



祈願尼國 愛永恆

文 / 李美儒、古繼紅、李老滿、張晶玫、林玲俐



賑災醫療團在猴廟帳棚區進行義診，才剛布置好，鄉親已經大排長龍等候看診。攝影／葉晉宏

二〇一五年五月十八日，尼泊爾地震後第二十二天，慈濟賑災醫療團接到來自猴廟帳棚區的求助訊息：「這裡沒有一個像樣的帳棚，全都是用塑膠布搭的，只要下雨，帳棚裡都全濕了，我們很需要幫忙。」

志工們前去關懷時，遇到一位年輕導遊丹羅 (Penpa Norbu)，會講印度、尼泊爾、華語、英語四種語言，他以清晰的華語問：「有什麼需要我幫忙的嗎？」志工們說明來意，丹羅就熱心的介紹帳棚區的一切，還說：「慈濟如果真的想幫忙，有一戶祖孫三代特別需要援助，因為那位孕婦就快要生了……」

這位孕婦和六十九歲的父親及一歲半的女兒住在小帳棚裡，不規則的廢棄紅磚鋪在地上，上面僅有一層薄薄的棉被，她挺著大肚子睡在磚頭上，經常痛苦得整夜呻吟，丹羅的帳棚就在她的對面，聽到夜半傳來的呻吟，心裡一直覺得難過而哀傷，可是卻不知能怎麼幫助她。看到慈濟志工到來，丹羅懇求一張軟墊，希望讓這位孕婦能躺著舒服些。

「拜託你們，只要給她一張軟墊，就能讓她好過一些，只要一張軟墊就好。」

觀光聖地 歡樂與悲涼並現

斯瓦揚布納特寺 (Swayambhunath)，是一座有著千年歷史的佛教聖地，因為猴群聚集在此而被當地人稱為「猴廟」(Shayambhu)。

接到災民的求助訊息，第四梯賑災醫療團領隊、花蓮慈濟醫院王志鴻副院

長儘管聲音已經沙啞，連中餐都來不及吃，就和志工們風塵僕僕趕往「猴廟」帳棚區探訪，一路上只見許多遊客前往猴廟參觀遊覽，十分熱鬧，但廟旁一大片災民的帳棚，住了約七百多名災民，在遊客的歡樂中更顯悲涼。

因為丹羅的帶領，慈濟志工們看到那位孕婦及祖孫三代的困境，孕婦冰冷的雙手，努力擠出的苦澀微笑，讓人非常心疼；此外，帳棚區還有許多鄉親因為病痛紛紛向志工們求援。團隊審慎評估後，決定駐點提供熱食，也著手準備義診。

第二天，志工再度前往關懷，不但帶來軟墊，還有枕頭、毛毯、小嬰兒的蚊帳，以及麥片和堅果，並送上一萬元盧比急難救助金，原本一臉愁苦的孕婦露出靦腆的笑容，丹羅則激動地滿眼淚光。他原只期望一張軟墊，沒想到志工們會送來這麼多物資幫助這戶人家，當大家要離開時，丹羅緊緊地握著志工的手，想要用力傳達他心中感受到的溫熱人情。

多管齊下陪伴 身心靈同步膚慰

由於尼國政令的關係，猴廟帳棚區無法設立醫療站，但是鄉親們身上的病痛又非常期待醫療團能給予醫療協助，因此慈濟志工在當地舉辦兩次義診，照護鄉親的健康。

五月二十三日，烈日當頭，志工們不到二十分鐘就完成義診現場的布置，一準備好，大林慈院林名男副院長、臺中慈院林英超醫師立刻就開始看診，因為



鄉親們已經排起長長的隊伍，大林慈院賴寧生院長則主動承擔藥師，為義診做最後的把關。

其中有位中風四年多的老人家，走路時仍需靠拐杖行走，經過中醫師陳舜鼎針灸後，原本舉不起來的手，已經可以舉高了，病情的改善讓他非常高興，首次見識針灸的鄉親們嘖嘖稱奇的在一旁圍觀。

