

兩性關係的反撲 HIV 病毒

文/李志豪

二十年前，當愛滋病開始在美國引爆時，引起全世界的矚目。這個陌生的疾病，在短短的時間內，迅速奪走無數條人命，並且像瘟疫一般，在全球蔓延開來。

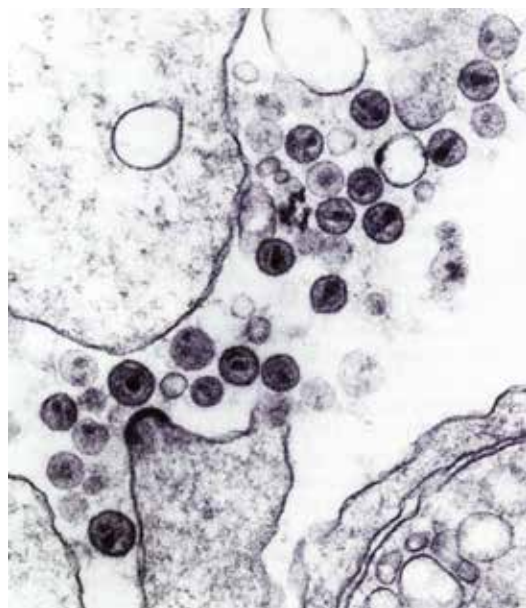
美洲、歐洲、非洲的病例數目急速竄升，拉丁美洲和亞洲，成了下一個淪陷的疫區。不可思議的是，當年這個疾病似乎一直被漠視著，甚至連一個名字都沒有，直到人類見識它致命的威力時，科學家才紛紛研究，試圖抽絲剝繭，發現死亡背後的真相。

一九八八年，當時年屆四十的鄭鴻（化名）滿心歡喜的籌辦婚禮，準備與結識兩年的大陸妻子步入禮堂。隻身在天津發展的鄭鴻，為這個難得的異鄉情緣雀躍不已，而未婚妻子腹中的結晶，更讓這個中年男子，難掩興奮之情。但就在兩人辦理手續、進行婚前健康檢查時，卻發生了難以挽回的壞消息。

婚前檢查發現是HIV病毒帶原者

根據中國大陸當局的規定，新婚夫婦必須要做婚前健康檢查，在那次的檢查中，發現兩個人都是HIV病毒的帶原者，不只是婚期受阻，一連串的狀況也隨之發生。「那時候是蠻驚訝的，那麼因為有很多問題就跟著而來，比如說你的婚姻關係有沒有辦法延續下去，那麼你的事業會不會受到衝擊，因為中國大陸官方這邊要求必須要離境，要離開中國大陸，這麼多的問題在同一時間壓在你的身上，那麼這個時候考慮的問題不是健康的問題，倒是說這麼多問題要怎麼樣逐項來處理，那時候心情蠻複雜的。」鄭鴻帶著天津腔說。

鄭鴻取消了預定的婚禮，並將工廠委託妻子做後續的處理，多年異地深耕經營的夢想，轉眼間成泡影。一九九八年二月十一日，中國官方將鄭鴻遣返出境，同時為了避免橫生枝節，不准親友前往送機。天津的細雪，如同白色的淚滴，紛飛飄落。離別前的擁抱，更叫人痛徹心扉。



自然界中存有很多類似HIV的病毒，但存於人體中的HIV卻會致命。

回顧台灣對於愛滋病與其生成該病的HIV病毒的認知，不過也才短短二十多年的時間，在台灣最早發現的愛滋病患者是一名來自外地的醫生。一九八四年，一名美國醫師，從南加州大學畢業後，前往科威特行醫，後來發現自己體重不斷的減輕，全身長滿令人慌目驚心的紅斑，因此搭機返回美國就醫。在從曼谷轉往台灣過程中，曾一度昏厥的他，後來被轉往台大醫院救治。他向醫師表示，來台前他曾在泰國住院兩週，做過皮膚切片檢查，病理報告上寫著：「卡波西氏肉瘤」。

