

無放逸

◆ 撰文 / 林碧玉

近日與慈濟大學曾教授在機場不期而遇，不由想起一九九四年證嚴上人創設慈濟醫學院之前，遭遇的許許多多難題；其中，大體解剖教學課程也是困境之一。當時，台灣所有醫學院大體解剖的來源鮮少自主捐贈者，大都是路倒無名往生者，經相關單位公告無家屬認領後，再依照北中南地區分配給醫學院教學用，有些醫學院苦等無著落，必須到國外進口大體，以應教學所需。

今夏有一天，中山醫學院周老董事長蒞臨台中慈院，很客氣、很感性的請筆者務必向上人致意，他說：「因為有上人的呼籲，解決台灣醫學解剖無大體的窘境。」周老先生說捐贈大體是一項很困難的勸捐工程，幸因上人的德行，一呼百應破除醫學窘境，開教育先河，改變台灣醫學教育體質。他再說：「慈濟接受大體捐贈，不止自己運用，也願意轉捐大體給各學校，而且轉捐出去的大體，比慈大本身運用的還要多。」

因轉捐、因打破大體被千刀百割觀念，使中山醫學院不再愁大體來源，得以提昇解剖教育品質，周老先生再說到：「以前沒大體可用，需進口大體，不僅僅是錢的問題，而是歷經很繁瑣的進口手續，好不容易教學運用完成後，又需辦理出口，以便物歸原主落葉歸根，讓往生者得以回到故鄉入土為安。大體經長途遠

涉，或因腐朽而致運用困難」，言談間，九十餘歲高齡的教育家展露出曾經的無奈，但轉瞬間，對於慈濟提倡大體捐贈，轉贈給該校時，抿著微笑的嘴唇，又展露出教育家獲得教學資源的滿足神情，為學生、為社會而憂慮、滿足，教育家風範展露無遺。

當年，對於醫學教育懵懵懂懂，僅知需要大體解剖，知道大體浸泡在福馬林槽裡，當參觀醫學院硬體設置時，發現大體儲存槽絕大部分置於地下室，為恐腐爛空調溫度設置很低。記得走到地下室時，超低的溫度導致一股陰森的感覺，令人不寒而慄，尤其當心浸泡不當，因此再佐以石頭等綁紮避免其浮出水面，想不怕都很難啊！

證嚴上人苦思若要呼籲捐贈大體以因應並突破將來醫學教育面臨困境，要勸捐首重尊重大體，正巧曾教授要回到慈大解剖學，看到上人的憂慮，提起他在美國奧勒岡州教學的學校，是用乾式方式儲存大體，因此上人委以筆者與曾教授等一行人前往國外，探訪最佳方法帶回台灣參考。

第一站是美國，因此筆者第一次飛行十幾小時，經洛杉磯轉奧勒岡，近午夜時分，當天借宿於曾教授府上，叨擾夫人甚多，第二天清晨晨跑於樹林間，野鹿不怕生蹤跡處處，新鮮空氣襲人是人間仙境。隨即踏上長達數百公里長程，沿途平疇綠野，佐以高聳

林木，好一片浩大平原，令人目不暇給，昨夜雖無眠，卻捨不得閉上眼睛，深怕這一片大好風光消失在眼前，至今印象深刻。

到了國立奧勒岡大學地下室，負責處理大體的技術員已在等候我們，帶著一份忐忑不安心情進入處理室後，赫然發現，空間裡一具具大體等待處理，而這一些大體似一尊尊菩薩般安詳靜臥，不止不令人害怕，似乎還在呼吸般親切，內心的震撼、感動難以形容，舉起雙手合十內心默禱與祝福。

進一步瞭解儲存溫度是一般常溫，甚至可以在二十度左右，既環保又是親切如家如臥室的感覺，這就是上人所期待的吧！進一步瞭解知道，往生後血液放流注入防腐劑，並在外面噴上一層保護膜，可在一般常溫保存年度無限，只是，在噴保護膜時，用雙手垂吊方式進行，不夠尊重大體，經上人改良在九品蓮花台上處理，祈求以一份虔誠的心，尊大體為無語良師，從老師默默無語身上，獲得身體奧秘至寶。

而，從第一屆學生開始，多少深夜，學生向老師傾訴心裡秘密，大體老師默然承受，並蕩漾膚慰心靈相互對話，震懾無數人心，這是一種心靈交流教學，豈是第三者所能理解。午夜，在眾多無語良師靜臥空間，沒有恐懼，只有一份溫馨交流，羨煞所有來訪之國外學者，紛紛期待慈濟能傳承經驗。

大體解剖課程成為學生生命教育，學生說將來不止自己一人為病人看病，永遠記得另一個人在他身旁，似乎深情陪伴看視病患，似乎輕扶著手協助探究病因。

為了實踐無語良師的願望，為了讓實習

醫師的第一刀不是在病患身上學習，慈大又開創了國際間少有的大體模擬手術，將捐贈之大體存放在零下四十度冷凍庫，在需要模擬手術時再解凍，供主治醫師牽起實習醫師的手，輕輕的在無語良師身上劃下行醫的第一刀，除了不流血外，其肌肉彈性等如猶有生命之身體，是那麼的真實，卻又是令學生們除了免於劃錯刀的恐懼，又可讓住院醫師、主治醫師為醫療新術式所需，作最佳的學習，無語良師化無用為大用，除了「尊敬」兩字還有何言語可訴說呢？

模擬手術成為慈大學生之必修，是國際間少有教學方法，因此國際間紛紛登記前來學習，十月底的模擬教學，印尼的醫師們雖是回教徒，仍以虔誠的心，恭敬祝禱無語良師惠示他們學習新知機會，創國際的學習環境，所為的是，一切為病人，從病人為中心出發的考量。

除了醫師們的感受，看看無語良師的家屬們，參與啓用儀式，當他們在掀開無語良師往生被時，剎那間，無限激動，一位媽媽抱著十四歲女兒的臉頰，輕輕撫摸著、撫摸著，忽然低下頭來，抱住女兒頭部喃喃私語良久，其情不言可喻啊！而我們更深深地體會到，一位無語良師背後，家屬的大捨、家屬的大勇啊！

人生苦短、生命無常，捨生者為良師，活著把握分秒，往生後化無用為大用，真是，把握分分寸寸無放逸啊！

