



人本醫療 尊重生命
守護生命 守護健康 守護愛

 慈濟大學

Tzu Chi University
970 花蓮市中央路三段 701 號
TEL:03-8565301
701, Chung Yang Rd., Sec.3 Hualien, Taiwan 970

 慈濟科技大學

Tzu Chi University of Science and Technology
970 花蓮市建國路二段 880 號
TEL: 03-8572158
880, Sec.2, Chien-kuo Rd. Hualien, Taiwan 970

 花蓮慈濟醫學中心

Hualien Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
970 花蓮市中央路三段 707 號
TEL:03-8561825
707 Chung Yang Rd., Sec. 3, Hualien, Taiwan 970

 玉里慈濟醫院

Yuli Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號
TEL:03-8882718
1-1, Minchiuan St., Yuli Town, Hualien County, Taiwan 981

 關山慈濟醫院

Kuanshan Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
TEL: 08-9814880
125-5, HoPing Rd., Kuanshan Town, Taitung County, Taiwan 956

 大林慈濟醫院

Dalin Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號
TEL:05-2648000
2 Min Shen Rd., Dalin Town, Chia-yi County, Taiwan 622

 大林慈濟醫院斗六慈濟診所

Douliou Tzu Chi Outpatient Department, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
640 雲林縣斗六市雲林路二段 248 號
TEL:05-5372000
248, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliou City, Yunlin County, Taiwan 640

 臺北慈濟醫院

Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
231 新北市新店區建國路 289 號
TEL:02-66289779
289 Chen-Kua Rd., Xindian Dist., New Taipei City Taiwan 231

 臺中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號
TEL:04-36060666
No.88, Sec. 1, Fengxing Rd., Tanzi Dist., Taichung City 427, Taiwan 427

 蘇州慈濟健康促進中心

Tzu Chi Health Promotion Center, Suzhou
中國江蘇省蘇州市姑蘇區景德路 367 號
TEL:0512-80990980
No. 367, Jingde Rd., Gusu Dist., Suzhou City, Jiangsu Province, China

上人開示
4 絲愛成繩啟慈航

社論
6 圓滿一百 醫愛全球 文/林俊龍

P.8 ■封面故事



慈濟50 慈院30 人醫20

二〇一六國際慈濟人醫會年會

文/吳進輝、曾慶方、丁瑟琴、李老滿、黃昌彬、黃湘卉、黃秋惠、潘瑜華、葉金英、黃愛惠、吳宜芳、羅意濃、黃沈瑛芳

- 26 尼泊爾醫療廢棄物處置 文/黃昌彬
- 27 心力量 護健康 文/黃昌彬
- 30 外科義診 克服萬難 文/吳宜芳
- 32 護牙巧思求精進 文/羅意濃、黃秋惠
- 34 土耳其愛援敘利亞難民 文/黃沈瑛芳、丁瑟琴
- 38 菲國人醫虔信仰 文/伍玲玲、許麗珠
- 40 助他聽見世界 新加坡聽力矯正師 謝麗薇
文/朱文姣
- 42 以愛奉獻 智慧運作——無國界醫生 文/黃秋惠
- 44 圓中秋之約 文/吳宜芳、羅意濃、黃昌彬、黃秋惠



- 全球人醫紀要**
50 【土耳其 伊斯坦堡】
成立義診中心 難民照護難民

- 菜鳥老師打拚記**
54 男丁哥兒光鮮轉身 文/李彥範

- 醫路**
58 藝術療心 圓滿自性
大林慈院身心醫學科職能治療師 李騏任
文/張菊芬

- 中醫專欄**
66 寬心安神 更年期更平安 文/廖芳儀

- 書摘《一路點燈到佛國》**
70 串起每個愛的連結
文/尼爾蒂斯·釋迦



- 慈濟醫療誌**
75 花蓮 中西醫合作照護 住院品質向上加分
關山 手繪封餅獻心意 微笑中秋送祝福
臺北 懿德會溫馨慶中秋 送愛到育幼院
大林 首家通過TAF認證 核子醫學科表現優
臺中 中醫部九周年慶健檢 太平區弱勢往診
玉里 泌尿科三醫守護 鄉親病痛立即緩解

- 感恩的足跡**
74 關山慈院、花蓮慈院、大林慈院、臺北慈院

榮譽發行人 釋證嚴
榮譽顧問 王端正、林碧玉、陳紹明
社長 林俊龍
編輯委員 王本榮、羅文瑞、曾國藩
楊仁宏、林欣榮、簡守信
趙有誠、賴學生、張玉麟
潘永謙、劉佑星、李哲夫
許木柱、陳宗鷹、李超群
張新侯
顧問 曾文賓、陳英和、王志鴻
王立信、許文林、張耀仁
張恒嘉、黃思誠、徐榮源
莊淑婷、陳培榕、陳金城
王人樹、簡瑞騰、賴俊良
尹立銘、許權振、蔡顯揚
陳岩碧、林名男

總編輯 何日生
副總編輯 曾慶方
撰述委員 潘韋翰、游繡華、謝明錦
王碧霞
主編 黃秋惠
採訪 江珮如、李家萱、吳宜芳
吳燕萍、沈健民、馬順德
高凌華、陳世淵、陳慧芳
黃坤峰、黃小娟、黃思齊
黃昌彬、曾秀英、湯智斌
張菊芬、彭薇勻、葉秀品
謝明芳、魏瑋廷、羅意濃
(按姓氏筆畫順序)

美術編輯 謝自富
網路資料編輯 范姜文賓

中華郵政北台字第 229 三號
執照登記為雜誌交寄
2004 年 1 月創刊
2016 年 10 月出版 第 154 期
發行所暨編輯部
佛教慈濟醫療財團法人人傳播室
970 花蓮市中央路三段七〇七號
索閱專線：03-8561825 轉 12120
網站 <http://www.tzuchi.com.tw>

製版 再利電子分色有限公司
印刷 禾耕彩色印刷有限公司
Printed in Taiwan

訂購辦法
郵局劃撥帳號：06483022
戶名：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院
傳真：03-8562021
註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若需郵寄，郵資國內一年 160 元，國外一年 700 元，請劃撥至此帳戶，並在通訊欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。

本雜誌使用環保再生紙及大豆油墨印刷



絲愛成繩 啓慈航

上人開示

每年中秋月圓時，「國際慈濟人醫會」相約在花蓮，全球大醫王跨國雲來集。因為有共同一分愛，大家不分宗教、國界，都是駕駛慈航，在苦海茫茫中救拔眾生苦難。

慈濟功德會成立第六年，在花蓮市仁愛街設立義診所，可說是人醫會的起源，迄今已四十五年。早期的義診之路實在辛苦，但我一直告訴自己，只要有心，就天下無難事；匯聚無量數的愛，就是一股大力量。如今人醫之愛不但擴展到全球，而且接引許多年輕人投入。

澳洲人醫會有一群熱情的青年醫師，從二〇〇二年開始組成牙科義診團，翻山越嶺到遙遠山區義診。當地人就醫困難，拔牙費用也很可觀，窮困人家難以支付，有人乾脆拿老虎鉗自己拔牙，聽來無奈，讓人不捨。幸好這群人醫團結愛的能量，舒緩人間疾苦，除了治療牙齒，還能美化人生，幫需要的人做假牙，恢復外貌和自信。十多年來，參與的人愈來愈多，有中醫師開始提供針灸治療，當地企業家也願意支持，愛的能量確實啟發了更多人的愛心。

所以，不要輕視點滴的愛，如同紡紗織布，數十條絲紡成一支紗，一支支紗才能織成布。慈濟人總是將絲絲的愛連結起來，變成紗布、做成繩索；當力量不斷凝聚，足以形成一股粗大的繩索，就可以拉動大船，讓慈航普渡。

每一年看到許多大醫王、白衣大士、藥師等等菩薩回來團聚，總是真誠地向大家說感恩。有些人雖然和我距離遙遠，可是很貼心，就像菲律賓柯賢智醫師所說：「假如問我的血型是什麼？不是O型、A型或B型，我是『慈濟型』。因為血型不變，所以生生世世都會跟隨師父。」相信我們的心會永遠很貼近，持續為苦難眾生付出，造福人間。🌱

釋證嚴

靜思法脈叢書

是發菩提，是不留是法身大士，故定慧兩成，解脫知見之所成就，其心常寂常在三昧，恆空澹泊，其為無欲，顯則亂想不雜，靜則清淨，志去塵染，肯之不動，億百千劫無量法門悉現，在前得大智慧，通達諸法，曉了衆生，但相其實者無長短，明顯現在，又能善知諸根在狀，以陀羅尼無礙辯才，請佛轉法輪，隨順。

證嚴上人衲履足跡

二〇一六年【秋之卷】

釋德仇編撰

靜思人文虔誠發行



圓滿一百 醫愛全球

◆ 文 / 林俊龍 慈濟醫療財團法人執行長

二〇一六年國際慈濟人醫會年會在九月中秋時分才剛結束，今年剛好是人醫會成立二十年，我們就將這一年的殊勝因緣結合起來，成為年會的主題——「慈濟五十・慈院三十・人醫二十，過去、現在與未來」。三個數字加起來，剛好是圓圓滿滿的一百分！

一九六六年成立克難慈濟功德會，一九七二年開始義診，到一九八六年，也就是花蓮慈濟醫院還沒有蓋好啟業之前，這十四年的時間，上人都是事必躬親，在義診現場，一會兒去包藥，一會兒去看看還有什麼要幫忙的，讓每一場義診得以順利進行，也留下許多彌足珍貴的歷史照片，每回重溫都倍感溫馨。

其實早期除了定點義診之外，也展開往診，慈善訪視時看到這一戶貧窮人家裡有人身體很不好，下一回去探望時就會帶著醫生、護理上門來看，慈善與醫療結合的完整照護，讓貧與病不再相互牽扯，終止了貧病的惡性循環。

一九八六年花蓮慈院成立，在啟業前兩星期舉辦義診，其後每家慈濟醫院成



立前也都先舉辦義診，「義診」，成為所有慈濟醫院的傳統。

而美國的第一家慈濟義診中心，是在一九九三年成立，比臺灣第二家慈濟醫院——玉里慈濟醫院還早六年啟業。爾後，當慈濟醫療志業在臺灣逐步穩健的同時，各國的慈濟人醫會更是突飛猛進，因為大家都想憑藉專業，多為貧苦人盡一分心，也為上人多做一點事。

位於美國南加州阿罕布拉市的慈濟義診中心在一九九三年十二月五日啟用。我到現在還很清楚的記得，當時一位美國政府官員致詞時所說的話。美國有很多移民，除了臺灣，還有墨西哥、韓國、日本等等，一入籍就要可以申請社會安全號碼、醫療保險，享用美國的社會福利，這些都被認為是佔用納稅者所提供的社會資源，所以這位官員有感而發，他說：「你們慈濟是第一個（外籍）團體，要回饋給美國社會。」而這也是實現上人教誨，頭頂人家的天，腳踩人家的地，要懂得感恩回饋。

轉眼間，慈濟人醫會滿二十歲了，

從一九九六年在臺灣成立「慈濟醫護人員聯誼會」，一九九八年美國和臺灣的醫師召開人醫會的第一次籌備會，一九九八年十月由上人命名為「國際慈濟人醫會」，接著一九九九年在美國舉辦第一屆的年會，從二〇〇〇年回到臺灣舉辦，持續至今。

回顧這些年來的年會主題：二〇〇〇年是「義診籌畫與弱勢醫療保健」，有十一個國家地區參加；二〇〇一年「遍灑大地種子」，七個國家地區；二〇〇二年「守護生命磐石」，十三個國家地區；二〇〇三年「防疫公衛面面觀」；二〇〇四年「以人為本，以病為師」；二〇〇五年「急難醫療與人文」；二〇〇七年「醫療與環保」；二〇〇八年「促進健康傳播愛」，這時有十八個國家地區參與；二〇〇九年「落實人本醫療，善盡生命良能」；二〇一〇年「淨身心護大地，育良才傳大愛」；二〇一一年「愛與感恩，傳承與覺醒」；二〇一二「傳統與現代，變與不變」；二〇一三「蛇杖傳人捨我其誰」，這一年是慈濟推動骨髓捐贈滿二十年；二〇一四「感恩尊重愛」；二〇一五「災難救助」，二十二個國家地區、四百八十位學員參與。只有二〇〇六年因為印尼發生動亂而沒有舉辦。

記得二〇〇〇年的人醫年會，大林慈院剛成立沒幾個月，而菲律賓人醫會和印尼人醫會也才剛成立。圓緣時，一位印尼的將軍上臺分享，他在印尼，從

搭機到飯店一定都是接受五星級待遇，聽簡報一定被排在第一排座位，想不到來參加慈濟的人醫年會所受到的待遇是「聽簡報坐到最後一排，不打緊，我還要排隊、還睡地舖。但是我聽了人醫會這些分享，非常感動。明年我還要來參加！」就是這樣，每一年的人醫年會，總會聽到許多讓人感動讓人振奮的故事，最重要的是，難得有這麼多同道同志願的義診同伴能聚集在一起，分享在各地義診所遇到的感動。

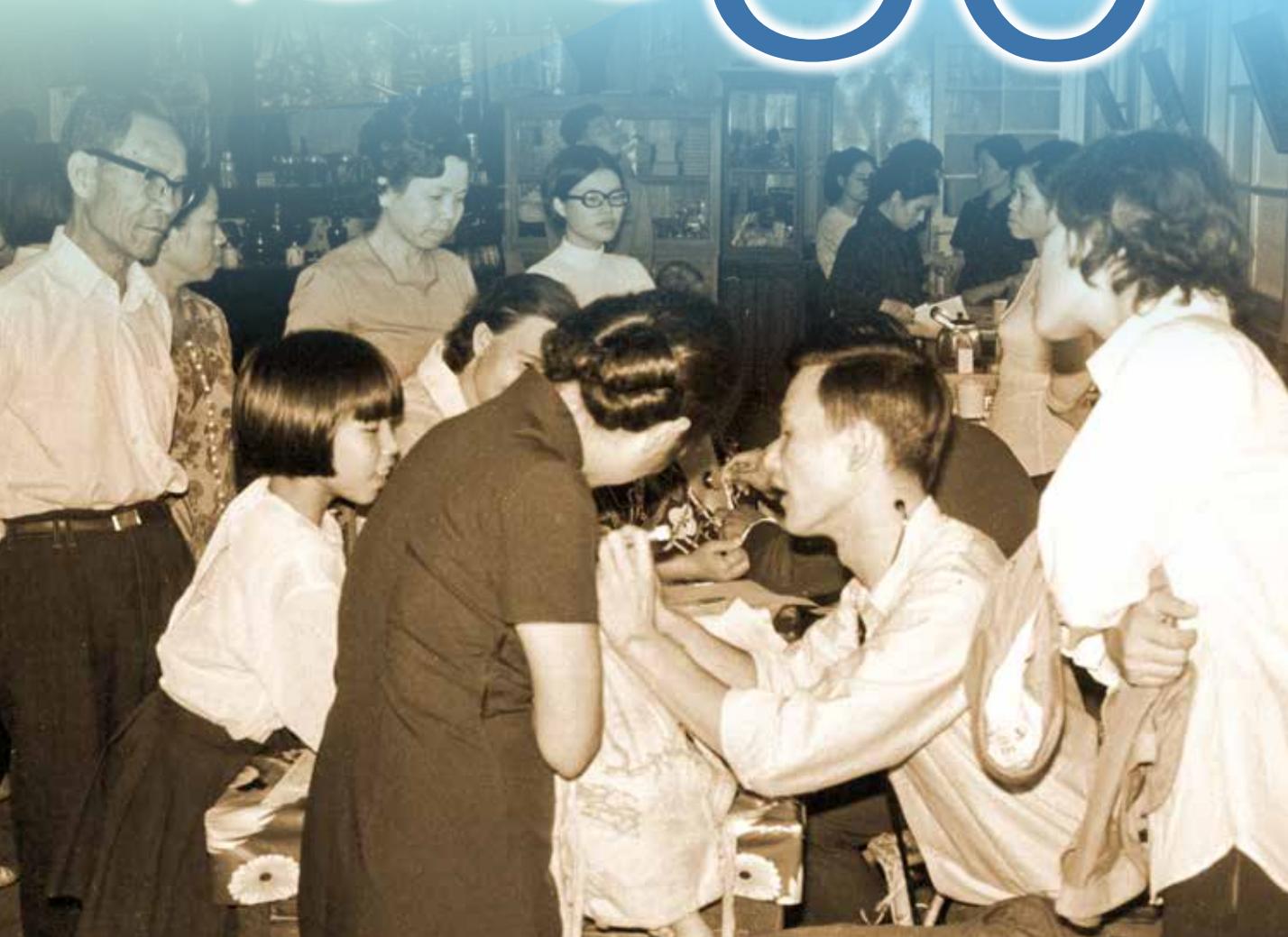
今年的年會中，我曾問在場的學員們：「我明年還要再來，你們明年來不來？你們不來的話，颱風也會來。」在全場笑聲中，喚起了大家對颱風陪伴人醫年會的回憶。是的！我們立下了年年與上人中秋團圓的約定，過去幾年，就算是遇到颱風來襲也不曾動搖過。但今年的颱風是接二連三，人醫會年會才短短三、四天，颱風來了一個不夠還來了兩個，想來是年會的熱情也感染了颱風，想來湊湊熱鬧，不來看看也不行，但神奇的是，在兩個颱風夾擊之間，我們居然在中秋夜見到了圓圓的明月高掛天上。

現在全球已有二十二個國家成立人醫會，義診足跡更是將近五十個國家，累積義診兩百六十六萬人次。上人時常提醒我們要尊重生命，只要為病人好，我們都願意去做。而對所有投入慈濟醫療志業的夥伴，更是感恩說不盡，祝福所有人閤家幸福，輕安自在。🌱

封面故事

慈濟 50

慈院 30





人醫 20

二〇一六國際慈濟人醫會年會

來自二十個國家地區的人醫會成員，趕在颱風之前，齊聚花蓮共度中秋，參與一年一度的慈濟國際人醫會年會，更為實現與證嚴上人的相聚團圓之約。

今年學員人數較往年更多，把握殊勝因緣；慈濟基金會五十年，花蓮慈濟醫院三十年，及國際慈濟人醫會二十年，歡慶一百，圓滿一百……

文／吳進輝、曾慶方、丁瑟琴、李老滿、黃昌彬、黃湘卉、黃秋惠
潘瑜華、葉金英、黃愛惠、吳宜芳、羅意漣、黃沈瑛芳

來自美國、澳洲、英國、荷蘭、巴拉圭、宏都拉斯、海地、土耳其、中國大陸、印尼、日本、馬來西亞、香港、柬埔寨、菲律賓、新加坡、泰國、尼泊爾、越南、和臺灣，二十個國家地區共有六百二十四位人醫會成員報名參與年會。所有學員趕在莫蘭蒂颱風吹到花蓮之前，在九月十三日晚間安全抵達，也讓所有工作人員鬆了好大一口氣。

在年會正式開始前夕，籌畫活動緊鑼密鼓進行，大部分工作人員已進駐靜思堂，同時隨時關注莫蘭蒂颱風的動態，

也在年會開始前一天，九月十二日下午二點整，商議緊急因應方案；因為課程預定的地點各有不同，若有風雨，勢必影響學員的移動路線與課程規畫。

除了慈濟基金會及慈濟醫療法人的同仁，今年的年會由臺灣北區志工團隊承擔工作人員，早早就開始相關準備，文宣組、協調組、空間布置組、香積組、寮房組、課務組、翻譯組、醫療組等等，莫不使出渾身解數；連要送給各國學員的結緣品都要絞盡腦汁地討論後才決。九月初在新北市新泰聯絡處就有一

