

合心啓航



不說感恩真困難。慈濟愛的醫療團隊，即將在新店萌發新芽。

歷經數年的工程期間，眼見高樓平地起，點點滴滴都是十方善士愛心的匯聚，以及慈濟人歡喜甘願地投入。慈誠隊從開挖地基就長期進駐工地，專業人員配合營建進度，非專業的就做周邊工作。

來自各地的志工，更是不分老少，輪番前來幫忙做環保、維護工地整潔、鋪地磚、填小沙粒，一路陪伴著專業包商與勞工們，雖然大家身體勞累，但是內心卻很歡喜。

此外有一群娘子軍，平日家有傭人、司機，卻鮮少有機會付出勞力，對工程事務也全然外行，她們都能放下身段，不辭辛苦地投入工地，還自我形容是「螞蟻抬大餅」，可見只要同心協力，沒有什麼克服不了的事。

無論是慈誠、委員、環保志工，還有慈青、慈少，都不缺席。在工地呈現出秩序整齊、安全兼顧，人人有事做，做到合心、和氣、互愛、協力，真是無法形容的美！

還有外國人也加入志工行列，做到手破皮、鞋子也磨壞了，他卻說很開心，因為在這裡每個人都彼此關懷、互相幫助，讓他感到一種「家」的溫馨。

未來要在新店慈濟醫院服務的大醫王及同仁們，也沒錯過建造自己家園的機會，一起參與鋪設地磚的工作。看到他們攜家帶眷來鋪，而且人人都做得很高興，這就是慈濟大家庭。

「溫柔的光來自心願，慈悲是大愛的家」；每個人本具愛心，愛的心宅就是慈悲，可以真正感動人。人人期待健康，就需要大醫王與白衣大士們共同以愛搶救生命、守護健康。社會需要愛的醫療，儘管未來還有重重困難，我們仍然堅持愛的醫療人文，發揮團隊精神。但願新店慈濟醫院，同樣成為一處菩薩道場、一塊佛國淨土。

這艘「尊重生命，搶救生命」的愛之船即將啓航，謹獻上無限祝福，但願大家有志一同，為集文明璀璨於一身的大台北地區，帶動真、善、美的醫療人文。🌀

釋證嚴

《摘自二〇〇五年二月七日志工早會、三月一日新店慈院同仁人文營圓緣、三月二十六日志工早會》



封面故事

14 | 微創醫療，微塵人生

24 | 以病為師，奈米醫療

28 | 落實社區，宏觀國際

33 | 志工勤耕醫療福田



上人醫療開示

1 合心啓航

發行人的話

6 出發 文／林碧玉

社論

8 微小之至大 文／何日生

交心集

10 募心 文／吳篤安

12 愛讓世界亮起來——記菲律賓義診 文／黃則達



主題人物

67 24小時醫探——林庭光

大林慈濟醫院心臟內科主任 文・圖／于劍興

健康專題

52 運動，趕走老化——更年期的運動處方

62 【心素食儀】 兒童免疫力加分食譜

74 【愛·蓮·說】

他們在心蓮病房最後的話語 文／石世明

83 【心的軌跡】慈濟醫療日誌

醫病之間



56 開啓竣超夢想的鎖鑰

90 感恩的足跡

92 醫情報

50 全球人醫紀要

94 全球人醫會聯絡點



特別企劃

40 | 挑戰巨腿

46 | 肯納人生的轉折
跨海綿延的愛





證嚴上人說故事

我說你畫他聽

說者用心，繪者童心，
聽者會心，心心相印，
「故事」也可做你生命的貴人。

大人喜歡，小孩歡喜，
人人皆大歡喜。

共12集

上期勘誤

第27頁Q2. 回答內容第三行「深綠色蔬菜」，更正為「植物種子與堅果類」。



發行人 釋證嚴
社長 林碧玉
顧問 曾文賓、陳英和、林欣榮
林俊龍、張耀仁、簡守信
王立信、王志鴻、許文林
游永春、張玉麟、潘永謙
總編輯 何日生
副總編輯 賴睿伶
主編 黃秋惠
採訪編輯 劉芳助、楊青蓉、程玟娟、蘇芯右
網路資料編輯 卓明儀
美術編輯 謝白富

感恩

香積志工 王靜慧、林菊梅、范志興、鄭明珠、
陳雪娥、莊雪卿
攝影志工 李進榮、劉森雲、古亭河

中華郵政北台字第229三號
執照登記為雜誌交寄
2005年4月出版 第16期

發行所暨編輯部

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會
醫療志業發展處公關傳播室

970花蓮市中央路三段七〇七號
索閱專線：03-8561825
網站：<http://www.tzuchi.com.tw>

製版 禹利電子分色有限公司
印刷 禾耕彩色印刷有限公司

贈書基金

郵局劃撥帳號：06483022
戶名：財團法人佛教慈濟綜合醫院
註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若需郵寄，郵資國內半年八十元，國外半年三百五十元，請劃撥至此帳戶，並在通訊欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。
本期雜誌隨書附有劃撥單，請多加利用。

流金歲月

——美麗歐巴桑做環保

每一位環保志工的背後，
都有一則動人的故事。

做環保——

淨化地球，

也淨化了自己的心靈。

美滿歐巴桑勤做環保，

比什麼都有的，

不僅是環保意識，

還有人生智慧，

讓我們一起分享她們與愛的心路歷程。

告訴你：如何打開心扉，克服人生難關，

如何淨化地球同時淨化自己！



開本：15 x 21公分，206頁

定價：250元

郵政劃撥帳號：18400220

靜思文化事業有限公司

郵購依訂價七五折優惠，請另加郵資60元

全港幾濟各分支會、聯絡處、靜思書軒皆有展售

讀者服務專線：02-27760111 分機2104

出發

◆ 撰文 / 林碧玉

醫療志業傳來一大喜訊，畢生研究烏腳病與高血壓的曾文賓榮譽院長獲醫界肯定，獲頒特殊醫療奉獻獎；當年揹著烏腳病患到室外為他們洗腳、治療，並探求病因的曾爸爸實至名歸，我們與有榮焉。

回顧一九八六年八月某日，慈濟醫院剛啓業，在略顯吵雜的急診處，外傷病患在救護車響笛聲中緊急送到，有一點點生澀的廣播著「急需、急需A型血液」，聽到後急忙衝往檢驗科捐血；沒想到，同仁們已經蜂湧至抽血櫃檯，隊伍中看到了台大派來支援的醫護人員也在捐血人潮中。看到他們發揮至愛，內心無限激動與感動，因為被派來支援的他們，有些是帶著離鄉背井的無奈。

當時每天早上九點半台北到花蓮的自強號火車進站，帶來慈濟醫院的希望，因為它載著支援醫師的到來。啓業前義診期間，劉貞輝教授跨下火車，看到車站一位全身顫抖的病患，將他帶回醫院住進加護病房。疼痛的因素吧，病人不斷的哀嚎、不斷的自殘，醫護人員用約束帶綁助他以防萬一。看在初入醫界的我們眼中，心中的不忍與痛，豈是語言能形容？來支援的醫師對該病患束手無策，又無奈於醫師難覓，便自掏腰包包了一架飛機將他送往台大就醫。傳回來

的病因，竟是毒癮患者，疼痛難耐的是毒癮發作。不忍不捨又能如何？

花東公路雖不寬大，但人煙稀少車輛罕有，沿途美景勝收，心情寬暢，忍不住車速加快，車禍發生頻仍，生命危在旦夕。在花蓮慈院尚未啓業前，醫療水準落後，疑難雜症求救無門、意外死亡機率居世界前三名。慈院一啓業即有二十四小時急診守護生命，斷手斷腳斷指者眾，顯微手術不落醫學中心之後，腦部外傷開顱手術，搶救生命開東部先例；致力使脊椎受損機率降低，救人無數，各項術式療法屢創東部先河。人力財力捉襟見肘，處處險阻步步維艱，不難的是追隨上人在艱困中，引領慈院踩著穩實步伐，邁向醫學中心之路的堅定。

築夢，為的是病苦得拔除，實現夢想付出無所求，數不盡的辛酸，至今回憶卻也甘美。奠定堅實專業醫療水平，突破醫學界的觀念，限東部人口不足於設置醫學中心的桎梏，不辱使命實現醫學中心於東部，搶救病患無數揚名於國際，改造觀念致力於尖端醫療科技之研發，基因、幹細胞療法指日可期，是慈院再攀高峰不退之路。

艱辛度過了十五年，送愛到西部的雲嘉，大林春暖愛的醫療，帶來無醫村之

幸福。醫院大廳隨意問，高齡病患居七成，醫師關懷病患如家人，醫院大廳竟日琴聲與歌聲繚繞，身病心無病，「環境療法」奏出醫療新希望。

十九年來艱辛路，為的是醫療普遍化之落實，送醫療到家的因緣漸成熟，其中最大關鍵在志工，無處不在關懷病患與家屬，全人、全程、全家、全隊四全真落實，身心靈覺性照顧愛的真諦，是醫護團隊的好伴侶。一路走來醫療路，逐漸凝聚「以病為師」真實相，「人本醫療，尊重生命」的人醫本懷，發展微創醫療是奈米醫療之前奏，微創醫學探求「微塵人生」反觀自性的清淨。

盛載著滿腔熱誠，慈濟醫療團隊感恩全球慈濟人，推動一包水泥一份愛、一噸鋼筋一世情，孜孜不息於全球，戮力募款又募心，凝聚大愛匯回善款，共造新店醫療於台灣北部，這是全球最大隔震建築，安全係數達二千五百年，是全球最保守、亦是最大體積之隔震建物，創造陽台可避難，兼可隔離陽光熱能、節省能源，甚至顧慮到擦拭玻璃清潔的安全，尤其是新興疾病發生，為避免感染推開窗戶，自然通風採光之設想，見證關懷大地、自然與人員。

整棟醫院宛如花園似家園，創造病患住院如住家，醫護同仁置身家園視病

人，家的感覺最窩心。陽光大廳人文洋溢，佛陀問病圖前飛天菩薩來相迎，淨如琉璃佛陀莊嚴慈眼視眾生，上人上求下化佛法於人間，醫院有形發揮愛在救人，無形的道氣溫潤人人心田，創造人間道場，醫人、醫病、醫心田。

站在醫院入口往外看，渡橋那一端菩薩迎衺來，溯本求源水往上流，源頭活水在清淨自性，眾志成城追隨上人創造如此淨化心靈、守護生命的好環境，任醫療團隊悠遊浩瀚醫海與人文，超越卓越的宏願堅定而生，醫療團隊們卓越的目標底定——「志為人醫」，以病為師，謙卑心情。

走過生澀的將近十九年，難行能行、不忍不捨為病人，當年啓業之初無法醫治病患需轉院的無奈，為搶救生命挽袖捐血那一幕的感動卻也湧現心頭，欣喜新店慈院即將啓用，醫療團隊領受上人之教誨，堅定推動「守護生命、守護健康、守護愛」之使命，誓願盡未來際棒棒接力，追隨上人慈悲願力，拔除病苦永無止境。出發吧，同仁們攜手向前！



微小之至大

◆ 撰文 / 何日生

碩大就是美，說這話的人一定不知道微小的妙用及無窮。

其實浩瀚的宇宙空間是一個極微小的粒子爆炸之後，持續膨脹所產生的結果。科學家明言，宇宙在無窮盡的時空中持續擴張的最後會開始反向收縮，那時候人類的時間也將變短，一天如一秒，一生的歲月如一白晝的時光。最後宇宙又收縮到原點，然後再爆炸。宇宙生成變化就是如此無窮盡的週而復始。佛經講的圓形宇宙觀在物理學一樣得到印證。

歸結言之，極大和極小是沒有分別的，分別的不過是在時間延展的過程中，成為宇宙一切萬有巨大化及極小化的歷程。然而若探究其組成，即使在宇宙的擴展中，物質的基本組成之粒子，包括原子和電子不也都是極微小嗎？事物之能成其大因為有極小物質之支撐及聚合。不能成其小何以成其大？

雖然如此眾人還是喜歡追求偉大，不喜歡自己渺小。

偉大是決定於那一念心的發出，是

否能引起庶人的共鳴。人如果越在意成就及成果，他那外向的心中就有雜質，終究不透明，終究未達到無所求的愛之境界。其實對一個偉大的人來說，一念無私的愛是他所堅信的，那這個信念不管是幫助一個人或是幫助了一千萬人，不管是在此地或到彼國都是一樣。這就是一滴水和大海都是沒有差別的意義。重點不在數量，而在心的能量。因為做一件事只要能夠深入的積極的努力去做，就能夠看到整體融進整體。

成其小才能成其大，初發心最為重要。如能遵行證嚴上人所言「把握那一念細微之心，而恆持永遠」就已接近偉大。亦如歷史學家湯恩比所說：「那把力量轉向內心的人創造了歷史。」

微小的好處更是妙用無窮。上人要人們縮小自己成一粒沙，進到人家眼裡也不礙到人，這是一種處事的最高哲學。能謙卑縮小自然能得到別人更高的尊重。所以他教誨弟子「越看重自己的人，越勇於縮小自己」。真正

做到微塵人生，是很高的生命境界。一個物體雖然小如奈米，但卻能夠發揮最高的功能。這是上人所言「微塵人生、奈米良能」。

一個醫生要成為備受愛戴的良醫，不僅僅是他的醫術如何，而是他是不是有一個愛病人的心。

一個醫生愛病人是他能孜孜不倦的關懷病人的病況，願意去不斷的研究新的醫療方法以救助病人為最重要的原動力。然而有些醫生越有名氣、越有錢，卻對病人就越不耐，那是因為他的動機是名和錢。如果醫生的動機是愛，那他不管在小診所、不管在大醫院、不管在都會或窮鄉僻壤之地，都會一樣付出愛心關懷病人。醫生的態度是決定一個醫生良能的關鍵。

一九九〇年諾貝爾醫學獎得主湯瑪斯博士，發明骨髓移植救治了上萬個病人。一九九〇年的一天晚上，正要睡覺的時候，湯瑪斯太太問他為什麼明天要接受記者的訪問，他轉了個身輕輕的說，因為我獲得了諾貝爾醫學獎。他太太說：「什麼！諾

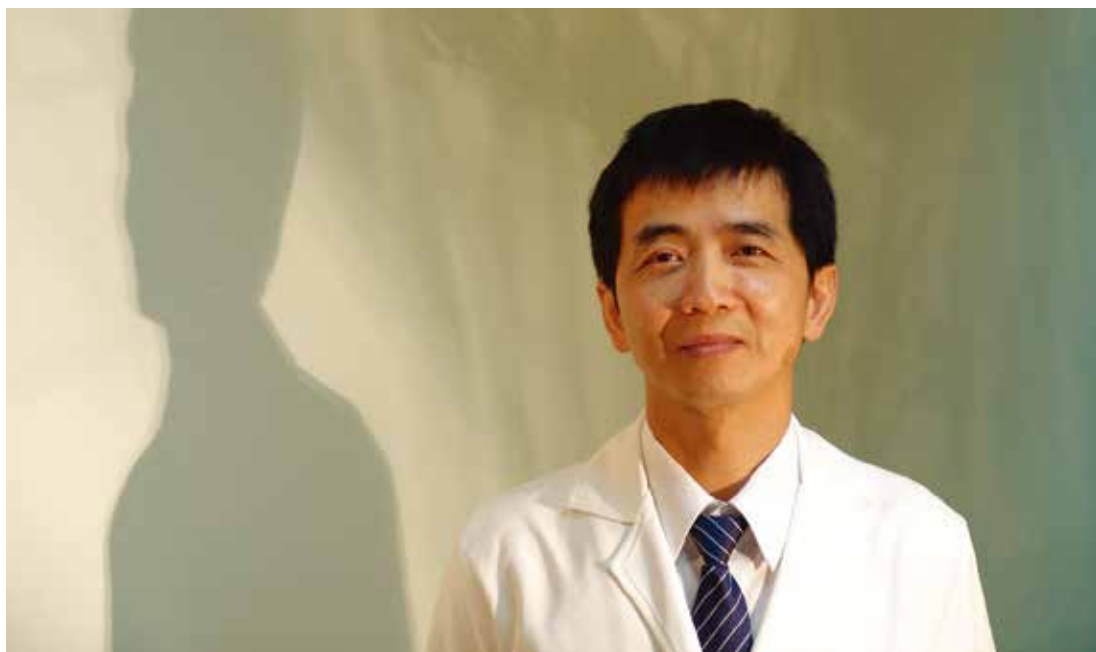
貝爾醫學獎？」從對話裡，我們可以感受到湯瑪斯博士對名利的淡泊。當被問及「即使救治了這麼多人，但也同時仍有那麼白血病患不幸往生，他心情感受如何，他有沒有絕望過？」他說他從不絕望，「因為問題還沒有解決，所以他必須繼續努力(you don't quit, because there is a problem)」。他這一念心，仍如同當年那尚未發明骨髓移植的年輕湯瑪斯博士一樣，始終如一；正是這一念心使他偉大。

