

人本醫療 尊重生命

守護生命 守護健康 守護愛



佛教慈濟醫療財團法人  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

### 花蓮慈濟醫學中心

Hualien Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
970 花蓮市中央路三段 707 號  
TEL:03-8561825

### 玉里慈濟醫院

Yuli Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號  
TEL:03-8882718

### 關山慈濟醫院

Kuanshan Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號  
TEL: 08-9814880

### 大林慈濟醫院

Dalin Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號  
TEL:05-2648000

### 台北慈濟醫院

Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
231 新北市新店區建國路 289 號  
TEL:02-66289779

### 台中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號  
TEL:04-36060666



### 慈濟大學

Tzu Chi University  
970 花蓮市中央路三段 701 號 TEL:03-8565301  
701, Chung Yang Rd., Sec.3 Hualien, Taiwan 970



### 慈濟科技大學

Tzu Chi University of Science and Technology  
970 花蓮市建國路二段 880 號 TEL: 03-8572158  
880, Sec.2, Chien-kuo Rd. Hualien, Taiwan 970



### 斗六慈濟醫院

Douliou Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
640 雲林縣斗六市雲林路二段 248 號  
TEL:05-5372000



### 嘉義慈濟診所

Chiayi Tzu Chi Clinic, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
600 嘉義市西區書院里 1 鄰仁愛路 383 號 1 樓  
TEL:05-2167000



### 三義慈濟中醫醫院

Sanyi Tzu Chi Chinese Medicine Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
367 苗栗縣三義鄉廣盛村 16 鄰八股路 24 之 9 號  
TEL:03-7558666



### 蘇州慈濟門診部

Suzhou Tzu Chi Outpatient Department  
中國江蘇省蘇州市姑蘇區景德路 367 號  
TEL:0512-80990980

## 上人開示

- 4 骨氣相傳 恆持醫魂

## 社論

- 6 時日不空過 精進醫療向前跑  
文／林欣榮

## 醫療之光

- 24 慈濟醫療法人獲衛福部雙獎肯定  
分類傑出獎之研究人才培育獎  
特色傑出獎之醫療救濟獎

## 全球人醫紀要

- 56 【尼泊爾 南部】深入藍毗尼小村 家戶健檢衛教  
59 【印尼 雅加達】手術除眼疾 阿嬤要見證孫女婚禮  
61 【臺灣 苗栗】剪趾甲 膚病苦  
62 【臺灣 臺東】全臺人醫東聚 為三百住民潔牙

## 髓緣

- 68 基因真奇妙  
雙胞胎捐髓救雙胞胎  
文／劉秦秦

封面故事 P.8

# 103天人生馬拉松 從心出發



文／江家瑜

## 花蓮慈濟醫院急診及救心團隊



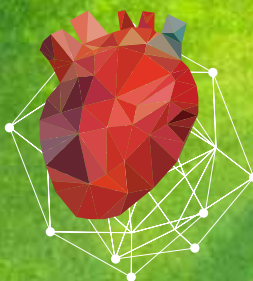
- 16 活動醫護站 搶救第一線

文／江家瑜

- 19 超過百人的守護 皮卡丘的祝福

文／江家瑜

- 22 高強度運動的可與不可 文／江家瑜





# 醫療傳愛 浴佛淨心



文／張汶毓、陳慧芳、台中慈院公傳室、閻廣聖  
張菊芬、江珮如、廖唯晴、江家瑜

## 健康補給站

- 72 逆轉四期胰臟癌**  
文／謝明錦、曾秀英

## 慈濟醫療誌

- 75 關山 康乃馨送祝福 長照服務顧身心**  
**花蓮 兒少保護區域醫療整合中心 守護東部兒少健康**  
**臺北 溫馨浴足按摩 心蓮病房謝親恩**  
**圓滿家屬心願 真正的浴佛**  
**嘉義 全方位健康促進 四心級醫療服務**  
**大林 以愛相伴 重啟慈誠懿德會**  
**玉里 送暖到偏鄉 居家關懷不停歇**  
**臺中 自動調配藥櫃上線 急診品質再提升**

## 感恩的足跡

- 74 關山慈院、台北慈院、大林慈院、台中慈院、花蓮慈院**

本刊圖片中所有人物拍攝皆依防疫規範進行。

# 人醫心傳

第234期 2023年6月出版  
ISSN 2517-9519

榮譽發行人 釋證嚴  
榮譽顧問 王端正、林碧玉  
社長 林俊龍  
編輯委員 王本榮、張文成、張聖原  
郭漢崇、羅文瑞、林欣榮  
簡守信、趙有誠、賴寧生  
陳岩碧、潘永謙、簡瑞騰  
劉怡均、顏瑞鴻、陳宗鷹  
顧問 陳英和、王志鴻、羅慶徽  
何宗融、許文林、張耀仁  
張恒嘉、黃思誠、徐榮源  
鄭敬楓、莊淑婷、陳培榕  
陳金城、王人澍、賴俊良  
許權振、蔡顯揚、林志晏  
林名男、吳彬安、楊緒棣  
徐中平、黃志揚、吳勝騰

總編輯 何日生  
副總編輯 曾慶方  
撰述委員 林庭光、潘韋翰、游繡華  
謝明錦、王碧霞  
主編 黃秋惠  
採訪 于劍興、江珮如、江家瑜  
李 筠、李家萱、吳宜芳  
林芷儀、洪靜茹、馬順德  
陳慧芳、黃坤峰、黃小娟  
黃思齊、曾秀英、張菊芬  
張汶毓、楊金燕、葉秀品  
廖唯晴、劉藝蓁、鄭冉曦  
閻廣聖、鍾懷誼  
(按姓氏筆畫順序)

美術編輯 謝自富  
網路資料編輯 沈健民

中華郵政北台字第2293號  
執照登記為雜誌交寄  
2004年1月創刊  
2023年6月出版 第234期  
發行所暨編輯部  
佛教慈濟醫療財團法人人文傳播室  
970 花蓮市中央路三段七〇七號  
索閱專線：03-8561825 轉 12120  
網站 <http://www.tzuchi.com.tw>

製版 禹利電子分色有限公司  
印刷 禾耕彩色印刷有限公司  
Printed in Taiwan

訂購辦法  
郵局劃撥帳號：06483022  
戶名：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院  
註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若  
需郵寄，郵資國內一年160元，國外一  
年700元，請劃撥至此帳戶，並在通訊  
欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。

本雜誌使用環保再生紙及大豆油墨印刷



上人開示



## 骨氣相傳 恆持醫魂

繼花蓮之後，第二家慈濟醫院蓋在大林，是受當時的衛生署長和地方人士請託。起初其實不敢接，但聽到鄉親因為缺醫療，有病能忍就忍、能拖就拖，大病還得往北往南送，有時病人送到了，探病親友反而在高速公路出車禍，所以「覺得醫療還是很遙遠」，這句話觸動了我，決定接下請託。

日前聽聞大林慈院簡瑞騰副院長與團隊分享，感受到骨科很有「骨氣」，那「骨」氣脈師承自花蓮的陳英和名譽院長，大家不忘師恩的師徒真情，我很感動。陳院長這位第一代的老師，三十多年來，一路穩定不偏差，能得到大家的敬愛，是理所當然，他不只醫術佳，而且情操感人，我是印象深刻。

陳院長年輕時就投入慈濟醫療志業，腦海中常浮現近三十年前的畫面，那天去醫院探病時，剛好看到他彎腰捧起病人的腳，將鼻子靠近潰爛的患處去聞。那一幕讓我很震撼，至今記憶猶新。

之後向大家提起這件事，讚歎陳院長膚慰病人的真誠、親切，他說：「我只是要知道，什麼病菌造成病人腳部發炎。」當時的儀器不如現在，醫師之愛從行動中展現。他用鼻子聞出病因，我用眼睛看到那一分清淨無私之愛。

感恩醫療志業的好因好緣，就從花蓮開始。當時四處尋找拜託醫師前來，一接觸到陳院長，他就發心要來，並說：「我到花蓮，就是永遠在那裡。」他真正做到了，多年來還帶領出老、中、青三代醫師，生生不息，大家都願意將骨科弘揚光大。

開展醫療志業，一路走來很辛苦，現在全臺共有八所醫院，仍需不斷耕耘。如陳院長那分愛病人、愛同仁、愛徒弟，恆持守護醫療精神的「醫魂」，應該繼續傳承。期待培養更多好醫師，讓這一棵大樹開枝展葉，果實纍纍，愈加壯碩。🌱

釋證嚴

靜思法脈叢書

# 靜思法髓妙蓮華

授學無學人記品第九



(五章章名)

學無學請記  
阿難遂本願  
宿世樂多聞  
記說羅睺羅  
喜聞授記音

靜思人文虔誠發行





# 時日不空過 精進醫療向前跑

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

轉眼間，節氣已來到夏至；在二〇二三年上半年，時間飛快的流逝，我們感恩影響全球整整三年的新冠肺炎疫情終於告一段落，更感恩同仁在這段時間不曾退卻且齊心防疫，盡全力照護每一位鄉親的健康與生命，如今又進入嶄新的時代，等著我們用心經營寫下新頁。

日前，有AI教父之稱的輝達執行長黃仁勳在臺灣大學畢業典禮鼓勵年輕人「Run！Don't Walk！」全力以赴的保持奔跑。他以他失敗的經驗強調，要以謙遜的心面對錯誤；為追求願景而堅持、磨練品格，磨難過去，光明終會到來……。這場演講獲得廣大的回響與討論。

從事醫療工作一直是如此，分分秒秒都是在跟時間賽跑，在搶救生命、守護健康的路上奔跑，無論是在臨床照護病人、教學傳承培育人才、創新研發促進醫學進步，即使面對世紀瘟疫，從最先對未知的驚恐、摸索，到後來面對如海嘯撲來的本土疫情，在浪頭最前線，全院同仁不僅團結守護醫院，在承接社區疫苗注射、病毒篩檢、以及照護防疫旅館確診病人等，更是使命必達，完成每一項任務。

過去三四年來，防疫之外，經由東區



十七家醫院及各地衛生所、診所一起合作，透過健保醫院總額風險調整移撥款計畫經費支持，推動糖尿病共照、C型肝炎與癌症治療等各項計畫，並從智慧醫療著手，提高東臺灣偏鄉民眾遠距就醫品質與便利性，連年達到提升平均餘命的目標。花蓮慈院團隊以照護偏鄉為中心的策略思考，與各院合作、分享專業技術，開發智慧醫療，是計畫之所以成功很重要的關鍵核心。

健保署石崇良署長在「健保改革—挑戰與布局」主管共識營強調「健康平等是全民健康保險的核心價值之一」，這正是花蓮慈院這幾年為提升東部醫療品質努力的方向。二〇二二年，我們更以

融合推動健保署「秀林鄉醫療給付效益提昇計畫」（IDS）十多年的經驗，承辦臺灣唯一的健保署山地鄉「全人醫療整合計畫」，結合專業醫療與資通訊科技的智慧 AI 應用，亦成功轉型成「預防及醫療並重」。

IDS 計畫與全人醫療整合計畫最大的不同，就是精神，從傳統重視醫療的論量計酬，轉型成為預防及醫療並重的論人計酬方式。IDS 將醫療科帶入部落及社區，提供二十四小時急診、夜間門診、到宅診療、居家照護、疾病管理……，而全人整合更增加了各類疾病預防保健、在地疾病篩檢、健康促進等服務。

秀林鄉是臺灣面積最大的山地鄉，我們努力以有限的醫療資源照護分散在各部落社區的居民，衛生所主任田惠文提到第一次見到陳星助副院長時，副院長跟她說的第一句話就是「有需要什麼請跟我說，花蓮慈院會全力支持。」到現在這句話一直都沒有變，身為原住民的她很感恩有健保署的支持及花蓮慈院的陪伴，讓鄉民多能得到妥適的醫療幫助。

五月十四日，「母親節、浴佛節、慈濟日」三節合一這天，慈濟首場浴佛大典結束後，慈院大愛醫療溯源館在證嚴上人祝福以及四大志業主管見證下啟用。我們不只回溯慈院三十七年來對東部醫療的投入與付出，更可追溯到證嚴上人秉持師志「為佛教，為眾生」，創立克難慈濟功德會至今五十七年來，始終如一的初心。

籌建慈院歷盡艱辛，不僅覓地、動土過程遇到種種阻礙，如何募款匯聚愛心

更是一大挑戰。當年，上人自喻為工程師，蓋醫院就好比是設計一個蓄水池；慈濟委員就像磚、水泥、鋼筋，往上不斷的疊，愛心大德的捐款就像點滴點滴的水。上人曾開示「未來就如大地需要水，但如果上面沒有滴水下來，這一片土地不就是裂開了嗎？我要把這一群人的力量，這樣的資源，我要往下挖，挖出井、挖出泉，讓它湧出清泉來，蓋醫院就可以永恆的救人」。

「掘井人」的譬喻源於上人決定興建醫院，當時感動許多人發願響應，甚至成為慈濟委員，積極的募心募愛，跟隨上人做一位掘井的人，挖掘出更多人的心靈湧泉。花蓮慈院晉升為東臺灣唯一的醫學中心已二十年，積極培育醫療人才、更新設備、精進醫療技術，不僅讓許多鄉親不用再盤山過嶺到外縣市求醫，就能獲得做好的治療與照護，更有許多西部的病人慕名而來。

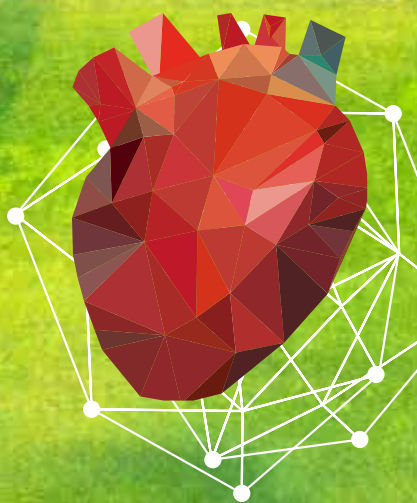
證嚴上人經常開示提醒我們，時日過得很快，到底生活是把握時間，還是空過時日？空過多少時日，即是減損多少生命。期許我們分秒不空過，珍惜把握每一個時間、空間，增長慧命。

很感恩常住志工靜曦師姊、高銓德師兄團隊協助溯源館的硬體及空間規畫，新加坡莫濟協師兄、蕭慈力師姊承擔策展，大愛醫療溯源館不是單純的展示院史，更多的是感恩曾經為慈院付出的所有人，期待未來號召更多的朋友加入掘井人的行列，持續為東部醫療增磚添瓦，將這分承載眾人愛心與力量的歷史繼續書寫下去。🌱





# 103天 人生馬拉松 從心出發







黃先生參加二〇二二年  
十月二十二日太平洋縱  
谷馬拉松，起跑前開心  
留影。圖／黃先生提供

# 花蓮慈濟醫院 急診及救心團隊





文／江家瑜

二〇二二年十月二十二日那一天，節氣將進入霜降的清晨，天色還黑朦朦的，花蓮市美崙田徑場已湧入參加太平洋縱谷馬拉松的選手，五點三十分開始做暖身操；五點五十分，四十二公里全馬組與二十一公里半馬組的選手緩緩的往拱門移動集合，待裁判說明安全等注意事項後，六點十分，參加全馬的黃先生聽見鳴槍歡喜的向前跑去……

五十二歲的黃先生完全不記得那天到底發生了什麼事？他第一次醒來時已是十二月二十四日，雙眼所見是完全陌生的空間和人，直到被告知他所在的位置是花蓮慈濟醫院的內科加護病房，才知道他已昏迷整整六十四天。

## 急診、救心團隊同步接力 搶救生命千鈞一髮

原來黃先生就在起跑不到兩公里的地方，突然倒地，接獲訊息的救護人員火速趕到現場，一檢查，發現除了臉部受傷滿滿的血，他已失去呼吸心跳，急救人員隨即為他做心肺復甦術 (CPR)，並送他上救護車直奔醫院。花蓮慈濟醫院急診室這端接到通知後，主治醫師聶人豪研判，路跑倒地，造成 OHCA（到院前心跳停止）最有可能的原因是心臟問題，也隨即會診救心團隊在急診待命。

當黃先生被送達急診，聶人豪醫師與急診團隊使用儀器繼續為他做高級心臟



黃先生在花蓮慈濟醫院經歷一百零三天的住院治療，已能走上一小段路的黃先生在二〇二三年二月十五日的記者會分享這分重生的喜悅。林欣榮院長（中）、王志鴻副院長（右三）、護理部鍾惠君主任（左二）都出席祝福。攝影／鍾懷誼



救命術 (ACLS)；這過程，心臟外科主治醫師黃迺偉同步評估，透過救護車傳回的心律圖，發現病人的心律呈現出心室顫動，若是不積極處理，不僅心跳無法恢復，嚴重的話，全身器官將因為缺血導致休克衰竭，所以為搶救病人、幫病人恢復心跳，他與團隊緊急為病人放置葉克膜，成功後隨即送病人至心導管室，由心臟內科主治醫師朱新凱接手做心導管檢查，並進一步放置支架，使阻塞的心臟冠狀動脈血管恢復血流。

### 歷經多劫見生命力 春節前終於轉出加護病房

只是轉往加護病房治療的黃先生，在與死神拚搏兩個多月的過程歷經艱辛，出現腸胃及鼻腔黏膜出血、肺部黏膜受損、血胸、感染以及多重器官衰竭需洗腎等多次危急時刻，內科部重症加護救護團隊也面臨多次挑戰，其中最驚險的一次是「成人呼吸窘迫症」，救心團隊必須第三次為他裝上葉克膜。直到第八十三天，才轉出到普通病房，這也是他送給醫護團隊及家人最棒的春節禮物。

當時黃先生的肺部感染、容易出血，有可能葉克膜一裝上去引起腦出血中風，但是沒有葉克膜支持，加上感染導致血氧變差，狀況非常棘手，在家屬與團隊不放棄的搶救下，黃先生終於挺過這「長期抗戰」。心臟外科黃迺偉醫師回想起那段搶救歷程，直言黃先生的生命力真的很堅強。

心臟內科朱新凱醫師也說，為了減緩



花蓮市市長魏嘉彥（左一）與縣議員魏嘉賢（左二）送上太平洋縱谷馬拉松完賽獎牌與紀念衣服，祝福黃先生（右二）完成這場治療的馬拉松。

黃先生的出血狀況，與內科加護病房主任陳逸婷、感染科醫師何愉懷曾多次討論，決定先讓黃先生暫時停止服用抗凝血藥物，這對一個做完心導管手術的病人來說，是很大的風險，但出血也因此得到了控制。但是這樣的好運並沒有延續，因為嚴重的感染，使治療相對複雜。信仰佛教的他，也到加護病房外的佛堂向菩薩祈求，希望黃先生可以撐下去，終於在內科加護病房及感染科團隊的治療下，度過了這段危急的時刻。

