

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本  
日日上演著動人的溫馨故事  
真善美志工與同仁用感恩心  
見證慈濟醫療人文之美



- ◆ 團隊合作圓滿妻捐腎救夫心願，臺北慈濟醫院完成院內第二例活體腎臟移植……
- ◆ 住高雄的阿嬤決定在關山慈濟醫院接受人工膝關節置換手術……
- ◆ 玉里慈濟醫院承接花蓮縣南區國民中小學學生健康檢查，守護偏鄉學校健康十七載……
- ◆ 花蓮慈濟醫院中醫團隊在國際角力賽事擔任大會醫師，為競賽選手提供完善運動防護……
- ◆ 大林慈濟醫院透過失智症病友會暨家屬支持團體活動，協助照顧者釋壓與經驗交流……
- ◆ 臺中慈濟醫院七科連手搶救重創命危少女，骨科醫師手繪搶救瞬間圖正好做為重生祝福禮……



# 臺北

十一月五日

## 最棒的結婚紀念禮 擺脫洗腎人生

六十四歲廖先生因痛風、高尿酸而長期服用止痛藥物，十多年前腎功能變差開始定期服藥，但仍在二〇一五年展開每週三次的洗腎生活，不忍先生長期洗腎，廖太太與醫療團隊討論，決定捐腎救夫。臺北慈濟醫院腎臟內科團隊評估兩人腎臟功能後，一般外科李朝樹醫師、泌尿科游智欽醫師與花蓮慈濟醫院一般外科團隊連手，順利將廖太太的左邊腎臟移植至廖先生體內，兩人住院十天，在十一月五日平安出院。

無論血液透析、腹膜透析皆無法徹

底清除腎衰竭患者體內毒素與代謝廢物，因此對末期腎衰竭病人而言，腎臟移植是最好的治療方式。據器官捐贈移植登錄中心統計，臺灣每年等待腎臟移植者約有七千多人，但實際移植者僅約兩、三百例，而「人體器官移植條例」指出，欲活體親屬捐贈者，必須為有思考、行為能力的二十歲以上成年人的自願、無償捐贈，且需是五等親以內的親屬或配偶，待通過心理、社會、醫學與倫理審查等專業評估後，才算符合活體捐贈資格。

雖然目前腎臟移植技術已成熟，但願意活體捐贈腎臟者仍在少數，以二〇一八年為例，臺灣僅有約一百六十六例活體捐腎者。腎臟內科郭克林醫師指出，「以保護捐贈者優先為考量，在評估時會將相對功能較好的腎臟留在捐贈者體內；而在移植前，醫療團隊必須

廖先生長期受洗腎之苦，太太不捨，與醫療團隊決定捐腎救夫。術前臺北慈院腎臟內科郭克林醫師進行一連串醫療評估。





審慎評估受贈者的心臟功能、是否有潛在性癌症及感染性疾病，以免因心臟功能不佳提高手術風險或因抗排斥藥物刺激癌細胞生長影響預後。」

廖太太分享換腎過程的甘苦談，廖先生自兩年前便已登記腎臟移植，但遲遲未有合適腎臟出現，今年（二〇一九）年中起，更經常在洗腎時出現發冷、冒汗、血壓不穩的情形，結縈四十年的她不忍丈夫長期受洗腎之苦，遂與家人和醫療團隊討論「活體換腎」的可行性。幾經評估後，最終決定由血型 O 型的廖太太捐贈給 A 型的廖先生。

十月二十五日，夫妻一同躺上手術臺。臺北慈院與花蓮慈院合作活體腎臟移植手術，由臺北慈院泌尿科游智欽醫師與花蓮慈院一般外科陳言丞主任負責摘取，透過腹腔內視鏡以微創方式將捐贈者的左腎與體內血管分離，自捐

贈者下腹切口取出左腎；另一組醫療團隊則由臺北慈院一般外科李朝樹醫師與花蓮慈院器官移植中心李明哲主任組成，將腎臟移植至受贈者體內右下腹處，共歷程六鐘頭。李朝樹醫師說明：「兩人皆復原良好，術後第二天，受贈之腎臟已順利發揮功能，成功排尿。」

