

髓緣

排灣 獻真情

文 / 吳惠晶 攝影 / 楊舜斌



在花蓮慈院的幹細胞收集室裡，阿玉安心的坐在舒適的沙發椅上，慈濟骨髓幹細胞中心的個案管理師劉桂枝和檢驗師吳晏齊，正細心的進行收集周邊血這重要的任務。志工們將準備好的水果遞給她，一邊輕鬆的陪她聊天，這時，兒子打電話來關心媽媽的情況。

阿玉開心回答：「沒事啦，很好，我在吃水果！」

那爽朗的聲調讓大家都笑了起來。

不埋怨 扛起家庭重擔盡心力

二〇一五年的一個春天早晨，住在臺東縣的阿玉，一早五點半就起床，忙裡忙外的先把家務事安頓好，然後等待慈濟志工到來，她心中興奮又期待，因為，今天是捐骨髓的大日子。她一方面認為救人的事很重要，一方面又擔心家裡大大小小的事無人照應，於是前一晚還去田裡採樹豆，整理到十一點半才睡。她輕鬆的解釋：「事情要做好才能安心的出門啊！」

捐骨髓是個不小的工程，會因為捐髓者及受髓者各自體質的狀況而有所改變，自從被通知配對成功的那一天，歷經進一步比對、四次注射生長激素等等過程，阿玉的生活作息一如往常，完全不受影響，她爽朗的說：「我一切都很好，而且我是健康寶寶，只是胖了點，哈哈……能救人就是最好的。」

阿玉是三地門的排灣族，嫁給布農族的先生，九年前她先生罹患鼻咽癌，化療的那段期間，她每天準備四餐，怕先

生吃不下，親自勸慰並陪著吃。

「醫生說接受治療要有體力，我就儘量讓他吃，只希望他不要那麼辛苦，可是他只胖了一公斤，我卻胖了四十公斤……只想著照顧他，沒發覺我也在『長大』，哈哈！」

四十公斤是驚人的數字，儘管她回憶起這件事依然是爽朗的態度，但當時三個孩子都還在讀小學，忙碌和勞累之下無暇顧及自己的變化，可見其內心的煎熬和擔憂。

先生鼻咽癌的病情已經慢慢控制下來，四年前，卻又發現罹患急性神經病變，逐漸造成身體癱瘓，不只整個家計落在身上，每星期有三天還必須帶先生去復健。但是阿玉堅定的說：「還是要復健，雖然無法痊癒，但至少不要讓四肢萎縮。」

除此之外，她的婆婆去年因胃癌開刀，住在隔壁的嫂嫂也因癌症而身體虛弱無力工作，阿玉每天煮三餐時，都是煮一大家子的，通通一起照顧。問她壓力大嗎？她聳聳肩：「還可以啦！」臉上沒有任何抱怨和憂愁的神情，樂觀的說：「家裡的困境，多多少少也會煩惱，但要想開一點，遇到了就要接受啊，而且大哥有回來幫忙照顧，小孩也都長大了，很乖很聽話。」

阿玉還把握時間種田，並善用巧手做手工藝編織包販賣，她從不曾感覺自己可憐，單純的心念認為遇到了就要去面對，日復一日照顧先生及一家人是心甘情願的，儘管，她的娘家遠在屏東三地

門，可是她並不感覺自己孤單，嫁到臺東，扛起了夫家，她認真的說：「都是一家人，當然要互相照顧啊！」

不放棄 這是救人的重要機會

今年年初，臺東志工林淑媛接到骨髓關懷通知，又輾轉知道了阿玉家裡的困境後，心裡就很擔心她會不會拒絕捐骨髓？想說也許會碰個大鋼釘回來。結果志工們一行人到阿玉家裡拜訪，說明來意，她很爽快的說：「好，沒問題，我當初登記就是想要救人，機會來了我不會放掉。」