六月一日再次舉辦義診，林庭光醫師、羅均醫師、許慎惠護理長幫忙搬醫療器材，自己動手組合看診醫療桌；鄉親亦自動幫忙架設帳棚，擔任翻譯志工，還用繩子排成掛號、看診、與領藥的動線，大家合心齊力展開義診工作。

林庭光醫師說：「這裡居民的生活環境不是很好，有很多鄉親被蟲子咬過留

下紅疹，甚至抓到皮膚受傷了；還有罹患腸胃炎，以及疑因寄生蟲而引起的拉肚子。」

除了義診，志工們還帶動小朋友玩團康遊戲、撿拾保特瓶做環保；煮熱食供餐、持續訪視需要幫助的災民。有位鄉親感動的說：「你們做得真好。這裡的孩子被連續的地震嚇壞了，很壓抑，感謝你們讓他們開心。」

環境衛生堪慮 除蟲行動開展

在義診與訪視過程中，志工們發現孩子們頭髮上有很多白白的點點，仔細一看，竟是頭蝨，再擴大範圍檢查，沒想到從一歲到七十幾歲、男女老幼的頭髮幾乎都被頭蝨攻佔了。大地震讓災民幾乎失去所有，有的人甚至連梳子可梳髮

慈濟志工前往猴廟帳棚區關心災民生活情形，許多災民紛紛提出需求，希望能獲得協助。攝影／莊慧貞





在義診與訪視過程中，慈濟志工發現男女老幼的頭髮幾乎都被頭蝨攻佔了，即刻進行除蝨行動。攝影／張如容



不只是猴廟帳棚區，慈濟志工也為曼索里帳棚區的鄉親進行除蝨行動。攝影／李美儒



大林慈院林名男副院長(左)於猴廟帳棚區義診。攝影／葉晉宏

都沒有，再加上沒水洗頭，只好任由頭髮糾結、長頭蝨。

這樣的環境衛生很讓人憂慮，志工們決定為鄉親們進行除蝨行動，分別在五月三十日及六月十六日各舉行一場，許多大人小孩紛紛來報到。有位八歲的小女孩蓬頭垢面，穿著一件淺藍色洋裝，抱著弟弟前來，特別地顯目。小女孩的媽媽說：「因為沒有水，所以約一個月才洗一次頭，孩子們又常跟垃圾為伍，睡到半夜常常要起來抓頭，真的很難受。遇到慈濟來為我們除頭蝨，真的很感謝。」情況果然嚴重，這一家六口中，只有小男孩沒頭蝨。

排隊等候的鄉親相當多，志工們兩人一組，先噴除頭蝨藥、搓揉，再包上塑膠袋代替髮帽，讓藥效發揮作用，等待二十分鐘後，才能洗頭。兩百份的除頭蝨藥用得精光，除蝨之後每個人都露出輕鬆歡喜的笑容，撫摸著潔淨滑順的頭髮，頻頻向志工們道謝。

不過，除蝨行動只能暫解燃眉之急，畢竟環境衛生是一個長期問題，臺中慈院黃銘義醫師特別為鄉親們進行衛教，加強宣導環境衛生的重要性。

遠離悲傷 讓愛永恆

猴廟義診，只是慈濟賑災醫療團在尼泊爾的其中一站，從四月二十七日第一梯出發，到七月二日第九梯也是最後一梯賑災醫療團返回臺灣，兩個多月來，海內外共有二百七十六位志工投入賑災，其中醫療人員共計六十四位，提供醫療義診一萬一千三百六十六人次，物資發放共計七萬八千九百八十三人次……