廖太太感恩表示：「雖然壽命可能因為捐腎而少一兩年，但如果換腎成功，至親的家人就能比洗腎病人多活五到十年，且能享有良好的生活品質，我認為非常有意義。」

臺北慈院啟業至今共完成四十一例腎臟移植，包含兩例活體移植。時逢夫妻兩人結婚四十週年紀念日，醫院特地為兩人舉辦出院祝福會，為重生的廖先生送上祝福，而「健康人生」則成為兩人最棒的周年紀念禮。（文／廖唯晴、許嫚真 攝影／范宇宏）

# 關山

十一月十一日

## 阿嬤的「膝」望 小鎮醫院用心治

七十七歲的王阿嬤，右膝疼痛已經長達十年，與先生兩人住在高雄，長期至住家附近的醫院看診拿藥，醫師曾建議換人工膝關節，但阿嬤擔心手術不成功，因此一年拖過一年，近幾個月膝蓋疼痛加劇，走路也愈來愈困難。

「我帶妳到關山慈濟醫院看診，醫師不錯，我問過很多人了！」直到今年（二〇一九），居住在關山的小兒子開口要將她帶回鄉下開刀。阿嬤考量就近照顧的方便性，加上每每至關山就會順

道看中醫，接觸過慈院好幾位中醫師覺得很親切，治療效果也不錯，讓阿嬤決定掛號骨科，聽一下那位不錯的潘永謙醫師有什麼建議。

十月初，阿嬤來到骨科門診檢查，潘永謙醫師告知：「阿嬤，妳的膝蓋已經變形了，是很嚴重的退化性關節炎，如果吃藥效果不好的話，建議還是要做人工關節的置換手術。」雖然得到的答案還是一樣，但潘醫師仔細向她說明如何治療，阿嬤覺得聽完比較有信心，決定就在關山慈院接受手術治療。

「隔壁那麼多大的醫院妳不去，竟然要跑去臺東開刀。」做了這個決定，大兒子跟二女兒都反對，不懂媽媽為何要捨近求遠，更何況又是在一家小醫院開刀。阿嬤卻說，自己的先生有輕微失智需要有人陪伴照顧，大兒子又在大陸工

王阿嬤從高雄來到關山慈院接受人工膝關節置換手術，她的兒子張先生（左二）感恩潘永謙醫師及醫護團隊對媽媽的照顧，更感謝醫院讓在地民眾就醫更方便。





看到手術成功且傷口縫合得相當漂亮，王阿嬤感恩潘醫師的醫術與細心。

作，女兒雖然在高雄，但是也有自己的事情要忙。「我的想法很簡單，不要帶給子女太多麻煩就好。」儘管家中有兩張反對票，阿嬤還是很堅決表示：「自己的手術，由我自己來決定。」

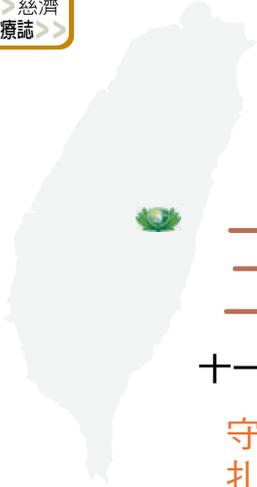
十一月八日，手術結束的隔天，阿嬤看起來神清氣爽，看到縫合的傷口相當滿意，透過電話告訴女兒：「妳不用來看我了啦！我很好。」阿嬤說，自己的雙手曾經都在大醫院開過刀，從來沒有想過這次會跑到關山，這次決定要開刀，多少還是會有點緊張，整整一個月都睡不好。直到住進病房，看見醫護人員的細心，還有慈濟志工的關心，讓她覺得這裡真的是不錯的醫院，身體和心靈都有被照顧到。

