

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美



- ◆臺北慈院眼科醫師及醫技人員前往石碇區替學童進行視篩，為偏鄉學子守護視力健康……
- ◆花蓮慈院小兒科及社區醫學部同仁以校園走透透的方式，藉由講座推行健康的飲食和運動習慣，為花蓮縣的小朋友們從小塑造健康體位……
- ◆臺東縣電光部落健康小站正式啟用，關山慈院持續推動社區健康營造，藉由訓練當地志工，讓部落健康自主……
- ◆安寧療護研討會此次在臺中慈院舉辦，藉由兼具理論、實務及人文醫療的演講和分享，推動安寧緩和醫療，並提升病患的生活品質及尊嚴……
- ◆興中國小特教班的戶外教學，此次來到大林慈院參觀大愛醫生展覽館，並由復健科治療師帶領認識小兒治療室……
- ◆玉里慈濟醫院希望健康促進全方位，這次結合社區舉辦小菩薩說故事比賽，讓比賽過程中增進親子感情以及人文書香……



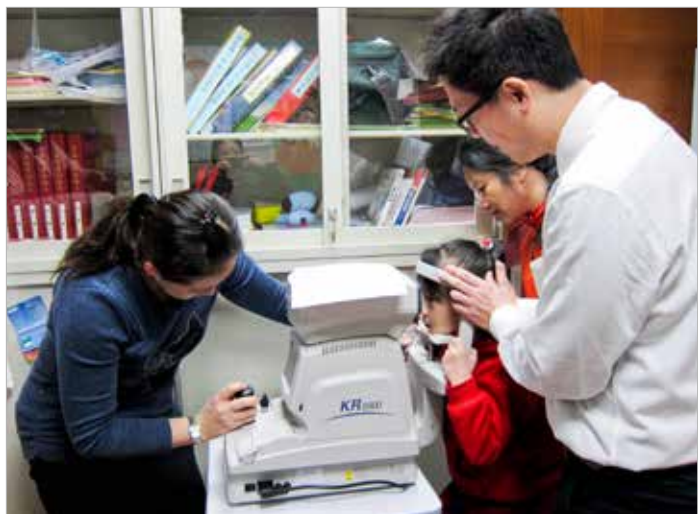
臺北

四月六日
偏鄉校園視篩
視力保健趁早

臺北慈院與新北市政府配合的鄉村學童眼科巡迴義診，四月六日在石碇區永平國小進行第一次的學童眼科診療。全校一百一十二位學童中有二十六位學童已有近視及散光的問題，臺北慈院眼科謝易庭醫師細心地為學童進行視力檢查，並親切地叮嚀孩子們要適度休息與保護眼睛，不要讓靈魂之窗被厚重的眼鏡給取代了。

支援偏鄉醫療 細叮嚀勤追蹤

臺北慈院眼科醫師謝易庭來到永平國小為小朋友作視力檢查。醫技同仁首先協助小朋友在「電腦驗光機」前檢查，謝醫師再從電腦資料診斷小朋友的視力情況。「來，頭抬高，不要緊張，現在我們一起餵眼睛喝汽水！」謝醫師用輕快的比喻消除學童的緊張，同時滴點散瞳劑，讓小朋友休息十分鐘後，接著謝醫師再戴起「間接眼底鏡」仔細地檢查學童的視網膜及視神經。臺北慈院到校為小朋友檢查視力，永平國小汪素娥校長非常感恩，汪校長說：「整個石碇區只有一間衛生所，設置的科別只有家



■ 醫技同仁歐陽苓雅替小朋友檢測視力度數，眼科謝易庭醫師也在一旁指導要如何貼近儀器。



■ 謝易庭醫師將散瞳劑藥水形容為「餵眼睛喝汽水」，解除孩童點藥水的緊張情緒。

醫，內科及小兒科，今天醫療巡迴車的眼科及牙科的診療，真是小朋友健康的一大福音。」

一位阿嬤的孫女就讀永平國小，阿嬤知道當天謝醫師到學校進行診療，一早就到校等候，親自關心及表達感



■ 結束視力檢查，謝醫師請駐校護士多留心學童點藥水的情況。

謝，謝醫師向阿嬤說：「您的孫女已經有高度近視的現象，加上有輕微的散光，如果不注意，長大後的視力會大受影響。」謝醫師並一再地向阿嬤叮嚀不要讓孩子太沉迷電腦，閱讀的照明與姿勢也要多注意。

