

全球人醫紀要

Tzu Chi Worldwide Medical Missions

臺灣 新北市

醫師裝備到位 守護偏鄉「心」起點

2019.07.21

文／曾蕙慈、許雅玲、劉振江、沈能情、吳逸民

七月二十一日之貢寮義診，除了內科、肝膽腸胃科、牙科、眼科、中醫科及身心科外，首次加入心臟科，而可攜帶式心臟超音波也首次在義診上使用，為缺乏醫療資源的偏鄉，提供快速及有效的篩檢工具，防範疾病於未然。當日共計有十六位長者到心臟科求診，其中有二、三位經診斷轉介到大醫院做後續的治療。

一百九十六位北區慈濟人醫團隊及志

工，本著「無緣大慈，同體大悲」的佛陀本懷，除了定點駐診在澳底國小及貢寮活動中心為一百六十位長者服務，也透過四條居家關懷路線及三條往診路線，共為八十三位就醫不便的長者傳遞醫療服務及關懷。

心臟超音波檢查 鄉民很有感

首次登場的心臟超音波檢查，乃是使用二〇一七年由林口長庚醫院蘇銘堯醫師與太太褚玉萍募款所捐贈給偏鄉義診的攜帶式超音波。此儀器攜帶方便，只需更換不同的檢測探頭，就可以應用在包括心臟、肝膽腸胃、婦科及復健科等各項檢測。



北區慈濟人醫會七月二十一日在貢寮區進行定期義診與往診服務，志工在掛號區為鄉親服務。攝影／黃麗琴

去年（二〇一八）年底有善心人士捐贈心臟檢查用的超音波探頭，惟一直苦尋不到心臟專科醫師加入服務的行列，因而未使用。這次有臺北慈濟醫院心臟血管科主治醫師黃玄禮的加入，讓此檢測儀器發揮更大效用，除了嘉惠原來的肝膽腸胃科的患者，更是為偏鄉心臟疾病患者提供初步篩檢的最佳利器。

黃醫師表示，百分之九十以上常見心臟病的功能、型態及瓣膜狀況檢測，攜帶式超音波幾乎都可以勝任。在醫療資源缺乏的偏鄉地區，不論年長者或行動不便及相關心血管疾病者，不需跑大醫院，就可以做初步篩檢，並做後續的追蹤。

林書洋十幾年前開始加入慈濟醫療志工的行列，每次貢寮義診的布置及撤場，不論寒暑，都可以看到他的身影。今天一聽到有心臟科醫師看診，他也迫不及待地掛號看診。心臟科黃醫師詳細為他檢查心臟，說明心臟有點腫大，主動脈瓣膜因為年紀的關係有點老化，但整體上功能有七十分，並叮囑林先生多運動，控制好血壓，對心臟健康會有很大的幫助。

林先生診療完後，很開心地表示在當地的醫療院所，要排心臟超音波都要等到一、二個月以後，今天卻能馬上檢查，直呼「真的很方便」。

愛不間斷 看見療效

北區慈濟人醫會張廷璋中醫師，超過半年持續關懷美豐里的長輩。好幾位長者一見到張醫師來了，都準備好要接受針灸治療。連續治療的成果顯現，連現年八十七



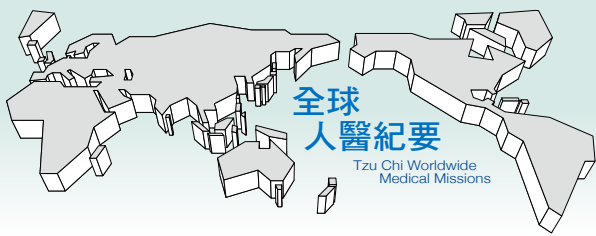
貢寮義診首增心臟科看診服務，臺北慈院黃玄禮醫師為病人做心臟超音波檢查。攝影／黃燦煌



八十七歲的吳伯伯給張廷璋中醫師（左）針灸治療後，覺得雙腳變很有力氣，腰也能挺得比較直。攝影／吳雲英

歲的吳伯伯都表示，針灸治療後，腰椎不像以前那樣彎著走路，雙腳更明顯有力。

此時張醫師緊緊扶著並牽著吳伯伯，



敘述著從醫的心路歷程及改變。他從畢業後開始行醫，總是想著如何醫治患者身上的全部病症，但隨著行醫一段時間後，發現實在無法在短時間全部治癒。參與義診服務後，開始調整自己的想法，發現與病人透過聊天、互動，能夠更深入了解需要優先協助針灸治療之處，哪怕兩個月一次所做的有限，也要盡心竭力為長輩們降低疼痛發生機會。