經過一百零三天的住院治療，超過十個跨醫療科團隊合作，一次又一次的克服難關，成功的守護住黃先生的生命，也讓他在元宵節前出院，與家人團聚。

### 感恩醫療團隊不放棄 陪病人拚到最後

二〇二三年二月十五日下午二時，在花蓮慈院大廳，林欣榮院長、王志鴻副院長、急診部主任陳坤詮、心臟內科醫

師朱新凱、心臟外科醫師黃迺偉、內科加護病房主任陳逸婷、護理部鍾惠君主任等人帶領守護黃先生的醫護團隊，以及一直關心黃先生病情變化的花蓮市魏嘉彥市長、魏嘉賢縣議員等人，送上蛋糕為重獲新生的黃先生獻上最誠摯的祝福。而在上午，黃先生夫妻倆已先由護理部督導李彥錚、護理長陳建皓陪同下前往靜思精舍，接受證嚴法師的祝福。

王志鴻副院長分享，過去花蓮縣的心肌梗塞救回率曾為全臺灣倒數第二名，在消防與醫療的合作下，花蓮縣心肌梗塞的救回率在去年上升到全臺灣第二名，很感恩醫療團隊在守護生命的任務上全力以赴。林欣榮院長也滿懷信心的指出，花蓮雖地處偏遠，但救命不用再盤山過嶺，因為現在的花蓮慈院擁有專業及經驗豐富的醫療團隊，可以救心、救命，讓病人能醒、能走。

「謝謝花蓮慈濟醫院團隊讓我獲得重生。」在不倚靠輔具的情況下，黃先生走起路來步伐堅定向團隊道感恩，其實若時光倒回到十五天前出院當日，他每走一步得用盡力氣，靠著輔具才能踏出一小步。

「我是被逼著好起來的！」黃先生笑著又說，這過程真的很累、很辛苦，也曾想過放棄，沒想到醫療團隊、太太、家人比他還積極、比他還認真督促他復健，很感謝醫療團隊在這艱辛的過程不斷的帶給他信心與鼓勵，讓他能重新站起，不僅能走路，現在還重返工作崗位，他也發願「今年還要再回來跑太平洋縱谷馬拉松」。



黃先生盼了一百零一天，在復健科物理治療師的協助下，靠著自己的力氣站起，並跨出第一步，還能前後挪動步伐，信心大增。攝影／陳建皓

「自己聽了治療過程，都覺得能被救活，是奇蹟！」黃先生說，最讓他驚訝的是過去他每天慢跑十公里，甚至多次參加臺灣及國際舉辦的馬拉松活動，以為自己的身體很健康，卻沒想到心臟的三條重要血管就有兩條全阻塞，第三條是塞了百分之五十。

「失去呼吸心跳倒地後，被送來花蓮慈院搶救，真的是很幸運。」黃先生說，因為花蓮慈院擁有心導管室、葉克膜等充足的急救設備，不用花幾個小時轉送到北部醫院急救，真的是花蓮人的福氣。他還說，出院後在臺北看診時，醫師看完他的病歷都說「黃先生，你的命是撿回來的！還好是送到花蓮慈院救治，因為花蓮慈院擁有優秀的心臟內、外科團隊」。



## 高品質心肺復甦術 提升病人甦醒機率

在救心團隊接手黃先生治療前，他從路倒、失去呼吸心跳，到達花蓮慈院急診室，至少經過九十分鐘的急救，朱新凱醫師說，黃先生是真的很幸運，因為在到院前，一路上有專業的救護人員及時提供黃先生高品質的 CPR，大大的增加他甦醒的機率。

當時在馬拉松醫護總站的花蓮慈院田于婷急診護理師，看到黃先生平安健康出院，真的很高興。她說，當時她與陳亭延醫師在搶救黃先生時，雖然他一度短暫恢復心跳，但沒多久又失去心跳，

接著他們繼續搶救並嘗試插管、給予腎上腺素等，只想著趕快救回他，希望他能成功度過難關。

## 護理師專業又溫暖 激勵病人自信與復原動力

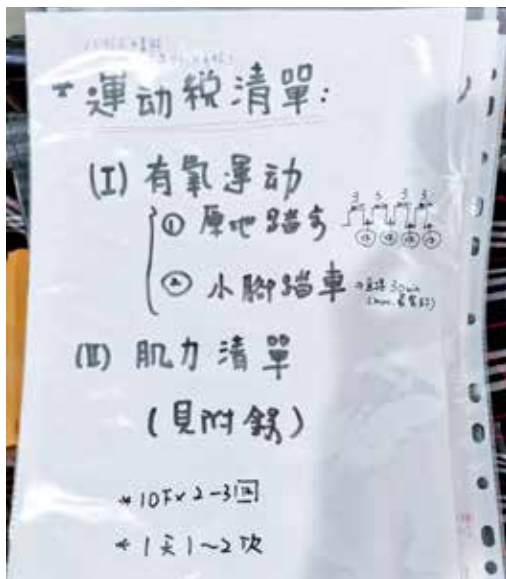
「花蓮慈院的醫療團隊很專業又很溫暖。」黃先生又分享一個小故事，他在內科加護病房昏迷了六十四天醒來，約是第五還是第六天時，他的身體因為肌力流失沒有什麼力氣可以坐起來，但是看到對面床的病人可以坐起來，他很羨慕，於是跟護理師表達想坐起來，原以為會被拒絕或是需要再過一段日子才可行，沒想到護理師立刻找來了物理治療師及其他護理師，



黃先生夫婦（中）與照護過他的團隊，包含急診部、心臟內科、心臟外科、內科加護病房、心臟內科病房醫護人員開心合影留念。左起：重症加護內科李美貞護理長、急診田于婷護理師、心臟外科黃迺偉醫師、心臟內科朱新凱醫師、病房陳建皓護理長。攝影／鍾懷誼

協助他坐起來，而且一坐就十分鐘，他不僅內心很激動外，也是那一刻讓他相信未來他是可以站起來的。

一路上陪伴的黃太太多次哽咽的說，



復健部治療師團隊用心為黃先生制定了一本「復健武功祕笈」，詳細解說每個階段的步驟與動作，讓黃太太很感動。攝影／陳建皓

很感謝朱新凱醫師與所有的醫療團隊，包含加護病房團隊、急診部、葉克膜、復健醫學部團隊，以及呼吸治療師、護理師、營養師，都沒有放棄幾度病危的先生，團隊帶給他們家人堅強的信念；「只要病人還有意識、還有機會，團隊一定會救黃先生！」朱醫師的這番話讓她很感動。

### 以病人為中心 復健武功祕笈大給力

花蓮慈院團隊以病人的感受、病人的需求為優先來照護，不管多忙碌，都會用心鼓舞他和家人，黃先生說，像是在加護病房時，醫療團隊為了幫助他恢復流失的肌力，教他從手指比愛心開始練習，再進步到用雙手比大愛心……等等，增加他肌力恢復的速度；此外，加護病房的護理師還特別送上有著陽光笑容又可愛的玩偶「皮卡丘」，為他加油打氣。黃太太說，醫療團隊的種種貼心與細心照護，不只安定了先生的心、也溫暖了家屬的心，團隊的這分以病人為優先的慈悲心，是加速先生復原的一個很大的動力。

黃太太還說，復健醫學部治療師團隊為了讓先生復健得更順利，為他制定了一本「復健武功祕笈」，詳細的解說每個階段的步驟與動作，先生在「武功祕笈」的幫助下循序漸進，從可以坐、手可以舉到腳，可以在床上踩腳踏車……一步步的達成復健進度，後來在物理治療師的協助下，嘗試站起來。雖然只是



站起來，但相信先生未來一定可以邁出腳步。盼了一百零一天，在復健科團隊的協助下，先生終於靠著自己的力氣站起，並跨出了第一步，還能前後挪動步伐，大大的增加他們的信心。「這不僅是奇蹟，可以說是神蹟！」黃太太也很感恩佛堂的菩薩保佑，這過程就如太平洋縱谷馬拉松的標語「勇者無懼」。

### 醫病努力寫下生命奇蹟 病人也是最好的老師

魏嘉彥市長與魏嘉賢縣議員則頒發太平洋縱谷馬拉松完賽獎牌與紀念衣服給黃先生。「報名是勇士，完賽是英雄。」魏嘉彥說，黃先生是英雄，因為他已完成這場治療的馬拉松，非常恭喜他，也期待他能重回最愛的馬拉松運動。魏嘉賢很感恩花蓮慈院醫療團隊，他說，醫療團隊不斷為黃先生的家人帶來信心，提供病人最適切的治療，讓他奇蹟般的康復，將生命給「跑」回來，看到他恢復得非常好，真的很感動。

物理治療師蘇晨佑也在臉書分享，第一次見到黃先生時，他身上裝滿了各種管路、四肢肌肉有明顯的萎縮、運動的耐受度也很低，只能做出簡單的關節活動和呼吸訓練，在物理治療、職能治療協助下，他的呼吸型態、耐力、肌力、功能皆有明顯的改善，也在訓練一個多月後拔管，順利轉出加護病房，順利出院。幫助黃先生的經驗讓他更加相信「物理治療」是能在加護病房那樣嚴苛的環境中，陪著病人走過艱辛過程的好夥伴。



黃先生在復健科團隊的協助下，積極復健，希望能早日靠自己的力量走路。攝影／江家瑜



黃先生夫婦送護手霜感謝醫療團隊，特別到骨科物理治療室找曾在內科加護病房照護他的蘇晨佑（右）。攝影／張棋興

# 活動醫護站 搶救第一線

文／江家瑜

「呼叫呼叫，有人暈倒了……」太平洋縱谷馬拉松醫護總站的無線電，在全馬組開跑不久後就傳來呼救的訊息，不到十秒，接著又傳來更緊急的呼叫聲「跑者是 OHCA！」當時人正在醫護總站執勤的花蓮慈濟醫院急診護理師田于婷回想起來，彷彿事情才剛發生在不久前。

她說，開跑時間很早，大約清晨六點，有些跑者會因為低血糖而暈倒，但沒想到黃先生是 OHCA，還以為自己聽錯，但也聽到大會同時傳來「需要救護車」的廣播聲，立刻與在醫護總站支援的急診搭檔陳亭延醫師，帶上急救包就跳上救護車前往現場。

抵達時，二位騎機車的巡邏醫療組人員正在為黃先生做 CPR，田于婷與陳亭延醫師隨即為病人做評估，發現他有恢復心跳，短短兩分鐘的 CPR 有救回來，初步判斷可能是心肌梗塞，須趕快送往鄰近醫院。但是不到十秒，黃先生又 OHCA，所以再次進行搶救並給予腎上腺素。

田于婷說，陳醫師原本打算為黃先生插管，但是病人因為突然倒地，臉、嘴巴、鼻子等部位受傷流了很多血，評估



馬拉松當天在醫護總站執勤的花蓮慈濟醫院急診護理師田于婷，第一時間參與急救，當時一心只想著趕快救回黃先生。右為急診護理長陸家宜。攝影／鍾懷誼

現場環境無法做到抽吸口水，決定先緊急送往鄰近醫院。救護車上，她和陳醫師及那二位醫療組人員，四人持續為黃先生做 CPR、給氧、給藥，急救動作沒中斷過，每個人心中都只有一個念頭「趕快救回來！」

因黃先生情況非常危急，轉送花蓮慈院，由聶人豪醫師與急診團隊接手使用儀器繼續為他做高級心臟救命術 (ACLS)，心臟外科黃迺偉醫師與葉克膜團隊也同步為病人評估，放置葉克膜成功後，隨即送往心導管室緊急治療。

大型活動包含運動賽事、演唱會等聚集人數超過一千人的活動，都能見到救護醫療站，這看似不起眼卻是整場活動中不可或缺的設置。

花蓮慈院急診部主任陳坤詮表示，救護站的基本組成人員通常為一位醫師、

一位護理師、加上救護車的駕駛員，並視活動人數增加醫師及護理師人力；而急救包則是備有靜脈注射裝備、急救藥物、強心針、氣管插管裝備、骨折固定板、止血包紮等常用醫材、藥物外，也攜帶新型急救利器「骨針」，在環境不穩定或是病人狀況不好，不容易找到血管時，可以透過骨針從肩膀直接注射到骨髓腔內，作為給藥途徑，而這些醫材可以使醫護人員在院外做到幾乎與院內同樣水準的「高級心臟救命術」，讓醫護人員在搶救生命時多一分助力。所幸運動賽事中發生 OHCA 的機率很低，比較常遇到的是拉傷、肌肉痠痛、跌倒外傷等。

若是遇到 OHCA 的民眾，救護站醫護人員確認病人沒有呼吸脈搏就會立即執行 CPR，並聯繫消防局將病人送往鄰近醫院。陳坤詮說，現今的花蓮大型

運動賽事救護運作成熟，與衛生局合作也摸索出固定形式，有人駐守救護站之外，還會有機車來回巡視的醫療組人員身影，這樣不僅能在第一時間發現身體有異狀的民眾，即時通報救護站，並視情況通知消防局救護車到場，早期發現也有助於醫院急診團隊提早做準備，啟動後續的救治流程。

為了提升救護品質，花蓮慈院與花蓮縣消防局自二〇一八年起合作培育救護人才，不只培訓中級救護技術員，也培訓高級救護技術員 (EMTP)，訓練內容包含解剖生理學、藥理學、心電圖判讀、高級心臟救命術、急診創傷訓練、小兒高級救命術……等，在醫療與消防體系的努力下，急救成功率從二〇一四年的百分之五點九，至今已提升到百分之二十七點三。救護車上也配置十二導程心電圖機，與醫院同步連線診斷心肌



為了提升救護品質，  
花蓮慈濟醫院與花蓮  
縣消防局合作積極培  
育救護人才。圖／徐  
子恒醫師提供



梗塞外，救護車上的高級救護技術員，則可依據預立醫囑，給患者藥物治療，甚至實施電擊。

花蓮慈濟醫院為東部地區唯一的醫學中心，長年承接大型賽事及各大型活動救護醫療站任務，包含春節期間的醫療救援、花蓮縣原住民族聯合豐年節、太魯閣峽谷馬拉松、合歡山雪季醫療、太平洋縱谷馬拉松以及全民運動會……等，動員包含醫師、中醫師、護理師、物理治療師等團隊。其中，承接太魯閣峽谷馬拉松醫護站及運動防護站已超過二十年，時時刻刻守護跑者的健康。



花蓮慈濟醫學中心物理治療師團隊承接太魯閣峽谷馬拉松的「運動防護站」，從第一屆至今已超過二十年。圖／花蓮慈院物理治療師團隊提供



花蓮慈濟醫學中心長期承接大型賽事及活動的救護站支援任務。圖／花蓮慈院物理治療師團隊提供

# 超過百人的守護 皮卡丘的祝福

文／江家瑜

在二〇二二年太平洋縱谷馬拉松因心肌梗塞倒下的黃先生，雖經醫療團隊接力從死神手中搶救回來，但因長時間的急救過程，他的每一個器官功能都須重新評估，花蓮慈濟醫院重症加護內科主任陳逸婷指出，特別是心、肝、腎、腦以及消化、呼吸等器官，需要在第一時間動員相關團隊評估，提供最適切的照護。

黃先生住進內科加護病房時，已裝了葉克膜，做了心導管手術，除有心臟內、外科及體外循環師團隊外，陳逸婷說，因為病人同時有呼吸衰竭，所以需要有胸腔內

黃先生夫婦感謝內科加護病房團隊的守護，才能救回一命。  
左起：黃太太、內科加護病房陳逸婷主任、方雅玲專科護理師、黃先生、朱新凱醫師。攝影／曾慶方





科、重症醫師及呼吸治療師，為病人設定最適合的模式，配合葉克膜保護肺部，避免二度傷害。

再來，黃先生的腎臟功能不佳，血壓不穩，需要腎臟科團隊為他做血液透析；陳逸婷說，他肺部發生感染時，感染科醫師即時到位；昏迷中，只能從鼻胃管進食，不僅有營養師團隊依照他的身體狀況，精算他需補充多少營養素及蛋白質，以減緩肌肉的流失又能補足營養，物理治療師也在他的血壓心跳穩定下來後，就開始幫他活動關節，避免關節僵硬攣縮；醫療團隊的目標還是希望他復原後，可以重回馬拉松賽場。

因為黃先生同時進行血液透析，藥物動力學與一般病人不同，藥師必須監

控藥物劑量與頻率，處方是否正確與精準。陳逸婷說，黃先生在內科加護病房住了八十三天，前前後後動員超過十個科別，包括主治醫師、住院醫師、重症加護病房護理師、專科護理師、醫事檢驗師、醫事放射師、感染管制師、營養師、藥師、社工師、清潔人員……等百人以上以上的團隊。

「在加護病房裡，每週至少有三次的跨團隊查房，根據不同的病人，有不同的團隊一起來討論。」陳逸婷說，照顧黃先生的過程跨這麼多科別團隊，難免會有意見相左的「激烈」溝通過程，但是每個人目標都是一致的，就是「希望病人能康復」，這是她觀察到團隊令人感動的一段插曲。



內科加護病房陳逸婷主任（右二）帶領跨團隊於查房時討論訂製病人的最佳治療計畫。攝影／江家瑜



「另一個讓人感動的就是黃太太對另一半的照顧。」陳逸婷說，黃太太在先生昏迷期間，天天在他的耳邊分享家裡的大小事，以及治療的細節，包括繼續努力的方向等。即使黃先生的病情曾幾度惡化，黃太太也都沒放棄，天天到病房鼓勵與撫慰，這感人的力量對黃先生的病情恢復有著很大的幫助。

### 守護神皮卡丘

「這隻是我的守護神！」在二月十五日的分享會中，黃先生笑著說，這是內科加護病房護理師送他的禮物，從加護病房轉進普通病房後，這隻皮卡丘日日陪伴他度過每一刻難熬的時光。

黃先生口中的護理師就是內科加護病房副護理長林慧婷，她特意挑選皮卡丘布偶作為禮物，除了讓黃先生身邊不是只有冷冰冰的儀器之外，因為皮卡丘的黃色既明亮又充滿朝氣，皮卡丘的笑臉溫暖又可愛，讓人看了能放鬆心情，她希望黃先生能如卡通動畫中的皮卡丘一樣，在面對逆境時，不放棄、不氣餒，都能發出「十萬伏特」的生命能量來擊退病魔！

林慧婷說，黃先生剛從加護病房醒來時，因為臥床過久，肌肉大量流失，連舉手這簡單的動作都做不了；為了幫助他恢復流失的肌力，教他先從手指比愛心開始練習，再來進步到用雙手比大愛心、然後擊掌 Give Me Five……等動作，逐步增加他肌力恢復的速度；看似小小的比愛心動作，但只要比前一次進步，



