

全球人醫紀要

Tzu Chi Worldwide
Medical Missions

美國 加州

義助防疫物資 推素護身心

2020.06.12-24

文／鄭茹菁、王純瑾 攝影／駱淑麗

疫情爆發以來，美國慈濟醫療基金會持續捐贈防疫物資給醫療機構及弱勢團體，為進一步把握因緣勸素，規畫出「萬人萬餐救地球」活動，藉由捐贈物資的因緣推廣茹素。

六月十二日在慈濟南愛滿地診所、六月二十四日在慈濟威明頓社區門診中心舉辦捐贈物資暨茹素推廣會，分享慈濟醫療志業、慈濟人文，推廣茹素理念。

人醫帶導覽 解說慈濟醫療特色

為接引各醫療團體深入了解慈濟醫療志業，並且控制室內群聚的人數，葛濟捨執行長特別設計室外的分站式導覽，在團進團出的過程中傳達慈濟「以人為本，視病猶親」的醫療特色。

愛滿地診所迎來了美以美醫院 (Methodist Hospital)、宏恩醫院 (Greater El Monte Community Hospital)、比佛利醫院 (Beverly Hospital) 等九家醫院十六位高層主管蒞臨，另有加州大學河濱醫學院的兩位醫學生代表河濱社區醫院領取物資。而威明頓社區門診中心則邀請



美國慈濟醫療基金會舉辦防疫物資捐贈暨「萬人萬餐救地球」活動，捐贈防疫物資給十個醫療院所，同時推廣茹素理念。



張秉東醫師（左二）及卓玉敏中醫師向來賓闡述素食防疫的重要性。右三為陳正香中醫師。

了來自喜瑞都、橙縣和托倫斯等地的十家醫院共十二位來賓。

愛滿地診所的導覽由王喬年、賴益賢醫師負責介紹及講解，慈濟門診主要以西醫、牙科及中醫為主，為社區提供醫療服務；素食站由張秉東醫師及卓玉敏中醫師聯合主持，向來賓闡述素食防疫的重要性，回答來賓的問題，卓玉敏中醫師說：「很多文獻指出，只要選取適當的植物、蔬菜水果、堅果類，一樣可以攝取到蛋白質、維生素、礦物質。」張秉東醫師補充說：「茹素救地球的大事要從自己做起，如此地球的壓力就減少了。」

大愛牙科醫療車、大愛眼科醫療車及大愛癌症篩檢車等慈濟大愛巡迴車由賴銘宗醫師、林孟潔醫師及陳福民醫師負責導覽；林孟潔醫師分享眼科醫療車從驗光到配鏡一次完成的過程，來賓非常讚歎。最後是個人防疫物資的捐贈儀式，醫院代表隨著各組領隊來到物資捐贈處，大量 N95 口罩、醫療外科口罩、



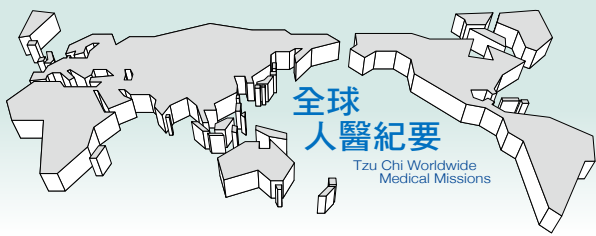
陳福民醫師（左二）介紹大愛醫療車的功能與用途。

防護面罩及眼罩整齊排列著，醫院代表與慈濟人捧著、提著、抱著防疫物資合影，最後由志工獻上五顏六色的蔬菜水果籃，現場來賓驚喜連連！

威明頓社區門診中心的分站式導覽，由志工王惠平為來賓解說門診中心的運作，以及提供社區的服務；一部記錄慈濟志工在過去三個月以來接送防疫物資的回顧影片，讓賓客回憶起因受贈而與慈濟結緣的回憶，心中加倍感動。

葛濟捨執行長引述證嚴法師的開示歡迎嘉賓：「戴口罩只是治標，阻止外界病毒進入體內，只是暫時的保護而已；唯有素食可以改善這個大環境，阻斷疫情不斷反覆的危機。」

志工孫慈喜運用巧思，以五顏六色的蔬菜水果擺放竹籃，吸引了來賓的注意力；志工趙秀芳負責的素食便當活潑討喜、色彩鮮豔，讓人想節食也難！另外，適逢端午節，也特別準備了應景的素粽與嘉賓分享。