起初台大醫院沒有一位醫師看得懂這個病例。於是將病患血液送給美國醫學中心檢驗，後來證實他罹患了愛滋病，這是台灣紀錄中的第一起愛滋病患者，



校外活動的參與讓青少年培養健康的生活態度。

兩年後，台灣出現了第一個本土案例。本土病例的發現，似乎預告了HIV病毒在這片土地上蔓延的可能。

防治愛滋病的主管機關疾病管制局蔡淑芬組長指出，「每一年發現的愛滋病病例越來越多，從第一例開始累積到一千例，中間經過十年，但是從一千例到兩千例，差不多三四年就達到這樣的數目了；現在累積一千例，大概是一年一兩個月，就會達到這樣的數目。現今台灣的病例更以每年成長約百分之十到十五的速度在增加。」

在台灣，像鄭鴻一樣的HIV病毒感染者，已經達到五千五百人，但是數字所呈現的恐怕只是冰山的一角，根據衛生

署估計，實際感染的人數，將近通報人數的五倍之多。使得地處亞洲大陸邊陲的台灣，無法脫離世界愛滋的入侵。

一九八一年，一種奇怪的疾病出現在美國各大報的頭版，它迅速流行在美國紐約和加州的同性戀社群中，患者都是年輕的男性。臨床發現，他們感染了卡氏肺囊蟲和卡波西氏肉瘤。根據以前的經驗，這些感染通常不嚴重，甚至不會致病，但是這些原本健壯的男性，如今卻顯得不堪一擊。

HIV讓美國變成夢魘

短短的兩三年間，死亡人數不斷的攀升，整個美國社會陷入前所未有的集

體恐慌，在病因未明之前，人們不敢使用公共廁所，甚至連門把都不敢觸摸，傳言耳語滿天飛，一點點風聲鶴唳都足以興起滿城風雨，希望快樂的「美國夢」，一夕之間瞬間崩解。

當愛滋病突然以一種瘟疫的形式出現在美國時，科學家紛紛開始尋找疾病的發源。一九六六年，在一名挪威水手的檢體中，被證實HIV病毒呈陽性反應，而他的家人，也先後死於愛滋病，這是目前文獻上所紀錄的第一個毀於愛滋病的家庭，且因為水手從未去過美國，所以推翻了愛滋病是從美國傳到歐洲去的說法，那麼，這位水手身上的病毒究竟從何而來？追蹤的結果發現，他去過非洲的喀麥隆。除了喀麥隆之外，維多利亞湖西邊的烏干達和坦尚尼亞交界處，還流行一種當地人稱之為「瘦病」的惡疾。罹患此病的患者體重遽減、伴隨著腹瀉、發燒，最後虛弱而死，而這些病人的血液都呈HIV陽性反應。而直在一九八三年到一九八四年間，美國的蓋洛博士，和法國的巴斯德研究中心，分別發現了人類免疫缺乏病毒(HIV)，而它正是掀起這場致命風暴的主因。

許多動物有近似HIV病毒，但不會致病。自然界中，類似HIV的病毒有很多，像是貓身上的FIV、馬的EIAV和牛的BIV，但是科學家根據基因比對發現，猿猴間傳播的SIV，跟人類的HIV最相似。根據科學家推論，有可能是人類在獵補的行動中，被猴子咬傷，而病毒

因此跨越人畜的藩籬。SIV病毒在猿猴身上，不會導致生病，但對尚未適應的人類而言，HIV卻是致命的。

人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒。目前可以分為兩型，HIV-1和HIV-2。HIV-1的傳染效率很高，感染之後，超過百分之九十的患者，會在五到十年內發病，成為愛滋病。

HIV病毒很脆弱，一旦離開人體便會很快的死亡，人類一旦感染病毒，病毒就會生存在人體的血液中，當人類輸入遭感染的血液或是共用針頭時，病毒就會藉由血液混合，傳送到全身去。而男性感染者的精液與女性的陰道分泌物，也都發現含有高濃度的愛滋病毒，只要在性行為的過程中，沒有使用任何的保護措施，病毒就會利用反覆的接觸，穿過黏膜，進入人體。

