



西藥怎麼保存

張奶奶是醫院的常客，跑醫院就像走自家廚房，但沒想到打開張奶奶家廚房的冰箱，正像有一座小型藥庫般，塞滿了琳瑯滿目的藥品，有口服藥錠、糖漿、外用軟膏，甚至眼藥水，張奶奶說：「藥品放在冰箱就不會壞！」

藥品放在冰箱真的就不會壞嗎？ 藥品一定要放冰箱嗎？

根據衛生署食品藥物管理局的調查僅六成民眾正確保存藥品。藥品保存方式錯誤，有可能加速藥物的變質敗壞，影響藥效。藥品依其性質有不同的保存條件，一般來說，藥品的保存原則為室溫、乾燥、陰涼、避光的儲存環境，如：暗處的抽屜。

常見的錯誤保存地點和方式：

如：浴室櫥櫃（太過潮溼）、電視櫃（有可能過熱）或隨手可拿取的矮櫃（孩童易誤食）。為避免藥品互相汙染或混淆，保存時應該將藥品保存在原包裝容器中，不要任意將包裝拆開混裝，而且需和食物分區存放避免互相汙染。

除非藥品說明書或藥袋上有特別註

明需要冷藏儲存者，要不然大部分藥品放在室溫下保存即可。比如說有些糖漿放置於冰箱會結晶析出影響藥品濃度，外用藥膏也有可能因溫度太低而影響安定性造成成分中油水分離變質。

如果發現藥品已經變色、潮解、發霉等現象，千萬不可再服用，請依廢棄藥物正確的處理方式處理。

藥師小叮嚀

將藥品放置到正確的環境是保存的首要條件，但也要特別注意藥品的有效期限。當您在購買、領取與服用藥品時，請記得留意、查看藥品的有效期限，以免誤食過期的藥品造成副作用或是藥物中毒的情形。當藥品保持在原包裝時，保存期限與藥品出廠時的有效期限相同，但是當原包裝被打開或分包後保存期限會縮短，此時就不適合以原包裝的有效期限當作保存期限。除此之外，當藥品外觀已明顯變色、發霉或是出現異味，就表示藥品已經變質，即使還沒超過有效期限，也不可再使用。

藥物過敏 怎麼辦

李奶奶因為感冒發高燒到醫院就醫，經醫師注射一劑退燒藥，然後便帶數種感冒治療藥回家休養，回家不久後李奶奶身上竟然出現片狀、紅腫而且奇癢的疹塊，家人趕緊將李奶奶送醫急診。經過醫師的檢查，原來李奶奶是因為對退燒藥藥物過敏。

免疫系統是身體的防禦網，當遇到外來不同於本身的物質，基於保護身體的功能，免疫系統會有一連串複雜的生化反應，目的是要排除這些外來物質，然而在這個過程中，身體有可能出現某些異於平常的症狀，像是皮膚紅疹、搔癢、腫脹、流鼻水、呼吸困難等，這就是所謂的過敏症狀。如果過敏症狀發生的時間點是在服用藥物之後，就可能是藥物過敏。

藥物過敏不一定是發生在第一次服用藥物之後，有時是發生在藥物投予過一次之後，間隔一段時間，再接觸到同樣的藥物，才會產生過敏症狀。一般來說，任何藥物都有引起過敏的可能性，比較容易引起過敏的藥物像是抗生素、放射線顯影劑、麻醉劑、阿斯匹靈 (aspirin)、非固醇類消炎止痛

劑等。引起藥物過敏的原因可能與年紀、性別、疾病、基因等個體的差異有關，服用藥物之後發生藥物過敏的機率、嚴重度也會隨著個體不同而有所不同。

當發生藥物過敏時，該怎麼辦呢？首要的處置是要先停止繼續服用可能引發過敏的藥物，然後請您攜帶著疑似引發過敏的藥物，立即回診就醫，醫師會針對您的過敏症狀給予症狀治療的藥物，包括類固醇及抗組織胺藥物等。

藥師小叮嚀

身體不舒服看醫師時，您一定會向醫師說明不舒服的症狀，那您有向醫師說是否對藥物過敏嗎？還是您曾有過藥物過敏的經驗，那您有記下過敏藥物的名稱嗎？善用藥物紀錄卡，便可讓醫療人員知道您目前正在服藥的藥品或是曾過敏的藥品，進而避免給予可能引發過敏的藥品，以確保您的用藥安全！



