



## 全球人醫紀要

Tzu Chi Worldwide  
Medical Missions

### 臺灣 澎湖

#### 守護島民健康 再遠也走得到

2019.09.01

文／柯德桂、蔡素嬌 攝影／蔡秋對

花嶼隸屬於澎湖縣望安鄉花嶼村，位在望安島西北稍南距離約十八公里處，是澎湖縣最西方的島嶼。島上人口外流，目前約有一百多位居民，多以捕魚維生，民風淳厚簡樸。

九月一日清晨六點多，穿著藍天白雲的慈濟志工三十五位及北區慈濟人醫會醫師、護理師十八位，聚集在馬公碼頭，帶著看診所需的儀器及藥材乘船。風浪時大時小，忍著暈船的不舒服，一個小時後踏上了花嶼島。抵達花嶼村的活動中心，大家熟練的搬

動桌椅，布置現場，不一會外科、內科、牙科、骨科、神經內科、中醫科、復健科，小巧的綜合醫院開始進行看診。

「身體不舒服的或者有用藥疑問的鄉親，都可以來請教醫師。」花嶼村村長王玉英向全村廣播活動中心正舉辦義診的訊息。王村長表示，花嶼島上只有醫務室可以做一些簡單的處理，有些疾病需要坐船前往馬公或是臺灣就診，島上的居民都是上了年紀的老人，隻身前往是有困難的。慈濟到花嶼來義診，方便生病的老人家不用奔波，許多慢性病的患者，經過醫師的診察後，能了解自己的身體狀況及用藥是否正確，義診對島民來說是福音。

七十六歲的王阿嬤身體硬朗，偶爾骨頭痠痛，聽到廣播來到骨科就診，看到多年前曾為她手術的蕭天源醫師，笑咪咪地

九月一日北區慈濟人醫會前往澎湖花嶼村舉辦義診，醫療志工團隊合力將花嶼活動中心布置成小型的義診間，盡心為居民提供多種科別的看診服務。





蕭天源醫師仔細為每個病人診察，不忘提醒長者們要適度運動。

問候。「哪裡痠痛？會痛嗎？站起來動一動讓我看。」蕭醫師細心的為老人家觸診，然後說：「跟著我這樣做喔！回去要常做拉筋的動作！」經醫師及復健師教導正確的運動方式後，在志工的祝福中，王阿嬤帶著愉快滿足的笑容回家。

沿著斜坡往上走，繞過幾條小巷，在醫務室張護理師帶領下，澎湖天主教靈醫會醫療財團法人惠民醫院的陳仁勇院長，來到八十二歲董阿公的家看診。董阿公背微駝，縮坐在椅子上。阿嬤在樹陰下乘涼，看到志工、醫護人員，迫不及待向醫師述說老伴三十多歲中風到現在，愈來愈難照顧，有時來不及會失禁……阿嬤滔滔不絕說著。

「您可以站起來嗎？」阿公蹣跚著右腳跟，來回走了幾趟讓醫師看。「阿嬤照顧的很好喔！藥袋讓我看一下！」陳醫師仔細的檢查阿公的腳，看他的行動程度及用藥情形。陳醫師說，阿公雖然中風很久了，但意識很清楚，需要有好的輔助器來



惠民醫院陳仁勇院長與人醫會夥伴們進行往診關懷，膚慰病人的心。

協助，改善行動能力。他鼓勵老人家多出來走動，參加社區的一些活動，讓生活有生氣，多一些樂趣。在志工祝福阿公、阿嬤身體健康的〈祝福您！無量壽福〉歌聲中，相約下回再見。

同樣在惠民醫院服務的藥劑師曾俊銓，已連續四年參加義診的行列，因藥師人手不足，就見他一下磨粉，一會包藥，兩手不停歇，「雖然很忙，但一想到這裡的醫療資源不足，有機會來為居民服務，很高興。」

島上居民的症狀大部分是因高齡帶來的骨質退化及筋骨痠痛，慈濟志工莊惠玲表示，每年一次的義診，主要從事社區關懷及疾病預防，希望島上的居民能讓各科醫師看診，診察自己的身體是否健康，也可以和醫護人員說說自己的痠痛問題，讓專業的醫師來找出病因，解決病痛。島嶼居民生活作息與海洋息息相關，雖不比陸地交通方便，但醫護人員及志工仍把握因緣，不錯過付出的機會。🌿