

再見綠島

東區慈濟人醫會義診紀實

文 / 魏瑋廷



「感謝來自慈濟醫院的人醫會醫生和護士，要來去咱綠島義診！」
充滿鄉土味的臺語廣播聲，響徹港口。
知道慈濟醫療團隊是專程要到綠島義診，
船家老闆特別用廣播來表達感恩。

二〇一三年三月，東區慈濟人醫會克服風俗民情的不同，前往臺東縣蘭嶼鄉義診，一改民眾對於佛教醫院的觀望態度。今年再接再厲，睽違了八年，東區

慈濟人醫會終於再次前往綠島。

迎著藍天白雲，伴隨成群的飛魚與偶爾從湛藍海面探頭而出的海豚。由花蓮慈院、玉里慈院、關山慈院的醫護、行



醫療人員和志工彼此接力，快速將設備運送到船上。攝影／劉文瑞

政同仁以及慈濟志工組成的義診隊伍，利用四月廿六、廿七日兩天的週末假期提供全方位的義診服務，照顧偏鄉民眾的健康。

清晨五點，滿載志工與醫療器械的交通車行駛在臺九線上，在綿綿細雨中往臺東前進，讓人不禁擔憂起義診現場的天候狀況，所幸漸漸轉晴，大家才鬆了一口氣，經過近五小時的車程，早上九點多抵達臺東縣富岡漁港。

長期以來建立的好默契，不需要工作分配，眾人自動自發地排成一列人龍，將設備、藥材以接力的方式接駁到船上。擔心海上顛簸，花蓮慈濟醫院藥劑科呂文瑛主任和玉里慈院顏慶仁中醫師，特別準備了中、西醫的暈船藥，顏醫師還貼心提供針灸服務來舒緩義診團隊旅程中的不適。伴著藍天白雲及徐徐海風，航行不到一小時，如大海中閃閃發光的綠寶石——綠島，終於出現在眾人眼前。



志工在門口將義診服務站的布條掛上，準備展開兩天的義診活動。攝影／魏瑋廷



工務組同仁劉喜樂專注地組裝牙科診療設備。攝影／魏瑋廷



小小的義診空間內，擠滿了等待看診的民眾。攝影／劉文瑞

帶上「特務」裝備 提供醫院級服務

這次義診地點在綠島鄉南寮村的活動中心，雖然是克難的環境，但大家依然希望能提供如同在醫院內的醫療服務。一到現場，十多個「〇〇七手提箱」一字排開，裡面裝了各式醫療器具，像是牙科器械、診療床、藥品箱，甚至是眼科需要的驗光機與檢查眼底的細隙燈……等設備都應有盡有。

花蓮慈院工務組同仁劉喜榮及陳俊吉，立刻熟練地組裝起各項器械，在兩人的默契搭配下，不一會工夫就完成複雜的工作。多年以來，義診的硬體載運、組裝、測試、維修，尤其像是醫療器材繁瑣的牙科，醫療床、空壓管線、燈具的組裝，都只能依靠具有機械專長的他們負責，堪稱是幕後的最佳英雄。



藥劑科呂文瑛主任親切地向民眾說明用藥注意事項。攝影／魏瑋廷

其他人也沒閒著，忙進忙出地將所有器材就定位，接上自備發電機，不到三十分鐘，「東區人醫會義診服務站」正式開張。

醫療資源匱乏 全島只有一位醫師

位於外海的綠島鄉，醫療資源嚴重不足，島上僅有一位衛生所的駐診醫師，

卻得負責三千多位居民與數以萬計的遊客健康。雖然每月還有兩次的牙科看診與每週一次的中醫服務，但一遇到緊急、嚴重的病症，居民們只能搭船或是坐飛機、直升機，花費一至四小時不等的時間，到臺灣本島的大醫院治療。因此居民聽聞東區慈濟人醫會將再次來到綠島提供義診服務，都顯得十分開心。

「再忙，我也一定要來看看慈濟醫院的老朋友！」六十三歲的李先生感激地說，十四年前正是花蓮慈院和骨科部陳英和名譽院長讓他撿回一條命，並重拾工作能力，才能將三個兒子栽培到大學畢業，因此聽到慈濟醫院的醫護團隊要來綠島義診，說什麼也要帶著妻子來探望大家。