慈濟的醫療在上人的感召下，希望做到三微，微創醫療、微塵人生，同時以病為師，這三微的關鍵還是一念心，一念真正為病人服務的心。願意為病人竭盡所能，以病人為學習的對象，用謙卑的心去為病人解除苦厄，這才是微塵人生的典範。只有這種微細一念心，持之以恆，才能讓白色巨塔不再，讓病人福祉得到保障，讓如地獄般的醫院轉化成天堂。

h w 明

募心

文 / 吳篤安 花蓮慈濟醫學中心新陳代謝暨內分泌科主任



這次清明節回台中跟同學見面，促膝長談共翦西窗燭，很是高興。同學關心地詢問我的工作近況。我到花蓮慈濟醫院，一切順利。除了專業上的精進，在人文方面的學習尤其多；雖然身在慈濟的時間不夠久，但也已完成受訓課程，於年初受證慈誠，成為藍天白雲的一份子。

初來時，要參加一些醫院的人文活動，例如手語表演《白袍禮讚》，刚开始對這種活動表演會有些抗拒，由於師兄姊的鼓勵，才克服心理障礙，記得

有位師兄在表演之前勉勵我：「盡其在我，努力去做就是，一切都會過去的。」就這樣，開始了我的「表演生涯」。所以在新急診重症大樓——合心樓啓用典禮時，會瞥見我化身為原住民勇士，跳起勇士舞，這也算是人生新一項突破吧。是呀，人生不就是舞台嗎？我們就在自己的人生舞台，努力扮好自己的角色，活在當下，每天分秒不空過，步步踏實做。一切都會過去的，不止舞台的角色，人生不也是如此。

還有，同學好奇地問我慈濟的義診，到底有什麼不同？怎麼說，出發之前，幾位同行醫師都有相似的疑問：現在的已開發或開發中國家，醫療水準應該都不差的，不知道我們去了能有什麼幫助。在參與了去年福建福鼎義診一個星期下來，才深深體察，地球上每個地方都有光亮照不到的陰暗面，都有需要關懷與照料的弱勢族群。而義診跟賑災做的不止治病與救難，還有最重要的是：點亮苦難人心裡的那一盞燈，讓他們知道世間仍然有善有愛，雖世間有無常，但人間仍有愛。

來慈濟之前我參加過數次義診，深知「恆久」才是義診最難做到的。慈濟的義診可好，除了當場的看診，又有列冊註記做長期的關懷與照料。到現在，我都還收到當地志工捎來當時義診病患的後續狀況，得知當初義診第一位報到的節癱病患已經能坐上輪椅，且在志工輔導下，自己能做鞋幫忙養家了；能在先醫療後慈善的循環上付出一份力，真是慶幸。

一個記者朋友，也曾發一封網路盛傳的似是而非、對慈濟以訛傳訛的電郵給我，問我慈濟到底是怎麼回事，我不厭其

煩的將我所知所見告知，讓他能夠明瞭，使他不再受網路的誤解。他回信說道：

「收到你信，心裡流過一陣暖流。我相信你的觀察與判斷，謝謝你的來信，要不然我一定很傷心，以為可能有問題。有時，對一件事的誤解，同一句話不同的解讀，都可能導致不同的結果。我越來越發現要傳一封信必須很小心求證，要不然無形中就做了很多壞事，傷害很多人。多謝你的回應，回應善知識給我。」余豈好辯哉，余不得已也。

「總為浮雲能蔽日，長安不見使人愁」，人心與陽光一樣，都可能會被蒙蔽的。

人是善的，心中都有善念，而善念是需要被啟發的，有了善念就是有了佛心，就有了行善的根基。以前風聞慈濟，今日身在其中，我極以為榮。我誠摯的邀請同學來到花蓮一遊，一齊參訪靜思堂與靜思精舍，由我做導覽，或許我感覺的不夠深入，講的也不夠精闢，不過我有這個心，只要同學願意，我一定陪伴到底，除了花蓮的好山好水之外，我也希望讓人能夠在心的深處，留下光亮，多增加一分善與愛，多對人性與社會多一份信心。



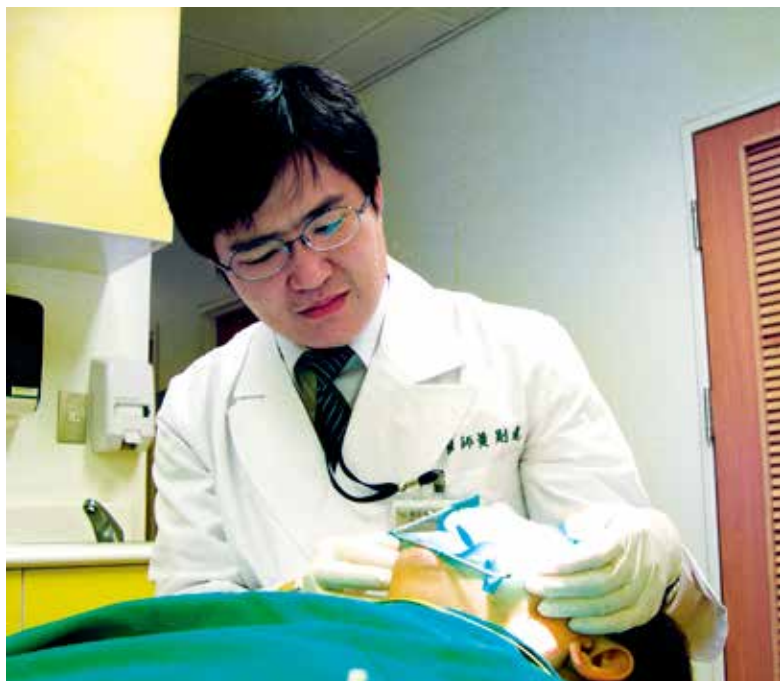
愛讓世界亮起來

記菲律賓義診

文 / 黃則達 大林慈濟醫院牙科代理主任

「大愛，讓世界亮起來」，在大林慈濟醫院工作四年多來，這句話是再耳熟能詳不過的，就好像我們呼吸空氣一般，知道它存在，但實在弄不懂它真實的意義。參加了這次菲律賓義診讓我能有深刻的體認，才能體認這句話的意義。

十九世紀初期，台灣是個物資缺乏、貧困的年代。在這個困苦的年代裡，許多外國傳教士懷著大愛精神來到台灣，例如其中一位——馬偕醫師，他來到台灣，為許多病患拔苦（拔除造成病苦的牙齒）。而如今，換成身在台灣的我們有機會可以參加海外的義診，為菲律賓貧苦地區的病患，拔除造成他們病苦的牙齒。我想，這樣愛的循環，能讓世界各地的民眾感受到愛的關懷，讓愛的精神繼續循環下去，也就是「大愛」能讓世界亮起來的因由了。



國情的不同，菲律賓鄉下貧困的民眾難得能有機會看牙科，感受到菲國民眾寧可「牙齒拔起來等，才不會以後痛起來時找不到人醫」的想法。還可以用的牙齒，菲國病患會要求拔掉，這對來自台灣的牙醫師而言，真是無法下得了手。但如不幫他拔掉，病患又不肯走，因為如現在不拔掉，將來可能會像其他牙齒一樣，造成劇烈的疼痛。到時候如果又沒有義診的機會，他們就只能一直

痛到不行。最後只能央請菲國的人醫會醫師幫忙醫治，由他們下手拔除那時還好好的牙齒。台灣真是一個好地方，很方便就醫，不需要把牙齒拔起來等。希望大家應更珍惜這片土地，要能知福，惜福，再造福。



黃則達(左三)與菲律賓義診群醫合影。

感恩菲律賓師兄姊及人醫會對菲律賓民眾的付出，讓我們有機會一起耕耘菲律賓這塊福田，也謝謝菲律賓師兄姊對我們大家細心的照顧。在今年一月二十二日義診到下午時，牙科義診間相當悶熱，汗流浹背，加上前一天舟車勞頓，身體相當不舒服，有點要中暑的感覺，本以為出來是義診，這種情形應該無法改善，沒想到一跟菲律賓師姊提到悶熱、頭痛，病患牙齒

痛，我也頭痛的很嚴重；師兄姊馬上想辦法改善通風，搬來兩台不知從哪裡變出來的大電風扇，立即解決悶熱的問題，讓我能繼續為菲律賓民眾服務。另外，於義診中看到、感受到菲國人醫會的醫生不辭辛勞的為數以百計的民眾，不記報酬的付出，更是值得敬佩。

在里爾鎮，發現當地的小朋友只有很簡陋、用廢木頭做成的玩具車可以玩，許多小朋友都用線拉著這種小車在玩，看著他們玩得很高興，一點也不覺得玩具的寒酸破舊。反觀台灣的小孩，就以我自己的小孩而言，就有整箱的玩具車，從小汽車、公車、消防車、遙控汽車……各式各樣的玩具車都有。有時節制他買，他還會耍賴，躺地上不走。

如果小孩長大一點，一定會再帶他到菲律賓來，讓他看看他小時候是多麼的不懂事。

因著眾多人的大愛，台灣成為一個富足的社會，讓我得到更窮困更偏僻的世界角落幫助需要的人。希望能有更多的機會，能參加人醫會的義診活動，盡自己一點小小的心力，為「大愛，讓世界亮起來」的大愛團隊做出一點點的貢獻。



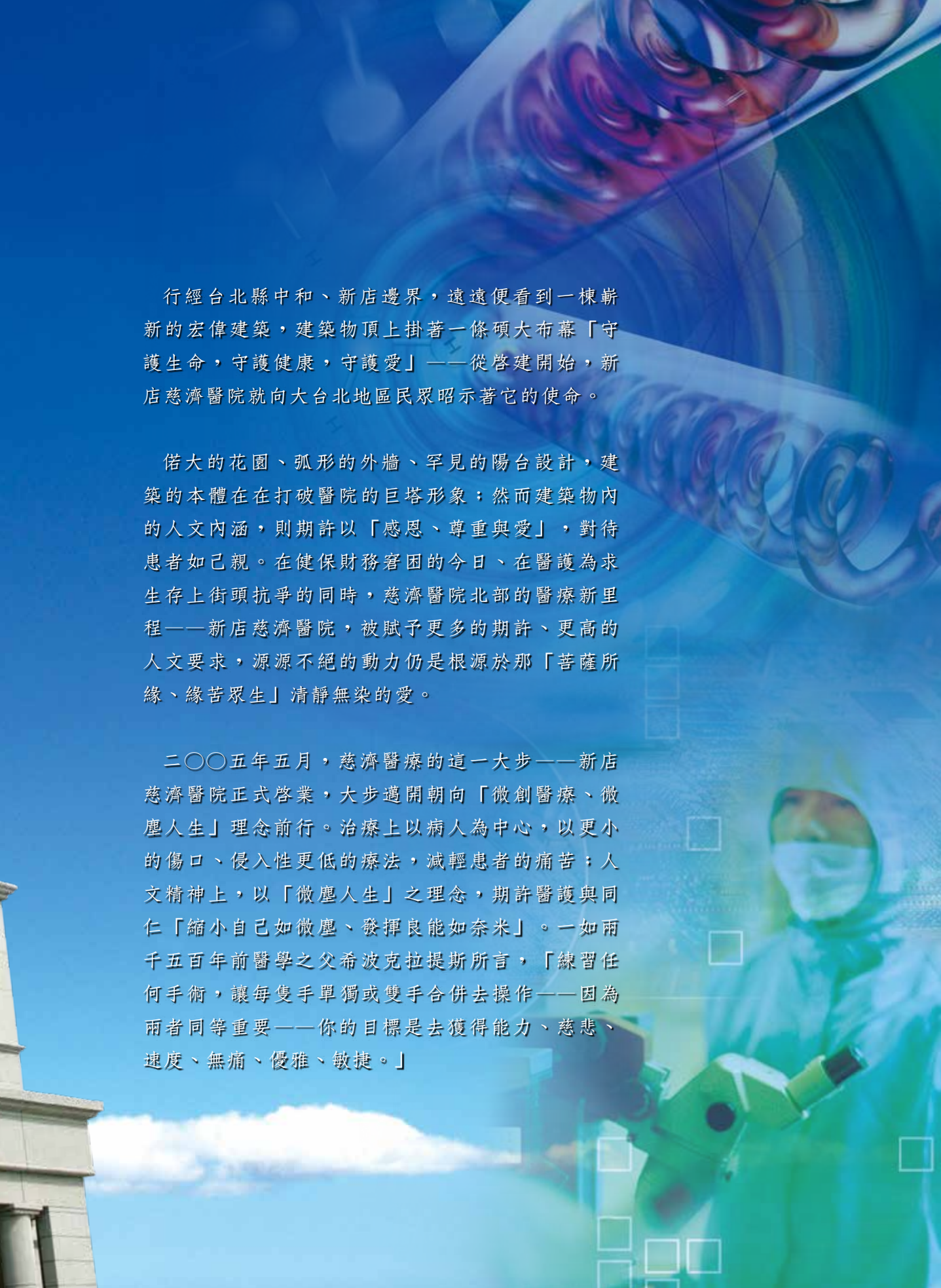
封面故事

微創醫療 微塵人生

文/北區文化真善美



佛教新店慈濟綜合醫院
BUDDHIST XINDIAN TZU CHI GENERAL HOSPITAL



行經台北縣中和、新店邊界，遠遠便看到一棟嶄新的宏偉建築，建築物頂上掛著一條碩大布幕「守護生命，守護健康，守護愛」——從啓建開始，新店慈濟醫院就向大台北地區民眾昭示著它的使命。

偌大的花園、弧形的外牆、罕見的陽台設計，建築的本體在在打破醫院的巨塔形象；然而建築物內的人文內涵，則期許以「感恩、尊重與愛」，對待患者如己親。在健保財務窘困的今日、在醫護為求生存上街頭抗爭的同時，慈濟醫院北部的醫療新里程——新店慈濟醫院，被賦予更多的期許、更高的人文要求，源源不絕的動力仍是根源於那「菩薩所緣、緣苦眾生」清靜無染的愛。

二〇〇五年五月，慈濟醫療的這一大步——新店慈濟醫院正式啓業，大步邁開朝向「微創醫療、微塵人生」理念前行。治療上以病人為中心，以更小的傷口、侵入性更低的療法，減輕患者的痛苦；人文精神上，以「微塵人生」之理念，期許醫護與同仁「縮小自己如微塵、發揮良能如奈米」。一如兩千五百年前醫學之父希波克拉提斯所言，「練習任何手術，讓每隻手單獨或雙手合併去操作——因為兩者同等重要——你的目標是去獲得能力、慈悲、速度、無痛、優雅、敏捷。」

四月中旬，新店慈濟醫院每個角落來來往往都是忙碌的身影，位於地下一樓的廚房，香積菩薩也一如往常，穿梭於鍋子爐具之間，準備美味可口的午餐。就在這個時候，突然傳來求救的訊息。

啓業前的第一次隨堂考

「拜託拜託，我們有人在廚房昏倒了！」上午十一點四十五分，幾位香積菩薩神色慌張、氣喘吁吁的跑上三樓求救；當時正在臨時辦公室的幾位醫師，二話不說，立刻飛奔下樓，查看情況。

只見一群醫師與護士的白袍身影以最快的速度趕到廚房。來自台北市信義區的七十三歲錢滿師姊，正躺在用紅色板凳排起來的克難床上，虛弱而無助。心臟內科張恆嘉、黃玄禮、葉冠宏、新陳

代謝科裴駿醫師四人圍住師姊，為她聽診並測量脈搏，同時準備一杯溫開水，讓師姊飲用。「老菩薩，妳有沒有吃早餐呢？」「現在覺得怎麼樣，有沒有舒服一點？」黃玄禮握著師姊的手問道。錢滿師姊點點頭，滿臉歉意的說：「歹勢歹勢，讓大家嚇壞了！」

黃醫師表示，從師姊的症狀看來，應該是過於勞累，造成心跳突然減慢，血壓突然降低，加上師姊原本就有貧血，更容易發生頓時暈眩的情況。接著，急診護理長蔡碧雀接過其他香積志工拿過來的血壓計，幫錢滿師姊量量血壓。