問起小兒子張先生，為何這麼有把握，不顧哥哥姊姊的反對把媽媽帶來小醫院開刀？「關山慈濟的規模，對我們縱谷來說也算是大醫院了。雖然知道高雄不缺乏大醫院，但是缺乏可以照顧爸媽的人，把他們接到這裡是最好的辦法。」他也請家人放心，醫院規模雖小，但是自己已經從好幾位朋友那裡打聽過了，以骨科來講是很有權威的，要對關

山慈院有信心。張先生的一番話，說服了哥哥姊姊，也讓媽媽更安心。

二十年前，張先生因工作的關係轉調至關山鎮服務，愛上這裡的農村生活，就此定居下來。關山慈院明年三月也要滿二十年了，張先生說：「以前關山只有耳鼻喉科診所，要到臺東市區才有比較多的科別可以選擇，重大疾病要往北部或南部大醫院跑。從關山慈院的入駐，一直到有骨科潘醫師願意長駐在這裡，再加上花蓮其他科別的支援，讓我們在地的民眾就醫變得很方便。中醫就更神奇了，我們很多人一開始都不認識中醫，後來從接受治療到學習如何保健，幫助很大，尤其像我們以務農為主的，大部分的疲勞痠痛都能夠透過針灸得到立即的療效，對當地人來說是非常實用的科別。」

「我覺得這裡的中西醫都很好，非常好！關山慈濟在這裡已經跟當地民眾的生活息息相關了，我們希望有更多年輕的醫師來這裡，認識關山的美，認識關山人民的善良，更加服務到在地及周邊的居民。」十一月十一日，辦理出院當天，八十二歲的老父親坐在張先生身旁，一起等待還在火車上的潘醫師來巡房，也靜靜聽著兒子敘述這間小病院對當地民眾的重要性。當得知潘醫師幾乎是每天搭乘火車往返關山與花蓮看診時，一直靜默不語的張爸爸突然說道：「醫師很辛苦，我們慢慢等他來沒關係，要尊重醫師。」老父親與兒子一樣，對願意服務偏鄉的醫師心存感激。（文、攝影／陳慧芳）



# 玉里

十一月四日至八日

守護偏鄉學童  
扎根健康觀念

玉里慈濟醫院承擔花蓮縣南區的學童健檢已來到第十七個年頭，涵蓋光復鄉、萬榮鄉、瑞穗鄉、卓溪鄉、玉里鎮、富里鄉所有中小學，為境內一、四年級、七年級學生進行脊椎側彎、蹲踞困難、辨色力、聽力、身體、牙齒檢查等項目，為了及早發現是否有心臟問題，小學一年級新生還須作心電圖檢查。由於花蓮縣幅員廣闊，玉里慈院在新學期展開之際，親自到各學校收回檢體，以及載運健檢的儀器及用品，透過人力與物力資源的集結，與花蓮慈院合力守護花蓮縣學童的健康。

依照往例，花蓮縣南區學童健檢由花蓮慈院醫師群與玉里慈院護理、行政、志工承擔，為境內一年級、四年級及七年級學生進行健康檢查。護理科郭雅萍主任為讓一年級的小朋友進行心電圖檢查時，將頭擺在正確位置，透過手繪笑臉圖作為提醒，也緩和他們緊張的心情。

「小朋友，你們天天有喝飲料的人請舉手。」果然幾位小朋友舉起手來。花蓮慈院小兒部兒少保護醫療區域整合中心張雲傑主任利用空檔進行衛教，讓小朋友建立正確觀念，提醒多喝白開



玉里慈院十一月四日至八日展開花蓮縣南區學童健檢服務，感恩花蓮慈院醫師群清晨五點多就出門搭火車南下支援。



健檢場地設備簡單，牙醫師善用課桌椅的高低差，為學生檢查牙齒。

水少碰含糖飲料和甜食，才能擁有健康的身體。針對檢查異常的小朋友，張雲傑主任表示應立即作轉檢，甚至有需要的話，必須了解其家庭狀況，評估是否需要請相關單位介入關懷。

牙齒檢查是不少學童最害怕的項目，牙科楊雅潔醫師為了幫助小朋友克服心裡的恐懼，蹲在孩子身邊安撫，她貼心想到可能是因為頭燈刺眼和看起來可怕的器械，於是將頭燈關掉，徒手輕扳著小朋友的嘴巴，順利作完檢查。還有一位「星星班」的小朋友在作完檢查後，拉著楊雅潔醫師的手靠在自己臉頰上撒嬌，如此溫暖的舉動，讓人感受到來自慢飛天使最純真的感謝。