雖然賑災醫療團大隊已返國，但是中、長期的援助正要開始，「走在最前、做到最後」，一直都是慈濟的精神，祝福尼泊爾，悲傷會遠離，但願愛永恆延續。

心西遊記

文 / 張玉麟 玉里慈濟醫院院長



災區裡的斷垣殘壁已經讓人不忍卒睹，當張院長看到坐在佛像前的老婦人，臉上無奈茫然的表情，更深深感受到佛法「苦集滅道」中的「苦」。
攝影／張玉麟

西遊記是一部家喻戶曉的小說，這本書除了文學上的價值之外，還有著佛法的隱喻。例如：豬八戒代表的是貪，而孫悟空代表的則是瞋，沙悟淨代表的是癡，三藏法師代表的則是三無漏學。

每一次的義診和發放，都讓人對佛法能有更深的體悟，例如貪念起要用戒來對治，以定來克瞋，用慧來破癡；而以法入心，最終方能悟空、悟淨、戒八苦。因為加入慈濟和諸多的善緣相助，我才得以踏上佛陀故鄉見證佛法，圓滿此次「心靈的西遊記」。

體悟佛法 珍惜人生再造福

在尼泊爾進行發放時，一棟殘破不堪的房子讓我印象深刻。屋主告訴我們，地震前這棟房子裡一共住了十九個人，我問家人是否都平安？他回答：「平安」。我很驚訝，房子毀壞嚴重，全家還能如此幸運！他說：「因為地震發生時，全家人都還在農田裡工作，所以才能逃過一劫。」聽到這樣特殊的際遇讓人不禁感嘆，避開災難的原因竟是「辛勤工作」，當天倘若有人貪睡偷懶，可能就難逃此劫了。

實際看過偏鄉民眾的現況後，再對比

資源豐富的都市，我體悟到擁有多不一定比較幸福。

震災後，山區的民眾可能還有地方可以蓋房屋棲身，然而在救災資源集中的都會區，反而只能住在帳棚裡，除了沒水沒電，廁所也只是用塑膠布簡易搭建起來，裡外布滿了蒼蠅，許多人在使用前都會猶豫再三，我也曾鼓起勇氣進去體會，除了衛生問題，也因為過於簡易讓人有種不安全感。

除了生活不便外，帳棚區的環境容易受到天候影響，天氣好時風沙特別大，下雨過後則容易淹水。種種一切都不禁讓我想到佛法所說「正報依報而生」，我們生在臺灣實在幸福，不僅人身難得今已得，明師難遇今已遇，佛法難聞今已聞，擁有這麼多，眾人實應珍惜擁有的一切，更要知福、惜福、再造福。



向左轉向右轉 有法才能明方向

五月二十日那天，我們準備前往巴塔普區蘇朵 (Saudol) 中學發放，一行人搭車在山區蜿蜒的小徑中迷失方向，邊走邊問，最後來到了一個T字型路口，就在眾人拿不定主意時，我從車子左窗往外望，隱約看到遠處山上有人在走動，可惜太遠，無法確認是否是目的地，大家只好碰碰運氣決定往左轉。但偏偏有輛機車擋住去路，我們下車正想將它移到路邊時，一位年輕人突然出現，原來他正是車子的主人。我心想不如問問他要往哪走？

答案讓大家愣了一下，車主說：「要往右轉」，原來我們都被看似有人的場景誤導了，如果左轉，一行人不知何時才能抵達目的地。我邀請車主為我們帶



偏鄉農村裡一棟殘破不堪的房子（左圖），十九口人因為辛勤農作而免於難，如今暫時棲身的草屋雖然簡陋（右圖），卻讓張院長感覺比都市的受災民眾只能住帳棚，還是幸福多了。攝影／簡淑絲



路，他也欣然答應了，雖然路況不佳且道路狹窄，他仍很有耐心的在前引導。

沒想到一臺擋路的機車，竟是帶路的好菩薩。

這件事讓我有感而發：在心靈的道路上，我們不也常常因痴心起瞋念，若心中無法可度痴心，人生的方向可能差之毫釐失於千里。

神以外的事 有愛不難

在巴塔普健康照護中心帳棚區義診時，當我們穿上白袍，一位名叫露西（Ruchi）的護理學校學生立刻主動過來協助整理藥品，同時擔任翻譯。這些都要感恩前面的賑災醫療團隊所用心奠下的基礎，因為當地志工都會說：「慈