幾乎同時間，接獲消息的張耀仁副院長和曹昌堯副院長，也趕來廚房探視師姊。「等到新店醫院一開業，師姊您就要來掛第一號，讓我們為您好好的檢



四月中旬某日北區香積志工錢滿師姊只顧付出而累倒了，在醫師趕來診療過後，醫護同仁及志工也趕忙推來病床送師姊去休息，並殷殷叮嚀她安心休養。

查、診療喔！」張副院長輕拍師姊的手，讓她安心。急診郭健中醫師和支伯生醫師稍後也前來探望錢滿師姊，更不忘提醒她，務必安心休養，別太累了。

啓業前夕的這一次隨堂考，考的不是新店醫師們的專業，考的是他們有沒有醫病人的那一顆心。猛一聽或許會覺得啞然失笑，一個人昏倒，居然出動八位醫師加許多位護士；但是逆向一想，沒有一位醫師說「你去看看狀況就足夠了」，每個人都用心以對，衷心關懷。這個突發事件讓我們感受到新店慈院的醫護團隊在醫病的專業之外，內心本具的人文關懷。

醫療團隊素質齊備，陣容紮實

蓄勢待發的新店慈濟醫院，由最頂尖

的醫護人員領軍，不僅醫療技術純熟，在個人的學識涵養方面，也有厚實的基礎；目前醫師陣容共一百三十三位，其中十四位具博士學位，另十四位具碩士學位；而其中具教育部定教學資格的比例達三成以上，包括兩名教授、九名副教授、十三名助理教授，以及十八位講師。如此優質的專業陣容，幾乎可以比擬北部地區的醫學中心。如此精良齊備的本質學能，讓新店慈濟醫院在進行臨床醫學的同時，也能發展學術研究，同時更能回饋醫學教育，培育優秀的新秀種子，既能照顧社區病患，更能為台灣、甚至全球醫療照護盡一分力，為成為醫學中心的中長期目標打穩了第一個基礎。

在專業知識和技術的基礎之上，建立



在四月十六日，新店慈濟醫院舉辦了第一次的志工早會，與花蓮、嘉義大林連線，基金會林碧玉副總執行長及新店所有的醫護人員都參與了這個饒富意義的一刻。

和維持良好的「醫病關係」，是新店慈濟醫院醫療人員念茲在茲的自我要求，「發揮奈米良能」更是醫護團隊謹記在心的準則。無論是慈濟的「舊生」，或是剛加入這個大家庭的「新生」，大醫王都有著共同的信念：「縮小自己，以病為師，盡力付出，但願每一位患者的臉上，都能綻放出世界上最美的笑容。」

側寫志為人醫群像

配合新店慈濟醫院啓業，院內於四月二十日起舉辦了「追隨良醫典範」、「志為人醫」及印順導師「法影一世情」等一系列展覽。

囿於篇幅，於此介紹兩位慈濟「新生」、兩位「舊生」接觸、投入新店慈濟醫院建院的感受、心得。



寬廣的六樓空中花園位於心蓮病房一側，並規劃戶外舞台供人文表演活動，將醫療與人文感受充分結合。

參與斯里蘭卡義診賑災 啟動人文醫療本懷

——麻醉科主任 李俊毅



赴斯里蘭卡義診，讓李俊毅深入體解慈濟精神，行善是要恆常持久的。

「慈濟醫院是全國真正一家不以營利為目的，強調人文關懷的醫院。」驅使李俊毅離開待了十四年的工作環境，轉往新店慈濟醫院服務的原因，就是這麼簡單卻有力的一句話。

李俊毅說起話來不急不徐，眼神中還有一股堅定。「和在花蓮慈院、大林慈院的同學聊過，再和慈濟人接觸之後，引發我很深的思考。過去十幾年來，我不斷的跟別人競爭，可是你知道，競爭是永無止盡的，」李俊毅說。「我們很少有機會，甚至從來沒有和自己競爭過；我認為慈濟醫院提供這樣的機會，讓我在個人修為上，超越自己。」事實上，李俊毅超越自己的第一步，就是投入慈濟援助南亞海嘯的行動；尤其幸運

的，他是最早到達斯里蘭卡賑災醫療的成員之一。

雖然以往也參加過其他機構的義診活動，不過，李俊毅強調，這一次賑災義診最特別的，是對於「災後創傷症候群」個案的關懷。

「災民表現悲傷的方式，並不是大聲哭泣，而是從無助的眼神、表情和舉止中，流露出最深的哀傷。我曾經接觸過三位災後創傷症候群的斯里蘭卡災民，後來轉給師兄姊幫忙照顧、膚慰。災民最需要的，是即時的照顧，就像溺水的人需要救命的繩索一樣。」回想起三個月前，身處斯里蘭卡災區的所見所聞，李俊毅的語氣中，依舊有相當多的不捨。這個難得的經驗和體會，也讓李俊毅更接近、更了解慈濟，「行善需要長久、深刻的感動，而不是一時的衝動。」

這份難能可貴的因緣，是李俊毅人生中值得珍藏的一頁。「我知道現在有很多醫師排隊等著參加醫療團，不過如果有機會的話，我還想再去一趟。」他認真地說道。

「以病為師」的精神從自身開始落實，李俊毅醫師對於未來深具信心。

「民眾對於醫師的期許越來越高，特別在北部地區。既然我們立足於大台北地區，應該要在醫療品質、醫術和醫德方面，都做一個標竿，建立一個典範；為民眾做的越多，其實也是醫護人員的福氣。」

全家出動做慈濟 縮小自己不斷學習

——社區健康中心主任 裴駒



如果看過大愛電視台，或許對於這位大醫王的臉孔就不陌生；無論是凌晨時分慢跑到精舍、參加北區歲末祝福，還是在新店慈濟醫院當志工舖連鎖磚，都可以看到他的身影。不僅如此，他還經常攜家帶眷，廣邀親朋好友共同參與慈濟的活動，和師兄姊密切接觸、學習。身型瘦高、體格標準、隨時面帶親切笑容，他，就是新店慈濟醫院新陳代謝科主治醫師——裴駒。

在花蓮，裴駒的幽默風趣是出了名的，他的分享總是讓參加靜思精舍志工早會的聽眾絕倒。「很多人把我的名字念成『裴豹』，稱呼了半天，我才知道原來他們叫的是我，哈哈！」裴駒不因爲別人念錯他的名字而生氣，反而還將它當成一件趣事，和大家分享。「其

實我覺得很多事情其實都很單純，就像上人說的，做就對了。」裴駒謙虛的表示，自己雖然到花蓮慈院將近兩年，但一直還在向師兄師姊學習，「跟著師兄姊的腳步走，準沒錯！」

承擔起新店慈濟醫院社區健康中心的重責大任，裴駒坦言壓力不小，不過，一想到有慈濟的師兄姊們做後盾，他的臉上立時露出陽光般的笑容。「我們師兄姊個個身懷絕技，多才多藝，真的是慈濟的寶，也是我們終生學習的對象。」裴駒佩服地說。三月底在新店慈濟醫院舉辦的「新進醫師人文活動」，裴駒被委以重任，坐上「學員長」的寶座；從事前的準備、討論，到活動進行，裴駒幾乎全程陪伴，把握每個和院內醫師們溝通的機會，除了專業領域的交流，也和大家分享慈濟的醫療人文，他說，「每一份善緣，我們都不能錯過。」

以身作則，可以用來形容裴駒的行事風格。舖連鎖磚，他帶著高齡父母和雙胞胎兒子一起來，「平常我們只看到師兄師姊爲我們服務，現在自己也有機會參與，更應該感恩，並把握時間付出，這是很重要的。」不多說，裴駒以實際行動來感恩，原本就喜歡走入社區、接近人群的他，在每一個和師兄姊共修的時間裡，真心誠懇的互動，縮小自己，並且將這份感恩的心化成行動，不斷的傳遞出去。面對新店慈濟醫院即將啓業前的繁複事務，裴駒不改招牌笑容，謙

和的說，「要靠大家的努力，大家一起加油，新店慈院一定會讓大家眼睛一亮！」

齊備小兒照護，讓父母安心

——小兒科主任 鄭敬楓



誠摯、淳樸，一如兒童般的天真瀾漫，是鄭敬楓外表給人的第一印象。與其說他是醫師，不如說他是守護小朋友健康的大哥哥。

在小兒科領域裡，鄭敬楓次專科為小兒心臟。一九九五年他來到花蓮慈濟醫院，是當時東部地區第二位小兒心臟科醫師。在花蓮將近十年的時間，臨床、教學、研究，鄭敬楓無不全力以赴；如他在美研究期間所發表人類心律不整主題的論文便受認可，刊載於國際最專業等級醫學雜誌《Cell》。

學經歷俱佳的鄭敬楓承擔起規劃新店慈濟醫院小兒科的重責大任。他估計，新店慈濟醫院小兒科一天所服務的小病患人數，將是花蓮慈濟醫院一個星期的負荷量，這可不小的挑戰，但鄭敬楓

堅持：「服務以病人安全為優先」。啓業初期將以齊備每個次專科為目標，期望兩年之內建立紮實服務的基礎，之後便著手發展研究與教學，朝長期的目標——升級為醫學中心——邁進。

初生兒至十五歲都是小兒科的患者，兒童的照護難度不比成人容易，鄭敬楓舉個小例說：「我一直告訴我們小兒科醫師，很重要的是小朋友的年齡和體重，因為跟你給藥和治療有關，我們得很精確去計算。」鄭敬楓的細心，患者家屬最清楚。在他的觀念裡，醫病是本份，然而所獲得的回饋遠遠超過。在他赴美國研究期間，一名小患者的母親在花蓮買了貢丸，包裝紮實、冷凍處理後，專程託人送至美國，搭機、轉車，幾經舟車勞頓，送到他家門口。所以他深知，只要把心交給病人和家屬，得到的是他們全心的尊敬與愛護。

齊備的小兒科陣容中，有小兒腸胃專家余俊賢醫師，擅長肝細胞治療，目前正積極研究如何為因新生兒肝炎與急性肝炎引起肝衰竭的小病患，輸入健康的肝臟細胞來取代換肝手術；有小兒遺傳學專家蔡立平醫師，尤其專攻「脆弱X染色體症候群」。而鄭敬楓則專長先天性心臟病的心導管檢查與介入性治療，例如，開放性動脈導管可用心導管之方式治療，不用開刀。新店慈濟醫院的小兒科要讓大台北都會地區的小朋友也感受得到花蓮傳來的熱情與關懷，健康成長。

主動訪視患者，學會設身處地

——腎臟內科主任 洪思群



「真正接觸慈濟之前，我的想法很單純，只是希望換一個新的環境，也許更有機會發展、落實自己的理想；但進入慈濟醫院之後，才發現有很多令我讚嘆的地方。特別是，以前真的沒想到，也很難想像，有這麼多志工，無所求的付出，用心做慈濟。」聊起來到慈濟大家庭的感觸，洪思群難掩激賞的眼光。

五天四夜的人文營，解答了洪思群深藏心底的疑惑。「住在精舍這幾天，讓我有機會觀察上人和常住師父的生活，終於了解師兄姊投入慈濟的原因——上人和師父們總是以身作則，大家看在眼里，懾服於心，自然願意跟隨上人的腳步，單單純純的只為一個心願，傳遞大愛，遍佈世間善的種子。」洪思群說。

而身為第一批直接在新店慈濟醫院報到的醫師之一，洪思群也參加由人文室和社服室精心規劃的醫師人文活動，包括參訪環保站、訪視感恩戶，都是過去

不曾有過的經驗。「以前幫病人安排治療，都只想到要病人來醫院，很少考慮到患者，也不會去思考究竟對患者方不方便。」「我們沒辦法代替患者生病，但可以藉由關懷的行動，深刻體會病患的苦，了解疾病對於一個人生活各方面的影響有多大，才能真正把病和人結合在一起。一旦有所體認，醫師對病患會付出更多關心，而不只是開藥而已。」洪思群透過訪視、居家關懷得到了這樣的體悟。

投入一家醫院的成立，事務之繁複，自然不在話下，洪思群怎麼看待萬事起頭難的情況？「盡力而為，有願就有力」是他的信念。「來到這裡，醫師學會縮小自己，更能用同理心體貼、照顧患者。一個新的環境，無可避免的將面臨很多挑戰，但在籌建的過程裡，我們會感覺到世界更遼闊，心靈更豐富。」即使千頭萬緒，卻是條理分明，因為心中有堅定的信念，將證嚴上人的法內化成深度的思考，洪思群站穩了腳步，追隨慈濟人的典範，竭力守護民眾的健康。

「感恩、尊重與愛」提升醫病人文

證嚴上人期許慈濟四大志業當中，醫療志業的使命，就是要用真與善，達到醫療普遍化的目標；以「愛、感恩和尊重」的美善循環，提升醫療環境中的醫病人文。新店慈濟醫院將以人本精神，帶動醫院發展，用真誠的人文之愛，尊

重患者；用誠摯的感恩心，感謝患者給予醫療團隊發揮的機會；將每一位病患都視為不可多得的好老師，從診斷、治療的過程中，學習寶貴的經驗。

新店慈濟醫院在啓業前開放民眾參觀，在導覽隊伍裡，您一定看得到穿白衣的醫師與護士們也在其中，認真解釋儀器、設備……，從啓業前就開始落實人生如微塵的理念，開始縮小自己了。志為人醫的期許正在新店慈濟醫院萌芽，為醫療環境注入一股清流，令人期待。



在新店慈濟醫院的導覽參觀，總不難見到醫師與護士們親自上場講解。圖為婦產科楊濬光醫師仔細為參訪民眾解釋檢驗儀器。

從空中花園一角仰望新店慈濟醫院。



以病為師 奈米醫療

口述/張耀仁、曹昌堯 新店慈濟醫院副院長 整理/劉芳助

以往，膝蓋罹患退化性關節炎的患者，常因關節置換手術的劇痛而遲遲不敢接受；直到二〇〇三年十一月，在花蓮出現第一位接受骨科陳英和名譽院長以微創手術置換膝關節的患者。陳院長以「微小化」後的器械執行手術，讓患者傷口長度縮小一半、復原速度加快三倍。這就是「微創醫學」的神妙之處。

「微小化、奈米化」，是全世界醫學發展的新趨勢。甫加入北部地區醫療服務網絡的新店慈濟醫院，正以「微創醫學」為核心技術發展，以期為患者提供最先進、頂尖的醫療技術，不但要除去病患的身病，還要除的又「小」、又「快」、又「好」。



微創醫學是以微創器械進行的手術，以最低的傷害來達到最佳治療效果，能讓患者身體恢復得快，傷口小而美觀，且能降低疼痛感，相對地患者接受手術的意願也提高。也因此，微創手術成為醫療技術積極發展的未來趨勢。現今常聽到的內視鏡、腹腔鏡等醫療儀器，都是監視器顯像科技的結晶，使微創手術蓬勃發展。

微創手術成為標準配備

目前新店慈濟醫院不論內、外科，都已微創化，每一科的醫師都具備微創手術的能力。在外科方面，腹部手術或一般外科手術，佔了微創手術的大宗，尤以一般外科手術進展更快速。例如，利用腹腔鏡來執行闌尾切除術、膽囊切除術等，已經成為常規的手術，技術性難度不高。

目前甚至進展到高階的腹腔鏡手術，例如運用於癌症的治療。「以往的癌症手術仍需透過剖開腹部來執行，但腹腔鏡技術的微創化，已經能夠讓早期發現或較輕微的腹部內癌症患者，得以接受微創的腹腔鏡手術，治療成效也相當良好。」從花蓮慈濟醫院轉任新店的外科張耀仁副院長解釋道。以傳統肝癌切

除手術為例，於肚腹上必須畫出三大道傷口，如同賓士汽車的標誌，且每道傷口長約十五公分，患者動完手術至少需住院一個月，且因臥床過久，容易發生手術後感染、血栓等併發症；張副院長提及二〇〇二年底一位七十四歲的肝癌患者，便是採用腹腔鏡執行肝癌切除手術，老人家於手術後第二天即可下床走路，住院一周便復原出院。由此可知微創醫學帶給病患的福音了。

減肥也採用微創手術

另外，連病態性肥胖症都可以採用微創手術治療，包括胃、小腸繞道手術、胃隔間手術等。即將到新店服務的伍超群外科醫師，在花蓮慈濟醫院服務已三年多，可說是這方面的專家，在花蓮已經完成超過五百例的內視鏡、腹腔鏡手術。伍醫師說明，腹腔鏡胃隔間手術侵入性低，病人接受全身麻醉後，於腹部開五個小孔，在腹腔鏡導引下進行手術，手術最大傷口只有二公分，其餘皆在零點五至一公分大小，約二個小時完成，手術後第三天即可準備出院，不用像傳統一樣要開個十幾公分長的傷口。