攝影／黃沈瑛芳



攝影／賴慧娟



年會開始前，各功能組工作人員積極準備。

攝影／賴慧娟



攝影／廖嘉南





攝影／孫保源



攝影／曾玉麟

學員在颱風前平安抵達花蓮報到。九月十三日晚間已經下起雨了，幸好雨勢不大，工作人員帶著學員入住全球志工寮房。

群志工在為結緣品之一的餐具袋加工縫暗扣；有的志工年紀一大把，穿線都顯辛苦，卻做得歡喜無比，由他們的神態可以感受得到，大家在縫製結緣品時，也縫進了無限的愛與貼心。原來是，能有機會跟全球人醫結緣，大家都很珍惜。不計入所有惜緣協助的志工，在花蓮靜思堂的工作團隊，共有五百六十人投入。在靜思堂裡，千人共聚。

開幕式歡慶一百 人醫愛光耀全球

在強烈颱風莫蘭蒂時強時歇的風雨中，二〇一六年國際慈濟人醫會年會於九月十四日一早八點多，在花蓮慈濟靜思堂二樓講經堂內，伴隨著全場如雷掌聲，歡喜揭開序幕。

首先司儀林宜琳以活潑的中英雙語問候學員，並以今年的年會主題「慈濟

五十、慈院三十、人醫二十」出了一道簡單的數學題目，「請問五十加三十加二十是多少？」，這三個數字加起來剛好等於一百，象徵過去慈濟在慈善、醫療、全球義診的付出，百分之百的圓滿。

感恩在靜思精舍六位師父陪伴下，國際慈濟人醫會總召集人林俊龍醫師、衛生福利部國民健康署署長王英偉、慈濟教育志業執行長蔡炳坤、慈濟大學醫學院楊仁宏院長、花蓮慈院林欣榮院長率院長室主管，熱誠歡迎來自全球二十個國家地區的六百多位貴賓與學員。

各個國家地區的代表一一上臺，現場成員也就地起立揮手致意，會場旗幟飄揚，掌聲不斷，緊接著本次年會主題橫幅「慈濟五十·慈院三十·人醫二十」，也在今年剛成立人醫會的土耳

其胡光中師兄與主麻教授合作下，緩緩拉開，展現在學員眼前。

國際慈濟人醫會成立二十年來，在全球二十二個國家地區，擁有十七萬名成員，舉行了一萬一千場次的義診，嘉惠了超過兩百五十萬人次。林俊龍執行長強調：「我們的目標很簡單，只要病人有需要，就是人醫要去的地方，就算是偏鄉僻壤，全球人醫也會努力去付出。」

以善帶動促健康 大捨育良醫

首場精彩演講，九月十四日上午，邀請衛生福利部國民健康署署長王英偉，以「以善帶動促健康」為題，暢談預防醫學、健康促進、偏遠部落醫療、無菸



王英偉署長分析臺灣健康狀況與健康不平等的因素，強調要從教育著手，讓每位兒童有最佳的人生起點。攝影／陳忠華



二〇一六國際慈濟人醫年會於九月十四日正式展開，由二十個國家地區代表為大會揭開序幕。攝影／陳忠華



護理分科座談由花蓮慈院護理團隊主要分享，學員熱烈迴響。攝影／詹進德



戒檳、防癌篩檢等內容。

妙語如珠的他，不時引來學員哄堂大笑。「感恩捐贈救護車者的愛心，但卻忘了捐司機！」這個「忘記」造就了他成為花蓮慈院第一位親自開救護車到偏鄉義診的醫師。細數在慈院服務二十七載，王英偉經過了花蓮慈院心蓮病房主任、家庭醫學科主任、慈濟大學人文醫學科主任等歷練，也曾經被借調擔任國民健康局副局長。

王署長先分析臺灣健康狀況與健康不平等的因素，強調要從教育著手，讓每位兒童有最佳的人生起點。而這些都需要全政府動員、全社會參與。他引述世界衛生組織 (WHO) 及各國研究報告，強調「不抽菸、不喝酒、八分飽」對身體的益處，以及「多運動、多休息、多參與」，保持腦部活力，遠離巴金森病及三高（高血壓、高血脂、高血糖）的威脅。

慈濟大學副校長曾國藩教授接著分

享「大捨之愛育良醫」，談慈濟大學模擬醫學中心的教育，傳遞「無語良師」的悲憫心志，感恩大體老師化無用軀體為大用，為臺灣醫學教育樹立典範。從一九九五年開始，勸募簽署大體捐贈意願書，仍以慈濟人居多；曾教授讚歎志工從生到死，都是如此無私大捨的奉獻。

精實護理多用心 慈善醫療接力愛

此次年會，由花蓮慈院腎臟內科王智賢醫師擔任學員長，在課堂間提醒學員注意默契，也在學員疲累的時候，與志工們一起帶動大家活絡筋骨，成了年會的開心果。

九月十四日下午，則依內科與藥技及後勤、外科、中醫、牙科、護理等五組進行分科座談，內容兼具學術專業與人文溫暖。

護理座談由花蓮慈院護理團隊分享，

從居家照護、雲端安寧照護、到精實護理的推動、人形圖的方式討論個案照護，體現全人、全程、全家、全隊、全社區的照護，整合護理資源延伸到臺灣六家慈濟醫院，著重在有品質的人生，讓醫療走出醫院，走進社區，再到長期居家護理，讓慈濟醫院成為沒有圍牆的醫院。

十四日晚間六點五十分開始，為時七十分鐘的課程「守護生命的磐石」，由花蓮慈院醫務祕書李毅醫師分享。李醫師帶學員們進入二十多年前慈濟推動骨髓幹細胞捐贈的艱辛情境，花蓮慈院接手各國困難個案，如菲律賓三對連體嬰分割、罕見淋巴水腫導致象腿、成功矯正楊曉東脊椎彎曲一百四十度，以及廈門女孩陳團治的故事。接著李醫師邀請團治和她的主治醫師，也就是花蓮慈院名譽院長陳英和一起上臺。

「二〇一四年三月到九月，半年內她進行了七次手術，以及長時間的復健治療……才能慢慢訓練她二十六年沒使用的下肢關節、肌肉，更難的是，她同時有四個主要的關節要進行重大手術，整個過程艱辛困難。而復健、手術後，最重要的還是團治本身的勇敢……」陳院長分享治療過程。

陳團治說：「我很感恩參加人醫年會，感恩父母生育我，沒有拋棄我，感恩院長爸爸（陳英和）給我第二次生命，讓我站起來，可以腳踏實地的走路，也感恩在慈濟（醫院）這邊三百一十九天照顧我的人……」



陳英和院長帶著陳團治走上講臺，學員給予熱烈的掌聲。攝影／陳忠華

為黑暗角落帶來光亮 為善為健康競爭

十五日上午課程，由各國人醫會分享會務經驗。

新加坡人醫會於一九九九年九月成立，同年九月二十五日募集十位醫療人員支援印尼嘉惠了五千名病患，二〇一〇年落實社區走入社區辦理健檢活動，二〇一四年到斯里蘭卡辦理義診活動。

二〇一六年有多位年輕人發心承擔使命，鄧國榮就繼續陪伴成長。二〇〇五年成立義診中心，二〇〇八年增加功能新的中心成立，二〇一一年福慧中心成立，並在社區辦理共修活動，有英文共修、醫護常識研習班等，還跨國到斯里

蘭卡辦理義診與共修活動，帶動手語學習慈濟人文。

馬來西亞人醫會則與醫學院合作，辦理為期三個月的醫療環保研習營，培養醫學生慈悲心，帶學生做義診，學習人道精神，從做環保中，了解人與環境的關係；舉辦人醫茶會，辦理臺灣身心靈健檢團，已完滿三個團隊回臺。

慈青出身的盧以欣說，二〇〇二年從澳洲昆士蘭義診開始，四位牙醫師與政府官員領眾人至內陸偏鄉服務，二〇〇四年把牙科義診觸角延伸到社區難民，挨家挨戶看診；二〇〇七年人醫會添購設備後，提供雪梨貧困居民，以及內陸貧窮小鎮難民、弱勢家庭服務。成立已十四年的澳洲人醫會，二〇一五年澳洲布里斯本聯絡處與遊民機構合作為遊民辦牙科義診，有六千三百五十四人次志工參與，不僅一年二次大規模的義診，

更與二家醫院、街友長照中心合作，成立聯合義診中心，全年提供醫療服務。

戴嘉偉分享印尼人醫會會務，二〇一六年印尼人醫會義診五十次，嘉惠病患六百多人；近年天災頻傳，在中邦加縣水災，急難賑災中展開義診，嘉惠四千多位災民。

美國人醫會則從二〇一四年開始在全美各地做大型義診服務，也開始法親關懷。二〇一六年也獲得當地頒發社區最佳貢獻獎。陳乃華醫師分享健康社區營造，二〇一四年深入社區，用課程、健康講座、聯誼會等方法接引社區居民，培育種子志工、慈少、慈青，更以健康關懷互助計畫（即病友會）接引病患及家屬。

陳福民醫師分享，今年有感於癌症認知與預防計劃的使命，他答應上人每月最少一次的講座，彰顯預防癌症效果好，以此不定期講座，他做過一萬多次

中醫分科座談，尼泊爾的席菴（Sheela Verma）醫師提出問題與講師互動。攝影／江昆璘





國際知名的神經外科醫師楊詠威教授 (Wise Young) 向人醫會成員分享研究成果。攝影／詹進德

的大腸鏡檢查。美國西北人醫會召集人、牙醫師廖敬興表示，美國幅員遼闊，以前義診都在加州，現擴展到紐約、紐澤西、康乃爾州，在口腔癌、口腔衛教特別用心。

一九九四年至二〇一五年，菲律賓人醫會服務了四十八萬一千一百三十五人次。菲律賓人醫會召集人史美勝醫師說，相當投入人醫會義診活動的娜瓦若醫師曾分享「義診可能就是改變他們一生的契機！」在馬尼拉貧民區與當地教堂合作義診，每日為當地貧民牙科義診，神父也特地感謝慈濟。

稍後，由慈濟基金會宗教處柳宗言師兄分享慈濟結合慈悲與科技的各項發明，不只是環保毛毯、福慧床，還有行動廚房，當災難發生，慈悲科技照顧到的不只是災民，也幫助到救災英雄們。

神經外科專家攜手 讓癱者行走

國際知名的神經外科醫師楊詠威教授 (Wise Young) 與學員們分享他的研究成果。楊教授每日都會收到全球各地的求救信，他說如果全球脊髓損傷患者都能接受幹細胞移植並加上復健，就算全球的臍帶血都捐出來，也不夠用來治療所有的脊髓損傷者。

楊教授認為，未來，慈濟將是重要的試驗機構，因為廣大的志工群將是鼓勵病患在接受幹細胞移植後，努力以走路復健的重要推手。

楊教授也留下時間讓學員們提問，並於演講後，與幾位醫師、志工繼續雙向交流。期待以臍帶血幹細胞移植治療脊髓損傷患者之人體試驗，能早日完成，並以研究成果，嘉惠全球脊髓損傷病人，讓他們早日站起來，邁開步伐，脫離躺床等死的苦難，重新生活。

十五日下午，由楊詠威教授的好朋友，花蓮慈院林欣榮院長分享「年過四十，健康不亮紅燈」，他問大家什麼是 3C？就是 Cancer 癌症、CVA 腦血管疾病、CAD 冠心病。失敗在哪裡？現在醫學診斷中風比過去更準確且迅速，卻失敗在「生病才看醫生，醫生只看病人」觀念上，導致悲劇一再發生。鼓勵「健康時看醫生，醫生看健康人」之預防醫學概念。也叮嚀要定期健康檢查，透過高科技的醫療儀器，檢測體內潛藏病因。



攝影／曾玉麟



攝影／鄭村池

認識慈濟三部曲 承擔教育大推手

前臺中副市長、前文化部政務次長蔡炳坤，二〇一六年八月一日接任慈濟教育志業執行長，十五日與學員分享：與慈濟一九七〇年「知道」、一九九九年「認識」、二〇一六年「加入」的「生命，三部曲」。

一九七〇年，他十五歲，隻身從臺中到花蓮師專就讀，也在這一年知道花蓮有個佛教慈濟克難功德會。一九九九年，蔡炳坤在臺北政治大學攻讀博士班，那一年發生了九二一大地震，當時他睡在政大宿舍裡，天搖地動，被地震搖醒後，他匆忙趕回臺中，面對著歪斜的房子，人生最困難時，看見了慈濟的援助。

那時，蔡炳坤在教育部工作，人生

規劃博士班畢業後，留在北部報考大學教職，奈何一場大地震全打亂了他的計畫，他的孩子也因校園震毀而到北部就學，開始了寄人籬下的生活。天災無情，人間有愛，經過了這一場變故，他

心態全然改變了，他要回家跟家人一起重建家園，也在那一年，他看見證嚴法師的大悲心——慈濟認養了希望工程，重建五十一所學校。而現在因緣成熟，他接手慈濟教育的推展志業。



攝影／謝自富

九月十五日午後，「中秋團圓話當年」登場，各國人醫團隊帶來精湛演出，尼泊爾、新加坡、泰國等各國學員紛紛穿著傳統服飾登場同樂！攝影／曾玉麟



中秋團圓話當年 各國演出秀真情

九月十五日中秋節，人醫年會的第二天在風雨中展開。午後輕鬆時刻，不談醫療專業，只讓學員盡享人文，「中秋團圓話當年」活動，由黃誠佑師兄與黃恩婷師姊擔任主持人，一起從舞臺的兩側跳著出場，祝福大家中秋節快樂。

各國人醫團隊帶來精湛演出，尼泊爾、新加坡、泰國等各國學員紛紛穿著了當地傳統服飾登場，令人耳目一新，最後由馬來西亞人醫成員載歌載舞，將現場氣氛帶向高潮！



中秋團圓話當年，菲律賓慈濟人醫會以短劇呈現當年呂秀泉醫師和志工下鄉義診的艱辛過程，幫助貧病鄉親的溫馨情。攝影／曾玉麟

中秋晚會，全球人醫歡樂一堂。攝影／孫保源





九月十五日中秋節晚上，志工準備豐盛的自助餐料理，讓人醫年會學員感受佳節團圓的氣氛。攝影／陳忠華



醫師、護理、志工化身模特兒上臺走秀，感恩環保志工的付出，大愛感恩科技回收再製成的用品，在賑災義診時也能發揮功能。攝影／謝自富

第一個節目由慈大附中徐振家老師帶領慈中學生，進行武術表演。站在舞臺正中央，格外引人注目的，是幼兒園大班的徐弘禮，今年才五歲，表現非常落落大方。練習武術讓每個孩子有健康的休閒活動，他們無論是雙節棍、耍大刀，都花了很多時間練習，從運動中鍛鍊身體，提升自我品格。

緊接著，上演菲律賓團隊話劇，故事敘述菲律賓分會從一九九四年成立後，發現貧病窮困的地方需要醫療照護，志工從無到有、建立人醫會的筆路藍縷。一九九五年，第一次下鄉義診，在簡單的環境中進行醫療服務。醫師為病患看診，視病猶親，提供獨一無二的貼心照護，解除他們身上的苦痛。說來看似輕

鬆，卻是一個個令人動容的故事。

除了武術、話劇演出之外，美國團隊唱出〈認識你真好〉輕鬆曲目，透過音樂、舞蹈的帶動，扭動身體，鼓舞大家的身心，傳遞在慈濟路上有你相伴走的好。精彩節目內容，從菲律賓、美國到印尼團隊的演出，舞蹈中看得見用心，而穿著當地傳統服裝，也象徵著豐收的喜悅！

人醫情懷，數也數不盡。花蓮慈院醫療常住志工顏惠美師姊分享了溫馨醫病情，敘述在院內接觸一位癌末病人，沒有親人在身邊，志工聽完了他的故事，幾經波折尋找，終於讓父子見面，並改變兒子的人生，由迷轉善，甚至完成了那位癌末病人心願，成為大體老師。這一段翻轉人生的故事，有了美好結局。

雖然颱風讓今年人醫年會充滿變數，學員仍感覺收穫滿滿。攝影／郭保源



新加坡人醫團隊在舞臺上表演手語，將〈我只在乎你〉改編歌詞，唱出眾人的心情——「如今我遇見你，敬愛的上人，我會珍惜我自己，任時光匆匆流逝，發心立願跟隨上人，我要珍惜，心甘情願珍惜您的教誨，把握生命中的力量就不可惜，人醫會要精進，醫人醫病又醫心，做到視病如親。」

大愛感恩科技服飾走秀，大醫王們化

身為模特兒，介紹大愛感恩科技產品。每項產品都是配合賑災的用品，有外套、制服，典雅的服裝，快乾的冰涼衫，防汗的白褲，每一件服裝背後，都是環保菩薩的愛心，以回收資源製成服裝。

馬來西亞醫護團隊帶來壓軸節目，講出一段醫護人員難尋的故事：千百難尋中，找到了各科專業人員加入，讓人醫之愛發揮更多的良能。從義診、居家關

年會提早於九月十六日上午圓緣，上人期許人人恒持一念心，精進助人不退轉。圖為巴拉圭團隊分享。攝影／陳忠華



懷、洗腎中心、癌友自助會、居家療護、中風互助會，如今，全馬超過一百五十人來參加人醫年會。團隊透過民謠〈給了愛〉，傳達一分真性情！

悲心醫療 慈善利他

九月十五日晚間，由慈濟全球志工總督導黃思賢、慈濟醫療志業執行長林俊龍，講述「心醫行」。一位曾是跨國

大企業家，一位是旅美二十五年心臟內科醫師，原本不相識的兩人，在證嚴上人的號召下，一個募款、一個出力，於一九九三年底，在美國創立慈濟義診中心，而這也是海外第一間慈濟義診中心。

慈善、醫療不分家，黃思賢跑遍全球各地，四處發放、賑災。他談及二〇〇二年，帶領當地的企業家、居民，讓又臭又髒的紅溪河，變成了美麗的河川，建立起「大愛村」、設立醫療中心，讓居民有了安身之處，小孩有學校可讀，也緩和了排華的情緒。

接著林俊龍醫師娓娓道來慈濟人在菲律賓行醫的深刻片段，這時，慈濟菲律賓分會執行長李偉嵩坐著輪椅，被菲律賓的人醫團隊推上臺，原來是在奧莫克關懷海燕風災居民時發生被石頭砸傷的意外，他說：「皮肉不是那麼痛，是心痛！」想到每每賑災遇到挫折時，上人慈示：「是我們自己要做的，不能抱怨。」當下原諒了動手打他的人。他發願要跟上人做慈濟，直到最後一口氣，菲律賓的人醫團隊也發心立願，勤耕福田！

無國界組織與人醫會 援助難民無界限

年會期間原為九月十四至十七日，十五日聽到莫蘭蒂強颱離開臺灣的消息才鬆口氣，不久得知另一個馬勒卡颱風又要來了，因此大會考量學員及工作人員的安全及交通，決定年會提早於十六日中午結束。安排學員及工作人員先回到臺北或桃園。而大會也立刻將剩餘的



課程安排在桃園靜思堂，讓時間許可的學員可以繼續上課，或直接在颱風前上飛機返國。

也因此，十六日上午的課程非常緊湊，最重要的是，證嚴上人也會來到靜思堂與大家共聚。

首先邀請「無國界醫生組織 (Médecins Sans Frontières，簡稱 MSF)」韋達沙醫師 (Dr. Natasha Reyes) 前來演講。在五十分鐘的時間裡，她帶著學員了解無國界醫生組織在全世界的付出。

接續的「人醫紀實」由泰國與土耳其分享難民照護。泰國人醫會由施達若醫師 (音譯, Dr. Piyamitr Sritara) 醫師分享，他提到目前大概有一萬名難民在曼谷各地，有超過二十種語言的翻譯需求，大部分是索馬利亞及巴基斯坦，慈濟每個月在曼谷的難民義診對這些流離失所的人非常有幫助。