永平國小附設幼稚園的一位六歲的小朋友，兩眼有嚴重的視差，謝醫師檢查完後請老師轉達家長務必要帶女兒到醫療院所做進一步的檢查，以免延誤小朋友日後的視力治療。

科技改變習慣 留意學童視力

結束所有學童的視力檢查後，謝醫師向學校的駐校護士說明學童的視力情形，也請校護阿姨記得提醒學童要按時點眼藥水，以免近視的度數再加



■ 汪素娥校長（左）向學童的阿嬤說明當日的視力檢查流程，並感恩衛生局及臺北慈院醫師，為偏鄉小朋友檢查視力。

深。同時也請校護阿姨與家長保持聯繫，多關心學童的視力健康問題。

謝醫師表示，「小朋友的檢查結果普遍是近視與散光，近視大多是後天造成，除了閱讀環境、姿勢、照明因素外，過度收看電視及使用電腦，也是造成視力惡化的隱憂。」

汪校長感慨的說：「石碇區，一個群山環抱的美麗山城，但是淳樸的山城也敵不過現代潮流。」學生接受現代的資訊是必然的現況，但是若沉溺在網路世界中，不僅勞神又傷身。謝醫師也請父母與長輩除了要注意學童使用電腦的情形，一旦發現學童的視力出現問題，一定要立即就醫，才能即時守護孩子的靈魂之窗。（文、攝影／高玉美）

花蓮

四月十三日
巡校園走透透
塑造健康體位

花蓮慈濟醫院負責花蓮縣國中、小學的一、四、七年級健康檢查已有七年，發現中小學生過瘦或過胖的情形很嚴重，兒童社區醫療科主任朱家祥今年開始走透透巡迴衛教講座，四月十三日上午來到慈濟附中小學部附設幼稚園，透過「朱爺爺」的童言童語，將健康的觀念灌輸給孩子們。社區醫學部許文林副院長也化身「許爺爺」鼓勵孩子們養成好的生活習慣。

多吃蔬菜水果多洗手 運動健康又快樂

人稱「朱爸」的朱家祥主任在幼稚園孩童面前自動升級當爺爺，先條理分明把喝白開水、三餐正常、不要吃糖果零食的觀念與孩子們分享，他還強調，最重要就是八分飽，太飽、營養過剩會影響健康。在問答之間，孩子們不僅搶答舉手快，也回以最響亮且正確的答案，讓朱主任非常有成就感。

朱家祥主任由體型胖瘦說明營養要均衡的觀念，鼓勵小朋友要多吃蔬菜水果，少吃餅乾、薯條，同時還要養成洗手的好習慣，吃東西前、上廁所後都別忘了洗手，這樣就不容易生病。朱主任

還叮嚀小朋友不可取笑同學胖，並說明運動的好處。這時，二年來藉由運動健康促進保持好身材的許副院長也當場見證運動的好處。

社區醫學部同仁扮演起卡通人物「灰太郎」踉蹌登場，體格看起來肥胖的灰太郎還不停的咳嗽，原來就是灰太郎有



■ 花蓮慈院兒童社區醫療科主任朱家祥主任透過輕鬆的話語，與小朋友分享健康觀念，在場的小朋友搶著舉手回答問題。



■ 已經參與健康促進運動兩年的花蓮慈院許文林副院長也現身說法，要保持適當的體態就要持續的運動。

抽菸的習慣，難怪走起路來會喘，還會咳。王文利專員進一步解說抽菸的壞處，希望小朋友回到家中，別忘了勸有抽菸的長輩戒菸。看到戒菸的灰太郎不咳了，而且不喘了，小朋友也立即記住抽菸的壞處與不抽菸的好處。