內科加護病房副護理長林慧婷（右），贈送皮卡丘玩偶為黃先生（左）加油打氣。圖／林慧婷提供

都讓黃先生與太太很開心。

黃先生因為手指力氣不夠無法寫字，加上氣切治療無法開口說話，護理師常常需透過他的嘴型猜測他的需求，林慧婷記得，有次黃先生在她手上一一直畫，猜了幾次都沒猜中他的需求，突然想到會不會是「癢」，黃先生立即連連用力點頭；接下來就是找出發癢的位置，只是連連幾次猜錯，讓黃先生很沮喪也很失落，直到找出正確的位置，那令人難耐的癢才獲得緩解，這時他不僅鬆開緊鎖的眉頭，也滿足的露出笑容。

林慧婷說，每每看到病人因不適獲得緩解、或小小願望被兌現而露出笑容的那一刻，都讓她感受到護理工作很有意義及價值。

# 高強度運動的可與不可

文、攝影／江家瑜

五十二歲的黃先生是名馬拉松跑者，天天維持慢跑十公里的訓練，自認身體很健康，卻在參加太平洋縱谷馬拉松時倒下，而且是心肺功能突然停止，幸好醫護團隊搶救而活了下來。

「有運動習慣，就代表身體很健康嗎？」

花蓮慈濟醫院家庭醫學部主任葉日式認為，若有高血壓、高血糖和高血脂等問題，或患有慢性疾病，或曾在運動中出現身體不適的民眾，在進行重度運動前，最好能為自己安排健康檢查，請醫師評估，保護自身的健康。

## 運動曾胸悶或胸痛 先查出原因

原則上，鼓勵人人都要運動，但運動過程中若出現身體不適，或者對自身健康有疑慮的時候，建議到醫療院所安排心、腦、肺、骨骼等相關檢查，釐清身體不適的原因。葉日式說，特別是有運動習慣的人，若是運動時身體出現胸悶、胸痛等症狀，到醫院檢查，找出原因，再去運動是比較安全的。

「沒有運動習慣的民眾，不建議突然做高強度的運動。」葉日式提醒，尤其是年紀愈大，或是患有慢性病等共病



花蓮慈濟醫院家庭醫學部主任葉日式表示，若是三高、慢性疾病如高血脂、糖尿病，或是運動中曾出現身體不適的民眾，建議進行高強度運動前先諮詢醫師的意見與建議。

的民眾，建議他們在打算參與激烈運動前，先做健檢評估自身狀況。

### 可否高強度運動 諮詢醫師意見

對於四十歲以上的糖尿病患者、或是不到四十歲但已有糖尿病達十年的病友，以及患有其他慢性病的病友，葉日式建議，想進行高強度運動前，包含重訓、馬拉松等，請先向醫師諮詢，了解身體能負荷的運動強度；患有高血壓、高血脂的病人，血管阻塞的風險較一般人高，想做激烈運動之前，可先做心臟血管相關檢查。

葉日式也指出，有些人一運動就頭暈，可能是心血管、腦部的問題，或是有嚴重的貧血，可經由醫師評估可否加重運動負擔；另外，部分民眾在運動後，出現下肢疼痛、無力等異樣時，可能是膝關節、脊椎、骨骼等問題，可就醫依據症狀做相關檢查。最後，葉日式補充，運動需循序漸進，過程中一旦發

現身體不適，須立刻停止，不要逞強，避免憾事發生。

針對在馬拉松因心肌梗塞倒下來的黃先生，經心臟放置支架治療復原後，是不是就不能運動了？葉日式說，建議這類型病友仍須保持運動習慣，出院後可到復健科做心臟復健運動，由專業的治療師量身訂製復健訓練，並視病友的身體狀況調整合適的運動量，如此能兼顧心臟的安全。

在衛生福利部公布的二〇二一年臺灣十大死因，心臟疾病排在第二位，腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病也高居第四、五、六位；三高是引起腦血管和心臟血管疾病的重要因素，猶如體內的恐怖分子，平時不容易出現症狀，一旦發病就極可能奪走寶貴的生命。葉日式建議民眾可透過定期健康檢查，了解個人的血壓、血脂、血糖的指數，若出現異常可就醫評估、定期追蹤，並依照醫囑進一步控制，可避免或減緩惡化。🌱





# 慈濟醫療法人獲衛福部雙獎肯定 分類傑出獎之研究人才培育獎 特色傑出獎之醫療救濟獎

衛生福利部五月十七日頒發「一一〇年度醫療財團法人辦理醫療法第四十六條規定事項獎勵計畫」獎項，佛教慈濟醫療財團法人獲得二大殊榮：「分類傑出獎之研究人才培育獎」及「特色傑出獎之醫療救濟獎」，由衛生福利部薛瑞元部長親自頒發，慈濟醫療法人林俊龍執行長代表領獎。

此次獎勵為衛福部依醫療法第四十六條規定：「醫療財團法人應提撥年度醫療收入結餘之百分之十以上，辦理有關研究發展、人才培訓、健康教育；百分之十以上辦理醫療救濟、社區醫療服務及其他社會服務事項；辦理績效卓著者，由中央主管機關獎勵之。」於二〇二二年五月鼓勵各醫療財團法人將「研究發展、人才培訓及健康教育」與「醫療救濟、社區醫療服務及其他社會服務事項」，以及因應COVID-19 疫情之「嚴重特殊傳染性肺炎防疫業務」等執行成果如實呈現，本法人及各院成果，由法人醫務管理室彙整資料提報參與評選。

衛生福利部薛瑞元部長表示，非常恭喜得獎法人，其貢獻與努力殊值肯定，



也勉勵所有得獎法人任重道遠，期許持續為醫療體系長遠發展共同盡一份心力。代表評審委員致詞的衛生署前副署長王秀紅教授提到，「這次評選與頒獎是歷史上的首次，對於醫療財團法人醫療公益績效卓著給予高度肯定。佛教慈濟醫療財團法人針對院內外的醫療人員，都有完整的研究人才培育計畫，提升醫學教育跟研究品質。在辦理醫療救濟上，結合志工跟社工的資源，協助偏



五月十七日衛生福利部頒發「分類傑出獎之研究人才培育獎」及「特色傑出獎之醫療救濟獎」予慈濟醫療財團法人，林俊龍執行長代表領獎。衛福部薛瑞元部長頒發分類傑出獎、衛福部醫事司劉玉菁副司長頒發特色傑出獎。

鄉弱勢病人醫療救濟，榮獲了研究人才培育獎以及醫療救濟獎。」

評審委員們對於慈濟醫療法人的成果表現，有三大肯定：第一、顯著的研究量能。一一〇年共出版十九本健康養生及醫療人文書籍，並執行五百一十五件研究計畫（不包含政府補助計畫），以第一作者或通訊作者名義發表八百三十八篇論文，其中 SCI 論文占百分之七十二點八，並且新取得八件專利。第二、產學合作，推動數位學習。持續與慈濟大學產學合作，擔任臨床教師，在一一〇年指導六百位醫學生及二千四百四十八位其他醫事學生實習。

並積極辦理數位學習及創新教學，提供二千五百零三堂數位課程，翻轉醫療教育模式。第三、人醫義診，守護偏鄉健康。一一〇年補助七萬六千七百八十五名貧困弱勢族群之醫療費用並協助轉介社會資源。另針對返診不易以及偏鄉弱勢民眾，到個案家提供醫療照護服務。每年也聽取社區志工、偏鄉及無醫部落之意見，並拜會所在地之衛生所、衛生室，綜合評估後規畫安排年度義診行程與地點，一一〇年辦理一百五十七場義診，共服務五千九百二十六人次。

林俊龍執行長表示：「非常感恩代表慈濟醫療財團法人領獎，證嚴法師創



## 醫療之光

建慈濟，從慈善開始，到現在臺灣有八家大小慈濟醫院，結合慈善、教育、人文，不光是在臺灣，其實在全球，我們都是為社會，為人類奉獻。社會責任一直是慈濟醫療的使命。所以在社會救濟、人才培育及研究發展，我們都是非常用心努力的做，不是因為政府的規定或者社會的要求才去做，而是我們本來的使命。上人常常交代我們，苦難的人

走不出來，我們有福的人就要走進去幫他們。即使醫療沒有結餘，我們也是照樣在做。今年，衛福部特別首度頒發這個獎項，也是醫療財團法人對社會應盡的責任。今天獲獎就是給我們一個鼓勵，未來更應該朝這個方向更加用力道來推動，讓世界能夠因應證嚴上人的心願，淨化人心，祥和社會，願這個世界無災無難。」



衛福部主管、評審委員與慈濟醫療法人受獎團隊合照。右起：評審委員國立臺北大學郭振雄教授、慈濟醫療法人林俊龍執行長夫人洪琇美女士、林俊龍執行長、前衛生署副署長王秀紅教授、衛福部醫事司劉玉菁副司長、慈濟醫療法人執行長辦公室陳政興主祕、醫務管理室藍寅萱主任和鄭詔云副主任。

佛教慈濟醫療財團法人源起於一九七二年，證嚴法師有感於「貧由病起、病由貧生」，遂於花蓮市仁愛街成立「慈濟貧民施醫義診所」，免費施醫施藥。細數半世紀以來，花蓮慈濟醫院於一九八六年在眾人愛心匯集下落成啟業，後陸續於偏鄉如花蓮縣南區玉里、臺東關山、嘉義大林、新北市新店、臺中潭子、嘉義斗六、苗栗三義等地籌設慈濟醫院，推動「人本醫療、尊重生命」的醫療理念，服務偏遠地區的鄉親。在慈濟醫療法人執行長辦公室激勵之下，八院一家醫療團隊不斷精進專業，致力於研究發展、人才培育、社區衛教，亦積極投入醫療之慈善救濟、社

區醫療服務等，慈濟醫療法人轄下各慈濟醫院已成為「守護生命、守護健康、守護愛」的堅定磐石。



為永續發展並培養醫療專業人才，每年舉辦慈濟醫學年會促進跨領域交流（上圖），會中同時舉辦「百年好合護理照護品質暨創新成果發表會」（下圖），提升護理專業。



### 分類傑出獎 --研究人才培育獎

在「分類傑出獎」的「研究人才培育獎」項目中，慈濟醫療法人鼓勵各院區同仁提昇研究品質，積極投入醫學研究及論文發表。二〇二一年慈濟醫療法人以第一作者或通訊作者名義發表八百三十八篇論文中，期刊影響指數 (Impact Factor, IF) 大於二者，占 SCI 論文篇數百分之八十二點三。其中於國際營養學期刊 (IF>5) 所發表素食者罹患憂鬱症研究，追蹤長達十年且結合健保署資料庫做分析，研究成果顯示素食者與葷食者相比，罹患憂鬱症的風險低了百分之三十。

慈濟醫療法人郭漢崇副執行長、花蓮慈濟醫院曾文賓榮譽院長以及外科部外科發展中心賴鴻緒教授，名列「全球前 2% 頂尖科學家」終身科學影響力排行榜。

2021 年慈濟醫療法人入圍美國史丹佛大學發布的「終身科學影響力排行 -- 全球前百分之二的頂尖科學家」就有三位，其中郭漢崇副執行長連續二年都入榜，並與花蓮慈院已故榮譽院長曾文賓教授、外科部外科醫學發展中心主任賴鴻緒教授，同時名列「終身科學影響力排行榜（一九六〇至二〇二一）」。



慈濟醫療法人郭漢崇副執行長、花蓮慈濟醫院曾文賓榮譽院長以及外科部外科發展中心賴鴻緒教授，名列「全球前 2% 頂尖科學家」終身科學影響力排行榜。



慈濟醫療法人、慈濟大學與慈濟科技大學共同舉辦研發成果暨專利發表會。

慈濟醫療法人創新研發中心積極整合基礎醫學與臨床應用，以加速新藥研發，其中三項研究成果獲頒第十八屆國家新創獎。研發團隊積極參與研發成果暨專利發表會，期望透過技術轉移，推廣至臨床應用；二〇二一年共有五項技術轉移，八件產學合作，並參與八十八件多國多中心臨床試驗計畫。

為培養醫療專業人才，慈濟醫療法人自二〇一七年起，每年舉辦慈濟醫學年會，包含各科專題研討會、專題演講、論文海報發表、百年好合護理品質暨創新發表、慈濟醫學教育日、最美醫療人文徵文比賽、慈濟大學醫學系校友回娘家等活動，帶動跨院、跨校合作，提升院校研究風氣。

慈濟醫療法人鼓勵各院區舉辦院內、外研討會與競賽，提升醫療服務水平。二〇二一年總計補助同仁四千一百五十一人次參加海內外研討會學習新知與分享，並協助五百二十六位同仁在職進修或攻讀學位，四十二位同仁取得教育部定教職及十八位同仁教職升等外，亦提供三千零四十八位醫學生及其他醫事學生專業訓練與實習，代訓一百二十八位其他醫療院所醫事人員。

慈濟醫療法人支持多元創新教學模式，例如，花蓮慈院與臺灣骨王生技公司合作研發以 3D 模擬平臺輔助學生於術前及手術模擬，獲第十八屆國家新創獎；大林慈院以所研發之「3D 虛擬實境影像」專利技術，讓臨床人員透過

VR 學習 X 光檢查操作。

慈濟醫療法人亦與慈濟大學合作推展以人文互動為基礎的「模擬手術教學」，並與臺灣各專科醫學會合辦「大體老師進階模擬手術研習營」，二〇二一年辦理 6 場次模擬手術研習營（含三場次與臺灣十個醫學會合辦），學員除來自慈濟醫療體系外，還有全臺一百五十二家醫院共三百四十八人次參與。

慈濟醫療法人除定期發行醫療專業期刊《慈濟醫學雜誌》、《志為護理》雙月刊之外，《人醫心傳》月刊的發行給予一般民眾正確的醫療衛教，二〇二一年亦出版十九本健康養生及醫療人文書籍，傳達醫療專業與人文之美善。慈濟各院區協助大愛電視臺錄製醫療相關新聞與節目，傳達正確醫療健康觀念，其中「大愛醫生館」自二〇〇一年起開播至今已超過二十二年。



大林慈濟醫院運用 VR 遊戲概念設計教學，開發「應用虛擬實境模擬 X 光實驗室之系統」，獲得國家專利。



### 特色傑出獎 --醫療救濟獎

慈濟醫療法人獲得的第二個獎項 -- 「特色傑出獎之醫療救濟獎」，是由衛生福利部針對二〇二一年度醫療收入結餘提撥辦理「醫療救濟」績效做評比。

慈濟醫療法人於二〇二一年度除補助八家慈院七萬七千六百二十九人次之貧困弱勢及急難就醫患者醫療費用，解決其就醫困難外，亦走出醫院照顧弱勢族群機構，包含新北市忠義育幼院、雲林長愛家園育幼院、花蓮禪光育幼院及安德幼稚園、守護發展遲緩及智能障礙的信望愛智能發展中心，與照顧失能弱勢長者的臺東關山鎮聖十字架療養院及臺



台北慈濟醫院醫護團隊定期至忠義育幼院為院童健檢。



東區慈濟人醫會集結花蓮慈濟醫院、關山慈濟醫院及玉里慈濟醫院的人醫志工團隊，前往臺東仁愛之家舉辦義診。

東仁愛之家等養護機構，總計補助照顧弱勢族群機構共三千一百六十一人次，並辦理二十九場義診及衛教等活動，服務七百二十四人次。

對於難以到院治療的偏遠地區病人，慈濟人醫會二〇二一年度辦理一百五十七場定點義診，共動員六千零三十六人次（含慈濟人醫會志工，慈濟醫療法人各院區亦動員二千零九十四人參與），共為五千九百二十六人次的偏鄉居民提供免費醫療服務；此外也為返診不易以及偏鄉弱勢個案，結合醫師、護理師、藥師、營養師、社工人員及志工等組成往診團隊，至個案家中提供醫療照護服務，總計二〇二一年居家往診照顧二千一百七十三人次。

感恩衛福部給予慈濟醫療法人如實呈現培育研究人才與實踐醫療救濟的機會，此次獲獎是慈濟醫療法人暨各院區同仁合和互協，共同成就之榮耀。

感恩上人、精舍師父們與醫療董事會長年支持，亦感恩全球慈濟人的護持，慈濟醫療法人暨各院同仁將以永續傳承為目標，日日精進醫療專業，勤耕慧命福田。展望未來，慈濟醫療志業將秉持上人慈示之「人本醫療，尊重生命」宗旨，持續朝「八院一家，院校合一，四大一體」並肩前行，以達永續發展之目標。（文／曾慶方、藍寅萱、鄭詔云、黃秋惠、林芷儀、沈健民）



大林慈濟醫院醫護團隊至交通不便的嘉義縣中埔鄉為患者居家往診。



台中慈濟醫院醫護團隊前往臺中市梧棲區為行動不便的病人居家往診。



# 醫療傳愛 浴佛淨心

文／張汶毓、陳慧芳、台中慈院公傳室、閻廣聖、張菊芬、江珮如、廖唯晴、江家瑜





## 玉里

### 平安度災疫 浴佛祈祥和

光輝的五月是佛誕日、母親節、慈濟日三節合一，意義殊勝。五月六日上午，在靜思精舍德如師父、德鼎師父的引領下，玉里慈濟醫院與慈濟志工共同舉辦莊嚴隆重的浴佛典禮。

回顧過去三年，歷經新興傳染病的侵襲、大小三災不斷，感恩眾人身心平

安健康，齊聚一堂虔誠浴佛，玉里鎮長夫人林秀芬女士與花蓮縣黃玲蘭議員、啟模里陳文祥里長也前來共襄盛舉。德如師父：「佛陀教導我們了解生老病死苦，相信大醫王尤其更能體會，而每年的佛誕日透過浴佛也是提醒我們親近自己的清淨本性，以感恩心來為受苦痛的病人，甚至普天之下所有眾生祈福。」陳岩碧院長分享，每次祈禱都能感到平靜，希望與會的同仁也感到平靜。「經過這幾年防疫與地震，深深感



五月六日上午，在靜思精舍德如師父（前左）、德鼎師父（前右）的引領下，玉里慈濟醫院同仁與社區志工在院前廣場虔誠浴佛。攝影／張汶毓



恩能夠擁有平安，將佛法放在心中也帶到工作，我們持續守護生命守護健康守護愛，祈禱全世界的人闔家平安。」

今年的浴佛正好遇到立夏，天氣炎熱，第一次參與玉里慈院浴佛典禮的中醫科黃明雯醫師分享，「在典禮中播放《爐香讚》沒多久，忽然聞到一股檀香味，彷彿感受到諸佛到來，更覺殊勝。平時念佛或靜坐時感受到內心深處的安祥平靜，儘管常迴向給眾生，但覺得自己力量很小，今年特別想參加浴佛，藉由集體虔誠的心，將善念的頻率放大共振出去，期望有更