而在土耳其境內的難民問題尤其嚴重，大量的難民來自敘利亞。敘利亞籍的主麻教授和慈濟志工胡光中、周如意上臺與學員們分享，在土耳其這些年來為難民做了哪些事；自從二〇一六年三月，土耳其開啟「臺灣慈濟基金會義診中心」，截至八月底，半年來已看診兩萬七千人！

胡光中自豪地說：我們在土耳其受證的慈濟委員只有三位，但是有超過百位像主麻教授的當地新志工，還有千千萬萬個你們（指現場學員）。

「給當地人信任感、心靈陪伴，還

爭取助學、讓父母和孩子對未來有希望。」在義診中心，一有機會，志工周如意就帶動孩子們唱歌、比手語，拉近彼此距離，消弭人們因逃難而殘存的冷漠！「我們會陪伴他們，直到他們找到自己回家的路！」一語雙關，道出了胡光中和周如意代表所有慈濟人給難民們的承諾。

辛苦化為幸福 感恩造福人間

來到年會最後的圓緣時刻，雖然學員有超過六百位，但在有限的時間裡，只能讓八組代表上臺分享，每個人談及接觸慈濟、投身人醫會的心路歷程、汲取法水的喜悅，引發在場學員的內心共鳴與反思。

上人慈示，從慈濟舉辦義診到自己有醫院，這一段時間真的很辛苦，不過再回顧過去，的確是化為幸福；不談苦，是很幸福。過程坎坷步步難走，但只要人人能有共同的一念愛心，愛心匯聚就成為一股大力量。上人感恩每一位大醫王，白衣大士、藥師等等菩薩、還有志工菩薩，「雖然你們離我那麼遙遠，可是還是跟師父的心貼在一起，時間不斷的流失，大家要趕火車，所以不能再多說了。我總是有說不完的感恩，也有說不完的情，我們永恆的心靈都是在一起，為同一地球，為苦難的眾生付出。」最後上人感恩全球人醫會成員造福人間，福慧雙修，也定下來年中秋之約。



因馬勒卡颱風侵臺，人醫年會於九月十六日中午提前圓緣，讓學員離開花蓮，並於桃園靜思堂舉辦營後營，學員們仍然專心地投入最後的課程。上圖為敘利亞主麻教授分享關懷難民的心路歷程，學員為難民不捨頻頻拭淚。攝影／黃嘉閔；下圖為身心寬暢時間，學員彼此交流的時間。攝影／溫巧好



尼泊爾醫療廢棄物處置

文 / 黃昌彬 攝影 / 曾玉麟



九月十四日分科座談的後勤部分，邀請世界衛生組織 (WHO) 處理醫療廢棄物的諮詢成員、尼泊爾醫療健康基金會 (Health Care Foundation Nepal, HECAF-Nepal) 的醫療廢棄物管理計畫主任馬荷許先生 (Mahesh Nakarmi) 分享。

馬荷許主任指出，原先尼泊爾的醫療廢棄物無分類，隨意丟棄，造成當地生態遭逢嚴重污染，對於人們的健康、飲用水安全，甚至是恣意焚燒未經消毒處理所引起的世紀之毒戴奧辛，進入大自然食物鏈，最後又回到人們身上，憂心

忡忡，不僅造成疾病發生，也讓地球暖化加劇。

「百分之七十五的廢棄物是具有感染性的！」講座中，他並播放尼國當地珍貴山林資源被廢棄物吞食的影片，觸目驚心，一堆堆醫療廢棄物被恣意傾倒，蒼蠅蚊蚋滋生，不潔之景令人作嘔，尤其在針頭、針筒、藥物膠囊等散置的土地上，還能發現夾雜著被丟棄的血淋淋胎盤，以及人的斷掌肢體，血肉模糊，儼然是傳染疾病的溫床。

二〇一五年四月的大地震讓尼泊爾國內七百六十五家醫療院所局部受創，馬荷許主任也分享災後幫助尼泊爾某家地區醫院的案例，即透過有效管理，以顏色區分來進行醫療廢棄物分類，如：紅色代表感染性、藍色代表非感染性，再經過簡易設計的大型高溫消毒鍋殺菌，才進行後續分類銷毀及資源回收等步驟，除了達到環保目標，保護水資源及土壤，經過回收消毒後的廢棄物，更有一筆額外收入，對於愛護地球及維護當地居民、醫護人員的健康，都有立竿見影的效益！

馬荷許主任說，身為地球公民的我們，理應落實廢棄物資源回收及分類，齊心維護大地不受破壞！

心力量 護健康

文 / 黃昌彬 攝影 / 曾玉麟

近一百五十位學員於九月十四日下午齊聚靜思堂國際會議廳，聆聽來自大林慈濟醫院副院長林名男，以及院長室醫務祕書、心臟內科主任林庭光精彩絕倫的演說。來自各國的學員戴上耳機，透過即時翻譯，第一時間接收醫學研究報告，掌握講師們課堂精髓。

環境保護是不二法門

偌大的投影布幕呈現出林名男今日分享的主題：「Holistic View of Health」（全人健康觀點），風趣的林名男帶動現場氣氛有一套！經由播放大林慈院的

四周優美山色環境，綠油油的稻田迎風搖擺，蝶舞翩翩，讓人心曠神怡，述說矗立在「田中央的大醫院」歷史過往，格外溫馨感人。

「環境會影響健康！上人慈示：共善業，大家一起助人，力量會越來越大！這就是環境的力量。」林名男開宗明義，點出今日的論述主軸。他說，去年慈濟去尼泊爾進行賑災，慈濟人「走在最前、做到最後」，對於當地人的幫助，或許僅有一些，但對於慈濟人本身卻是獲得更多助益！見苦知福，感受付出的快樂。遭受苦難的尼國人看見慈濟人千



大林慈院林名男副院長以醫學實證說明環境大乾坤與人體小乾坤是息息相關的。



內科分科座談時間，各國學員專心聆聽講師們的專業報告。

里迢迢來相助，也在心中埋下了善的種子。尼國的孩童長大之後，這些「心理因素」便會發酵，當有能力時，便可以幫助他人。

「人在社會、家庭、生態環境，有諸多的交互作用。人的貪、瞋、癡、慢、疑，會油然而生起許多煩惱。人在環境中，常導致『身不由己』，健康因此亮起紅燈。若『心不由己』，則會生病！從前學習預防醫學，總會談到影響健康的因素，如生活方式、環境、生物學、醫療照護等。」

林名男指出，「表觀遺傳學」(Epigenetics) 在生物學和特定的遺傳學領域，其研究的是，在不改變 DNA 序列的前提下，透過某些機制引起可遺傳的基因表達或細胞表現型的變化。論及

基因的重要性，他舉兩隻老鼠（罹患糖尿病老鼠、正常老鼠）源自同一個基因為例（照片呈現：兩隻老鼠體積大小懸殊），在母鼠懷孕期間攝取的食物不同，導致幼鼠爾後的發育迥異，也證明了「胎教」確實是有用的！

境隨心轉

實證研究，點出「心與境」關係。林名男表示，一九七九年懷舊治療對失憶有改善，提醒若人有老花，往鄉下住會好一點。一件事情，每個人的解讀不盡相同，是否為壓力？如何轉化壓力？端賴個人的觀點及耐壓能力——壓力可能是正向或負向。他以「你有一位老闆……」提問，引出學員心中的想法：是惡老闆還是好老闆？給的是壓力還是助力？有「壓」就有「力」，心境決定一切。

林名男點出，從一九六七年至二〇〇〇年間，心理學研究篇數的正向與負向比率為一比二十一，顯見過去的研究太偏重負向的面向了。強調應正視「信念的力量」，有願就有力，勉勵學員做慈濟就對了！用鼓掌的雙手做環保。千里之行，始於足下。課堂影片中，美國老師給小學生的作業，要做一件改變世界的事，最令人動容的答案，是老師叮嚀：何不改變腦中的想法，去影響周遭的三個人，只要每個人都影響三個人，力量便會無限擴展延伸。想法產生力量，感動他人，集結成更大的力量。

傷心 · 心傷

林庭光醫師從心理學及生理學的觀點，剖析身心之間的微妙關係，心情深深影響身體，牽一髮動全身。斗大的「傷心 · 心傷」標題，嗅出講者要傳遞的意涵——心理健康如何影響心血管疾病的病人。

沉浸心理學研究十幾年，林庭光首先從心血管疾病的致命性議題著手，指出世界上死亡率最高的疾病為心臟病，顛覆了學員原先認知癌症是頭號殺手的謬思。他坦言，心臟病發生的猝死情況不少見，若四周無 AED（自動體外心臟電擊去顫器）協助搶救，存活率會打了折扣。「引發心肌梗塞的過程，可能長達二十至三十年之久，有百分之五十的病人，心臟病初次發作時，沒有任何症狀。心理狀況跟心臟之間有著密不可分的關係！情緒會影響心臟病。但這對許多醫師來說，甚至是心臟科醫師而言，都忽略它的重要性。生氣、沮喪等，都可能造成心臟病發作。」

林庭光醫師說，由實驗結果得知，人若生氣，末端的血流會減少，血壓會飆升；即便情緒過後，人已經不生氣了，但監測人體末端的血流，仍舊呈現如此現象。無論是「表現型生氣」或「壓抑型生氣」，都對人體造成不同程度的危害。「當人的血管硬化，哪天情緒不穩，引起血壓上升、血管收縮，引起斑塊剝離，造成血栓。情緒在任何領域之內，都有心理學的角色。」



林庭光醫師兼論意識與潛意識，談到潛意識對行為的反應，不斷調控人的行為，其中的生理反應同樣受到交感神經及副交感神經的控制，而非人的意識能左右。無論是好的或不好的，「習慣」會變成人格，如：人看到狗會害怕，久而久之，一想到狗，就會害怕。故讓意識不受潛意識控制，才能解套；讓「念頭」進入潛意識，走另外一條路，創造另外一個習慣。應用到病人身上，是讓病人靜下心來，導入正向的教育，包含心理治療、正向思考、健康行為。

「重寫潛意識，是我們要做的一件重要事情。如何重寫？即靜下來，讓意識掌控人們的行為。潛意識能一次掌控很多行為，但是意識只能一次掌控一個行為！」林庭光醫師說，透過腹式呼吸、規則運動、參與社會活動、做慈善幫助他人等，都可讓人靜下來，讓意識掌控環境，再導入正向思考，進而改變人們的習慣及思考模式，才有可能改變人們的性格。

外科義診 克服萬難

文 / 吳宜芳 攝影 / 賴慧娟

二〇一六年人醫會年會的外科座談，約六十六名學員參加，由張群明醫師引言，菲律賓的柯賢智醫師與新加坡的何佑振醫師擔任主講。

菲律賓從醫療起家 義診手術臨場反應

柯賢智醫師以詼諧的方式道出他加入慈濟人醫會的因緣——「我媽媽將我捐了出來。」接下來說起他投入人醫會二十年的經驗。

菲律賓在一九九四年成立最初的慈濟聯絡點，當時菲律賓醫療相當貧乏，有別於其他國家，當時即是從「醫療」起家，而非慈善。

外科手術，各種儀器設備多如牛毛，但有時義診如同野戰醫院，什麼器材都能以最陽春的方式代替，像是沒有可調整高度的手術檯，醫師就以各種姿勢配合，更不可能有無影燈，只能以壁燈懸掛的方式扮演手術燈的角色。沒有合適搬運的擔架，醫師就直接抱著病人運送就醫，或是當場考驗有木工、電器工專長的後勤志工臨場應變。

而昂貴的醫療儀器要如何降低成本？目前有三種方式：租借、從二手店購得，或是以募款的方式慢慢累積資金購得。義診場地、動線和時間地點的規畫考



菲律賓人醫會柯賢智醫師分享參加菲律賓人醫會二十年來的經驗。

量，除了經濟層面，更不可忽略感染問題，連天候狀況都需一併考慮進去。

不僅是義診現場的考驗，柯醫師回憶有一次前往義診現場時，車子在半路爆胎，當時天色已暗、又沒路燈，毫無救援的情況下，突然想到出發前太太給了他一盒火柴盒，他就憑藉著火柴的微弱光線克難地換胎，抵達義診場地已經凌晨一點。

人醫會圓外科夢 感謝當下能付出

柯醫師說：「很感恩媽媽一路上支持我做慈濟，她在二〇〇八年往生，雖然我的生母離開了，但我得到另一位母親——上人。」簡報上出現一張柯醫師小時候的照片，他說，「小時候大人問我未來想做什麼，我說我想當醫生，而

且是外科醫生，因為可以賺很多錢。但實際當上了外科醫師，也沒賺很多，而且一直想退休；一直到認識了慈濟人醫會，上人教導我，唯有能付出，才能獲得快樂。」

在菲律賓，許多人一生中有疾病都無法看病，慈濟人醫會的所有醫療人員都是活佛，到一個地方，早上三點起床準備，八點開始開刀，即使疲累，但只要看到病人滿意的笑容，就足夠了。柯醫師與在座學員分享：「偉大是什麼我不知道，遼闊是什麼我不知道，但我知道的是，現在要付出什麼。」

獨魯萬助聽器計畫 接受聽見的挑戰

接著由何佑振醫師與學員分享新加坡人醫會在菲律賓獨魯萬的助聽器計畫。何醫師起頭改編了莎士比亞名劇的一段話——要聽見，還是聽不見，這是挑戰。

何醫師先簡述新加坡人醫會目前的狀況，有兩間義診中心，包含了一般科、牙科、中醫及眼鏡部，也因為新加坡醫療相對來得充足，於是將醫療資源擴展到海外，包括菲律賓、印尼及斯里蘭卡，以及到菲律賓獨魯萬推行的聽力計畫。

何醫師謙遜地說，在新加坡走出去海外義診前，國際慈濟人醫會已經行之多年，有許多經驗供他們參考，但還是會遇上困難，這時就善用上人的法，「做就對了」。獨魯萬當地沒有任何聽力相關的資源，例如助聽器一臺三到五萬、聽力計一臺動輒十到三十萬（新臺幣），



新加坡人醫會何佑振醫師（右）以及擔任引言的大林慈院張群明醫師。



學員們津津有味地聽著克服萬難的外科義診。

也缺乏聽力訓練專家，更沒有可以使用的隔音房。

解決辦法就是，尋求助聽器廠商的支持，以捐贈或租借的方式籌備器材；隔音房，由人才濟濟的慈濟志工尋求支援建造。當然後續仍有許多問題待解決，包括持續追蹤、機器零件的壽命、電池和配件的維修等等……最後，何醫師提問也勉勵所有學員：「我們願意迎接挑戰嗎？！」

護牙巧思求精進

文 / 羅意澧、黃秋惠 攝影 / 鄭村池

「印尼文請用一號頻道、越南文請用七號頻道、泰文選十一號頻道、西班牙文十四號頻道、英文三號頻道……」在工作人員介紹著翻譯機的語文選擇之後，牙科座談緊接著開始。

九月十四日下午的牙科分科座談在靜思堂一樓的慈悲內迴廊開講，三小時四十分的時間，由臺灣北區人醫會召集人謝金龍醫師介紹四個學術主題的講師，分別是花蓮慈院牙科部暨口腔顎面外科主任黃銘傑、北區人醫會劉益志、美國人醫會廖敬興、賴銘忠醫師，以及謝醫師自己。

黃銘傑醫師的講題為「嚴重齒槽脊萎縮患者的全口重建」，第一張投影片就讓學員說出「好美啊，是哪裡？」黃醫師說，這是日出時分的花蓮七星潭，美不勝收，就像人人希望每一天都是好晴天，他請大家看接著的投影片，「這一位病人的牙齒非常糟糕，可是齒槽脊很健康，重建時只要打齒模，方法很簡單……」黃醫師說治療這樣的病人就是牙醫的好晴天，接著他放出了暴雨前夕的投影片，而當牙醫看到病人的上頷脊很糟糕，齒槽骨樁很薄、上頷竇又整個萎縮的話，就像面對一場暴風雨了……

北區人醫會劉益志醫師分享「行動牙科設備的水質感染管制」。





美國廖敬興醫師（右）稱讚臺灣北區人醫會謝金龍醫師及牙科團隊在義診時的表現。

黃醫師說過去的補牙方式可能讓病人不敢笑，因為「一笑假牙就露出來，經過這個術式，一看都很漂亮，看不出來是假牙……」「而且等待時間短，直接種在好的牙骨上，長期的耐用度也很高……」在近一小時的分享中，黃銘傑醫師把自己在植牙及全口重建的術式經驗無私分享。

北區人醫會牙科負責醫師劉益志接手分享，主題是「行動牙科設備的水質感染管制」，演講當中劉醫師還做了小調查，詢問會場的醫師們平時使用的是什麼水質。之後也分享關於生物膜與牙齒診療的相關性，並提到二〇一一年在義大利就發生一個八十二歲婦人接受牙科診療後身亡的案例，事後調查發現是牙科診療椅的給水管路中藏有退伍軍人菌，才導致婦人死亡；細菌的孳生與水質的使用息息相關。

「下一位講者的名字很好記，因為他叫 Golden Dragon，金龍。」在花蓮慈院牙科部口腔病理科李彞邦主任的介紹與學員的笑聲中，謝金龍上臺分享「在菲律賓獨魯萬牙科義診的有效根管治療」，義診團隊怎麼樣在沒有 X 光設備

的情況下完成根管治療。謝醫師介紹了根管治療的儀器，也和李彞邦醫師邀請紐約大學的廖敬興教授講評。

廖醫師說：「很高興看到很多老面孔、新面孔、和美麗的面孔。我的專長是牙髓病學，金龍醫師的根管治療做得比我好。記得是去年或兩年前，我曾在菲律賓馬尼拉的人醫會論壇進行演講，主題是牙髓的重建……」廖醫師也分享在紐約大學的治療論文與方向，他不忘稱讚：「金龍醫師和他的牙科團隊在義診時做得非常好，在有限的時間與空間裡、欠缺輔助設備的情況下，還能快速有效地完成治療。」

最後交由美國加州的醫師賴銘宗做總結尾，賴醫師玩笑地說自己只是備用的演講，原本想說不用上臺了，沒想到醫師們時間都抓得很準。賴醫師的演講主題為「實證牙科——從根管、牙根斷裂治療到牙科的根本，咬合」。賴醫師覺得學員們專心地聽了三小時的課，難免疲憊，所以在學術交流時又穿插了許多笑話讓學員們放鬆心情哈哈笑。牙科座談最後在輕鬆又愉快的氛圍中結束。

土耳其愛援敘利亞難民

文 / 黃沈瑛芳、丁瑟琴



人醫紀實課程，土耳其慈濟志工胡光中（右一）、周如意（左一）及曾在敘利亞大學任教的主麻教授（中），分享土耳其慈濟志工感人的事蹟。攝影／詹進德

「在這充滿殺戮的地方，我認識了慈濟，也走入了慈濟。」難民中，有許多人從富有到一無所有，主麻教授也是如此；但認識慈濟後，他更勇敢承擔起教育敘利亞流浪孩童的教育，為孩子們創造未來的希望。

九月十六日上午的人醫紀實課程，土耳其慈濟志工胡光中、周如意，以及曾經在敘利亞大學任教的主麻教授，與證嚴上人、各國學員分享土耳其慈濟志工在義診中心的感人事蹟。

感同身受 用生命奉獻

胡光中在土耳其，以單薄的人力從事慈濟志業。他曾請問上人，身為一個穆斯林，要如何將慈濟美善的理念帶到土耳其？上人回應，當初在臺東縣鹿野鄉，每日都經過一所教堂，都會恭敬地鞠躬，上人告訴他，「放下自己造成的隔閡，膚色、種族、國籍、宗教，都放下來，只要心中有愛就夠了。」此後他拳拳服膺上人的教誨，朝這方向前行。



二〇一五年十月十七日，土耳其「滿納海中小學」開學典禮，敘利亞的難民孩子得以就學，開心領取文具。攝影／詹進德

自從二〇一六年三月在伊斯坦堡成立「臺灣慈濟基金會義診中心」，截至八月底已看診了兩萬七千人！胡光中自豪地說：我們在土耳其受證的慈濟委員只有三位，但是有超過百位像主麻教授的當地新志工，還有千千萬萬個你們（手指向現場近七百位的學員）……所以「師父說：有心就不難」。