瞬間的感動，讓林淑媛忍不住激動的抱住她，「我竟然不是碰釘子，而是接收到這麼認真的愛心。」

林淑媛也藉此機會深入了解她的家庭狀況，個性認真負責又樂觀，而且不抽

菸不喝酒不嚼檳榔的阿玉已經很讓人感動，那肩上的辛苦和重擔更讓人心疼，於是主動提報給慈濟基金會申請協助，為了讓她能安心的到花蓮來捐髓，以及捐髓後可以休養幾天，志工們還協助申請喘息照護，讓她的先生暫住在安養中心，並補助這一周的住院費用。

本來就非常願意捐髓救人的阿玉，最擔心的就是先生無人照顧的問題，對於志工們的安排和關懷非常感動，其實，把先生送到安養中心去，雖然只有一周的時間，她心裡還是捨不得，阿玉為此暗暗掉眼淚，只因為不能親自照顧。

志工關心的問：「是擔心別人照顧得不好嗎？」

「倒不是啦，在一起很久了，都是我在照顧他，沒有離開那麼多天，會捨不得。其實……也才來花蓮而已。哈哈！」她有點不好意思的笑了起來。

她先生因為癱瘓，意識有時清楚有時不清楚，但她依然耐心的跟先生「報告」，要去花蓮捐骨髓救另外一個人，才會暫時送他到安養中心，一周後就會接他回家……沒想到她先生聽懂了，竟然說「好」！這讓阿玉非常高興，再無掛礙，也讓這趟捐髓之行更加放心。

不猶豫 只因為有人在等待

慈濟志工林淑媛早上七點從家裡出發，到達阿玉位於鄉間的家將近八點，她先陪伴阿玉到關山慈院打最後一劑生長激素，再開車一路直奔花蓮，接近十二點才抵達花蓮慈院。奔波了一早



志工們陪伴阿玉到臺東關山慈院打生長激素，由胸腔內科蕭詠聰醫師先評估身體狀況。攝影／劉美竹

上，兩人依然精神奕奕，有說有笑的出現在眾人面前，像一對好姐妹。

個案管理師劉桂枝先到病房確認阿玉的狀況後，親切的叮嚀：「不急，妳先用餐喔，把精神和體力養好。」這時志工們早就準備好營養餐點、大補湯等著她。

等她用過午餐，劉桂枝幫她裝上動脈導管，再到幹細胞收集中心捐周邊血。其實劉桂枝為了把握捐髓的時間，雖然勸阿玉要先用午餐，但她自己都還沒時間吃飯呢！忙著該做的事，就怕讓阿玉等太久。

說起這段捐髓因緣，原來阿玉十多年前去逛街時，看到慈濟志工在推廣骨髓捐贈，想到是可以救人的，就直接登記加入；十多年後突然接到通知說配對上了，她剛開始愣了一下才想起來有這件事，接著毫不猶豫就點頭答應。

「我沒有多想啦，那個人就是在等這個骨髓才會好起來，那我有能力就要幫忙，像我家人也是生病，我知道很辛苦，只是捐骨髓而已，能把對方救起來最重要，這樣而已。」

由於家裡的事幾乎都是她一肩挑起，家人會不會擔心或反對呢？

「我有好好解釋啊，他們都知道我有這個心，沒有反對，孩子也說，要救人好，媽媽加油！」

林淑媛補充：「我在她身上感受到很多的愛，不管是家人還是夫妻之間的感情，她默默付出很多，心又很單純，沒有其他雜想，就是一個愛，捐髓也是，



林淑媛開車陪伴阿玉到花蓮，花蓮區骨髓關懷志工已經在醫院大廳等候。

就是想去救對方，本來我去的時候想要好好說服她，結果十八般武藝都沒有派上用場，因為她立刻就答應了。」

「這段時間志工們很用心照顧我，送來的愛心補湯，全家人也一起喝，」阿玉慢慢的說：「到我家路途很遠啊，常常這樣來來回回看我，感謝你們，很辛苦，你們其實比我還偉大……」

