

# 行孝行善 慈濟緣



◆ 口述 / 李彝邦 花蓮慈濟醫學中心牙醫師

小時候的我很會畫畫，勞作常被選貼在教室牆上。有一天，父親問我長大要後做什麼？我天真地回答：「要當畫家！」馬上被他「巴頭」，「畫家？畫家都是死了之後才成名、才有錢！」他還問我：「今天我們從白河坐公車到嘉義，車費要花二十塊。如果你只給他十九塊五毛，你想司機會

讓你坐嗎？」父親藉此來向我強調錢的重要。

在臺南白河出生、長大，排行老大的我，下面有三個妹妹。父親是鑲牙師，為了養育四個孩子，非常認真賺錢。他說：「我辛苦沒有關係，小孩子不要苦。」雖然身在鄉下，父親仍然堅持給我們最好的教育環境，期待我們將來出人頭地。

父親總是不斷提起，當初是因為我剛出生，他得忙著賺錢，才錯過了鑲牙師執照的考試，「要不然，我就去把牌照給考出來！」由於家鄉的長輩們都希望自己的孩子有所成就，所以第一名的都要去考醫學系；再加上爸爸對我的投射作用，但我就是差了幾分而沒有考上醫學系。不過，幸好考取了中山醫學大學牙醫系，沒有讓爸爸過於失望，總算及格了。

## 兩年兩場車禍 撞出人生方向

還沒加入慈濟以前，人生也沒有既定的方向，雖然在國中的課堂上有聽



■ 李彝邦就讀中山大學時因為一場車禍加入慈青社，開始走入慈濟世界。此圖為一九九二年中山醫學院慈青社的迎新茶會，李彝邦（左）歡迎學弟妹。李彝邦提供

到公民老師提過，「花蓮有一位師父，她在蓋醫院、要幫助人。」但那時懵懂的我也不知道證嚴上人是誰。

但求學期間接連發生的兩場嚴重車禍，竟決定了我的人生方向。

第一場車禍發生在高四重考的那一年，現在手臂上還有當時留下的疤痕。那場車禍讓我的理解力在短時間內下降，大學聯考時，同學的數學都考七、八十分，我只有二十分，所以只考上牙醫系。我想這都是「命」吧！雖然因為這一場車禍，我成了牙醫師，但日後我發現自己非常享受這一行能助人的成就；而在製作、鑲補假牙的過程裡，我也發現自己有雕琢珠寶的精湛刻工能力。

大一下學期發生的第二場車禍，則把我「撞進」了慈濟。那次是騎車被

汽車從後面追撞，整個人彈飛到學校大門邊，摩托車當場斷成兩截，幸好我有戴全罩式安全帽，只因為腦震盪住院觀察七天。昏沈中好像看到穿藍天白雲的人來看我，那時感覺「怎麼不認識我，還對我這麼好？」

回到學校之後，還是一直忘不了這個謎。剛好直屬學長是慈青，被他拉著參加慈青社。在歡迎茶會上，學長對我說：「你知道嗎？那位玉雲師姑，就是在你車禍的時候第一個去看你的師姑！」原來林玉雲師姑是我班上同學的媽媽。所以就抱著類似「報恩」的心態加入，想說去服務一下別人做為回饋，卻不是很投入。

後來有次回花蓮參加慈青活動，我從後火車站走出來，看著指標自己走到花蓮慈院大廳二樓準備開會。當時



■ 在全臺慈青聯誼活動上，李彝邦（前排左二）認識了同為慈青社長的太太鄭雅蓉（前排左一）。

的慈青學長邱定彬師兄一看到我，就用力地攬著我的肩膀，彷彿我是他的兄弟一樣；接著問我「吃飯了沒有？」便當馬上就遞了過來，頓時有種賓至如歸的感覺，覺得很安心。我慢慢發現：「這個團體不太一樣喔！」後來愈做愈深入、愈了解慈濟的內涵和上人的法，從此每年寒暑假都一定回花蓮當志工。一九九九年擔任實習醫學生後，更開始參加慈濟人醫會的活動。

