

特別報導

微創開心 真實演練



無語良師與
胸心外科微創模擬手術課程

文／彭薇勻、李家萱



花蓮慈院胸腔外科主任張比嵩（左二）示範單孔胸腔鏡食道切除術。攝影／彭薇勻

無語良師，發揮生命最後的使用權，捐出死後無用的大體，獻身醫學教育，培育良醫，精進醫術；臨床資深醫師傾力傳承、研發嘗試艱難術式，帶領年輕醫師於大體模擬手術課程真實演練，不用怕犯錯，只為將來在活的病人的身上不犯失誤……

顛覆開心開胸大刀術式 微創手術再精進

二〇一八年四月十八至二十日，臺灣胸腔及心臟血管外科學會特地於花蓮舉辦微創手術研習會，來自十七家醫院超過二十位心臟胸腔外科專科醫師，齊聚花蓮慈濟大學模擬醫學中心，參加大體模擬手術課程。胸腔及心臟血管外科學會理事長李章銘表示，這次是胸心外科學會、慈濟大學與花蓮慈濟醫院第二次合作，很感謝有這個機會，有國際級的環境與設備，讓年輕醫師有真實的機會精進心臟胸腔外科微創技術。

這次胸腔及心臟血管外科學會研習會的模擬手術重點之一就是「微創」！花蓮慈院心臟外科主任張睿智表示，目前外科手術的趨勢之一，就是傷口愈來愈小，因為傷口小通常代表的就是出血量較少、恢復期較短，所以，這次安排的手術課程就以微創為主，除了有心臟血管外科的專家帶著學員進行微創二尖瓣膜修補與置換術及微創冠狀動脈繞道術外，胸腔外科專家也會示範單孔胸腔鏡肺葉切除術以及單孔胸腔鏡食道切除術，讓年輕醫師可先在大體老師身上模擬練習後，未來運用在病人身上。

目前外科手術中大約有十分之一是透過微創的方式進行，隨著醫療科技與技術的進步，未來微創手術的比例會更多。李章銘理事長表示，對「開胸手術」來說，微創的進行方式帶來的壓力很大，因為傳統開胸手術，傷口大表示視野很大，醫師看到有什麼問題就能直接處理，但是小傷口的方式，執刀醫師的視野跟操作空間有限，手術犯錯的空間就會很小，而慈濟大學模擬醫學中心有大體老師捐贈的真實人體、真實的手術室設備、真實的手術室護理師，完全的真实模擬，可以從模擬手術中發現可能犯錯的問題，就能避免日後發生在病人身上。

在慈濟大學模擬醫學中心裡，由不同醫院的資深醫師擔任醫師老師，分解動作，一步步教導給年輕醫師；或是在無語良師身上練習嘗試新方法，使學員醫師們可以從容學習，用傷害最小的方式達到手術的目的。

花蓮慈院心臟外科第五年住院醫師詹津祐表示，以往的專科醫師訓練課程，多數是老師示範，學員只能看老師操作，因此為了演練微創技術，他多次參與模擬手術進行練習，這次在臺大醫院心臟血管外科王植賢醫師的教導下，學習以小傷口探入心臟內部做冠狀動脈繞道手術及二尖瓣膜修補與置換術，真的很感恩大體老師無私的奉獻，讓像他一樣的年輕醫師能親手操作練習，收穫真的很多。

在胸心外科學會研習會首日，花蓮慈院院長林欣榮代表歡迎來自各地的心臟胸腔外科醫師，林院長表示，身為一



胸腔及心臟血管外科學會理事長李章銘（右）示範單孔胸腔鏡食道切除術。攝影／彭薇勻

個外科醫師，很開心能看到這麼多醫學先進、同學及新進醫師聚在一起為了病人而努力，也希望能在這麼多醫師無私的交流下，能挽救更多的生命，創造出更多奇蹟。

三十三種模擬術式 無用化大用圓願

慈濟大學模擬手術課程提供給醫學生、慈院醫師以及全臺灣各醫學會申請教學，每年舉辦約七次模擬手術課程，四月十六日到二十日便是舉辦「臺灣疼痛、耳科暨胸腔及心血管外科醫學會聯合課程」。此次課程除了臺灣胸腔及心血管外科醫學會之外，還有疼痛醫學會及耳科醫學會，除了各慈濟醫院，還有臺大醫院、長庚醫院、馬偕醫院、榮民

