



什麼樣的醫師，才是大家認為最好的醫師？什麼樣的醫生，才可讓病患感到信賴與安心？什麼樣的醫師，才會讓自己的學生既尊敬又想效法？什麼樣的醫師，才能讓媒體朋友讚賞不已？

### 認識他的人都這麼說

在花蓮慈濟醫學中心服務的神經外科主任蘇泉發醫師，對於他獨特的待人處世，不論是病患、同仁或是新聞工作者，在與他接觸後，都能直接收到他所散發出親切的「磁波」。

其中跟隨他多年的慈濟孩子，同時

也是慈濟醫院的住院醫生駱子文表示：「主任是一位非常關心病人的醫生，不僅會細心地觀察病患所表現出來的言行舉止，也會感同身受地顧及到患者心理自尊的問題。」

「有時在假日的時候，病人若有需要他也會隨時從宿舍過來病房；甚至周末翌日須開加馬刀，主任也會關心手術房的無菌問題，假日仍會到手術房關心前置作業，每個小細節都面面俱到。另外，對於主任能果斷地去處置狀況，更是我需要學習的地方。」駱醫師以肯定的語氣，談起他所認識的蘇主任。

對晚輩要求嚴格的蘇泉發，也非常注重學術進修，駱子文說：「雖然主任非常嚴格要求專業上的領域，但是他最大的特質『溫和』，不會因為『嚴肅』的態度而失去。」

除了醫療後進，從事新聞媒體工作的朋友，對於蘇醫師的親切招待也留下極深刻的印象。院內一位同仁表示：「先前有位不同單位的新聞朋友，回到他的公司後，就紛紛向他的同事表示，他在慈濟醫院採訪蘇主任時，對於蘇醫師的和藹與熱心提供專業上資訊，存了很深的印象，也留下『驚訝』對於蘇主任那分『平易近人』的特質。」

### 隨身攜帶著「病患」走

密密麻麻的字跡，點點滴滴地隨著病患的病情推展前進，一行行、一頁頁都是為了能夠徹底了解病患，在蘇泉發的公事包裡有著一本字跡繁密的筆記本，病患的病情都完整紀錄在裡頭，隨身攜帶的筆記本，就如同隨時隨地將病患攜帶在身上，有空時就與病患保持聯絡，如此也可以知道患者就醫後在家裡的恢復情形。另外，當遇到較特殊的個案時，他也會留下自己的聯絡電話，讓患者家屬在緊急時可以隨時找到他，並且做最有效率的急救。

院內一位年僅十來歲的小女生，因罹患不治之症，在已經無法做任何治療挽回健康的情形下，蘇泉發於是將所有可以聯絡到他的方式統統告知家屬，一串

串的電話號碼串聯著的是蘇泉發期待隨時陪伴著家屬的心，由於這份「不捨」與「重視」的情緒，讓家屬在悲傷之餘，還能獲得心靈上的寬慰。

蘇醫師既幽默又謹慎地說：「如果這本筆記本掉了，那麼病人也就會跟著消失，因為它紀錄了所有可以幫助病患的聯繫資訊。」於是在看診中，幾乎可時常看見蘇醫師用心紀錄患者的病症。如此多一層為病患病歷做把關的動作，都是對患者的保障，也是他一直希望能夠為病患減輕病痛的方式。

### 「有求」大都「必應」

在媒體科技發達的社會，電視傳媒常帶給大家許多資訊，其中一位胡女士在大愛電視台看見「加馬刀」的介紹，於是九月八日特地從林口做完檢查，拿著片子從樹林坐火車前來花蓮就診。聽到胡女士遠道而來，蘇醫師對她說，「妳這麼遠來一趟，我會珍惜你來這一趟。」於是，拿著片子專注判斷是否有些端倪。並且留下對方的聯絡電話，立刻安排必要的檢查。

另外，一名從台東由家人陪同來花蓮就醫的男士，家屬因工作關係無法久留，於是請蘇醫師是否能隨即做檢查。為了舒緩患者心理的壓力，蘇醫師即使當天已排滿行程，仍舊請門診護士盡量安排出時間，也親自致電放射科協助，進行所有術前檢查，並在翌日清晨隨即做立體定位儀固定頭部，進手術房做組