臺北慈濟醫院護理師梁景皓，在內科加護病房值班至凌晨三點，一早仍開車至澳底國小集合。前往美豐里義診的崎嶇路上，一隻手多半時間扶在車頂。她笑容可

掬的表示，即便山路容易暈車，只要休假時間允許，很願意來參加義診活動，協助醫師們為長輩們服務。

真情慰苦 敞開心門

七十歲的陳阿公在東興宮當廟公，因去年跌倒兩手撲地，造成兩個肩膀痠痛。經大醫院做精密檢查的報告顯示有裂傷，必須做微創手術，他卻擔心無法痊癒而裹足不前。義診上徵詢了謝福德醫師，謝醫師建議手術還是要做，並結合中醫調理即可。

為紓解痠痛而接受生平第一次的針



生平第一次針灸的陳阿公緊張到雙手都盜汗，謝福德醫師邊扎針邊安撫，陪伴在旁的邱美惠藥師為他擦汗、不時地關懷。攝影／吳逸民

灸，陳阿公緊張到雙手盜汗，謝福德醫師邊扎針邊安撫，隨後邱美惠藥師趕緊為他擦汗，等待拔針期間，邱藥師還不時地關注及詢問是否有不適感。

七十五歲的金治阿嬤，一直深受失眠之苦，一大早就來掛號給謝醫師看診。臨走前阿嬤用依依不捨的眼神注視著志工。原來志工們一句句「阿嬤，妳好嗎？」、「天起很熱，要不要先坐著休息一下再走？」的溫言暖語關懷，讓阿嬤想起幾年前過世的媳婦，不時落淚。

志工朱淑芬及連素真趨前關懷，聽金治阿嬤訴說，很懷念蓋基隆靜思堂的時候與大夥一起除草、做香積的日子。談到兒子一個人扶養小孩的辛苦，不捨之情溢於言表，最後聊到阿嬤的孫子已大學畢業，這才微露出一點滿足的笑容。志工朱淑芬見勢說著，「阿嬤，妳笑起來很美耶！現在孫子已長大了，辛苦都過去了，好好照顧自己身體健康，我們要開開心心的喔！」

白袍百寶袋 所求滿願

長年來幾乎由沈士雄醫師帶隊往診的貢寮里往診線，在長期的陪伴與關懷下，沈士雄醫師每到一處案家，均熱絡地與長者或鄉親們互動，彼此間早已不再是醫病的關係，反倒是像老友의 探訪。沈醫師的醫師袍口袋像是百寶袋，總是能適時出現符合長者需求的藥品。

九十一歲的阿鐘阿公有心臟方面的疾病，他向沈醫師反映，上次固定回診時，回診醫院未開立舌下錠，沈醫師一聽馬上

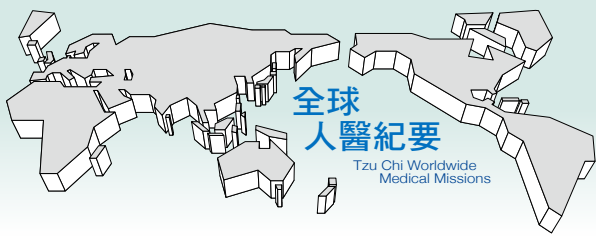


沈士雄醫師仔細為熟悉的老病人阿鐘阿公聽診。
攝影／陳何嬌

從隨行的手提包中拿出了一小瓶的舌下錠送給林阿公，大家對沈醫師周全的設想感到訝異；其他舉凡保養眼睛的眼藥水、蚊蟲咬傷的皮膚藥膏、減緩筋骨疼痛的中藥貼布等，沈醫師總能在關懷長者們的過程適時提供，讓長者及鄉親們倍感溫馨。

另一條雙玉里往診路線來到詹阿嬤家，九十歲的她為中醫師卓資彬及醫護團隊準備了一大盤的水果。詹阿嬤身體功能雖然有點退化，但個性開朗，勤於運動，卓醫師為她把脈後讚歎「阿嬤的脈象是今天所有長者最好的一位。」卓醫師很開心地拿起手機請志工幫忙拍照，還跟阿嬤相約下次還要再來探訪。