部分微創手術，當天即可返家

至於在內科部份，微創手術也十分普遍，曹昌堯副院長舉例說明，以往在氣管或支氣管內的腫瘤，礙於器械的問題，必須爲了取一個小腫瘤而動一個大手術，病人除了有全身麻醉的風險，還會留下一個大傷口。而近幾年的手術發展到，只需切個小傷口，置入內視鏡及內視鏡手術器械，即可進行手術。病人甚至可於手術當日回家休養，不需要住院。

其他內科微創手術，還包括心臟科的冠狀動脈介入性治療——如「冠狀動脈支架置放術」、影像醫學科的「腦部動靜脈瘤線圈阻斷術」、肝膽腸胃科的「經內視鏡胃腫瘤切除」、「經內視鏡逆行性膽道手術」等等。

奈米微塵的新生命價值觀

以往的醫療行爲，是以醫療團隊的主觀性出發，張副院長談到他的臨床主刀經驗，「對醫護人員而言，開一個刀，傷口越大其實是越方便的，因爲傷口越大，執刀醫師的視野就越清楚，也越不容易出錯，難度較低。」然而，對病患來說，越大的傷口造成的疼痛越劇烈，癒合和復原的時間自然也相對延長，尤

有甚者，產生併發症的可能性亦增高。

然而，當外科醫師將自己「微小化、奈米化」，便能同理患者的心情，以患者的利益點著想，就會採用較小的傷口，處理更困難的大手術；以更短的麻醉時間，處理更複雜的術式。而當內科醫師開始使用內視鏡及各種導管，進行介入性的治療手術的同時，他已經做到了以人爲本的關懷，爲病患免除了非常大的痛楚。

「微創醫療」或許讓人直接聯想到顯微、微創手術，張副院長卻說出它的深層意義，「『微創醫療』理念有著更深遠的意涵，證嚴上人教育醫護人員『微塵人生、奈米良能』的新生命價值觀，我們醫護人員自己的心也要微創，微小化」，如同曹副院長也一直提醒醫護同仁「時時懷抱感恩心」，縮小了自我方能感受到患者的心，不忍眾生受苦，自然於醫療上盡全力發展新技術，免除病痛，一步一步落實『以人爲本，以病爲師』的醫療人文。

帶著以病爲師的心念，醫治病人的心，配備嶄新精密的微創器械，醫治病人的身體的痛，新店慈濟醫院期待大台北民眾的光臨指教。



落實社區 宏觀國際

文/北區文化真善美

在一般人的印象當中，大台北地區的醫療資源，和台灣許多縣市相較之下，顯得充足許多。

醫療資源豐足的背後

但事實上，台北縣、市雖然只相隔短短的距離，卻存在著醫療資源多寡不均的差異。以行政院衛生署民國九十二年的年度醫療資源統計資料來說，台北市總人口接近兩百六十二萬，平均每一萬人分配到的西醫師，為二十七位；而台北縣有超過三百七十萬人口，平均每一

萬人分配到的西醫師，只有八位；從每萬人分配到的藥劑師人數來看，台北市為近十四位，台北縣卻只有不到五位。台北縣民眾能夠獲得的醫療資源，幾乎只有台北市民眾的三分之一。

對於民眾而言，除了就醫的便利性之外，其實更期待完善優質的醫療服務。慈濟醫院在花蓮奠基，醫療團隊精湛專業的醫術之後的核心精神——「以人為本、以病為師」，一步一腳印的從東部出發，也已經打下紮實的口碑；整個過程很長、很辛苦，卻也很珍貴。終於，

台北縣市醫療資源差異表

	台北市		台北縣	
類 別	91年	92年	91年	92年
總人口數(人)	2,641,856	2,627,138	3,641,446	3,676,533
每萬人口醫事人員數(人)				
西醫師	26.82	27.63	7.74	8.09
中醫師	2.20	2.36	1.55	1.65
牙醫師	8.03	8.50	3.90	4.04
藥劑師	13.83	13.96	4.25	4.52
醫檢師	5.88	6.13	1.03	1.12
放射技術師(士)	3.07	3.18	0.69	0.62
護理師及護士	69.01	72.13	18.8	19.15
物理治療師	1.31	1.52	0.41	0.48
職能治療師	0.64	0.73	0.20	0.21

資料來源：行政院衛生署91、92年度資料。

慈濟醫療的足跡，即將烙印在北台灣，將為北部地區的民眾，帶來福音。秉持「落實社區、宏觀國際」的目標，新店慈濟醫院不僅要成為居民的好厝邊，扮演社區健康堡壘的角色；更期許躋身國際級醫學中心的行列，發揮最大的良能。

從一九九九年動土至今，附近民眾一路看著新店慈院成長；啓業在即，大家對於這所愛的醫院充滿期待，也都以最歡喜的心，迎接這個肩負守護生命重任的鄰居。

聽聽附近的鄰居怎麼說

《救人在即，深盼已久》

新店慈濟醫院在長時間的施工過程中，車輛的進出與吵雜，多少都會打擾到鄰近的居民。然而隨著醫院的即將啓業，其抱怨大多已轉成期待。

一位原本住在德正街開洗衣店的老闆娘，近日內即將臨盆，目前雖已搬至三峽居住，但仍希望回來在醫院啓業時產子。醫院救人在即，許多居民深盼許久。

《儘管尚未啓業，但光聽到「慈濟」兩個字，就讓她很放心》

在社區經營家庭美容院的曾玉華說，她的女兒在花蓮唸書，曾經發生車禍，

醫院一度發出病危通知，院方緊急為她開刀之後，女兒在加護病房住了好長一段時間，才得以出院回到新店家裡。

「幸好，花蓮當地有個慈濟醫院，擁有完善的醫療社備……」她慶幸地說著，當時女兒傷勢嚴重，卻被醫院奇蹟般的救回。

「先生在花蓮照顧女兒，病房裡的護士知道他們離家太遠，諸多不便，還將自己的摩托車借他，方便他外出買東西。」曾玉華對慈濟醫院醫護人員的印象相當好。因此，當然希望新店也有這樣的好醫院。「儘管尚未啓業，但光聽到『慈濟』兩個字，就讓我覺得很放心。」曾玉華說。

相對之下，新店雖然不像台東、屏東等偏遠地區，對醫療有著強烈的渴求，但許多社區人士都如曾玉華般，盼的是「能改善醫病疏離關係的『良醫』」。

《以實際行動支持慈濟建院》

穿著雨鞋、戴著紅帽的蔡宗憲，住在新店已經二十年，做清潔工作也已逾二十年。工作空檔他更兼做資源回收，算是賺些外快，同時兼顧大地環保。自從醫院動工以來，他每個月都捐出一千元，以實際行動支持慈濟建院。

「自己賺的是辛苦錢，更能體會錢來得不容易啊！」原先一個月捐五百元，蔡宗憲希望救人醫院能早點落成，不僅自己捐款「加碼」一倍，還帶著姊姊參

與慈濟會員，每個月固定捐款。

外型清瘦的蔡宗憲，今年已六十歲了，「台北縣市醫療院所雖多，但民眾都認為，服務品質好，更重要！」新店慈濟醫院即將在五月啓業，忙著做清掃與回收的他坦言，自己還沒有空去參觀，病院長得啥款(台語音)也不清楚，「只期待慈濟醫師，未來能以慈悲心對待病人。」蔡宗憲對慈濟的「招牌」非常有信心。

許多會眾就像蔡宗憲般，可能對慈濟並

不熟悉，甚至連工地外觀也沒見過，僅僅基於「信任」而願意捐款支持建院。

《有了慈濟醫院後，未來，病人就不必捱那麼久了。》

家住新店的高添壽是位計程車司機，和終日埋首街頭、與垃圾為伍的蔡宗憲不同，他天天載客都會路過醫院工地，等於是「看著它長大的！」過去他常載著病人往台北市大醫院送，如果遇到塞



車，一趟少不了要花上四、五十分鐘。

「有了慈濟醫院後，病人就不必捱那麼久了，不必忍受這麼久的不舒服了。」高添壽的太太身體不好，他心頭其實也一直盼望著，能儘快帶太太到慈濟醫院檢查治療。

《能來這兒建院何嘗不是新店之福？》

即將臨盆的鄭淑娥說，慈濟擁有最豐富的國際醫療經驗、最精良的技術、最先進的設備，「能來這兒建院何嘗不是新店之福？」她呼籲社區有錢出錢、有力出力、當醫院志工，一起來繁榮新店。

鄭淑娥說：「自從胞弟參與慈濟志工後，『像是變了個人似的』，不但開始吃素，連最愛的煙酒也全都戒了。還和小姑、小叔先後參與會員，每個月捐錢給慈濟。」

從奉養父母的經驗，鄭淑娥深深體會到老年人對於醫療需求的迫切性，她從大愛電視台的節目感受到，慈濟在花蓮、玉里、關山、嘉義等地的醫院對待病人、老人就像一家人，「也因此，我們更關心、更期待慈濟醫院的設立！」她說。

《細心看診期待高》

慈濟會員詹月英，四十七歲，是職業婦女。自己年屆中年，也在照顧老人家，自然有一籬筐往返醫院的經驗。北

部雖然有許多名醫，但對民眾來說卻不見得是福音；不是很難掛到號，要不就是匆匆看診完畢，根本沒時間請教醫師問題。醫生所開的藥物固然重要，但是醫護人員如果能夠再多給「一分鐘」的關懷或是說明病情，相較之下，病患會更了解自己的身體，而不是到了醫院，只是例行公事的拿藥回家。

詹月英對於新店慈濟醫院即將啓業，既興奮又期待，因為可以預期的，新店慈院的醫護同仁，將滿懷愛心，對患者細細看診、殷殷問候。

《醫院啓業 散發新氣象》

四十八歲的慈濟會員陳月燕，是一名職業婦女。她從師兄、師姊口中得知，新店慈濟醫院即將啓業，很是期盼。畢竟，在自己居住的區域能有一所較具規模的大型醫院，在獲得醫療資源方面，確實方便許多。

雖然陳月燕從來沒有去過花蓮慈濟醫院，只是經由口耳相傳，聽到許多感人的小故事，也經常在大愛電視台看到報導花蓮慈濟醫院醫術精湛的個案。如今新店慈濟醫院即將啓業，她相信，北台灣的醫療環境，將會有一番新氣象，令人耳目一新。

志工勤耕 醫療福田

文/北區文化真善美



「新店慈院真是一塊很大的福田！」一提到新店慈濟醫院，志工們總是異口同聲的這麼說；不只由於醫院幅員遼闊，更因為建院過程中，有數不清的志工菩薩用心護持，以愛相伴，才成就這個溫馨的大道場。

志工群像臥虎藏龍，來自各方、多才多藝的菩薩們，在過去將近兩千個日子裡持續不間斷地合心、和氣、互愛、協力，從小角落出發，逐步將慈濟的人文精神和關懷，植滿新店慈濟醫院。乍看之下，或許每個藍天白雲的身影，都很相似，同樣懷抱著對慈濟的愛；但細細了解，每顆默默付出的心背後，都有一段段動人的故事。

志工人生八十才開始 磨刀、煮茶都專業

八十歲的阿公張霖智，今年開始慈濟志工生涯。阿公的大女兒張淑貞輪值香積，他原先只是跟著來看一看慈濟的醫院；女兒卻心血來潮的對阿公說：「來這裡做志工，跟你去做運動是一樣的，而且還更有意義。」

第二天，張霖智阿公果真就一個人，帶著環保碗筷來做志工，從幫忙到處清掃環境開始。看到煮茶水要用很多木柴，阿公就跟師兄們一起做。把裝建材的木架拆下來，拔鐵釘，然後將木板鋸短，堆疊整齊，讓茶水志工隨時都有木柴可燒。

柴刀鈍了，阿公就磨一磨，也把師兄們用的柴刀磨利，後來師姊們也把廚房的菜刀拿來請阿公磨。現在，磨刀變成張霖智阿公每天很重要的任務了。阿公磨刀一點都不含糊，不僅是磨利，還要兼顧順手俐落。先橫的磨兩面，再直的磨兩面，一把一把仔細的磨。

前不久，阿公自



掏腰包買了電動石磨，沒想到磨石迸開，打到阿公的頭，還縫了一針。面對大家的關心和詢問，阿公直說：「已經不痛了，我又去買新的磨石裝上了。」張霖智阿公依然每天都來磨刀、鋸柴、劈柴。

阿公每天都會回家煮晚飯，等阿嬤回來再一起吃飯。原來七十六歲的張蔡鳳阿嬤，也在三軍總醫院藥劑室做志工。阿公隨身帶著一個香包，香包上寫著「一心一志」。阿公說：「做人要定心、定性、才不會偏。」

張霖智阿公說：「我最愛喝仙草茶，用柴煮茶可以省很多錢。」之前文山區組長施素英師姊邀請阿公，等到醫院蓋好後，務必還要繼續來當志工，阿公感覺備受肯定，很高興的和人分享：「區組長叫我以後也要來做志工哦！」興奮之情，溢於言表。

老鄰居把握機會 每天早早來報到

林國良鋸木板、拔鐵釘，動作俐落，一點都看不出今年已經八十二歲了。他住在順安街，離新店慈濟醫院不遠，走路十分鐘。他說：「可以到這裡做志工，是天母的委員師姊跟我說的；一聽到，我就趕快來了。」

他又說：「已經很習慣來這裡了，不來還會覺得怪怪的——每天七點我都準時報到。」林國良還說：「醫院蓋好，我還要繼續來鋸柴、煮茶。」

林國良剛鋸好的柴，王金水阿公就一

段一段、一層一層的把它疊起來，疊得整整齊齊的！王金水不僅在「工坊間」幫忙，還投入環保。每星期一、三、五，都與師兄們一起出去做資源回收。

他這麼熱心的做志工，是太太往生後才開始的。王金水說：「我家師姊在世時，邀我做慈濟，我都不肯。現在才知道：做志工也是『趣味、趣味』。」

「我若早一點做慈濟，我太太一定很歡喜。」他有所感的說。

別像螞蟻啃西瓜 要投入才知甜滋味

做慈濟就像「螞蟻啃西瓜」——只在外邊轉，不知西瓜的甜滋味；所以，一定要深入、投入。常常消遣自己做事很「兩光」的慮津師姊如是說。

只要早上六點多到新店慈濟醫院，一定可以看見一位身穿藍天白雲的菩薩，稍圓的臉上，擦著濃濃的慈濟面霜。一會兒，忙著為工地朋友招呼茶水；一會兒，又揹著麥克風，為來新店慈濟醫院的參訪者解說，忙得不亦樂乎！

「以前我每次看到師姊們，不論是上台或帶慈濟列車，介紹到慈濟時，都能拿著麥克風侃侃而談，心裡總是十分羨慕。可是，我就是沒辦法。回到家，我總會捫心自問：我這麼愛上人、這麼愛慈濟，我又不曾說，怎麼辦呢？」

於是，她「不請自來」，利用星期假日或每天一大清早，只要有人參訪，她就當旁聽者。再將別人的用心紀錄下來，回家研讀後，再轉成自己的智慧。

最後，累積了眾人的菁華，大家都喜歡聽她的介紹與解說。

其實，每天都要做生意的她，早上的時間，非常寶貴且忙碌。因為她必須耗費許多時間，準備中午及晚上要用的材料。

「我每天晚上少睡一點，先把第二天部份的準備工作，挪到前一晚先做好。隔天早上再早起一點。這樣，家裡的師兄就不會起煩惱，我就安心的來說慈濟、做慈濟。」開朗的慮津師姊如是說。

自稱「拿筆比拿鋤頭還重」的慮津師姊，手中的記事本夾雜著國字、注音和只有她才懂得特殊符號，滿臉的笑容依舊。我們在她的臉上找到了「信心」，和那份慈濟人跟著上人勇往向前走的「毅力」。

化身縫補志工，服務勞工菩薩

新店慈濟醫院自有茶水文化以來，每天清晨六點三十分，茶亭一定會出現師姊的身影；隨著工地朋友上工的人潮，寒暄問候與祝福聲不絕於耳。

時間的累積，使得彼此間的距離更近，也更為熟悉。受到慈濟人感動而戒菸者亦不乏其人，多位工地朋友甚至陸續加入了會員的行列。「阿國，早！」師姊貼心的問候工地朋友。「咦？你的牛仔褲怎麼了？為甚麼破的這麼厲害？是時髦？還是刮到？」仔細一看，原來兩條褲管各有二、三十公分長的撕裂痕跡。

「刮的啦！」工地朋友回答。「哦！

為甚麼沒有請你太太幫忙縫一下呢！」師姊的語氣中有一分不捨，神情中流露出慈母的關懷。「因為我們家裡沒有針線。」

三位師姊一陣錯愕，郭靜子師姊不愧是負責總務的師姊，立刻回過神來，說道：「這個簡單，交給我來處理。」不一會工夫，她笑瞇瞇的走回來，手中多了個針線盒。於是，于玉霞師姊幫忙穿針，蔡麗娟師姊招呼其他的工地朋友。一時間，彼此協力又分工。很快地，有裂痕的褲子，就在帶著老花眼鏡的郭師姊手中縫好了。