總醫院等五十三家醫療院所，一百二十位醫師參加，共進行三十三堂模擬手術課程。

慈濟大學模擬醫學中心的課程最大的不同是，每位大體老師都是自願捐贈之外，參與的醫師必須了解大體老師的生平；課程練習時大體老師身體是完整的，就像在真的開刀房一樣，而不是個別的軀幹供術式練習。

能夠讓臺灣各科醫師們進行進階手術的練習，要感恩捐出身體的大體老師，以及家屬們，慈濟大學於四月二十日舉行無語良師送靈、感恩追思暨入龕典禮，以最崇高的敬意與儀式感恩釋德志法師、陳謝緞、洪蔡蓮花、林藏滿、簡阿合、錢澄源、陳建智、邱三川等八位無語良師。



花蓮慈院心臟外科主任張睿智（右）示範微創二尖瓣膜修補與置換術。攝影／彭薇勻



臺大心臟外科王植賢醫師（左）帶著花蓮慈院心臟外科第五年住院醫師詹津祐（中）進行微創冠狀動脈繞道手術。攝影／彭薇勻



慈濟大學模擬手術課程，參與的醫師必須了解大體老師的生平，帶著對老師的敬意致力教與學。攝影／許榮輝

此次課程學員，現為臺中慈濟醫院耳鼻喉科住院醫師的林偉琳分享練習人工耳蝸手術的心得，他說，人工耳蝸手術可以改善聽覺受損，通常都由主治醫師動刀，他跟刀已經有三十多次，這次有機會親自執行人工耳蝸植入，才知道平時看似簡單的術式，其實有一定的困

難程度，真的不是一次兩次練習就能熟稔的。

課程結束後，為感恩所有無語良師與家屬，參與課程的醫師們於感恩追思典禮上獻唱〈感恩的心〉，並由慈濟大學王本榮校長頒發感恩紀念牌給每一位家屬。🍀



包括臺灣疼痛醫學會吳志成祕書長及參與課程的醫師們於感恩追思會上獻唱，以表達對所有無語良師及家屬的感謝與敬意。攝影／許榮輝

感念無語良師行誼 德志法師

靜思精舍德志法師，享年五十五歲。

德志法師在未出家前與大學同學德慶法師創立紡織公司，兩人也是慈濟賑災毛毯的初期投入者。九二一地震時因看到電視上無家可歸的災民受凍，決定供應毛毯給災民，並雇用司機將毛毯布匹送往災區現場，沒想到司機當下表示不收運費，兩人為此大受感動。而後得知慈濟需要吉普車支援運輸，他們就到臺北慈濟分會登記擔任志工，開著吉普車載著慈濟人到東勢災區救援，這是德志法師與德慶法師和慈濟的第一次合作。

德志法師後於二〇〇一年參加慈濟靜思生活營，發現做慈濟就是他的人生目標。二〇〇四年與德慶法師商量後，相約放下工作一起回到靜思精舍，追隨證嚴上人出家修行。德志法師罹患癌症後，因病情日益嚴重，遂以上人所呼籲「人生只有使用權，沒有所有權」之大捨理念，於往生後捐贈大體，成為無語良師培育醫才。



四月二十日慈濟大學舉辦無語良師送靈及感恩追思暨入龕典禮，恭送釋德志法師、陳謝緞、洪蔡蓮花、林藏滿、簡阿合、錢澄源、陳建智、邱三川八位大體老師。攝影／李家萱