多人能感受到內心清淨的心，存有的佛性，讓社會、地球愈來愈祥和，願眾生皆能離苦得樂。」

莊嚴的浴佛典禮圓滿結束後，德如師父與德鼎師父偕陳岩碧院長與病房副護理長黃惠如，至病房與會眾共同浴佛祈福。德如師父關懷因蜂窩性組織炎住院的陳阿公：「祝福健康平安喔！你是阿美族的勇士對嗎？」為阿公加油打氣，一旁陪病的外甥說：「生鏽了啦！」逗笑在場所有人。行動浴佛車載滿虔誠心意，將愛與祝福送進病房，共沐佛恩。



精舍師父偕陳岩碧院長、病房副護理長黃惠如，將行動浴佛車帶進病房，方便會眾浴佛祈福。攝影／張汶毓

## 關山

### 歡喜心同浴佛 虔誠禮讚祈平安

慶祝五月佛誕節、母親節、全球慈濟日，五月六日週六上午，關山慈濟醫院於一樓廣場設置浴佛臺，準備康乃馨及壽桃和與會民眾、住院大德及腎友結緣。靜思精舍德旭師父、德守師父特別搭乘火車南下帶領大眾浴佛祈福。

立夏之初，豔陽高照，六日上午七點不到，管理室黃坤峰主任引導行政同仁與臺東、關山地區志工場布定位，池上多元照顧中心的長輩們也整裝等候司機

接送會場，因緣聚合，眾人以歡喜心迎接浴佛典禮。感恩關山鎮長彭成豐、議員陳宏宗服務處助理黃玉岑、關山鎮民代表會主席吳文忠、黃玉英代表、池上鄉民代表羅菊妹、關山天后宮主委方瑞清、關山工商主任魏尚斌等嘉賓，共同與會感念佛恩、親恩、眾生恩。

「禮佛足，接花香，祝福吉祥！」在司儀的引導聲中，潘永謙院長、急診室方鍾霖主任、中醫科林芳竹主任、護理部郭琇玲主任、長照室古花妹主任、護理部張筱蓓督導等科室主管一步步走向宇宙大覺者，虔誠發願祈福。院長感恩

靜思精舍德旭師父（前右）、德守師父（前左）南下關山慈濟醫院帶領大眾浴佛祈福。攝影／陳慧芳







今年關山慈院的浴佛典禮，除了院內同仁和慈濟志工，還有團體家屋、日間照顧室、長照巷弄站的長輩和同仁、志工共三十多位參加。攝影／陳慧芳

師父的帶領和眾人的參與，祝福大家都能够洗滌心靈，洗滌煩惱，人人平安，社會祥和。

「祈求大家都能平平安安，過好每一天。」古花妹主任說，將浴佛活動訊息分享至池上多元照顧中心時，長輩都很開心也很樂意參加。此次團體家屋、日間照顧室、長照巷弄站員工及志工共三十多位報名，感恩總務單位協助接送，讓長輩們都能順利到現場感受佛誕節。

關山工商主任魏尚斌說：「很開心能够參加關山慈濟醫院一年一度的浴佛節，也很感恩花蓮的靜思精舍師父帶領我們感受這樣特別的節日，洗去我們心中的塵垢，讓我感受到了佛陀的智慧。也謝謝上人能够帶領這麼優質的團隊，同時我也很謝謝我的家人，還有天上父母親的保佑。我希望透過這樣的祈福活



潘永謙院長送上齋戒卡與住院長者結緣，並祝福早日康復。攝影／陳慧芳

動能够為我們眾生帶來平安。」

殊勝莊嚴的浴佛典禮結束，師父陪伴主管發送康乃馨及壽桃給病人及值班人員，祝福身體健康、母親節快樂！同時藉由齋戒卡呼籲人人響應茹素，為疫情與氣候異常的地球盡一分心力。

臺中

## 浴佛祈福孝親傳愛

告別新冠疫情，迎接慈濟五十七周年與三節合一活動，台中慈濟醫院與慈濟社區志工攜手合作，共同成就四月下旬到五月初的大小活動，在五月十四日的浴佛典禮達到最高潮，系列活動扣緊行善與孝親感恩的核心，展現慈濟人淨化人心、祥和社會的使命。

### 擴大浴佛 醫院內外場地同步進行

過去三年因新冠疫情而暫停對外舉辦的浴佛典禮，十四日在台中慈院與心田

聯絡處工作人員齊心攜手布置會場。立委楊瓊瓔、莊競程，市議員曾朝榮、潭子區長劉汶軒及各里長，慈警會、潭水亭誦經團等貴賓、會眾近一千四百人共同在七點準時與花蓮靜思堂連線。

典禮前，傅進華醫師由靜淇師姊陪同擔任司儀，引導典禮組醫護同仁練習動線走位，用虔誠的心念莊嚴道場。微創脊椎關節中心主任張建鈞第一次加入典禮組，他努力記住什麼時候要左轉右轉，行進間心情慢慢寧靜，沉靜而放鬆。

靜思精舍德晉師父、德寰師父帶領大眾浴佛，廿九位慈警會人員參與，到

五月十四日上午，臺中慈濟醫院在大廳舉辦浴佛典禮，簡守信院長帶領同仁靜心祈福。攝影／賴廷翰





職不久的頭家派出所長劉凱萍是首次浴佛，他表示，整個人在典禮中沉浸佛法，沉澱了平日緊繃高壓的心情，也祈願家人及執勤同仁都能順遂。潭水亭誦經團廿位師姊身著整齊紫紅色制服在廳外廣場最前排，帶動會眾虔誠禮佛。班長陳盈嫻表示很喜歡典禮過程，莊嚴又法喜滿滿。

台中慈院院長簡守信表示，疫情過後，大家更要以虔誠的心凝聚在一起，透過浴佛節重新省思、凝聚。他提醒一定要把虔誠心念注入日常生活，仍要謹慎才能夠避免未來疾病再發生。器官移植中心主任鄭紹彬表示，典禮還沒開始就已經覺得心情非常平靜，他首次浴佛就帶著團隊的賴家鈺、劉嘯天兩位醫師加入，希望團隊能心一致、體一致、行動一致，所做所想也要跟慈濟一致。

因仍有零星新冠病例，病房浴佛臨時

喊停。但知道浴佛的住院大德仍來到大廳參與，李太太的先生與公公在不同醫院住院，雖然兩頭奔忙仍陪伴虔誠佛教徒的先生到大廳浴佛。她表示先生洗了三十年的腎，平常會去佛寺聽經聞法，希望藉由浴佛祈求身體健康。來自大里的吳小姐表示，以往都在電視看浴佛典禮，今年疫情解封，第一次到現場參與，感受特別不同，心靈有如被洗淨，覺得慈濟非常用心。

### 護理之家行動浴佛 住民同仁皆歡喜

台中慈濟護理之家在五月九日先為行動不便的住民提早舉行浴佛。社工師、護理師推著行動浴佛車，走進各樓層護理站甚至病榻邊，帶領住民禮佛，祈求身體健康。

社工師布置的浴佛車搭配蘭花點綴，



在台中慈院住院的李先生，得知醫院舉辦浴佛活動，特地前來參與祈福。攝影／賴廷翰



護理之家同仁協助張媽媽，帶領張小姐用捲曲的雙手禮佛。攝影／江柏緯

放上清香玉蘭花，顯得典雅莊重。護理之家護理長柯欣妤表示：「住民知道可以方便禮佛，都特別期待。」行動浴佛車來到護理站旁，爺爺奶奶已經排隊等候，楊珊寧社工師呼班：「禮佛足、接花香、祝福吉祥」。

經常到寺廟禮佛的郭奶奶與社工師分享如何持花合十，她祈求家人、子孫健康平安，也希望家人常來探望。張小姐腦部開刀長期入住護理之家，母親讓張小姐坐輪椅到護理站跟大家一起浴佛，母親接起香花放在她捲曲的雙手上，誠心祈求健康吉祥。

若是無法下床的住民，團隊會將行動浴佛車推到床邊，由家人或護理師幫忙浴佛。張爺爺臥床多年，由家人代為禮佛，祈求一切平安。黃王阿嬤曾是慈院志工，也多次參加浴佛，她很開心能病房浴佛，甚至要拿身上零錢來捐款。



行動浴佛車來到床邊，方便臥床的長者及陪病家屬，可以參加浴佛。攝影／江柏緯

來自越南的阮氏麗姮在護理之家工作六年，她說每次聽到佛號樂聲，就感覺很心安，能參與行動浴佛感覺好幸福。

## 奉茶浴足報親恩 行善孝親動人心

台中慈院厝邊心田聯絡處在典禮結束，安排小型義賣與浴足活動，切入行善與孝親主軸。小型義賣會七個攤位由北屯、潭子區慈濟志工護持弘法利生。近五十組志工與大德參加晚輩為長輩浴足活動，感念養育之恩，溫馨滿堂。

前台中慈院護理師徐湘姿曾在精舍尋根時，發願要成為上人弟子，離職後仍熱心投入社區服務，已受證的她今天在義賣攤位幫忙，「雖然服務場合不同，但做慈濟的心不變。」

慈濟志工蕭麗雲接受女兒浴足，母女倆完成奉茶、浴足，感恩相擁。羅先生



莊小弟主動報名（右一）為阿嬤按摩浴足。攝影／呂榮浩



帶著車禍臥床十一年的太太來浴足，本就習慣為太太洗腳、按摩、奉茶的他表示，夫妻就是要共同承擔，趁母親節來謝謝太太也祈祝平安。

平時由阿嬤照顧的莊小弟自己報名浴足，阿嬤接受孫子按摩笑得合不攏嘴，莊小弟表示以後要天天幫阿嬤按摩，謝謝阿嬤照顧。慈院同仁陳景隆帶兒女來為祖父母浴足，他說因工作忙，孩子都是請爸媽幫忙照顧居多，希望透過奉茶、浴足，讓兒女從小懂得感恩與孝順。

### 靜思精舍快遞壽桃 人文組發送祝福

八日下午，從花蓮直送的卅九箱近兩千八百顆壽桃，抵達台中慈院，人文組組長胡進忠與醫療志工分別將之置放營養科及心田聯絡處冷凍庫保存。配合

十二日醫院朝山，前一天下午人文組同仁與裘君慧師姊，打包兩百一十盒壽桃，在朝山結束後，將上人的祝福，分送給朝山同仁及志工菩薩。

十二日護師節上午，人文組動員十位



護師節當日上午，人文組動員十位醫療志工支援包裝壽桃。攝影／呂榮浩

五月八日，第四聯區志工搭配人文組、公傳室同仁在台中慈院大廳及走道懸掛特展海報。攝影／賴廷翰





苗栗三義中醫院區二〇二二年十二月啟業，  
今年首次舉辦浴佛典禮。攝影／吳駿瑋

醫療志工，整理一盒一顆小包裝壽桃，共兩千一百盒，送給各單位護理師及全院同仁和護理之家，讓所有人都能收到來自精舍的祝福，忙碌直到晚間八點才結束。

胡進忠組長表示，五月是慈濟周年慶也是上人的生日，花蓮靜思精舍常住師父每年會製作分裝壽桃給各醫療志業體，代表上人的祝福，感恩志業體同仁付出。

### 佛誕節慈善人文特展 宣揚佛陀本懷

重新擴大舉辦的浴佛典禮，慈濟基金會特別規畫「禮敬與感恩——佛誕節慈善人文特展」，台中慈院被規畫為展示場所之一。四月十二日花蓮團隊與活動功能志工先行場勘，慎重了解海報懸掛位置與導覽動線，配合公傳室專責窗口賴廷翰，商訂展覽事宜。當日活動功能志工也剛好在五樓大愛講堂為演繹練習貼地標，團隊人員一齊到五樓為大家打氣。

「禮敬與感恩特展」包括佛教八大



苗栗三義慈濟中醫醫院院長葉家舟感恩能在苗栗縣實踐守護生命，守護健康，守護愛的理念。攝影／傅台娟

聖地遺址照片，呈現釋迦牟尼佛一生曾駐錫處的故事，還有慈濟人依循佛陀教法，身體力行在人群實踐「為佛教，為眾生」，投入社會公益的軌跡。

五月八日十二位志工搭配人文組、公傳室同仁依序懸掛四十八幅海報，頓時大廳與一、二樓中央走道精神凝聚，加上佛陀問病圖下巨幅主視覺，充滿道氣。社區志工在浴佛活動後，立即組訓導覽人員，預計十九日開始有駐點導覽人員協助解說海報內涵，讓看展的觀眾更深入地了解佛陀本懷與慈濟如法所行。



## 斗六

### 一步一腳印 「三心」精進

慈濟基金會五十七周年慶，斗六慈濟醫院自升格醫院以來第一次舉辦朝山，五月十二日一早，在斗六慈院簡瑞騰院長及志工帶領下，從醫院後方停車場往醫院大門口進行朝山，眾人雙手合掌，隨著佛號聲三步一拜，祈求萬物和諧平安。

簡瑞騰院長表示，參與朝山宛如隨著慈航自我成長與反省，在一跪一拜中，體會人生意義，舉頭望天懺悔、低頭叩首向大地感恩，簡院長勉勵，在醫院工作不僅僅是「工作」，而是成為救苦救難的菩薩，啟發大家一條心「慈悲心、佛心」發願成為一座靈山，為眾患者提

供優質醫療服務。

他強調，啟發心中那份慈悲心，溫暖醫療行為與增加動力，誠如上人教誨「三心」，心中富有赤子之心與駱駝的耐心、獅子的勇猛之心，堅定前進。



斗六慈院簡瑞騰院長（左一）說，朝山一跪一拜中，舉頭是向天懺悔、低頭叩首向大地感恩，體會人生意義。攝影／張國徽



為祝福慈濟五十七周年慶，斗六慈濟醫院首次舉辦朝山活動，同仁、志工踴躍參加。攝影／張國徽

莊嚴的朝山活動結束後，簡瑞騰院長代表發送花蓮靜思精舍壽桃，分享慈濟五十七周年的喜悅，並祝賀護理師國際護師節愉快。

## 嘉義

### 浴佛輔衛教 顧健康好貼心

嘉義慈濟診所五月十五日舉辦浴佛大典，邀請診所內醫護、行政同仁，六樓長照 C 據點的會眾、四樓日照中心的大德，以及慈濟志工共同參與，更貼心地準備接駁車到慈濟嘉義園區接送行動不便的長者，一起同沾雨露。

五月的第二個星期是「佛誕節」，也是「母親節」，更是「全球慈濟日」，在這殊勝的日子裡，由花蓮靜思精舍德旭、德倪師父帶領眾人浴佛，眾人依序向前「禮佛足、接花香、祝福吉祥」，用虔誠恭敬的一念心浴佛，感恩「佛恩、親恩、眾生恩」，虔誠禮讚，洗滌內心無明、匯聚眾人善念，祈願社會祥和，天下無災難！

### 守護在地

嘉義慈濟診所負責人蔡任弼主任表示，希望三節合一的殊勝日子，把心靜下來浴佛，從裡到外，得到一個重新的反思，在反思的過程中得到啟發，另外也安排了衛教講座，讓來參加的會眾也能得到一些醫療常識，除了心靈得到慰藉，也照顧到鄉親的健康。

吳佳莉護理師第一次參加浴佛獻供，



靜思精舍德倪師父（左）、德旭師父（右）帶領眾人浴佛，沐浴在莊嚴肅穆的氣氛中，十分攝受人心。攝影／王翠雲



嘉義慈濟診所負責人蔡任弼主任（右二）希望在三節合一的殊勝日子，把心靜下來浴佛，得到反思。攝影／王翠雲

在莊嚴肅穆的佛號聲中，雙手捧著香湯，頂禮宇宙大覺者。「非常感恩嘉義慈濟診所舉辦這個活動，也祝福媽媽身體健康！母親節快樂！我愛您！」吳佳莉感動的說，希望嘉義診所每年都能舉辦浴佛活動，讓每一個同仁都有機會參與。



## 五心級全方位醫療

高專張堂偉表示，在規畫浴佛時，同仁跟慈濟志工一起討論，今年將兩地的浴佛典禮整併到嘉義慈濟診所，除了讓會場更加莊嚴，也安排衛教講座及嘉義診所的巡禮，參訪五月剛啟用的洗腎中心、復健中心、內視鏡中心，嘉義慈濟日照中心，以及活齡運動中心，更結合長照中心等五心級全方位醫療服務，來照顧民眾健康，實踐以人為本的精神。

嘉義慈濟診所特地安排接駁車接送行動不便者或歲數大需協助的長者，讓浴佛更有道氣。

浴佛大典結束，診所進行健康講座及診所巡禮。現場會眾浴佛清淨己心，還

獲得保健資訊，一舉數得。家庭醫學科莊崇怡醫師分享「如何預防失智症」，說明失智與老化的不同，早期症狀像是長輩是否反應遲緩、說話重複、短期記憶退化、理解及表達能力下降等等，以及失智的預防方式，包含均衡營養，維持心血管健康，增強腦力等方式，如出現記憶力減退，常迷路，人物、時間、地點不清楚，就需盡快回醫院檢查。

長照 C 據點照服員李淑芬與慈濟志工邀約長輩們一起參與浴佛，長輩聽到可以直接到樓下浴佛又有預防失智症的衛教講座非常歡喜，幾位老菩薩還跟靜思精舍德旭、德倪師父歡喜留影。

二十九歲的葉小姐舉止行為猶如國小生，平時乖巧、脾氣有點拗，但心寬



浴佛大典結束，嘉義慈濟診所安排健康講座，由家庭醫學科莊崇怡醫師分享失智症的預防保健。攝影／王翠雲



嘉義慈濟診所安排接駁車接送需協助的民眾或長者一起來浴佛。  
圖／張唐偉提供

念純。葉媽媽說，孩子三歲時發覺成長有點遲緩，檢查後才發現第十八對染色體有問題，為重度智能障礙者。今年三月底，女兒到嘉義慈濟園區跟著慈濟志工做環保，練就一身環保功，待人有禮貌，這次跟著環保志工搭醫院接駁車來到嘉義慈濟診所浴佛，跟著大家唱誦《開經偈》，禮佛足、接花香，也為自己的母親祈福，祈求家人身體健康。

環保站也是老人的輕安居，劉女士每天帶八十七歲患有阿茲海默症的母親到園區環保站折報紙，以減緩失智症惡化，在付出的當下行「善」與「孝」。這天在環保站帶母親及外勞搭乘接駁車來到嘉義慈濟診所浴佛，同霑佛恩。