當年，擔任導遊的李先生因為脊椎壓迫問題，突然無法行走，生活陷入困境，尋訪各大醫院都是得到「無法醫治」的結論。所幸經人介紹，李先生找到陳英和名譽院長進行手術，在陳院長的妙手治療後重獲健康。看到以往熟悉的活動中心，在東區慈濟人醫會的規劃下，能有如此完備的義診規模，讓李先生十分感恩醫療團隊為綠島村民的付出。

由於當地居民多半從事勞動工作，常有肌肉痠痛的問題，因此中醫治療區總是大排長龍。診療床上，全身「大粒汗、小粒汗」的顏慶仁醫師，賣力地替病人揉壓、推拿筋骨，搭配針灸與拔罐治療，為了讓病人得到最好的服務，平均診療時間都超過十五分鐘以上，由於



效果顯著，許多病人回去後還拉著朋友前來，短短兩天就服務超過五十位病人。雖然身體很疲倦，但顏醫師表示，只要看到病人的笑容，一切的付出都值得。

「醫生，我呼吸得很辛苦……」七十一歲的鄭阿公是個老菸槍，日前被孫子傳染感冒，喘得十分厲害，在孫子的陪同下前來。負責看診的麻醉部王柏凱醫師發現，阿公應是罹患慢性阻塞性肺部疾病 (COPD)，雖然是慢性疾病，卻是急性發作，可能有生命危險，需要馬上轉送大醫院治療，因此義診團隊立刻為鄭阿公提供轉診的資訊。看到阿公獲得良好的照顧，年僅四歲的鄭小弟弟還用一百八十度鞠躬，感謝醫療團隊幫

阿公解決病苦。

考量到看診民眾可能帶著小朋友，或是需要安撫看診時的不安，義診團隊也做了萬全準備。像是小朋友最害怕的牙科，除了李彝易邦醫師小心避免造成不適，擔任牙科助理的太太鄭雅蓉以及志工劉秀惠，則在旁利用玩偶、小牙刷、氣球等玩具，分散小朋友的注意力。這些小禮物，也都是由劉秀惠事前到慈濟環保站「尋寶」收集而來。此外，門口還有花蓮慈院護理部蔡佩容護理師特別製作的「洞洞戳戳樂」，讓小朋友開心抽獎。

義診團隊除了照顧綠島居民，也讓外地遊客多了一分保障。遠從臺中來到綠島旅遊的范姓一家人，因為六歲小女兒突然高燒不退，讓父母擔心不已。經民宿業者介紹，帶著范小妹前來就醫，在麻醉部鄭偉君醫師的細心診療後，總算舒緩了症狀，讓范小妹一家人充滿感謝。

病人不能來 我們就走進去

擔任義診總領隊的玉里慈院外科李森佳醫師，雖然已經七十七歲，甚至在二〇一一年被診斷出罹患肺腺癌第四期，但他仍然堅持行醫初衷，哪裡有病人，他就走到哪邊。聽到來看診的林蘇婆婆，提起家中還有位行動不便、多病纏身的先生，李醫師立刻拎著工具、和花蓮慈院開刀房護理師洪尚卿、五年級實習醫學生李懿軒、楊智斌等醫護同仁，跟著林蘇婆婆步行到她的家裡。



為了讓小朋友暫時忘記檢查牙齒的恐懼，牙科助理李彝邦醫師的太太鄭雅蓉（右一）拿出玩具哄小朋友開心。攝影／魏瑋廷



堪稱孩子王的麻醉部鄭偉君醫師，逗小孩功力一流，總是有辦法讓孩子乖乖地看診。攝影／魏瑋廷



邱政仁醫師仔細替病人檢查眼睛，兒子邱浚豪（中）熟練地在旁協助。攝影／李金招

七十三歲的林阿公，患有高血壓、糖尿病、心臟問題、行動不便……等多種疾病，光一天吃的藥就要近十顆。李醫師除了細心地替阿公檢查心跳，還有雙腿水腫的情況，並耐心地進行衛教，說明服用藥物應注意的地方。看到李醫師如同醫者典範的身教，讓兩位跟診的實習醫學生感觸良多，期許將來也能成為膚慰病人的「人醫」。