濟願意大老遠來到尼泊爾幫助我們，我們也要盡一點力幫助自己的同胞。」

有人走過來問我是不是骨科醫師，因為前兩梯次骨科醫師發揮很大良能，而我跟陳新源主任兩人恰巧都是神經外科醫師，平常我們都會把神經外科簡稱為「神外」，所以現在除了「神以外的事」我們都能做。例如：外科傷口照護是我們的本行，內科看診也難不了我們，只是與病人的溝通上，需要比手畫腳一番，幸好有熱心的翻譯志工幫忙。

一位年輕人因為騎機車跌倒，在左小腿與腳跟各有一處深的撕裂傷，一直流血，當地醫師簡單包紮後就告訴他：「你去慈濟的帳棚區，那邊的醫師才有辦法幫你處理。」

葉添浩醫師（左一）為病患進行傷口縫合，在清潔傷口時，這位年輕人因疼痛而哀叫不已，張院長（右二）透過談話及不同方式，來安撫與轉移病患注意力。攝影／張清文





張院長贈送竹筒給當地志工露西，除了分享竹筒歲月的意涵，並和露西打勾勾，希望她將這份愛心繼續傳遞下去。攝影／簡淑絲

當他來到義診站，高雄人醫會葉添浩醫師評估後，立刻拿出義診箱，現場幫病人進行縫合手術。

首先必須清潔傷口及注射局部麻醉藥，但是病人痛得大哭大叫，於是我放下手邊的工作協助安撫病人，先請翻譯志工坐在椅子上，借他的腿給病人當枕頭，我則保持笑容，同時跟他說話分散注意力。因為，這些都是我在醫院幫病人打針時一貫技倆，果然奏效，同時間他是笑著回答我的問題。

看他舒服多了，我就戴起無菌手套當起葉醫師的助手，以縮短手術時間，病人的父親原本憂心忡忡看著縫合過程，當手術完成後，病人笑了，他父親也放心了，深深地感恩我們。

最後一次義診時，我把握機會跟露西分享竹筒歲月，也送她一個竹筒。「每天投下一個銅板，代表的是存下一分的愛心，當存滿後就能拿去幫助最需要受幫助的人，同時也把這分喜悅跟別人分享，大家一起來存愛心。」她欣然的接下承諾，並且跟我勾勾手。

在這個普遍貧窮且絕大部分的人都受災的土地上，我從當地志工的身上，看到了富有的一面。雖然，佛說人有二十難，貧窮布施是第一難，但是慈濟人已經啟動了愛的漣漪。我相信尼泊爾的菩薩將如雨後春筍般湧出，同時這些冒出的竹筍很快就會成竹筒，進而成就菩薩群、走上菩薩道，一生無量，迎接尼泊爾的美麗晨曦。

喚不回的古城

文 / 蘇芳霏 北區慈濟人醫會藥師

我一直有個遙遠的夢境，在清平靜悄的晨色中，微風輕掠過菩提，極細微的「沙沙」聲，美妙的如佛陀在我耳邊輕聲的講經說法，當我還什麼都不懂的時候。

今年四月佛陀的故鄉，海拔一千多公尺的高地上，不幸的發生了七點八級的強度地震，所有精致典雅、充滿藝術氣息與經過微細精算的角度相互堆疊出來的歷史紅磚塊，瞬間飛散碎裂到地面，成了悲傷的廢墟，這時候，我突然夢醒，

腦子一片空白，那些經過長遠歲月的歷史文化，一夕之間，碎成細砂。

五歲女孩的創傷

一日，突然接獲慈濟基金會宗教處王維洲師兄電話，幸運的能與第七、八梯賑災醫療團一起出發，也就是在地震一個月後，終能踏上長久以來我夢想的國度，來親近膚慰災民，甚或、親撫所有破損的一切。

