

微小之至大

◆ 撰文 / 何日生

碩大就是美，說這話的人一定不知道微小的妙用及無窮。

其實浩瀚的宇宙空間是一個極微小的粒子爆炸之後，持續膨脹所產生的結果。科學家明言，宇宙在無窮盡的時空中持續擴張的最後會開始反向收縮，那時候人類的時間也將變短，一天如一秒，一生的歲月如一白晝的時光。最後宇宙又收縮到原點，然後再爆炸。宇宙生成變化就是如此無窮盡的週而復始。佛經講的圓形宇宙觀在物理學一樣得到印證。

歸結言之，極大和極小是沒有分別的，分別的不過是在時間延展的過程中，成為宇宙一切萬有巨大化及極小化的歷程。然而若探究其組成，即使在宇宙的擴展中，物質的基本組成之粒子，包括原子和電子不也都是極微小嗎？事物之能成其大因為有極小物質之支撐及聚合。不能成其小何以成其大？

雖然如此眾人還是喜歡追求偉大，不喜歡自己渺小。

偉大是決定於那一念心的發出，是

否能引起庶人的共鳴。人如果越在意成就及成果，他那外向的心中就有雜質，終究不透明，終究未達到無所求的愛之境界。其實對一個偉大的人來說，一念無私的愛是他所堅信的，那這個信念不管是幫助一個人或是幫助了一千萬人，不管是在此地或到彼國都是一樣。這就是一滴水和大海都是沒有差別的意義。重點不在數量，而在心的能量。因為做一件事只要能夠深入的積極的努力去做，就能夠看到整體融進整體。

成其小才能成其大，初發心最為重要。如能遵行證嚴上人所言「把握那一念細微之心，而恆持永遠」就已接近偉大。亦如歷史學家湯恩比所說：「那把力量轉向內心的人創造了歷史。」

微小的好處更是妙用無窮。上人要人們縮小自己成一粒沙，進到人家眼裡也不礙到人，這是一種處事的最高哲學。能謙卑縮小自然能得到別人更高的尊重。所以他教誨弟子「越看重自己的人，越勇於縮小自己」。真正

做到微塵人生，是很高的生命境界。一個物體雖然小如奈米，但卻能夠發揮最高的功能。這是上人所言「微塵人生、奈米良能」。

一個醫生要成爲備受愛戴的良醫，不僅僅是他的醫術如何，而是他是不是有一個愛病人的心。

一個醫生愛病人是他能孜孜不倦的關懷病人的病況，願意去不斷的研究新的醫療方法以救助病人爲最重要的原動力。然而有些醫生越有名氣、越有錢，卻對病人就越不耐，那是因爲他的動機是名和錢。如果醫生的動機是愛，那他不管在小診所、不管在大醫院、不管在都會或窮鄉僻壤之地，都會一樣付出愛心關懷病人。醫生的態度是決定一個醫生良能的關鍵。

一九九〇年諾貝爾醫學獎得主湯瑪斯博士，發明骨髓移植救治了上萬個病人。一九九〇年的一天晚上，正要睡覺的時候，湯瑪斯太太問他爲什麼明天要接受記者的訪問，他轉了個身輕輕的說，因爲我獲得了諾貝爾醫學獎。他太太說：「什麼！諾

貝爾醫學獎？」從對話裡，我們可以感受到湯瑪斯博士對名利的淡泊。當被問及「即使救治了這麼多人，但也同時仍有那麼白血病患不幸往生，他心情感受如何，他有沒有絕望過？」他說他從不絕望，「因爲問題還沒有解決，所以他必須繼續努力(you don't quit, because there is a problem)」。他這一念心，仍如同當年那尚未發明骨髓移植的年輕湯瑪斯博士一樣，始終如一；正是這一念心使他偉大。

慈濟的醫療在上人的感召下，希望做到三微，微創醫療、微塵人生，同時以病爲師，這三微的關鍵還是一念心，一念真正爲病人服務的心。願意爲病人竭盡所能，以病人爲學習的對象，用謙卑的心去爲病人解除苦厄，這才是微塵人生的典範。只有這種微細一念心，持之以恆，才能讓白色巨塔不再，讓病人福祉得到保障，讓如地獄般的醫院轉化成天堂。

何明生