「感謝醫生來厝內幫阮頭家看病，對阮頭家很有幫助。很好、很好。」林蘇婆婆感激地說，雖然衛生所都會定期到

家裡為先生量血壓、測血糖，但是像醫師、護理師親自到家裡替先生看病，這還是第一次。

承先啟後 接棒續愛

謹記著前任東區慈濟人醫會召集人吳維祥師兄說的一句話，「人醫會需要你一起來承先啟後。」花蓮慈院中醫部護理師張友薰與先生陳願錦開始參與義診活動，至今已經十三年，即使在吳維祥師兄往生後，兩人依舊不忘初衷，全心投入義診行列。

李森佳醫師（前排右）與護理師洪尚卿（前排左），帶著五年級實習醫學生及志工步行到婆婆家往診。攝影／魏瑋廷



今年剛到花蓮慈院服務的眼科邱政仁醫師，過去長期參與北區慈濟人醫會的活動，當知道東區慈濟人醫會要出團義診，邱醫師馬上把握機會參加，並帶著他就讀國一的兒子邱浚豪同行。從小就在父親身旁耳濡目染，浚豪成了最專業的小助手，熟練地協助父親為病人檢查，還會安撫害怕而痛哭的小朋友。浚豪表示，比起在家裡打電動、玩電腦，他更喜歡到義診現場以行動去幫助他人。

要讓兩天一夜的義診順利進行，不光是醫護團隊的投入，背後支持的慈濟志工更是功不可沒。慈濟基金會總務處林建成師兄，在義診現場一隅設置了義剪區，快手揮舞著髮剪，免費提供理髮服

務，讓前來的民眾不但能看病，還能換個清爽新造型。

志工在活動中心外也搭起了棚架，讓香積組志工與自願幫忙的同仁不用在烈日下張羅伙食。擔心造成居民困擾，所以鍋碗瓢盆、新鮮食材，都是跟著團隊搭船過來，負責香積組的林淑媛師姊，為了準備六十人份的餐點，從三天前就開始採買食材，還用心擬定了一份密密麻麻的三餐加宵夜菜單，希望餵飽每一位辛苦付出的志工。

慈濟基金會總務處潘秋華師姊的婆婆和友人，雖然已經高齡八十歲和七十五歲，但身手依然俐落，不一會兒的功夫，就把所有的蔬菜削皮完畢。工務組的劉喜榮及陳俊吉師兄，也利用空檔時



玉里慈院黃逸婷護理師（左二）、杜鳳仙護理佐理員（中）與急重症護理長倪春玲（右二）利用義診空檔幫忙挑菜，讓香積志工相當開心。攝影／魏瑋廷

間幫忙切菜、炒大鍋菜，一刻也不願空過。在一天的義診結束後，劉喜榮師兄還自願留在義診現場守夜，保護所有的醫療設備，就地找兩張桌子併成簡易床休息，他開玩笑地說，「我被偷走沒關係，義診器材可是一個都不能少，是要救人的。」

事前用心 村民安心

為了籌備這場久違的綠島義診，早了一個多月前，東區慈濟人醫會總幹事林永森就開始著手相關行政業務的聯繫，就各項細節進行討論與溝通，並請鄉公所課長、村長、各校校長事先「放送」義診訊息，邀約民眾前來。因此，短短兩天就服務了一百九十三人次。

綠島鄉鄉公所民政課陳信任課長表示，對綠島居民來說，「慈濟」是信任的保障，所以心中的健康疑問大多願意勇敢地向醫療團隊詢問，讓治療有更好的效果，也期待往後能有更頻繁的合作機會。

回顧二〇〇〇年到二〇一三年，東區慈濟人醫會走遍宜花東與離島地區，總計服務了一百五十個偏遠社區，並舉辦超過四百二十場次的義診與健康講座，超過四萬一千多人受益。林永森表示，目前已與綠島相關單位達成共識，預計往後每年將赴綠島義診兩次，並視需求增加其他科別，繼續守護綠島民眾的健康。🌱