為期半個月的義診，當地的尼爾蒂



蘇芳霏藥師（左）、
馬來西亞人醫會董小
慧醫師（右一）在義
診時負責整理藥品。
攝影／胡青青



中區人醫會紀邦杰醫師關心卡西絲的復原情況。攝影／陳國麟

斯（Nirdesh Shakya）醫師每日為我們張羅新的義診點，找當地志工來幫忙，義診結束，我們會再去探訪慈善組志工通報回來的嚴重案例。其中以卡西絲（Keshish Bohaju）與她的爸爸，讓我最為憂心。

只有五歲大的卡西絲，在此次地震中失去了媽媽和姊姊、爺爺和奶奶，只剩下姑姑和爸爸。

災難發生當下，媽媽抱著她和姊姊，房子整個倒塌時，卡西絲的骨盆被重物擠壓，痛得她哇哇大叫，那時爸爸從外面衝進來，驚惶失措的看著發生的一切，淚水不斷地從眼角滲出來，他用力搬開那些致命的磚塊，露出已然失去鼻

息的太太和大女兒的臉，忽然失去自我控制的抱頭跪下來疾呼她們的名字！

姑姑從住處奔來發現了父母的遺體，還有卡西絲一家的慘狀，她鎮定的送卡西絲去醫院就醫，動了手術。

醫師利用膀胱切開術引流出卡西絲因為骨盆被擠壓而無法自行排除的尿，並自腹部從外固定住她的骨盆，這個看起來很可怕的兩支固定器就這樣外露在腹部外，而排尿的尿袋又自右下方做了造口，尿由此排出體外。

醫療團隊在每日義診結束之後，總繞過去幫忙換藥；而每次換藥，卡西絲害怕得呼天搶地的哭泣！

她的爸爸有時在家，有時不在，有時



麻木的處在帳棚外沒有任何表情，有時又急切的打開手機裡姊姊的照片，撲過去給卡西絲看，流著淚水。

這一幕，我忍不住酸了鼻子，悄悄別過頭去。

我問尼爾蒂斯醫師：「是不是換藥非常痛呢？」他告訴我：「傷口從術後至今已經第七個星期，她多半感覺傷口會癢的，因為進入癒合時期，可是，她的創傷後壓力症候群卻沒有跟著傷口痊癒，因此，當每一次新的醫療團隊來的時候，她便會因為壓力、害怕而歇斯底里的哭泣！她甚至還不知道媽媽和姊姊也已經離世的消息！」

「她的爸爸呢？」我又問：「我感覺

他的反應是很奇怪的！」尼爾蒂斯醫師沉默半晌，這位三十一歲的醫師，是釋迦家族的後裔，有著早熟的沉穩個性、深邃的眼睛，為慈濟為災民，自己的診所放著，只偶爾回去看約診的病人，從未喊過一聲累，頗有禪定的氣質。

一位護理師瑪依亞 (Maiya Prajapati) (是尼爾蒂斯醫師的朋友，就住在卡西絲家附近，自從卡西絲出事之後，便請尼爾蒂斯醫師常來關懷。

「卡西絲的爸爸震災後的幾個星期，常在外不敢回家，都是姑姑在照顧陪伴，偶爾在家，遇上醫療團隊並不太搭理，由於卡西絲的傷口接近癒合，醫療團隊不斷建議讓卡西絲到醫院去



創傷症候群讓卡西絲每次換藥都會大哭大叫，常常要動員許多人同時安撫。圖為臺中慈院蔣岳聿醫師（中）進行換藥，志工及家屬等人用手機照片轉移她疼痛不安的情緒。攝影／張清文

取下那露在腹外的支架，但是他非常排拒！」他看到我眼裡的問號，繼續說：「我想她爸爸和卡西絲一樣，都有創傷後壓力症候群，他非常害怕再失去卡西絲！」

在尼泊爾手術是不需花任何費用的，但看病，從掛號到取藥、檢驗、住院的保證金都非常貴。現在問題不在這些世俗的金錢，而是卡西絲爸爸非常害怕面對生命的來去這件事！他的內心一口氣失去太多摯愛！