勸素獲迴響 感恩道不盡

美以美醫院的優質服務部門主管達琳 (Darlene Burge) 三週前第一次吃到慈濟人捐贈的素食便當，當日發願每日素食一餐。經由素食的薰陶，她開始喜歡天然的青菜，甚至經營起自己的小菜園，目前已種植了茄子、黃瓜、義大利瓜、番茄、辣椒及草莓等，很有成就感！達琳感性地說：「在疫情期間，我們靠慈濟捐贈的防疫物資度過難關，如今看到慈濟人勸素，我感覺有責任回饋社會，呼籲自己親人及周邊的友人一起吃素，彼此幫助、吃出健康。」

來自杭亭頓海灘 (Huntington Beach) 的維爾瑪·貝拉斯科 (Wilma Velasco) 說：「今天享用的素食餐，讓人耳目一新，我感覺很清淡，頭腦更加清晰，因為它的味道乾淨，不是加工食品，我會給自

己一個機會成為素食者。」

紀念關懷醫院 (Memorial Care) 急診部主任艾弗瑞 (Efren Grospe) 當日上午處理完緊急案件後來到會場，已經十一時許，他說慈濟在醫院防疫物資缺乏時，慷慨捐贈，舒緩窘境，幫了大忙。艾弗瑞現場分享，對慈濟志業印象深刻，認為慈濟是社區好夥伴，是社區安定的力量。

來自南灣國際希望安寧照護 (Hope International Hospice) 的葛瑞帕 (Grepá) 女士感性分享：「慈濟在我們最需要的時候送上口罩，讓護理人員安心，當我請求可否協助教堂教友之時，真的沒想到慈濟人一口答應，帶來了口罩，並祝福大家平安。慈濟真是一個慈悲大愛跨越宗教的佛教團體。」因為葛瑞帕牽起的因緣，慈濟贈送防疫物資給浸信會教會，讓教會可以重新開放。

醫療基金會榮譽董事蘇建華、詹雁如夫妻投入慈濟七年，除了出錢出力、隨時補位，他們也推廣素食，蘇建華說：「預防勝於治療，勸素可以防止各種疫情的發生，讓人更健康，減少殺生，保護地球，『萬人萬餐救地球』活動讓眾人的心更清淨。」

志工協助將防疫物資搬運上車，受贈的醫療機構代表感恩慈濟人的愛。



馬來西亞 柔佛州

振林山水災 行動醫療援助

2020.06.26-28

文／慈濟馬來西亞新山支會

六月二十日清晨的一場滂沱大雨，加上潮水高漲，造成新山許多鄉鎮淹水，振林山區的數個馬來村落受災嚴重，慈濟新山支會推動以工代賑，帶動近一百二十位災民清掃家園。

新山慈濟人醫會看見鄉親的需要，召集人蔡美萍醫師在三天內緊急動員，短時間獲得二十位醫護人員響應，隨即安排展開行動義診，以守護鄉親和投入賑災的志工的健康。

義診團隊除了在醫療站輪值服務，也走入民宅為行動不便的老人家往診檢查。村長沙烈胡丁(Salehudin Bin Abdul)帶路，醫師們將藥物和器材帶在身上，背着沉甸甸的背包猶如一個行走中的診所。水災後的髒亂尚未完全清除，醫護進行關懷訪視，同時安撫災民惶恐不安的心。

有些振林山的鄉親很保守，不敢輕易接受陌生人的幫助，阿絲瑪女士就是其中之一。她全身疼痛難忍、不能起身，卻又擔心受到議論不敢求醫。經志工耐心勸導，終於放下心防，讓醫護進門為她檢查。郭邵鴻中醫師診察應是姿勢不良導致疼痛的問題，先以針灸舒緩治療，建議她要多做腳部運動可改善。見其屋內至今尚未清理乾淨，經阿絲瑪同意，眾人隨即挽袖為她清掃環境。

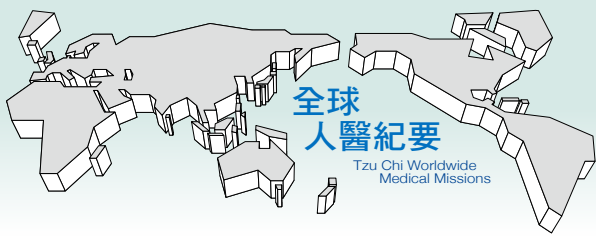


蔡美萍醫師（中）、郭邵鴻醫師關懷災民，記下病況與用藥需求。攝影／陳馨惠



振林山水災過後，新山慈濟人醫會短時間內整合出隊，在村長沙烈胡丁（前右）帶路下，展開往診關懷。攝影／林英懷

醫師們謙卑有禮，耐心聆聽長者慢慢訴說自己身體的不適，再據以施醫藥，有些受助者還特地來到醫療站向遠道而來義診的醫療團隊致謝。鄉親提起，特別感恩醫護走進居民家陪伴長者，因為從未獲得如此溫暖的禮待而感動哽咽。



