



## 日本 東京

### 首次聯合醫療諮詢 日本人醫展新頁

2014.03.21

文 / 張秀民、陳靜慧 攝影 / 陳文祿

「這場聯合醫療諮詢，就像是阿姆斯特壯的一小步，小小一步，可以改變很多。」為了這一日的活動，前一天緊張到半夜醒來的慈濟志工布施惠，結束後在感恩茶會上感謝所有醫師與志工的合力付出，她期待將來在日本舉辦更多的健康講座與醫療服務。

二〇一四年三月廿一日是歷史性的一刻，慈濟日本分會人醫會籌備小組第一次在會所舉辦七位醫師的聯合醫療諮詢



慈濟日本分會首次舉辦聯合醫療諮詢，在日本人醫會歷史上寫下新的一頁。圖為慈濟志工劉娟伶（左一）為民眾看診前先測量血壓。

活動。保險及醫療制度完善的日本，醫療觀念已走向「預防」，這群醫師精通華語跟日語，期待能夠回饋日本社會與服務僑界。

### 義診帶起第一顆種子 日本人醫會起頭

二〇〇三年，馬來西亞的陳樹碧女士在日本生病沒錢就醫，又因逾期居留且無國籍而回不了家；慈濟人關懷多日，並由林昭棟醫師為她義診。在此之後，林醫師有時間就會偕夫人至慈濟會所參加讀書會，同年並參加在花蓮舉辦的國際慈濟人醫年會，是日本第一位參與的醫師。九月廿三日，他召集留日醫師進行茶敘，開始在日本推動人醫會的籌設。

二〇〇六年九月十日，林醫師邀約



婦產科布施政庭醫師與太太布施惠促成了這次的聯合醫療諮詢。



人醫會籌備小組召集人布施惠（左）使用新購的骨質密度測量儀，親切地幫民眾檢測骨密度。

好友劉星漢醫師，於日本分會舉辦第一次免費健康諮詢。二〇〇七年，成立人醫會籌備小組，由志工河田瑞穗任召集人，並與布施惠每年回臺參加年會，盼能在日本集結醫護人員。二〇一二年，布施惠接任召集人至今。

### 日開業醫齊聚 人醫會跨大步

為了主辦此次諮詢服務，布施惠在二月十一日與先生布施政庭醫師熱誠邀請七位醫師到分會，一起思考在福利及保險制度完善的日本，能為社會貢獻什麼？當天的聯誼茶會，醫師們取得共識，決定提供聯合醫療諮詢，讓民眾可以獲得正確的保健常識。

三月廿一日，七位專業的開業醫師一早就到場，提供身心醫學科、婦產科、

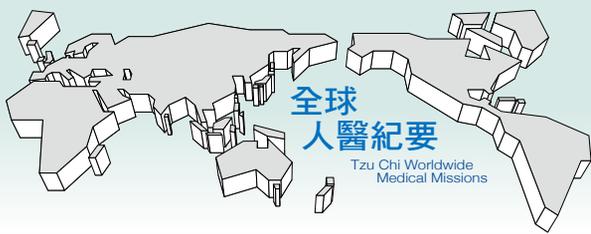


眼科醫師游泰慶手持裂隙燈顯微鏡為民眾檢查。

耳鼻喉科、眼科、皮膚科、牙科等的諮詢服務。上午十點正式開始，志工劉娟伶與王昆京等人先協助量測血壓與驗尿，婦產科布施醫師也將新買的骨質密度測試儀器搬來分會供民眾測量。

原本預計前來的眼科劉文伶醫師因事不克出席，另一位游泰慶醫師排除萬難來代班。游醫師利用不同的儀器仔細地為患者做檢查。他很高興能有時間慢慢解釋，為民眾仔細說明正確的眼睛保健與解答個人疑問。

聯合諮詢的地點是去年日本分會改裝完工、有一間一間完整區隔的社區活動教室。曾經在日本分會提供過諮詢服務的小坂三千雄醫師說，「這樣的場地很理想，民眾在諮詢時不會受到干擾，也不會有隱私曝光的問題。」小坂醫師是



這天唯一的日本籍醫師，諮詢時「用一半中文、一半日文，總算可以應付。」小坂的太太是日本分會志工呂瑩瑩，她說：「今天的七位醫師都是開業醫師，要在同一天齊聚一堂真的很不容易；這次能夠把大家的力量結合起來，『日本人醫會真的跨出了一大步』。」

### 用專業推廣預防醫學 感恩能守護身心健康

承擔身心醫學科與婦產科的原田慶堂醫師表示，很高興能夠提供自己的專業為民眾服務；他本身是基督徒，認為聖經中的話很多都與靜思語的道理相同。原田醫師說慈濟的力量以及專業的知識，應該讓活動持續，並讓更多的人知道，下次有機會將再前來幫忙。



日本籍醫師小坂三千雄（左）協助提供民眾諮詢，他也同時幫助日本分會的雙月刊進行校稿工作。

負責牙科的曾根培文醫師，十多年來常在日本華僑總會舉辦的醫療諮詢中服務僑民。他說，在日本「預防醫學很重要，很有意義」，平日醫生們都非常忙碌，無法提供如此親切的服務，他很樂意透過這樣的機會，提供民眾問診與保健常識。同樣擔任牙科諮詢的蔡東海醫師，對於能夠幫助僑胞解決與日本醫師溝通不良的地方，感到十分開心。

志工羅文伶接受諮詢後分享看診經驗，醫生問得很仔細，讓她感到很溫馨，很感動。這次活動的對象以東京地區華人與一般人士為主，從早上到下午三點有八十位民眾，每位都可以和醫師暢所欲言、暢所欲言，得到滿意的服務。

「來日本二十多年，這是我第一次



志工望月春江（右）帶領香積團隊給予醫療團隊最大的支撐。



諮詢結束後，日本分會執行長張秀民（左）致贈福慧紅包與感恩卡感恩醫師們的付出。

有機會用中文來看病。」來自中國的菊池史華開心地表示能在海外用中文看病真的很好。同樣在日本住了二、三十年的林素華也說，日語不是不懂，但就有許多一知半解之處；今天因醫生們講華語，而且不用擔心還有其他患者在等候，說明得很詳細。「今天真的收穫很多，很感恩慈濟。」

皮膚科醫師蕭惻惻表示，今天的活動除了能夠提供醫療專業以外，更重要的是讓病人安心。目前雖然時間有限，但是退休之後，一定會找更多時間投入這樣有意義的活動。多位醫師也異口同聲表示，這樣的醫療諮詢對患者幫助很大，以後如果再辦、還會繼續參加。

人口進入高齡化的日本，醫療概念已經從醫治走入預防，提供保健與諮

詢，不只是守護身體健康，也守護心靈健康，更是可以減少醫療浪費的有效途徑。缺乏經驗的志工從忙亂中開始，在歡喜中結束。負責海報與布置的劉娟伶才從臺灣返日，就日以繼夜地趕工；望月春江與她的香積團隊三天前就開始忙碌，照顧所有人的胃，其他志工們也各守崗位。活動後的感恩茶會上，日本分會執行長張秀民開心地表示：「我們總算完成歷史性的今天。」她說，日本的醫療制度完善，我們要往預防醫學的方向邁進，除了醫身、也要醫心。最後，張秀民致贈福慧紅包與感恩卡給醫師們，這一日的醫病交流，大家在互相感恩中寫下了日本人醫會歷史上的新一頁。🌱