聽到這裡，林淑媛忽然迸出眼淚，哽咽的說：「阿玉真的很好，我在她身上學到很多，真的很敬佩！就是那樣心寬念純，不管家裡發生什麼事，都很勇敢，也很能接受不埋怨，是一個有愛有善的家庭，這是一個深厚的緣，我要代替受髓者向您深深的感恩。」

這時，一直很陽光的阿玉也忍不住哭了，她拿起手帕不斷拭淚：「謝謝你們，對我這麼關心……」



慈濟骨髓幹細胞中心的個案管理師劉桂枝正在確認阿玉的動脈狀況。

兩個同樣開朗的性情中人，在這一剎裡，濃郁的是相互感恩的那顆心。

「她之前去打生長激素時，還一直敲打大腿，說要長多一點好去救人。」林淑媛一邊擦眼淚一邊感動的說。

「因為骨頭會酸酸的，敲一敲比較不酸。」

阿玉的幽默讓兩人立刻破涕為笑，淚滴還掛在眼角，唇邊已經笑開懷。她又是淚又是笑的補充：「當然也是希望可以有更多更好的血去救人啦！就敲一敲叫它不要酸，然後長多一點。」

不過，原本預估大概六到八小時的周邊血收集時間，最後延長到十小時。

在這麼長的時間裡，個案管理師劉桂枝，檢驗師吳晏齊、李欣容、林愛玲輪

流陪伴和關心，劉桂枝解釋：「因為脂肪層較厚，動脈較深，造成血流比較不順，時間才會拉長。」

此時阿玉抱歉的說：「不好意思，我肉太多了，謝謝多送我兩個小時。」

大家本想安慰她，結果瞬間都被她逗笑了。

林淑媛回憶著：「當初抽血樣時，打了五次針才順利完成，她臉上也都沒有任何不耐煩，真是好性情。」

「自己肉太多了，不能怪別人。」

哈哈……一陣笑聲充滿室內，等了十個小時，其實都已經疲累了，還能如此樂觀，阿玉的可愛性情真是讓人感到很貼心。

不分別 宗教的最高情操就是愛

隔日早上，志工們帶著阿玉回靜思精舍接受證嚴上人的祝福，因為她有個心願，知道上人會送一串佛珠為她祝福，希望能為癱瘓的先生再求一串佛珠。眾人有些驚訝，因為他們家裡的信仰是天主教，難道不衝突嗎？

她很坦然的回答：「宗教是相通的，愛也是相通的，送佛珠給我先生，等於是送祝福給他。」

這種開闊的心胸真是讓人敬佩，可惜的是，參加志工早會時她上臺分享心得非常緊張，只說了「上人，各位師父，各位師兄師姊，我很開心，謝謝！」就下臺了，其他的都來不及說。

幸好後來德棘師父知道她的心願，趕緊再請人送來一串佛珠，並為她先生祝

福。得以一償心願，阿玉開心且珍惜的把佛珠收好，準備離開花蓮返回臺東縣時，志工們還一再叮嚀：「有任何事要隨時保持連絡，我們都會和妳在一起。」

不必問 因為我願意

陪伴她從臺東來的志工林淑媛，一樣專程開車送她回家，抵達阿玉的家大約要三個多小時，問她累不累，她愉快的說：「小事，沒事，很幸福。」

林淑媛加入慈濟志工已近二十年，其中承擔臺東骨髓捐贈關懷小組的志工十五年，她回想起第一個骨捐個案是名空軍，當他們去家裡拜訪時，對方的家人因為誤解而兇巴巴的把志工們趕出來，第一次接任務雖然飽受驚嚇，但是不曾想放棄，和其他志工輾轉又花了許

