



髓緣

非捐不可

文、攝影 / 魏璋廷

「我有 very important 的事情要做。」

「我的身體現在是受傷不得的！」

天不怕、地不怕，習慣騎快車的小燦，自從骨髓捐贈配對成功後，就開始特別注意安全，隨時緊握煞車，甚至會大聲「提醒」靠太近的車，就算其他人覺得自己行為異常也無妨，因為她知道，自己的骨髓幹細胞是受髓者的唯一重生希望，絕對不能出任何差錯。

「我的身體現在不是我的、是受髓者的，我一定要好好保護。」

衛教節目啟善心 立志捐骨髓

小燦從小隨著家人移民美國，個性十分活潑外向，說起話來充滿美式幽默，搭配生動的肢體動作，總令身邊的人笑聲不斷。二〇〇五年她獨自返回臺灣任職於電視製作公司，並負責醫療衛教節目，首次深入了解血癌病人與病魔奮鬥的辛苦，還有骨髓配對的珍貴機率後，「內心很澎湃，當下就告訴自己，我一定要參加資料建檔！」

不過因為生活忙碌，加上從美國回臺灣後，仍然習慣過著和臺灣日夜顛倒的「美國時間」，她一直找不到適合的機會去參加建檔，日子也就這樣一天天過去。

二〇〇八年，一個下著毛毛雨的日子。小燦看到路邊穿著制服的慈濟人在發傳單，本來只想將傳單拿來遮雨，順手看了一下內容，竟然正是自己心心念念的造血幹細胞驗血活動。開心不已的她，趕緊返家跟室友分享這分喜悅，「這活動真棒，我也要一起去建檔！」出乎意料，室友也有意願參加，讓小燦非常感動，有了「募到另一個人的愛心，絕不能讓人失望」的使命，她一整夜沒闔眼，就怕錯過了活動時間。

剛建檔的前幾年，她充滿信心地覺得「就是我了，我一定就是那個人！」但是隨著時間過去，多年後也就淡忘了這件事。

二〇一五年，小燦接到乾媽來訊，表示有位自稱「慈濟師姊」的女士通知骨髓配對成功的消息。「一定是詐騙集團。」由於小燦甚少與乾媽聯繫，心中充滿疑問，對方怎麼會有乾媽電話？怎麼知道是我的乾媽？基於好奇心加上想殲滅詐騙集團詭計的心態，她主動和這位「慈濟師姊」聯繫。兩個小時後，穿著整齊委員制服的臺北市骨髓關懷小組窗口宋秀端師姊，親自來到家中，仔仔細細的向小燦解釋骨髓捐贈的相關流程與步驟，她這才相信，真的如願成為幸運的捐髓者。

這也讓小燦回想到當年的另一個巧合。當她準備挽袖參與驗血建檔的前兩天，正巧和失聯多年的乾媽聯繫上，抽血建檔前要填資料，其中一個必要條件是一位設籍臺北的聯絡人，她在臺北沒有其他親人，就填了乾媽的聯絡方式。這諸多的巧合，讓她直呼真是「天時、地利、人和」！

配對成功 無比的幸運

「玩樂透都沒這麼幸運過。」初次配對成功後，還需要有二次血樣覆檢，小燦坦承「得失心很重」，擔心自己最後沒能配對上，感覺比工作面試還緊張。幸好最後都順利通過檢測，和朋友提起自己配對成功時，朋友流露出「Wow!Cool!」的羨慕眼神，讓她開心不已，覺得「走路都有風」！

其實小燦曾陪一位被診斷「急性淋巴性白血病」的家教學生經歷兩年的治療過程，深深了解其中的痛苦與無助；所以接獲配對成功的通知後，即使接續發生兩位至親的離世，也無損決心，「不論如何，只要適合，我一定要完成捐贈！」



血液腫瘤科主任王佐輔（右二）、專科護理師王淑惠（右一）向小燦解釋骨髓幹細胞抽取的步驟與術後照護。



負責關懷與陪伴的志工李梨瑟（左起）、林嬋娟、陳厚雪，對於小燦的開朗與活潑印象深刻。



只要先捐十西西的血，就有機會救人一命。圖為慈濟幹細胞中心於臺南市歸仁區舉辦骨髓捐贈驗血活動。攝影／蔡境鏞

小燦也和家教學生們分享何謂骨髓捐贈。孩子們從一開始驚呼：「老師，妳會不會死掉？」到瞭解過程後主動關心：「老師，我媽媽說，捐骨髓前要記得多補充營養喔！」她知道，善的小小種子正在這些孩子的心中發芽。

即使知道自己要進行的是骨髓幹細胞捐贈，也就是需要進行全身麻醉、從腸骨抽取足夠適量骨髓幹細胞的手術，小燦仍然馬上同意，「受髓者為了接受治療，可能得打上難以計算的針劑，比起他們，我受的完全不算什麼苦。」

為了更全面了解造血幹細胞捐贈的正確資訊，她還上網做了很多功課，當然也看到了有關慈濟骨髓資料庫受到的各種誤解，正義感十足的她，上網分享自己的整個捐髓過程。「這些網路上的攻擊留言與資訊，反而讓我更清楚了解捐髓的意義與過程，也更堅定我捐贈的決心！」

終於到了捐骨髓的這一天，小燦接受全身麻醉後，由花蓮慈院血液腫瘤科主任王佐輔抽取骨髓幹細胞，隔天下午復原狀況良好，順利出院。小燦一回到臺北馬上就執起教鞭，繼續英文家教課程，還興奮的和學生分享捐髓經驗！

積極的小燦甚至參加了臉書上的「阿髓，你在哪裡？」社團，每次看到其他病人的小故事，都深受感動，她好想抱抱每位正在等待機會的病友，告訴他們「不要擔心，一定要有希望，你們會等到自己的『阿髓』的！」

但願能藉由自己的經歷，鼓勵更多人參與骨髓捐贈建檔，這是小燦誠摯的期望。對於不曾見面的受髓者，她滿心的祝福，還開玩笑的說，相信受髓者康復醒來後的第一句話會是：「My English is very good!」也許英文會和她一樣好喔！