

特別報導 **2**

一生無量 六度萬行



大林慈濟醫院十六周年

文／黃小娟、張菊芬、江珮如、謝明芳、劉淑貞





在鳴槍後，大人、小孩歡喜奔向那代表圓滿的終點。攝影／張菊芬

大林慈濟醫院十六歲了！二〇〇〇年八月十三日啟業以來，服務鄉親五千八百四十天如一日，守護在地鄉親的健康不停歇。

值此歡欣鼓舞的日子裡，為了持續與社區緊密連結、強化人與人的互動，一系列有愛的院慶暖身活動提前熱烈開跑！

七月十七日，大林慈院結合雲嘉人醫會，進行大型居家醫療關懷，呵護長者及志工。八月六日舉辦「千人大家族，共迎美麗晨曦——十六周年院慶路跑活動」，活絡眾人筋骨，舒展身心。八月十日於大林慈院大廳舉辦「歡喜、感恩、七月吉祥」祈福會，並藉由逗趣短劇，宣導素食齋戒。

跑者汗水淋漓 千人共迎晨曦

八月六日清晨，在〈美麗晨曦〉音樂的相伴下，醫院同仁、志業體同仁、外

包商、員工眷屬、慈濟志工、醫療志工及社會人士齊聚大廳外做著暖身操，像是預祝大林慈院生日快樂！

路跑參與者加上工作人員，共有一千六百多人共襄盛舉，志工們精心裝扮所組成的加油團，為此次路跑的亮點，熱情加油聲不亞於年輕人的活力，給予參與者的打氣、微笑和擁抱，也是這一路上美麗的風光。

陳金城副院長表示，醫院從十六年前的三百多位同仁，至今有一千八百多位，共同守護雲嘉鄉親的健康，讓許多病人的生命獲得保障。

「所有事情都是從一開始，而無量至百千萬億，六度萬行就是持六度波羅蜜，行菩薩道。」

陳金城以自身感受，為今年院慶標語「『一』生無量『六』度萬行」做了詮釋，正如大林慈院因有眾人護持而立在此。

第四年參加院慶路跑的教學部吳秉南，今年又拿下同仁男子組的冠軍。他是醫院運動社團「迅猛龍路跑社」成員，也是此次路跑路線的規畫者，「今年我們設計了約有十公里的路線，讓大家看到大林不一樣的美麗風景。」

具多年路跑經驗的吳秉南，建議大家跑步前除了有十至十五分鐘的暖身，也可稍微補充水分，避免中暑。所幸路跑日是陰天，「這次大部分路線都在鄉間道路，沒什麼車輛，且早晨天氣又很舒服，很適合跑步。」

健康促進 從己做起

「醫院不只治療疾病，更是健康促進醫院，想健康要多運動。路跑是健康能量的活動，藉院慶路跑，希望同仁身心

健康，讓同仁、鄉親、病人、志工與民眾都能一起來！」參與五公里健康組的林名男副院長，祝福大家身體健康。

參與十公里競賽組的心臟內科李易達醫師，汗流浹背地跑到終點。李易達平時不只大力提倡健康促進運動，也加入醫院「迅猛龍路跑社」，對於來醫院就診的病人，不管年紀多大，他都建議做適當的運動，年長者則建議用快走方式。

李易達提倡慢跑：「即便走路都對身體有幫助，而慢跑就是一種健康的運動，證據顯示，運動不只促進心肺耐力、減少腦部退化，降低血糖、血壓、血脂肪，也可減少心血管疾病的發生率，建議一星期做一百五十分鐘以上的運動。」

參與路跑者大步邁開，揮灑汗水，
迎向健康。攝影／黃小娟





拿下同仁男子組冠軍的教學部同仁吳秉南，規劃與去年不同的路線，希望讓大家看見大林更多不同的美。攝影／謝明芳

「社區健康照護室著重預防醫學，服務民眾或住院返家病患，傳遞健康概念，透過健康路跑活動，將『健康在我』的觀念，從醫院導向社區。」社區健康照護室護理長曾麗燕鼓勵同仁「照顧別人之前先照顧自己」。今年該單位參與路跑人數已超過單位同仁半數，不乏有帶著家人、孩子同行者。

溫馨小插曲，曾麗燕夫婿日前不小心跌斷手臂，便以三角巾包紮著參與路跑，途中恰巧撞見同仁的女兒耍賴走不動，喜歡孩子的他，鼓勵並陪伴小女孩走完全程，不知情的人還誤以為是一家人呢！

