

顏醫東行 返初衷

文 / 顏慶仁 花蓮慈濟醫學中心中醫科醫師



四年前的夏天，我來到花蓮慈院中醫科當見習醫學生，這是我與慈濟結的第一分緣，儘管課程的安排只有短短的兩個月時間，卻讓我帶著滿滿的收穫與美好的「回憶」回到西部。會稱為「回憶」的原因，是我壓根兒也沒想過我會再回到這裡。當時認為，如果以後再來花蓮的話，大概是以遊客的身分，頂多是安排個三天兩夜的行程就回家了。

不曉得是不是冥冥之中上天已經安排好，還是患者與同事們老是掛在嘴邊的一句話：「花蓮的土會黏人」，本以為他們愛說笑的我，回到西部過了一年之後，就在填寫實習的醫院時，竟然不加思索地就選擇了花蓮慈濟醫院，沒想到我真的給黏住了，直到現在成為了花蓮慈院的一分子。

說實在的，我覺得有時候人還是不要太「鐵齒」，想太多、或是太執著於某一件事情上，繞一圈的結果常常是回到原點，順其自然何嘗不是一種辦法，相信上天，祂一定會給我們最適合的路走，我現在慢慢體會了這個道理。

中醫重視經驗傳承，諸多治療上枝微末節的小地方，新人常常需要經驗摸索很久，若只憑書本裡的知識是不夠的，還需有要好的老師教導才能事半功倍。我很感恩科裡能夠給予我這麼豐富的學習資源，由主治醫師們帶領我們學習，從一般的訓練到進入臨床接觸病人，在在充實了我們的基本功，在學校課堂學不到的知識，在這裡可以得到意想不到的收穫。舉例來說，您能想像病人

若遇到落枕、急性腰扭傷等疼痛問題，只要在他們的「手上」扎幾根針，然後叫他起來走一走、動一動，這樣竟然能夠治療或緩解頸部、腰部的疼痛，而且效果還是立即可見的？聽起來雖然是很不可思議的一件事，卻蘊含了很多中醫的哲理，這其中運用的正是人體經絡循行的規律。有趣的是，如果您不舒服的地方是在左邊，往往我們扎針會選在右邊(對側)的穴位；如果是手不舒服，有時我們會選擇腳的穴位來做治療。何時該用什麼穴位或經絡，何時該找同側或對側，這些都包含著很深奧的學問在裡頭，正所謂：「江湖一點訣，講破就無價值」，每個行業都相同，當我們還在摸索的階段時，老師多提點一下，就會少走許多冤枉路，把這些知識學起來，處理事情就會比較得心應手。

我喜歡和人互動，也把每次和人互動的過程都當做一次學習的機會，藉此了解彼此的想法，拉近人與人之間的距離。像花蓮慈院的社會服務室會幫志工菩薩們安排訓練課程，其中有一項是中醫的衛教講座，志工們發心立願地來到花蓮為病人服務，幫了我們很多忙，但他們的年紀相對來說也比較大，難免會有一些筋骨酸痛、失眠、腸胃不適的問題，在感恩他們的辛勞及付出之餘，我在進行講座時，也會順便介紹幾個常用的穴位，讓勞苦功高的志工們不拘時地能夠自己按摩穴位，藉以減輕身體的不適感。因為課程常常安排在下午，又是在午餐過後沒多久，上課時常常會

▼和藹可親的顏慶仁醫師，看診仔細又喜歡與人互動，年紀雖輕已經累積不少忠實病人請他調養身體。攝影/謝自富



◀顏慶仁醫師正在幫病人針灸。鍾情於中醫領域的顏醫師，希望運用中醫遵循人體經絡運行的哲理，及時解除病人的不舒服。攝影/謝自富

看到有些師姑或師伯們忍不住頻頻「點頭」，我便會請他上來當我講解的「麻豆」（模特兒），這時候也趁機幫他們「抓龍」一下，消除他們的疲勞、提振他們的精神。看到師姑師伯們哄堂大笑、樂開懷的模樣，我的心情也隨之輕鬆了許多，下午的活力來源也就有了，我深切的覺得他們給我的，比我給他們的還要多很多。

猶記得去年冬至時，在花蓮慈院大廳舉辦的養生湯圓會，由林俊龍執行長、許文林副院長、林媽媽、顏惠美師姊等人帶領著醫院志工現場一起應景搓湯圓，並與來院看診的民衆分享的經驗；我與謝佳真營養師分別設計了鹹跟甜兩種口味的湯圓食譜，佳真營養師除了分析營養成分之外，還顧慮到糯米做的湯圓不好消化，呼籲腸胃不好的民衆適量淺嚐就好，不可貪多；而我則利用有健脾胃與補氣功能的中藥材當湯底，做成藥膳湯圓，希望腸胃功能欠佳的民衆也能有口福，在家可以嘗試著煮來吃。現場氣氛歡欣熱絡，大家同樂的畫面更溫馨了整個花蓮慈院，而能夠運用自己的所學讓大家享受飲食又能養生，在日常生活中照顧自己的身體，也是我當初希望學中醫的理想之一，看到大家的笑容，也讓自己由衷的歡喜。

花蓮雖是個風光明媚的地方，但礙於地利不便重山阻隔的關係，讓許多醫師也因此望之卻步，使得花東地區仍普遍存在醫療資源不均或不足的現象。來花蓮慈院服務後，因緣際會下幾次與慈濟人醫會的志工們共同深入社區和部落，發現「找醫生」這件事對當地民衆而言，一直是最大的問題與挑戰，而花東地區民衆對中醫的治療仍有一定的需求，現在可以在花蓮慈院參加義診，也能到如秀林和平、壽豐等中醫醫療資源匱乏的地區固定進行巡迴醫療，為維護當地居民的健康做努力，發現自己將醫療與愛傳遞到這些角落，心中對這片土地也越來越有向心力，花蓮的土的確越來越黏，讓人不想離開。

來到花蓮的一千多個日子，能在這片如詩如畫的土地上，感受到溫暖的人情，想起當初因緣際會到花蓮慈院見習，是我來到東部的起點，現在也能在同一個地方回歸醫療的初衷，是最珍貴的一件事。尤其看到東部的許多民衆，非常仰賴且信任中醫的治療，讓我感受到人情的溫暖與醫療的重要，因而希望自己更加努力。



■ 被花蓮的土黏住，顏慶仁醫師也看到花東地區的醫療困境。利用閒暇，顏醫師熱心參與義診，盡己之力到偏鄉給民衆醫療幫助。攝影／游繡華



就這樣，不知不覺間發現自己已經不是用觀光客的眼光來看花蓮，而是用花蓮人的心情在這裡生活，並用慈濟人的心情來對待病人。喜歡與人互動而且已經被黏在這片土地上的我，更希望自己小小的力量能帶給這裡的民衆最大的幫助，讓大家了解中醫，讓老祖宗的智慧與現代醫學結合，隨時隨地都能幫助大家更健康，有機的樂活在大山大水間。🌱