



文 / 江宜錦
大林慈濟醫院社會服務室社工



圓夢四道

廿四歲這個花漾年華的年紀，有些人尚在進修求學、有些人奔馳在運動場上、有些人正在找尋工作或適應工作中、有些人甚至還在懵懵懂懂地生活著。你是否還記得廿四歲的你正在做什麼？抑或是你正在規畫廿四歲將完成什麼夢想呢？

青年期是一個人學習、探索、接觸家庭與學校之外社會環境的關鍵時期。懷著自己的理想、抱負、熱忱與衝勁，開拓人際網絡、嘗試不一樣的生活、展開全新的人生。然而小志（化名）在廿四歲那一年，正在與自己的身體、生命、朋友以及家人——道別。

上天開了一個大玩笑

小志的家在臺南，是一個再平凡不過的家庭。爸爸在食品工廠工作，是位盡心盡力工作及照顧家庭的好父親；媽媽是家庭主婦，弟弟就讀高中一年級。小志大學畢業後在臺北擔任職業軍人，原本是保家衛國、捍衛領土的將士。就在農曆春節期間、同時也是工作即將屆滿一年時，小志突然在部隊中吐血，緊急送至醫院檢查、確診竟為肝癌末期！這個訊息對小志的父母而言，宛如老天爺開了一個無

法挽回的玩笑般難以接受，但卻又是不得不面對的事實。從一位健康的青年、有著穩定的工作與收入、以及對未來的規畫和憧憬，如今卻要轉換角色、變成一個生病的孩子，患有惡性腫瘤、需要長期治療，只能面對生命將可能逐漸消逝……。

在臺北的醫院接受診療後，醫師考量小志的病情已趨穩定，建議返家休養。從臺北返回臺南的途中，不曉得是因為路途太遙遠、還是過於疲累，小志在爸爸駕駛的車上吐血了。當時最近的醫院就是大林慈濟醫院，爸爸趕緊將小志送往急診治療。醫護人員得知小志的父母一直沒有向他說出詳實病況，但考量未來仍需配合相關治療，便希望社工能進一步深入了解、並與父母溝通。

用耐心敲開心門 體會父母愛子心

初次到加護病房探視小志，覺得他酷酷的、不多話，或許受到疾病疼痛影響，他給我的第一個感覺就是惜字如金。經由多次的探訪、彼此關係的建立，小志漸漸願意談到疼痛的不適、爸爸媽媽對他的照顧及關心。我們的話題不多，但可以感受到小志一直不斷地在思考。

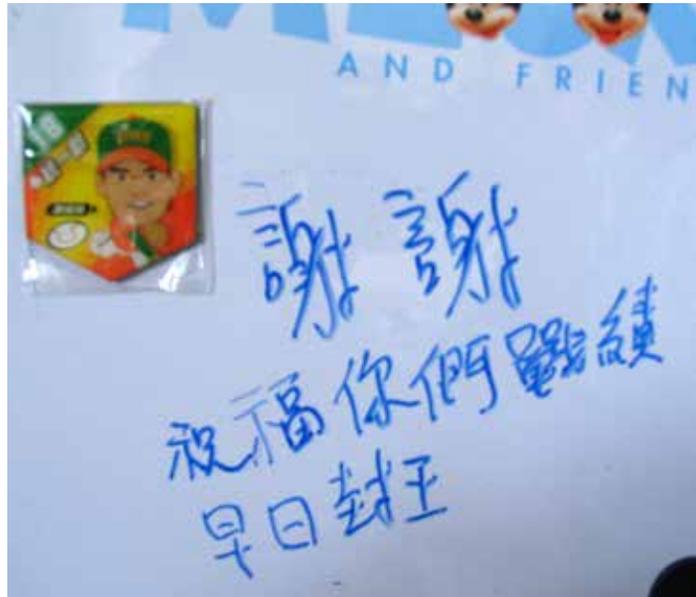
醫護人員為了治療及用藥上的考量，希望小志能多了解疾病未來的變化與使用藥物的目的，但前提是他必須先了解自己罹患癌症的事實。社工

