

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本

日日上演著動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美



- ◆ 玉里慈濟醫院失智共同照護中心與富里鄉衛生所共同舉辦「樂齡闖關」，失智篩檢、預防保健……
- ◆ 花蓮慈濟醫院心蓮病房啟用「手望相樹」許願牆，讓病人和家屬種下心願，凝聚愛與希望的種子萌芽……
- ◆ 臺北慈濟醫院醫護團隊前往育幼院健檢，評估小小孩所需的醫療協助，期望他們平安健康地長大……
- ◆ 醫療結合慈善，臺中慈濟醫院簡守信院長領隊走進病人家中關懷，陋巷中顯真情……
- ◆ 大林慈濟醫院腹膜透析護理師為減輕病人痛苦，巧思研發創新裝置獲專利，有效降低病人感染風險……





# 玉里

六月五日

## 樂齡闖關防失智 衛教宣導助健康

甫於上個月獲頒二〇一九年失智症服務績優單位的玉里慈濟醫院失智共同照護中心，六月五日與花蓮縣富里鄉衛生所在衛福部、花蓮縣衛生局的指導下，來到東里玉蓮寺與富里老人文康中心合作舉辦「社區長者樂齡闖關競賽暨大腦健康篩檢」活動。

此次活動，不僅為長者安排失智篩檢與樂齡闖關外，玉里慈濟醫院的林玫如護理師與巫佩陵營養師也來到現場，

進行癌症篩檢介紹與均衡飲食衛教，讓參與的長者了解均衡飲食與預防癌症的重要性。

玉里慈濟醫院居家照護組謝彩琳表示，這場活動是玉里慈濟失智共照今年度第二次在社區進行「長者樂齡闖關競賽暨大腦健康篩檢」活動，很高興能夠來到富里舉辦，這次特別加入四癌篩檢和均衡飲食的衛教宣導，希望能提供當地長者健康保健的相關資訊。

富里鄉衛生所陳玉惠護理長表示，此次的樂齡闖關活動，是玉里慈濟醫院失智共照中心設計的，每個關卡都有它的意義，有的像是考大腦記憶力的部分，有的是去測試長者手部的協調能力，還有肌肉力量，每個關卡都設計的非常好；還有失智篩檢針對記憶力的部分，



玉里慈濟醫院失智共同照護中心，與花蓮縣富里鄉衛生所共同舉辦「社區長者樂齡闖關競賽暨大腦健康篩檢」活動，為長者進行衛教課程及失智篩檢。

當天也安排癌症篩檢介紹與均衡飲食衛教，讓長者了解均衡飲食與預防癌症的重要性。



玉里慈院失智共照中心精心設計各種活動關卡，有些是考驗長者的大腦記憶力程度，有些是測試手部的協調能力或肌肉力量等。

透過這些安排，我們可以知道長者的大腦受損或是失智的程度，才可以及早去發現是否需要更進一步到醫院去做治療。

「紅色、快樂、腳踏車，阿嬤，我剛剛說的三個東西你可以重複一遍給我聽嗎？」失智個管師黃于雯與葉珈好護理師，專注的進行著簡短智能認知測驗(MMSE)，這是一種針對認知功能的評估工具，首先依照長者的學歷去區分、評估，包括時間與地方定向能力、注意力與算術能力、立即記憶與短期記憶、



透過關卡遊戲，觀察長者的記憶力與語言能力，篩檢疑似的失智個案，或評估潛在的失智高危險群。

語言（讀、寫、命名、理解與操作）、視覺空間能力等。透過計分，篩檢出疑似的失智個案，再協助長者後續就醫。

雖然天氣炎熱，居住在萬寧村、東里村的長者仍踴躍參與，藉由闖關活動，促進社區長者間的人際互動，活潑的篩檢設計讓長者認識失智症，也在談話之間發現、找尋有可能潛在失智問題的長者。玉里慈濟醫院失智共照中心未來將持續與社區作連結，提供多元的服務，協助長者預防保健。（文、攝影／張汶毓）

# 花蓮

五月二十二日

## 心蓮啟用「手望相樹」 願許病人愛與祝福

為了讓病人與家屬有機會說出彼此的心願，花蓮慈濟醫院邀請東華大學藝術與設計學系，為心蓮病房設計製作出「手望相樹許願牆」，五月二十二日中午，在靜思精舍法師、慈濟醫療財團法人執行長林俊龍、花蓮慈院院長林欣榮、護理部副主任王淑貞的見證下，心蓮病房主任謝至鏗與東華大學顧瑜君老師帶領團隊正式啟用許願牆，讓病人與家屬能畫下自己的手印並寫上心願。