健康教育向下扎根 孩子帶動全家改變

朱主任說，不只是心靈的教育，身體的健康教育也是非常重要，花蓮慈院小兒科這個走透透計畫主要是針對「體態不良校園健康講座」。慈院小兒科在學童健檢中，發現小朋友最大的問題就是口腔的問題，其次就是體態不良。所謂的「體態不良」就是太胖或太瘦，為了讓胖的孩子、瘦的孩子恢復健康的體態，於是委託花蓮縣教育處發文到各中小學，表示慈院小兒科團隊願意到學校開辦健康講座，並且幫助學校成立減重班，或是體重增加班，讓這些小朋友恢復身體健康。

發文給各學校後，回應非常的好，近期有十四所學校表示希望慈濟醫院能到各學校開辦體態不良的健康講座。目前由朱家祥主任和林俊松醫師負責，已經去過水璉國小、新城國小、化仁國中，十三日來到慈濟幼稚園。

大力推動院內同仁與社區鄉親健康促進的許副院長說，要跟大人講戒菸、戒檳榔，大人們根本就聽不下去，所以菸酒、檳榔會危害健康的觀念要從小扎根，而且藉由孩子健康概念宣導給家裡



■ 社區醫學部推出小朋友熟悉的「灰太郎」教小朋友們菸害防治，王文利專員則提醒小朋友也要勸家中抽菸的長輩戒菸。



■ 花蓮慈院許文林副院長（右一）、朱家祥主任與社區醫學部同仁和小朋友互動遊戲。

的長輩最有效。因此當小兒科的朱爸提出校園健康講座的計畫，社區醫學部立即全力支持。

朱主任也指出，其實小朋友飲食只要把握三原則，就能擺脫體重過重的情形，那就是不喝飲料只喝白開水；第二就是每天只吃三餐，不吃點心和宵夜，能做到這樣，就根本不用去計算吃進的熱量；第三點就是證嚴上人最近在提倡的八分飽。（文／游繡華、攝影／魏瑋廷）



關山

四月二十日
電光歡慶揭牌
健康進駐部落

關山慈院自二〇一〇年度起便向衛生局申請並通過「關山鎮部落健康營造中心計畫」，三年的時間走入部落，培養在地志工，並陸續因應不同的性質開班授課，今年關山慈院更重整關山鎮電光部落閒置的衛生室設立「電光部落健康小站」，將部落健康概念扎根在社區，並於四月二十日在小站前廣場熱鬧舉辦揭牌儀式，希望藉由志工的訓練以及慈院和衛生所的輔導，為部落健康奠定基礎。

種子志工進駐小站 雙向溝通健康自主

電光部落舊名「雷公火」，雷公火是閃電擊中易燃物所產生的火光，因此又以「電光」為名。此部落距離關山慈院約十五分鐘的車程，四月二十日上午九點在衛生室前廣場舉辦揭牌儀式，由電光社區發展協會理事長彭焱泉主持，參與揭牌及觀禮的貴賓有臺東縣議員張萬生秘書邱光耀、臺東縣衛生局保健科賴美米、關山鎮公所秘書吳昌暉、關山鎮民代表羅章榮、關山鎮衛生所

主任廖子輝、花蓮原住民族部落大學辦公室執行長鍾文觀等人。

當天的慶祝儀式由電光國小組成的吞互樂團揭開序幕，各個不同年級的小朋友共組樂團，穿著阿美族服飾以傳統竹製樂器演奏族曲，關山慈濟醫院管理室副主任黃坤峰在揭



■ 電光部落健康小站啟用，參與貴賓拉繩揭牌。



■ 電光國小吞互樂團以竹製傳統樂器演奏，揭開活動序幕。

牌儀式上指出，關山慈濟醫院自二〇一〇年度起承辦部落社區健康營造計畫，至今為第三年度，因地制宜進行社區健康營造，像是在社區借場地舉辦志工培訓，並由關山慈院的專業護理衛教師及種子志工開辦教育訓練，最大的目的就是希望