與爸爸、媽媽討論關於病情告知的想法，媽媽表示「曾經與爸爸討論過，因為害怕未來會有遺憾，所以很想告訴小志疾病診斷的結果，但不知道該如何開口。害怕小志得知是癌症後意志更消沈、喪失活下去的動力，又擔心小志還年輕、而且對未來充滿計畫，所以遲遲不敢說明實情。」社工深深地體會到身為父母的擔憂以及徬徨無措的心情；另一方面為了使小志能配合治療必須告知病情，經過彼此的討論與溝通之後，決定採循序漸進的方式，由我先與小志溝通、進行心理建設，後續再由小志的爸爸媽媽告知詳細病況。

小志訴說著身體的不舒服與疼痛感，清楚地知道這些問題皆來自於生病的肝臟；我進一步談到在每個人的身體之中都會有一些壞的細胞，有些人一輩子相安無事，有些人卻產生腫瘤的困擾，也許小志的疼痛就是腫瘤在做怪！所以要好好地與身體對話，既然無法趕走它，就跟它和平相處吧！這一次的會談中，小志僅是默默地點點頭。我不斷地與爸爸媽媽溝通、討論，但小志爸媽仍決定就這樣平靜地過完最後的人生，不願讓他再承受更多的刺激和壓力。此後，在每次的會客時間裡，總是可以看到爸爸鼓勵小志要配合治療，媽媽則是在旁偷偷拭淚。父母的天職終究是想保護孩子，其內心的煎熬與衝擊是旁人無法體會的。

美夢成真 靜心道別

隨著在加護病房的時間愈久，小志漸漸與護理人員有更多的互動，得知小志一直是中華職棒統一獅隊的忠實球迷，剛好護理人員之中也有球迷，透過護士的牽線與接洽，在二〇〇九年五月中旬，統一獅隊總教練呂文生以及球員潘武雄來到加護病房為小志加油打氣，並致贈球衣與全隊簽名球棒。見到心目中崇拜的球星，小志的眼神整個發光，不可置信的表情全寫在臉上！雖然插著氣管內管無法言語，但身旁每個人都能感受到他的震驚與喜悅。媽媽激動地說：「小志



小志寫給統一獅隊的祝福，是希望他們早日封王。



大林慈院社工師江宜錦（右一）拿著白板，讓小志寫下感謝和祝福。右二為統一獅隊球員潘武雄。

一直關心著統一獅隊的比賽，卻沒有機會真正地到球場為他們加油。今天球員能來醫院探視，簡直就像做夢一樣！」非常感謝護理人員的用心安排。

住院後的第八十五天，小志終究敵不過病魔的襲擊，平靜而安詳地離去。這段期間裡，小志的家屬循著自己的步調與方式向他道愛與道別，靜靜地在旁守候、靜靜地握著手傳達愛的溫度。也讓醫護工作者省思到，每個家庭的步調和道別方式皆不盡相同，沒有誰對或誰錯。只要病人與家屬能夠獲得支持、肯定，能夠彼此靜下心，就能找到方法，踩著自己的步伐與親愛的家人道別。

停下腳步 學習傾聽

道愛、道謝、道歉、道別這四「道」人生，完整地引導臨終病人與家屬進行對話，提供彼此相互訴說的空間與情緒的整理，以及面對死亡的準備。對工作者而言，為避免造成遺憾，協助病人與家屬完成這些目標，是工作的宗旨。但工作者需時時提醒自己停下腳步，看看病人與家屬是否能跟得上自己的步調。在大家尚未準備好的當下，需要尊重、傾聽彼此的想法，不見得一定要完成這四道目標，只需找出其中的平衡點，陪伴病人與家屬圓滿最後的生命旅程。🕊



小志的媽媽（右二）向統一獅隊的人員表達感謝，自己也激動落淚。左二為總教練呂文生，左一是球員潘武雄。