溝通是整個醫療過程中最重要的環節之一。謝至鏗主任表示，醫療中的溝通不僅是指醫病溝通，其實病人與家屬的溝通也非常重要，當病人與家屬把握時間，好好說出心裡的話，對醫療、對整個家庭都很有幫助，可以讓病人與家屬正向的去面對疾病、去接受醫療；在接受醫療的過程，雖然會有痛苦和傷心，但是這些都將成為我們生命的養分，用心看到人生光明的地方，不論結果如何都能不留遺憾。林欣榮院長也特別感恩心蓮病房團隊，展現出有溫度的醫療。

「希望阿爸早日康復，快快回家陪小啾。」林先生的妻子在許願牆上貼下第一個手印。五十八歲的林先生，因為口咽癌來到花蓮慈院心蓮病房接受安

花蓮慈院心蓮病房正式啟用「手望相樹許願牆」。左起：鄭雅君督導、顧瑜君教授、王淑貞副主任、靜思精舍德宿師父、德昕師父、醫療法人林俊龍執行長、林欣榮院長、謝至鏗主任、林太太、江青純護理長、慮新師姊。





寧療護，在安寧療護團隊的邀請下，大女兒為爸爸畫下手印，並寫上全家人的暱稱，二女兒也在手印上畫上全家人，因為全家人的希望就是希望爸爸能康復出院，就連爸爸平時最疼愛的小狗小啾也乖乖在家裡等著主人回家。

心蓮病房護理長江青純表示，最初是希望能讓接受安寧療護的病人與家屬能有個平臺可以溝通，同時讓這分愛的互動能成為病房重要的一部分，所以，邀請了東華大學藝術與設計系的韓毓琦教授、顧瑜君老師帶領學生來協助，經過幾個月的設計與規畫，在與安寧療護團隊反覆交流後，終於完成「手望相樹許願牆」。

畫下手印的紙是特殊材質的種子紙，紙張中有一顆顆花草種子，當病人住院期間，手印會貼在牆上，讓病人與家屬分享彼此的心情，當病人出院的時候，會讓家屬帶回去，種在土裡就會長出新芽，就算走到生命的終點，病人與家屬

之間的愛仍然會傳遞下去，除了思念，新生的花草也象徵家人間的永恆愛意。

曾是病人家屬的顧瑜君老師表示，之前先生曾在心蓮病房團隊的陪伴下走過人生很重要的時間，所以有機會帶著學生為心蓮病房做些事情，是很難得的因緣，對學生而言更是一堂重要的生命課程。參與製作的同學也表示，選擇用種子紙加入許願牆，就是希望當手印貼在牆上的時候，可以讓大家都感受到滿滿的祝福，之後當手印種下成為盆栽，就像是一個個願望發芽了。

靜思精舍德昕師父表示，很歡喜見證這樣一棵承載著心願的大樹誕生，期望「手望相樹」可以將大家凝聚在一起。林俊龍執行長說，人生的過程有時高有時低，重要的是永遠保持希望，感恩安寧療護團隊同仁的付出，幫助所有的病人與家屬，可以安心面對疾病，勇敢面對人生。(文／黃思齊 攝影／楊國濱)

# 臺北

五月二十六日

## 育幼院健檢 醫護用愛陪伴

臺北慈濟醫院自二〇一三年開始與忠義育幼院結下良緣，醫護人員每年為孩子們舉行健檢、圍爐等活動。二〇二〇年五月二十六日，兒童復健中心吳欣治主任、兒科部王緒斌醫師、兒科病房游雯欣護理長與楊惠儀社工師帶著童書、奶粉等結緣品前往忠義育幼院健檢，守護孩子的健康。