由於花東縱谷幅員廣闊，交通不便加上人力有限，協調安排場次、準備及

運送儀器，要在時間內讓每一梯次的學童完成所有檢查項目，這些都需要團隊發揮合和互協的精神。負責統籌學童健檢業務的陳秀金組長，感恩前來支援的花蓮慈院兒科、牙科、內科、家醫科醫師群，在清晨五點多就搭火車南下協助檢查，以及在地社區志工，秉著多年的支援經驗，分工協力進行場布、動線引導，還有玉里慈院的護理師與行政同仁協助，大家的合作無間，讓為期五天的學童健檢圓滿完成。今年度花蓮縣南區一年級四百二十七位、四年級四百六十二位、七年級四百六十一位，共一千三百五十位學生參與健檢，玉里慈院關心偏鄉學童的成長與健康，未來將持續努力，提供完善的醫療與健檢服務。（文、攝影／張汶毓）



玉里慈院居家護理組黃于雯護理師為仔細為學童檢查是否有脊椎側彎情形。



# 花蓮

十一月二十三日

## 中醫防護 國際角力賽有醫療後盾

花蓮慈濟醫院與中華角力協會攜手合作，十一月二十三日簽署醫療運動合作備忘錄，立即發揮醫療支援能力，協助日本角力選手後送臺中慈濟醫院確診沒有骨傷，提供運動選手完整防護網。二〇一九年亞洲 U15 角力錦標賽在臺中市進行，來自十八個國家地區的選手競爭激烈，為幫助選手獲得更好成

績，積極發展運動醫學的花蓮慈濟醫學中心首次與臺灣奧會單項運動協會簽合作備忘錄，為協會選手、教練與家屬提供更優質服務。

二〇一九年亞洲 U15 角力錦標賽的參賽隊伍來自印度、日本、約旦、哈薩克、韓國、吉爾吉斯、烏茲別克、土庫曼、伊朗、泰國、新加坡、沙烏地阿拉伯、阿拉伯聯合大公國、蒙古、菲律賓、印尼、臺灣等地。本屆大會創舉是由花蓮慈濟醫學中心中醫師擔任國際賽事大會醫師，承擔診斷裁定選手健康狀況是否可以繼續比賽的重要責任，完善提供二百七十九位隊職員、選手與三十二位裁判三天賽事期間的醫療服務。



花蓮慈濟醫學中心與中華角力協會簽署合作備忘錄，中醫師團隊在二〇一九年亞洲 U15 角力錦標賽中擔任國際賽事大會醫師，守護選手健康。



比賽期間花蓮慈院中醫師擔任大會醫師，為角力選手提供醫療後盾。圖片／花蓮慈院中醫部提供

中華角力協會理事長張聰榮表示，花蓮慈濟醫學中心團隊就是角力選手後盾，這一年在運動賽場或休息，都有專業醫療團隊盡力幫助選手，過去曾有花蓮慈院隨隊醫師幫助選手拿到國際銀牌佳績。本屆爭取到在臺灣舉辦國際賽，期待運動醫療幫助臺灣選手拿到佳績。

花蓮慈濟醫學中心位於臺灣東部，仍積極發展醫療國際化。院長林欣榮表示，中醫專長的針傷科可以與西醫骨科、神經內外科等組合成運動醫學中心，提供臺灣所有運動選手從訓練到比賽的完整醫療服務。本屆亞洲 U15 角力錦標賽，花蓮慈院出動十位中醫師團隊進駐服務，近一年也與角力協會密切合作，不論在臺或國際賽事，都有花蓮