阿國開心的上工去，志工們相視而笑，大愛在彼此的心中蔓延。令人感到安慰的，阿國繼哥哥之後，也成了慈濟的長期會員。

醫療團隊攜家帶眷，齊為新家勞動

農曆年前最後一個星期天，張耀仁副院長、曹昌堯副院長，以及花蓮總院許文林副院長，笑容燦爛的帶領著約五十名新店慈濟醫院醫護和行政同仁，投入志工行列。凝聚所有同仁和家屬的愛心，親身體驗勞動流汗的滋味，為新店慈院付出一己心力。

扶老攜幼參與慈院連鎖磚鋪設工作的醫護人員們，不乏三代同堂者；大夥兒發揮了「合心、和氣、互愛、協力」的精神，共同為千年的醫院努力，現場濃厚的慈濟人文——縮小自己，微塵功夫，令人讚嘆不已。

搬了兩個小時的連鎖磚，同仁個個汗流浹背，有一點兒手軟，很有智慧的副院長馬上喊：「暫停十分鐘！」並帶頭唱起我們都是一家人，載歌載舞活力十足。若不是親眼目睹，真是想像不到大醫王可愛的另一面。

上人說：佛法的實踐是強調身體力行，利用短暫的生命，把握分秒付出，開拓無量慧命勤耕福田。醫療團隊們做到了！

新店慈院護理長——劉惠珠，全家人三代同堂一起來幫忙搬運磚塊，帶著溫暖笑容的她說：「很開心這是個結好緣的機會，老媽媽也是越做越歡喜，能付出才是有福氣，平常都有在運動，所以不覺得累。」

一個接一個，每一塊磚都是愛心的凝聚，雖然手臂酸了，卻是滿心歡喜！新店慈院不只是一定要耐用千年的醫院，也是一所「匯聚愛心」的醫院，投入其中的志工，已突破上萬人次。老老少少、男男女女、各行各業，大家都來盡一份心。

神經外科黃國烽醫師的師姊——許宜婷、核醫科高潘福主任的師姊——黃宜儀、神經內科林信光主任的師姊——沈寶慧，三位醫生娘第一次來參與鋪設連鎖磚的工作，非常的興奮！她們說，「將來新店慈院也是我們另一個家，不能錯過付出小小心力的機會，以後工作



之餘，一定要多抽時間來參加慈院的各項活動。」

可愛的德宜師姊，原本也是文宣組志工的強棒，因為本身學護理，終能如願以償，成為新店慈院胃腸科的護理人員。她說，勞動體力全身出汗，是不用花錢的瘦身方法。高潘福醫師則教導大家，如何換手轉身拿磚塊的撇步，一個上午下來保證可以瘦腰身兩公分。能夠為慈院付出一點小小的心力，感受生命的意義和豐富的活力，每個人都很快樂、很滿足。

人人齊心付諸行動，就有無限的力量，一塊磚一份愛的接力，短短的一個上午，就鋪設出一條堅固、平穩的車道。在初春寒意十足的天候中，大家熱得滿臉通紅，汗水涔涔卻流露出欣慰的笑容。

上人期許大家：放下身段以「微塵人生」自許，發揮「奈米良能」，人人感恩，就能時時歡喜。在新店慈濟醫院這個嶄新道場，包括醫護團隊的所有人把握因緣當志工，從付出中發現自己的幸福，串連心中的愛，自然成為知福、惜福、再造福的人。

新店慈濟醫院

感恩全球慈



二〇〇五年五月八日 正式啓業

濟人的付出



挑戰巨腿

文 / 楊青蓉

穿著南島國家特有、柔軟布料的沙龍裙，
踩著不均的步伐，肯納(Kannanyason A/L
Sababathy)臉上帶著陽光般明亮的微笑，出
現在桃園中正國際機場大廳。若不是事先知
情，任誰也不知這陽光笑容下，竟是舉步維
艱的十五年，因那流膿化血的巨大象腿。

「截肢、鋸腿」是所有專業醫師的研判結
果，而花蓮慈濟醫療團隊將達成這不可能的
任務，把巨腿雕琢成苗條修長的細腿。

雖然家中有七個兄弟姊妹，但肯納從小到大就備受寵愛，他的個性開朗樂

觀。出社會後在馬來西亞一家著名的日商公司工作，收入豐厚。肯納不喝酒、不抽煙、不賭博，生活習慣良好。肯納回憶道：「而且那時我有一個已經論及婚嫁的女朋友，一切是那麼的美好、幸福。」

從天堂墜入地獄

就在一九八九年，一場車禍臨到肯納面前。當地醫院立刻為肯納進行大腿骨折手術與韌帶修復，以固定架穩住右腿，傷口復原狀況良好。誰知出院後一次於廁所滑倒，竟造成之前傷處再度骨折，此次於大腿裡釘鋼板與鋼釘固定。誰知在鋼板與鋼釘拆除後，整隻右腳就開始腫大，並不時流膿水，發出臭味。

幸福的日子就這麼撞碎了，他的工作、健康、甚至未來的太太，彷彿從天堂一下子掉進了地獄。肯納不知道自己到底做了什麼，讓他必須承受這樣的痛苦，他開始變得自暴自棄，並且數度想自殺。是家人的淚水和媽媽的愛留住了他，並開始了求醫之路。

發腫的腿常因天氣變化而發炎，肯納也因此常常發燒。長期受腿痛折磨的他，拖著沈重的腳步四處求醫，得到的回答都是必須截肢。但肯納並不想失去

續發性淋巴水腫是因為淋巴腺阻塞而造成部分身體腫大。而引起淋巴管阻塞原因有許多種，如血絲蟲病、手術或放射線治療、惡性腫瘤等。

他的右腿，甚至遠去印度求醫，結果一樣令人失望。雖然每位醫生講的都不一樣，但是肯納從不放棄不截肢的決定；雖然媽媽一直跟他說截掉好了，肯納還是不願意。

去「華人」的慈善團體—慈濟看看

十五年的忍耐，因緣終於成熟，有一天一位朋友建議肯納去「慈濟」看看。

「慈濟？慈濟是什麼？」經過朋友的解釋後，才知道慈濟是華人組成的佛教慈善團體。「不可能吧，華人怎麼可能幫助印度人？！」「去試試看就知道了」朋友說。

帶著滿腹疑問，肯納和媽媽在二〇〇三年九月找上馬來西亞巴生聯絡處，一進分會，志工看到他的腳一直流膿血，在佛堂地板上拖了一道長長的血痕，立刻帶他到隔壁的巴生義診中心清洗傷口。肯納一掀開傷口，護理人員驚覺他的腳腫得像象腿，而且發出濃濃的異味。肯納說，當時來了不只一位護士幫他擦藥，讓他覺得好感動，還記得當時媽媽肚子很餓，他們居然還端出熱騰騰的飯給媽媽吃。

此後巴生義診中心開始固定每週接送肯納，替他患藥。久而久之，只要踏入

義診中心，包括患者在內，每個人都舉起手與他打招呼，好像朋友一樣。在那裡，肯納不用再承受別人的異樣眼光。

就在二〇〇四年將要結束前，肯納接到馬六甲分會的電話，通知他到台灣就醫。聽到這消息，肯納雖然高興，卻也抱著平常心，並且告訴志工，如果屆時台灣醫生也說要截肢，那他就要立刻回國。

不截肢，怎麼做？

肯納「去台灣，就不截肢；要截肢，就不去台灣」的堅持，著實考驗著醫療團隊的智慧。此次的團隊包括整形外科、骨科、麻醉科、新陳代謝科、復健科、核子醫學科、影像醫學部、營養組、護理團隊、志工團隊。在肯納抵達前的第一次會議中，整形外科李俊達主任在簡報時表示，之前曾接觸過一些續發性淋巴水腫的個案，但像肯納這麼巨大的腫瘤還是第一次見到。

跨國個案醫療團隊的負責人張耀仁副院長說到，馬來西亞的醫師與台灣的專家經過審慎評估後，都說出「必須截肢」的醫療建議，但這與肯納的堅持相違背；為了完整保留肯納的右腿，醫療團隊翻遍文獻，發現肯納的右腿傷況不僅罕見且困難，卻也終於找到不截肢的可能性。經過多次的討論與評估後，醫療團隊決定接受這項不可能的任務——

圖(上)為手術前李俊達主任為肯納丈量腿上腫瘤的尺寸。圖(下)為經過三次手術後，肯納右大、小腿腫瘤已完全去除，恢復修長樣貌。左大腿刮痕為植皮處。



將肯納接來台灣治療。

先算出右腿腫瘤到底多重？

第一次到台灣的肯納面帶笑容的說他很高興將要從十五年來的痛苦中解脫了。肯納雖然嘴裡這麼說，但是心裡卻想著，「或許這次又白跑一趟了。」然而一進入醫院便到佛陀問病圖前問訊的動作，又讓他心裡閃出了「這次一定會成功」的念頭。

巨大腫瘤的切除，對患者的血液循環、新陳代謝是否有影響，都必須事先掌握，才能確保手術成功。爲了瞭解肯納的腫瘤到底有多大，骨科陳英和院長遂效仿「曹冲秤象」，請護理長找一個與肯納小腿一樣高，桶口寬闊的桶子，尺寸足以讓肯納的右腳整個放入，方法是以腿放入桶後溢出的水量來計算肯納左右腳的體積差異。就看陳院長一瓢瓢水耐心的算，左腳算完換右腳。估算出右腳比左腳重二十二公斤，等於一個五歲小孩的體重。

李主任表示，肯納的身高爲一百七十八公分，手術前體重爲一百三十五公斤，左大腿爲六十一公分，右大腿爲七十八公分，左小腿腿圍有四十五公分，而右小腿腿圍就有一百零五公分，足足比左

小腿粗兩倍還多。

原來是淋巴管阻塞，竟變成臃腫象腿

自二〇〇四年十二月二十三日到達花蓮後，就開始進行一連串的檢查，確定肯納右腿是因爲車禍術後外傷或手術後所引發的淋巴管阻塞，所造成的續發性淋巴水腫。而核磁共振造影掃描(MRI)後，才了解腫如象腿是肇因於右腿淋巴管的完全阻塞，造成淋巴液從微血管滲出。李主任表示，像肯納這麼嚴重的續發性淋巴水腫患者，算是全世界少見的個案。

由於淋巴管完全阻塞，所以無法使用顯微淋巴手術將淋巴液引流到靜脈。而因肯納平時可以自行開車、自行走路，表示他右腿運動功能正常。最後，醫療



為了轉移注意力並緩和肯納動手術的緊張感，志工顏惠美準備了肯納和媽媽愛吃的咖哩飯招待他們，讓他們吃得很歡喜。

團隊的結論是採行將淋巴水腫的組織與皮膚完全切除，再進行皮膚移植的醫療程序。而肯納本身的糖尿病病史，讓醫療團隊決定手術必須分兩階段進行，第一階段先去除右小腿的巨大腫瘤，第二階段則將右大腿整型，並清除淋巴阻塞部分。

十小時的手術後，腿像棉花一樣輕

第一階段手術於十二月三十日執行，費時十個小時；因腫瘤內組織充滿了淋巴液，所以刀一劃下後，淋巴液與血液不斷噴流如柱，總共輸血近五千西西。切下的腫瘤多為脂肪與淋巴液，重達十二公斤，厚度為七公分，寬度為四十公分，圓週長為六十五公分。原本手術預估四個小時可結束，但因肯納的小腿又粗又硬，無法用止血繃帶來控制血流量，以致拉長手術進行時間。而右小腿上的補皮動作，三分之二皮膚從腫瘤上較良好的皮取下，其餘部分則從左大腿取下。腫瘤甚至也侵犯到腳指頭，張副院長表示，「原本專家意見表示需要截掉，但經過手術仔細處理後，成功地保留所有的腳指頭」。

手術結束，主刀的李俊達主任與麻醉科石明煌主任走出開刀房門，將手術成功的訊息告訴焦急等候的肯納媽媽。肯納媽媽一聽到這個好消息，興奮的緊抱住李主任，並且單腳屈膝，低頭親吻兩位醫師的手，用她的方式對他們致上最敬禮。



第一次手術過後，肯納帶著助行器練習步行，開心的說他的腳「像棉花一樣輕」！

因右腳需補皮的面積實在太大，所以有三分之二是從腫瘤上較好的皮膚取下補上，但因之前腫瘤本身有傷口並化膿，潛藏很多細菌，雖然經過仔細的消毒，在手術後，傷口還是被感染了，肯納也因此斷斷續續發燒了幾天。

燒退後，肯納下床一走路，馬上咧開嘴高興的說，「我的腳好輕，像棉花一樣輕，好像可以飛起來了。」

待肯納狀況穩定、不再發燒了，第二次手術於一月二十日舉行，主要切除大腿部分淋巴組織，並處理小腿感染部分，歷時五個小時，未輸血，切除的淋巴組織約一公斤。而最後一次手術於二月十七日進行，主要將右腿增生的凹凸



肯納於出院離台前夕，終於換上十幾年沒穿過的長褲，與母親、志工、醫護團隊同赴精舍與上人告別，道感恩。

他的右小腿腿圍從入院時的一百〇五公分，縮減至出院時的四十五公分，肯納表示，非常感恩慈濟醫院解除他十五年來的困擾，並給了他新的生命，而媽媽雖然也站起來致詞，但早已泣不成聲。

「肯納這次來台手術，打破了兩個不可能」，張耀仁副院長與有榮焉地分享，「第一個是『華人不可能幫助印度人』，第二個不可能是『不截肢』。很高興慈院團隊在全球慈濟人的祝福下順利地完成任務。」

關於出院後的傷口照護，李主任叮囑著肯納，雖然右腳傷口復原良好，但是新植上的皮膚還非常的脆弱，在半年內還是會有一些皮屑掉落，盡量避免刮傷、擦傷的機會。真的不小心受傷了，記得趕快到馬來西亞巴生義診中心尋求協助。

一個在醫療上應屬簡單的骨折手術，出人意料地讓肯納右腿變成發臭留膿的象腿；十五年的折磨，相映出肯納十五年的堅強與堅持。花蓮慈濟醫療團隊用三個月時間讓肯納的堅持兌現，雙腿輕盈；慈濟人的接力醫療，從馬來西亞到台灣，再回到馬來西亞，醫療團隊只是克盡本分，肯納卻如同得到重生。

凸凸肌肉削平，並各從左右大腿取下總面積一千兩百一十平方公分的皮膚補上，之後新的皮膚生長狀況良好。

終於穿得下長褲了

經過了三次手術與前後三個月的調養，在出院歡送會上，肯納終於可以穿上睽違十五年的長褲，肯納用生硬的中文說「感恩上人、感恩醫生、感恩護士、感恩志工，給我一隻全新的腳。」

淋巴管阻塞的治療方式有三：

- (1) 個案如屬中、輕度，則利用顯微手術接通斷裂及阻塞的淋巴管。
- (2) 將所有淋巴水腫的組織及皮膚完全切除然後再移植皮膚。
- (3) 個案膝關節或踝關節已僵硬、功能不良，則需考慮截肢手術。



肯納人生的轉折

跨海綿延的愛

文 / 楊青蓉



肯納在十六歲時常常夢到印度教西瓦神(Nama Sivaya)，但那時他生活美好，所以不以爲意，但在他車禍後數度想自殺時，又夢見了西瓦神，西瓦神跟他說：「When the time come, I will let you know what you need to do(當時間到了，我會讓你知道該怎麼做)。」他躺

在床上靜靜思考，才頓悟原來自己身上的病痛是西瓦神的旨意，要他認識人間疾苦，要他幫助別人，他以前的人生不是真正的人生，真正的人生從現在才開始，肯納決定要當一名印度教傳教士。

遇上神的使者：慈濟人

「當我看見慈濟人的時候，我相信他們是神派來幫我的使者。」當他遇見慈濟人時，正是肯納經濟最拮据的時候，他和媽媽於二〇〇三年九月第一次到馬來西亞巴生義診中心，那天在場的每個人各掏出兩百馬幣給他急用；且在經過評量後，馬國慈濟人決定自十月起每月補助肯納馬幣兩百元及生活費。同時每週固定派車接肯納至義診中心擦藥。