臺灣 新北

往診歡喜出隊 海邊長者有醫靠

2020.07.19

文／吳珍香 攝影／吳雲英

每兩個月的第三週，是北區慈濟人醫會赴貢寮展開居家關懷的日子，這半年來好不容易盼得疫情緩和，終於能重新啟動義診與往診的服務。七月十九日，醫護與志工一行十一人沿著綿長蜿蜒的濱海公路，前往福隆沿岸的福連里進行居家關懷，共往診十三位長者。


「『十八歲阿嬤』，您記得我嗎？」志工如此暱稱十八年次的吳阿嬤。每當阿嬤聽到大夥說她像十八歲、真水（很美），都笑得合不攏嘴。林啟嵐醫師打

趣地說：「水好、山好，視野又遼闊，心都跟著寬闊開朗了。」

往診時，林醫師總不時叮嚀長輩們，太陽不大時，要出來走走做運動當復健，不要宅在家裡；也教導家屬、看護如何為長者做手臂、手腕、手指的復健。「關節，要動才會軟，不動就會硬，就如好的東西，若不去使用，會變質。」而身體不舒服切勿拖，趕緊就醫要緊。

來到家徒四壁、雜物堆積、不時傳來陣陣異味的林家，林醫師問：「有帶媽媽到大醫院照X光嗎？有按時去衛生所、保健站拿慢性藥嗎？有餵媽媽吃藥嗎？」睡榻在長椅上的林家兒子回應：「我沒車、沒錢、什麼都沒有……」言語多有抱怨。

林醫師溫言暖語的勸慰：「少喝酒，



七月十九日，北區慈濟人醫會林啟嵐醫師（左一）帶隊前往福隆沿岸的福連里進行家訪關懷。



關心關懷戶的用藥安全，藥劑師陳麗蓉仔細核對藥袋、檢查藥品是否過期。

身體要顧。有全民健保，不需負擔額外費用，多去戶外走走，心就會開闊。」一旁的志工也勸勉：「慈濟來幫你打掃屋內，好不好？家乾淨了，心就開了。」林家兒子點頭說「好」。

每到一戶家庭，任職馬偕醫院的藥劑師陳麗蓉，便請家屬拿藥袋讓她查閱，她細心詢問病人是否有按時服藥？有沒有到衛生所按時拿藥？平時有沒有檢查藥是否過期？或是藥夠不夠等等的問題，並且衛教叮囑要注意用藥的安全。

任職羅東聖母醫院的林啟嵐醫師，往診關懷福連里的阿公、阿嬤已十多年了，總是稱呼他們一聲「大哥、大姊、阿姨」，一句句暖語問候讓彼此距離更加縮短，而家屬手邊都有林醫師的名片，知道若是家人身體上有任何不適、疼痛或想了解照護等等問題，隨時都可打電話過去，林醫師也會專程來探視。

團隊來探望九十歲的蘇阿公。他年輕從事潛水夫工作，因減壓症致使雙腳下肢損傷癱瘓，林醫師看診十多年來，血壓控制有改進。「這幾年人醫會持續來關懷勸慰，阿伯已漸漸走出陰霾、落



林醫師和醫療志工團隊陪伴「海邊阿伯」蘇阿公十多年，深厚情誼可見一般。

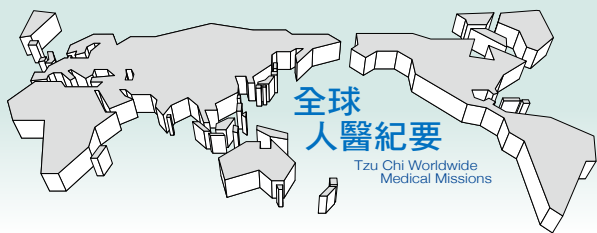
寞，現在是一個樂天開朗的長者。」林醫師也表示，阿伯現在有預防褥瘡等慢性照護上的需求。

蘇阿公用閩南語向林醫師傾訴：「生病艱苦，耳朵又重聽，壞掉了，聽不清楚；疫情關係，親戚朋友都沒來走動，看到你們有來，心真歡喜。」

林醫師安慰道：「你是我心心念念的『海邊阿伯』，所以，可以來就趕快來看看你。我爸爸也耳聾，但他心清了，沒煩惱；耳根利會聽一些有的沒的，會擾亂心。」

任職基隆醫院的護理師楊新梅表示，貢寮靠海，大多居民都吃較鹹的食物，可能容易引發血壓或三高控制上的問題，醫療志工團隊透過往診關懷，期能讓鄉親更注意健康。

此行團隊也欣喜邀約到七十四歲吳阿嬤的護理師孫女加入人醫團隊。醫護志工雀躍道：「今天好有收穫，年輕的護理師要加入，我們做到人醫菩薩大招生。」隨即與吳阿嬤的孫女互留行動即時通訊，以便日後排勤務。