蔡一成中醫師在賽場旁為海外選手進行治療。

慈院中醫師團隊守護選手健康。

花蓮慈濟醫學中心副院長何宗融也是角力運動國際裁判，他指出，花蓮慈濟醫院培育的中醫師不只在門診還可以在運動急性治療給予最貼切照顧。他說，中醫師參加運動賽事是中醫師教育訓練的課程之一，藉實務學習觀摩深刻體悟在第一線賽場如何照顧治療選手、與選手溝通、了解選手的需要。經驗累積更可促進中醫在急性運動醫療的發展。

中醫師在賽場上針灸治療、脫臼復位等都已經非常嫻熟，許多國際選手在花蓮慈濟醫學中心醫療站接受推拿針灸服務後，都豎起大拇指稱讚緩解了他們的筋骨，深刻感受中醫的幫助。（文／黃思齊 攝影／賴廷翰）

# 大林

十一月八日

## 支持團體訴心聲 失智症家屬釋壓

大林慈濟醫院失智症中心十一月八日上午舉辦失智症病友會暨家屬支持團體活動，除了邀請老師帶領學員們動手做蝶古巴特 DIY 外，失智症中心主任曹汶龍醫師也與家屬座談，彼此交流照顧經驗。初次分享照顧經驗的家屬王女士談起與先生互動的過程，說到激動處忍不住哽咽，王女士說，因為與先生由北部搬到嘉義女兒家住，沒有親近的朋友鄰居可以傾吐，很高興能參加支持團體，讓情緒找到出口。

此次家屬支持團體有多位家屬都是首次參加，在曹汶龍主任的鼓勵下，分享各自的照顧經驗。家屬賴先生的爸爸原先會忘了鑰匙放在哪裡，開始服藥以後會記得將鑰匙放在口袋，還會自己出去買報紙回來看。

曹汶龍主任指出，失智症早期用藥的確有用，若是腦部退化三分之一，還有三分之二有功能，兒女、家人可以取代退化的三分之一，讓他可以如常生活，而不要去取代他的功能，以免退化得更快速。

何女士的先生罹患失智症後，常常話說過就忘，早餐剛吃完就問怎麼還不吃早餐，前不久家人發現，先生在聊天過程中會突然「當機」，整個人定住不動，叫他也沒有反應，等清醒後自己完全不記得發生什麼事，而且當機頻率愈



大林慈院失智症中心主任曹汶龍醫師（左）與病友家屬展開座談，聊聊身為照顧者的心路歷程。

來愈高，持續的時間也一直變長，由於情況在短時間內快速惡化，家人感覺不是一般的老化症狀，帶他就醫檢查後，發現可能是之前有跌倒，造成腦膜點狀出血，影響腦部功能，所幸住院治療後，症狀已獲得改善。曹主任提醒，若是突然認知功能快速變差，家屬要注意可能是有新的問題產生，不要輕忽。

家屬林女士照顧失智的母親，在過程中發現，若是自己表現出不耐煩，母親也會很緊張，狀況就會更多，因此自我反省，調整照顧的方法，調適自己的心情，自己情況好，不生氣，母親的狀況也獲得改善，境隨心轉，照顧起來事半功倍。

王女士與先生結婚五十年，先生以前脾氣暴躁，但生病後脾氣很好，會說謝謝，反而是自己因為照顧他，有時脾



會中曹汶龍主任也分享自己照顧失智母親的經驗，左為曹太太郭佩筠師姊。



大林慈院失智症中心十一月八日舉辦失智症病友會暨家屬支持團體活動，陪伴病友進行蝶古巴特DIY。

氣上來會控制不住。王女士說，先生現年八十三歲，喜歡喝啤酒，但在外面喝怕喝醉，會買回家再讓他喝……說著說著眼眶就濕了，聲音也有點啞了。散會的時後她不好意思地說，今天終於把心裡的壓力講出來了。曹汶龍主任說，藉由每三個月一次的家屬支持團體，照顧者可以說說心裡話，舒舒壓。