講經堂螢幕上播出難民從歷經逃難、流離顛沛、無所依靠……到孩子由哭泣轉而流露令人感動的笑容，也開始為自己鄉親付出；又有慈濟義診中心醫生無私奉獻，感動的畫面，讓講經堂的學員頻頻拭淚。

影片中出現一位年輕的新手爸爸阿里，懷中抱著未滿周歲的兒子要就醫，他是來自敘利亞的難民。「他們最擔心的是語言溝通不良，無法看病！」——這是難民們最無奈的一刻！

然而令難民們驚訝的是，來到慈濟義

診中心，看診的醫生卻是同文同種，逃離自敘利亞的專業醫師！自己家鄉來的醫生，能及時正確傳達病情，讓雙方都放心的進行溝通，就是難民們最需要的幫助。

而且，義診醫師認出阿里兒時也是他的病患！醫師說，阿里小時候也這麼愛哭——頓時診間內傳來兩位大男人渾厚的笑聲，醫病關係不再緊張，找到可以完全信任的族人，貼近彼此的心，他們共同希望：照顧新生兒平安、快樂的長大。愛讓義診中心完全融合，難民們不只來看病，更來尋找那分親人般的歸屬感。

敘利亞教授 重生難民學校

再次來到臺灣的主麻教授，總是很敬重的表達對全球慈濟人的感恩。他開口就說：「感恩上人和尊貴的大眾，我坐在這裡，感覺自己已經是這裡的一分子。」他相信臺灣、慈濟人對土耳其的

善行，「阿拉」會祝福所有的慈濟人。

敘利亞現在是充滿殺戮、仇恨、暴力的地方！「那曾經是我們最愛的國家啊！」主麻教授語重心長地說，現在已經是完全不一樣了，那裡有很多的孤兒、難民，而且很多的國家接納敘利亞難民，所以這不只是考驗著戰亂的鄰國，更可能延伸到許多國家，造成另一個社會的不安！

主麻教授忍不住說，大家都可以看到，慈濟在很多方面幫助我們，照顧我們，教導我們要照顧自己的鄉親……可是到現在，敘利亞還不知道要如何處理！敘利亞所有的房屋、教堂倒塌，家庭破散了，人民顛沛流離，什麼都沒了，還有誰會愛敘利亞，會再願意回到那個地方？

主麻教授表示，滿納海敘利亞學校代表的是重生。他要用他的靈魂，還有生命奉獻給這個學校。他承諾，要把所有難民孩童當成自己孩子來照顧。

眼看敘利亞難民的孩童，陷入失學困境，曾經顛沛流離的主麻教授感同身受，於是與慈濟志工胡光中，向蘇丹加濟市政府交涉，將當地滿納海中小學騰出時間、空間，讓難民的孩子有機會受教育。

因戰爭逃難，認識慈濟也走入了慈濟的主麻教授陳述著一段段讓人動容的事……胡光中站起來說：「我要好好地擁抱主麻教授！」深深的擁抱，主麻教授眼光泛著淚影，壓抑著淚水。學員的座席間響起熱烈的掌聲，是感動、讚歎還有同理與鼓勵。

餬口溫飽成奢求 祈願走入志工林

胡光中的妻子周如意，也藉由影片述說一位醫生在義診中心的善行；從有錢財、身分地位的醫生成為難民，帶著妻小逃難到土耳其的心路歷程與慈濟因緣。因為戰爭及各種因素，命運造弄在異國相遇，這位醫生到慈濟義診中心為鄉親看診，而患者也把義診中心的醫生視為親人般擁抱……

影片中的卡薩（Kasa）說：「我們強顏歡笑，內心卻如玻璃落地般破碎！」卡薩從沒想過自己會變成難民，他們失去了所有的一切，連最基本保有尊嚴的生活，都成了一種奢求。

醫師的地位，在敘利亞是最高的職位，也代表著最高的收入（高於常人十倍），頂級奢華的生活，如同皇家的國王。但戰亂是最嚴重的生活殺手，有的



聆聽土耳其人醫紀實的分享，學員們頻頻拭淚。
攝影者／詹進德



勇敢承擔起敘利亞流浪孩童的教育，為孩子創造未來的希望，主麻教授（左）陳述著讓人動容的事。胡光中站起深深地擁抱，主麻教授眼光泛著淚影，壓抑著淚水。攝影者／詹進德

醫生得要脫下白袍，到校園裡尋求清潔工的餬口機會，連最有名的醫生也難逃此命運，生活瞬間從天堂墜落到地獄！

薛海勒醫師是位影像專家，也是第一位來到義診中心的醫師，他每天看診人數雖然會超過百人，但是心裡卻很快樂。「雖知這是慈濟義診服務，但我卻有收薪資！」

因著生活需要，薛海勒心中不免有遺憾。他也期望若能如同一般人做志工，該是多麼美好的事。

醫生變成難民，在義診中心遇見從前很討厭的病人，「現在一見面，就擁抱在一起，氛圍如同自己家人看病般的放心、親切！」周如意師姊補充在慈濟義診中心，常常突然出現溫馨感人的畫面。

兒歌療癒 陪伴化苦

「給當地人信任感、心靈陪伴，還爭

取助學、讓父母和孩子對未來有希望。」在義診中心，一有機會，志工周如意就帶動孩子們唱歌、比手語，拉近彼此距離，消弭人們因逃難而殘存的冷漠——這是周如意最擅長的！

「兒歌是最療癒遊子心的。」讓孩子們歌聲在義診中心迴盪，孩子們不只開心地吃著糖果，父母更是暫時放下了憂傷，獲得一點兒喘息空間。「我們會陪伴著他們，直到他們找到自己回家的路！」一語雙關，道出了胡光中和周如意代表所有慈濟人給難民們的承諾。

因著這些悲慘的人生際遇，讓敘利亞難民在土耳其遇見了慈濟人。「這兒是我們的家，我們是一家人！」胡光中真心希望難民把這兒當作家，因為上人說過，有一個地方，天蓋地載之中，可以容納百人、千人、萬人、萬萬人，那就是「愛」！

菲國人醫虔信仰

文／伍玲玲、許麗珠

第一次受邀參與國際慈濟人醫會活動時，信仰天主教的艾靈鐸醫師 (Dr. Erlindo Josc-Go) 有一點猶豫；他後來發現，慈濟雖然是佛教團體，但不會改變他的宗教信仰，艾靈鐸醫師了解人醫會是一個跨越宗教限制的團體，而且是服務自己的家鄉，他便開心地加入人醫會。

堅持初心 服務人群

慈濟菲律賓分會於一九九五年成立國際慈濟人醫會，兩年後（一九九七年）艾靈鐸醫師受邀到臺灣來，參與佛教團體（慈濟）的活動，讓艾靈鐸醫師心裡有一點介意；然而，當時還有一位修女隨行，參與活動的過程中，艾靈鐸醫師了解到慈濟不會排斥其他宗教，於是開始跟著人醫團隊展開義診。

早期參與慈濟菲律賓義診，人力並不充裕，經常上午八點半開始看診、開刀，一直到半夜兩、三點才休息，也沒有時間用餐。在克難的義診環境中，有需要開刀的病人，沒有人幫忙抬上手術檯，當時年輕力壯的艾靈鐸醫師，便自動把病患抬去開刀，再送去恢復室休息，並且細心地照顧病患。

漸漸地志工人數多了，團隊有了更明確的分工，艾靈鐸醫師可以專心地為鄉親問診，執行手術。今年五十四歲的艾



艾靈鐸醫師 (Dr. Erlindo Josc-Go) 是天主教徒，投入菲律賓人醫會義診已經二十年了，他說只要有義診就會持續參加。攝影／賴慧娟

靈鐸醫師，回想起當初要進醫學院時，口試的老師問學生：「你們都願意服務人群嗎？不管他們是有錢、沒錢，都願意服務嗎？」每個人都回答：「是的！」

簡單兩個字「是的」，讓艾靈鐸醫師堅持參與義診二十年，未曾間斷。醫師是服務人群，慈濟找到他、發現他，並邀請他參與慈濟人醫會，讓艾靈鐸醫師得以實現他為人服務的心願。艾靈鐸醫師說：「只要人醫會需要，就不考慮退休，會一直做下去。」

幫助貧民 重見光明

來自菲律賓的眼科護理師安瑪麗 (Mary Anne)，一九九八年受到診所史美勝醫師的邀請，參與當地所舉辦的人醫義診，

協助眼科護理。

原本每個周日都會去基督教會的安瑪麗，卻從不缺席慈濟人醫會在周日舉辦的義診活動，她很甘願且歡喜的參加，因為在義診中行善助人，並不違背她的基督教信仰；安瑪麗也在參與義診活動的過程中，更能感受到志工的愛和慈悲，而更令她高興的是，義診幫助眼睛需要治療的同胞得以重見光明。

在教會，安瑪麗護理師有很多機會學習上帝所教導她的事，去感受耶穌的愛。安瑪麗說：「聖經告訴我，要愛你的鄰居，要做好的事情，愛所有的人，也要愛自己。」她很開心慈濟是不分種族與宗教的團體。已有二個孩子，安瑪麗很感恩家人的護持，讓她能夠在假日參加義診。

有時候她會覺得自己的工作不只是賺

錢的工具，也是一個讓她有機會去幫助需要幫助的人，進而影響這些人，讓他們的生活變得更好。安瑪麗護理師感恩史美勝醫師帶領著她接觸慈濟，也感恩證嚴上人給她機會，讓她有這一點小小的力量去幫助別人，參與人醫會讓她覺得是一件非常光榮的事。

今年是第二次來臺灣參與人醫會年會，安瑪麗參加中醫的分科座談課程，驚訝於很多中醫用的醫療與針灸，效力有時比西方醫藥的用法更好，好像回到醫療更基本的根源。

安瑪麗希望藉由這次年會課程向其他國家人醫學員學習，如何用慈悲、虔誠的心去幫助別人；回去後，她要與更多人分享助人的快樂，邀請更多的醫護朋友來參與義診活動。



安瑪麗 (Mary Anne) 護理師 (右) 認為利用周日參加義診，也是彰顯上帝的愛。攝影／孫保源

助他聽見世界

新加坡聽力矯正師 謝麗薇

文／朱文姣 攝影／孫保源

因照顧罹癌的父親，而激起學醫護專業的念頭，自忖當不了醫師，但可以朝向護理領域學習；下定決心後，遠赴澳洲雪梨進修聽力學碩士——新加坡聽力矯正師謝麗薇，回想自己照顧父親的過程，感受到醫護的重要！日後更懂得如何去安慰病患和家屬，用同理心視病患為親人。

發願義診助人 從商轉醫學

二〇〇九年，新加坡電視媒體播出一系列慈濟人醫會義診助人的報導，謝麗薇對慈濟才有了初步的認識，也埋下有朝一日能助人的善種子。能成為聽力矯正師，是在照顧罹癌的父親時感受到醫護的重要，這也是真正啟發謝麗薇人生轉向的因緣。

人生三十三歲選擇轉行，從商場行銷經營管理，轉換為專業的聽力矯正師，謝麗薇開始找學校重拾書本，遠赴澳洲雪梨修聽力學碩士，發願加入義診團隊，並把聽力矯正的项目加入義診服務。

謝麗薇踏上澳洲即上網搜尋慈濟雪梨分會，希望在進修同時也能參與義診。因緣巧合，就讀的麥覺理大學 (Macquarie University)，新生入學時看到學校有慈青



謝麗薇從商場轉換為專業的聽力矯正師，遠赴澳洲雪梨修聽力學碩士，發願加入義診團隊，並把聽力矯正项目加入義診服務。

攤位，便報名加入慈青團體。

參與慈青後，跟著訪視、關懷老人院，見苦才知福，「自己平常用餐，以為一碗飯輕易就能得來」，因此讓謝麗薇在雪梨慈濟分會享用第一餐時，淚流滿面；因為這碗飯，可能是集眾人愛心匯聚而得的。

進入人醫會 接續慈濟因緣

選擇聽力矯正的技能，是因為新加坡從事這門專業的人較少。在澳洲兩年修

讀碩士畢業後，回到新加坡醫院就業。在二〇一二至二〇一四年就業期間，沒有因緣再加入慈濟的活動，直到參加一場浴佛典禮，站在旁邊的同事，耳鼻喉科醫師正巧是慈濟人；經由他的接引，謝麗薇走進人醫會。謝麗薇高興地告訴自己：「我又找到慈濟路了！」

在人醫會，聽力學矯正技能是滿新的功能，尤其在健檢時可以檢測很多聽力有問題的人，讓他們得以尋醫治療。謝麗薇表示，接觸的病人大多為年紀較長者，他們都已經影響溝通能力才選擇看診；在做檢查時，發現病患是聽力衰退。為這些長輩看診，同時也輔導家屬，向他們解釋，「對老人說話時，不要用喊的。」

聽力衰退一直都被忽略，「聽不見」在表相上是看不到、摸不著的症狀，病人無法表達與溝通時，漸漸的封閉自己。謝麗薇一再強調，「聽力衰退是可預防的，透過檢測發現問題，可及時處理。」

曾遇見沒有兒女照顧的失智患者，由外籍移工陪伴來就診；對於老人家更需愛心與耐心的處理，這是比較具挑戰性的任務。謝麗薇期許自己這份職務能帶給他人希望，也從在工作過程中發現自己的價值。

抵臺參與年會 回家真好

第一次來到臺灣參加國際人醫會年會，一路上有志工熱情迎接，感覺像回

到熟悉的地方，如返家的感覺。當年在電視上看到義診的畫面，現在親自踏上這片土地，讓她感到難以置信。

在慈濟學習幫助他人，是一個愛的循環，謝麗薇相信每個機會都是難得的因緣，遇到每一位病人都是善緣，希望都能讓他們得到幫助。

「自己的資歷尚淺，遇到困難和挫折時，慶幸能透過慈濟的理念與靜思語，得以轉念。」謝麗薇常以靜思語「前腳走，後腳放」自我鼓勵。人往往會把自己束縛，要放下才能讓自己更進步，每個人都來自不同背景，持同理心與人互相了解，希望能接引更多新血加入醫行列。



第一次來到臺灣參加國際人醫會年會，謝麗薇（右二）感覺自己像是回到家的感覺。在慈濟學習幫助他人，是一個愛的循環，相信每個機會都是難得的因緣。

以愛奉獻 智慧運作

——無國界醫生

文 / 黃秋惠 攝影 / 詹進德



無國界醫生組織 (Médecins Sans Frontières) 香港緊急救援支援組經理韋達莎醫師 (Dr. Natasha Reyes) 應邀至慈濟國際人醫會年會分享。

二〇一六年人醫會年會邀請「無國界醫生組織 (Médecins Sans Frontières, 以下簡稱 MSF)」韋達莎醫師 (Dr. Natasha Reyes) 於九月十六日上午前來演講。

邀請人大林慈院張群明醫師首先上臺引言，張群明醫師說：「我們都知道 MSF 是一個世界知名的人道組織，以在急難中搶救生命為目的，非常榮幸能

邀請到韋達莎醫師來演講，分享她實現 MSF 使命與行動的故事。」「韋達莎醫師目前擔任無國界醫生 (香港) 緊急救援支援組經理，她本身是菲律賓人，專長是急診醫學。從二〇〇七年在 MSF 工作至今，到過非洲、中東、亞洲及南美等地區服務，二〇一四年她負責賴比瑞亞伊波拉病毒的防疫工作、二〇一三年在海燕風災後到菲律賓，而且她本身也

是素食者，現在就請大家來聆聽她的分享。」

韋達莎醫師首先為大家簡介 MSF，致力為受武裝衝突、疫病和天災影響，及遭排拒於醫療體系以外的人提供緊急醫療援助；MSF 在乎的是人們的「需要」，而不會受政治、種族等因素影響，強調無國界醫生的「獨立性」，但 MSF 也是一個醫療組織，也一定會遵守醫療倫理規範。

MSF 同時在世界各地共六十到七十個國家服務，在有些國家提供長期的服務，例如愛滋防治或是肺結核防治；有些地方則是短期的，例如菲律賓海燕風災後就是。

韋達莎醫師分享了 MSF 的各種服務模式，也讓學員簡單了解 MSF 的服務範圍，從無國界醫生的二〇一五年年度活動報告可見 MSF 在剛果民主共和國、南蘇丹及中非共和國投入大量的經費，也在這些地方投入最多的人力，而且救援人員來自世界各國。

MSF 有一套完善的防災準備流程，同時也會執行風險分析，不管是流行病或是天然災害。從韋達莎醫師的演講中，可了解 MSF 在緊急醫療的效率，靠的是每一個時刻都準備好了，包括應變程序、工具、庫存，甚至已經在現場投入的時候，也要同時執行分析，隨時調整。韋達莎醫師說，「在判斷一種疾病是不是會造成疫情，我們會設立臨界點、警戒線。」她舉二〇一二年六月，獅子山共和國的霍亂疫情為例，通常當地總會有

幾個孩子感染霍亂，可是突然間在兩個星期內，腹瀉的病例變成兩倍，那就是警戒點了，MSF 就開始進入防疫作業。

「海燕災後，我們到菲律賓去看看一些社區、小村落發生了什麼事？需要什麼幫助，就去拜訪一位市長，他就要我們把資源給這一個村落，但我們發現，他要給那個村落是因為政治考量，所以我們就跟市長說不行，我們必須給最需要的人，所以我們就自己去找到有需要的村子協助他們。」

韋達莎醫師也強調 MSF 除了將病人放在第一位之外，也是「安全優先」，同時要關注政治動向，「我們是醫生，同時也是記者。」韋達莎醫師說他們到一個地方，親眼見證，在有需要的時候，也會為當地人發聲。「雖然我們的『大嘴巴』(big mouth) 有時也帶來一點麻煩。」她開玩笑地說。

「在剛果進行黃熱病的防疫時，我們出動每十六人一組，共一百組同時為當地人注射疫苗，兩個星期裡就為一百零八萬人注射完成，等於每一組人一天為一千兩百人打針……。」現場學員完全了解這其中的難度，立時給予熱烈的掌聲回應。

在五十分鐘的時間裡，我們看到聽到 MSF 在前線醫院手術、以搜救船協助難民、提供淨水設備、消毒等等各式醫療行動，演講的最後在難民照護的議題分享中畫下句點。醫療沒有國界，無國界醫生與慈濟，朝著為人群服務的同樣方向繼續前進。

圓中秋之約

文／吳宜芳、羅意濃、黃昌彬、黃秋惠

九月十六日上午十點，進入圓緣時刻；所有學員看著北區人文真善美志工團隊連夜剪接完成的十分鐘影片，回顧這兩三天來的活動，從二〇〇八年起颱風年年報到仍圓滿舉行的年會，也緬懷典範人醫——菲律賓的呂秀泉副院長、花蓮慈院黃呂津醫師、關山慈院丘昭蓉醫師、蕭敬楓醫師、臺中慈院吳永康醫師、臺灣人醫會的蔡宗賢醫師、李仁宗醫師、趙森發師兄、美國芝加哥的蘇乃証醫師、紐約的林慧如醫師、以及巴拉圭的梅沙醫師，看著這些人醫夥伴為偏遠貧病付出的笑臉，接下來，由八組代表上臺分享……

香港初成立人醫會 巴拉圭薪火相傳

這次的年會學員中，有百分之六十是第一次參加，首先邀請初次參加年會、來自香港的後勤志工周玉蓮及文志賢醫師。周玉蓮感恩大埔醫院文志賢院長大力支持並擔任召集人，讓香港人醫會在今年八月二十日順利成立。文志賢院長分享，「這是我第一次參加人醫年會，也是我第一次用普通話跟這麼多人說話，香港人醫會才成立一個多月，很感恩能來跟各國人醫家人學習。未來除了持續辦義檢及講座，也會加入器官捐贈