我與尼爾蒂斯醫師站在帳棚外的街邊，細細的聊著這一切，曼索里的風沙從未間斷的吹拂著，這些不知來自何處的泥沙，都帶著某些呼喚，一聲又一聲，不絕於耳。

化災難為生命的養分

這一天，我回到住處，惆悵地與同室的慈善組心佩媽談起卡西絲以及她的爸爸，心佩媽突然慨嘆說：「真是對不起啊！只顧著關心孩子，卻忽略了這個爸爸的身心靈！」

她說：「當孩子因換藥疼痛，不斷叫喊著姊姊、媽媽、阿嬤、堂姊，但她們卻都沒有出現時，我看到那個爸爸紅著眼，進帳棚來緊緊抓著卡西絲的手，卻不知要如何回答她的問題。」

由於紀邦杰醫師是泌尿科專科醫師權威，我們一直想在他尚未回臺灣之前，祈願能對卡西絲有幫助，考慮到她將來會長大，總不能老是支架外露著那模樣。



在醫療團長達一個多的換藥及陪伴之下，卡西絲漸漸不再怕生，終於對大家燦爛的笑了。攝影／蘇芳霏

有一次，我們將卡西絲的病歷拿回住處研究，她爸爸發現病歷不見了，抓狂似的找！後來透過尼爾蒂斯醫師的協助，才安撫下來。

考慮到創傷後壓力狀態，過度的關愛對他們而言，也許反而是另一種無形的壓力。卡西絲的爸爸目前已非常滿足於她能站著走幾步路，能自行排尿，能微笑。也許，也許再過一段時間，她爸爸想通了，尼爾蒂斯醫師會協助卡西絲解決那些種種問題。

我想我們再也喚不回那古城，如同喚不回卡西絲原本擁有的一切美滿。即便有那麼一天，古城修復再回到我們身邊，也不再是最初的那歷史濃醇歲月與虔誠人文，但我們祈願能喚醒人類對地球歷史的種種省思。

讓我們喜捨無求，讓那災難化為我們生命的養分。🌱



在尼泊爾的三十天

口述 / 李曉卿 馬來西亞慈濟人醫會醫師

踏上尼泊爾土地的那一刻，百般滋味在心頭，歲月承載著記憶，二十一歲那年背起行囊來這裡登山，而今再次回來，心情是沉重……車窗外，深夜的尼泊爾街頭，一片漆黑，只有車輛的燈光照著前路，不斷前進。

隔天一早，前往重災區，即刻投入醫療站服務，感恩先鋒們的付出，鏗而不捨的突破重重的困難，讓受傷的災民獲得照顧。從第四梯次開始，我就展開三十天的服務……

這一天，看到有位阿嬤帶三個孫子來看診，孩子們站在一起，怯生生的神情，眼神無法聚焦，只覺得孩子們好憂鬱；多年前來這裡旅行，山區的小朋友，面對不認識的人可一點也不怕生，甚至可以跟我打成一片，此刻孩子們的過度安靜，太不尋常了。

輕輕拉起小朋友的手，問他怎麼啦，問了好幾次，一點反應也沒有，一旁的阿嬤說：「他不舒服，以前不是這樣，發生地震後就變成這個樣子，成天呆呆



賑災醫療團在尼泊爾奇翠普（Chitapol）進行義診，李曉卿醫師（中）和臺北慈院蔡碧雀護理長（右）協助民眾領藥。攝影／簡淑絲



曼索里 (Maheswori) 帳棚區的義診，李曉卿醫師耐心的幫鄉親看診。攝影／葉晉宏

的，跟他講什麼都不回應你……」

開始跟他講話，一直轉換話題，甚至逗他玩，對我來說，這孩子根本不需要吃藥，只是驚嚇過度。一把抱起他，全身按一按，幫他鬆一鬆筋骨，隨口唱起了當年旅遊時學會的尼泊爾民謠，原本繃緊的他開始放輕鬆，終於露出羞澀的笑容。