緊鑼密鼓動員 完成不可能任務

今年第一次承擔路跑活動總指揮的醫事室副主任鄭雅菁，自謙有很多經驗不足之處，需不時向醫事室同仁請益。得知此次路跑人數比去年還多，讓他們嚇了一跳，「這次準備時間滿匆促的，大

概短短一個月的準備時間，從初期的混亂，到後來的駕輕就熟，很感恩醫事室同仁，可以在那麼短的時間內，完成這項不可能的任務！」

除了感恩醫事室的幕僚同仁，鄭雅菁也感謝醫事室住院組陳健榮組長、鍾惠琴等多位同仁的幫忙，「當然，最要感謝的，還是志工組、人文室及很多的師兄師姊，以及其他科室同仁的共同協助。」

啟業前就到醫院服務的醫事室病歷組簡秀芳，擔任這次路跑活動的補給站工作人員；回顧這十六年的點點滴滴，她說：「這麼長的時間，自然地與醫院有了革命情感。」早期，病歷組軟、硬體設備尚未建置完整時，早出晚歸成了家常便飯，但這份工作卻愈做愈歡喜。

簡秀芳印象中，醫院大廳入口那塊「守護生命的磐石」，宛如每位同仁身上的「電池」，讓大家充滿電力去做好事，而昔日那場啟業儀式，更代表著醫院所有同仁駐守在雲嘉，守護所有鄉親的最好見證。

這次路跑活動主持人之一的醫事室門診組劉惠娟，甫接到任務，心裡蠻緊張，卻告訴自己勇於挑戰。「往年醫院的院慶路跑日期，常與我的國曆生日（八月九日）同一天。」

「鄭雅菁副主任承擔這次整個活動的統籌，她在各方面的準備，以及同仁們的事前工作，都是大家看不到的，眾人背後所流的汗水，我感激在心。」劉惠娟感恩鄭雅菁協助她準備很多資料，讓



醫事室副主任鄭雅菁（中）感恩從活動前、中、後，有那麼多人的協助和護持。攝影／謝明芳

主持工作順遂。當看到參賽者一個一個跑回終點，以及志工組加油團隊的賣力演出，令她非常感動，「祝福大林慈院的同仁、所有參與者，福體安康、平安快樂！」

在啟業前到院服務的外科部主任黃介琦分享：「在這個特別的日子，能和大家一同為醫院慶生、為健康而跑，是件歡喜的事！」黃介琦平日有游泳的習慣，這次五公里的路程當然輕鬆自如，路跑後回到醫院，他繼續到病房巡房了。

七月吉祥祈福會 短劇宣導素食齋戒

院慶系列活動，緊接著八月十日在大林慈院大廳舉辦「歡喜、感恩、七月吉

祥」祈福會，由靜思精舍師父帶領大眾祈求人人歡喜平安度過農曆七月，醫院同仁並演出「請你素素看」短劇及播放殺豬影片，推廣齋戒茹素，願以「口」行放生、以慈悲救倒懸，令有情眾生皆得平安與吉祥，成就真正的普度。

祈福會在獻燈、果、花等莊嚴的供佛儀式中揭開序幕，由院長賴寧生帶領醫院同仁一同演繹「鐘鼓齊鳴勤行頌」，鐘鼓在古代是佛、寺、院或教堂必備的法器，代表和平與祥和，也是表達對人的尊敬與祝福，當鐘、鼓聲響，如同敲醒人人心中的戒律，進而聞思修，聽聞鐘鼓聲，煩惱清。

祈福會中，許多住院病患在家屬的陪同下，紛紛坐在一旁跟著雙手合十虔誠

祈福。由醫院同仁共同演出的「請你素素看」短劇，呈現小豬與熊貓雖一樣是動物，卻有著截然不同的命運。悲慘的小豬擔心被拖去宰殺，而可愛的熊貓卻受到人類的細心呵護，其實動物也像人類有自己的智慧、情感和痛苦，也會感到恐懼和害怕死亡，呼籲人人一起愛護地球生靈。

活動現場，復健科同仁也帶動「呷菜尚介讚」健康操，除了活動筋骨外，透過歌詞中「大肉大魚，呷甲肥肥，腹肚哪圓圓，定定走病院，青菜水果，三頓定時，皮膚幼咪咪，腳手嘛伶俐」（臺語版）詼諧逗趣的歌詞意涵，邀請大眾以一顆健康又歡喜的心，迎接七月吉祥月。🍀



由醫院同仁共同演出的「請你素素看」短劇，呈現小豬與熊貓雖一樣是動物，卻有著截然不同的命運。攝影／鄭舜銘

由同仁演繹的「鐘鼓齊鳴勤行頌」莊嚴肅穆。攝影／江珮如