左起：香港人醫會召集人文志賢醫師、周玉蓮師姊。攝影／白崑廷

勸募及居家訪視，幫助更多需要的人。」

巴拉圭梅沙醫師太太馬爾達 (Martha) 及女兒莫莉 (Molly) 接替梅沙醫師搭五十小時的飛機來到花蓮。馬爾達女士感恩慈濟在今年巴拉圭的大水後，在五天內幫助了超過五千位人民，「我先生梅沙去年在花蓮往生，我們將會繼承遺願，在當地持續人醫的工作，每年七月舉辦大型義診，明年希望能從今年的三百位病人增加到五百人，讓更多人受到照顧。」

走在最前做到最後 慈濟人醫心願力

來自馬來西亞的賴金合醫師及柬埔寨的宋平 (Song Pep) 醫師、毛席瓦納 (音譯, Mao Sivanna) 醫師一起上臺分享。賴醫師說,「上人早上開示:天上月圓,人間團圓。因為兩個星期前的一次柬埔寨義診讓我們結識,時間很短,他們也很發心特地來臺灣參與此次的人醫年會,接下來就把時間交給宋平醫師。

宋平醫師說:「在我的印象中,慈濟人一九九四年第一次來到柬埔寨,開始了急難救助和發放,但因為政治的關係兩年後停止了,二〇〇四年又重新開始,但當時只有發放。」「兩個星期前有機會認識了馬來西亞人醫會成員,在柬埔寨

菩薩省戈羅格縣舉辦兩天的大型義診,兩天時間治療三千位病患,馬來西亞人醫精神令我們倍受感動。」所以雖然離年會開始只剩一個星期時間,他們還是趕來參加了。

來自大陸昆明的傅娟娟護理師,第一次認識慈濟是在二〇一四年三月的第一天,那天發生了火車站恐怖襲擊事件,她回憶,當時醫護人員日夜搶救傷患總算穩定了一些,但病人還是很恐懼,這時有一群藍天白雲的志工出現在醫院,病人臉上慢慢出現笑容,也會開始說話。這次的恐怖襲擊事件,這群志工在醫院待到最後一位病人出院,前前後後共待了四十多天,真的是走在最前,做到最後。傅娟娟說:「為了認識這個團體,我去參加了讀書會、訪視和冬令發



巴拉圭人醫團隊,著白上衣者,左為梅沙醫師的女兒莫莉,右為梅沙醫師的太太馬爾達。攝影/白崑廷

放，二〇一四年第一次來臺灣參加人醫年會，今年是第三年，每年來都收穫滿滿。」「我把這分大愛精神帶到工作上，現在我們科有三分之二都已成為慈濟志工。」她開心地說：「今年我也參加了慈濟委員的培訓，十一月會到臺灣來接受上人的祝福授證。」

克服宗教語言隔閡 懺悔與感恩的時刻

新加坡的腫瘤科護理師陳玉心受英式教育，她表示自己不太會講中文，但卻全程以中文表達，令人佩服。她先生在三年前到花蓮參加了企業家生活營，回到新加坡後就積極投入慈濟活動，改變很多，整個人顯得很開心，讓她覺得很奇妙，陳玉心說：「我本身是天主教，對廟的煙味和燒金紙很敏感……」「想不到一到靜思堂的三樓佛堂，忽然我的眼淚就掉下來，很感動。」在了解慈濟倡行環保後，更是欣賞，因為她本身就有省水省電的好習慣，「所以我真的很想加入這個團體，但有一個問題是，我真的看不懂華語。」幸好有英文共修，想不到她發現有很多的醫師、護理師在視訊畫面裡，跟她有一樣的背景，覺得很親近好溝通……「從那天開始，我就每個月加入英文共修，後來就變成每天看大愛(電視)、不要看香港的……」現場響起學員理解的笑聲，但陳玉心直道歉說她太緊張了，最後她說：「今年我是第一次來到人醫年會，願將來可以每年回來，我要在慈濟精進幫助更多病苦



新加坡的腫瘤科護理師陳玉心為了認識慈濟，克服了語言和宗教的障礙。攝影／白崑廷

的人。」

「今天是來跟大家懺悔與感恩的。」花蓮慈院護理部王淑貞副主任今年第一次報名當學員，她說：「相對於各位在自己的國家做了那麼多事，我是最沒資格上臺分享的。」所以先懺悔自己做得不夠多。王淑貞說她一定要對各國志工道感恩，每回出國回國都會受到熱情的接待；還要感恩年會帶給他們的成長，因為花蓮慈院護理部這些年接手舉辦人醫會年會的護理分科座談，累積的經驗讓他們得以到廈門、甚至在花蓮辦國際護理研討會，也受到各方肯定。

印尼人醫會由資深的家醫科醫師安格雅妮(音譯, Anggraeni adiwardhani)與剛加入的蘿絲醫師(音譯, Ruth Oni Anggraeni Atmadja)上臺分享。安格雅

妮醫師為雅加達義診幹事，加入人醫會十四年。她說：「我帶了九位醫師回花蓮參加年會，其中有六位是第一次參加。」蘿絲醫師是眼科醫生，她說：「我加入人醫會才一年，當初是朋友邀我參加慈濟的義診，也看到跟與其他義診不同的地方，不只是醫護，還有志工，都給病人很多愛；印尼是由很多種族與宗教所組成，而慈濟不分種族與宗教，因此我樂於投入。在這幾天學到了以愛利他的精神，我會把所學帶回印尼。」

承擔與願力 二十年不輟

最後一組代表是菲律賓的林小正師姊、柯賢智醫師、盧尾丁醫師、史美勝醫師、吳恩振醫師、李偉雄醫師，他們也是

二十年前菲律賓人醫會的創始成員。

柯賢智醫師在用國語對全球學員打招呼之後，就切換成臺語：「我記得二十年前，第一次回來精舍看上人，不知您是什麼樣的人？但第一次看見上人時，眼淚就流下來。」「記得二十年前，我們做義診，只有簡單的一個承擔、一個願、一念心。能做到這麼大，是願力加上上人的鼓勵及支持。二十年來，我對醫生的選擇頗為嚴格，因為我們去義診若沒有治療好，人們不會說是醫生錯，而會說是慈濟。為了要保護上人及慈濟的名譽，我非常嚴格，所以有時不免與成員有誤會，但為了慈濟的和，我以退為進。這十幾年來，別人以為我退出慈濟，其實我每年在三寶顏都參加三到四



左起：馬來西亞賴金合醫師、柬埔寨的宋平 (Song Pep) 醫師、毛席瓦納 (音譯，Mao Sivanna) 醫師。
攝影／陳忠華

次的大型義診，每次為一、兩百個病人開刀，還是持續地做慈濟。」「別人問我血型是A、B還是O型？我說血型是『慈濟』，一生不變，都為上人。若把我的每一顆血球抽出來化驗，上頭肯定刻了『慈濟』兩個字。」

柯醫師和盧尾丁醫師也為站在一旁的吳恩振醫師、李偉雄醫師代言，這兩位醫師雖不說話，但開刀的醫術卻是快又準又厲害！

盧尾丁醫師接著分享：「我雖然還沒去做檢查，但我的血型肯定也是『慈濟』。」接著換成標準的國語腔調說：「我本是多言之人，但不知為什麼，每次看到上人就『無話可說』。」現場回

應一片很輕鬆的笑聲。「很榮幸來參加『慈濟五十、慈院三十、人醫二十』活動，彷彿是慶祝一個世紀的慈濟，今天很高興看到每一國的慈濟人醫會慢慢地成長、擴大，更高興在上人的引導下，每個國家開始創立了人醫會！」盧醫師最後幽默的說，因為又看到上人，不知為何又說不出話了，明快地結束分享。

最後由菲律賓人醫會召集人史美勝醫師壓軸：「感恩上人給我們的支持，我們擁有了全新的眼科義診中心，我們會更用心的付出。」「我最高興的是，我兒子人在美國費城，也是眼科醫師，他上個月打電話給我，告訴我他要參加美國慈濟人醫會！」獲得現場如雷掌聲回



前排左起：菲律賓人醫會林小正師姊、柯賢智醫師、盧尾丁醫師、史美勝醫師；後排左起：吳恩振醫師、李偉雄醫師。攝影／白崑廷



左為印尼人醫會家醫科醫師安格雅妮（音譯，Anggraeni adiwardhani）與剛加入的蘿絲醫師（音譯，Ruth Oni Anggraeni Atmadja）上臺分享。攝影／陳忠華

應。主持人林宜琳師姊為分享結語，「感恩菲律賓的慈濟家人，在他們身上真的看到了『一生無量，無量一生』。」

絲絲力量駕慈航 來年中秋見

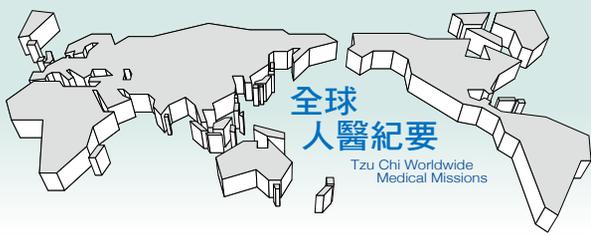
在所有學員的期盼下，恭請上人開示。上人說，他雖然過去三天無法親自在現場，「但有時我是『用耳朵在看』，有時『用眼睛在聽』，這幾天我的心都沒有離開各位。」

慈濟五十年，在第六年開始在花蓮仁愛街義診，到在臺灣的六家慈濟醫院，是無量數的點滴愛心匯聚而成。上人提及雖然在臺灣的醫療網已齊備，但其實擔子更重，責任更重，也期許醫師與護理人才的培養留任。上人說：「尤其是護理，（靜思堂內）坐在我面前的每一尊

的觀世音菩薩，我天天都很恭敬。」因為很缺護理人才，上人期許慈濟護理主管如觀世音菩薩，每一尊都要有靈感，廣施大慈悲，廣招年輕一輩的護理新人來照護病苦。

中秋之約，從菲律賓人醫會開始。身為天主教徒的菲律賓呂秀泉副院長為慈濟開始到離島義診，每一次義診後總要虔誠地跪在電話旁向上人報告。呂副院長帶領菲律賓團隊為這麼多苦難眾生付出，上人告訴大家，這是一分無法忽視的愛與尊重，所以即使近年颱風每每來擾，仍要守著與人醫團圓的中秋之約。

感恩全球人醫雲來集，跨國來到臺灣彼此分享，在陰雨茫茫的大海中，每一個人的方向一致，共同以一分愛駕駛慈航，在茫茫苦海中救援眾生，拔除苦難。🌱



土耳其 伊斯坦堡

成立義診中心
難民照護難民

2016.03.01~09.30

文 / 周如意、黃照峰、羅號

二〇一一年初以來，敘利亞內戰不斷，人民紛紛逃往國外，形成數量龐大的難民潮，其中位於敘國北方、兩者國界接壤的土耳其，就收容了兩百多萬的敘利亞難民。

土耳其慈濟志工胡光中師兄、周如意師姊等人深入探訪位於首都伊斯坦堡的敘利亞難民生活狀況，二〇一四年九月，開始進行難民援助。除了物資發放、家訪關懷與生活補助之外，更與敘利亞籍的主麻(Cuma)教授合作，在二〇一五年一月成立「滿納海

(Menahel)中小學」，幫助流離失所的孩子們重返校園。

籌備一年成立義診中心
敘籍醫師發揮良能

胡光中師兄表示，「敘利亞家人們去土耳其的公立醫院都是不用錢的，問題是沒有語言跟他們溝通，所以醫生看了對他們束手無策，沒辦法幫他們醫治，對他們的病情也無法了解，常常一延再延。我們碰到很多的家庭，他們不斷來跟我們請求，是不是能夠幫忙找個醫院或是義診中心，可以幫他們看病。」

為了進一步為難民提供醫療服務，慈濟志工從無到有、用了大約一年的時間，在伊斯坦堡的蘇丹加濟市(Sultangazi)市長阿里(Ali Uslanmaz)



慈濟土耳其義診中心在二〇一六年三月一日起開始試營運，不到三個月就已看診超過一萬人次。攝影/周如意



現在每天有數百位敘利亞鄉親前來義診中心求診。攝影／周如意

的協助下，籌設慈濟義診中心，有兒科、牙科、家醫科、婦科、內科、眼科和皮膚科等科別。

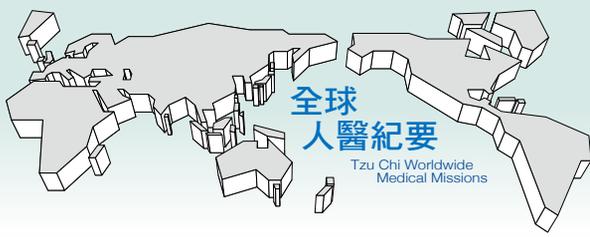
二〇一六年三月一日起，義診中心開始試營運，有五個科別的醫師來到中心裡候診，希望能給予蘇丹加濟市的敘利亞鄉親良好的醫療服務。

這群在義診中心的醫師，有六位是敘利亞籍，他們有人曾經擁有多家診所，甚至是醫院院長。戰亂爆發後讓他們流離失所，改變了原來地位崇高且富裕的生活，失去了醫師的身分，無法發揮所長。當他們知道慈濟要籌辦義診中心，非常積極響應，希望在異鄉能夠貢獻行醫良能，自力更生之餘，還能照顧同胞們的健康。

義診中心主任沙賀非說：「我以前有自己的診所，有自己的車子及房子，擁有很多東西，現在全都失去了。記得我帶著我孩子逃離家園時，



小兒科阿布都醫師正在為孩童仔細檢查。攝影／周如意



舒適的環境、相同的語言，讓敘利亞鄉親來義診中心看診無後顧之憂。攝影／周如意

當時彈如雨下，雖然我們失去了所有東西，但卻活命了，我感謝真主阿拉。」

阿杜賈瓦是第一位知道慈濟要辦義診中心後，就積極配合的醫師，因為能在異鄉重新披上白袍，讓他很珍惜。阿杜賈瓦說：「很多病人到了政府醫院，因為語言不通，常被當地醫生拒絕看診；來到我們這裡之後，我們就會幫助他們。」



數十位小朋友在義診中心大廳準備進行健康檢查。攝影／周如意

小兒科阿布都醫師(Dr. Muhamed Abdulla)在敘利亞第一大城阿勒頗(Aleppo)是紅新月會(Red Crescent Society)的主任，可是因為目前的難民身分，讓他很難找到工作。擁有三十年行醫經驗的他，每次看診時都有很多感觸，他說：「只要重新見到我以前在敘利亞的病患，我會抱著他、流下眼淚，因為戰亂逃難，醫師和病患很難再相遇。」

從幼兒到婦女 守護健康安定心

目前約有三萬六千位敘利亞鄉親住在蘇丹加濟市，漂流異鄉生活的他們最怕遇上病苦的折磨。慈濟義診中心才啟用不到三個月，已有超過一萬人次前往看診，其中以家醫科和兒科占大多數。

志工周如意說：「一位四年級的小朋友，有一天突然肚子痛，也不知道是什麼原因，他的父母也不曉得，就帶小朋友到這邊檢查；檢查了之後才知道，他的肝長一個水泡，很快地找

到大醫院去幫他處理。從那次之後，我們就會每天固定帶三十到五十個小朋友，到義診中心來做健康檢查。」

敘利亞鄉親瑪末阿默說：「懷孕婦女一個月要花費一百元土耳其里拉（約合新臺幣一千一百元），每個月她們要做超音波檢查，必須確定她們所需服用的藥物。這裡讓她們省掉了費用，免費給婦女很多服務。」

每天有數百位敘利亞鄉親前來看診的土耳其慈濟義診中心，已經成為守護他們的健康，同時也是讓他們安身、安心的所在。🕊



蘇丹加濟市市長阿里（左四）以及教育局長亞伯拉罕迪米爾（左二），在土耳其志工周如意師姊（右一）的陪同下於今年二月前來參訪靜思精舍，慈濟全球志工總督導黃思賢師兄（右二）與市長阿里握手致意。攝影／陳亦珍

男丁哥兒 光鮮轉身

文 / 李彥範 慈濟大學護理系專案講師 攝影 / 謝白富



「所以我跑完離職程序了嗎？」我問。

「對啊，這樣就可以了。」逸珽回應我。

當我走出人力資源室後，才猛然意識到，我在花蓮慈濟醫院工作了十三年，「急診護理師」真的已經畫下句點了。雖然之後的新工作，仍然有許多時間要在這家醫院出入，但要面對不同的單位、不同的醫療團隊，我也被賦予了不同的任務：實習老師。

第一天到慈濟大學報到，人事室主任提醒我：「老師，在制服送來之前，您記得要穿白襯衫、深藍色西裝褲和黑色包鞋，運動鞋可能不適合，您開始要以老師的形象給學生看。」十幾年來沒穿過西裝皮鞋的我，看來不止身分換了，連外形也要被徹頭徹尾改造一番。

果然一到醫院帶實習，看到我穿著正式的醫院老同事，都噗哧的笑了出來！他們最熟悉的我，除了穿著護士服外，

就是下班後的背心、短褲加拖鞋了，比業務員還正式的合身制服，不止他們不習慣，我也在努力適應中。

會離開急診室，其實經過好幾年的掙扎，畢竟我在工作上的努力，已經得到許多同事和主管的肯定，她們也覺得在這家醫院的我，前途無量、仕途順遂，但我卻決定放下這美好的憧憬，另外闢一條我自己不熟悉也沒把握的道路。許多的質疑和挑戰排山倒海的衝來，無論是從家人還是好友同事那。

過去大學之後，薪水少了一、兩萬，值得嗎？況且現在的學生越來越難帶，三不五時挑戰你的極限，你確定要去做？過去後你要再繼續攻讀博士班，面對每年都要有研究發表和升等的壓力，留在這不是比較輕鬆？留在這沒多久你就可以升護理長了，院方也答應要幫你報大學那邊的部定講師，一魚雙吃不是更好？家人方面，聽到我考慮為了去教書，有離開花蓮到外縣市工作的選擇時，除了反對，語氣中更帶著些許的憤怒和不解。

當然也有不少同事和好友支持我的決定，肯定我的特質適合走教書這一條路，尤其是以前讀研究所時我的醫院主管兼指導教授賴惠玲老師，她笑笑的、優雅的跟我說：「留在醫院你的發展會不錯，但是你來學校也很好，而且工作上給你更大的自由和空間，只是你要面對的競爭和挑戰也更大。」



在花蓮慈濟醫院急診工作時的李彥範。

夢田文創執行長蘇麗媚說：「不要輕易相信成功的人，因為所有成功的人都是在成功之後，再回頭找說法。」決定轉彎，不代表我不會挑戰失敗，但我知道，在教學這個領域，我有滿滿的熱情和想法，我樂於分享，也喜歡自己成長、更喜歡看著新人在我的陪伴教導下有獨當一面的能力。或許血液流著工

2016.09
有秋意

作狂的特質，不論在臨床工作、護理管理、護理教學、護理研究，我都希望做到最好。

讀書看雜誌的時候、出去旅遊的時候、看電影的時候，常常都讓我忍不住想：「這個點子可以應用在護理上嗎？」、「這個做法可以改善工作流程嗎？」、「這樣溝通會不會更有效？」而我的工作和同事，也常在不知不覺下，成為我實驗的對象。雖然失敗經驗不少，但是慈濟醫院還是肯定了我的努力，我拿下了醫院年度工作流程有效提案的第一名。但讓我下定決心專心做教學這一塊的，起因於一個曾被我傷害、讓我至今仍自責不已的學妹 L……

大環境使然，急診每年總有幾個護理師離職，然後又補新血進來，我每年總會扛起帶領某幾個新血走過試用期的任務。工作繁瑣、壓力又大、又極度要求專業的急診室，能存活下來的護理師真的都很不簡單，為了幫這些剛出社會的菜鳥快速適應這裡，我得針對每個人不同的特質做出合適的教學。