在嘉義慈濟診所幾乎天天都會看到慈濟志工吳秀蜜師姊的身影，她說，感恩兩位精舍師父帶領大眾浴佛，道氣莊嚴吉祥，現場多位行動不便執杖或坐輪椅的長者全程參與，令人感動，人人虔誠浴佛祈禱，為家人，為臺灣、全球祈福無災難。

接著五心級巡禮，由專人引領會眾參觀診所環境，除了原有的門診，五月剛啟用的治療科系，復健科、洗腎室、內視鏡室、運動中心、日照中心等醫療、長照系統，實踐「守護生命、守護健康、守護愛」的人本醫療，吳秀蜜師姊說，感恩診所顧鄉親健康兼顧心靈關懷。



## 大林

### 賀佛誕 齊心為天下祈福

每年五月的第二個星期日，不僅是母親節、佛誕節，也是「全球慈濟日」三節合一的好日子。大林慈濟醫院於五月十四日由靜思精舍常住師父帶領大眾進行浴佛儀式，大林鎮鎮長許有疆、議員江志明、代表陳慧琴、平林里里長簡秀齡、三和里里長簡春山、後備軍人中心主任林嘉振也共襄盛舉，現場近七百人

參與，大家以虔誠的心浴佛，共同沐浴在法喜感恩中。

早上七點，浴佛典禮由靜思精舍德旭師父、德倪師父帶領大眾在醫院大門口正式展開浴佛。大林慈院賴寧生院長表示，與地方政府機關各代表、院內同仁及鄉親一起浴佛，共同為臺灣和天下虔誠祈禱無災無難，同時期許努力評鑑邁往更好的醫療品質。

從啟業時就來到大林服務，目前任職於院長室的翁淑蘭說，以前生活總是





大林慈濟醫院賴寧生院長表示，除了浴佛祈願臺灣和天下無災難，同時期許努力評鑑邁往更好的醫療品質。

圍繞在工作和小孩之間，不太有機會參加人文活動，現在孩子長大了，這次特別報名浴佛，除了沉澱平時忙碌浮動的心靈，也懺悔反思過去的自己，更為高齡八十四歲生病的父親虔誠祈求身體健康。

來醫院工作二十年的心蓮病房護理長程裕藍，每年幾乎都會參加浴佛活動，在這個殊勝的日子為同仁及病人祈福。她說，通常大家都覺得，末期病人所住的心蓮病房是一個看不見希望的地方，但其實在這裡反而因為見證病人的生命故事、體會生命無常，更懂得珍惜身邊的人、事、物，常懷感恩心。趁著浴佛大家凝聚善念，祈求同仁健康平安、病人減少病痛之苦，天下無災無難。

浴佛儀式除了地方政府機關各代表、醫院員工、員工眷屬、社區民眾、慈濟



心蓮病房護理長程裕藍說，每年幾乎都會參加浴佛活動，在這個殊勝的日子為同仁及病人祈福。  
攝影／江珮如

志工等，大林鎮長許有疆也和議員江志明及上百位民眾一同參與，以虔誠祝福的心浴佛，度過一個充滿感恩的母親節。



## 臺北

### 浴佛滌心善念振 禮報三恩道氣現

每年五月的第二個星期日是佛誕日、母親節、全球慈濟日三節合一的大日子，每到這一天，台北慈濟醫院會邀請同仁、眷屬共同參與浴佛典禮。受到疫

情影響，台北慈院已經有三年未舉辦大型的戶外浴佛活動，五月十四日，在靜思精舍師父的帶領下，趙有誠院長、主管同仁、眷屬、社區志工與病人共一千零七十人齊聚院前廣場，禮佛足、接花香，並在傍晚前往中正紀念堂參與北區浴佛盛典，祈願善念共振，天下無災難。



五月十四日，在靜思精舍師父的帶領下，台北慈濟醫院院部主管與同仁、眷屬、社區志工與病人共同參與浴佛典禮。攝影／范宇宏



台北慈濟醫院趙有誠院長（中）認為浴佛是要清淨自己的心，用清淨心面對周遭人事物。攝影／許耀明

時逢慈濟五十七周年，眾人在廣場列隊，排出整齊的「五十七」字樣及「菩提葉」圖騰，從空中鳥瞰，藍白相間，莊嚴道氣顯見。趙有誠院長指出，過去三年，大家在疫情中挺住疫浪，而今疫情稍緩，病人變多，工作中難免遇到挑戰與煩惱，「浴佛是要清淨自己汙染的心，用清淨心面對周遭的人事物，方才在繞佛繞法的過程中，大家的步伐跟著佛號整齊一致，心也隨之寧靜了下來。」

疫情改變了許多事，過去三年勇站前線的內科加護病房蘇文麟主任提到，此次浴佛的心境相當不同：「疫情解封，重症病人減少，可以在戶外舉行浴佛典禮的心情是非常開心的，希望能以虔誠

的心洗滌心裡塵垢和過去的不愉快，未來繼續將重症病人照顧好，讓他們康復回家。」同樣致力專責病房的劉怡秀副護理長，藉由浴佛，虔誠地替大家祈福，真心祝禱天下無災無難、人人身體健康。二〇二二年來到台北慈院服務的中醫部廖振凱醫師是第一次參加浴佛，之前曾參加過其他浴佛活動的他表示，慈濟醫院為宗教醫院，若能將宗教的本懷帶到醫療照護上，在照顧病人時將會更具效果。

現年八十九歲的資深慈濟人楊燕港師兄是紐約的第一顆慈濟種子，多年來與太太楊陳素英師姊攜手深耕慈濟事，二〇一九年回臺灣後因為疫情與疾病的緣故無法回紐約，今年四月更因小中風住



進台北慈院治療。兩人對於能在醫院參與浴佛盛典相當感動、雙手合十，祈願疾病早日康復。七十三歲的黃先生因小中風住院十一天，他在活動中虔誠發願，身體健康時將加入慈濟回饋社會。

浴佛滌心，德倩師父、德俊師父帶領眾人恭敬唱頌「讚佛偈」，繞佛繞法，人人雙手合十，用最虔誠的心禮謝佛恩、親恩、眾生恩，同霑法喜，祝福社會祥和，日日都是佛誕日。



結束廣場浴佛後，德倩師父、德俊師父帶領院部主管前往病房行動浴佛，讓住院病人共沐佛恩。攝影／范宇宏



台北慈院團隊前往參加中正紀念堂浴佛典禮，眾人虔誠祈禱、浴佛。攝影／黃銘村



中正紀念堂萬人浴佛，弘  
法利生，展現莊嚴道氣。  
攝影／林宜龍





## 花蓮

### 虔誠祈禱 病房浴佛分享愛

五月的第二個星期日是「佛誕節、母親節、全球慈濟日」三節合一。五月十四日上午，花蓮靜思堂道侶廣場的浴佛大典結束後，花蓮慈濟醫院延續傳統，舉辦病房行動浴佛，將佛陀、證嚴法師、靜思精舍師父與全球慈濟人的祝福，帶進病房，為受病苦之人，送上最誠摯的膚慰與祝福。

慈濟五十七周年的浴佛大典上，人人雙手合十、整齊的腳步成就莊嚴道場。慈濟醫療法人執行長林俊龍、花蓮慈院林欣榮院長帶領超過三百位同仁及醫療志工三十人，一起參與這場盛會。

清晨大雨滂沱，不減眾人虔誠的一念心，加入慈濟行列已二十三年的新加坡志工莫濟協與妻子蕭慈力，發心承擔花蓮慈院大愛醫療溯源館的策展，開幕當日正逢三節合一的好日子，還在臺灣的兩人攜手一起來參加這場盛會。莫濟協



慈濟五十七周年的浴佛大典上，人人雙手合十、整齊的腳步成就莊嚴道場。攝影／徐政裕

表示，以往在新加坡都是擔任浴佛典禮的工作人員，包含布置、布展等，今年第一次在臺灣參加大典，也是第一次在隊伍裡一起呈現莊嚴道場，與證嚴法師同時空，真的很感動！

蕭慈力分享，在新加坡都是透過電視看直播與花蓮浴佛大典同步連線，之後再到當地參與浴佛活動，這次殊勝因緣在花蓮慈院的邀約下身歷其境，內心有滿滿的感觸，也更加的了解自己。

今年三月起，印尼慈濟醫院骨髓移植病房共有十六位醫護人員來花蓮慈院



今年三月起，印尼慈濟醫院骨髓移植病房有十六位醫護人員來花蓮慈院受訓，也歡喜參與此次的浴佛大典。攝影／楊智清



典禮結束後花蓮慈院團隊回到醫院大廳，在靜思精舍德杰師父等六位師父陪同下，以行動浴佛車送祝福到病房。攝影／鄭啟聰



受訓，也參與這次的浴佛大典，從事護理工作二十三年的骨髓移植病房護理長Ns. Rustiani, S. Kep 說，這是她第一次參與浴佛活動，雖然她的信仰為伊斯蘭教，但是慈濟的大愛跨越宗教藩籬來助



花蓮慈院院長林欣榮希望透過病房浴佛祝福病人在醫療團隊的照護下恢復健康，身心自在。攝影／廖文聰

人，是讓她最感動的地方。

浴佛大典結束後，花蓮慈院團隊緊接著回到醫院展開病房浴佛，在靜思精舍德杰師父等六位師父陪同下，院長林欣榮、副院長王志鴻、許文林、陳培榕、吳彬安、何宗融、徐中平、神經外科部主任蔡昇宗、護理部主任鍾惠君等護理團隊、醫療志工以及外包廠商夥伴等，一同送祝福到病房，讓住院病人與陪伴家屬也能浴佛，共霑法喜。

院長林欣榮表示，希望透過病房浴佛，膚慰病人與家屬之外，病人在醫療團隊的照護下，能恢復健康、找回快樂，也期待人心淨化，人人合和互協、身心靈平安。

在病房，精舍師父與醫療團隊歡喜邀



花蓮慈院護理部鍾惠君主任（左二）帶領病房護理師浴佛靜心。攝影／江家瑜



花蓮慈院人資、職安同仁利用休息時間，跟李雪娥師姊（左五）學做康乃馨胸花。攝影／李宜芳

請病人、家屬浴佛，再送上福慧珍粥與應景的康乃馨，分享三節合一的溫馨喜悅。德杰師父開示，在這個非常殊勝的日子裡，以最虔誠的心祝福人人都能平安、健康、快樂，同時也祝福病人早日康復，因為當病人康復的時候，也是醫護人員感到最欣慰、最快樂的時候，在此虔誠的祝福平安健康、社會祥和、世界和平。

「希望先生的身體健健康康！」張太太緊閉雙眼，雙手合十虔誠許下心願，她說，先生罹患下唇癌，日前因嘴中的傷口裂開，緊急來花蓮慈院做縫合手術，在醫療團隊的細心照護下，先生恢復得很好，母親節這天終於要出院返家，很歡喜也很開心。

「母親節快樂！」今年的病房行動浴佛團隊第一次有外包廠商的夥伴參與，便利商店店長陳慧萍表示，看到病人因為他們送上祝福而露出笑容時，內心也感到歡喜，很開心能為病人帶來一點點

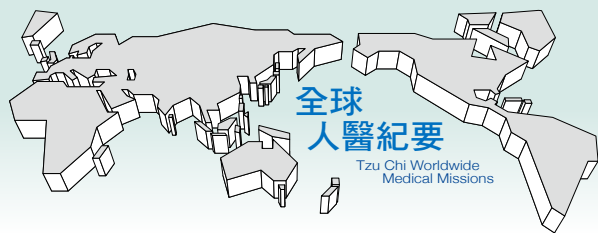
活力，希望能讓他們更有力量對抗病魔。

由蘭花、康乃馨等多種鮮花布置而成的行動浴佛車，時不時還傳來陣陣的玉蘭花香，人力資源室主任劉曉諭分享，這次行動浴佛車由慈濟志工黃意珠發揮新意來布置，滿滿的巧思，鳥巢與蝴蝶象徵倦鳥歸巢回到心靈的故鄉，而蝴蝶則是代表病人在醫療團隊的治療下，康復後就像破繭而出的蝴蝶。

病房行動浴佛的醫護團隊胸前別上有如真花般的康乃馨胸花，劉曉諭主任說，這些花朵是由洗淨的塑膠袋，經過慈濟志工李雪娥、黃意珠兩位師姊的巧手下，回收再利用，變身成為一朵朵美麗的康乃馨花，人資室團隊也利用休息時間跟雪娥師姊學做胸花。

花蓮「運達鮮花批發」老闆廖宜堅得知花蓮慈院要舉辦病房浴佛，特地準備一千朵康乃馨結緣，期望隨著行動浴佛車，讓病人與醫護同仁也能浴佛同霑法喜。🌱





## 尼泊爾 南部

### 深入藍毗尼小村 家戶健檢衛教

2023.04.16-05.01

文／李麗心、吳秀玲

為了提升藍毗尼村民的健康觀念，並宣導預防勝於治療的重要性，新馬人醫志工團隊在四月十六日至五月一日期間，為第二里克瓦塔利亞村的鄉親展開健檢暨衛教宣導活動。在地志工領路下，醫療團隊挨家挨戶上門關懷、做檢查。十四天裡，動用了一百六十四志工人次，走進二百零二個家庭，服務五百七十四

位村民。

由於原設置在各村落的定點健檢服務站鮮少村民善加利用，馬來西亞與新加坡人醫團隊決定偕志工走入村莊，逐戶推展健康服務送關懷。

見此地家戶都沒有門牌，團隊集思廣益設計了簡單而醒目的紅色蝴蝶結貼紙，寫上順序號碼，服務過的，志工就把貼紙張貼在家門外，標記這個家庭，愛已經來過，健檢完成。

四月十六日出隊第一天，當地里長安排一位村婦帶路。醫療團隊拖著一個行李箱走入村莊，好似觀光客，其實裡面裝滿了健檢醫材，應有盡有。不出所料，



馬來西亞與新加坡人醫志工團隊攜手照顧藍毗尼鄉親的健康，四月十六日至五月一日在第二里克瓦塔利亞村展開兩週的健檢衛教活動，一共家訪了二百零二戶人家。攝影／吉祥

村民不知情慈濟的服務，在志工的解說下，大多願意配合，健檢服務包括量身高、體重、血壓、心跳、尿液和血糖。

四位慈青協助填表格，新加坡慈濟人醫會林金燕護理師帶著醫師助手哈里(Hari Bahadar Yadav)分析健檢報告。林護理師耐心引導、講解數值的含義，以及示範如何建議鄉民調整飲食及生活習慣，經驗傳承中，期待哈里習得專業，日後可以接棒守護村民。

四月十七日出隊第二天，有了第一天的經驗，分工合作上更加清楚有效率，服務的戶數也增加了。昨日發現一些鄉親的血壓偏高，為謹慎起見，今日有醫師畢克什(Dr. Bikesh)隨行做複查，看診評估是否需提供藥物治療。

四月十八日出隊第三天，有十三位本土及海外志工參與下鄉服務，林金燕護理師將大家分成兩組，每項健檢的項目都有專人負責。說明健檢注意事項時，也提醒把握這次因緣做家庭普查，如家中成員和關係、孩子是否有打疫苗等等，留下確切的紀錄，讓愛落實在村里間。

頂著豔陽，汗水淋漓，眾人腳步雖緩但堅定前行。實際走訪也多加了解村落形態，這裡的居民多數是穆斯林，家中成年男性多在海外打工賺錢養家。

拜訪家戶過程中，如發現需要進一步詳細檢查，志工多鼓勵村民可以到慈濟義診中心看診或是衛生所就醫。

應一位年輕爸爸的請求，人醫團隊前去探望他三歲大的孩子。「兒子已經動過手術，但情況並沒有好轉。」出生兩



本土志工蘇吉使用的工具尺，本來是工作上用來丈量貨櫃裡的架子，應用在訪診上多了量身高的功能。攝影／李麗心

個月後，頭部愈來愈大。看著外觀明顯異常的小孩，還有焦急不知如何是好的爸媽，大夥著實不忍，詳實留下資料，後續再想辦法提供協助。

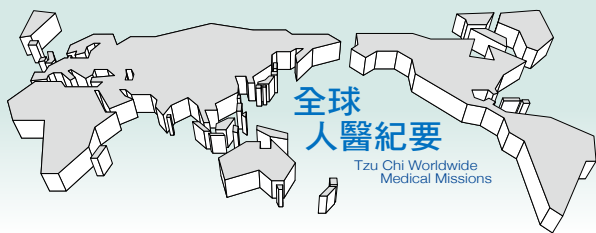
為了完成服務，本土志工柯麗緹(Kriti Gole)學會如何驗血糖；另一位本土志工蘇吉平時總忙著總務工作，拿在手上的工具尺，本來是用在丈量貨櫃裡的架子，如今多了量身高的功能。本土志工把握因緣、用心學習，願在慈濟裡發揮自己的多功能。

每天都有新的志工加入，林金燕護理師用心教導，陪伴大家從不會學到會，大家建立起默契，堅守崗位，用最真誠的心來服務村民。

四月二十日，高溫下，熱風伴著沙塵迎面襲來，志工如常的分組，一戶戶去敲門，介紹慈濟，說明健診目的，待取得同意後即執行。

忙碌中，發現一旁的小男孩走路一跛一跛的。其家人指著小男生的右肩告訴志工，孩子一出生就如此了。經家長許





可，志工拍下男童背部的照片，打算請專科醫師給予醫療上的建議。隔天服務結束後，哈里專程帶大家繞回頭去探望，並與媽媽約定好，請她於二十三日下午帶孩子到義診中心，做詳細的檢查。後續的相關協助與安排底定，志工們稍稍放下了心。

不只在地年輕人願意與愛同行，十三歲的青少年拉什古瑪 (Raj Kumar Yadav) 很認真的陪著志工去到每一戶，還當起解說員，見他熟門熟路領路繞來轉去，而且每戶都熟稔，這分熱心腸迎來大家的讚歎：「你好像一個小里長。」

醫療團隊請小幫手拉什古瑪幫忙分驗尿用的小紙杯，請他告訴村民需要多少分量的尿液；此外，也教導村民要把已

驗好的尿液拿去倒掉，再把杯子放進一旁準備的塑膠袋，而不是隨手丟在草叢，將環保理念輕輕傳送。

不僅如此，拉什古瑪對於說服長輩也很有一套。「現在來到你家，幫忙做免費的檢查，你不要。等哪天，要你付一千盧比才要驗嗎？」男孩小小年紀卻有著大大智慧，因他的一席話，老人家笑開懷地拿著紙杯去廁所，然後將尿液交付做檢驗。志工有感，孩子心寬念純，一番說解，就讓大人開悟了。走入人群，每個人都是學習的對象。

