



# 護癌友 愛無涯

文 / 劉岱璋 花蓮慈濟醫院癌症醫學中心副主任

小型巴士奔馳在臺九線公路上，車後揚起陣陣飛塵。車內坐著身穿藍天白雲的慈濟人，口中歡唱著慈濟歌曲，間或低頭整理著待會家訪的病患資料，儘管平時扮演的角色或有不同——醫師、護理師、放射師、書記或是志工菩薩，但此時大家就像是一家人共同出訪，而路的盡頭迎接著的是一一翹首盼望的癌症病友，這就是花蓮慈濟醫院癌症關懷小組遠距居家關懷的場景。

會走上癌症醫療的專業領域，雖不在當初的生涯規劃上，冥冥之中卻似乎又是有跡可循，由博士班期間跟隨陳小梨教授從事子宮頸癌腫瘤疫苗的研究開始，進入了癌症的基礎研究領域，畢業後服役期間，因緣際會成為三軍總醫院放射腫瘤部住院醫師，從此與癌症的臨床服務與基礎研究結下不解之緣。然而心中最深沉的恐懼，還是面對癌症病人的最終治療結果。

儘管目前醫學突飛猛進，各種嶄新設備與醫療儀器日新月異，各種癌症藥物與標靶治療如雨後春筍般蓬勃發展，但臨床醫師面對惡性腫瘤仍沒有十足的把握。我們擁有各類癌症豐富的實驗數據與研究結果，也知道每種癌症不同期別的五年存活率，更知道如何根據癌症最新治療證據，規劃每位癌症病患最佳的治療模式，但在治療結果揭曉前，病患的焦慮徬徨仍然是臨床醫師無法解決的困境。

身為腫瘤科醫師，專業技能的成長並不保證減少病人焦慮能力的提升，醫人醫病已屬不易，醫心更是難上加難，最後只好重新調整理性與感性的比重，儘量不讓自己陷入個別病患的情境中，有點黏又不太黏是最好的平衡點。隨著照顧病人責任的逐漸加重，內心的

挫折與無助更是與日俱增。還好，七年前隨著恩師許文林副院長來到花蓮服務，事情開始有了轉機，也漸漸解開心中的疑惑。

初次來到花蓮慈院，癌症醫學中心的架構已經頗具規模，其中最特殊的地方是由一群熱心的慈濟志工所組成的「癌症關懷小組」，經過癌症關懷志工的訓練課程後，每天穿梭於門診與病房間，撫慰著癌症病友的心靈，協助醫護同仁串起癌症治療的點點滴滴，印象最深刻的是，志工每週都會利用各式水果製作精力湯，親手送到癌症病友的床邊，補體力也補心力，許多癌症病友在深受感動之餘，病癒之後也投入癌症關懷志工的行列，經由自己的親身經歷去鼓勵其他癌症病友，對於這種自覺覺他、自度度人的情懷，讓我深深受到感動。

第一次參加遠距居家關懷，是在東區人醫會結束成功鎮義診之後。午後的成功小鎮萬里無雲，志工們依據事先規劃好的路程，尋找著癌症病友的蹤跡，熱心的鎮民也主動招呼帶路，看著病患與志工們的親切互動，當下深深發覺原來走出醫院之外，專業醫療背後可以補充更多的人文關懷，癌症病患除了冷冰冰的科學數據，更期待艱苦的癌症治療過程中，醫護同仁與志工的溫馨陪伴，經過眾人的鼓勵與祝福，不僅能夠順利完成所有的治療，更可以勇敢面對未來人生的挑戰。