吳欣治主任指出，雖然育幼院收容的孩子大部分家庭功能較差，心理、

社會刺激較少，但在健檢中可以看出孩子們擁有不錯的天分或與生俱來的能力，只是因為環境因素導致發展較慢；只要給予孩子適當的教育跟刺激，半年到一年內將能有明顯進步。

「弟弟會抓臉，所以我們先把他的手包起來。」

「這個年紀開始發展抓東西，所以會抓是正常的。來，叔叔看看你是不是健康寶寶。」抱起幼兒，王緒斌醫師仔細為兩歲以下的小小孩評估身體功能，心音、肺音、關節、骨骼、生殖系統皆鉅細靡遺地檢查，不漏掉一絲一毫。王緒斌醫師說明：「因為育幼院的孩子出生狀況不明，也不確定家長是否做好產檢，所以要特別注意神經跟腦



臺北慈濟醫院到忠義育幼院義檢的服務，已持續八年不輟。左起楊惠儀社工師、兒科病房游雯欣護理長，右一為兒童復健中心吳欣治主任，右二為王緒斌醫師。



王緒斌醫師為兩歲以下幼兒評估身體機能。

部的發展。醫療上會觀察小小孩跟大人互動的狀況，會不會有陌生人警戒？四肢張力、神經反射是否對稱或過強、過弱？藉此判斷有沒有做腦部相關檢查和超音波的需要。」

「我們來選一個喜歡的顏色好不好，你喜歡什麼顏色？」吳欣治主任與楊惠儀社工師依據不同孩子的年齡與興趣，開始拼圖、畫圖等互動。遇到發音不清楚的孩子，吳主任也戴上手套，觸摸上顎，了解是否有生理問題，她告訴育幼院媽媽：「上顎沒什麼問題，妹妹也能理解別人說話的意思，所以我們再觀察看看。」

其中，有個孩子因語言能力沒有顯著進步，吳主任為他安排到臺北慈院進一步檢查，「這個孩子除了語言能力沒有預期進步的幅度，口語與非口語的認知、動作協調都不是很好，因此需要進



吳欣治主任與楊惠儀社工師透過遊戲互動，評估孩子發展。

一步釐清造成他發展較慢的原因。」吳主任說明，耳鼻喉科的聽力測驗對兩歲半的孩子太難，會先以「腦幹聽力誘發電位」檢查，透過聽到聲音時引起的腦波反應，判斷腦波是否在正常範圍內，若有異常訊號，再轉介到耳鼻喉科進一步評估。

半天時間，醫護團隊共為十一名嬰幼兒執行檢查，育幼院施夙真院長說明，「這次診察是針對近期入住的孩子們。因為原生家庭的緣故，孩子們來到育幼院安置，透過醫護團隊的預防性篩檢，就能儘早知道孩子狀況和需要的醫療協助。」

健檢順利結束，大家笑著揮手道別，醫護團隊衷心祝福，期望這些未來主人翁們，能平平安安、健健康康地長大。  
(文／廖唯晴 攝影／盧義泓)



# 臺中

五月八日

慈善醫療送希望  
走進陋巷見真情

「真正到病人家中，了解整體狀況，才能發現問題不只疾病本身，而是一個家庭，我們走進去，讓他們感受到臺灣充滿善跟愛。」臺中慈濟醫院簡守信院長五月八日關懷后里區照顧戶，看到個案先生不離不棄照顧太太十餘年，特別感動，期待透過醫療協助，讓他們重新擁抱希望。

午後悠閒的時光，臺中慈院院長簡守信分秒不空過，趁著好天氣前往后里區進行法親及個案關懷，慈善結合醫療的行動，在陋巷中看見真情。

在邱辛美師姊等社區志工引導下，一行人來到位於巷弄盡頭的狹小矮房，臥病在床的林太太，多年前因子宮頸癌治療引發後遺症，目前大小便都無法自理，靠先生照顧長達十餘年。簡院長細心觀察，詢問林太太病情，林先生在一旁注視，眼神不曾從太太身上移開。

簡院長發現林太太雖然罹病多年，身上有尿管、人工肛門造口，但被照顧的非常好，把最擔心的感染問題，可能性降到最低，他連聲稱許林先生一路以來不離不棄的用心，「一方面是辛苦一方面也是了不起，有這麼好的先生陪伴。」



簡守信院長檢查臥床林太太病情。



簡守信院長稱許林先生照顧太太的用心，提醒林先生也要注意自己的健康問題。

林先生一家人接受慈濟關懷照顧已八年，邱辛美師姊長期關懷陪伴，知道六十一歲的林先生膝關節也有退化問題，忙請簡院長看看。簡院長檢視發現關節確有異常，詢問林先生怎麼不處理？「我累是沒關係啦，萬一住院開刀，是怕我太太……」林先生話沒講完就語帶哽咽，讓人忍不住跟著鼻酸。