林淑媛被阿玉的樂觀知足感動落淚，她認為這是一個深厚的緣，要代替受髓者向阿玉道感恩。





個案管理師劉桂枝(中)和檢驗師吳晏齊(右)檢查收集周邊血的狀況。

多時間才連絡到這位空軍本人，沒想到他本人很高興的說：「直接找我就好了，我願意捐。」如此峰迴路轉，讓她看見人性中那一念善的光芒非常閃耀。

就從這裡開始，骨髓關懷這條路她走了十五年，每一次見證無私愛的付出，都是一分激動。像是有位溫先生的姊姊是受髓者，當他也被配對到時，充滿感謝的說：「當初別人救了我姊姊，現在我回饋的時間到了，當然要捐。」有位李小姐自己跑來醫院說要登記捐髓，結果不到三個月就配對到了，因為受髓者的狀況，她第一次捐腸骨，第二次再捐淋巴球，都無怨無悔，捐髓後過兩年就生了一對健康活潑的龍鳳胎，喜滋滋的和志工們分享幸福。

「說不完，愛太多了。」情感豐沛的林淑媛認為這種感動是不會麻痺的，永

遠都讓人激動，面對外界因為不了解骨髓捐贈而產生的許多莫名其妙的誤會，她除了惋惜，還覺得更深的可惜。「親自進來了解不就好了嗎？錯過了這麼多感受愛的機會，人生太可惜了。」

當然她也遇過不少已經配對到，但卻拒絕捐髓，連進一步比對也不願意的人。被罵或者被轟出來，志工們總是默默忍受無怨言，因為心裡最深的沉重，是為受髓者擔憂，如果還有其他配對者那就還有機會，但萬一，是唯一配對到的機會怎麼辦？因為完全配對成功率只有二千分之一至一億分之一。

「若是唯一的機會，即使對方拒絕，我們還是會努力去爭取，當初登記捐髓時都曾升起一念善想要助人，配對到了卻直接拒絕，這麼輕易就放棄善念，我當然會很沮喪，要知道每一個捐者的背



阿玉在捐贈周邊血時，手腕上收集幹細胞的管路巧合的形成一個「心」字，彷彿也在見證一場愛心的傳遞。

做下去，因為我願意。身為一個能夠正常呼吸的人才能來做志工，沒有做，不是虧大了嗎？我今年六十四歲，心裡是四十六歲，當然忙碌的日子身體也會很累，可是比不過精神上的充實，人啊，只要心思簡單一點，免疫力就強，希望我身心一直都能健健康康，可以做捐髓者

後，都是一個受髓家庭的期待，一旦拒絕，這個活下來的夢可能就沒了……」說到這裡，林淑媛淚流滿面，緊握著雙手。「只能盡我們所能做的，趕快趕快再去努力……」她哽咽許久無法言語，最後才慢慢的說，身為慈濟志工，她很敬佩所有的骨髓關懷小組成員，她親身走過來，知道這條路是如何的充滿困難，但大家依然在崗位上堅持著、努力著，不為什麼，不過就是為那一念善、一分愛。

骨髓關懷這條路，林淑媛認為自己沒有「等一下」，就是接到任務了，隨時準備出發，幸好家人都很支持，他們知道搶救生命就是跟時間在賽跑。尤其她先生參加過骨髓捐贈相見歡之後，大受感動，不但支持，還是她的最佳助力。

「我願意。」林淑媛率直的說，眼眶裡還含著淚。「不必問我願不願意一直

和受髓者的橋梁更久，因為在慈濟這個大家庭，我很幸福。」她滿足的笑了。

於是我們聽見一種澎湃的聲音。

大部分配對成功者，對於捐髓這件事，善念沒有遲疑，愛心義不容辭，就像阿玉一樣，即使肩上有家庭重擔，知道有救人的機會，堅持「不放掉」；就像林淑媛一樣，身為志工即使知道要面對種種困難，但是「我願意」。這種澎湃的聲音，來自充沛的愛，鼓舞著我們繼續往前走。

揮別了花蓮，在她們的車子遠去時，天空一片晴藍，天氣愜意湛涼，陽光溫暖卻不過份熾熱，就像助人的心念一樣美好。阿玉在送給受髓者的卡片上寫著：「從現在開始，你是我的家人，祝福你遠離病苦得到健康。」

是啊，在天空之下，我們不都是一家人嗎？