這些副作用 有「藥」緊沒

老年族群通常罹患多種慢性疾病，常在不同醫院，向不同醫師拿藥，甚至有些還自行購買電臺販售的不明藥品或不明草藥使用，這樣多種藥品同時複合使用造成藥物交互作用影響而產生副作用機率就會增加。

根據研究統計，併用五種以上藥品副作用發生機率為五〇%，併用八種以上藥品發生副作用機率甚至高達一〇〇%。而且肝腎功能會隨著年齡而退化，老人用藥劑量在醫師處方開立時就需降低劑量。老人家記憶衰退有時會多次重複服藥，平均有三〇%老人家因這樣使用過多品項藥品或過量使用產生副作用而受害，有五%甚至需要住院治療。

常見的藥物副作用現象有：

幻聽幻覺、情緒憂鬱、姿勢性低血壓、頭暈、昏睡、便秘、排尿不順或尿失禁等，如果老人家在服藥後才出現以上症狀，建議諮詢醫師或藥師協助評估是否為藥物所引發的副作用。

在服用藥物後，發生未服藥前所沒有的不舒服症狀時，如果是有立即的危險，如氣喘、全身皮膚黏膜潰爛，應立

即就醫；若是較不嚴重的反應則可以先電話諮詢藥師，作適當處置或再次回診時與醫師討論藥物治療方式。

另外，民眾最好養成良好的就醫行為，固定在某家診所或醫院看病，並且在住家附近的社區藥局有服用藥物的紀錄。如此有紀錄可查，較能掌握治病先機，避免延誤。

衛生署成立藥物不良反應通報系統，任何民眾、藥師、醫師發現了藥物造成嚴重或危急生命的副作用案例，可向當地衛生機關通報，透過管道由專家評估確認後，再通告大眾，提醒用藥安全。希望以正確的態度使用藥物，收到最大的治療效果並減低藥害於最小。

藥師小叮嚀

服用藥品後若產生新症狀，請務必和醫師或藥師討論，不一定為藥物引發的副作用，有可能為疾病的進展症狀。服用藥物進行治療時，應以正確態度克服對藥物副作用的恐懼；接受醫師和藥師的用藥指導，除了可以獲得最大療效，也可知道如何正確處理副作用的發生。

吃剩的藥怎麼辦

未使用完的藥品，您會如何處理？直接丟垃圾桶？丟入馬桶沖掉？留下下次使用？轉送同樣病症的親友？

以上都是「錯誤」的廢棄藥品處理方式！

依據衛生署調查，普遍發現民眾都有儲存剩餘藥品的習慣。時間一久，會有想要丟棄又覺得浪費可惜，但又不願使用的矛盾情形，這種情形在銀髮族間最為常見。

由於民眾缺乏藥品儲放及管理的觀念，導致家裡隨處可見過期變質的藥品，不但可能危害自己及家人的健康，若是隨意丟棄，也會嚴重影響環境安全，造成藥物汙染。有鑑於此，政府相關單位於二〇〇六年起，協助中華民國藥師公會全國聯合會實施「家庭用藥總檢查」這項計畫，在各個定點設置用藥檢查站，持續不斷宣導藥品回收的重要性，也呼籲民眾收集家中過期變質及長期未使用的藥品，帶來檢查站回收，以落實正確的用藥觀念及改善過去藥品隨處亂丟的習慣。

目前除了社區藥局推行藥品資源回收外，全國醫院更設立居家藥物檢收

站，設置在各醫院藥物諮詢室，民眾平常除了向藥師詢問用藥問題，也可將家中過期、變質、偏方或長期未使用的藥品交給藥師處理，藥師會將回收的藥品收集在毒物廢棄袋，再交由醫療廢棄物處理公司焚燬。🌱

藥師小叮嚀

隨意丟棄的藥物除了對自然環境、生態造成無法預估的影響，對醫療資源也是種浪費。

民眾要避免藥品過期，一定要確實服完藥物，且盡量不要有重複就醫的情況，這樣不但可以節省醫療資源，也不會有藥物過剩的問題。

本期此專欄內容摘自《正確吃藥——銀髮族最常問藥師的100個問題》作者：大林慈濟醫院莊美華等，時報文化出版