

愛在 循環中

◆ 文 / 吳柏鋼 花蓮慈濟醫學中心一般外科主治醫師



我是個土生土長的花蓮人。從小，我對外科醫師有著莫名的崇拜，後來母親告訴我，兩歲時曾帶我出遠門到頭城參加親友婚宴，當時高烧四十點七度，且出現抽搐症狀，心急如焚的母親連著三天帶我到宜蘭及臺北就醫，總是打了針，沒多久又發作。後來借錢搭飛機回到花蓮，當時有間王外科診所，醫師在我右手臂上劃了一刀，引流出一整碗的膿才終於退燒、保住小命。母親為了感謝菩薩保佑，從此吃早齋還願。

事業家庭重創 人生跌入谷底

因為幼時苦於膝關節炎晨間僵痛，母親帶我就醫，給當時慈濟醫院的陳英和院長診治，院長金口說長大就會好，後來果然也就好了。那是我第一次接觸到慈濟以及慈濟的醫師。母親曾在醫院當了十多年志工，也參加過委員培訓，但當時得不到家人的支持而退守家庭。

我在高中畢業那年考上了醫學系，但慈濟大學尚未招生，於是填了陽明醫學系公費生的志願北上求學。陽明大學畢業後隨即入伍，當年有多家國軍醫院到新訓中心招收住院醫官，加上自己也想到南部看看，就簽下了志願役到國軍高雄總醫院外科部當醫官。

三年半的外科醫師訓練非常扎實，但尚不足以取得專科醫師資格；有人選擇延長役期到考取專科醫師執照，也有人選擇留下繼續服務。我考慮到國軍醫院不能折抵衛生署公費服務年限，加上返鄉情切，二〇〇四年退伍後便回到花蓮慈濟繼續未完的住院醫師訓練，二〇〇六年升任一般外科主治醫師。因各慈院皆有人力不足之問題需要支援，因此同年連我在內升等的四名年輕主治醫師，就分別被派到臺北、臺中及玉里慈院支援。

為了學習腹腔鏡微創手術，我選擇去

臺北慈院。臺北繁忙的工作讓我一星期有五天都在開刀房度過，加上星期六看診、假日值班及大大小小的醫學會，讓我漸漸忽略了家庭。不久，我遭遇醫療糾紛，官司纏身，就在最需要有人支持的時候，前妻卻以價值觀不合為由要求離婚。我雖然努力想要挽回婚姻，終究落得精疲力盡、心力交瘁。這對我來說是前所未有的挫敗，感覺人生跌入了谷底……

目睹美好生命的來不及……

失去了一個小家庭，頓覺無所適從，原本支援期滿可以回花蓮了，但想到人事已非，就猶豫著不敢面對……此時，臺北慈院對我張開雙手，趙有誠院長及游憲章副院長都肯定我的能力而希望我留下繼續幫忙，喬麗華主任秘書更鼓勵我參加培訓及進修，這讓我有明確的目標，於是下定決心繼續留在臺北。

隔年，我有幸與趙院長同梯參加慈誠培訓，每次上課都是浩浩蕩蕩一整車同進同出，游副院長及喬主祕也作為隊輔全程陪伴，日常的噓寒問暖及每月一次的慈濟委員月會，都讓我充分感受到大家庭的溫暖。慢慢地，我體會到簡單樸素的生活也可以很快樂，只要降低心中的慾望，人其實很容易滿足，一碗香積飯就是人間美味……

過去以為努力工作讓家人過好日子，便是盡了家庭的責任；每每家庭聚會，總是費心找尋山珍海味給父母享用，以

為這樣就是孝順；培訓之後才開始懂得無常與因果觀，不但自己力行素食，也帶動家人茹素。

過去的我貪圖安逸，追求舒適的生活，雖然經常支援各院或參加義診，其實並非心甘情願，總會覺得自己為慈濟犧牲得夠多了！直到見聞了眾多志工的菩薩行誼，始感慚愧……

培訓期間，對我影響最深刻的，是一位年輕護理同仁黃美玲。她的家人曾經受過慈濟人的幫助，美玲也受到上人的精神感召而到臺北慈院工作。熱愛護理工作的她總是充滿活力，卻在花樣年華不幸罹患子宮頸癌，她勇敢地接受了手術及化學治療，但原本論及婚嫁的男友卻離開了她……



曾老得先生原本罹患十二指腸穿孔而相當危險，經吳柏鋼醫師手術急救後康復；曾先生拿著鮮花拜訪，親自向吳醫師道感恩。攝影／張雁寒



吳柏鋼醫師參加臺北慈院連鎖磚整修工程，吳醫師因人生低潮而參加慈誠培訓，在培訓過程中，吳醫師的心境也開始轉變。攝影／簡元吉

心轉境轉 因緣天定

二〇一二年的蘇州義診，喬主祕把非常有限的名額給了我，我滿心歡喜的去見識見識人們口中的「人間天堂」，時值西洋耶誕節，街上布置了許多應景物如聖誕樹等等，加上蘇州天氣冷到飄下雪花，頗有氣氛……

