

美國 南加州

醫護進校園教防疫 親師生安心

2020.02.02

文／林綺芬 攝影／黃友彬

二月二日原本是爾灣慈濟人文學校的新春園遊會，考量新型冠狀病毒肺炎疫情而取消活動，改邀請專業醫師到場宣導正確的防疫知識，同時在校園發動募心募款，並邀請大家在祈福卡上寫上祝福的話，為各地病人及社會大眾祈福。

為減少人群聚集感染的可能性，防疫講座在戶外的八角亭舉行，志工也貼心地開臉書直播，讓無法到場的家長也能透過網路同步吸收正確知識。

慈濟志工王曉汶是凱撒醫院(Kaiser Permanente)的護理師，在門診第一線感

受到許多民眾的驚慌，覺得應該要用最快的速度安撫人心，於是邀約鄭卓漢醫師到校為家長解說正確的防疫知識。「爾灣慈濟人文學校正好在爾灣地區，當務之急應該要趕快找醫生給家長做宣導，然後由家長帶到家庭，再帶到我們的社區，讓大家能夠把這一次的疫情，用戒慎虔誠、清淨的心，安下來，一起做好防疫的工作。」

同樣任職凱撒醫院的鄭卓漢醫師，自一九九六年起即參與慈濟義診中心的醫療服務，他在現場透過問答方式解答了許多家長和志工的疑問、示範口罩的正確戴法，也提醒許多生活上的小細節。

鄭醫師說，因為是新型病毒，所以還沒有疫苗，也沒有藥可以治療，因此注意衛生最重要。最主要是常洗手，常洗手就能把病毒消滅掉。洗手要用肥皂一起洗，不能只用自來水洗；出門時如果沒有洗手



二月二日，美國慈濟人醫會鄭卓漢醫師應邀到爾灣慈濟人文學校宣導正確防疫觀念，會中並示範戴口罩的正確方式。



關心親師生健康的王曉汶護理師（右），期待透過衛教講座，讓大家能安心防疫。

的地方，可以隨身攜帶酒精消毒液，以備不時之需。他也提醒民眾可以透過改變一些小習慣來減少感染的可能性，例如去超市買菜可以一次多買一點，並盡量挑在人潮較少的時間去。還有，揉眼睛、挖鼻子、摸嘴巴的習慣都應戒掉，因為此次病毒多從這三處傳染。而糞便因為也是分泌物，是有可能傳染的，所以保持好的衛生習慣很重要。

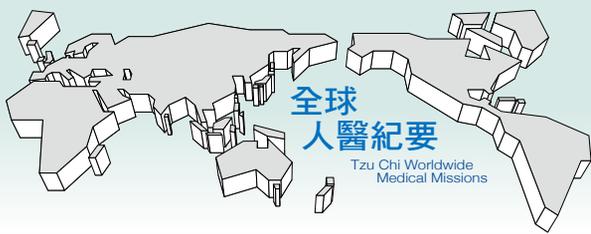
醫院細菌最多，鄭醫師提醒，如果覺得自己可能被感染，可以先打電話給醫生確認症狀，有時候只是普通的感冒，有時是流感，而不是肺炎的症狀，所以不要貿然跑去醫院，增加感染的風險。

另外也要注意防範流感，根據美國疾病管制與預防中心(CDC)的統計，已經有一萬人因為流感的感染或者併發症往生，因此他提醒尚未施打流感疫苗的人，趕快

去打，不僅可以保護自己，也可以保護那些不能施打疫苗的人們。

同行的陳福民醫師也補充許多相關的醫學知識，讓家長及志工們的心情沉穩許多。

有感於近來各種媒體管道有許多來路不明的疫情消息引得心惶惶，家長郭女士說：「醫生提供很多正確的觀念，包括看報導，就要從正確的管道看，還有怎麼預防自己不要被這個病毒傳染到。」另一位家長田爸爸也說：「我們平常在家裡都有教孩子正確洗手，透過演講，我們更確定洗手和個人衛生習慣要更加注意，來預防病毒感染的機會，也知道不要那麼急躁與不安，要配合醫護人員的指示來進行預防及治療。」正確的防疫知識讓家長更心安，一點一滴的心意則化為無窮的祝福，願天下皆平安。



臺灣 新北 迎立春 守護環保菩薩

2020.02.04

文／黃淑煥、許麗珠 攝影／張順生

農曆新年剛過，北區慈濟人醫會來到了蘆洲環保教育站，為環保菩薩們做血壓關懷與用藥諮詢的健康把關。

二月四日，是二十四節氣中的第一個節氣「立春」，意味著風和日暖。今日由北區慈濟人醫會謝金龍、洪維志、邱偉源三位醫生，與羅淑瑩、李秀英、洪玉玲三位護理師與行政人員一行七人，第一次蒞臨蘆洲環保教育站，主要目的從訪談和互動中，來為環保菩薩做健康

的關懷和諮詢。雖是帶有涼意時而微雨的寒風中，仍帶給受訪志工們，一股如春天般的暖意。

為關懷志工身體健康，蘆洲環保教育站自二〇一九年四月起，站內為志工們提供量血壓服務，並將統計數據及時上傳雲端資料庫。統籌此次關懷行程的護理師羅淑瑩表示，團隊第一次來環保站做醫療服務，從系統中調閱出志工們平時量測血壓的紀錄，「我們把有高血壓的長輩先篩選出來，了解他們用藥狀況，並進行衛教。」