這個學妹 L，有著可愛的外表、羞澀的個性和對新工作充滿熱情與雀躍感。但是帶領她沒多久後，開始發現她的一些缺點，譬如說記性不好，即使我親自帶她做過，還是會反覆的犯錯，於是我開始要求她寫筆記；後來發現她筆記整理不好，請她不會時拿筆記



李彥範成為慈濟大學護理學系最年輕的菜鳥老師，練習將臨床經驗教給大學生。

出來翻閱，她卻找不到答案，於是我買筆記本給她，教她怎樣整理重點；後來發現她的學理不好，於是和她約定，每天請她複習一點內外科護理的內容，並和我討論。

但她總是跟不上工作匆忙的腳步，達不到我設定及格邊緣的要求，在又要兼顧臨床工作、行政業務和教好她的三方壓力下，我最後總管不住情緒、甚至在公開場合吼了出來。短短兩個月試用期要過去了，當其他臨床教師覺得她無法留在急診工作時，我力保她留下，覺得她只是笨鳥慢飛，先給她待在留觀室工作半年，比較熟悉流程後，再來挑戰診間或急救區。既然獨立了，我和其他同仁自然以獨立同仁的標準去要求該達到的工作目標。雖然她在急診撐了兩年，但我一直覺得她很不快樂，甚至三不五時出現退化的行為，表現不如以前。在她身上我試了各式各樣學到的教學和管理方法，或軟或硬，依然不見起色，也和她談是否換一個臨床教師輔導她、或換一個單位工作的選擇，也都被她一一拒絕了。

如果你說有什麼遺憾，我想就是這兩年我對她的傷害，在她離職後我已經無法彌補。而她也成為了我職場上的另一個貴人，她讓我瞭解到：沒有人十全十美的，你再強也不可能把每一份工作都做得很好。於是我下定決心，與其做一個每份工作都會的全才型部屬，不如把

所有精力都放在其中一項，讓我有機會成為某個領域的專家。

在和家人及另一半多次溝通及取得支持下，我決定和醫院的合約一到，就先讓自己休息個半年，來個成年人 gap year（空檔年），計劃一下到世界各地壯遊什麼的，再來實踐當老師的夢想。但我的計畫趕不過上帝的規劃。

八月三十一日從慈濟醫院離職，九月一日就往慈濟大學報到。在花蓮慈濟醫院，我是急診室資深且年紀大了同仁一輪的老鳥；在慈濟大學護理系，我變成最年輕的菜鳥老師。在慈濟醫院，我每分鐘被不同的業務、不同的病人追著跑；在慈濟大學，一整天不再有人管我要做什麼，但我要想辦法在實習課時把學生帶好、上正課時想辦法把學生教好。就像惠玲老師跟我說的：「你更自由了，但壓力和挑戰也更大了！」

就這樣，在暑假尾聲某個陽光普照後山的早晨，合心十一樓電梯門打開，我走向了護理站，看到了我帶的第一梯學生，又緊張又開心的叫了我一聲：「老師早安。」我忍不住嘴角上揚了。加油吧！菜鳥學生和菜鳥老師，讓我們一起面對未來的挑戰，還有等著我們展翅飛翔的天空吧！🌱

藝術療心

圓滿自性

李騏任 大林慈院身心醫學科職能治療師

文 / 張菊芬



曼陀羅，由中心的小圓，開始往外發展，在最外圍畫一個大圓，整個大圓內都是作畫區域，中心的小圓即代表自我的核心。作品提供／李騏任

下班後，邊喝茶邊聽魏春蘭老師陳述，身心醫學科職能治療師李騏任拿起隨身小札記本，用彩色筆由中心開始向外慢慢地手繪，偶爾回饋魏老師的陳述。

貼圖畫作抽絲剝繭 療癒缺愛孩童

慈濟志工魏春蘭在國小任職，因參加「小太陽成長班」與李騏任相識。去年，三年級班上來了一位令她頭痛的孩子——叮噹（化名）。

自從叮噹來到學校，班上就不斷有東西失竊。「老師要檢查一下你的包包。」魏春蘭老師對著叮噹說。看著同學的東西在叮噹手上，魏春蘭有些不高興，提高音量說：「這是同學的東西，以後沒有得到別人的允許，不可以拿人家的東西！」

班上失去的物品，時而在叮噹的桌上或抽屜中找到，若沒搜尋到，叮噹也會主動將同學遺失的東西交出來。魏春蘭訴說著叮噹的諸多異常行為，「這孩子造成我非常大的困擾。」

某日天色近黃昏，老師帶著叮噹到大林慈濟醫院找李騏任，為了解這個孩子在想些什麼，李騏任拿出了一疊圖卡讓孩子選擇。幾次的測試，叮噹總會伸手去摸一張特殊、線條抽離的圖卡，上頭印有一個孤單的人坐在椅子上，周遭的空間都是灰暗的。叮噹再若有所思地放下，繼續取出別張圖卡出來，用自己的思緒述說那張圖片上的故事。

李騏任轉個身，隨手拿起色鉛筆遞給叮噹，讓他去玩貼圖、畫畫，觀察發現：孩子把父母貼得很遠，可是孩子的愛心貼紙終究會緊緊地黏貼在父母身上；繪

四周充滿寧靜的診療課程，李騏任教身心科病人在畫紙上創作曼陀羅。攝影／張菊芬



圖上有一個小圈圈，圈裡面有很多人，講臺上站一位老師，孩子自己孤單地坐在後面，然後一個大圈圈。

從畫冊中抽絲剝繭，漸漸地了解叮噹是個罹患輕度自閉症的孩子，有語言與情緒障礙，沒辦法陳述事件的原委與自我內心的感受，父母親都在臺北，他與阿公、阿嬤、姑姑同住，非常需要家人的情感，但跟家人有一些疏離。

李騏任建議老師：「孩子其實是缺愛，想吸引老師或是同學過來身邊，老師可以在教室安排一位小天使，關懷叮噹，每天請叮噹發作業簿給同學。」慢慢地，叮噹跟同學有了互動，施行一個星期後，竟然發現沒有同學再度抱怨東西不見了……

病友彩繪曼陀羅 自我溝通與肯定

李騏任依舊品嚐著茶香，腦中規劃著活動設計。置於札記本下，兩幅病患葉先生的畫作映入眼簾。一幅是一位孤單的蝙蝠俠披著很大的黑色披風，顯得非常落寞，身旁都是一些小小蝙蝠。畫中人物垂頭喪氣、黯淡的色彩，代表著作者內心充滿憂鬱陰霾及灰暗的情緒。另一幅則是手繪一個小小沙彌在拜佛，諸佛畫得非常巨大，凸顯小沙彌的渺小。

早年因父親意外去世，葉先生一肩挑起家庭重擔，龐大的債務讓他不得不身兼多職，賣水果、當司機、做粗工通通做過，到後來甚至將家族起家的房子



李騏任參加國際性治療研討會，發表表達性藝術治療。圖片提供／李騏任



休假時間有各種志工活動可選擇，圖為李騏任參加災難膚慰為主題的戲劇演繹。攝影／董晟銘

賣掉，造成親戚不諒解，再加上投資被朋友欺騙，種種的壓力排山倒海襲來，最後身體不勝負荷導致生病了。面對巨大壓力與產生憂慮情緒，讓他在夜闌人靜時深切自責，也內疚因病無法照顧家人，進而萌起輕生的念頭。

葉先生曾在高雄的醫院接受初期治療，並在那兒認識了帶團康活動的慈濟志工，也因為這因緣，輾轉來到大林慈院接受後續治療。

靜謐的診療課程，李騏任讓身心科病人以鉛筆及粉彩筆在畫紙上創作「曼陀羅」，由中心的小圓（代表自我的核心）逐漸往外發展，在最外圍畫上一個大圓，整個大圓內都是作畫區域。

李騏任引導葉先生試著為手繪的曼陀

羅命名，找出曼陀羅要傳達的意義，並透過冥想，在畫作的背面書寫簡單的幾句話完成創作，達到自我內在溝通，獲得獨特的成長經驗。

醫療團隊對葉先生的治療過程，讓李騏任意外發現了葉先生的繪畫才能，進而鼓勵他重拾畫筆彩繪，記錄人生見聞，經由天馬行空的揮灑創意，一幅幅大作於焉完成，讓他肯定自我存在的價值。

與慈濟的因緣，也讓葉先生開始臨摹證嚴上人法照，看著描繪上人的畫作神韻維妙維肖，他內心也似乎臨摹著「慈、悲、喜、捨」境界；審視葉先生近期作品「靜思精舍」，陽光般的色彩渲染，光明亮麗，正代表著他內心世界一點一

滴的轉變。也因此，在二〇一六年六月二十日上人行腳至大林時，藉由與同仁溫馨座談時間，葉先生親手將自己的畫作獻給上人表達感謝。葉先生因李騏任而找回自信，李騏任也在大林慈院職場上，看到自己的轉變。

因緣入慈濟 回饋度己恩

李騏任當年甫進大學，參加了父親公司的員工旅遊，到花蓮慈濟精舍參訪。那年正好發生九二一大地震。

慈濟列車上一直播著九二一災難片，「一九九九年九月二十一日凌晨一時四十七分，臺灣發生近百年來規模最強烈的地震……」在火車上，志工們輪流分享地震造成的悲慘人生……那時臺鐵列車從高雄經南迴線到東部，需耗費漫長時間才能抵達花蓮，李騏任自嘲地說：「那時搭乘慈濟列車，時間很久，車上又覺得無聊，好痛苦。」

當年網路上已流傳一些對慈濟的流言蜚語，當時的大學生都喜歡逛 BBS（電子布告欄），上面留有很多攻擊慈濟的言論，李騏任信以為真，回家便向母親說：「這個（活動）以後不要再找我了。」

然而，母親總是以每個孩子的名義偷偷地捐款給慈濟。李騏任笑說：「當年會員有會員證，是一張塑膠卡片，印有名字與會員編號，母親一直不敢讓我們知道。」大學畢業後，母親希望他到慈濟工作，李騏任更鐵齒地說：「不可能，妳不用想！」

如今回想起來，李騏任覺得因緣真是



李騏任利用耶誕節慶祝活動設計認知治療。圖片提供／李騏任

不可思議！大學畢業，李騏任到岡山私人診所，是他生平第一份工作，但沒多久診所開始減薪，便萌生想轉換跑道的念頭。

剛好有一次到高雄長庚上課，巧遇大學實習的好友、復健科葉信東股長，告知醫院在找人。「剛來醫院上班，心裡還很抗拒、蠻抵觸的！記得答應葉信東前一個禮拜去臺北找同學聚會，還一起罵慈濟，竟然就神奇地進入大林慈院上班。」

慈濟在全臺灣演繹《水懺》那一年，人力資源室同仁提醒他：「你已經來五

年了，還不去參加人文營？」或許是因緣到了，李騏任心想：「那就去吧！」參加人文營之後，心中泛起感觸漣漪。

當時，人資室同仁許玉青正好參加慈濟的委員培訓，問李騏任：「要不要捐款？」李騏任便開始捐善款給慈濟，後來連父母親、岳父母、老婆、叔叔、嬸嬸也都主動將善款交付給他，由於捐款人數愈來愈多，他開始拿到勸募本紀錄收款，許玉青也將他轉給高健利師兄，鼓勵他參加見習、培訓。

培訓期間，兒子祐祐出世，出生時一度因為沒有呼吸、心跳，接到病危通知，當要送進重症加護病房了，才知道是護理同仁拚命地將兒子搶救回來。夫妻兩人心急如焚，妻子也無法好好坐月子，每日等待的，便是進入重症加護病房見兒子一面。

祐祐在醫院住了七天，回到家中，每到半夜十一點至凌晨一點，就會因腸絞痛大哭。「未哭前就要將他抱起來，用毛巾捲成束腰，壓在他的肚子上。」李騏任陳述，這種情形大約持續到三個月大，才逐漸緩和。

如今，祐祐漸漸地平安長大，到大愛幼兒園就讀。「感恩老師們的呵護與教育，傳遞他正確觀念，陶冶性情。」一路走來，李騏任感受到慈濟滿滿的愛，希望能有機會回饋醫院、回報慈濟。

二〇一三年李騏任受證為慈誠，受邀承擔職志同仁的培訓隊輔，那年的培訓學員們負責協助大林慈院舉辦的小太陽成長營，陪伴附近的弱勢家庭孩子，李

騏任也跟著培訓學員投入，直到現在承擔班主任，也逐漸地投入嘉義慈少班及親子班，陪伴兒童、青少年成為他志工生活的一大部分。

活用表達藝術 融入活動與日常

李騏任進入醫院身心醫學科時，即對心理分析及藝術治療領域極感興趣，為了要釐清自己的想法架構，曾經自費參加藝術治療的課程，買了多本相關領域的專業著作回來自修，同時在身心醫學科董俊良主任的支持下，開始邀約專精的老師進行指導，並借助醫院提供的電子期刊了解相關領域的手法、治療活動的進行方式。

李騏任腦海裡不斷地建構及推翻自己的設計，且在職志組隊的支持下，試著在組隊聯誼時進行「笑瑜珈」及「正念療法」的結合，並在住院組的邀約下，試著進行一般人的曼陀羅表達藝術治療。結合幾次的經驗做統整修正後，他在身心醫學科日間照護病房逐步嘗試應用在個案身上。

假日期間，李騏任也運用志工活動來訓練孩子們的表達藝術能力，經由每次不同的活動主題，一年下來，孩子們都明顯成長，勇敢地表達自我。

活動中，曾以「惜緣愛物」作為主軸，讓孩子們自主編劇。李騏任說明，高年級的孩子有自尊心與對錯的問題，因此對案例的修改較少，通常以表演的方式呈現；而低年級的孩子就有新的編劇模式出現，孩子們以一群動物在森林

裡遊玩，遇到一位獵人為題，雖然加入獵人很突兀，但是經過多次修正，小動物們到處閃躲獵人的獵殺行為，從動物受傷、被救，到劇末獵人改過等，呈現出有趣又溫馨的情境劇。

李騏任強調，編劇的重點在於表達藝術，透過故事完整呈現「人、事、時、地、物」，以訓練很有條理地與人溝通，讓人聽得懂自己在講什麼。

治療導入社區 助益人群圓滿自性

近幾年，因為涉獵「敘事治療」及「正念療法」，讓李騏任注意到幾個理論與職能治療理論的相近性，於是嘗試以職能治療理論為主體架構下，結合表達性藝術治療、認知治療、敘事治療、正念

療法等活動設計上。

加入繪圖、曼陀羅、纏繞畫、桌上遊戲、摺紙、笑瑜珈等方式，完整發展出屬於李騏任的治療方式，並在慈濟志工、職志同仁和慈青所陪伴的小太陽成長營中，試著以桌上遊戲進行表達性活動，並將活動回饋導入修正，同時也試著在國際發表會上闡述他的想法。李騏任曾因此獲得大陸國際作業治療研討會的賞識，發表兩篇口頭研究報告，並在世界精神醫療研討會上發表海報。

對李騏任而言，自我心靈成長，是圓滿自己的心性，「如同我們走入慈濟修習佛法一般，人們也可以透過探索真實的自我、挖掘內心深處的真實想法，真真實實地面對毫無隱藏的自我，逐步圓滿原本的缺漏，讓自己走向心性圓滿，

小太陽成長營，李騏任設計讓孩子們學習臉部表情肢體的表達。
攝影／劉志銘



達到自我的成長。」

李騏任最終的想法是，如果心靈成長是必要的，圓滿自身心性是必然的，做為達到此一方向的其中一條路，表達性職能治療應可以協助更多的人。李騏任

期待，「能自辦講座，將治療活動導入社區，帶入一般大眾的視野，在逐步完整治療架構及治療活動的同時，能盡自己所能幫助更多的人。」

治療法小百科

藝術治療：美國藝術治療協會定義為在專業的治療關係中，透過藝術創作歷程與反思作品，個案可以增加自我覺察及對症狀、壓力或創傷經驗的因應方式，也可增加認知能力，並在藝術創作中享受生活樂趣。

表達性藝術治療：源起於榮格鼓勵病人藉著畫筆來表達自己，他的理由是當病人將自己的幻想透過視覺化的繪圖歷程在紙上現形時，他(她)在治療上已不再處於被動的狀態，而是扮演較為積極主動的角色；後來逐漸納入戲劇、音樂、雕塑等藝術創作形式，透過冥想、塗鴉、創作、身體雕塑、演劇等過程，在治療師的引領下，重新體驗自己的生命故事。透過表達，讓個案由被治療轉變為主動為自己治療。

認知治療：是一種心理治療的取向、一種談話治療，以目標導向與系統化的程序，解決喪失功能的情緒、行為與認知問題。它認為任何情緒與行為都有認知因素參與，並由認知發動和維持。當病人出現認知的局限和歪曲時，就可引起情緒的紊亂和行為的適應不良。若要治療這種變態的行為和情緒，就必須糾正錯誤的認知過程和錯誤的觀念。

敘事治療：它認為說故事是幫助我們與自己的生命、靈魂，即精神、靈性結聯，因為故事是帶我們歸回自己生命的最佳語言表達方式。希望病人透過對治療師陳述自己的生命故事時，可以望見、聽聞平日無法察覺的面向。

正念療法：藉由簡單的冥想技巧，使參與者增加對此時此刻的覺察經驗，轉而專注於覺察每一刻的身心變化。它並不嘗試改變負向思考內容，而是鼓勵學員改變他們與想法、感受和身體感覺之間的關係。

笑瑜伽：「笑」不僅能讓人忘掉煩惱，而且醫學研究已證實，大笑可以增強免疫功能、增強抵抗力，不僅是天然的快樂丸，也是天然的止痛劑。同時笑瑜伽運動，就是運動平常我們很少動到的肌肉群，讓臉部肌肉變得更有彈性、光滑緊緻。

寬心安神 更年期更平安



文、圖 / 廖芳儀 臺中慈濟醫院中醫婦科主治醫師

攝影 / 曾秀英

某天悶熱的天氣，下午門診，五十二歲張小姐（化名）汗流滿臉伴隨著兩頰豔紅地走入診間，月經停止已經兩年，張小姐還是常見身體及面頰一陣一陣發紅發熱的情況。「廖醫師，我每次發作時先發覺胸脹胸悶，然後出現頭痛、頭暈的現象，接著就開始臉部、身體發熱發紅，心悸、盜汗讓我非常難過！」張小姐頓了頓吞了口水，再繼續說明，「尤其工作到下午特別容易發作，家族企業，我需要親自處理公司帳目，常常這個時間必須到銀行趕三點半，情緒很緊張，偏偏這時候常發作，我就愈焦慮生氣，嚴重時到了半夜還會因為發熱盜汗而驚醒，睡眠品質很差，影響白天的精神！」

我讓她休息了一會兒再為她診脈，發現她的脈象在心肝的脈位上搏動得厲害，但是在腎的脈位上卻很沉、很弱，遂問她：「妳的血壓最近是不是控制得不太好？有按時吃控制高血壓的藥物嗎？有服用荷爾蒙藥物嗎？」

「廖醫師，我最近血壓吃藥都還是很高，心臟科醫師要我放輕鬆，不要生活步調那麼快，我還在調整啦！我停經前有子宮腺肌症，還不需要手術切除，所以婦產科醫師評估還是先不要服用荷爾蒙藥物，所以我就想說來中醫調理看看。」

「那妳還是要讓自己的生活步調放輕鬆一點，儘量不要匆忙趕著做事，我來幫妳開些藥方，等一下再告訴妳有哪些

飲食生活上要更注意的地方。」

我辨證完，認為張小姐是屬於中醫認為更年期症候群裡的「腎虛肝旺」證候，使用了知柏地黃丸及天麻鉤藤飲等補腎平肝安神的處方。後來經過一個多月的調理，張小姐也學會把工作妥適分工減量，假日多給自己一些時間去放鬆情緒，多吃一些適合更年期的食物，晚上終於不再因為身熱而醒來，白天的頭暈、熱潮紅現象也改善，氣色精神都變好，在生活上也變得更有活力。