臺灣 苗栗

病苦惱身心 一個都不放棄

2020.07.19

文／蔡素珠 攝影／歐明達

七月十九日南庄義診暨往診行，上午七點多，紀邦杰醫師帶領中區慈濟人醫會團隊唱誦祈禱禮佛三拜後，張東祥醫師即分派路線及勤務，總共分四條路線，分別是蓬萊村、獅山村、向天湖與東河村、南江村。

疫情穩定後，東河國小再度邀請人醫團隊進來校區，為村民定點診療。在地志工們一早清掃環境、擺妥桌椅鋪桌巾，忙得汗流浹背，讓偌大的國小禮堂頓時變得清朗明亮。

滿臉微笑的推拿師同在義診現場服

務，身上卻穿著藥師袍——沒錯，正是羅重盛藥師！他的獨門推拿術享譽南庄，村民專程帶著打球腳踝受傷的兒子來療傷，「很神！立即見效。」孩子試著走路，邊走邊說。

來到玻璃娃娃詹先生的家，紀邦杰醫師首先把準備的麵包、蘋果請照顧他的姑姑代收，再蹲下身來為他觸診，「有哪裡不舒服嗎？今天特別請骨科醫師評估你的手腕。」經張東祥醫師仔細檢查後認為無礙，眾人稍放心。

離開南江村，大夥來到東河村的風家。難得見到風先生的小兒子，紀醫師特別開心：「這小兒子出生那一年也是風先生在山區翻落頸椎受傷的同一年，如今小學畢業了！」當踏進煙霧瀰漫、滿地菸蒂的陰暗臥房，李國正醫師正想



中區慈濟人醫會七月十九日進行南庄義診暨往診服務，醫療志工團隊出發前合影留念。



東河國小駐點義診，張東祥醫師仔細為就醫民眾看診並給予醫療建議。

勸說，斜斜倚靠床頭的風先生搶先打斷話：「我的生活只剩這張床和香菸，就別再勸我戒菸。」李醫師不再多說，轉而為他看診、伸拉逐漸萎縮的雙腿，除了疼惜孩子，也惋惜眼前曾是狩獵高手的勇士，卻用香菸和謾罵使妻子離去，而如今三個孩子不敢親近的窘境。

此時，志工發現屋角邊小小窗櫺斜射的亮光，正好映照著立在窗前的兩張獎狀突顯得特別明亮，是教育部頒發給二兒子的「2020 總統教育獎」、「2020 奮發向上優秀學生獎」，風先生眼睛隨之閃亮，收起滿腹牢騷轉而歡喜侃侃談論二兒子，陰鬱的房間頓時明朗許多。紀醫師也拿出禮物贈送，慶賀大兒子考上高中、二兒子榮獲殊榮、小兒子小學畢業。

接著前往探望另一位脊損朋友雄哥，他因跳水游泳撞傷頭部導致重殘，本是個中翹楚的運動健將，誰知無常到臨，從此改變命運。他選擇勇敢面對生命的磨難，盡可能不要麻煩家人，請家人幫他從水瓶接一條長長的軟吸管，雖然喝



紀邦杰醫師（右）與李國正醫師關懷脊損患者雄哥的身體情況。

水時連抓起吸管放進口中都非常困難，但他還是不屈不撓，練習吸吮以解決口渴問題。他更自我訓練以手指按壓電視遙控器，每天收看大愛臺聽證嚴上人開示，還能透過姊姊安裝的監視器螢幕，協助看店。不論是李國正醫師看診，或是牙醫師張秀貞衛教口腔保健，他都欣然接受，志工們無不對這位臥床十五年的生命勇士致敬。

正午時分天氣燠熱，不料在遊客如織的南庄老街迷失方向，在紀醫師頻頻問路的殷切下，終於找到原來遠遠陡坡上的鐵皮屋，就是田美村的小杰家。

「小杰！小杰！」門外紀醫師氣喘吁吁的喊著，無聲回應而直接推開房門，就見他才從床上坐起，紀、李兩位醫師協助他握助行器站起來，高俊帥模樣卻因下肢瘦弱不能平衡穩定，雙足無法平踩在地板上，令人遺憾又擔心錯過治療黃金期，更令人憂心的是一顆隱藏著苦不堪言的心。經過兩位醫師檢查討論，紀醫師決定下個月上山時為小杰帶來腋下拐杖，以協助他行走。🕒