肯納印象深刻的記得在巴生義診中心發生的一件事，「有次到義診中心，一位護士要幫我換藥時，她將抱在懷裡的兒子交到其他志工手上，結果孩子哭個不停，我叫護士先去安撫孩子，護士卻堅持先將我的傷口清理乾淨再去抱孩子，我那時看到慈濟人的大愛，讓我好感動，我想大部分的人都無法做到像她那樣，包括我在內，這件事一直鮮明的印在我腦海裡，永遠無法忘記。」

二〇〇四年三月，肯納申請到社會保險，每月獲得馬幣三百元的資助，一直都非常感恩慈濟不間斷的陪伴關懷他，主動要求慈濟停止生活補助。他還日存馬幣二十五仙(一馬幣等於一百仙)在小撲滿，肯納說，傳說二十五仙代表一種

祝福，他希望把祝福獻給慈濟，幫助更多苦難人。

護理團隊努力學習馬來文 要讓肯納不陌生

二〇〇四年十二月二十三日，在顏惠美師姊帶領下，一群人浩浩蕩蕩的往機場出發，在交通車上，整形外科護理長陳玉娟拿著馬來語的學習書拼命複習，在多次東南亞個案就醫的調教下，我們的護理長除了具備專業知識、和藹的照護外，還學會各國語言與這些外籍病患溝通呢。

還記得，肯納抵達的第二天，肯納開始接受一連串的檢查，因為需記錄肯納的檢查狀況，所以我們一接到護理長的通知時，趕忙前往肯納的病房。一進病房，我就聞到一股味道不是很重，但是令人作嘔的惡臭，令我遲遲不敢靠得太近。只見李俊達主任與住院醫師、護理長和護士沒有戴口罩的幫肯納擦藥、包紮，而李主任還用鼻子聞肯納的腳，看看惡臭從哪裡出來；看著這些醫護人員的神態自若與敬業，我心裡油然而生起一股敬意。

志工安排家鄉菜，轉移手術緊張

社服室志工顏惠美說，肯納是住在馬來西亞的印度人，英文雖可以交談，但卻不是很靈光，就像她的英文一樣，雖然不是很靈光，但是透過單字、眼神、動作，就可以感覺肯納需要什麼、她可以幫忙做些什麼。經過種種的檢查，得

知不用截肢，肯納緊繃的心終於放下，但接踵而來的開刀準備，讓肯納再度緊張起來。

顏惠美為了安撫肯納的情緒，遂詢問他喜歡吃什麼，肯納回答咖哩飯，顏惠美一心想要轉移肯納的注意力，滿足他的慾望，遂著手準備煮咖哩的材料，讓肯納與媽媽吃得非常歡喜。結果隔天，新陳代謝科吳篤安主任非常慎重的告訴顏師姊，咖哩飯的糖份與熱量很高，而肯納有糖尿病，目前正在控制血糖，所以不宜食用。顏師姊才恍然大悟，告訴吳主任她一定會配合醫師的指示。

過去腳上帶著大腫瘤時，肯納還是時常開車外出，這次的住院，可把肯納與媽媽悶壞了。所以一旦可下床走路後，肯納央求顏師姊帶他出去透氣，顏師姊遂帶他去七星潭，除了讓他透氣外，還觀察肯納可以走多遠，結果發現肯納的運動神經恢復得還不錯。

住院三個多月，因為飲食口味的不適應，讓肯納的體重直直落至一百零三公斤，但卻看起來更有精神，肯納很高興的說，要努力保持目前的身材，等回國後，也要多運動。但在肯納得知自己即將出院時，心情大好，食慾大增，體重也增加至一百零五公斤。

志工心，媽媽心

而在肯納的出院歡送會上，顏惠美也拿出一雙涼鞋，並說因為這雙涼鞋的鞋帶太短，會摩擦肯納的傷口，遂找遍花蓮各大鞋店，實在找不到肯納的尺寸，

有一天，兩位波多黎各裔美國慈濟人醫會的成員來探訪，肯納很好奇又驚訝，他們不會說中文怎麼作志工。其中一位回答，「只要你帶著笑容，病人就會感受你的關懷，不然你也可以在你的國家當志工啊。」這樣的經驗更促進肯納做志工的心念。



所以只好請精舍師父用柔軟的布將鞋帶加長，不僅穿著舒適，也可保護肯納的右腳。

顏惠美說，志工對待國外或國內的病患都一樣，沒有分別心，但異鄉遊子心情的落寞與徬徨無助的感覺，我們都可以體會，國內的病患因為語言相通，瞭解有什麼困難，隨時都可以找志工，因異鄉遊子感覺到在國外還有人關心他，就會覺得志工像媽媽一樣，這就是醫療團隊志工作伴，讓病人有溫馨的感覺。

在離開醫院前，媽媽忍不住哭了出來，離情依依，肯納則說，慈濟人非常幸運，因為有上人帶領大家修行，而對於上人的感覺實在無法表達，因為太深刻、太感動了，讓他每次見到上人時都忍不住落淚。

慈濟人的跨國之愛，醫療團隊的努力與志工的陪伴，不僅重塑肯納的生命，並啟發他的感恩心，肯納下決心，回到馬來西亞後就要加入志工的行列，希望年底時也會有機會回到花蓮當志工。🌸

花蓮慈濟醫學中心
Hualien Tzu Chi Medical Center

大林慈濟醫院
Dalin Tzu Chi Hospital

關山慈濟醫院
Kuanshan Tzu Chi Hospital

玉里慈濟醫院
Yuli Tzu Chi Hospital

斗六慈濟門診中心
Touliu Tzu Chi Clinic

台灣北區慈濟人醫會
TIMA Northern Taiwan Chapter

台灣中區慈濟人醫會
TIMA Central Taiwan Chapter

台灣雲嘉南區慈濟人醫會
TIMA Yunlin Chiayi and Tainan Chapter

台灣高屏區慈濟人醫會
TIMA Kaoshiung and Pingtung Chapter

台灣東區慈濟人醫會
TIMA Eastern Taiwan Chapter

菲律賓慈濟人醫會
TIMA Philippine Chapter

新加坡慈濟人醫會
TIMA Singapore Chapter

馬來西亞慈濟人醫會
TIMA Malaysia

馬來西亞檳城洗腎中心
Buddhist Tzu Chi Dialysis
Center Malaysia(Penang)

馬來西亞日得拉洗腎中心
Buddhist Tzu Chi Dialysis
Center Malaysia (Jitra)

馬來西亞北海洗腎中心
Buddhist Tzu Chi Dialysis
Center Malaysia (Butterworth)

馬來西亞馬六甲慈濟人醫會
TIMA Malacca Chapter

馬來西亞馬六甲義診中心
Tzu Chi Malacca Free Clinic Center

馬來西亞沙巴亞庇慈濟人醫會
Tzu Chi Malacca Free Clinic Center

印尼慈濟人醫會
TIMA Indonesia Chapter

印尼慈濟義診中心
Tzu Chi Indonesia Free Clinic Center

全球人醫記要

Tzu Chi Worldwide Medical Network

●（北區）三月二十六日，北區人醫會組成百人澎湖義診團，分三小隊到西嶼、湖西、白沙三個村落進行居家往診，另二小隊前往護理、老人之家。

四月三日，北區人醫會及志工應台北縣衛生局邀請，來到土城市清水國小為社區民衆進行健康篩檢。

●（中區）三月二十日，中區人醫會一行約四十人，前往苗栗南庄東河國小義診，除了現場看診服務以外，並安排看診車前往向天湖與蓬萊山區做居家看診關懷。

●（印尼）三月十九日，印尼人醫會醫護人員及急救車一如往常開進Cot Seumeureung帳棚村，進行每週兩次為住在Cot Seumeureung和Reusak帳棚村居民往診。

三月二十日，印尼人醫會前往巴隆(Parung)地區的習經院(Pesantren Nuru'l Iman)舉行義診。此次義診服務項目分為普通科及牙科，共有七十四位醫療人員參與，一百六十五位志工，受惠者共有一千三百五十九個普通科病人、牙科兩百六十二人。

四月一日至三日，新加坡人醫會在印尼巴淡島舉行第七次義



診。此次義診共有一百六十多位醫護人員參與。

- **(菲律賓)** 與遠在蜂雅絲蘭省聖法綿社的「農村免費眼科診所」聯合舉辦的眼科義診，於三月三十一日展開。兩天義診中，眼科團隊為一百二十位患者割除白內障，三天的工作量在兩天內大功告成！

四月三日，宿務慈濟人在宿務市祿斯鎮小學 (Barangay Luz Elementary School) 舉辦義診，現場服務志工有一百四十四位，醫護人員有五十四位。就診病患總共有一千六百九十二位，分別為內科四百六十七人、眼科二百四十三人、兒科五百五十二人、外科六十六人以及牙科三百六十四人。

- **(美國)** 二〇〇五年三月十九日，美國人醫會今年度第二場小型農工社區義診，迷你的十人醫療團隊。

三月二十七日，美國人醫會姚繁盛醫師及七位牙醫師、十五位培訓助理，前往紐約莊嚴寺進行口腔衛教及洗牙義診。

美國總會義診中心
Tzu Chi Free Clinic in Los Angeles

夏威夷義診中心
Tzu Chi Free Clinic in Hawaii

紐約艾姆赫斯特家庭中心
Tzu Chi - Elmhurst Hospital Family Health Center

美國總會慈濟人醫會
TIMA US Main Office

紐約慈濟人醫會
TIMA in New York

新澤西慈濟人醫會
TIMA in New Jersey

芝加哥慈濟人醫會
TIMA in Chicago

德州慈濟人醫會
TIMA in Texas

北加州慈濟人醫會
TIMA in Northern California

夏威夷慈濟人醫會
TIMA in Hawaii

華府慈濟人醫會
TIMA in Washington, D.C.

亞特蘭大慈濟人醫會
TIMA in Atlanta

克里夫蘭慈濟人醫會
TIMA in Cleveland

達拉斯慈濟人醫會
TIMA in Dallas

鳳凰城慈濟人醫會
TIMA in Phoenix

橙縣慈濟人醫會
TIMA in Orange County

佛雷斯諾慈濟人醫會
TIMA in Fresno

拉斯維加斯慈濟人醫會
TIMA in Las Vegas

西雅圖慈濟人醫會
TIMA in Seattle

舊金山慈濟人醫會
TIMA in San Francisco

巴西慈濟人醫會
TIMA in Brazil

巴拉圭慈濟人醫會
TIMA in Paraguay

運動 趕走老化

更年期的運動處方

文・示範／慈濟大學體育室溫蕙甄老師

根據公共衛生的調查數字顯示，人口老化數量比率逐年增加的問題，如美國在二〇三〇年時，超過六十五歲以上將會達到七千萬人。以台灣而言，據內政部之統計，六十五歲以上的老年人口占總人口比率，已由民國九十一年之百分之八點九上升至九十二年的百分之九點一，因此老化期間必然經歷的更年期的過程，漸漸得到重視。

老化是一個複雜的過程，在更年期這個轉接的變化中，很容易產生許多慢性疾病等問題，規律的參與運動，是可以協助調應身體機能。更年期的運動處方，是了解怎樣的運動可以促進健康，讓人活的更有功能性，且能維持生活品質。

更年期的男性及女性其實有很多症狀的產生，如糖尿病及相關慢性疾病、心血管功能、眼力視力神經傳統退化……，但女性更年期之症狀較男性來的明顯，如熱潮紅、皮膚粗糙、情緒起伏，同時也因荷爾蒙不分泌後造成皮膚乾燥等問題；而女性在面臨更年期問題時，若無家人陪伴，當身體發出警訊時，可能忽視、也可能羞於表達。所以我們非常樂意教導女士們如何在生活上自我保養，達到全人的健康，包括生理、情緒、社會、智慧與精神面。

我曾於二〇〇二年針對未服用荷爾蒙的停經後婦女，藉由專為更年期婦女設計的運動處方，來改善健康並達到身心靈的平衡，在整個研究過程中發現幾個個案的身體狀況都有相當顯著的幫助，有研究顯示，停經後的婦女，每增加半公斤的體重罹患乳癌之機率將隨之增加百分之一。最後，讓我為大家介紹兩式更年期的運動，希望大家多活多動，健康益壽。



第一式：擴大心胸，心包太虛

1. 預備動作——雙手交叉在肚臍。
2. 吸氣時，雙手打開手肘往後夾，尾椎朝下，膝蓋微彎。
3. 吐氣，雙手循同樣路徑，回復預備動作。

功效：伸展及擴展胸廓部。

禪語：擴大自己的心胸，燃起智慧之光，使每個人與你相處，都像沐浴在清涼的月光之中。



1



第二式：全力以赴

1. 預備動作：動作如功夫小子，雙腳打開呈八字型。
2. 尾椎朝正後方，骨盤下沉，雙手撐住膝蓋。
3. 右手放在肚子上，左手放置下背，尾椎往前推。
4. 雙手盡量往前推，身體呈圓弧狀。

功效：加強提肛肌群、大腿內收、下腹等部位肌肉群，對男女皆有益，有滋陰補陽的功用。

禪語：不管路有多遠，自己的能力有多少，都能隨分隨力盡量去達成目標。

2



3



4



讓腫瘤早期發現，早期治療

PET/CT正子造影與電腦斷層

守護生命的「天眼通」

引進最新的PET/CT設備，結合正子造影(PET)及X光電腦斷層攝影(CT)兩種掃描技術，以提供更優越、更全面的解剖訊息，是癌症診斷和臨床治療的最佳幫手。

特性

◆ 腫瘤偵測

- 早期診斷
- 鑑別良惡性
- 偵測全身器官
- 可追蹤癌症復發或轉移
- 評估治療效果

◆ 其他疾病之偵測

- 診斷腦血管病變
- 早期診斷失智症
- 可釐定心肌之代謝情況，作為冠狀動脈手術或血管整形術之依據

服務

◆ 全身正子造影檢查

- 癌症篩檢
- 腫瘤鑑別良惡性及分期
- 研判化學治療成效

◆ 局部正子造影檢查

- 腦血管病變檢查
- 心智症篩檢

花蓮慈濟醫學中心-正子造影中心

服務電話：03-8561825 分機 2030-2033

或上網查詢：www.tzuchi.com.tw



開啓竣超 夢想的鎖鑰

一位熱愛生命的肌肉萎縮病友

文 / 何姿儀

帶著一台電腦與操作輔具，耳鼻喉科何旭爵醫師、蕭士軒醫師，與嘉義大學特教所陳明聰老師，來到北港全生醫院的呼吸照護病房。竣超既興奮又緊張，滿臉通紅的程度，還讓人誤以為他是否生病了。

為了協助臥床的竣超完成寫書的心願，何旭爵醫師與科技輔具基金會、嘉義大學陳明聰老師合作，為竣超量身定做一套電腦設備，經過一個多月來的反覆測試、修改，在三月十日這天終於能讓竣超開始操作使用了。

發病將近三十年， 身體機能日漸萎縮

第一次認識竣超，是在去年的秋天。那時竣超還住在北港媽祖醫院，在他的病床邊，有一整排明亮的窗戶，高大的樹木，正好在二樓竣超的窗邊開枝散葉。感受得到四季變化，應該是很美妙的，然而第一次拜訪竣超，護理人員就透露，竣超似乎跟上了秋冬好發憂鬱症的潮流，心情有些低落。

四十三歲的竣超，罹患的是肌肉萎縮症。從小就經常跌倒，國中之後，雙腳就再也無法踏地行走。在那應是對未來懷抱著憧憬與夢想的年紀，竣超卻除了隨著父母奔走在正統與





竣超的堅毅與願力，讓每個見過他的人都想盡一份力協助他。圖為大林慈濟醫院工務室與潘燕欽師兄、護士們正為竣超調整輔助的位置。

民俗醫療之間，過著幾乎足不出戶的日子。竣超全身的肌肉與活動力，隨著年月的流逝，漸漸萎縮衰退，直到每一個舉手投足，都需要仰賴他人的協助。

夢想悄悄萌芽，想寫書鼓舞他人

竣超躺在呼吸照護病房裡，已經四年了。這四年來，多少人在他的病床邊來來去去；日復一日，每當他睡醒，只能滾動著他的眼珠子，用他意識清楚的頭腦，想著許多事情。

有一顆夢想的種子，在竣超的心裡悄

悄地萌芽。他想寫一本書，只為家人帶來煩惱與負擔，他想將這二十多年來，勇敢承受病苦折磨、與病魔搏鬥的心路歷程記錄下來，以感謝自己的父母，並且鼓勵其他生病的朋友，勇敢、樂觀地接受挑戰，珍惜生命。雖然不知道這個夢想有沒有實現的一天，但竣超用他堅韌的生命力，維持著這沒有人能滋養灌溉的幼苗。

