

整理 / 黃秋惠

國內外重大發現

● 洗腎人口 約15%可擺脫終身洗

國內洗腎人口增加速度名列世界前茅，但慢性腎衰竭患者一旦開始洗腎，難道就得終身洗腎嗎？台大醫院腎臟科主治醫師陳永銘表示，慢性腎衰竭患者常因吃止痛藥等原因導致腎臟功能急速惡化，必須洗腎維持生命，但這些人中，經醫師仔細監控調整洗腎過程，約有百分之十五的人可以暫停三個月不洗腎仍可維生。

陳永銘指出，研究發現，有機會可以恢復到不需要終身洗腎的病人，例如輸尿管、膀胱結石或阻塞而發生腎病變的洗腎病人，順利解決阻塞造成的腎病變，就可以恢復。

此外，慢性腎衰竭病人若因為感染導致飲食不正常，造成腹瀉、嘔吐，在飲食恢復，腎臟血流量也恢復正常後，就能擺脫終身洗腎命運，此外，病人服用止痛藥、偏方草藥，在停藥後經過幾次洗腎，也有機會恢復到正常生活不必終身洗腎。

● 奈米微粒 能殺癌

巴黎「歐洲癌症研討會」11月2日發表一項實驗顯示，把含藥的奈米微粒直接注射到老鼠體內的腫瘤，可以殺掉癌細胞，讓腫瘤

完全消失，奈米科技治療癌症至此再邁一大步。

哈佛大學醫學院和麻省理工學院合作，先用攝護腺癌細胞培養人類腫瘤，將腫瘤植入老鼠身體兩側，觀察老鼠一百天。

其次，將法國治癌藥泰索蒂 (Taxotere) 摻入以氫碳聚合體做成的一個奈米微粒，再加上一種能追蹤癌細胞的化學物。奈米微粒直接注射進入腫瘤，氫碳聚合體逐漸化開，一點一滴釋出藥物。

研究團隊表示，奈米科技治癌的終極目標，是將瞄準目標的奈米微粒注入血管，讓它們循著血液找到腫瘤，自行鑽入瘤體內部。唯一問題是，微粒會跑到肝臟和脾臟裡，造成不好的副作用，因為它們在這些器官化開之後，會釋出太多化療物質，對健康的組織產生毒性。

● 臍血移植 美大規模人體試驗

站起來！脊損患者引頸企盼

從臍帶血抽出的幹細胞，證實可以分化成神經細胞，被視為治療脊髓損傷患者的明日之星，美國凱克神經科學中心即將展開一項大規模的人體試驗，預計明年進入第一階段人體安全性測試，使得脊損患者運用移植手術「站起來」的心願，露出一線曙光。

衛生署在6月8日正式核准臍帶血移植成爲常規手術，可用來治療海洋性貧血等75類血液相關疾病，永生臍帶血銀行執行長呂志鋒表示，目前血庫已經在台灣地區成功協助了17例移植個案，脊髓損傷則是下一步服務的對象。

● 兒時用抗生素逾10次 罹癌風險增加

研究發現 非霍吉金氏淋巴瘤與抗生素使用有關 唯機轉不明

最新研究顯示，兒時使用抗生素10次以上，會提高罹患非霍吉金氏淋巴瘤的危險。

弗利曼北加州癌症中心的艾倫·張及同事並發現，經常使用非類固醇消炎藥(NSAID)的人，得這種淋巴瘤的危險也會大幅增加，但使用其他類型藥品則沒有關連。

非霍吉金氏淋巴瘤是一種會影響淋巴系統的癌症。研究員在「美國流行病學期刊」上說，由於這種淋巴瘤病例不斷增加，已有許多研究針對藥品提高淋巴瘤的危險進行，只是結果莫衷一是，其中只有強力免疫抑制劑始終與非霍吉金氏淋巴瘤有關。

使用抗生素與非霍吉金氏淋巴瘤的關連在這個病所有的亞型上皆可發現。經常使用NSAID也會提高罹患這種淋巴瘤及瀰漫型大B細胞非霍吉金氏淋巴瘤危險，但不會提高其他類型非霍吉金氏淋巴瘤危險。

健保與政策

● 治B肝長效干擾素 今起有條件給付

療程半年 每周一針 效果35%~40% 至少上萬名患者受惠

有「國病」之稱的B型肝炎，又有新的治療選擇。全民健保今天起有條件給付長效型干擾素用於B肝，患者每周打一針，連續半年到一年，即有三成五到四成的療效，估計至少上萬名患者可受惠。

基隆長庚醫院內科系主任簡榮南指出，目前健保已給付干安能、干適能等口服藥治B肝，但這些藥三年的療效僅四成左右，且常使病毒產生抗藥性，像干安能用藥三年的抗藥性就達53%，干適能也有7%，且一旦停藥，病情復發率約三到六成。

根據醫界建議，B肝e抗原陽性患者，使用長效干擾素應半年，e抗原陰性患者得用藥一年，才有療效，而其費用半年得10萬元，一年20萬，因此未來健保會嚴格限制給付條件，患者的肝功能須較正常值高五倍以上，否則便須以肝切片證實病毒活性，所以全國300萬B肝帶原者中，估計能用藥者約萬人左右。

須注意的是，長效干擾素療效雖較佳，且不虞抗藥性、復發問題，但其副作用比口服藥大，患者會有發燒、疲累、白血球及血小板減少、情緒低落、甚至自殺念頭，所以需要密切追蹤，家人支持，才能撐過療程，幸而這些副作用在停藥後即會消失。