■ 長青班的學員們帶來部落舞蹈，讓開幕氣氛健康又熱鬧。



■ 關山慈院三年來持續將健康觀念落實在部落，管理室副主任黃坤峰更培養當地的志工服務在地人。

能打造一個健康自主的部落，由在地人提供在地人服務，並以原民母語達到有效率的雙向溝通，貼近部落居民的日常生活，而在部落小站起步後，更將落實導正部落居民的健康觀念，並定期的進行健康諮詢、血壓及腰圍的定期量測。

連繫在地情感 監測記錄健康

電光社區理事長彭淼泉表示，能在部落社區成立健康小站，與社區各項資源聯結，不但為居民的健康做預防與宣導工作，增進社區居民情感的交流，讓社區獲得更好的服務，對社區來說是值得肯定的。

當日結束揭牌儀式後，由長青班的學員帶來部落舞蹈與阿美族團體舞，還有社區巡守隊鳴放舊時用來迎賓的竹砲等進行精彩表演，現場部落社區志工並準備豐盛的蔬食、阿美族麻糬「杜侖」、桂竹筍湯、黑糖饅頭等健康又有在地風味的飲食，讓大家吃得安心又健康，最後參與民眾走入小站，參觀牆上各式的衛教和營養資訊。

健康小站初期將會固定一個星期開放一天，除了提供健康諮詢，也會針對六十五歲以上的老人做健康紀錄監測，期盼部落健康小站成立後，能夠守護部落社區的健康，為營造健康部落奠定基礎。（文、攝影／高曉萍）

臺中

四月十四日
安寧療護研討
省思臨終課題

由臺中市衛生局、中區醫療區域管理委員會以及臺中慈院共同主辦的「安寧療護研討會」，四月十四日下午在臺中慈院國際會議廳舉行，吸引相關領域學員約一百五十人踴躍報名，透過理論、實務及醫療人文兼具的五場演講，希望提升末期病患生活品質與尊嚴。

了解病人需求 成為病人的守望者

「安寧療護研討會」分別邀請臺北醫學大學雙和醫院賴允亮副院長、衛生署醫事處郭威中技正、張淑恩芳療師、臺灣安寧緩和醫學會副秘書長同時也是大林慈院心蓮病房主任陳世琦醫師和中醫部陳建仲主任分享。

大林慈院心蓮病房主任陳世琦醫師主講「安寧病房實務經驗～苦難中遇見菩薩」，分享從照顧安寧個案中反思的經驗。他說，一位癌末病患疼痛難耐已到束手無策的地步，不得已只好靠麻醉腦部神經勉強止痛。陳醫師以為在病榻旁讀報，可以轉移病患注意力，幾次後，病患竟要求不要再讀下去了，讓我不禁思考「我們給自己能給的，是不是真的就是對方所需要的？」語帶著哽咽的他，經過反省轉念，「只要我們真的很努力去嘗試、



■ 大林慈院心蓮病房主任陳世琦醫師分享從安寧照護經驗中獲得的省思。



■ 中醫的穴位療法可以保健並應用在安寧病房，中醫部陳建仲主任當場以自身做示範穴位的正確位置，讓學員加深印象。

去解決病患的問題，就算沒有立即的效果，對方也會有一種新的感動而滿足吧！」以「病人為中心」的醫者悲心，感動了在場的學員。

來自臺中榮總的一位學員說，真正走在安寧療護的人，用「溫柔」陪伴病人，就會自然而然的走進病人生命裡。

末期病患的病苦，真正花心力陪伴過的人才能體會。臺北醫學大學雙和醫院賴允亮教授特別強調，拒絕無效醫療，對病人、家人、醫護人員與社會都好。他表示，醫院裡常見到家屬因為割捨不下，要求對臨終病患進行心肺復甦術、插管延長壽命，病情卻難再有起色，病人被迫接著各種管線，倚靠維生機器，在完全沒有身為「人」

該有的尊嚴下，慢慢步向死亡……。他說，臨終末期病人依舊有感覺，只是無法表達出他抗拒痛苦的意願，如果醫療人員能「看見」病人，就會花心力與家屬溝通，幫助病人爭取不苦的權利，成為病人的守望者。