這些年來，護理人員曾試著尋求一些管道來協助他，但重重困難橫越在他與外界的溝通上面，他的希望一次又一次

被燃起，一次又一次失去。從雙手尚能握筆，到只剩雙手拇指與食指能左右移動；從尚能藉助發聲器說話，到氣切孔隨著肌肉萎縮而越來越大，再也無法發出聲音；竣超清楚地感覺到，自己的身體逐漸走向衰敗，隨著全身上下的功能逐漸喪失，竣超感覺到這個夢想與自己漸行漸遠，這樣的心情，讓竣超越來越沮喪，但他依然不放棄地等待著。

因緣具足，大林慈院助圓夢

因緣真是不可思議。大林慈院護理部代理主任呂欣茹，曾任職於北港媽祖醫院，雖然竣超不是她親自照顧的病患，卻始終很關心他。去年十月初，欣茹主任向人文室提起了這個病人，也許慈濟人有機會為竣超圓夢。雖然對竣超的情況一無所知，也不確定能否為竣超帶來任何幫助，但潘燕欽師兄還是邀請了師兄姊一起前往探訪。

竣超容貌斯文，身體肌肉卻萎縮到只剩皮包骨，四肢關節僵硬無法施力，只能以他的眼神與嘴形來與他人溝通。鮮少社交經驗的竣超，在每一次有新朋友探訪時，總是臉紅心跳，害羞不已。

第一次的互動，費了一些時間才熟悉他的溝通方式。竣超知道自己的表達經常讓人聽不懂，每當對方露出了疑惑的表情，他絲毫沒有惱怒或沮喪，一而再、再而三重覆表達自己的意思，讓人深深感佩。

竣超感嘆：「原本我還能講話，想靠

自己的力量完成，現在我沒辦法發出聲音，也無法寫字，只好麻煩你們了。」接著說出自己的心聲：「我活著就只剩下這個心願了。」

手指還能動，費力操作電腦

確認了竣超的想法，對於如何協助竣超，大家有了初步的共識：先給他一部電腦。不管他能否因此完成寫書的梦想，至少能以自己的能力，開始做一點事情。竣超有一種特別的生命力。許是他面對病苦的堅強，以及他不曾被擊垮的意志，讓每個人看過他之後，心裡都會多了一份掛念牽繫。

半個月後，潘燕欽師兄帶來了一部筆記型電腦，當他看見從包包裡被拿出來的電腦時，興奮與緊張再度交錯在他的臉上。原本竣超一直認為自己的手還有力氣拿筆，沒想到一試才知道，他的手臂無法抬高，手指更無法敲打鍵盤，雖有電腦卻苦於無法操作，大家忙上忙下，設法調整角度、尋找工具當輔助器，奈何竣超還是使不上力，他滿臉通紅，雖然不說，卻掩飾不住心底的挫折。

無論對竣超或對師兄姊，這都是前所未有的經驗，大家都在摸索與學習，希望協助竣超在最順手、最舒適的狀態下操作電腦。起初竣超常吃力地說：「不好意思，我不是什麼偉大的人，竟然麻煩你們大家來關心我。真的不好意思，感恩你們。」其實，心懷感恩的人豈止



雖然只剩下手指頭還能動作，竣超也不放棄寫書的夢想。雖然用電腦打一個字要一兩分鐘，他也一個字一個字地在電腦螢幕上打出對大家的感恩。

是竣超，竣超的堅毅能讓人振奮，他願意讓我們走進來，學習如何協助一個病患，我們也是很大的受益者。

不久後，工務室姜立新主任在潘師兄的邀請下，一起前往北港媽祖醫院。姜主任很快就能掌握到竣超需要的角度，以及如何設計輔具，讓竣超好操作，他拿著捲尺上下左右丈量，護理長也熱心提供一部餐車，讓工務室進行改裝。

同胞兄弟，兩樣抉擇

這一天，竣超的媽媽也來到醫院，看

到我們為竣超而來，媽媽感到很不好意思，她無奈地說，實在不願竣超這樣麻煩別人，都是因為竣超決意要氣切，才會走到現在這個地步，如今也只能過一天，算一天了。其實從竣超的描述裡，何嘗體會不出，媽媽對竣超無怨無求的付出與關愛，但媽媽擔心讓大家空忙一場。竣超有個弟弟，和他罹患相同的疾病，因為弟弟不願接受氣切，在兩年前就因呼吸衰竭而往生。竣超對生命還懷有熱情，他不願孤獨沈默地面對死亡，即使知道未來要仰賴呼吸器生存，也要

堅持活下去。

而大林慈院耳鼻喉科正在規劃成立聽語中心，除了能為具有聽力語文障礙的病患提供完整的治療與復健，溝通輔具也是發展的重點之一。從姜主任口中聽到竣超的情形後，何旭爵醫師一直希望能設法協助竣超順利對外溝通，並藉由適當的輔具，完成寫書的夢想。

初次與竣超互動，能夠聽懂他所說的話的人，已經不多了，更沒有人說過竣超說話清楚，何醫師第一次探訪竣超，卻告訴他：「你現在用的是食道語，你的食道語很清楚，只要再慢一點，口中含一口氣再噴出，會更容易讓人聽懂你的話。」何醫師的鼓勵，讓竣超臉上顯現驚訝的笑容。即使每次帶給竣超的只有短暫時間的陪伴，與尚未圓滿的進度，對他來說，卻都是超乎期待的多，超乎想像的快樂。

就在何醫師的積極聯繫下，嘉義大學陳明聰老師發展的電腦軟體，與科技輔具基金會設計的輔具硬體，結合工務室改裝的餐桌平台，再經過數次往返測試與修改，為竣超設計了符合他臥床高度、視野範圍、手指活動能力的電腦與輔具，讓竣超朝著自己的心願又跨了一大步。

今天在陳老師極富耐心、輕柔和緩的指導下，竣超緩慢而堅毅地學習著如何開啓檔案、輸入注音、知道如何剪下、複製、存檔。竣超以左手的指頭滾動軌跡球，右手負責按鈕確認指令，用

了一、二十分鐘的時間，一個一個的單字出現在電腦螢幕上——「感」「恩」「你」「們」「大」「家」「的」「幫」「忙」。

受禁錮的靈魂，終於能有出口

竣超曾說：「我希望我死後，我的骨灰能放在氣球裡，氣球升空破掉後，我的骨灰就可以在天空裡自由飛散。」這是蟄伏在他內心深處已久的聲音，他說：「我想要飛，想要自由。」不管寫書的夢想還要多久才會實現，竣超被禁錮的靈魂，終於能有個出口。

一切只起於一個毫芒心念，竣超對生命的熱切，牽引著一群慈濟人，來到這個素昧平生的重症病患身邊。從最初的探望，設計簡易工具與提供筆記型電腦，到結合聽語中心和大學老師不斷的鼓勵與指導，以及師兄、師姊溫暖的接力關懷，都只是被竣超的勇氣所感動，進而全力守護這個單純的夢想。

雖然竣超的身形逐漸萎縮凋零，他心中的能量卻以另外一種形式在綻放著，未來竣超所寫下的，即使只是隻字片語，都倒映著他不向命運低頭、艱苦奮鬥的身影，鼓舞著其他的病友。在這些日子慈濟人的奔走之下，竣超激昂澎湃的靈魂，全然不用等待氣球升空，就已如蒼鷹遨翔天際般的獲得解放。這一連串動人的因緣，就如竣超常常掛在嘴邊的口頭禪，那麼的「不可思議」！



兒童免疫力 加分食譜

示範 / 王靜慧、鄭明珠、范志興、莊雪卿 攝影 / 李進榮

營養師的小叮嚀

環境與氣候的異常，讓病毒不斷的變種衍生，日新月異，造成新疫情的流行；要讓孩子不生病，就需要給他足夠的營養，提昇他體內的免疫力。孩子免疫力增強，大人也不用陪著三天兩頭跑醫院，孩子健康，全家都開心。

要提昇兒童的免疫力，最直接有效的方式，就是每日攝取足夠的營養，包括六大類食物：水分、蔬果類、五穀根莖類、蛋豆類、奶類、油脂類，都需均衡攝取。

水分充足，則體內新陳代謝旺盛，免疫力自然提高，所以孩子們每天都需要補充足夠的水分。而天然新鮮蔬果類，富含有助於增進免疫力的營養素，例如：維生素A、C、E、 β -類胡蘿蔔素、多酚類等抗氧化維生素，既能保護細胞不受傷害，還能修補已經受損的細胞。

天天五蔬果，不只是成人健康飲食原則，對孩子們更加適用。蔬果類不只是富含纖維質，可促進腸胃蠕動、預防便秘，也含有多種抗氧化強效因子。對於不愛吃蔬菜水果的孩子，父母就要善用巧思，例如把蔬菜切成可愛的造型、做成果凍、串燒，餐桌上一道道好玩又可愛的料理，就能讓孩子不知不覺把蔬菜吃光光。

另外，堅果類如南瓜子、松子也富含礦物質鋅、鐵、硒等，都是提昇免疫力的最佳選擇。孩童喜愛吃零食，父母可選擇此類食物替代，但千萬不可過量。另外，可將天然堅果取代烹調用油量。

請從飲食做起，讓孩子均衡攝取六大類食物，多吃天然、富含維他命和礦物質的蔬果類，喝足夠量的水，搭配適度運動，維持理想體重，不要讓孩子養成偏食、暴食的習慣。均衡優質的營養狀態，替孩子的免疫力加分，擁有優質免疫力，孩童才能遠離病毒。

(文 / 劉詩玉 花蓮慈濟醫學中心營養師)



山藥沙拉餅

材料：紅蘿蔔酥餅10片、白山藥4兩、紫山藥4兩、沙拉醬一小包、巴西里或豌豆嬰數片

調味料：鹽、黑胡椒少許

作法：

1. 紫山藥切長條細絲(約寬0.5公分)後，以油煎熟，然後切成小方丁。
2. 白山藥切片，蒸熟，加入少許鹽、黑胡椒拌勻搗成泥。
3. 將白山藥泥裝入塑膠袋中，擠出約半湯匙量於紅蘿蔔酥餅上。
4. 再將紫山藥丁灑於紅蘿蔔酥餅上，佐以沙拉醬，上置巴西里葉或豌豆嬰葉裝飾即成。

彩椒花束

材料：紅、黃、橘色甜椒各一顆、玉米筍1條、紫高麗1、豌豆嬰4顆、蘋果1/4顆、小黃瓜1條

調味料：檸檬、梅子粉、橄欖油少許

作法：

1. 將三色甜椒、紫高麗、豌豆嬰皆切細長條。
2. 玉米筍燙熟後切細長條。
3. 蘋果切絲，泡鹽水備用。
4. 小黃瓜切細長條備用。
5. 擠檸檬原汁，加入梅子粉及少許橄欖油，作成調味醬汁。
6. 取上述切好的絲各一條(可依個人喜好調整)、豆嬰3條，抓成一把花束。
7. 以小黃瓜長條繞綁花束，接著以牙籤串住固定。
8. 將一甜椒於1/3處橫剖開，上面1/3當蓋子，下面2/3當花瓶，插上花束，淋上調味醬汁即可呈盤。



咖哩串燒

材料：咖哩塊約1兩、綠花椰菜3兩、蕃茄2兩、素雞2兩、馬鈴薯3兩、細蘆筍2兩

作法：

1. 將馬鈴薯、素雞切方塊後，入油鍋炸熟或煎熟後起鍋備用。
2. 滾水中加入少許鹽、油，將綠花椰菜川燙備用。
3. 細蘆筍川燙後，以細蘆筍為叉子，穿過蕃茄、素雞塊、綠花椰、馬鈴薯塊，即成一串串燒。
4. 將咖哩塊放入鍋中，加入適量水融成咖哩醬。
5. 將咖哩醬淋於串燒上，可當一美味套餐給小朋友食用。

仙楂椰果綠茶凍

材料：仙楂3錢、蘋果丁(亦可以椰果取代)、綠茶粉1又1/2匙、模型器具

調味料：冰糖1/2兩、洋菜粉2小匙、檸檬水少許

作法：

1. 仙楂加入250c.c水熬煮10分鐘，再加入冰糖煮至溶解，去渣留汁備用。
2. 蘋果丁以檸檬水浸泡備用。
3. 先用少許水將洋菜粉溶解為洋菜液後備用。
4. 將洋菜液倒入仙楂汁，再加入綠茶粉攪拌均勻。
5. 模型中放入蘋果丁，倒入作法4材料，待冷卻後，放入冰箱結凍之後即可食用。



看透病苦表面的偽癥，
他抽絲剝繭，直探根源，
為讓心跳正常律動，助病人離苦。

他照顧病人，也為病人照顧家人，
引著家人了解病人身體的苦。

他願意為病人嚐藥，
唯有如此才能知道病人心裡的苦；
他更喜歡以院為家，
唯有如此才能將病人的健康，
繫在自己的肩上，
像個二十四小時不停歇的良醫神探。



十八羅漢之十二

24小時醫探

大林慈濟醫院心臟內科主任 林庭光

文・圖／于劍興

「活著，應該要有意義！」林庭光一直這麼認為，「畢竟，人沒有辦法一輩子一直活下去。」總是俐落、疾步前行、笑看人生的林庭光，以自己特別的思考邏輯，在大林慈濟醫院中，活出自己生命的真色彩。

永遠往前多踏一步

擁有海綿的特性，林庭光從小就懂得多學一點，而這樣的習慣也對未來的學醫之路影響深遠。早在讀幼稚園時，下午就到母親服務的國小上一年級的課。那位老師就像是自己的姐姐一樣，林庭光就這麼開始比其他小朋友早學一點、多學一些。



「當見習醫師的時候，就應該勉強自己做實習醫師打針、抽血、寫病歷的工作」，林庭光說，「不會，就請實習醫師來指導，勉強自己向更遠的地方看。」以前在成大醫院當總醫師時，就將自己定位，如果能作好主治醫師做的事，才能把病人照顧到主治醫師不在時，病人都不會覺得奇怪。雖然過程會很辛苦，但唯有自己積極，才能創造學習的機會。剛開始雖然不會開醫囑，但可以試著去學；第一年住院醫師不需要做腹部超音波，也要勉強自己去學習，唯有如此才有機會突破學習的評頸。所以，當他在教學生時，著重於重點，因為他認為老師的功能，是把學生吸引入門，剩下的就靠學生自己的努力。

要對自己負責、深刻的期許，在林庭光的內心裡，形成一股對完美不斷追求的動力。

發現醫生偵探的樂趣

進入大學，對不喜歡約束、擁有不錯音樂底子的林庭光而言，每天過得「如魚得水」般的悠游快樂。其實從小到大，他從未感到讀書壓力，也不特別為考試而準備，就這麼一路順利的考上高雄醫學院。對於醫學這條路，當然，實在不知為什麼而讀。

「開始念時，沒有什麼特別的感覺」，彈鍵琴的林庭光和兩位同學組成民歌樂團，在學校公開演出過幾次。對音樂熱衷的他在宿舍有空就會寫譜、彈

奏，他所偏愛的音樂曲風，常讓同學以為自己是在彈奏聖樂。

而這樣快樂悠哉的生活，一直到大三那一年才開始轉變。林庭光說，因為實習課，終於讓自己發現醫學是門有趣的學問。「就像是偵探一樣！」，林庭光說，醫生就像是偵探般，看到了一個人，試著和他談談話，就是要想辦法挖出他到底生了什麼病，實在很有趣。

就像，光是胸痛就有千百種不同的感覺。病人的表達不一定很清楚，有時，也許是心悸而用胸痛的方式來表達。除了生理上的檢查，醫師必須從問話、病人的表達、肢體語言，嚐試了解病人的生活環境、背景。這樣察言觀色、搜索環境、測試，簡直就像偵探一樣，林庭光發現「當醫生這麼有趣」；在成大醫院急診實習時，林庭光不靠電腦斷層，曾經有過一周連續診斷出三例主動脈剝離的個案。在十七、八年前，電腦斷層檢查並不普及，當病人送來急診滿床打滾、或摸不到病人脈搏時，在腦海中便已開始刪除許多可能性。

病人來看醫生，為的就是一個答案，求得正確的醫治。面對每一位推門進來的病人，林庭光總是用笑容迎接。「看病人並不辛苦，因為每一位病人對自己都是一場新的探索；都要以偵探的精神為獨特的他找出身體的答案」，林庭光說，自己非常樂在其中，努力的去尋找、分析；偶爾，當發現治療成效不好時，也必須要試著去反省，而非以既有

的方式繼續走下去。

給病人的藥，自己先吃

除了有鍥而不捨的好奇心，林庭光還擁有「過人」的勇氣。他在實習時便吃過各種不同的藥！因為想要同理病人的心，想要揭開藥物副作用的面紗，吃吃自己開給病人的藥，有何不可？