另外，母子的垂直感染，也是HIV病毒穿梭人際的途徑之一。臺大醫院小兒科黃立民醫師表示，懷孕的婦女得到傳給胎兒的機率平均是百分之二十到百分之二十五。第一個階段是在子宮裡面就傳染，經過胎盤感染胎兒，另外一個機會是在生產的過程中，因子宮強力的壓縮，讓母親的血液跟胎兒的血液會彼此交換、互相混合，讓病毒趁隙感染胎兒。此外，雖然愛滋感染者的母乳中，HIV病毒的濃度不高，但是因為胎兒的吸收能力特別強，因此若是持續多量的供給母乳，仍然有可能造成嬰兒的感染。

在電子顯微鏡底下，HIV長得就像一枚海膽，尖尖的突起物是由醣蛋白組成，這是病毒打開細胞膜的鑰匙，它可以讓病毒的遺傳物質RNA進入細胞內。

破壞CD4淋巴細胞，身體不再免疫

HIV病毒會破壞人體內一種具有CD4抗原標記的白血球，又稱為CD4淋巴細胞，這種免疫細胞的功用在於，它會接受吞噬細胞所傳達的訊息，同時將訊息轉達並且刺激另一個細胞產生抗體。CD4淋巴細胞就像美式足球中的四分衛，領導著球隊，採各種可能的戰術進攻，防守回擊。當CD4淋巴細胞被病毒接管後，病毒便開始製造核酸和蛋白，在細胞表面組裝成一個個顆粒後，就脫離出去，這個時候細胞就會同時死亡。當CD4淋巴細胞都被HIV病毒殺掉之後，訊息的連結慘遭中斷，使得整個免疫系統因此停擺。沒有免疫系統的身體，就像缺乏領導中心的球隊，只能任由敵隊，輕鬆達陣。

初次拜訪人體的HIV，並不會引起劇烈的免疫反應，大部分的感染者，身體不會出現不適的現象，最多只有類似感冒的症狀，所以很難察覺自己是否被感染，之後，感染者就進入長時間的帶原期。對於外在免疫系統的威脅，HIV發展出一套巧妙的防禦策略。因為有些病毒會躲在細胞的染色體中，按兵不動，使得免疫系統無法辨識它的位置，所以無從清除。另外，由於HIV屬於RNA

病毒，在複製過程中容易產生突變，因此可以躲過原來的免疫攻擊。「也就是說你原來的免疫反應是沒有效的，」台大醫院黃立民醫師表示，「它這個病毒就會長出來，跑到血液裡面來，這時候免疫反應就會再反應一次，會產生另外一個更恰當的免疫反應去把它殺一次，然後它又被你壓了百分之九十五，又剩下百分之五，過了一段時間它又繁殖出來，也就是這是一個永無止盡的追逐戰爭，因為你永遠沒有辦法把它清乾淨。

HIV病毒不斷繁衍 免疫細胞只能任其宰割

因為HIV病毒感染的是免疫細胞，而免疫細胞不像病毒，再生能力有限，在敵長我消的追逐征戰中，免疫系統逐步耗損，五到十年後，平衡消失，便進入致命的死亡交叉。

HIV病毒在人體不斷的繁殖，不斷破壞。雖然愛滋病毒並不會直接致人於死，即使在它在人體內複製到一個天文數字，人體也不會有所謂的負荷過量的情形，但是因為它直接攻擊免疫系統，使得感染者連對抗外來病菌的抵抗力都沒有，甚至還會得到一些很奇怪的細菌、或寄生蟲的疾病，原本只要五十顆CD4細胞就能控制的疾病，都可能要了病人的命，只能任各式的病菌予取予求。

一個跨越物種的病毒，在人類社會中，造成重大的傷害，對於HIV病毒，人類真的束手無策嗎？