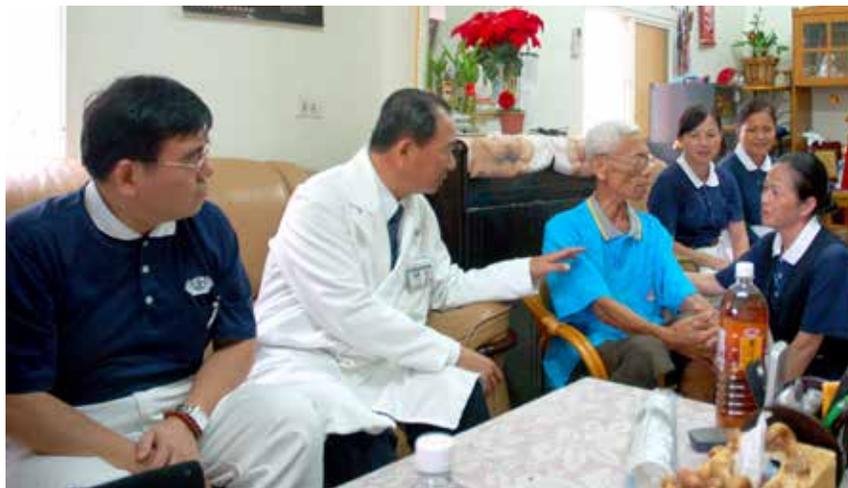


■ 感性的劉岱瑋醫師總是細心親切的為病患看診，希望在癌症治療過程能給予病患最誠懇的支持。攝影 / 謝自富

■ 劉岱璋醫師（左二）與癌症關懷志工謝靜芝（左一）一起探訪病友，看到相互輝映的美善人性，深受感動。攝影 / 彭微勻



■ 跟著許文林副院長（左二）進入癌症領域，劉岱璋醫師（左一）在癌症病友以及關懷志工身上解開對醫學的迷惑。攝影 / 彭微勻



經由每次的遠距居家關懷，我們能夠深入花東的各個窮鄉僻壤、山區部落，而癌症病患樂觀奮鬥的精神也讓我深深感動。有位住在富里的獨居大腸癌病友，本身也是位身障人士，從臺九線公路到他簡陋的鐵皮屋約有二十分鐘車程，但是他每週仍然騎機車到玉里轉搭火車來院接受化療，從他身上看不到任何怨天尤人的情緒，反而熱情招待並感謝我們的到來，詢問他有什麼需要幫忙的地方，他非常靦腆的說社會與慈濟已經幫助他很多了，還有很多人比他更需要幫忙，同時也談到病癒之後他準備擴充他的菜園等等。看到病友的豁達與善良，當時深受感動之餘，更有深深的懺悔，知福惜福才能創造更美好的明天。

花東地處偏遠，年輕人口外流，許多癌症病患只能獨自居住，有

位住在光復的林女士因為口咽癌來院接受放射治療，治療結果非常成功腫瘤也完全消除了，住院期間志工得知其沒有子嗣，先生往生後便獨自居住在半山腰的鐵皮屋中，出院後到府造訪，發現半山腰的鐵皮屋無法申請水電，還需透過鄰居另牽線路供電，室內室外環境簡陋，冰箱中也僅有少許剩飯剩菜，志工們隨即協助清掃整理，並聯絡社區志工就近關懷。二〇〇七年十月科羅莎風災造成林女士的鐵皮屋浴室屋頂破洞，熱水器損壞後也僅能以冷水沐浴，志工立即聯絡協調，在建築與水電專長的志工們協助下，不僅修補屋頂的破洞，並致贈新的熱水器，讓林女士從此不必在寒風中沐浴。

在此，要由衷的感恩謝靜芝師姊所帶領的花蓮慈濟醫院癌症關懷小組，有了您們的陪伴與支持，癌症病患才能獲得全面性身、心、靈、覺的醫療照護。上人常說：「醫療團隊，志工作伴」，但對癌症醫療團隊而言，癌症關懷志工已經是癌症團隊中不可或缺的重要成員。

回首來時路，過去心中的挫折與疑惑慢慢解開，也更能勇敢面對癌症病患最後治療的結果——癌症醫療雖然無法每次都達到最美好的期待，但是透過癌症關懷小組志工的無私付出，不僅溫暖了每位癌症病友徬徨恐懼的心靈，同時也是醫療團隊最可靠的後盾，讓治療癌症的過程不再只有壓力和驚懼，而是依然能發現生命的美好、激發珍貴人性、醫病互助互愛的經歷。🌱



■ 癌症關懷小組在訪視途中小歇，藍天白雲的隊伍映襯著藍天白雲，陪伴病友走過生命谷底，重新看到世界的光明。（劉岱瑋醫師提供）