導入中醫芳療 推行緩和醫療

安寧療護的意義，在於對治癒性治療無反應的末期病患，提供積極的全人化照護，維護病人與家屬的生命品質。芳療師張淑恩、中醫部陳建仲主任在會中分享結合芳療與中醫的輔助療法，將穴位按摩、藥物調理、食療、園藝療法等保健方式應用在安寧病房。臺下學員跟著實際操作，藉由聞

精油香、按摩穴位來加深印象。

衛生署醫事處郭威中技正介紹「安寧緩和醫療條例」最新修法條文，學員之一的臺中榮民總醫院緩和療護病房主任黃曉峰，也是國內安寧醫療界的資深醫師，他建議公立醫院應帶頭設立安寧病房、心理師應入法，讓臺



■ 陳建仲主任傳授穴位按摩保健方法，臺中慈院莊淑婷副院長（右一）、臺中市衛生局長黃美娜（右二）在座位上跟著學習。

灣醫療院所安寧病房有專任心理師，陪伴病患在臨終過程提升生命靈性。健保也應提升安寧醫療給付，才不會造成許多末期病患在無效醫療中步向死亡，另外，植物人的至親應納入代簽「選擇安寧緩和醫療意願書」的行使範圍，而非堅持要病患本人署名，才能真正符合實際需求。

活動尾聲，家醫科劉晟昊主任、護理部劉淑玲督導、社服室林怡嘉主任帶領學員參訪臺中慈院的心蓮病房，明亮的空間、清幽且空間寬敞的整體環境，以及堅強的關懷團隊，讓臺中榮總緩和療護病房的黃曉峰主任看見臺中慈院的用心，當下傳授累積多年的管理心得，珍貴的經驗傳承，讓安寧團隊如獲至寶。（文、攝影／梁恩馨）



■ 學員們參訪臺中慈院的心蓮病房，從整體的環境與營造的氛圍感受到臺中慈院經營的用心。

大林

四月九日

訪大愛醫生館 豐富孩子視野

「一、二、三、四、五、六……」老師的口令聲還沒結束，十幾個來自嘉義縣民雄鄉興中國小特教班的孩子已經兩兩成伍排好隊，手牽著手準備往大林慈院大愛醫生展覽館前進。

引領走入人群 孩子點滴進步

要教導這樣的孩子不容易，而更不容易的是，要在外界不理解的大氛圍下，協助這群唐氏症、智能障礙、視障、自閉症以及多重障礙的孩子走出來。雖然老天爺給了這群孩子很大的考驗，但幸

運的是，特教班五位認真、用心的老師合力照顧大家，出門不再顯得困難或障礙。每個星期一的戶外教學，現在已成為學生們最期待的時刻。

經由一次又一次的戶外學習，孩子們的進步有目共睹，家長現在都很放心了呢！

認識醫院 體驗復健治療

「慧蓮姊姊雖然必須躺在床上，仰賴呼吸器才能活下去，但她依然很快樂的過每一天，還用水彩畫出美麗的心地風光。」大愛醫生館的導覽志工翁瑩蕙認真地和孩子互動，而他們也很棒，總是舉起手回應著志工的問題。

「生病了，該怎麼辦？」劉建宏老師手指著醫院牆面上的樓層圖，試著用簡單的方式告訴學生，生什麼樣的病要往



■ 志工翁瑩蕙向特教班的小朋友介紹大愛醫生展覽館裡頭每張照片背後的故事。攝影／于劍興



■ 復健科物理治療師徐千惠協助小朋友們體驗小兒治療室各種不同的遊戲區。攝影／江珮如

哪個方向走。結束了大愛醫生館的參觀後，接著由復健科物理及職能治療師徐千惠和謝奇伶，帶著學生認識小兒治療室，以實際的環境教學融入課程中。

徐千惠說：「其實從二〇〇三年開始，我們就都有到校教學服務，間接的透過老師指導學生，以團隊服務的方式，針對不同的學生做專屬的課程設計，讓特教的孩子在學校能夠以個人的能力，融入學校體系中。」於是藉由活動設計後的體育課，更符合個人需求。

徐千惠和謝奇伶分別介紹了治療室裡的遊戲區，鼓勵大家親自體驗一下。萌萌（化名）好奇的舉手想試試看滑板車的感覺，在治療師及老師的協助下，她開心的坐上滑板車子，然後咻的一聲滑到了紅色的軟柱前。小朋友開始騷動起

