

駐顏有術

淺談微整形

文 / 陳紫秣 花蓮慈濟醫學中心雷射醫學中心專案經理人
編審 / 花蓮慈濟醫學中心護理部健康專欄編輯小組



王太太陪著五十多歲的王先生來到美容門診，指著額頭及眉間一條一條的紋路，困擾地向醫師表示：「最近額頭上的紋路越來越明顯，看起來很老。醫師，可以幫我消除這些紋路嗎？最好是能看起來再年輕個十歲！」皺紋、斑點、乾燥、暗沉等惱人的面子問題，似乎是每個人無法避免的老化歷程。

不動刀低疼痛 微整形妙回春

隨著醫學進步人類平均壽命延長，相對的也希望在外表上能保持良好狀態，整形美容已經被廣為知曉，並邁向「微整形」的方向。「微整形」是指「不動刀」、「低疼痛」、「效果

自然」、「恢復期短」的新興整形方式，這種快速回春術有著安全且不留痕跡的特性，深受現代男女所熱愛，不過要整形前，民眾還是要多加了解，才能兼顧外表的修飾和最重要的健康。

脈衝光活膚術是一種非侵入性的技術，利用五百六十至一千兩百奈米波長的光線照射，將光能轉為熱能，對特定組織產生作用。光線可被黑色素或含氧血紅素吸收，用來淡化斑點及收縮微血管；另可作用到真皮層，活化纖維母細胞，引發膠原蛋白及彈性纖維再生，緊實皮膚、增加彈性，改善細紋及毛孔粗大等現象。因時間短、不動刀、沒有傷口，治療後能馬上上

微整形主要分成兩大類：光學美容與注射美容

光學美容：強力脈衝光 IPL(Intense Pulsed Light)就屬於光學美容

注射美容：肉毒桿菌注射及玻尿酸注射屬於注射美容，兩者比較如下：

	肉毒桿菌	玻尿酸
效果	改善動態皺紋、瘦臉，消除魚尾紋、眉間紋、抬頭紋、唇紋、國字臉。	改善靜態皺紋、填補凹陷，雕塑豐唇、豐耳垂、調整鼻型，墊下巴、太陽穴。
作用	肉毒桿菌素的注射，可以讓過度運動的肌肉降低活動力，使肌肉放鬆。	玻尿酸注入後與體內原有的透明質酸融合，肌膚會膨脹、隆起，皺紋變平，達到改善輪廓與撫平皺紋效果。
維持效期	約四至六個月。	約八到十二個月。
治療時間	上皮膚麻醉藥物四十至四十五分鐘。 注射過程約五至十分鐘。	上皮膚麻醉藥物四十至四十五分鐘。 注射過程十到十五分鐘。
療程費用	依治療部位使用量計算費用。	依治療部位毫升數計算費用。
治療前	應先與醫師討論治療部位與細節。	應先與醫師討論治療部位與細節。
治療中	以極細的小針，將定量的肉毒桿菌製劑精準地注入所需要治療的部位，可能會有輕微短暫的刺痛感，感覺有點像被蚊蟲叮到。通常一個部位不會只打一針，醫師會視嚴重情況調整劑量。	以原廠完整包裝附上極細的小針，將玻尿酸製劑注入所需要治療的部位，可能會有輕微短暫感到針扎與腫脹，醫師會視嚴重情況調整劑量。
治療後	1. 無傷口可立即上妝。 2. 避免熱敷或局部按摩。 3. 若有注射後的腫脹、皮下瘀血等反應，會隨時間逐漸恢復。	1. 無傷口可立即上妝。 2. 儘量不要揉捏、按摩。 3. 注射後若有輕微紅腫、皮下瘀血等反應，會隨時間逐漸恢復。

妝、立即上班，因此被稱為午休美容，是時下最流行的醫學美容。每次治療過程約十到十五分鐘，療程約需連續五至六次，每次間隔三到四週，治療後會有些紅腫、溫熱感，二、三個小時後會逐漸消退。四至五天會有色素斑加深現象，對於色素所生成的微痂皮約一週內會隨著皮膚代謝脫落，進而達到淡斑的功效。一週之內洗臉需輕柔，避免以熱水洗臉及使用去角質、果酸或 A 酸等刺激性皮膚護理用品，平時加強保濕並確實做好防曬。

聆聽醫師建議 費用品質需謹慎

微整型目前的收費方式都是採自費，而且坊間價位不一，提醒愛美的



花蓮慈院雷射醫學中心主任李俊達正在為民眾進行脈衝光治療。脈衝光活膚術非侵入性，可淡化斑點，常被民眾用來保養皮膚。花蓮慈院雷射醫學中心提供



微整形前



微整形後

由專業醫師適當的注射肉毒桿菌於眉間，除了抬頭的皺紋完全撫平外，也將上眼皮上提，讓眼睛變大了。攝影／李俊達

人士應選擇具有合格專科醫師執照且受過專業訓練的醫師諮詢，以免面子問題沒有得到預期的效果又傷了荷包。衛生署目前發給與醫美相關的專科醫師執照只有整形外科與皮膚科，在接受治療前務必和您的醫生討論您想治療的目的，並聆聽醫師的建議，只有受過專業訓練的合格醫師才能確定讓你得到好的治療。

如果整型能讓您更有自信地生活，何嘗不是件好事？但重要的是平時的運動健身與皮膚保養，生活作息正常才是保有好氣色的不二法門喔！🌱