

〈 寶珠的視界 〉



人的蛋是圓的

花蓮慈院婦產部生殖內分泌科試管嬰兒中心主任陳寶珠醫師，以豐富的生殖醫學專業和親切幽默的態度，幫助無數夫妻尋得生機與好孕。她也用溫暖的雙眼，透過顯微鏡下的「視界」，帶領大家一探生命的奧秘與珍貴。

文 / 陳寶珠、林玉妃、郭佩甄

一講到「蛋」，大家腦海中會浮現雞蛋、鴨蛋、鵝鶉蛋、烏龜蛋、蛇蛋……等。其實只有烏龜蛋是圓形的，其他的蛋都是橢圓形的。

人也有蛋，經由女性卵巢排出來的卵子就是人類的蛋。商品可能會有 NG 品（不良品），人的蛋也可能會 NG，例如橢圓蛋、空包蛋……等。

人要生出完好的蛋，須要有良好生活作息及飲食，並且要有規律的運動習慣來促進身體新陳代謝，幫助身體機能變好；反之，若生活作息不正常、飲食不規律，就可能會生出 NG 蛋，而發生受孕失敗的機率。有健康的生活習慣，就會有健康的身體、幸福的蛋蛋。🍀



正常的人類卵子



橢圓蛋



鴨蛋、雞蛋、鵝鶉蛋都是橢圓形的。



空包蛋