



# 臺中

一月十九、二十日

梨山中醫第五年  
福慧紅包祝健康

臺中慈濟醫院梨山中醫巡迴醫療進入第五年，中醫部帶來歲末祝福與晚會，把證嚴上人的祝福，帶到海拔兩千公尺的高山上。

## 中醫問診二胡作伴 歲末祝福匯聚愛

一月十九日早上七點，兩輛九人座廂型車載著十四位巡迴醫療成員，繞行埔里、霧社、武嶺、大禹嶺、合歡山，中午左右抵達梨山，匆匆午餐後，立刻帶著巡迴醫療藥品器材，出發到環山部落活動中心。

山上的氣溫遠低於平地，還好熱情太陽給了溫暖。大夥兒各司其職，迅速地布建無線網路、掛號看診電腦設備及簡易藥局。六位二胡隊師兄師姊在活動中心門口擺好椅子、譜架，和著伴奏音樂拉起胡琴，連小狗也眯眼躺在一旁曬著陽光聆聽美妙樂音。謝紹安醫師在等待鄉親的同時折起氣球，小花、蜻蜓、貴賓狗一一成形，要送給看診的小朋友。

幾位著工作服的鄉親陸續登門，大部分是手、腳、肩膀與腰背痠痛，謝紹安、洪晨昕、楊恩豪三位醫師詳細問診，並以針灸緩解症狀。王嘉涵醫師依



謝紹安醫師在等待鄉親的同時折起各式氣球，要送給來看診的小朋友。

處方調製中藥粉，讓鄉親帶回去調養，前後共十多位鄉親問診，志工同時邀請大家晚上記得來參加歲末祝福。

今年梨山歲末祝福，首次在梨山賓館會議廳舉辦。林玉鳳師姊表示，以往場地比較克難，這次經由梨山地區師兄姊努力奔走，才能使用這麼好的場地。入夜之後，溫度降到十三度，體感溫度更冷，鄉親陸續蒞臨梨山賓館，二胡隊現場演奏暖場；東勢支援香積的師兄姊，已備好歐式素食自助餐，讓鄉親們暖胃。

和平居民代表會副主席羅進玉、和平區代表林永富、梨山里陳政福里長都出席晚會，感謝臺中慈院持續照顧梨山鄉親健康。由於鄉親大多務農，導致

手、背、腰僵硬痠痛，楊恩豪醫師帶大家練「八段錦」，他說「左右開弓似射鵬」、「調理脾胃需單舉」兩式，可讓鄉親勞動僵硬的筋骨放鬆，調理脾胃吸收更好。羅副主席笑說，做完兩式功力馬上增加一百倍了！

主持人林玉鳳師姊帶領大眾點燈祈福，謝紹安醫師代表致送上人的福慧紅包給鄉親，並祝福大家身體健康，平安吉祥。

### 針灸調理緩解疼痛 環保萌芽愛地球

「各位鄉親大家好！慈濟中醫來了……」宋慧芬師姊次日一早穿梭巷

弄，一邊回收紙箱、一邊放送巡迴醫療訊息，甫開診馬上就有鄉親報到。林女士年輕時受過傷，腰背常痛到無法工作，只能到衛生所打止痛針緩解疼痛再繼續上工。慈濟中醫來梨山後，她抱著試試看的心情接受治療，沒想到經過針灸治療與中藥調理，腰背不那麼常痛了。她最期待兩周一次的巡迴醫療，只要聽到宣傳車廣播，就一定來報到。

或許是環保種子已經在梨山發芽，林女士帶著上次裝中藥粉的空罐報到看診。她說，現在講求環保垃圾減量，罐子都是拿來裝自己要吃的藥，沒太大影響。她帶藥罐來重複使用，也算為環保盡一分心力。（文、攝影／馬順德）

海拔兩千公尺的梨山歲末祝福，楊恩豪醫師帶大家練「八段錦」，舒緩鄉親們勞動僵硬的筋骨。