歷時十四天的下鄉健檢活動至五月一日圓滿。新馬人醫志工團隊走入小村，播下健康的種子，加以將涓涓不止的醫療之愛導入灌溉耕耘，守護藍毗尼。

海外志工結合本土志工走入藍毗尼偏遠村落，逐戶義檢衛教關懷。攝影／洪德謙



## 印尼 雅加達

### 手術除眼疾 阿嬤要見證孫女婚禮

2023.05.27-28

文、攝影／Metta Wulandari

「感謝真主阿拉，謝謝你們（志工），現在看得很清楚了。」六十五歲的瑪思娃阿嬤 (Maswah) 感動地抱住志工蔡菊花說道。

五月二十七日至二十八日印尼慈濟醫院首度舉辦義診，這也是印尼慈濟分會所舉辦的第一百三十八次大型義診。由八十三位醫護人員與一百二十四位志工服務九十位病人。

為了確保醫療品質，醫院事先安排在

五月二十日進行義診篩檢及初步檢查，共有一百零六位白內障病人及七位疝氣患者通過術前篩檢。

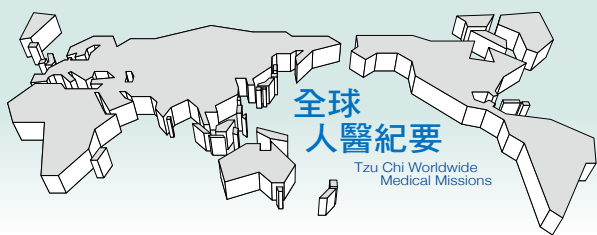
家住西爪哇省新瑞馬優縣的瑪思娃阿嬤，白內障讓她失去視力，但自認年邁時日不多，也不想孩子們為了她的醫療費而負債，始終推辭就醫。

「難道奶奶不想看著我出嫁、見證我的婚禮？」得知慈濟義診的訊息，即將成婚的孫女怡茵 (Imroatun Khasanah) 央求她接受治療，老人家這才終於點頭答應。在小學當教師的怡茵歡喜表示：「看著奶奶動手術，既擔心又感動。感謝所有志工及醫護人員，期待慈濟義診能造福更多需要幫助的病人，翻轉他們的人生。」



印尼慈濟醫院五月二十七至二十八日首度舉辦手術義診，這也是印尼慈濟分會所舉辦的第一百三十八次大型義診。





慈濟義診上體現的醫療人文，讓怡茵深受啟發，並希望有一天也成為慈濟志工。「志工的陪伴和互動，讓我感到很開心。受患者能感到歡喜，相信布施者一定更加歡喜。慈濟志工所做的真的很了不起，期待日後我的願望能實現。」

蔡菊花微笑說：「當然可以啊！我們非常歡迎妳來當志工！」大家在歡樂氣氛中道別，期待保持這份善緣。

慈濟義診以菩薩心、良醫心，為世間貧病交迫的苦難人拔苦予樂，志工付出無所求，用心陪伴讓病人安心就醫。期盼受惠的每一位病人得以離苦得樂，進而改善其生活。



接受白內障手術的瑪思娃阿嬤，回診時握住主治醫師愛莉娜醫師 (Dr. Airina Stefani) 的手表達感激。



眼科醫師瑪蒂爾妲 (Dr. Matilda Susanto, Sp.M) 為病人進行術後檢查，人醫會薇妮護理師從旁關懷陪伴。



義診前篩檢安排於五月二十日，病人在印尼慈院的健保門診區接受檢查。



義診上印尼慈院謝源生院長與志工關懷病家。

## 臺灣 苗栗

### 剪趾甲 膚病苦

2023.05.07

文／劉玉英、林玉燕、張芸芝

五月七日中區慈濟人醫會結合慈濟志工共六十四人團隊前往苗栗卓蘭山區，進行義診暨往診服務。定點義診在坪林社區文康中心，另安排兩條往診路線關懷行動不便的案家。

八十二歲的鄧阿公，因中風長期臥床，平常有居服員過來照顧。李玟護理師為他量血壓、測血糖，曾景新醫師親切問診，並溫柔地幫阿公做復健，也叮嚀他平常要多做四肢運動，預防關節老化僵硬。見其腳趾甲厚又長且彎曲，曾醫師忍不住找來指甲剪，耐心地修剪好，一邊關心著會不會弄痛阿公。視病猶親的精神令人動容。

彭阿嬤與因車禍造成肢體、語言障礙的兒子相依為命。阿嬤因中風而左半身行動不便，但愛乾淨的她卻能靠單手單腳把家裡整理得整潔有序。經檢查其血壓和血糖數值皆偏高，曾醫師為她開處方箋調整藥劑，也教阿嬤和她兒子一起做運動復健。

楮阿公兩年前中風，左手、左腳無力。曾醫師教阿公做上下肢復健運動，拉筋伸展。再三鼓勵：「要有信心、恆心練習，情況會慢慢好轉。」志工送上紀邦杰醫師的愛心麵包和蘋果，祝福全家喜樂平安。

鐵皮屋內的小房間，掀開單人床的蚊



五月七日中區慈濟人醫會前往苗栗卓蘭山區展開往診關懷，曾景新醫師為阿公看診檢查後，再仔細地幫老人家修剪腳趾甲。攝影／林玉燕



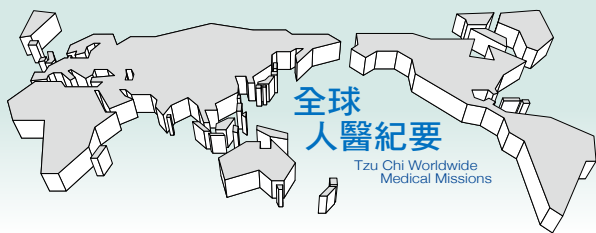
蕭瑞和醫師專注為長者聽診。攝影／張芸芝

帳，賴女士身上蓋著厚實的棉被。「阿桑，恁有呷飯嘸？會冷嗎？」她發出聲音，卻說不出字句。先生拿出太太的藥單，臨床用途標示著「大發作癲癇」。人醫團隊討論後將幫忙提供領藥上的相關協助。

資深人醫邱振煥年已九十，熱衷參加義診，能以流利客語溝通，他很關心鄉親的健康，總是叮嚀生活要規律，不可熬夜。

往診任務圓滿，眾人臉上滿滿的笑容，流露著付出無所求的法喜。





## 臺灣 臺東

### 全臺人醫東聚 為三百住民潔牙

2023.05.20-21

文／吳宥霖、王滢琇、高美麗 攝影／林家如

慈濟人醫會北區、中區、南區、東區約二百多位醫護人員與志工團隊，五月二十、二十一日兩天前往臺東，在仁愛之家養護中心、創世社會福利基金會臺東分院、馬蘭榮家附設慎修養護中心等三家機構，為失能長者或多重身心障礙者進行包含牙科、耳鼻喉科、外科等多科別的義診暨衛教服務，共有近三百位住民受惠。

三家養護機構住民多為失能長者或是重症且行動不便的病人，就醫困難，慈濟人醫會每半年到此服務，帶來的義診設備及醫療品質堪比一般的醫院，也讓機構方減輕不少帶病人奔波送醫治療的照顧壓力。

由於植物人無法張開嘴巴，較無法感覺疼痛，為其洗牙時，有賴牙科團隊的經驗值和智慧加以排除萬難。東區人醫李彝邦醫師表示，「洗牙時，要特別注意避免讓水跑進氣管裡面，有時候需要一些巧思來克服。看到病人經過治療後病情有逐漸好轉，是最大的收穫。」

張詩琦醫師分享，要為坐在輪椅上的病人洗牙，通常醫護需要多一些身體上的調整，像是彎腰、半蹲等，還有周圍的管線志工與牙科助理的配合，才能順利進行治療。「我很感謝有機會能夠為



北區、中區、高屏區、東區慈濟人醫會共二百多位醫護人員與志工團隊，五月二十至二十一日兩日於臺東仁愛之家、創世臺東分院、慎修養護中心，為共約三百位住民進行牙科、耳鼻喉科、外科診療照護及衛教義診活動。



五月二十日臺東仁愛之家洗牙義診上，黃文國醫師（左）與陳恂滿醫師（右）一起討論病歷。

他們看診服務，從中得到很大的回饋。」

從美國返臺參與此行的陳恂滿醫師提到，臺灣人醫在守護特殊族群健康這方面相當的用心，「能夠在偏遠地區，為弱勢族群服務，非常有福報，期待更多



牙助與志工們調整姿勢或站或跪，為坐輪椅的病人進行洗牙服務。

有志之士加入義診行列。而人醫會的醫療設備一直在改良與提升，確實能造福諸多患者。」

郭淑宜護理師協助監測病人的呼吸狀態，好讓牙科的診療可以進行順暢，共同維護病人的安全。「有些人對看牙會感到害怕，我會適時握住病人的手傳遞關懷，讓他們的情緒比較平穩一點，安心接受治療。」過程中若是病人的生理數據出現變化，馬上停止治療立即應變處理，待恢復正常再繼續，大家同心協力完成任務。

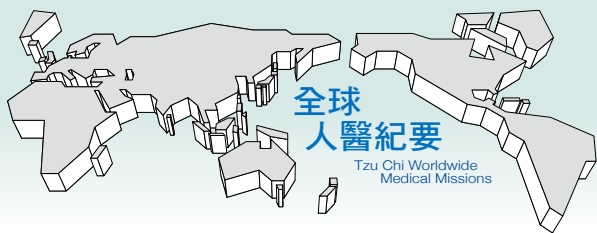
羅素娥護理師分享，此次有兩個植物人家庭的雙親都來參與，「父母親想帶孩子處理牙齒問題卻無法如願，因為臺東這裡沒有為植物人看牙的院所。今天

他們看到醫護人員仔細為孩子洗牙，一直在旁邊道感恩。」

志工郭龍憲負責牙科義診的管線配置及場地的規畫，義診一週前已展開前置作業。「檢查設備要確實，也要根據現場的位置、場地的大小、移動病人的方式等，進行整體動線的安排。同時管線配置順不順暢？洗牙吸唾管的汗水排放會不會受阻塞？要如何擺放固定才不會造成人員行進時絆倒的危險？這些都是管線志工團隊要思考的。」

不僅如此，義診中若是出現機器問題，管線志工須立即進行故障排除，讓整個醫療運作的暢行無阻。有時也要協助安撫病人，或者協助固定病人的姿勢；治療後的清潔跟消毒器也不可少，確保下





個病人在使用全套設備的時候是安全的。義診結束，再與大家合力將場地收拾復原還給原單位，顧頭顧尾顧整場。

住民在洗牙和檢查時難免會有不安、



五月二十日創世臺東分院洗牙義診上，簡瑜文牙醫師（左前）半跪在病床上進行診療，好讓病人在洗牙時比較舒適。攝影／王瑾



感恩管線志工團隊用心張羅洗牙義診上的器材設備與運作。攝影／陳亞屏

恐懼甚至反抗的情緒反應，為兼顧醫療品質與安全，人醫團隊以無比的耐心和愛心加以安撫，一一完成診療。在完成看診後，陸續見到志工推著住民的輪椅來到理髮區，由專業的義剪志工操刀打理門面。

從事牙科材料進口事業的翁煥庭董事長，多次捐贈臺東慈濟義診牙科醫材，此次偕夫人同來，協助醫療材料分送。「做任何事情，懂得付出、不要求回報，會比賺了無數錢財還要來得快樂。」

志工黃美玲綜理團隊行政事務，她說籌辦義診大小事相當繁多，雖已有多年經驗，但變化球依然接到手軟，提醒自己要層層應變中去學習、去克服種種的困難。「訂火車票、遊覽車接駁、安排住房、醫護人員的排診等等，每一個環節都需要不斷溝通和調整。樂見愈來愈多人參與，這就是支持我勇往直前的動力。感恩牙科團隊及郭致呈師姊與徐千惠師姊、黃梨味師姊的大力協助，圓滿完成服務。」

## 洗牙裝備強化升級 志工改造利器

創世臺東分院病房內的移動式洗牙設備，隨著醫師完成一床病人的洗牙服務後，再移動至隔壁床位繼續診療。此移動式的洗牙裝置，正是高屏區人醫團隊今年的最新創舉。管線志工陳俊裕是機械維護窗口，為了要讓無法移動的臥床院民獲得最好的洗牙服務，想方設法的改造設備，回收許多堪用的器材，方便

操作的移動式裝置終於大功告成。

「上回臺東義診由臺中支援病房區的行動洗牙，今年我就圓滿大家的願，讓高雄不用再請求別區支援。我們總務組團結一心，做最堅強的後盾。」每一次的臺東義診結束後，陳俊裕總會虛心檢討，期許下一次的義診能更趨完善。在責任與使命的驅使下，一次又一次的自我挑戰，完成了許多不可能的任務。

此外，大型吸唾機是洗牙義診中，最不可或缺的機械，可以連接三至四臺的慈濟式〇〇七洗牙診療機，加快醫師的看診速度。陳俊裕師兄憶及當年高屏區與中區開始參與義診時，北區總務窗口各送一臺大型吸唾機給高雄與臺中使用。

經過這幾年的摸索，俊裕師兄比照打造一臺新的，並在這次義診中派上用場。有了兩臺大吸唾機，高屏區團隊這次便增加了洗牙的診療臺數，讓醫師們可以更有效率地進行洗牙服務。「我們的醫師與志工都一年比一年老，器械設備品質水準的提升，可以讓大家做得好、做得快、做得更歡喜，這是我每一年對自己的期許。」

二樓病房區，中區人醫團隊也正忙著為院民洗牙，隨高屏區人醫團隊到臺東服務的張志勤牙醫師上樓來支援。第一次為植物人洗牙，張醫師亦步亦趨地與經驗豐富的中區人醫陳偉宗醫師展開合作，並在身邊五位牙助與志工共同協力下，完成了一床又一床的洗牙服務。

「若不是親身經歷、若不是有前輩們的指導、若不是有專業牙科助理的協助，

面對植物人的洗牙，可能真的會讓我雞飛狗跳，完全很難想像……」張志勤醫師用敬佩的口吻分享義診上的學習與心得，以及在參與中感受到被需要的價值。

「雖然是如履薄冰的接受震撼教育，但我相信一次會比一次做更好。只要時間允許，我一定要再來參加臺東義診。」

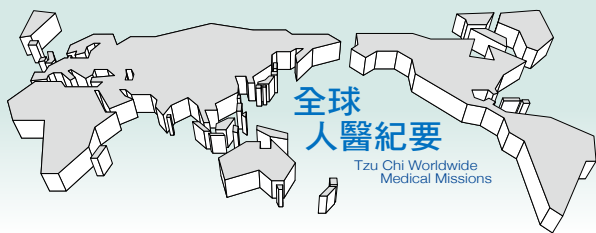
### 義診顧牙口健康 褥瘡防治有成

三樓陽光大廳，身著防護衣的醫護人員和志工們就定位，八臺洗牙機設備同步運轉著。每床的住民皆由包含牙醫師兩位、護理師一位、牙助兩位、志工兩位的七人小組分工進行VIP級的洗牙服務。



葉添浩醫師（左前）仔細為褥瘡病人進行傷口清創。太太陳紅燕藥師（左一）與護理師一起從旁協助。攝影／王瑾





管線志工陳雲明不時出聲稱讚鼓勵洗牙中的住民好棒、好勇敢，更獻唱一首接一首的歌曲，安撫住民不安的情緒。診療區除了洗牙機的聲響，也有歌聲傳遞溫暖。

忽聞牙科助理王韻雅高喊：「喔！YA！連續兩床都三十二顆牙齒，太棒了！」組員們都發出不可思議的讚歎聲。牙醫師李姿瑩開心地表示：「因為住民無法自行刷牙，能保持完好無缺的牙齒不容易，意謂著創世這裡將住民照護得很好。」

另一方面，整形外科葉添浩醫師身穿防護衣、頭燈、手套，穿梭於診間檢查，為褥瘡患者治療、換藥。

「記得四、五年前，褥瘡個案有七、八個，一直到有義診，葉醫師開始幫忙做傷口的清創之後，到今年只剩下一個個案了。」創世臺東分院院長王玉鳳，與葉醫師早已如老朋友般熟識，談起人醫會義診帶來的幫助，總是充滿無盡地感謝再感謝。

七十七歲的陳爺爺聽力、視力不佳，也無法說話，全身皮膚因抓傷而感染。他不喜歡穿衣服，只穿紙尿褲和蓋涼被。葉醫師站在床邊一角，與太太陳紅燕藥師、黃寶燕護理師三人先以生理食鹽水擦洗陳爺爺的身體。上藥時，又見其頭部抓傷處已經感染，葉醫師立即為他清創傷口並縫合。想是陳爺爺覺得舒服些了，用手指著脖子處傳達也要擦藥。耐心治療外，葉醫師並仔細指導教學院方的護理師及照護員，如何用藥及清洗，



五月二十一日人醫團隊移往慎修養護中心繼續第二天的義診服務。

照顧好老人家的皮膚健康。完成所有治療和病歷表，脫下防護裝備，又馬不停蹄地到洗牙區關懷。

陳紅燕藥師表示，葉醫師不僅提供藥品，悉心治療外，也加強衛教指導。這幾年來住民們的健康漸漸有改善，環境也明亮乾淨許多。期許未來有更多有志之士加入人醫行列。

臺東當地志工李鳳凰，此行與兒子陳志坪醫師同場服務。生長在慈濟家庭的陳醫師任職於義大醫院急診科，把握回鄉付出的機會，首次參加臺東義診活動。他在疫情期間捐出所得圓滿榮董，幫助疫苗的採購，謹記媽媽的叮嚀：「要成為一名良醫而非名醫。」

高雄醫學大學病理科講師蔡坤寶醫師帶隊高醫慈青社的學員同來服務學習。他說參與義診活動讓新生代學習基礎醫療知識，也希望能培養成人醫會的生力軍。經常參與義診的青年牙醫師李姿瑩

是高醫慈青社學姊，今年加入培訓。為了增進青年醫療志工的能力，她與高屏人醫團隊事先策畫安排了一系列的實務課程，讓學弟妹們學習操作牙科器材，好在義診上實際應用所學。

五月二十一日團隊移往慎修養護中心進行第二天的洗牙義診。黃寶燕護理師

憶及二〇一七年初來義診時，住民的健康情形和照顧環境都有改善空間，經過這幾年的努力，挺過疫情，此次來見褥瘡病人日漸康復，未再增加，衛教預防有效果，深感欣慰。兩日義診圓滿，人醫志工團隊互道珍重，相約十一月出隊再聚。🌱