曹主任分享其他個案的經驗，建議若是失智症長者想小酌，可以讓他自己到店裡買，再帶回家喝，家屬不要幫他買好，不但可以控制他喝的量，還能製造機會讓他外出與人互動，若是家屬不放心，就陪伴他一同外出，不要怕麻煩。

在家屬支持團體中，曹主任不時也分享自己照顧失智母親的小故事，與家屬們互動交流，他說，父母留給子女最大的財富，就是「失智經」，想要好好照顧對方，照顧者要先學會調適自己，把自己照顧好。（文、攝影／黃小娟）



# 臺中

十二月六日

## 血噴湧間七科緊急搶救 少女幸運還生

廿歲女孩葳葳車禍意外，內臟碎裂大量內出血，急救時兩度失去心跳血壓。臺中慈濟醫院團隊緊急為之剖腹切除脾臟與左腎保命，還突破治療過程中所有波折，終於在十二月六日舉辦感恩重生

會，慶祝葳葳平安出院也送上祝福，媽媽哽咽感恩，謝謝醫護團隊把獨生女搶救回來。

十樓病房佛堂擺放大蛋糕加上彩色氣球還有眾人祝福歌聲，充滿溫馨。簡守信院長特地出席感恩會送上祝福，希望葳葳珍惜重生機會發揮生命良能。劫後重生的葳葳，在媽媽陪伴下參加重生會，用頭髮遮住稍有紅腫的右眼，用最美的笑容與感恩卡片代表心中滿滿謝意，母女相擁畫面溫馨感人。

葳葳平日打工減輕家中經濟負擔，

臺中慈院七科團隊聯手搶救重傷命危的年輕病人葳葳，並在十二月六日舉辦感恩重生會獻上祝福，母女倆一起向醫療團隊道感恩。



回想到事發與急救當時的情景和煎熬，葳葳與媽媽忍不住相擁而泣。



是個孝順的貼心女孩，十一月十五日騎機車載媽媽回診，不慎撞上山壁。救護車將受傷母女送抵臺中慈院，醫護團隊電腦斷層檢查確認葳葳左腎與脾臟大量內出血，持續不中斷急救與輸血，雖然兩度失去心跳、血壓，但團隊仍全力搶救，直到心跳恢復馬上送手術室開刀。

外科部主任余政展代表醫護團隊同仁送上特別禮物，是骨科醫師余曉筌見證開刀房搶救的繪圖，手術床周圍滿是醫護同仁，全神貫注分秒必爭地搶救葳葳，一旁三個抽吸桶注滿血水，紅色畫



術前檢查顯示，強烈撞擊使得病人的左腎與脾臟嚴重破裂。最後不得不切除以保命。



在隔壁手術結束的骨科余曉筌醫師經過時，順手畫出手術室圍滿醫護同仁搶救的瞬間，剛好被團隊當成出院祝福禮送給葳葳。

面驚人。余政展說，病人重傷手術隔日甦醒，恢復情況良好，前後住院三週，能順利出院歸功於付出的跨團隊：急診室、影像醫學部、一般外科、泌尿科、麻醉科、加護病房及一般病房等醫護人員同心協力搶救。

主刀的一般外科醫師陳家鴻表示，強烈撞擊使病人左腎與脾臟嚴重破裂，不得不切除，前後輸血近七千五百西西，相當於一個半病人的血液量，手術過程中，心跳與脈搏從無到有，讓團隊感受

生命的奇蹟。

意外發生後，爸爸、媽媽的心始終急切著唯一掌上明珠的安危。媽媽回想看著女兒倒在路邊的情景，忍不住紅了眼眶，她說，孩子急救時數度休克，簽病危通知書簽到手指麻木，趕緊到佛堂求菩薩救救孩子。從搶救到恢復的過程中看見醫護同仁不眠不休守護病人健康與生命，特別獻花謝謝大家把女兒救回來。（文、攝影／曾秀英）