邁入更年期 女超人更需要調理

更年期平均發生在四十八到五十二歲的婦女，更年期過後，少了女性荷爾蒙的保護，婦女容易出現心悸、潮紅等症狀外，最常見的問題是失眠、盜汗、皮膚黏膜乾燥、皮膚癢、眼睛乾澀、斑點，還有情緒焦慮煩躁等。西醫統稱這一系列的症狀與體徵為「更年期症候群」，中醫古代的典籍中並沒有單獨記載更年期這個疾病，但是有類似的症狀敘述散

更年期常見中醫證型症狀表

證型	症狀	治法	常見方藥
腎陰虛	頭暈心悸、烘熱出汗、五心煩熱、腰膝酸痛、多夢健忘、膚乾搔癢、便秘、小便短黃、口乾舌紅少苔、脈細數	滋養腎陰佐以潛陽	左歸丸 知柏地黃丸 六味地黃丸 二至丸
腎陽虛	面色暗、水腫、畏寒 精神不振、手腳冰冷、腰酸背痛、大便稀溏、小便頻數、舌淡苔薄白、脈沉細無力	溫腎扶陽	右歸丸 八味地黃丸 濟生腎氣丸
腎陰陽兩虛	腎陽虛 + 腎陰虛症狀	陰陽雙補	二仙湯
兼肝旺	口苦胸悶、心煩易怒、脈弦	疏肝瀉火	加味逍遙散 小柴胡湯
兼心血虛	頭暈、心悸、健忘、失眠、多夢、舌淡、脈細	養心安神	天王補心丹 酸棗仁湯 歸脾湯
兼脾虛	納呆、腹脹、便溏、舌胖大有齒痕、脈無力	溫中健脾	四君子湯 理中湯 歸脾湯

見於「絕經前後諸證」、「臟燥」、「百合病」等病症中，所以臨床上，更年期婦女來就診中醫的時候，主要的不舒服常常愈講愈多，尤其是現在社會，職業婦女常常責任感很重，工作、家庭蠟燭兩頭燒，邁入更年期的時候往往變成是更需要呵護同理的女超人。

就西醫來說，可以將更年期的診斷分成臨床表現及實驗室檢查，臨床表現包括：月經週期改變（提前、延後、閉經），血管舒縮症狀（烘熱、汗出、頭暈、心悸），精神症狀（焦慮、易怒、抑鬱、憂愁、失眠），皮膚黏膜症狀（陰道乾澀、皮膚針刺感、蟻走蟲爬感、皮膚變薄、掉髮、眼睛乾澀或癢），泌尿系統症狀（陰道和膀胱的感染、輕微的尿失

禁），骨及關節症狀（骨節痠痛、骨質疏鬆症）等；也可配合抽血檢查雌激素（Estrogen）、促濾泡成熟激素（FSH）、促黃體成熟激素（LH）等，觀察血中荷爾蒙的濃度是否已落在更年期的範圍裡。同時，邁入更年期也可以藉由自我的更年期症狀評估表來評估更年期症狀的嚴重程度。

更年期婦女的不適門診中常見屬於中醫腎陰虛兼有肝旺的辨證，所以治療方向上主要為「補養肝腎」、「養心安神」為主，可使用知柏地黃丸、加味逍遙散等方劑治療，但是仍須經由中醫師進行診斷、辨證，才能幫助病患有效改善更年期症狀。

此外，也可配合穴位按摩，如身體

平肝補腎益婦飲

藥材：菊花二錢、鉤藤一錢半、陳皮半錢、枸杞二錢、黨參一錢、天麻二錢、丹參一錢、白朮一錢半

作法：將所有藥材洗淨，以一千西西水，煮十五分鐘，濾去藥渣，即可當成茶飲



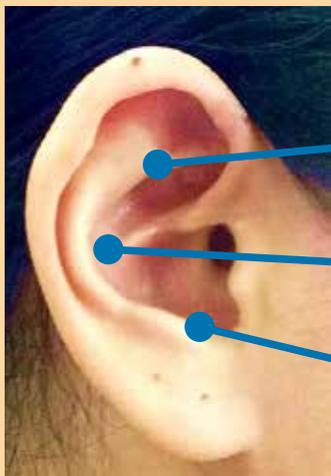
養生小甜點：心太軟

材料：紅棗、糯米粉

作法：

1. 糯米粉加水和成一團，搓成條狀
2. 紅棗泡水軟化、去籽
3. 將糯米條夾入紅棗內、入電鍋蒸約十分鐘即可
4. 可用冰糖調味





耳穴示意圖

耳神門

安神、紓壓常用的保健耳穴

肝點

婦科常用來調肝養血的耳穴點

內分泌點

減重、控制食欲、調節內分泌系統常用的耳穴

的三陰交、腎俞、太谿或耳穴的神門、內分泌點等，都可以幫助改善更年期症狀。用中醫方法舒緩症狀，一般沒有太大的副作用，中醫師會根據個人體質給予建議，才有立竿見影的效果。

寬心安神 更年期也可美麗又健康

日常生活中，更年期女性生活上宜適度運動、曬太陽，保持身心愉快，維持正常社交活動，可使身心狀態維持健康。尤其職業婦女，假日更需要多回到自己的生活裡，觀照自己的身心情緒，可以選擇讓自己紓壓的好方法，無論是多參與公益活動、志工活動，或是出外踏青，或是選擇芳香按摩療法等，都可以讓自己適時轉換關注的重心，從緊張的環境中跳脫出來喘口氣，找回迷人的笑容。

同時也要盡量避免攝取刺激性食物，如茶、咖啡或辛辣食物等，以免影響睡眠；可多補充膠質、核果類食物及新鮮

蔬菜水果，例如：黑白木耳、紅棗、枸杞、蓮藕、桂圓、百合、山藥、豆類、黑芝麻、核桃、杏仁等都有助減緩關節、皮膚的老化現象，同時應避免高油、高脂、高鹽的食物，清淡飲食為宜，控制與預防三高——糖尿病、高血壓、高血脂。若本身患有子宮肌瘤、卵巢腫瘤等疾病，建議諮詢中醫師之後才能確定是否能夠服用山藥、人參等中藥。平時也可選擇一些中藥的保健茶飲或養生藥膳搭配飲用，更可以輔助其他中醫調理治療的效果喔！

面臨更年期，往往是一個婦女家庭中生活最繁忙的時候，除了工作往往已經必須承擔更多責任以外，無論是家中有長者需要照護，還是孩子在外地就學需要費心，力不從心常常會打擊更年期婦女的自信心，同時又需面臨記憶與體力的不敷使用，藉由中醫的調理幫助與建議，做一點生活上的小改變，心態的調整與放鬆往往可以「扭轉奇蹟」！🌿



串起 每個 愛的連結

文／尼爾帝斯·釋迦
摘自《一路點燈到佛國》 慈濟道侶叢書

第九梯次慈濟賑災醫療團離開前夕，我們特地為參與慈濟醫療任務的尼泊爾醫師舉辦聚會，受邀前來的有巴塔普癌症醫院（Bhaktapur Cancer Hospital）院長牛巴尼（Dr. Prakash Raj Neupane）、蘇希瑪·寇瑞拉紀念醫院（Sushma Koirala Memorial Hospital）院長傑森瓦·釋迦（Dr. Jaswan Shakya）、馬達普醫院（Madhyapur Hospital）院長雷奎斯那·史瑞莎（Dr. Ram Krishna Shrestha）、巴塔普衛生保健中心醫師雷奎斯那·拉希瓦醫師（Dr. Ram Krishna Lasiwa）以及著名婦科醫師席拉·威瑪（Dr. Sheela Verma）等人；會中，播放人醫會在全球各地義診的影片和簡報，也介紹參與人醫會的成員。



臺北慈濟醫院副院長徐榮源提出要在尼泊爾成立人醫會時，只剩兩天時間來邀請大家，我很擔心醫療人員是否有空？是否願意出席？沒想到活動辦得很成功。

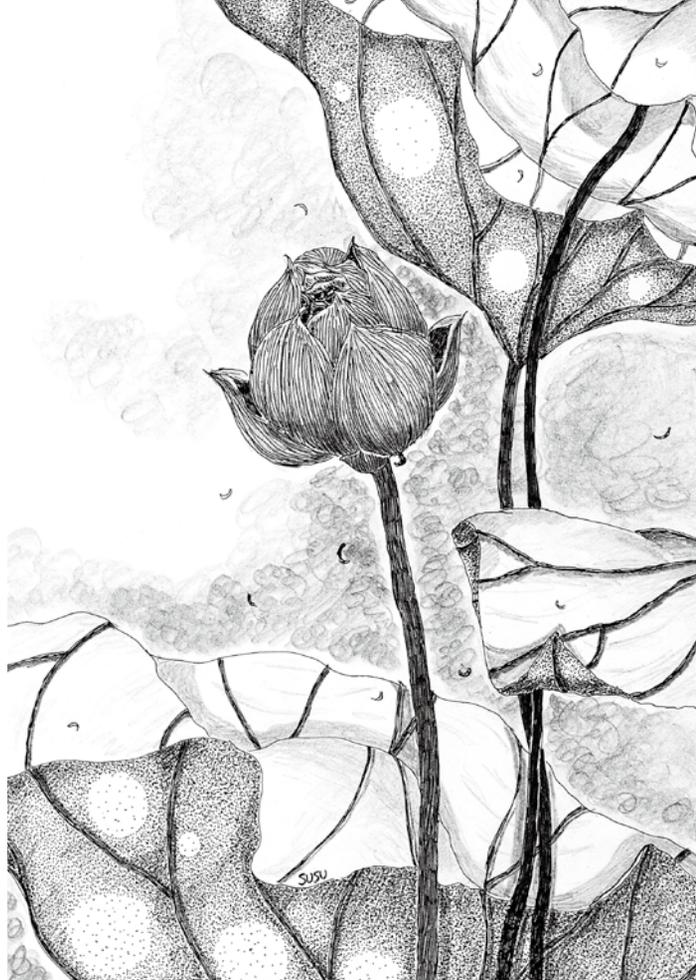
幾天後，我們即在比故修道院（Bigu Gumpa）於加德滿都暫居處，舉辦第一次以本地醫師為主的義診活動。

我曾在中國大陸學中醫，但未曾在尼泊爾為人治療，看見來自新加坡的許貞華醫師，以針灸和艾灸為病人舒緩不適，我也很想練習下針，因此當她問我要不要試試？我立刻答應，並在她的指導下，當場為患者針灸。

其實，針灸對尼泊爾人而言並不陌生，只是沒有廣為流傳。一位眼睛無法打開的病患，在許醫師施以針灸治療幾天後，竟奇蹟式地張開眼睛，讓我印象深刻又震撼。許醫師回新加坡前，教了我很多高深的技術，並留下很多中醫藥品和針灸針。

經過兩、三次聯誼，尼泊爾人醫會的陣容愈來愈堅強，成員已經超過一百五十位，並以國際海鳥學院（Seabird International College）為固定聚會點。慈濟曾捐贈摺疊床、毛毯及急救箱等予海鳥學院，海鳥學院也多次提供場地作為慈濟發放據點。

時光飛逝，第九梯次賑災醫療團惜別會上，本土志工忍不住掉下淚來，這段時間的相處，大家已建立起唇齒相依的革命感情。心裡雖然依依不捨，但依舊含著眼淚、帶著微笑，真心相互感謝。



繪圖／蘇芳霽

他們離開後，我感到非常孤獨和害怕——誰來領導尼泊爾志工？誰來告訴我們關於證嚴法師的開示？不只我一個人覺得悲傷，當地志工們也都有同樣的心情。

幸好，慈濟還留下兩位工作人員駐守尼泊爾，我們三人被形容是「超級英雄三人組」，共同創造了一個美好的工作環境，原來的空虛感轉換成一種強大力量，也感染到其他的志工。

我們計畫邀請尼泊爾人醫會成員參與義診活動，教育民眾勤洗手與分發衛生用品，並將籌畫中的工作向證嚴法師報告，讓他知道尼泊爾人醫會已經可以獨當一面，發揮慈悲心、貢獻所長了。

我的恐懼和孤獨慢慢轉為慈悲心和自



信心，更加能心領神會慈濟的精神，而在內心植入了慈濟意識。

隨著第十梯次賑災團的到來，慈濟對尼泊爾的急難援助也暫告一段落，開始進入中、長期援助計畫。

經過五個月，與來自不同國家的慈濟志工學習後，我開始很想知道他們是如何得到愛的能量，並保持精神奕奕，難道光是靠慈悲心，就可以一直行善嗎？(二〇一五年)九月的國際人醫年會即將在花蓮舉行，我很高興拿到了邀請函，可以去證嚴法師居住的地方，看看這個慈濟人的家。

我等了十幾天，卻一直拿不到簽證，等拿到簽證時，人醫年會已經結束了，

但是為了尋求心中的答案，我還是決定前往臺灣。

我先和即將離開臺灣的尼泊爾醫師們碰面，他們分享了參與人醫年會的收穫，每個人似乎都得到了啟迪，對在尼泊爾運行人醫會，有了更具體的想法，並迫不及待想要奉獻自己的力量，我們討論到深夜兩點才各自入睡。

第二天，我飛到花蓮，直接去靜思精舍參加一個分享活動。證嚴法師出現時，即使沒有說一句話，我仍能感覺到他對人的慈悲。法師一看到我就說：「尼爾醫師，你回來了！」我靜靜地走在他的右側，坐進禮堂的第一排位子。

我要求自己學習所有關於慈濟的



二〇一五年四月尼泊爾地震，慈濟賑災醫療團曾和當地醫師合作，接生一對雙胞胎，二〇一六年四月十日，尼泊爾人醫會醫師與志工再度探訪兩個孩子及其父母。圖為尼爾醫師為雙胞胎的父親檢查身體狀況。攝影／蘇曼 (Suman Prajapati)



關於尼爾帝斯·釋迦

尼泊爾地震後，慈濟人前往賑災義診，遇見一位釋迦族後裔尼爾帝斯·釋迦 (Nirdesh Shakya) 醫師。

尼爾醫師陪伴慈濟醫療團隊為自己的同胞努力奔走，大約整整半年光景，他不能好好待在自己的診所看診；度過震後最悲傷的數個月，他思考了許多關於自己身為釋迦族後裔的責任，同時承擔起尼泊爾慈濟人醫會的聯絡事宜。

精髓，我告訴自己來到花蓮就像一個剛出生的孩子，請求法師像母親那樣教導我。法師笑了，並祝福我、啟迪我要好好學習，他要我把中文學好，並允許我去參觀臺灣六所慈濟醫院。

這段時間，我也拜訪了曾經在尼泊爾並肩合作的人醫志工們，大家都很樂意在最短時間內，幫助我了解慈濟。

返回尼泊爾後，我幾乎每天都會去慈濟辦事處，與志工一起參與規畫和設計活動，討論如何在尼泊爾註冊為國際非政府組織（INGO）。在法師指導下，我也涉獵援建學校、組合屋方案；其中，與其他組織建立聯繫及合作平臺，對我而言是最大挑戰。

我自知要學習的地方還很多，而分享我的學習給其他志工，並協調人醫會成員是我的首要任務。

時光飛逝，慈濟已逐漸在尼泊爾生根，並與其他組織建立了合作默契，進行慈善、醫療、教育等活動，推廣人道關懷。

慈悲的清流，來自人們的內心深處；希望帶來盼望，鼓舞了心靈，跳脫自私，串起每一個愛的連結，在佛陀的故鄉延展、茁壯。（郭淑蓮翻譯）🌱

全書作者：蘇芳霏

具美國臨床藥師資格，曾任馬偕醫院藥師、宏恩醫院藥局主任；現為開業藥師、國際慈濟人醫會成員



感恩

來自病人與家屬的溫馨回饋
的足跡...

關山慈院

貴院有位張玉潔護理師，非常的細心體貼，因本人車禍骨折，導致無法動彈，我們很感謝她的照顧，希望貴院能給玉潔護理師鼓勵加油，足為其他工作人員之表率。

王女士

花蓮慈院

感謝急診的醫師賴佩君及護理師雅雯，在小女受傷就醫時細心解釋安撫，感恩有您們。感謝康舒慈醫師細心的安撫受傷的孩子，執行傷口縫合時，輕柔的動作，讓孩子免於恐懼，醫術好又溫柔的醫師，真棒。

錢女士

大林慈院

本人因長期走路都會痛，有時還會痛到不敢走路，此事困擾已久，常有人建議去開刀，但都不敢去嘗試怕會有後遺症，也怕開了比以前更差，這陣子有人介紹慈濟醫院，開刀技術及口碑好，於是從臺南坐車到嘉義，看了骨科，許家禎醫師告知必須開刀，也擔心我血壓高的問題，所以也看了心臟科，說要等血壓控制好才能開刀；之後在開刀期間，許醫師的關心視病如親，還有技術好，深深的感謝，希望貴院能給予表揚。並感謝護理人員不惜辛勞照顧，以及志工之關心。

劉太太

臺北慈院

本人住進加護病房八天，在這八天中，深切的看到也體會到，加護病房整個醫療團隊的服務盡責精神，任勞任怨，帶給病人的永遠是保持著的親切微笑，以及別的地方找不到的互動精神，鈴聲一響，全體奔赴，立即補位的有如籃球場的規則，除了佩服整個團體外，對團隊的領導也特別的欽佩。感恩，祝福你們，加油，加油。

黃先生

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美



- ◆九月二十二日，花蓮慈濟醫院啟用中西醫合作住院照護中心，讓中醫師共同照護的住院病人能夠享有最佳的醫療品質……
- ◆中秋前夕，關山慈濟醫院同仁手製兩百多顆微笑封餅，潘永謙院長帶著封餅與物資、率領同仁關懷感恩戶，送上祝福……
- ◆臺北慈濟醫院趙有誠院長與身心科病友製作杏仁瓦片，於懿德日贈送給懿德爸媽；翌日前往忠義育幼院關懷院童，並提供醫療諮詢……
- ◆大林慈濟醫院核子醫學科接受實地訪查評核，成為全臺灣第一家通過ISO15189醫學實驗室規範認證的臨床核子醫學單位……
- ◆臺中慈濟醫院中醫部成立九周年，以行動醫療代替慶祝儀式，與社區志工合作前往太平區頭汙里山區關懷弱勢長輩……
- ◆泌尿科許志呈醫師加入玉里慈濟醫院醫療團隊，目前共有三位泌尿專科醫師守護鄉親，為病人震波碎石，二十四小時不間斷……





花蓮

九月二十二日

中西醫合作照護 住院品質向上加分

花蓮慈濟醫院中西醫合作住院照護中心在九月二十二日啟用，這是為中醫共同照護住院病人規劃的專用診療間與觀察室。日後，凡經西醫主治醫師同意會診中醫師共同照護，且適合中西醫合療的病人，即可在照護中心接受中醫

診療，不僅便利、省時，病人更可享受最佳的住院照護品質。

中醫特色療法 照護病人無微不至

花蓮慈院中醫部施行住院醫師中西醫共訓制度行之有年。中醫師在照顧病人時，除了在門診針對病人的病況選擇合適的中醫藥、針灸或傷科推拿治療方式，在住院病人方面，因西醫主治醫師會視病人狀況與需求來會診、轉診中醫部，因此中醫師累積了許多中西醫共同照護治療的經驗。

二十二日一早，中醫部柯建新主任



花蓮慈濟醫院中西醫合作住院照護中心於九月二十二日正式啟用；左起：中醫部中醫婦科吳欣潔主任、張友蕙護理師、中醫兒科楊成湛主任、中醫部林崇舜副主任、中西醫住院照護中心林經偉主任、中醫部柯建新主任、基金會林碧玉副總執行長、花蓮慈院林欣榮院長、復健科梁忠詔主任、醫療財團法人林俊龍執行長、花蓮慈院陳宗鷹副院長。