平時假日參與北區慈濟人醫會在偏遠地區的義診，邱偉源中醫師分享，此次來環保站服務，從血糖、尿酸、膽固



二月四日北區慈濟人醫會首度來到蘆洲環保教育站進行健康諮詢服務，醫護人員詳細訪談每位環保志工的用藥史與身體情況，並給予醫療建議和衛教宣導。



邱偉源中醫師詳加了解長者志工身體有哪些老毛病，還有日常飲食及運動等生活型態。

醇、睡眠、腸胃等等很多問題，在關懷每位志工的訪談過程就會一起問到。

「從血壓數值開始，逐步了解志工的生活模式及日常用藥，並且提供正確的服藥觀念和健康管理，或者建議就醫。」第一次與環保菩薩互動，邱醫師詳加分享用藥安全等醫療常識，他觀察志工平常的營養狀況、運動的缺乏等等，覺得還需再做一些加強宣導。

退休後的謝中勝投入環保站十幾年，平日吃藥穩定高血壓，詢問了泌尿系統與白內障開刀等問題，經與邱醫師訪談讓自己心安許多。另一位環保菩薩在做完衛教後，才想到自己脖子下面長了一些紅斑點，馬上再去找邱醫師詢問病情。在訪談過程中環保菩薩認出，曾因咳嗽、心臟等問題到邱醫師的診所看診過，此時邱醫師也想起她還有治療過帶狀皰疹（俗稱皮蛇），邱醫師建議她雖



謝金龍醫師把握機緣關懷環保志工，提供健康諮詢與建議。

然好轉了，後續還要再調理。洪玉玲護理師也叮囑如果紅斑愈長愈多，或範圍愈來愈大，建議她要去醫院掛號看心臟科，以防是否心血管用藥引起血塊塞住。

近七十歲的林秋卿，擔任慈濟志工三十一年，四年前健檢發現肺部腫瘤初期，目前天天在環保站做塑膠袋分類，讓生命不空過，步步踏實。經過護理師羅淑瑩詳細訪談，秋卿開心說：「我做三十幾年，也做香積一直煮，到身體開刀之後，才走入環保。感恩上人、感恩醫護這麼好，都會來照顧、關懷我們。」今年八十四歲的環保菩薩賴貴英也說：「醫生來幫阮量血壓、關心阮，阮是真歡喜，醫生說我的身體真好！」

在這新春期間冷冷的天氣，有醫師及護理人員和志工團隊幫環保菩薩們做健康把關，也為環保站注入一股暖流。



臺灣 苗栗

醫者病癒悟無常 卓蘭義診視如常

2020.02.09

文、攝影／李百合

二月九日，在這冷吱吱的天氣裡，中區慈濟人醫會成員不畏寒冷，依然遠從大甲、后里、新社等地前往苗栗偏遠山區，為卓蘭鎮鄉親提供義診服務。

卓錫彬醫師承擔卓蘭地區慈濟義診活動的功能幹事，多年來幾乎是親力親為、極少缺席，今年一月初突發輕微的腦中風，所幸經治療與休養已無大礙，此場義診也如常隨隊來服務。

卓醫師有感而發的說：「元月七日那天晚上，家人送我到臺中慈濟醫院，照電腦斷層(CT)發現真的有阻塞，住了三天就先回來，自己做復健治療，百思不解中風怎麼會找上我呢？我是醫師耶！如果再不好好照顧的話，往後要如何顧好大家的健康呢？」無常來時無預期，身體是自己的，此次的中風事件，讓他更謹記平常做好自己的健康檢查，才有更多的餘力來守護大家。

在義診現場協助引導動線的志工陳蕙鈞，此行邀約在豐原經營美髮店的女兒侯小姐一起參與活動，侯小姐貢獻手藝提供義剪服務，她說能夠和媽媽一起來到偏鄉山區為長者做一些有意義的事情，最是歡喜。知福、惜福更要造福，醫療志工團隊珍惜把握每個付出的當下，用心守護鄉親的健康。



二月九日，中區慈濟人醫會在苗栗縣卓蘭鎮坪林社區活動中心舉辦義診，服務山區鄉親。



感受無常來襲後，卓錫彬醫師（右）提醒自己
要顧好身體健康，此次
把握機緣參與義診。

臺灣 彰化

防疫重細節 義診暖助寒士

2020.02.16

文／張慧蘭 攝影／曾漢儀

二月十六日氣溫驟降到十五度，還飄著濛濛細雨！中午十二點多，約四十位慈濟志工齊聚在彰化老人文康中心，戴著口罩、拿著濃度百分之七十五的酒精液，安靜的擦拭每一張桌椅。

人醫會唐龍文、陳俊志等七位醫師及藥師、護理師接續來到。今日是慈濟與人安基金會每月定期合辦的義診、義剪日，除給予社區的街友、獨居老人實質醫療協助並整理頭髮，更是守護弱勢健康並做衛生照顧。

因二〇一九新型冠狀病毒致使全球疫情嚴峻，今日義診也比照醫院防疫等級，從動線控管、額溫槍量體溫、並以酒精消毒乾洗手，人人戴口罩方可進入會場，雖然過程繁複，卻讓人安心。

唐龍文醫師也藉此機會，以簡報教大

家認識此新病毒及個人防疫方法等細節重點，包含要戴口罩、勤洗手、避開人多的地方，讓與會的街友及獨居老人了解，做好個人防疫是降低傳染風險最好的方法，不必過度緊張或恐慌。

外頭寒風吹襲，此次義剪服務人數達四十七人，看診服務五十四人次，感恩醫療與志工團隊同心協力，成就今日最有溫度的義診與義剪活動。🌱



慈濟與人安基金會合作，二月十六日在彰化老人文康中心舉辦義診，關懷街友與社區獨老。



醫療團隊右起唐龍文醫師、郭顯懋醫師、黃共璧醫師、王聖超醫師等人除了看診服務，也提醒民眾落實防疫、注重個人衛生習慣。