織切片檢查，重視病人的不便與困擾，也體諒著病人的心情。

超過十年以上的醫療經驗，蘇泉發早已練就當病患進診間時，就開始觀察他們的言行舉動，另外與病患互動交談中，得知病患癥結所在，並且適時顧及患者的自信心與自尊心，給予心理的建設。像是一位手術後已恢復良好的林先生，即使健康已漸漸失而復得，但是林先生仍執意要再來看醫師，他說：「主任，來看你一下比較安心。」這就是醫病之間最佳的信賴見證。

## 腦瘤免開刀 真治療不再是「虛幻情節」

什麼是「免開刀、真治療」的神奇事蹟？答案就在花蓮慈濟醫院。

一直致力於以「加馬刀」來治療腦瘤的蘇泉發醫師，目前已有超過百例的成功個案。他表示：「加馬刀是利用座標X、Y、Z方式，將腦瘤的範圍定位住，再利用兩百零一條加馬射線，由四面八方集中照射頭顱內特定腦瘤，如同太陽光之聚焦點，接受極高的治療劑量達到效果，不需經過打開顱骨就可將腫瘤治療。」



在診間常見蘇醫師仔細確認病患的身體病況。

而加馬刀的「免開刀、真治療」事蹟，也就吸引民眾慕名前來就診。至於神奇的加馬刀適用於哪些腦瘤，蘇醫師在文書發表上表示：「依目前治療的趨勢及效果，依次如聽神經、腦膜瘤、腦動靜脈畸型、海綿竇腦血管瘤、轉移性腦瘤及各種邊緣清楚且小於三公分之腦瘤為主。」

較年長者，因為開顱手術，須顧及常見的高血壓、心臟病、糖尿病等，若以加馬刀治療其危險性小。甚至年老患者在治療中，又可聆聽音樂、閉眼休息等無壓力事宜，於是同樣是治療而不需開刀。讓患者安心、放心，就是加馬刀的「魅力」所在。

## 這是一定要的啦 開懷大笑的人生

面對醫療的專業領域，以及顧及手術台上或是就診的病患安全，心境與判斷能力都需平靜與果斷，一旦心浮氣躁或舉棋不定，就可能造成遺憾。

年輕時，蘇醫師就曾連續開刀開了十六個小時，對於腦部複雜的構造，即使在長時間的專注力下也不能稍稍鬆懈，因為隨時都得面對臨時出現的問題，分秒處於「戰鬥位置」，離線之後「開懷大笑」就成了化開壓抑心情的解藥，他說，「醫療團隊在一起，開懷大笑是很重要的，不讓工作時的情緒影響到工作以外，笑開了煩惱也消失。」

而最重要的，就是對於平時一起合作的夥伴如：影像醫學部李超群主任、神經內科邱琮朗主任都是他所感恩的團隊同事，因為有他們熱心的協助，病患的保障也多了一層。而「醫師本來就精彩、外科醫師更精彩」是他從醫以來，對外科醫師所下的註解，相對也是多年的心聲。

## 與生命在拔河的行業

神經外科是一個與生命拔河的科別，有問題發生時幾乎都是棘手的事件，也極具挑戰性，凡事都需非常謹慎，在專業醫療上的歷練，蘇泉發自有一套哲學。

大學時代蘇泉發就參與佛學社，高中時代腦子裡最喜歡思考的竟是「何者為永恆的快樂？」而現在每天在醫院裡，他常將最喜歡的一句靜思語「不要小看自己，人有無限的可能」掛在嘴邊，因為有無限的寬廣，於是才有無限的可能，而這就是永恆的快樂。

巡視病房、開加馬刀、細心登錄病患的病情，將生活投注在病房上，蘇泉發永遠保有一顆熱情的心，勢必要為患者「贏回」健康，而對於無法挽救的病患，他則竭盡所能給予患者與家屬關懷。