醫者視病如親，走入偏鄉，走入苦難，真情膚苦難眾生，合力開闢一條離苦得樂的光明大道。



南美洲 巴拉圭

扶植醫療志工 促進社區健康

2019.06.01-09

文、攝影／巴拉圭人文真善美志工

去年（二〇一八年）六月美國慈濟人醫會張秉東醫師前來參加義診，同時赴亞松森、東方市的聯絡處關懷，進而了解巴拉圭很多人因病而貧的處境，醫療志工培訓計畫應運而生。

為增進志工學習醫療保健常識及醫療服務技能，進而成為義診活動的種子，美國慈濟醫療基金會、東方市林品全醫師、亞松森市馬爾達藥師(Marta)，從半年前即開始安排及聯繫，共同促成這次培訓。

美國人醫傾囊相授

六月一日，三位來自美國慈濟人醫會的講師包含張秉東醫師、劉奕辰物理治療師、伊麗莎·洛佩茲(Elisa Lopez)護理師，蒞臨慈濟巴拉圭東方市聯絡處。張秉東醫師勉勵大家把握難得的因緣用心學習，進而發揮良能來幫助更多需要幫助的人。

培訓課程上，將所有志工分成疼痛治療、健康教育、後勤支援三大組別。伊麗莎護理師解授如何向民眾傳遞健康常識；張秉東醫師教導志工如何展開後勤支援工作。講師群結合實務操作予以指導，幫助志工們了解每個功能組的重要性。

張醫師也在課程上為大家介紹如何將



美國慈濟人醫會三名講師，六月一日至慈濟巴拉圭東方市聯絡處，進行一系包含疼痛治療、健康教育及後勤支援的醫療志工培訓課程。攝影／宋晉生

行動不便者安全的抬起移動，並請志工們進行演練。教授疼痛治療的物理治療師劉奕宸，示範「頭部疼痛治療」，並帶著學員反覆練習。

六月二日繼續第二天的義診志工培訓課程。在張醫師的教導下，健教小組開始練習如何更有趣地介紹健康常識。疼痛治療小組的學員們也在劉醫師的帶領下互相練習，並且跟著劉醫師做起可以紓緩肩膀疼痛的動作。

伊麗莎護理師教授傷口處理、老花眼鏡配戴服務、量血壓、量血糖。學員開始認真的練習如何量血壓。經過兩日課程的學習，大家一起為明天的社區健康日活動做準備。

社區健康日 應用所學助鄉親

六月三日，早上八點才開始的社區健康日活動，清晨四點半就有病人早早來排隊。參與的民眾非常踴躍。蘇瑪(Zulma)師姊向民眾講解健康日活動流程。民眾在報到處先測量血壓後，接著由專業護理師維科特(Victor)協助檢測血糖。

第一站健康教育站，志工輪流為民眾介紹衛生健康常識，希望藉由健康教育來做疾病預防，透過簡單易懂的方式，帶領民眾認識「頭痛」、「失眠」、「便秘」、「高血壓」、「糖尿病」等常見病痛及症狀，用心達成衛教的目標。

疼痛舒緩教育站，志工教授頭部及頸部的按摩手法，更引導前後兩排會眾交互實際操作。除了肢體語言的解說，有趣的帶動更讓臺下的長者笑呵呵，歡樂滿堂。



接受培訓的醫療志工們在六月三日的東方市社區健康日展開服務。圖為志工們引領參與活動的民眾們互相練習按摩指法，眾人開心體驗。攝影／宋晉生

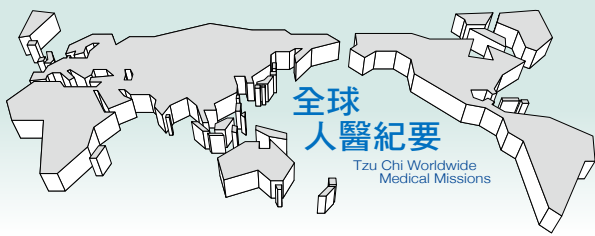
老花眼鏡區等候的民眾絡繹不絕。志工仔細地幫民眾檢查視力，並且耐心配合試戴老花眼鏡。

另外也設有環保素食推廣站，除了介紹慈濟、抽靜思語、環保、推廣蔬食三好運動，還有為東非災民募心募款。透過社區健康日的活動，志工發揮所學、傳遞正確的醫療知識及建立疾病預防觀念，也能協助為身體不適的民眾降低疼痛。