臺東兩日義診圓滿，人醫志工團隊互道感恩珍重，相約下次再聚。





髓緣

# 基因真奇妙 雙胞胎捐髓 救雙胞胎

文／劉纂纂



攝影／林群傑

「怎麼這麼巧！我先生也是雙胞胎的弟弟！」捐贈者游竣宇的妻子邱雅萍聽到受贈者樊根岑的故事，發現有許多的巧合，激動不已。捐受者兩人同年齡，同樣是一個小男孩的爸爸，體格相仿，都是瘦高身形，而且，最大的巧合是——兩個人都是雙胞胎的弟弟身分！

### 運動健將兼新手奶爸 基因最符合反而有辨認困難

造血幹細胞的受贈者樊根岑是一位職業軍人，才體力飽滿的參加馬拉松完成賽事，兒子滿月，可說是人逢喜事精神爽，誰知不久後開始咳個不停，而且怎麼樣都治不好。

本來以為是小感冒，他卻變成了血癌患

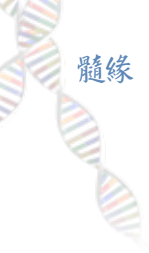
者！醫師確診為急性骨髓白血病，晴天霹靂的消息讓他無法接受。樊根岑說：「搜尋到白血病的相關資訊都是非常悲觀，讓我很絕望。我的生活飲食正常，常做運動，無法接受生病的事實。」他更擔心，萬一無法陪伴剛滿月的孩子長大……

醫師告知，唯有造血幹細胞移植才有活下去的機會。樊根岑跟哥哥的是同卵雙胞胎，基因配型符合，按理說應該是最佳的移植選擇，但醫師說明，若是用哥哥的造血幹細胞移植到樊根岑的身上，因為基因相同，身體的免疫系統反而無法辨識出「這不是我身上的幹細胞」，萬一又產生癌細胞，不會有免疫反應，就可能導致血癌復發，所以不適合用哥哥的造血幹細胞。



捐贈者游竣宇（左）與受贈者樊根岑（右）都是雙胞胎中的弟弟，且身形相仿。攝影／蘇峻民





## 同為雙胞胎弟弟的陌生人 「做就對了」的心態救人一命

在親屬間找不到配型符合的人，主治醫師為樊根岑申請慈濟骨髓幹細胞中心的造血幹細胞配對。

樊根岑一邊接受化療，一邊等待好消



原本是健康又熱愛運動的職業軍人，樊根岑很難接受自己成為血癌病人，而且他的孩子才剛滿月。

息。不久，在慈濟骨髓資料庫配對到一位配型符合的捐贈者游竣宇。

游竣宇在機場工作，擔任大夜班服務員，當初會在資料庫驗血建檔，是因為一位航警局的警員是慈濟志工，聊天時分享了骨髓資料庫建檔可以救人的訊息。他上網查了資料後，就登記參加建檔。

當接到志工來電通知配對成功，希望他同意捐贈的訊息時，游竣宇說他沒想到會這麼幸運配對到，只記得配對機率很低。但他沒有特別激動，很平常心，覺得這是好事，做就對了。當時他隨口問了一下女友邱雅萍（現在是太太）的意見，女友擔心捐贈對身體的影響，游竣宇還是決定捐贈。女友為了成全他的大愛，陪伴到大林慈濟醫院完成周邊血幹細胞捐贈。

## 兩個家庭的感動 良善的循環

樊根岑在接受幹細胞移植的前一天，接受殲滅療法，白血球全部歸零，他對太太說：「不知能不能撐過這一關？」

當造血幹細胞輸入樊根岑的身體時，他看著幹細胞，心裡萬分感謝：「終於有機會得救了！」

生病期間，家人力量凝聚，分工合作。太太堅強的告訴他，放心的治病，孩子她會照顧好。樊太太表示，在電視上看過白血病的劇情，從沒想到會發生在先生的身上，期待奇蹟，幫先生度過難關。

媽媽從高雄北上在醫院陪著他。樊媽媽表示，不知道白血病如何治療，雖然內心很緊張，壓力很大，外表也要表現出堅強的一面。她鼓勵樊根岑，現在醫學發達，



游竣宇（中）與太太邱雅萍到大林慈濟醫院捐贈造血幹細胞後，與賴俊良副院長及陪伴的志工師兄、師姊合影。

不要鑽牛角尖、不要多想、心情放鬆，「媽媽一定有辦法讓你好起來的。」

母親還是把他當小孩，雖然心裡很擔心，卻想盡辦法鼓勵安慰他。已經做父親的樊根岑，很感恩生病期間母親細心的照顧，他表示，養兒方知父母恩，很愧疚，自己那麼長這麼大了還因為生病要媽媽來照顧。

捐贈完成後，游竣宇收到樊根岑的感謝卡，他還是一貫的淡定平靜，倒是他的太太看了很感動，尤其是卡片上的一句話：「在最無助徬徨的死亡邊緣，得到救贖，讓我能陪我的兒子長大。」她還將卡片分享給姊妹、好友，大家看了都很感動。她的先生默默行善，救了一個爸爸的命，等於救了一個家庭！

### 重生後的轉變與對生命的體悟

樊根岑素食十多年，病危時自己努力的想活下來，自己接受化療、輸血等等治

療身體免不了不舒服，更何況動物被殺變成餐桌食物前所受的苦痛與恐懼，就更覺得不應該吃肉，因為眾生都有靈性，是平等的。

「我以前不認識慈濟，沒有接觸過。」樊根岑在生病最絕望的時候，接受造血幹細胞移植而重生，他感恩捐贈者的愛心，也感謝志工們的陪伴。因為移植的因緣，他了解慈濟是默默做很多好事的團體，也看到慈濟的善行與大愛。

在二〇二二年相見歡活動的茶敘時間，兩個家庭話家常，彼此互相關心。受贈者樊根岑說接受幹細胞移植後，他沒辦法吃辣，過了一年之後，才開始能吃辣，原來，是捐贈者游竣宇平日不吃辣。想不到移植幹細胞，連飲食習慣也會有變化。

走過生死關頭，樊根岑改變了生活觀；生病前，他要求自己把每一件事做好，病癒之後，他不再事事求完美，而是會以家庭及健康優先，把握當下。🌱



# 逆轉四期胰臟癌

文／謝明錦、曾秀英 攝影／曾秀英

六十七歲婦人兩個月體重掉十二公斤，因解黑便就醫，輾轉治療兩個月沒有改善，到台中慈濟醫院檢查，竟是罹患胰臟癌且已轉移至腹膜達到四期程度。

一般外科主任余政展與病人一起拚，不放棄任何希望，從化療、脾臟栓塞到手術，拚了七個月，終於成功逆轉為二期，經過半年追蹤沒有復發跡象。醫師、病人、家屬都珍惜搶回來的生命。

婦人就醫過程頗為曲折，她說自己在短短兩個月內體重掉了十二公斤，接著解黑便，到診所看醫生，抽血檢查後確認為嚴重貧血。轉診到醫院，經胃鏡檢查，診斷是肝硬化引起胃靜脈曲張破裂出血，依照醫囑服藥兩個月卻仍未改善。

於是決定到台中慈濟醫院詢問第二意見，腸胃內科醫師問診，經腹部超音波檢查，竟發現胰臟病灶，馬上轉由一般外科接手。

余政展主任透過電腦斷層影像、胃鏡檢查、與腹腔鏡探查手術，發現婦人的胰臟癌細胞已經腹膜轉移，腫瘤並侵犯胃部導致潰瘍出血，確定已是第四期，病情不樂觀。



台中慈濟醫院一般外科余政展主任陪著病人拚治療，將胰臟癌從四期逆轉為二期，病情維持穩定。

雖判定罹患「癌王」，但婦人不放棄希望，配合余主任的治療規畫，接受系列化療一段時間，腫瘤明顯縮小。沒想到婦人又開始胃出血，由於病灶太深無法止血，再嘗試脾動脈栓塞，仍無法改善，拚治療的辛苦加上病情急轉的雙重打擊，婦人一度想放棄轉入安寧病房。

余主任捨不得病人已經拚到這程度，

持續鼓勵找尋一線生機，婦人終於同意手術。

依止血手術計畫，順序切除原發腫瘤侵犯部位，包括胰臟尾部、脾臟、部分胃及大腸，幾乎左上腹部臟器都處理。手術也意外發現轉移的病灶在化療後已經消失。最後病理報告出爐，原本四期病情成功逆轉為二期，再經半年追蹤也不見復發蹤影！

聽到好消息，婦人感恩醫療團隊的付出，格外珍惜與家人能有更多相聚的日子。

病人幸運逆轉病程，也讓醫療團隊振奮不已。余政展指出，胰臟癌早期沒有症狀，被喻為最沉默的殺手，確診時常常已經晚期，但身為外科醫師，必須精準判斷時機，該出手就出手，絕不輕易放棄病人。經由婦人個案也體認到隨著醫療進步，只要不輕言放棄，希望就在眼前！🍀



余政展主任以模型說明胰臟癌部位及處置方式。



余政展主任帶領的一般外科團隊，從胰臟癌治療體認到隨著醫療進步，只要不輕言放棄，希望就在眼前。製圖／陳彥儒、曾秀英





# 感恩

來自病人與家屬的溫馨回饋  
的足跡...

## 關山慈院

感謝三樓邱愉涓、田知豪護理師，對人親切。

吳小姐

## 台北慈院

感謝台北慈濟醫院身心科王宗熙醫師在家母三年就醫期間，不斷給予家屬鼓勵與幫助，耐心解釋病情，並且讓家屬省下一大筆醫療費用，在此真心感謝王醫師。

病人家屬葉先生

## 大林慈院

一般外科林俊宏醫師具有崇高的醫德、精湛的醫術，非常感謝；另外跟診護理師歐喬態度親切專業，繁忙中仍細心衛教告知注意事項，很感謝。

許○○

## 台中慈院

八B病房林旻均護理師服務態度良好，對待病人親切，而且不畏便溺不潔，悉心為病人整理床單，處理便便並加以敷藥，只要病人有需求，林護理師都會馬上處理，是一位值得讚美的護理師。

賴小姐

## 花蓮慈院

在電療這段時間，受到癌症中心放射腫瘤科劉岱瑋主任的關心與溫暖的呵護，讓我感受到慈濟醫院就像一個大家庭，而非只是冰冷醫療的營利單位，我將永遠感恩劉主任，他的慈悲心普照所有病人，讓病人心身健康。再次感恩今生今世劉主任對我這位出家人的照顧，再次感恩他掏心掏肺無私的對待病人。

一位出家眾留言

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本

日日上演著動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美



- ◆ 母親節前夕，關山慈濟醫院團隊前往偏鄉關懷長照居家服務的長者，獻上溫暖祝福……
- ◆ 花蓮慈濟醫院兒少保護區域醫療整合中心串聯醫療、社政、檢警與社會資源，守護東部的孩子……
- ◆ 台北慈濟醫院心蓮病房舉辦浴足謝親恩；護理師帶領家屬為至親沐浴，圓滿「浴佛」心願……
- ◆ 嘉義慈濟診所啟用洗腎、復健、內視鏡中心與日照中心，打造高品質與便利性的「四心級」醫療服務……
- ◆ 大林慈濟醫院舉辦懿德會共修，安排系列健康講座，感恩志工菩薩為醫療帶來人情味……
- ◆ 玉里慈濟醫院居家關懷團隊來到富里鄉，評估長者健康及衛教用藥狀況，將醫療帶進偏鄉……
- ◆ 台中慈濟醫院急診室自動調配藥櫃上線，藉由智能科技把關取藥機制，保障用藥安全，加速取藥時間……







# 關山

五月十一日

## 康乃馨送祝福 長照服務顧身心

五月母親節到來，關山慈濟醫院為了感謝母親的辛勞，且希望讓偏鄉的獨居老人能感受溫馨氣息，特別準備康乃馨香皂花送給長照居家服務的長輩們。五月十一日下午，由吳勝騰副院長，長照室代理組長邱慧珊、居服督導余惠萍、胡念慈、胡昕儒、行政助理黃廷豪分三個路線，前往池上、關山、鹿野、延平、海端，總計發送八十戶。

首站來到關山德高里探望獨居的余阿嬤，吳副院長觀察阿嬤講話有點喘，關心身體哪裡不舒服。阿嬤笑稱自己年近九十，在關山慈院看心臟、胃腸、皮膚，很多科別都看過了，還提到前陣子發生機車事故。吳副院長囑咐不要再騎機車，與阿嬤話家常。溫暖笑語，讓冷清的房子熱鬧起來。

接著抵達連招阿嬤家。阿嬤反映導尿管會滲尿，接著說自己經常頭暈，偶爾會突然忘記要做什麼事等等。惠萍聽了表示會聯繫居家護理師前來更換尿管。或許是阿嬤重聽嚴重，大部分的對話都是問東答西，或是得重複多問幾遍。吳副院長不放心，檢視家裡的藥品，看到青光眼藥水、血壓和止暈藥就問起診來。



關山慈濟醫院在母親節前夕，關懷長照居家服務的獨居長輩，並獻上溫暖祝福。左起為吳勝騰副院長、右為居服督導余惠萍。

阿嬤七十八歲了，眼睛開過三次刀，最近會一直流眼淚，加上頭暈不太敢外出，除非弟弟有時間來探望，否則都一個人待在家。見阿嬤說到眼眶泛紅，惠萍問：「母親節女兒會回來嗎？」「不知道，她工作有時候比較忙，從新竹過來交通也不方便……」阿嬤繼續說著病痛的無奈和無助，吳副院長與惠萍靜靜聽著，讓阿嬤抒發心情，也思考如何改善個案的困擾。

余惠萍說，很多個案的子女都在外縣市，阿公阿嬤最親近的朋友可能就是長照督導跟居服員。因此，每年都會準備小禮物為長輩過節，希望讓長輩感受節慶氣氛，也期望有了身心的照顧，讓個案失能的等級漸漸恢復。若在家訪時發生趣事，或有拍下長輩們開心的照片，他們也會透過 line 與家屬分享，盡量讓無法就近照顧的子女感到安心。

胡念慈說，自己接觸的個案不乏有被棄養或經濟較弱勢的長輩，他們會特別增加家訪次數，確保個案安全、用藥和固定回診。「這是我們能夠做的，幫助他們跟社會做連結，維持現狀，不敢說可以讓他們生活狀況變好，但至少身體不會這麼快退化。」念慈提及，雖然在家事服務過程會因為長照規範無法滿足個案的需求，必須要花時間去溝通達成共識。但在特別的節日個案接收到祝福，還是會很開心有想到他們。

黃廷豪說，這是他一次參加居家關懷活動。走入案家，讓他感受到獨居長者的辛苦；多虧有居家服務的照護，讓長



看到長者家中的青光眼藥水、血壓和止暈藥，吳勝騰副院長仔細檢查阿嬤的眼睛。

輩們的環境整潔、個人衛生、吃飯都受到妥善照顧。「我印象很深刻是我們要離開的時候，看到一個阿嬤坐在門口看著我們，那種落寞還有孤獨感，和當下探望她發自內心的笑容有很大的反差。阿嬤的笑容很好看也很可愛，我看了很開心，這個母親節活動滿有意義的，謝謝團隊一起完成！」

獨居老人是高齡社會結構的縮影，關山慈院長照服務深入東部縱谷地區，雖然有照顧服務員陪伴就醫、整理家務，為子女分擔許多照顧的重擔，但往往陪伴和被關心才是長輩最需要的，而這也是團隊努力付出最大的意義！（文、攝影／陳慧芳）



# 花蓮

五月二十三日

## 兒少保護區域醫療整合中心 守護東部兒少健康

衛生福利部保護服務司於二〇一八年七月在全臺成立七個兒少保護醫療區域整合中心，花蓮慈濟醫院承接花蓮、臺東，連結花東兩地社政與醫療網絡合作。隔年正式納入小兒部組織編制「兒少保護區域醫療整合中心」，並以跨部門、跨網絡合作模式、研發兒虐教材、深入社區、跨醫療網絡合作、青少年議題的專長與服務等六大特色，獲得

國家生技醫療產業策進會（生策會）第二十五屆 SNQ 國家品質標章認證。

花蓮慈院急診收治一位轉診的一歲多女童小星，下體有嚴重撕裂傷，照會婦產科及兒科急診醫師進行傷勢評估，因家長說詞反覆，無法認定車禍事件的真實性，醫療團隊先以疑似性侵進行通報並驗傷採證，兒保醫療中心隨即啟動一站式流程，花蓮縣政府社會處社工及花蓮縣警察局婦幼警察隊到院處理。經檢警與鑑識團隊連夜至車禍現場勘查後，確認這是因疏忽照顧，導致女童車禍受傷的意外。在釐清小星受傷的原因後，兒保中心團隊前往小星家中訪視，發現小星爸爸一人要照顧三個子女，且家中因經濟困難，無法裝置庭院大門，



花蓮慈濟醫院兒少保護區域醫療整合中心，獲得國家生技醫療產業策進會（生策會）第二十五屆 SNQ 國家品質標章認證。圖／花蓮慈院提供

一不注意孩子就走到馬路上，導致小星發生車禍意外。

廖夏慧個管師說，為了預防意外事件再次發生，小星住院時，使用了團隊所設計的簡易親職諮詢教材，針對小星爸爸進行個別衛教與親職教育，出院後也連結相關社福資源，包含慈濟基金會等協助改善小星一家人的生活環境，讓居家環境更安全。

「兒保醫療中心重視每一個兒少的生命，是否有好好的被對待。」兒保醫療中心主任張雲傑表示，透過兒少保護通報數據分析，結合院內兒少保護通報服務流程及兒科醫師經驗，於二〇一九年首次推出「居家安全簡易親職諮詢服務」，持續推動之下，協助花蓮縣政府減少一百六十七件兒少保護調查案件。在急診由護理師提供即時的居家安全衛教諮詢，體現服務的可近性，讓這些意外事件兒少家長們印象深刻，也使意外事件的再發生率下降，是臺灣兒保醫療中心首創的特色服務。

兒保醫療中心除了自行研發兒虐傷勢辨識提示卡、全臺首創即時居家安全簡易親職諮詢等創新特色外，也串起社政、檢、警、醫療、司法與教育團隊，同時整合醫療資源，深入社區，積極參與兒少保護個案處遇，讓兒保工作做得更縝密，不漏接任何一個孩子，針對社區與學校常見的青少年議題，協助評估與轉介慈院青少年照護團隊與相關治療服務。



今年二月，花蓮地方法院法官到花蓮慈濟醫院兒保醫療中心參訪，張雲傑主任（左）示範兒科加護病房驗傷過程。攝影／江家瑜

花蓮慈院為花蓮地檢署驗傷採證「概括囑託」的委託單位，共有八位協助驗傷採證醫師獲頒發花蓮縣縣長感謝狀，並獲得花蓮縣衛生局考核優等，及衛生福利部保護服務司頒發感謝狀。此外，張雲傑主任獲聘為花蓮縣兒少福利促進委員會委員，並榮獲保護服務工作最高榮譽「第八屆紫絲帶獎—新銳獎」肯定，也帶領兒保團隊榮獲第二十五屆SNQ 國家品質標章認證的殊榮。