住宿的飯店裡得開著暖氣來睡覺，夜裡，突然的腰痛使我驚醒過來！緊接著便是坐立難安、冷汗直流……自知定是平常水喝得少，加上暖氣濃縮了尿量，導致腎絞痛發作。吃了止痛藥後，猶豫著要不要報告領隊許文林副院長，心想萬一上了新聞，義診團醫師還沒開始義診就被送醫，慈濟的形象豈不是被我毀了？後來同寢室的簡瑞騰醫師察覺異狀，拿了他帶的止痛特效藥給我服用，方才症狀稍緩。到天亮之前，我努力的喝水，想把平常喝不夠的給補回來，後來很幸運的沒再發作，許副院長也才同意不把我「遣送」回臺灣。

三天的義診共服務了將近一千五百



休養了幾個月後，她又回到醫院上班，只不過從加護病房調到門診。她不想因為生病受到差別待遇，總是強忍著病痛擠出微笑，耐著性子接受病人的抱怨；其實，她所服務的病人沒有幾個病得比她嚴重。原本她也想要報名那年的慈濟委員培訓，但是病情卻出現變化，癌症先是轉移到肺部，開刀後又擴散到其他地方，雖然努力抗癌，幾個月後還是進了心蓮病房。最後一次聽到她所說的話，竟是「來不及」……

在她面前，我所謂的人生谷底，不過有如水面的漣漪……她用生命為我上了一堂震撼教育，原來這就是無常！絲毫沒有討價還價的餘地……縱然身邊盡是醫生及護士，卻挽不回一條年輕的生命，這也讓我明白為什麼行善行孝不能等，有心、有力、有機緣就該多做，否則，真的最後就是「來不及」的遺憾……

吳柏鋼醫師在蘇州義診時耐心傾聽病患說明身體的不適。也因為這次義診，他體悟到醫師要先照顧好自己，才能照顧更多病人。攝影／吳虹

人，但其實我是第一個病人。這次難忘的經驗，讓我更懂得健康的重要，自己的身體要先照顧好，才有心力去照顧更多病人。

趙院長的夫人菁薇師姊常說他們是同心同道的同心圓夫婦，令我著實羨慕！心裡也發願將來也能得如此姻緣，後來天從人願，我遇到了生命中的另一半，終於在去年也成了同心圓夫婦。出生在臺東的太太曾服務於關山慈院及臺北慈院，但最大的願望，還是希望能回到花蓮的心靈故鄉。

二〇一三年花蓮慈院要評鑑，一般外科正好有人離職，臺北慈院的醫師人力稍足，我算是完成了階段性任務，於是便請調回來花蓮，圓滿了返鄉服務的夙願。

有福才能行善 行醫傳承傳愛

多年來我跟隨臺北慈院游憲章副院長學習，在腹腔鏡手術的技術上已經獲得「可以出師」的認可，但游副院長總是告誡我說：「病人能醫好是他的命好，醫生不必居功，只要盡力做好救人的本分。」

腹腔鏡微創手術的應用是近二十年來醫學上的一大進步，花東地區的發展卻比其他地區晚了好幾年。目前花蓮慈院的一般外科團隊已有能力執行腹腔鏡消化道腫瘤切除、疝氣修補、減重及抗胃食道逆流等功能性手術，民眾可以不必再長途跋涉到外地就醫。



曾經在婚姻中受到很大痛苦的吳柏鋼醫師，在人生轉彎後遇到生命中的另一半，慈濟志工林淑真（左二）致贈食譜和師父製作的淨皂，祝福新人幸福健康，讓他與妻子金婷相當感動。攝影／劉春宏

除了手術技術的進步，我對工作的態度也跟第一次返鄉服務時有很大的不同。從前認為選擇外科是為了興趣，工作是為了生活所必須，而到慈濟醫院工作是因為認同慈濟的理念；而現在我明白能在這裡行醫救人是眾多因緣和合的結果，有心行善也得要有福緣才能圓滿，所以在經歷過身心被摧毀及意志煎熬的苦痛後，我尋回了初衷，而又隨順因緣回到這裡！

這次，是作為志業、而不只是職業，除了做好醫者的本分事，更希望能傳承醫療人文、培育後進，所以我一回花蓮就積極投入教學工作，一心想著投桃報李，把愛傳遞出去！

醫病關係的緊張及醫療人力的惡化曾讓我吃足了苦頭，而化解人與人之間的疏離及不信任感，必須要從建立愛的循環做起。一個人的能力有限，但心力可以無窮。作為醫學生的老師，必須以無私利他的精神及身教去發揮影響力，這是證嚴上人的心願，也是作為弟子、作為醫師的我，作為老師的我，必須承擔的使命、踏實發心去做的一大事！