### 父親的愛與關懷 慈濟的悟與因緣

大學畢業之後的我，順理成章地想要回花蓮慈濟醫院服務，但是爸爸不答應，他認為要自己開業才能賺得多。爸爸幫我規劃的願景是：「畢業之後有了牙醫牌照，可以自己開業，賺得比較多，不用當別人的部屬。你要做慈濟也比較方便，鐵門拉下來就可以去做慈濟了。」我懂得爸爸的擔心，他希望我有良好的經濟能力，所以我很聽話，留在中山服務，一邊念碩士，一邊累積臨床實力。利用假日持續參加中區人醫會的義診，也與志同道合的人醫會醫師結下很深的緣。

在醫學中心服務，轉眼間已經有近三百位「死忠」病患了。不過，為我們奮鬥了一輩子的爸爸還是認為開業才穩當。可是，已經投入慈濟十年的我，卻體會到付出的人生是比累積財富要重要許多。

二〇〇五年，當我考上中山醫學大學第一屆博士班時，心中又萌生回慈濟服務的念頭。二〇〇七年底，恰逢上人行腳來到臺中，因為參與《無量義經》音樂手語劇全臺灣四十場公演而能親自向上人發願要回來志業體服務，上人輕輕地說：「讀個博士再回來也很不錯。」回家後將這件事稟告父親，他仍然不同意，顯然時機未到。我的心中非常感恩父母親長年的栽培，才讓我有能力以專業助人，所以我一定要等到他們首肯，才能夠回慈濟服務。期間，父親身體健康也有些狀況，還是要就近照顧比較好。

二〇〇八年四川地震後，我也把握機緣去義診，在回臺灣的前一天，一早打開手機就看到一堆簡訊，告知父親已經住進加護病房。那時還以為不會很嚴重，回傳簡訊給妹妹：「我搭今晚的飛機，明天就回臺灣了。」誰知，無常已經來臨，我趕回來臺灣，全家人齊聚，陪爸爸最後一程。

二〇一二年六月九日，博士班念了七年，終於畢業了。我穿著博士服、戴著博士帽，回到靜思精舍讓上人親自撥穗，圓了我的願。最要感恩母親願意讓我回花蓮，現在她也加入了環保志工守護大地的行列。

現在想來一切都是好因緣！在慈濟世界裡，我學習到關愛和同理心比金錢還重要，更找到了另一半。當年接任中山醫學大學慈青社社長，太太則



■ 帶著活潑生動的自製道具，李彝邦與太太鄭雅蓉一同上臺教導慈濟兒童精進班的小朋友們正確的刷牙方式。

是靜宜大學夜間部慈青社社長；現在我們都已經是慈濟委員，家裡的小菩薩，也跟著我們參加活動。

### 邊刷牙邊流淚的震撼

參加多年的義診活動，讓我有機會為一群行動不便、甚至是癱瘓在床的病人服務。記得是在二〇〇七年時，一位創世基金會的社工，也是中區的慈青學長，他打電話到臺中慈濟分會尋求人醫會幫忙植物人刷牙。當時在中部地區，還沒有很多牙醫師投入類似的服務，而前一年我正巧被醫院派去日本學習口腔居家醫療，日本人在這個領域已經投入了二十幾年，幫我們上課的江面晃教授和黑川裕臣教授，研究專長是「吸入性肺炎」，經過在日本實習的訓練，恰好可以在臺灣派上用場。說來說去還是要感恩「機緣」二字。

剛開始幫植物人刷牙時，其實很害怕，因為植物人的口腔有時會流血甚

至化膿，很擔心會發生嚴重的併發症。困難點在於，第一做治療時，不知道他們會不會痛、或是有沒有治療到病灶，這就需要仰賴經驗的累積了。第二則是因為植物人不會自己張開嘴巴，而是牙醫要想辦法讓他張開。第三點是植物人自己不會吐口水，也不會主動告訴你他噙到了，所以治療時要很用心才行。幫一位植物人刷牙，需要四至五位人力，操作時，一定要把他們的背扶立起來約四十五至六十度，頭要側轉一邊，讓吸唾管將口腔多餘的水吸走，才能避免引發吸入性肺炎造成傷害。

真正首次使用張口器打開植物人的嘴巴時，我驚訝的發現，他的牙結石竟然跟牙齒一樣大！因為成為植物人之後的十幾年間，他從來沒有洗過牙，但他還是會分泌口水，又加上甚少刷牙，厚厚的鈣質沉積，讓我都快分不清楚哪裡是牙齒？哪裡是結石？