此次巴拉圭東方市醫療志工培訓參與人數四十三人。六月三日社區健康日志工參與人數三十二人；當日民眾參與人數二百二十人；領取老花眼鏡民眾人數計一百六十七人。

前進亞松森 培訓種子啟力量

六月六日在亞松森市慈濟會所舉行了另一場志工醫療培訓課程，期能增強當地志工協助慈濟人醫會的能力，也促進當地



六月六日再轉赴慈濟亞松森市聯絡處舉辦一連三天的醫療志工培訓課程，疼痛治療小組學員在張秉東醫師指導下專注學習。

志工更多、更有效的參與健康活動和義診，並且透過活動提高參與度、培訓幹部，以加強慈濟人醫會組織運作，更以持續的教育來提升當地居民的健康水準。

張秉東醫師指導疼痛管理，伊麗莎護理師講授健康教育和後勤志工的合併課程。亞松森當地十九歲學生志工阿古斯多(Agusto Aranda)協助溝通，將英文翻譯為西班牙文。與會的十三位志工中，有八位參與健康教育和後勤志工的培訓，另五位志工參與疼痛管理培訓，也一起學習量血壓、驗血糖和有效處理緊急狀況。

此行除了為醫療志工培訓授課，張醫師也帶來美國慈濟人醫會捐贈的藥物、醫材及兩臺潔牙機。由於現有器材多已老舊，有了這兩臺洗牙機的挹注，讓亞松森慈濟人醫會的茉莉醫師(Molly)及帕美拉醫師(Pamera)可以做更專業的醫療。



當地民眾踴躍出席六月九日的亞松森市社區健康日活動，醫療志工們分工進行量血壓等檢查服務。

六月八日進行第三天的醫療培訓，是為兩個較偏遠社區的志工所辦的濃縮培訓課程，共有三十三位志工位參加。其中有五位志工參與過前兩天的培訓，所以安排到各組別內協助教學。

此次也特別安排針對本土醫療專業志工的西醫疼痛治療課程，有家醫科伊爾瑪醫師(Irma Ortez)和物理治療師玫蘭達(Yolanda Centurion)兩位本土醫師參與，兩人都對於疼痛治療特別感興趣，她們驚奇的發現原來慈濟團體在巴拉圭及全球各地做了許多善舉。

義診衛教齊發 推廣健康做中學

六月九日在亞松森慈濟會所，首度舉辦了社區健康日的活動。健康教育是此次活動重點。觀察發現本土志工在第一次的服務經驗中，還在摸索要領。同時，來參

加活動的關懷戶也不適應一下子聽太多的健康講題。

發放老花鏡區是與健康教育區一樣忙碌的服務區。百分之八十的關懷戶拿到老花眼鏡，可見社區對這項服務需求很大。

亞松森慈濟人醫會鍾瑞珍中醫師享有盛譽，只要慈濟有義診一定不缺席。因不忍病人受苦，八十二歲的她，當天從早上九點到下午四點鐘共看了四十七位病人，大量的工作讓她的膝蓋不勝負荷，張秉東醫師為鍾醫師按摩緩解疼痛，展現慈濟人的互相關懷。

志工們透過學習到的按摩方法為病人處理身體的疼痛，也向民眾宣導正確的姿勢和運動的重要性。經由醫生進行關節內注射後，十多年來受關節炎所苦的婦人得

到了緩解。牙醫師帕美拉為病人做口腔衛教，茉莉醫師為病人洗牙，大家都付出得很歡喜。

張秉東醫師勉勵志工團隊多做、多想、加強培訓，才能讓義診嘉惠更多貧病眾生。感恩東方市和亞松森皆有大量本土志工長期的投入，一起圓滿醫療志工培訓及社區健康日，更看到本土化及年輕化的希望。

六月九日巴拉圭亞松森社區健康日活動，參與志工人數計六十一人。健康教育服務三百五十人次，老花眼鏡服務二百三十三人次，洗牙十五人次，疼痛管理治療三十四人次，西醫注射服務十六人次，針灸四十七人次，總計服務六百九十五人次。🌱



活動圓滿，培訓醫療志工獲頒初級證書並合影留念。致力在巴拉圭從事義診與慈善關懷的馬爾達藥師（第一排右三），感恩人醫夥伴伊麗莎·洛佩茲護理師、張秉東醫師、鍾瑞珍中醫師（第一排左二至左四）的付出。