來，劉建宏老師一個口令後，大家乖乖地排好隊等著體驗。

劉建宏牽著小美（化名）的手，當成自己的孩子般照顧，即使還未婚，但對這群學生的用心程度，就像看待自己的家人。小美是單親家庭，加上父親本身有心理疾病，經常疏於孩子的照顧，有一次小美穿著沾染大便的褲子來上課，劉建宏擔心衛生問題，於是自己動手幫孩子洗褲子。

劉建宏說，在特教班裡，無論老師或學生，大家就是一家人。這群幸運的孩子，在有愛心、又不怕麻煩的老師相伴下，能夠敞開心胸的學習各式各樣的事物。而這次到大林慈院參訪，也讓他們又打開了另一扇認識世界的窗。（文／于劍興、江珮如）



玉里

四月九日

小菩薩說故事 人文情心靈香

玉里慈濟醫院特地舉辦說小菩薩說故事比賽。讓小朋友透過準備比賽的機會，增進彼此交流的過程，也學習永遠用童心看世界的眼光。

推動人文書香 小朋友比賽說故事

玉里慈濟醫院促進健康全方位，四月三十日以慈濟人文志業中心出版的《失去聲音的腳印》一書為題材舉辦說故事比賽，玉里鎮的國小學生們踴躍報名，連全校只有三十九名學生的永豐國小，都有三分之一的學生來報到，讓玉里慈



■ 邱子恆同學豐富的道具運用和流暢的故事內容，不僅讓現場師生們驚豔，也為自己奪得了好成績。

院的同仁與志工都相當感動。教導主任鍾嘉慶說：「學校正好推行閱讀風氣，小朋友有興趣，老師當然要全力配合。雖然，只有八人報名參賽，但是大家都希望來幫同學加油的。」

因為小朋友們都很重視這場比賽，擔任主持人的玉里慈院林靜雯感控護理師，特地在開始之前，一桌一桌為大家



■ 參加的每位同學都準備充分，臺下則是打氣的家長、同學與師長，顯見於大家對比賽的重視程度。

加油打氣。九點一到，開始準備抽籤決定比賽順序，只見大家都緊張得面面相覷，最後由就讀玉里國小張怡婷同學抽中一號「籤王」。雖是第一個上臺，但張同學的表現卻鏗鏘有力，搭配一張張生動的圖卡，不禁讓臺下的評審與家長們也跟著融入在故事情境之中。

醫療服務全方位 身體健康心靈飽足

擔任活動的三位評審都是一時之選，分別是來自於紅葉國小的慈濟教師聯誼會范淑美老師，由三民國小退休、目前擔任慈濟志工的楊招治老師，以及專程從臺北南下的慈濟人文閱讀中心孫光中，評審們依照故事演說的流暢度、肢體語言、表情與現場觀眾反應等，作為比賽時的評分標準。

而同學們為了參加這次的比賽，也都

卯足全力的進行準備，尤其是來自玉里國小的邱子恆同學，在闡述「西北雨」故事時，不但臺風穩健，還搭配了豐富的道具；他以一顆顆的乒乓球來代表水滴、LED燈模擬閃電所發出的亮光，加上故事內容敘述流暢，獲得觀眾與評審們的一致青睞，也順利獲得了此次比賽的第一名。同為玉里國小的張怡婷，雖然抽到一號緊張萬分，但有朗讀比賽的經驗的她，以七張「被吃掉的風景」圖卡，獲得了第二名。

健康不僅僅是醫療服務而已，如何培養健康的活動習慣與促進身心靈的照護，才是健康促進的主要目標，玉里慈院希望健康促進能全方位兼顧，透過此次故事比賽的舉辦，希望能讓慈濟人文向下扎根、凝聚親子感情，更有著促進心靈健康的無形成果。（文／詹明珠 攝影／張澄淇）

■ 比賽結束，親子師生和慈院志工、同仁合影，親子共同準備與參與比賽的過程，在無形間增進了彼此交流與心靈健康。