我的第一次經驗，真的是邊刷牙邊

哭，騎車回去的路上也哭，在家想到也哭。後來想想，其實我應該要祝福他們才對，眼淚對他們並沒有幫助。後來開始慢慢教育安養院的護理人員，教導她們幫植人刷牙。經過長久的努力，原本單次需耗費一個半至兩個小時才能完成的洗牙程序，進步到只需花十五分鐘，與一般人無異，因為他們的牙齒已經變乾淨了！這代表我有盡到牙醫師的本分，心裡感覺很踏實。

### 意外吞下結石 檢討改善裝備

第一次去安養院洗牙時，還發生了一件意外，有位阿嬤把牙結石給吞了進去！我馬上幫她拍背，確定她的呼吸道沒有阻塞；回家後，我整個晚上都睡不著覺；隔天又跑去看，確定她還好好的，也沒有腸胃方面的問題。事件發生之後，我們向中區人醫會召集人紀邦杰醫師報告，紀醫師很正經地說：「很好哇！這種病人缺鈣，牙結石整顆都是鈣，跑到胃裡面去剛好幫她補充鈣質」真是善解的大菩薩呀，也讓我放下心中這一塊由牙結石變成的大石頭！

為什麼平常在醫院洗牙就不會發生這種意外呢？因為機器的吸力有差別。如果採購醫療專業用的幫浦，一臺要好幾萬，而且體積龐大不易攜帶。我自掏腰包買了大賣場三千六百塊錢的乾濕兩用吸塵器來改裝，做為



■ 曾到日本學習口腔居家醫療的李彝邦，面對植人複雜的口腔問題以及脆弱的呼吸道，每次幫植人洗牙都要維持一、兩個小時的緊張和專注。攝影 / 徐明江

幫植人洗牙時的抽吸機，它可以讓我一邊清洗、一邊把水給吸走，吸力夠強，他們就不會再將髒水或牙結石給吞嚥下去。

改裝版的抽吸機吸力雖強，缺點就是很吵、馬達運轉很大聲。我跟安養院院長說：「這臺機器很吵喔！這樣可以嗎？」院長說：「很好啊！給他們刺激，把他們吵起來呀！」院長的善解也讓我們放心做下去，到現在已經邁入第五個年頭了。決定轉來花蓮慈濟醫院服務時，原本還在煩惱洗牙服務無法繼續，還暗自計畫以後可以搭夜車回臺中去看診，幸好在臨行前，順利交接給牙醫界前輩黃淑賢醫師，又是一個好因緣，由衷感恩她的發心與付出。

## 前輩典範常在心 守志付出護花東

一九九五年，考上牙醫系，至少為父親彌補當年的缺憾；二〇一二年，回來花蓮慈院服務，終於為自己圓滿十三年來的冀望。

回到花蓮，最開心的是每天都可以參加志工早會，每天可以看到上人，這是我的心願。之前在臺中同樣有志工早會，但是必須開車三十分鐘到分會才能參加連線，現在只需從宿舍走路十分鐘就到了。

臨床工作上，以前我僅專注在假牙、植牙與特殊需求者牙科的部分，在花蓮慈院看診則必須十項全能，可說是全新的學習。例如像困難拔牙，就得

常常向牙科部黃銘傑主任請教，我從他身上真的學到很多。

最遺憾的是，我很敬佩的蔡宗賢醫師不在了。蔡醫師開業時，每逢週末就到花東義診，週「修」二日當志工；退休後，則是搬到花蓮，全心要為花東民衆服務，卻沒想到他肝病復發，突然地離開了我們。我以蔡醫師的付出精神為典範，開始參加東區慈濟人醫會的義診，也決定哪裡有什麼需求就去補位，為慈濟醫療志業貢獻所學和經驗。我會將一身功夫與醫療人文精神，傳承給所有的新進醫師，就請前輩蔡醫師放心吧！相信爸爸在天之靈，也會安心，為我們祝福的！（整理 / 沈健民）



■ 汶川大震後，李彝邦醫師隨義診團到災區教小朋友口腔清潔。追隨敬佩的蔡宗賢醫師而四處義診的李彝邦醫師，在二〇一二年終於也回到他心念所繫十三年的花蓮服務，將代替蔡醫師繼續在人群中付出。攝影 / 陳李少民