住院照護中心林經偉主任（右一）向林俊龍執行長（右三）等人介紹各項診療設備。

帶領各次專科主任、醫師、實習醫學生和門診護理師等人，將大愛樓五樓候診區布置得十分溫馨，並以海報介紹照護中心的特色。八時四十五分，醫療財團法人林俊龍執行長與花蓮慈院林欣榮院長致詞祝福後，與基金會林碧玉副總執行長，以及陳宗鷹副院長、護理部章淑娟主任、復健科梁忠詔主任等人聯合揭幕，宣布中西醫合作住院照護中心正式啟用。

本身是神經外科醫師的林欣榮院長，非常肯定中醫師在中西醫合療的貢獻。林院長指出，腦血管疾病、顱腦損傷、脊髓損傷等後遺症，以及惡性腫瘤經手術或放射治療、化療後的後遺症，皆可會診中醫師評估合作照護，讓病人復原的時間縮短，有助於提升復健的效果。

在花蓮慈院超過二十年的柯建新主

任以中風病人為例，透過常規復健配合針灸治療，復原效果加乘。經統計，接受針灸治療，病人再次中風的機會大幅度降低；針對腫瘤病人，歷經電療、化療後，身體較虛弱，中醫的介入能為病人調補元氣、調理身體。

中西醫合作住院照護中心主任林經偉除簡介相關診療設備外，他指出，中醫師結合中醫望、聞、問、切與經絡儀檢測儀器來診療病人，選取中藥調理、穴位針灸與敷貼、傷科推拿或經絡拔罐等適當方式，同時也加入如五行音樂療法、中草藥精油芳香薰蒸療法、耳穴治療、經絡按摩調理等中醫特色療法。另外根據病人體質，建議養生調理與護理衛教等一系列的設計，讓病人得到最佳的住院照護。（文／游繡華、魏瑋廷 攝影／楊國濱）



關山

九月一日

手繪封餅獻心意 微笑中秋送祝福

九月一日上午，結合每年的中秋送愛活動，關山慈濟醫院邀請當地火盛食品行的糕點師傅，指導同仁製作手工封餅。今年除了保留紅藜養生風味，更特別將笑臉畫在餅皮上，希望以「健康快樂」的美意傳遞祝福。

微笑封餅蘊含關懷 秋節送愛暖人心

在糕點師傅的熱心指導下，數十位同仁及師姊齊聚餐桌，完成兩百多顆封餅。送進烤箱之前，同仁紛紛將自己的心意寫在餅皮上，潘永謙院長在封餅上題字「大愛之道廣披寰宇，長情之路古往今來」勉勵大家，他特別感謝火盛食品行百忙之中進行技術指導，並捐贈原物料給慈院做愛心。老闆娘開心回應：「每年跟著大家一起做月餅很快樂，而且覺得慈濟很有愛心，過佳節都會想到獨居老人。」

六十五歲的林先生中風臥床於客廳，夫妻倆共有七個孩子，他們與未婚患有視障的二兒子同住，其他子女已成家但收入不穩定。燒著林先生擦澡的熱水，太太的心就跟鍋爐一樣兩頭燒，因為照顧林先生的工作只能靠自己。居家服務



關山慈院潘永謙院長（右）帶著同仁製作手工封餅，並且將祝福的心意寫在餅皮上。

員說，冬天還要蹲在戶外燒柴才能洗澡，看了很不忍心。

「阿嬤，你有什麼困難，我們都會儘量幫妳解決。」遞上手工封餅與生活物資，潘永謙院長指示立即採買熱水器，管理室黃坤峰主任也隨即派員至現場勘查安裝位置。二兒子表示經濟來源除了殘障津貼，慈濟基金會每個月也會提供六千元救助金。

五十九歲的李先生是關山慈院的骨科病患，他的女兒及女婿今年車禍身亡，留下了五個孩子。李先生腰椎多次開刀，加上長期膝關節疼痛，無法久站或做太粗重的工作，只能靠採茶葉打零工。

拜訪當天，李先生正好外出打工，李太太邀請眾人至家裡坐坐，直說「不好意思，我們家很小又很熱。」潘院長趕緊回應「一點都不小，比起臺北的房子，這裡很寬了。」院長主動詢問社工員，還能夠申請哪些社會資源來幫助這家人。

范阿公是居家照護的個案，骨刺開刀後臥床至今三個多月；范阿嬤平時須照

顧先生和兩歲的孫女，無法兼顧定時翻身，導致阿公的臀部有嚴重的褥瘡。潘院長與孫美琪護理師幫忙更換敷料後，建議找時間帶阿公到醫院治療，並說明到院後會如何處置傷口、不需要住院等等，安撫擔憂孫女會無人照顧的阿嬤。交談過程中，院長接到必須返回醫院開刀的提醒電話，只好先向阿嬤告辭。「你們那麼忙，還特地來看我們。」阿嬤的臉上洋溢著開心和感動。

中秋節前夕，關山慈院帶著醫療專業與志工團隊用心關懷社區，期待每一顆用愛心製作的微笑封餅，能為貧病受苦的家庭帶來幸福。（文、攝影／陳慧芳）



熱水器安裝完成後，技師耐心帶著林先生患有視障的二兒子熟悉熱水器操控的「觸感」。

孫美琪護理師（右一）
為中風臥床的林先生
測量體溫。



臺北

九月十三、十四日

懿德會溫馨慶中秋
送愛到育幼院

九月十三日懿德日活動適逢中秋佳節將至，懿德爸媽貼心準備月餅分送給臺北慈濟醫院的家人們，趙有誠院長也回贈手工杏仁瓦片給懿德爸媽，祝福大家都有個甜蜜的中秋。

佳節互贈好禮 傳授養生之道

趙院長將這陣子以來臺北慈院的大小事，與爸爸媽媽們分享。四十一歲阿美族的李世偉，在他院宣告癱瘓，人醫

會義診時，四月底由黃國烽醫師接回臺北慈院治療。歷經長時間的照護與診治，九月九日出院，再一次用雙足腳踏實地，開始嶄新人生。趙院長另外分享了評鑑的五大任務，他表示，評鑑一路以來的心路歷程，箇中滋味如人飲水、冷暖自知，只有親身參與才明瞭其中的甘苦。最後院長分享與身心醫學科病友一同製作杏仁瓦片的過程，很開心這群病友在臺北慈院學到這門技藝。

何瑞珍師姊開心表示：「很感恩院長的用心，院務這麼繁忙，還是心心念念地想到爸爸媽媽，親手做了杏仁瓦片。雖然只是小小的薄片，卻是滿滿的情意，我們也要將這份誠情大愛散播各地，不辜負院長對大家的愛。」

天氣慢慢轉涼，這次懿德會特別邀



臺北慈院趙有誠院長（右三）帶領醫護同仁致贈懿德爸媽手工杏仁瓦片。攝影／吳裕智



兒科部余俊賢副主任（左）替育幼院院童看診。攝影／范宇宏

請中醫部游明謙醫師分享秋季養生資訊。游醫師提到：「秋天強調養陰，建議十一點以前要入睡，十一點至三點是黃金時間，務必注重睡眠品質，如此白天消耗的水分或電解質就能補足。」游醫師將夏秋之際的中醫養生方式介紹給懿德爸媽，希望大家都能透過保養，擁有健康的身體。

關懷育幼院童 醫療諮詢不間斷

強颱莫蘭蒂來襲，趙有誠院長、兒科部余俊賢副主任、社服室吳芳茜主任、何宣霽護理長，不畏風雨，帶著杏仁瓦片、月餅與柚子前往臺北市文山區忠義育幼院關懷院童並提供醫療諮詢。

忠義育幼院童特殊的出身背景，從生活起居到教養照護上，都絕非易事。對於小朋友的醫療關懷，趙院長特別強調：「我們與忠義育幼院有一個line（手機通訊軟體）群組，雙方平常就維持著

良好的互動。得知院內有幾位小朋友身體微恙，特別請兒科部余俊賢副主任與護理同仁也一同前來關心院童。」

余俊賢副主任一到忠義育幼院，隨即進到隔離區替生病的孩子進行診治。余副主任表示，連假將至，平常與育幼院合作的診所也將休息，育幼院擔心醫療空窗期造成孩子健康上的負擔，特別商請臺北慈院協助。「有幾個孩子有感冒症狀，有幾個拉肚子，都已初步診治，並提供老師醫療上的建議。」醫者父母心，一直到離開前一刻，余副主任才完成今日的醫療諮詢。回程的車上，他依舊關心著院童的健康狀況，將相關衛教資訊用line的方式提供給育幼院老師。

臺北慈院對忠義育幼院的關懷從不間斷，祝福院童與老師們都有個平安喜樂的中秋佳節，亦盼望每位院童都有一個快樂幸福的未來。（文／高凌華）



大林

九月六日

首家通過 TAF 認證
核子醫學科表現優

財團法人全國認證基金會（簡稱 TAF）新建立核子醫學作業認證系統，大林慈濟醫院核子醫學科為全臺首家接受實地訪查認證評核的影像醫學單位，經六月初 TAF 認證基金會實地評核，已於日前通過審核，成為全臺、乃至全世界第一家通過以 ISO15189 醫學實驗室規範實地認證的臨床核子醫學單位。

以病人為中心 守護醫療核心價值

大林慈院核醫科主要業務為放射免疫分析檢驗及核醫造影檢查，包括腫瘤標記檢查、肝炎檢查、荷爾蒙檢查、骨骼掃描、心肌灌注掃描、骨質密度檢查及其他各項檢驗與檢查等。此次 TAF 評核針對核子醫學科的核醫造影檢查及放射免疫分析的二十八項作業進行實地評核，評核委員予以好評。

大林慈院核醫科是全臺第一家以「核醫造影」榮獲國家品質標章的單位。核子醫學科主任王昱豐強調，病人與品質是醫療的根本核心價值，為了減少讓病患等待檢查時的焦慮，核醫科仿照開刀房的作法，設立「病人動態顯示系



大林慈院核醫科 TAF 認證證書。大林慈院提供

統」，讓病人安心、家屬放心。在檢查前、中、後還設了相關的品質指標，定時審視與檢討，提供每一位患者及家屬更高品質的服務。

核醫科技術主任廖建國表示，核子醫學的作業品質認證可以分為「核醫造影檢查」及「放射免疫分析」等兩大類，其中核醫造影檢查，過去並無作業認證標準，經過全國認證基金會多年來

的籌備與規劃，終於建立了完整的認證系統。在這從無到有的艱辛歷程中，大林慈院核醫科除舉辦多次品質研討會以實際推動品質認證的觀念，對於認證標準的訂定，也投注不少心力。因此在認證系統建立後，大林核醫率先成為實際接受實地認證的單位，毫不掩飾地接受各方專家嚴格的檢視，並順利通過認證，成為全臺首家通過以 ISO15189 醫

學實驗室規範實地認證的臨床核子醫學單位。

王昱豐主任表示，持續品質改善是我們的目標，也是醫療從業人員的信念。核醫科秉持著以病人為中心的優質服務，從硬體設備、人員服務、各種認證、醫療品保，始終堅持病人安心、病人安全、醫療品質，希望為病人提供最優質的服務。（文、攝影／黃小娟）



大林慈濟醫院核子醫學科團體照，第二排右一為王昱豐主任，左四為廖建國技術主任。

臺中

十月二日

中醫部九周年慶健檢 太平區弱勢往診

臺中慈濟醫院中醫部慶祝成立九周年，攜手社區志工關懷銀髮族，透過行動醫療照顧在地老人健康。三十多位中醫師浩浩蕩蕩前進臺中市太平區偏鄉頭汴里山區，用「辨證論治」瞭解長輩體質，讓他們提早體驗中醫「科學化」的體質健檢，同時規劃兩條關懷戶往診路線，落實醫療與慈善並進目標。

中醫社區化 關懷銀髮族

頭汴里山區居民多以務農為主，青壯人口外移或轉業，醫療資源相對缺乏。二〇一五年起，透過在地慈濟志工穿針引線，臺中慈院中醫部以「中醫社區化」老年養生觀念，照護關懷銀髮族，獲得很大回響。今年結合太平區頭汴里老人協會，以行動醫療代替慶祝儀式，持續替老人家顧健康。

十月二日一大清早，中醫部內婦兒科加上針傷科等，共計三十多位中醫師總動員，齊聚社區活動中心。太平區志工及中區懿德爸媽則是更早開始布置，精緻點心、健康飲品，五彩卡通氣球，

臺中慈院中醫部成立九周年，三十多位中醫師前往太平區為長輩往診健檢。攝影／曾秀英





中醫師用相機記錄每一位長輩的舌頭狀況，作為診斷的依據。攝影／曾秀英

還有一一就定位的設備，只為讓阿公阿嬤得到最好的服務。

開場由中醫師簡單介紹「銀髮族的秋季保養」、「現代版望聞問切」觀念，再帶動八段錦教學，簡單的動作能讓長輩身體更硬朗，接下來就是今年最特別的「中醫體質健檢」體驗。

高科技體質健檢 往診顧健康

中醫部陳建仲主任強調，中醫體質健檢今年將正式納入健檢項目，透過舌診、良導絡儀等科學設備儀器，落實「辨證論治」。同時藉由創新的「中醫體質檢測電腦問卷系統」將傳統症候問診，利用電腦加權計分，計算出人體的體質偏性，如陽虛、陰虛、痰濕、血瘀等九大證型，讓鄉親更瞭解自己的體質，進而得到生活起居、運動及飲食的個人化衛教，可以在日常生活落實中醫養生。

「良導絡儀」是測試身體經絡的活性，瞭解太過或阻塞，以及身體有哪些不平衡。主責體驗區的馮紀新醫師表示，經絡是中醫氣的通道，氣不通時，



三位中醫師在臺前示範「八段錦」保健動作教學。攝影／賴榮堂

身體就會產生訊號。不管太過或是不足，有受到阻塞或種種變化，藉良導絡儀花三、五分鐘的時間，就可以得知全身經絡狀況，提供衛教及作息的因應建議，以回歸平衡。如果檢測出有阻塞，現場也準備刮痧、拔罐等簡單器材，暢通經絡。

年近六十歲的陳女士，完成「望、聞、問、切」各體驗區後，平均值都良好，良導絡儀及舌診測試則屬於陰虛體質，醫師建議早點睡覺，她決定聽醫生囑咐，今後好好改善自己的體質。

陳建仲主任與傅元聰醫師分別率領住院醫師們，分為兩路前往兩位慈濟關懷戶往診。其中一位在工作時受傷的楊先生，雖長期復健略有起色，但仍然沒有明顯的進步。傅元聰醫師依多年經驗，鼓勵他加上中醫針灸，相信對復原很有幫助。陳建仲主任也期待，中醫部未來跟當地里長、慈濟志工一起發心經營，像一隻鳥的雙翼展翅，能做到慈善與醫療並行。（文／黃丹伶、王宗芳，公傳室整理）



玉里

八月十五日

泌尿科三醫守護 鄉親病痛立即緩解

在花東縱谷間約百公里的山海範圍，玉里慈濟醫院是唯一設置震波碎石儀器的醫院。三年來，在郭嘉政醫師與林威佑醫師的攜手用心下，已經完成了超過五百例的震波碎石與內視鏡結石手術。二〇一六年八月，再度招募泌尿科許志呈醫師加入醫療團隊，並完成院內第二

例腎臟腫瘤手術。有了三名醫術與醫德兼備的良醫，不只能免去鄉親們必須長時間忍痛求醫的病苦，更象徵著慈濟醫療志業為充實偏鄉醫療所做的貢獻。

碎石除憂 免去舟車勞頓

過去還未設置震波碎石儀器前，不少罹患結石的患者必須遠道花蓮市或臺東市就醫。二〇〇八年一月震波碎石儀器啟用後，因偏鄉招募醫師不易，曾在二〇一〇年七月暫停。幸有郭嘉政及林威佑醫師兩位泌尿專科醫師自願下鄉，於二〇一三年三月再度啟用。同時因為在門診中，經常發現從外地前來的病患，

三位泌尿科專科醫師在玉里慈院守護鄉親的健康；左起：許志呈、林威佑與郭嘉政醫師。攝影／陳世淵





郭嘉政醫師（右）。攝影／陳世淵

為了減少鄉親候診的時間，兩位醫師決定承擔起全天候泌尿急診的支援協助。

資深的泌尿科郭嘉政醫師每當發現遠道而來的結石病患時，總會體貼地請患者稍等一下，當門診告一段落之後，就馬上進行震波碎石手術，讓他們可以立即免去結石的疼痛。郭醫師說：「結石不大的話，做完震波碎石後就可以馬上減緩疼痛，只要休息一下就可出院。他們不少人是從臺東縣長濱鄉或成功鎮來到玉里求醫，每次都需要坐計程車包車過來，為了減輕他們負擔，我們盡量用最快的方式解決他們的困擾，不用再花錢或花時間奔波。」

曾任村長的劉貴春說：「玉里慈濟醫



林威佑醫師。攝影／陳世淵

院的泌尿科醫生都很盡責，不管給哪一位醫生看，都讓我們很放心。在地有這麼一間醫院真的方便多了，看醫生也不用專程跑去花蓮，就近就能看病。」

公費期滿 續留玉里服務鄉親

「在讀醫學院時，就知道偏鄉醫療缺少醫師，所以我選擇來到東部地區服務。」這是曾為公費醫師的林威佑醫師當初的發願，如今公費期滿後，他再度選擇留在玉里慈院服務，這份的用心讓許多醫護同仁都相當敬佩和感恩。

臺灣大學醫學院畢業的林醫師，是醫院內病患讚美的常客。談起服務期滿後還願意選擇留任的原因，林醫師說：「有

些人也許認為偏鄉地區小、人口結構簡單，進修資源或發展機會都比不上都會地區，我認為其實不然。在這裡可以就近到花蓮慈院學習，持續精進醫術。病患對泌尿科的需求也很高，人數持續成長，促使我去思考如何解決病患的問題，保持服務病患的熱情。」

曾在院內兩度參與腎臟摘除手術的林醫師補充說明：「決定在醫院裡執行腎臟摘除手術，單純是為了解決病患的困境。此次的腎臟癌病患不到五十歲，身為農家子弟的他與八十多歲的老父親相依為命，家中的農務僅靠父子兩人來維持。一旦到外地長期治療，家中的經濟恐有斷炊之虞，所以決定讓他在醫院內進行手術。」

新血輪投入 向典範學習

七月底才報到履新的許志呈醫師，與林威佑醫師相同，都是家住臺北而且選擇到偏鄉服務的公費醫師。談起來玉里慈院服務的因緣，許醫師笑說：「幾年前曾於花蓮服役，相較於都市的擁擠紛雜，我更喜歡花蓮寧靜悠緩的生活步調。重要的是在招募之初，聽完張玉麟院長的說明之後，我想這裡是讓人想留下來的地方，不只醫療體系完善，而且發現院長真的很用心在管理醫院，同時把同仁當成家人般照顧和關心。」

許醫師認為，在玉里慈院能同時和郭醫師、林醫師兩位前輩共事，除了可以

從中請益和學習之外，也能進一步到花蓮慈院進修，向泌尿部郭漢崇主任來學習，這樣的機會在其他地方是相當難得的。

許醫師同時分享個人讀完《臺九線上的愛》一書的感想，他相當景仰張院長實踐醫療志業的踏實和專注，並說：「張院長除了看晨間門診、一般門診和收治住院外，還要急診值班和動手術，就連假日也經常見他來院探望病人，如此將醫療服務貫徹得如同呼吸般自然，真的很不簡單。」有了院長的借鏡，許醫師期許自己也能像院內其他醫師前輩一樣，在醫療經驗和技術持續精進，並保有醫者的初發心。（文／洪靜茹）



許志呈醫師。攝影／洪靜茹