第二天，看到很多小朋友在等待看病，我暫時放下看診的工作，用枯枝在沙地上畫起了正方格、長方格，義診區的小朋友開始好奇，紛紛圍過來看，我終於把小時候愛玩的跳房子畫好了，首先帶動單腳跳，然後拉着孩子們一起玩，一位跟着一位，笑聲越來越嘹亮，這一刻，我知道孩子們沒事了，重拾童真與快樂。

自己帶動跳房子的一幕，被大愛臺報導，剛巧被每天守在電視機前的媽媽看到了，女兒像大小孩般蹦蹦跳跳，應該沒事，她放下心頭大石，當天晚上終於願意接我的電話了。一開始告訴家人參與尼泊爾賑災團，爸爸就搖頭，媽媽更堅持不答應，兩位老人家站同一陣線向我施壓。我一邊向分會祕書室報名，一方面安撫他們說沒事的，甚至講善意的謊言，就告訴他們沒有餘震了。臨出發前，又發生一波比較強的餘震，當時心裡好緊張，擔心無法成行，兩位老人家也很緊張，希望行程取消。我再次騙他們說，那是新聞周報啦，是上星期的事，心想等他們發現時，我已經在飛機上了。

一而再，再而三的延期回家，繼續留



在尼泊爾服務，打電話回家跟媽媽報備時，她不再接我的電話了，唯有請妹妹轉達。妹妹告訴我，媽媽生氣了，說隨我喜歡，不用回來也沒關係，又偷偷告訴我，其實媽媽每天守住大愛臺，特別是新聞時段，了解慈濟在尼泊爾賑災的最新消息，同時希望可以看看我。心裡清楚知道，媽媽只是太擔心了，所以我決定更專心服務，感恩她的成就。

強震後的尼泊爾，餘震不斷，人人都活在恐懼中，一次誤傳的地震，人群四處狂奔，一位婦女被絆倒導致骨折，送往醫院治療時，因為不是地震導致受傷，無法獲得當地政府免費治療，必須先付三百元美金的保證金，才可以接受治療；由於繳不出保證金，她被送回家，連基本的止痛藥都沒有。骨折加上傷口發炎，她承受非常大的痛苦，家人只能默默的陪伴著她等待救援。

接獲提報，我們前往關懷，發現她骨折的狀況非常嚴重，必須住院治療，一再的向當地醫院溝通，先為她處理傷口止痛，可是院方的程序還是得先繳費再看診。震後很多地區，尤其是山區，交通仍然處於癱瘓，基金的調動仍需一些時間，不忍心眼看著這位婦女承受痛苦，一直請求院方，再三保證費用一定會繳清，最後終於獲得院方答應，眼看著她服下止痛藥，我也忍不住哭了，心想到底生命的價值在哪裡？

愛的醫療應是站在病人的立場來設想。所謂「人傷我痛」——傷在別人身上，卻痛在我們的心上；「人苦我悲」

——當有人遭受苦難，我們也同感悲傷。醫師若有同體大悲的菩薩心，就會真正付出愛心去關懷病人、減輕他們的病苦。

該離開的時刻到了，回想這三十天來，每天過得非常充實，翻山越嶺，走過一個又一個的帳棚區服務，善用每分每秒；學會了簡單的尼泊爾語言，突破了自己從小就容易暈車暈船、甚至乘搭飛機須備嘔吐袋的習慣；感恩也更珍惜的是醫療團隊前輩們給予的指導和鼓勵。這段日子，從志工們的身上學習到無私的大愛，見證了愛的能量如何落實。

誠然事事都要用心感受，全心投入付出，才能真正得到體悟，賑災工作雖然辛苦，但也是成就我決心行菩薩道的原動力。(整理／黃慈瑾)

編按：李曉卿醫師自五月十三日抵達尼泊爾，預計停留十五日，後又自願繼續，總計停留三十日，於六月十二日返回馬來西亞檳城。