「如果不改善自己膝蓋疼痛問題，將來各種護理問題要抱病人等等，膝蓋沒力未來會更辛苦。」簡院長勸林先生正視自己的健康問題，建議他到臺中慈院檢查，如果確認必須換關節，林太太可



以暫時安置在臺中慈濟護理之家，由社工與婦產科團隊協助提供疾病整體照顧或治療，讓林先生能安心接受手術與後續住院及復健。林先生同意「會考慮」。

探視完林先生與林太太，簡院長一行人轉往鄔女士家中關懷。鄔女士十多年前腦瘤開刀，去年車禍又造成腦傷，目前臥床，由外籍看護照顧。看見簡院長前來關懷，鄔女士詳細說明自己的病史，「那時候剛顱內出血，是連手指頭要這樣子動，舉起來的動作都不行。」簡院長詳細傾聽了解需求，也幫她加油打氣，考量到她不到五十歲，後續照顧衍生的問題還很多，希望能先讓她住院，加強復健訓練，並尋求社會資源，給予最大的支持。

后里區志工在關懷行的最後一站，特地拜訪資深委員廖阿炘師姊。八十六歲的廖阿炘師姊是靜思精舍德倪師父的俗家母親，擔任環保、社區與醫療志工已數十年，近幾年因身體狀況較少參與社區活動，但法親對師姊的陪伴與關懷始終未曾間斷。

阿炘師姊與子女同住，生活尚可自理，三代同堂含飴弄孫享天倫之樂，還因為紅潤的雙頰被兒孫輩封為「蘋果阿祖」。簡院長藉著聊天，確認阿炘師姊聽力與關節等各種健康狀況，也送上皮膚藥膏讓師姊緩解皮膚搔癢症狀。法親互動談笑間，如同家人般親切，也讓彼此的緣份更深遠綿長。(文、攝影／曾秀英)



# 大林

五月十一日

## 護理師創新輔具獲專利 腹膜透析避感染

慢性腎衰竭病人居家腹膜透析雖然方便，但每天三到五次的換液卻因為擔心感染而戰戰兢兢。大林慈濟醫院腎臟內科腹膜透析護理團隊用一年時間研發出「腹膜透析接管固定輔助裝置」，讓視力不好或手部不穩的病人，可輕鬆藉由輔助器裝上導管進行腹膜透析，有效避免感染風險，這項成果獲經濟部智慧財產局專利證書，成為護理之光。

腹膜透析護理師劉嘉琳說，腹膜透析病人身上有一條腹膜透析導管，主要是用於接藥水管路，因每次更換透析液過程都要做銜接動作，若在銜接過程中手部不慎碰觸導管可能造成管路汙染，進而引發腹膜炎需住院治療，所以一旦接頭染汙就必須回醫院更換管路。

研發團隊成員劉嘉琳與王榆樾、許珩云、林鴻珺等護理師，由慈濟科技大學林祝君副教授及大林慈院護理部督導林興隆指導，從設計更換透析液固定器開始，在過程中改善對接問題，陸續以拼圖式的一凸一凹原理，依此概念，再找滑軌可以對接，待兩邊的管路固定後，還需考量拔掉帽蓋而不碰觸管路的感染問題。團隊從病人的角度思考，為了輔助手無力與手會顫抖的病人，裝置上又



「腹膜透析接管固定輔助裝置」設計了可連動式旋轉的手把，對於視力不好或手部無力的病人也能輕鬆操作，杜絕感染可能性。



大林慈院腎臟內科腹膜透析護理團隊，研發出「腹膜透析接管固定輔助裝置」，輔助病人輕鬆裝上腹膜透析導管，有效避免感染風險，獲經濟部智慧財產局專利證書。

設計可以連動式旋轉的手把，能夠輕鬆不費力地旋轉後直接鎖緊接頭，解決任何造成感染的可能性。

護理部主任陳佳蓉表示，腹膜透析護理同仁相當用心，從臨床工作中激發出不同思維，並透過團隊力量發揮巧思，不斷變換設計方式、改良、排除萬難解決問題，更榮獲專利肯定，更期盼在護理師節前夕，大家能給予這些辛苦的護理同仁更多掌聲。（文、攝影／江珮如）