他會「開腦」卻也竭盡「腦汁」專注於複雜的「腦結構」，以熱情和笑容面對醫界人生。



# 找回自然的呼吸

新店慈濟醫院胸腔內科主任 莊銘隆

文/黃秋惠

「生命就在一呼一吸之間」，健康的人，行住坐臥無不在呼吸，這個動作是再簡單不過的；但對某些人，卻連下一刻的呼吸都無法掌握。就醫學上來說，呼吸的專業範疇包括了頻度、調控、各種身體狀況下的呼吸控制等等，不過是「一口氣」的問題，領域卻深不可測。呼吸的奧秘令莊銘隆倍感著迷，所以在實習完畢選擇科別時，莊銘隆在激烈的競爭之下勝出，進入胸腔內科的領域。

## 赴美進修運動呼吸與睡眠治療

回顧莊銘隆的從醫經歷，自一九八七年踏入長庚算起，一待就是十五年。兢兢業業、認真處世的態度讓他順利進階主管級，並取得教育部認定的助理教授資格。於長庚服務期間，莊銘隆取得資格至哈佛大學美國麻州總醫院作臨床觀察，學習「運動的心肺功能與睡眠」，並於一九九七年至美國洛杉磯加州大學醫學中心(UCLA Harbor-UCLA Medical Center)修習「運動心肺生理學」，專注於運動呼吸循環生理與睡眠的研究。所以莊銘隆的專長除了一般胸腔醫學、重症醫學之外，還包括運動呼吸循環生理



(胸腔復健)、及睡眠醫學，長庚醫院著名的睡眠中心即是由莊銘隆參與主導創立的。

談及新店慈濟醫院的胸腔內科規劃，莊銘隆說道：胸腔內科共有八位主治醫師，負責一般胸腔疾病及重症醫療，旗下會設立一個分科——「呼吸治療科」；因為疾病或意外事故，許多人的呼吸功能受損、甚或失去呼吸功能，呼吸治療的作用就是評估、治療、維護呼吸功能或替代呼吸功能。

在醫學知識不斷更新、醫療技術快速發展的今天，呼吸治療已發展成爲一個專門的學科，隨著重症病人救治水準的提昇、人口老齡化、以及SARS等疾病對人類健康的威脅，越來越顯示出其重要性，人類對呼吸治療的需求也越來越大。所以除了呼吸治療門診外，莊銘隆亦積極推動慈濟大學成立「呼吸治療學系」，期許慈濟醫院的呼吸治療專業媲美國際醫療的水準。

同時，新店慈濟醫院亦會設立睡眠治療中心，與東部的睡眠治療中心進行基礎與臨床研究的合作，相信統合資源後得到的研究進展，定能帶給病友們更好的治療。

## 行醫路上默默堅持，穩穩付出

莊銘隆是在老同事曹昌堯主任的誠摯邀請下，決定加入慈濟大醫王的行列。莊銘隆醫師給人的感覺很溫和，笑起來連眼角也帶著笑容，談起專業領域時，則整個人鮮活了起來。言談中莊銘隆又提起，像現在專研的心肺復建，對於長期會喘的病患會有很大的幫助。

雖然話不多，但聽得出莊銘隆對於如

何在胸腔內科、呼吸治療方面有更新更好的治療發展，是一直默默在努力研究的。所以當被問到爲什麼決定進入慈濟的大家庭，他簡單扼要地答道：「企業文化。這裡溫馨的氣氛，而且又有很大的研究空間。」

聽聞莊銘隆要到新店慈濟，許多大台北地區的病患都準備要跟過來了。對一位全心奉獻於工作崗位上努力的醫者，最大的肯定就是病患的跟隨與支持，不是嗎？

回想一路走來，伴隨著他、支持著他的人生原則的就是「誠懇」、「和氣」、與「努力」，感受最深的也應該是老病患們吧。

最後問起莊主任，當醫師、教授、作研究三種角色，到底最喜愛的是何者？他很認真地思考後回答：「三者缺一不可。」或許是這樣角色變換、工作內容多元的方式，讓莊銘隆持續調整自己的呼吸，協助病患們找回最自然的「呼吸」。

