



# 打一回生活禪

撰文 / 蕭菊貞 資深電影工作者及導演

「專業」有些時候聽起來是很嚇人的，是一種權威，也是一種驕傲，更多的時候是沾上了一層冷漠的外衣，不可侵犯，也不可親近。醫生，大多時候我們都覺得他們很專業！至於導演……或許偶爾也給人這種印象。但是，刻板印象並不一定代表真實，卸下專業的外衣，大家一樣是平凡人，尤其是煩惱、病痛、無常來襲之時，人不分貧窮貴賤，更遑論專不專業。

十月初，泛著一點點秋天的涼意，那天剛好在精舍遇上一群好久不見的師兄師姐，聊著聊著，我告訴他們我正在忙醫院的紀錄片和戲劇籌備，一時之間，忽然大家都睜大了眼睛，「一定不好做吧！很大的挑戰，醫生很專業喔！」

這反應我不是第一次見到，但總是要花一些時間去說故事，「其實醫師跟我們都一樣，有喜怒哀樂，也有徬徨和脆弱的時候，只不過他們在醫療的職責上有搶救生命的責任和使命，壓力實在很大，也多了一些辛苦，所以有些人難免會選擇堅強的偽裝，保護自己的心不要受傷……不過慈院有很多醫師其實很可愛，很率真，今年還有不少人出來培訓委員、慈誠呢！」

「真的嗎？他們會出來當志工？」

「爲什麼不會！」對呀，爲什麼大家的印象，醫師是不會當志工服務別人的？我這有些雞婆又叛逆的性格，這時難免要跳出來爲一些發心的醫師朋友們說說話，就這麼說著說著……於是便說定了十六、十七日兩天的週末，我們要回精舍加入生活組的志工行列。

生活組要做些什麼？醫師們問我。

「我也不清楚，反正是照顧大家的生活，穿上了志工服，常住師父要我們做什麼，服務就對了！」於是，就這麼大約一行十個人，就展開了兩天的志工之旅。有趣的是，雖然是一群醫師，但大夥兒似乎都對廚房的事比較感興趣，紛紛表明想做洗菜、切菜、甚至是搬材火的粗活，有位醫師還擔心的問我「如果去廚房要我們做菜，我們不會怎麼辦？」

「這...不可能啦！誰敢吃呀！」「師父要讓我們切菜就不錯了！」不需我回答，大家已經七嘴八舌的認清自己卸下白袍後，一切都要重新學習。

我們去菜園裡學著收割小白菜，一不留意就割斷了莖，太用力又折壞了葉子；洗菜的地方，要一遍又一遍從滿是

綠葉的大盆裡挑出小草和雜葉，稍一閃神便給蒙混過關了；拼盤區裡，急診室醫師、麻醉科醫師、心臟科醫師手忙腳亂的雕刻著蕃茄小兔子和蓮花，一點點粗心，小兔子便要身首異位，然後只能趁大家不注意，趕緊自己先吃了它；做麵包時，整形外科醫師說，要拿捏麵團的質感和形狀真是大學問，自以為菠蘿麵包刻得美，結果忘了烘培時麵團膨脹的比例；到田裡頭採山葵，才知道山葵隱身在綠葉中，不認真看，就算兩個人走過了三次還是有漏網之葵……

最後和許多師姐們一起幫忙裝福慧紅



包裡的一元，每年的歲末祝福能從上人手中接過小紅包，對許多慈濟人來說，真是幸福的期待，但大家沒想到要把每一個一元銅板都放正對齊竟然是這麼難的事，心一散銅板歪得多，心用力太多，手一抖銅板也會跑出去，一元不過一條線，沒想到竟然要這麼專心！

麻醉科主任石明煌感觸很多，「真不要小看生活組的工作，每一種都是要練心，心要定才能把工作都做好，一點點的分心東西馬上就歪了！實在是很大的功夫。」任何一件事，任何一樣工作，包括當醫師又何嘗不是呢！

有一回簡副院長談起當年要做精細的整形手術時，都要訓練到手不能抖，唯一的辦法就是專心，心定了手自然就能做好，當時簡副院長定心的辦法是背〈赤壁賦〉，聽起來很有趣，但要能體悟“專心在當下”這功夫卻不容易。但專心真的那麼難嗎？

歡迎下次大家一塊打一回生活禪！