花蓮慈院林欣榮院長表示，很感恩張雲傑醫師承擔兒保醫療中心，串聯醫療、社政、檢警與社會資源等各界力量，守護東部的孩子；花蓮慈院未來目標是成立一家兒童醫院，希望為東部孩童帶來更完整的治療與照護！（文／江家瑜、兒保醫療中心）



# 臺北

五月九日

## 溫馨浴足按摩 心蓮病房謝親恩

五月九日，台北慈濟醫院心蓮病房團隊舉辦「感念親恩～永恆的愛」活動，心蓮病房暨家庭醫學科陳正裕主任致詞：「經過三年的疫情，終於又開始舉辦病房活動，期待大家能夠藉此機會來感念親恩，祝福大家母親節快樂。」陳依琳護理長分享：「今年以浴足按摩的方式是期待以更直接的行動讓彼此感受到對方的溫度，藉此感謝家人養育之恩。」

家屬將雙手浸在熱水中，仔細為親人洗淨雙足。心蓮病房志工陳雅雯芳療師親手示範按摩手法，眾人仔細觀摩，

溫柔輕按家人雙腳穴道。護理師、社工師與志工一同加入按摩行列，臨床宗教師純寬師父也逐床關懷，引導病人放鬆身心，整個過程充滿了愛的氣息。

曾先生分享與母親六十五年來的母子情：「和媽媽一起的每分每秒都是最珍貴的，因為不捨她再受病痛折磨，所以選擇讓媽媽接受安寧照護。很感恩有這樣的活動讓我表達對媽媽的愛，我們有約定好，下輩子我還當她的兒子，再繼續照顧她。」

七十六歲的康奶奶，感動地看著一手拉拔長大的孫子跪在身前認真幫自己按摩，謝弟弟表示這是自己第一次幫長輩洗腳按摩，希望奶奶可以感受到自己的感謝。

母親節前夕，眾人共度溫馨時光，以行動表達對至親的愛與感恩，留下永恆的回憶。（文／鄭冉曦）

心蓮病房護理師、社工師與志工陪伴家屬為病人浴足、按摩。攝影／盧義泓



五月二十三日

### 圓滿家屬心願 真正的浴佛

長年有慢性阻塞性肺疾病的劉阿嬤已年過九旬，前陣子跌倒住院的緣故，躺在床上不敢移動，導致身上出現許多壓瘡。思量阿嬤年事已高，家屬與醫師討論後，讓阿嬤轉到台北慈濟醫院心蓮病房，安度餘生。

一個風和日麗的午後，阿嬤的孩子們逐一在床前和母親道別，因為阿嬤方才在醫護人員的協助下移除了呼吸器。以阿嬤的情況，若沒有正壓呼吸器協助呼吸，隨時都有可能辭世。但有沒有可能在最後這段時間讓阿嬤好好洗個澡，舒服地離開呢？

「洗澡」是家屬的小小心願。負責照顧阿嬤的嚴珮寧護理師在得知家屬們的想法後看了看心蓮病房的洗澡排程，發現這天所有時間都排滿了。「這畢竟是家屬的心願，所以我請他們等我到中午。」她告訴家屬，自己可以用中午時間幫忙，但這次不要看護陪伴，而是請子女來協助。嚴珮寧說：「對病人而言，家人是最親近的，以前都是媽媽照顧你們、幫你們洗澡，現在換你們幫她洗澡吧！不會沒關係，我洗的時候你們就在旁邊，需要幫忙時我會跟你們說。」

「阿嬤，我們要洗澡囉！腿抬一下，來，幫我扶一下阿嬤。」在護理師的帶領下，劉阿嬤洗了個舒服的熱水澡，令人驚訝的是，原本已是木僵狀態的她睜開眼睛，甚至在兒女詢問舒不舒服的時



劉阿嬤洗完澡後，嚴珮寧護理師蹲跪在床邊替她換藥。圖／劉小姐提供

候，用微弱的臺語回應：「爽快、爽快……」

換上新的衣服，嚴珮寧護理師在床邊替阿嬤的傷口貼上新的人工皮，時間一分一秒過去，阿嬤氣息漸漸微弱，結束人間的旅程。

看到母親的最後一程如此圓滿，女兒劉小姐非常感謝護理師：「她給我們一個盡孝道的機會，讓我們在短促的時間裡表達對媽媽的感謝，也讓媽媽在整個過程裡非常快樂。」剛結束浴佛節與母親節，家屬感恩：「大家在這裡幫老菩薩洗澡，是真正的浴佛啊！」（文／廖唯晴）



# 嘉義

五月二日

## 全方位健康促進 四心級醫療服務

嘉義慈濟診所五月二日舉辦診所二期洗腎、復健、內視鏡中心與嘉義慈濟日照中心開幕啟用茶會，嘉義市衛生局副局長莊美如、醫藥新聞週刊社長王慰祖、西榮里里長林芳志等來賓受邀出席。

啟業近三年的嘉義慈濟診所，鄰近嘉義市火車站，在地鄉親就醫非常便利。大林慈濟醫院院長賴寧生表示，診所有教學醫院醫療品質，內外婦兒科一應俱全，進到診所內無藥水味，內部空間寬敞又明亮。他強調，為了拓展診所醫療服務，感謝衛生局主管機關，給予診所

申請各項醫療設施提供最高標準與指導，診所以「嚴謹」的態度，設置洗腎、復健、內視鏡中心與嘉義慈濟日照中心，提供更高品質與貼近就醫便利性及一站式「四心級」全方位醫療服務。此外，落實分級醫療，垂直整合的概念，例如日照中心的長者若有肌力問題，可以與復健中心、活齡運動中心整合，而醫院急重症病人出院後，也可以依分級醫療的概念，到診所回診追蹤，實踐以人為本的精神。

嘉義市衛生局副局長莊美如表示，嘉義慈濟診所的特點，是從預防、醫療到長期照護的一條龍服務。診所設有運動中心、巷弄長照站及診所，若是遇到較嚴重的疾病，也可以轉診到醫院治療，後續還有長照的居家服務、日間照顧，未來還會有住宿型服務，對嘉義市民來說是非常好的服務。

五月二日，嘉義慈濟診所舉辦診所二期洗腎、復健、內視鏡中心與嘉義慈濟日照中心開幕啟用茶會。



嘉義慈濟診所負責人蔡任弼主任說，診所二樓原設有門診診間，同一樓層拓展洗腎、復健、內視鏡中心，讓民眾不必舟車勞頓回到大林檢查，可以在診所一次完成，再結合日照中心及活齡運動中心，甚至未來的長照據點，就是整合醫療，讓醫療從預防、治療到復健都可以做得到。

「一心級」復健中心，提供物理治療、職能治療服務。整合專業醫療群及治療師團隊提供復健服務，採用許多復健相關機型（如：牽引、電、熱療、石蠟浴、運動衛教）執行物理治療，讓有需要的民眾得到高優質的復健醫療。

「二心級」血液透析室，空間坪數一百七十坪，總床數二十四床，提供腎友專車服務。由診所負責人腎臟專科蔡任弼主任帶領的專業團隊，提供優質透析服務，診所洗腎機採用醫學中心等級，嚴格執行肝炎及無肝炎分區治療。

「三心級」內視鏡中心備有新型高解析度超音波及內視鏡主機，提供腹部超音波、胃鏡及大腸鏡檢查。腸胃科醫師同時具備充水式大腸鏡技術，能將執行大腸鏡的不適感減到最低。

「醫療用心、照顧安心」銜接嘉義慈濟診所各項醫療服務的嘉義慈濟日間照顧中心，在診所的四樓，打造一百三十九坪，照顧服務三十位失能及失智長輩的日間照顧中心，不僅提供長照居家服務，更減少家屬照顧的負擔。利用同棟醫療設施優勢，在日間中心的長輩，只要「搭電梯」就可進行復健或就醫，一站式的日間照顧服務，讓家屬



嘉義市衛生局副局長莊美如說，嘉義慈濟診所的特點是從預防、醫療到長期照護的一條龍服務。



大林慈濟醫院賴寧生院長與嘉義慈濟日照中心長者親切互動。

充分喘息與安心。賴寧生院長說，結合嘉義診所定期巡迴醫療服務，白天長輩的醫療需求，在日間照顧中心立即得到解決，讓失能或失智長輩可以在自己最熟悉的社區，就近接受高品質長期照顧服務，是居家服務外，更好的選擇。這就是「四心級服務」。（文／閻廣聖 攝影／黃小娟）



# 大林

五月二十五日

## 以愛相伴 重啟慈誠懿德會

隨著疫情趨緩解封，再次啟動的慈誠懿德會大共修，兩百五十六位來自雲嘉南、高屏區的慈濟志工歡喜「回家」。大林慈濟醫院賴寧生院長向志工表達感恩，並懺悔過去對自己要求高醫療品質，無形中也要求同仁，變成一位有脾氣、會罵人的院長，但慢慢從志工身上感受善知識的改變，進而學習如何以德待人。

這場懿德會共修由人文室統籌規畫，一系列的健康衛教講座，精心為銀髮族志工打造，主持人人文室同仁蘇怡潔熱情為活動拉開序幕。

## 談骨論筋做慈濟

斗六慈濟醫院院長簡瑞騰分享自己每天從清晨三點鐘開始的充實生活。「我每天查房的第一床就是我爸、媽，直到最近父親生病住進加護病房後，仍然沒有改變。」簡院長笑說當了醫生後，最大的好處就是父母「言聽計從」，叫父親拍手他就照著做。然而大家都知道，簡骨科是人人口中的孝順兒子，無論多忙也不忘回家陪伴父母。

科技讓醫病溝通零距離。遠在洛杉磯的陳師姊，因為之前的脊椎手術後痛不欲生，在 LINE 中和簡院長討論後決定來臺治療。經過減壓、剪開植骨等二階段翻修手術，陳師姊順利擺脫疼痛，在出院前挺直腰桿與醫師合照，並相約明年在洛杉磯同遊。

因脊椎變形而駝背「不得不低頭」的

五月二十五日，大林慈濟醫院舉辦慈誠懿德會大共修，兩百五十六位慈濟志工歡喜「回家」。





斗六慈濟醫院簡瑞騰院長分享自己精進充實的生活，也帶來骨科個案的故事。

病人不計其數。一位教授脊椎變形七十度，在簡院長的一次性經椎弓切骨矯正術後，讓他「終於能看到地平線。」

「講甲一畚箕，做無一湯匙」，簡院長用閩南諺語共勉，說得一丈不如行一寸，志工們歡喜受益、勤做筆記。簡院長感恩志工，在疫情後大家又能相聚「搏感情」。醫院非常需要醫療志工，醫院是救人的地方，但若是缺少了慈善相伴，就會失去了溫度。有了志工菩薩的護持，讓醫療更有人情味。

### 骨折、長骨刺該怎麼辦

簡院長得意門生之一江晏昇醫師說，門診中有不少的病人詢問，骨折時到國術館「喬回來」是否就不用開刀，透過螢幕中的手術畫面，江醫師說，手部骨折處旁邊有大動脈，若是任意「喬骨」，很容易讓銳利的斷骨切傷大動脈，導致

動脈破裂。有的甚至後續併發腔室症候群，錯失黃金手術時間，無奈只能面臨截肢命運。

江醫師表示，「喬骨」的狀況百出，也有病人因後續神經肌肉萎縮，錯失手術時間，最後手掌萎縮無力，功能喪失。另一位病人不知道自己是粉碎性骨折，結果到國術館喬了一下，反而從簡單性骨折變成更嚴重的粉碎性骨折，後來手腕整個變形，不僅功能不佳，而且每次刮風下雨都會疼痛不舒服。他強調，骨科醫師也可以執行骨折復位，在有X光的參考下，復位可以更安全、精準，建議到醫院做檢查，再由專科醫師判斷到底適合開刀或徒手復位治療。

### 代代相傳醫世代

新生代的心臟內科醫師李禎元，分享關於高血脂治療指引。他說，膽固醇也有分好壞，對於血脂的運輸循環，又可分成高密度或低密度脂蛋白，為了預防動脈粥狀硬化，引發心血管疾病，就要降血脂。「就像平日做好水土保持，減少土石流崩坍，造成血管阻塞。想要降血脂，並非一定得靠藥物，除了改善飲食，也要有良好運動習慣，同時遠離菸酒，不迷信食物或保健食品。」

中醫部鄭竹晏醫師則教學銀髮族「舒筋活絡八段錦」，八個簡單動作，就能舒筋活血、促進身體代謝、調節循環、增強免疫。

整形外科醫師莊璿蓁分享「淋巴水腫治療」，他說，通常手術並不是要治癒淋巴水腫，而是達到改善淋巴水腫嚴重程度，就像超顯微淋巴管與靜脈吻合



中醫部鄭竹晏醫師現場教學「舒筋活絡八段錦」，幫助志工菩薩促進身體代謝、增強免疫力。



手術，以高倍顯微鏡輔助，先在水腫的肢體皮下打入螢光染劑，利用特殊紅外光影像系統找出淋巴管後，再以直徑0.01mm的手術縫線將淋巴管與小靜脈做吻合，藉由小切口在皮膚下做淋巴接合，不會在患肢以外部位增加新的傷口，侵入性低，且術後傷口照顧簡單，可以很快回到原本的生活。

聽完五場精采的健康講座後，嘉義區的志工吳漢文說，平時關懷單位為大林慈院腫瘤中心，雖然疫情期間無法到醫院與孩子們互動，但藉由聊天 APP 保持聯繫，疫情趨緩後又能重回懿德爸媽身分，無比歡喜；聽了簡院長的分享，倍感親切，專業中又不失風趣，尤其是他對法親的愛，真的有做到上人所說「把法親身體照顧好」，讓法親們相當感動。

嘉義區志工謝慧玲說，以前經常聽到簡院長的分享，他就像大家的家庭醫師，同時也教導志工正確的知識。聽到這麼



曾國枝醫療長利用門診空檔到會場表演薩克斯風，感恩志工為醫院的付出。

棒的健康講座，歡喜收穫滿滿。

神秘嘉賓醫療長曾國枝特地在門診空檔趕往現場演奏薩克斯風，志工們掌聲不斷。劉鎮榮主祕也到現場感恩志工，不忘提醒，即使疫情解封，到醫院服務時仍要戴好口罩、勤洗手，才能健康的歡喜付出。醫事室在講堂外擺攤，為志工做虛擬健保卡註冊及綁定服務。（文、攝影／江珮如）



# 玉里

五月九日

## 送暖到偏鄉 居家關懷不停歇

花蓮縣人口密度低且地形幅員狹長，雖然在同個鄉鎮卻無法在一日內完成訪視。玉里慈濟醫院居家關懷團隊再度來到富里鄉，來到走不出來的鄉親家裡，為他們聽診、關心用藥狀況，並指導簡易運動和溫馨膚慰。住在竹田村的謝阿嬤，在多年前雙腿截肢，除了先生無微不至的照顧，玉里慈濟長照服務也提供協助，在服務期間發現阿嬤有失智症狀，照會失智共照團隊前往評估並介入服務，持續追蹤阿嬤服藥的狀態。

數年前因糖尿病截肢的謝阿嬤，近期出現失智的現象，此次參與居家關懷團隊的病房護理師胡雨慈，熟稔的量血壓、測血糖，一邊關心阿嬤：「妳午餐有吃了嗎？送餐服務還是自己煮？」阿嬤說：「有吃了，爸爸煮！」原來阿嬤把老伴當作是父親，認知功能已異常。

自從阿嬤雙腿接續進行截肢手術後，阿公就一直無微不至的照顧著她，雖然阿嬤出現失智，阿公還是配合著她所說的話作回應。在這段期間，玉里慈濟長照團隊也進駐關懷及提供照護服務，轄區志工林素玉師姊說：「阿公對我們玉里慈院的照顧服務很稱讚！幫阿嬤洗澡洗得乾乾淨淨的。」而失智症的部分，玉里慈濟醫院失智共照中心持續追蹤阿



玉里慈濟醫院居家關懷團隊來到富里鄉竹田村，關懷偏鄉長者的健康情形。



居家關懷團隊除了問診、關心用藥狀況，也鼓勵長輩進行簡易運動。圖為周達利醫師帶領長者活動筋骨。

嬤服藥的狀態。玉里慈院居家關懷團隊腳步不停歇，持續走進偏鄉角落，膚慰需要幫助的人。（文、攝影／張汶毓）



# 臺中

五月十二日

## 自動調配藥櫃上線 急診品質再提升

台中慈濟醫院病人安全及醫療品質再提升！自動調配藥櫃（Automatic Dispensing Cabinet, ADC）在急診室正式上線，護理人員可在三到五分鐘內取出藥品，大幅縮短治療時間，提高病人安全品質。急診護理長廖宜芸說：「藉由智能科技把關取藥機制，降低人為疏失，護理人員就能更專注照顧病人。」

對急診病人及家屬來說，分秒等待都度日如年。急診治療區到藥局領藥窗口雖距離不遠，但每趟往返花費的時間，病人感覺還是太慢了。台中慈院同理病人心情，改善取藥流程，急診室引進自動調配藥櫃，放置常用藥品。醫生看完，處方訊息直接傳到藥局，藥師只要一鍵確認，護理師就可直接在自動調配藥櫃取藥、給藥。廖宜芸護理長是第一線急診人員，她表示，使用自動調配藥櫃後，每位病人大約可節省十五到廿分鐘等候時間。

藥學部藥劑科主任李雅蓁表示，傳統給藥流程，藥師必須在短時間內處理好藥品，再由傳送人員送回急診護理站，除影響藥事服務品質也影響病人就醫品質。李主任說明，自動調配藥櫃採一藥一格儲存方式，由系統自動管控。



急診護理長廖宜芸表示，自動調配藥櫃上線後，護理人員更能專注於照顧病人。



自動調配藥櫃採用一藥一格的儲存方式，護理人員只能取得當次藥師完成審核的藥品。

系統會依據醫囑的處方內容，管控每一項藥品使用，讓護理人員只能取得當次藥師完成審核的藥品，不僅可以確保病人及時取得所需的藥品，同時具有覆核和管理機制，確保護理人員即時且正確取得藥品。

台中慈院致力於提供病人「安全、可靠」的醫療服務，自動調配藥櫃於急診室上線後，提高藥品管理水平，更保障病人用藥安全，讓病人不再苦等，護理人員能更專注於照護病人。（文、攝影／卓冠伶）🌱