為什麼感冒病人吃完擴張劑時，會有不舒服、心悸的感受，是否和劑量有關係；而肺結核的藥吃完之後可是會睡上一整天，全身都軟趴趴的。林庭光像是現代神農氏，嚐過許多的藥。

「藥給人的『順從性』是很重要的」，林庭光說，雖然藥治療疾病，但是病人如果吃完會很不舒服，病人又怎麼會聽話，願意好好吃藥呢？也許，透過自己試藥，才能真正知道病人的不舒服是否和吃藥大有關係，而非一味針對層出的病症一再加藥，病人到頭來吃了一堆藥，問病人，結果答案是「不吃藥最舒服」。

作病人和家屬的黏著劑

林庭光對每一位病人的情況瞭若指掌，也擬訂有完善的治療方案。但是他不強留病人，完全尊重病人想法，或者通常是來自於家屬想要轉院的意見。

「病人是無助的」，林庭光在住院醫師時期深刻體認到病人的無助感受，因為，平常可以輕易自己來的食衣住行都得靠人幫忙，家人的重要性也就不言可



教導學生時，也不斷提醒後進，記得將目標放高一點，在別人要求自己之前，多充實一點；而他自己就是這麼一路走來，始終如一。

喻。

林庭光，要想辦法讓家屬成為自己的助力。

所以他從不等待家屬詢問，就主動和他們溝通病人的情況。「不想讓病人在醫院治療好了，回到家中又變成一團亂！」，林庭光說，和家屬有良好的溝通，對病人未來的照顧有很大的幫助。病人是否一個人住？如果是的話就必須要把家屬都請來說明病人的情況，或者要考慮請社工師來協助病人後續的照顧。

如果病人的家屬有一天沒來到病房，那保證會接到林庭光醫師的電話。病人住在哪裡、子女在做些什麼，他可是比誰都清楚。因為試著將病人與家屬緊密



永遠往前多踏一步的習慣，讓病人總能得到最專業、用心的對待。從問診、聽診，林庭光每一個仔細的動作都像要聽出病人身體說的話。

連結在一起，才能確保病人回家後的恢復。他總是殷勤的教導著，像是老人泌尿道發炎，甚至到發燒住院，他教家屬如何辨認症狀；萬一暈倒時該保持什麼樣的姿勢送來醫院。否則只怕會讓病人一而再的來醫院，甚至讓情況惡化到無法挽回的地步。

不必強留病人

這一位阿公為什麼心悸、那一位阿婆又為何會昏倒，林庭光心裡面很清楚。

當有家屬提出要轉院的要求時，醫師到底該如何面對？「為什麼病人一定要在自己的手上斷生死？」，林庭光說，醫師不應該過度膨脹自己的能力，當病人、或是家屬想要轉院時，就應該祝福病人能在別的地方獲得更好的照顧。

「我會準備充足的病歷資料給家屬」，林庭光還希望家屬能告訴他下一家醫院的主治醫師是誰，因為他想要把自己所知道的傳達給那位醫師，讓病人獲得更好的照顧。

其實，轉出去的病人往往會再回來，因為他們在別家醫院碰到主治醫師的機會較少，此時病人與家屬也開始認同當初的醫療方式，也體認到醫療上的限制。

「但最難過的，是聽到病人受到最差的一種醫療對待」，林庭光說，「像是一位十二歲心搏過慢的小女孩，當然一定得要裝心律調節器，但必須要考量她年紀還小，還會長大，未來可能還有懷孕、生子的機會，所以絕不只是考慮心跳變快變慢的問題那麼簡單！因此最好要會同小兒科醫師一起評估，再決定下一步驟；結果，這個小病人被裝上了一顆不符合生理功能的調節器。」

離病人越近越好

來到大林之前，林庭光在麻豆新樓醫院服務。病人喜歡把他當成自家人，即使病況嚴重到需往大型醫療院所求診，他們還是只來找他。

下班後，別人向外往回家的方向跑，



對待病人，他可是一點都不嫌麻煩，隨時待命，因為尊重每個人的生命；所以他說「喜歡生活和工作不分開」。

他卻選擇以醫院的九樓病房為家。因為這對他說來，照顧起病人實在太方便了。病人就在樓下，不論是否值班，每當電話響起，就能即時的搶救病人於危急。有一回，一位羊水栓塞的懷孕母親正面臨生命交關的當下，呼吸衰竭、血崩，雖然一直輸給氧氣，但血壓還是一直往下掉。林庭光在最快的時間趕到，經由四根中心靜脈壓管輸了好幾萬西西的血。終於，這位媽媽度過了難關，母子均安，每當過年過節，她都記得專程

來向林庭光道感恩。

「喜歡生活和工作不要分開」，林庭光說，有一次從樓上的宿舍下到病房來，看到心肌梗塞的病人已經不能呼吸了，趕快用電擊將病人從鬼門關搶救了回來。林庭光甚至在病房改裝的宿舍裡裝上傳真機，為的是讓自己可以在最快的時間內看到心電圖。有一次，一家醫院有病人要轉過來，因為研判是心肌梗塞，但缺乏床位不得不轉院；可是當他看完對方傳真過來的心電圖後，才發現根本是肺栓塞在作祟，根本不適合轉院，也讓病人逃過一劫。

一定要二十四小時全照護

心臟內科應該提供病人二十四小時、全年無休的緊急醫療。因為，時間上的絲毫差別，病人的生命圖譜可能因此不同。而因為病人看待他是好朋友，明明應該到醫學中心就醫的病人，卻跑來給自己看，如此只會延誤治療時機。

一段時間下來，全方位醫療的需求概念在他心中成形，因為他認為，對病人的醫療應該是沒有停頓的，心臟科的病人往往不是一個呼吸器、一劑強心針就可以解決的，病人需要的是正確的診斷與治療。心念清楚後，林庭光就來到大林慈濟醫院，在這個優質的醫療環境

下，讓病人真正得到全方位的照護。「以病人為主體，如果和病人權益牴觸的話，一切免談！」

為病人找一條出路

在心導管室旁的辦公室裡，常會流瀉出清亮、流暢的手風琴樂聲。從沒學過手風琴的林庭光，自從在兩年前透過網路買了一把具有四十多年歷史、義大利製的手風琴後，便一頭栽進手風琴特有的清亮的音樂世界中，到現在已經收藏到第八把琴。

透過手風琴風箱上下搖曳的技巧，讓音符高低自由的奔馳。不論是華爾茲，或是波卡，聽來都令人有幾分陶醉。去哪學的琴？那是大可不用，對於充滿好奇心、做起事來衝勁十足的林庭光，靠著自己的摸索便已無師自通了。

音樂，是林庭光為自己平常生活找的一條紓解的出路，而對於病人，他同樣

將病人的「出路」扛在自己肩上。「病人願意來看我，就是對我的認同」，因為如此，林庭光隨時保持好心情來迎接每一位病人，而就算病人的問題不是自己能解決的，也要好好幫病人找個醫師來處理，總是試著幫病人找一條出路。

從看病人到彈琴，林庭光總是不停



有鋼琴底子的林庭光，無師自通學會了彈奏手風琴。音樂讓他平衡醫師角色的壓力與緊張，也舒緩自己的情緒；他總是保持好心情迎接每位病人。

地往前看，展現自己積極、縝密思考的個性。他在音樂中獲得紓解，他在病人身上獲得認同與歡喜，在兩者之間，合奏出輕快明亮、屬於林庭光式的生命樂曲。



愛 蓮 說

什麼樣的愛，讓你有勇氣面對生命的最終；
什麼樣的愛，讓你以笑容掩蓋身上的苦痛，
你的身上插滿了管子，但你的心上卻沒有。

在如淤泥的人生裡，清蓮綻放其中，
呼吸著生命的甜美，吐露著感恩的喜悅。

你說，生命不在長度而在厚度，
你說，相約再回人間再來慈濟，
身影、話語，點滴盡在心蓮裡。

他們在心蓮病房最後的話語





心蓮故事一 醫生來辭行

這張照片是在傍晚的時候照的，劉輝雄醫師正在向浩哥辭行。

浩哥知道輝雄醫師要轉調到浩哥家鄉附近的衛生所服務，於是就向輝雄醫師請託一件事。他說：「我有一個朋友，他有肺結核方面的問題，病的很重了，但是他不願意就醫，經常自暴自棄，喝得醉醺醺的，倒在路邊……」浩哥仔細地跟輝雄說明這個朋友的狀況，他不忍心這個朋友再繼續這樣，希望輝雄有機會能夠去勸勸這個朋友，請他去看醫生。

浩哥說：「曾經我也有一段時間失意過，我放棄自己，不願意面對別人…但是如果你找到他，請你替我轉告他，絕對不要放棄自己。」後來，輝雄果然找到了這個朋友，也轉達了浩哥要對他說的話。這個朋友說，希望有機會可以到醫院探望浩哥。

輝雄說：「當時我是帶著做為一個朋友的心情，去向浩哥辭行……我想他也知道自己生命的時間不多了，他願意相信我，請我幫他這個忙，我就把浩哥對我講的話，當作是一個好友對我的交代，努力去完成它。」

這是一張很美的照片。進入生命末期的浩哥，心繫著家鄉的朋友；而他的醫生，把他的話當作是好友最後的交代。



心蓮故事二 春妹的懺悔告白

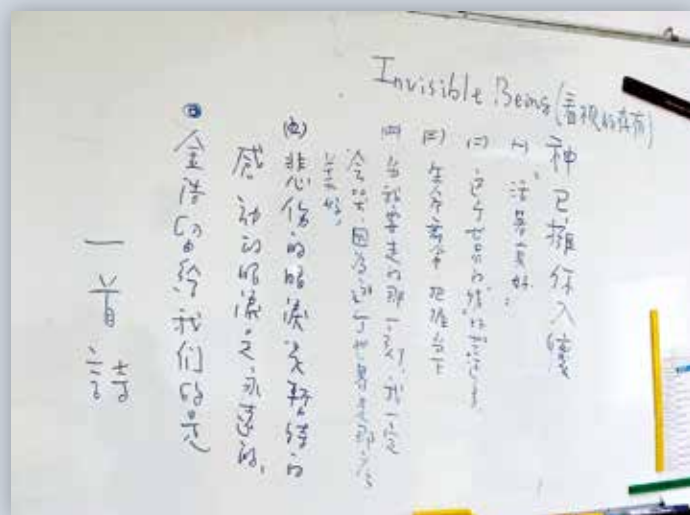
浩哥在前幾次的病友分享會中，提到他童年就上遠洋漁船當船工的心路歷程。以前曾經照顧過浩哥的護士春妹，聽到這樣的故事一點一滴地從浩哥口中分享出來之後，她的內心受到很大的震撼。

因為春妹在一年多以前就認識浩哥，可是她卻完全不知道這樣的心路歷程。後來，春妹將自己的懺悔心情，寫下來，在這次的聚會中唸給浩哥聽。她說：作為一個護理人員，我只是粗淺的了解到：他是淋巴瘤病患、是第幾期的患者、行過多少次化療……殊不知他的背後，是這麼多的辛酸累積過來。很不幸地身為一位醫療人員，我常以為我很忙，忙到只能和個案匆匆來，匆匆去的談病情。

因為這樣代表個案只需要我這麼做，個案只需要專業上的服務。我又很「自以為是」的替個案做「我的」決定，所以我得到的只是醫療上的回饋，但在病人的生命裡，我又佔了什麼角色呢？

於是，當這位個案——浩哥，在心蓮病房分享過去的生命經驗時，我很懊悔為什麼第一個聽到他的故事的人不是我！當我從背影看見他頭上稀疏的蒼蒼白髮時，我才恍然，我已錯過了最珍貴的時光……」

去除掉醫療人員自大心態的春妹，她說：「在以後照顧病人的路上，我會想到浩哥教我的道理。在我遇到挫折的時候，他會給我力量。」



心蓮故事三 浩哥留下的名言

浩哥往生之後，在紀念他的分享會中，大家一起看照片，回憶陪伴浩哥的過程中，所帶給大家的心靈成長。浩哥曾經說過許多「名言」，每一句話都是從病痛之中所淬練出來的智慧。

有一位年輕的志工，說不出為什麼，但是一看到浩哥就給她很大的感動。有一天浩哥跟她回憶起生病以來所體驗到的歷程，最後浩哥說：「當我要走的那一刻，我一定會哭，因為這個世界是那麼美好。」這句出自內心的話，又讓這位志工熱淚盈眶。

浩哥一生遭受到這麼多的苦痛，甚至到最後得到癌症，而不得不面對自己末期的生命，但他體會到的卻是世界的美好。這句話真是帶給健康的人莫大的省思，浩哥教導我們的是，精神層面的存在，雖然看不見，卻是更真實的存在。

不過浩哥往生的時候並沒有哭，他非常的平靜。陪在一旁的志工們想起浩哥講過的這句話，大家不約而同地笑了起來，「浩哥忘記哭了……」。因為他帶著滿滿的愛和感恩，還有他對來生的願力，迎向他的新生。

脆弱的力量

文／石世明 花蓮慈濟醫學中心家庭醫學科臨床心理師

死亡帶來恐懼，也帶來生命的力量

剛到心蓮病房，浩哥心中充滿著恐懼。浩哥並不隱藏他心中的恐懼。有時候晚上睡不著，他不諱言：「那種恐懼，在心裡面會一直慢慢擴大……那種恐懼的力量，就像真的有惡魔要把自己吞噬掉。」醫生曾告訴他，生命只剩下三到六個月。浩哥一度將自己的心境，調適到不去在乎生命長短的問題；但有段時間，他又很焦慮，無可抑制地感受到生命漸漸短少，他整個人就愣在那裡，彷彿陷入動彈不得的泥沼。

但浩哥也不斷地反省，他自問：「為什麼我又會卡在三到六個月這個數字上……我不應該把時間看得很重，否則我前面的努力都枉費了，我所講出來的話也變成虛偽的；一這樣想，我就自己跳出來了。」

我做得還不夠

浩哥知道，所有的困難，只有靠自己去克服，旁人只是輔助的，重要的是自己去走。走過這段考驗之後，他說：「這一個月來，從恐懼、摸索，然後在摸索當中，有一點深度的了解，智慧有一些些成

長，後來我才慢慢開朗起來。真的，自我省悟絕對是重要的，如果說你沒有辦法讓自己走出來的話，會活得很累，過得很苦，現在呢，我一切都順其自然了……」

從接受天主教的洗禮後，浩哥回歸到一個更大的力量之下，他慢慢地去認識到自己三十幾年來，經驗到種種受苦的意義。在這段生命的最後時光，他還要學習，要認識自己的使命。當病症變化或困難來臨時，浩哥說：「我想我做得還不夠，時間也不夠了。我要跟時間賽跑啊，現在是我要追時間，不是時間追我。」

上帝將力量的權柄， 交托在脆弱者手中

很奇妙地，越來越多的人在認識浩哥、或陪伴過他後，就會不自主地想要再回到浩哥身邊，想要看到他，再聽他講話。神父、教心經的師伯、來帶他禱告的教會姐妹、志工師兄姊們、下班後的護士、其他病房的病友……一張張的臉孔，都相繼地出現在浩哥的病床邊，一聲聲的祝福都圍繞了過來。我們笑稱這些在因緣際會底下，聚到浩哥身邊陪伴他的人，叫作「浩哥團」團員。

彷彿有一股具體而無形的力量，帶領

著這一群人陪伴浩哥，來領受臨終生命所賜予的無限恩寵。浩哥說：「像證嚴法師、神父、修女，他們那種關懷、那種愛，都是順其自然來的。那種突如其來的關懷，真的，我當下被感動……那種滋味最甜、最美，那種感覺說不上來，只能說放在心上，再慢慢用簡單的語詞，與你們分享。」

有的人光看到浩哥就不自主地掉眼淚，教會姐妹也不自主地爲他禱告。浩哥是個脆弱的病人，但爲何他能帶給大家這麼多的感動和力量呢？有一天浩哥和我才恍然大悟，原來上帝將力量的權柄，交托在脆弱者手中，脆弱者掌有開啓他人心中慈悲的力量。

陪伴浩哥的人，都因此而改變

二〇〇四年九月十八日浩哥平靜地離開了。浩哥團的團員都來到他身邊，大家一起看他在七星潭拍的照片，一起唱詩歌「相約在主裡」，這首歌在唱第二遍時就變成「相約在慈濟」，一起分享陪伴浩哥的點點滴滴……

志工說：「看到浩哥那樣的安詳平靜，這刷新了我對死亡的印象，他的房間裡充滿著愛，我一直覺得死亡一定是痛苦的、恐怖的，但一路陪他下來，看他可以這麼樣寧靜的走，我心裡沒有害怕，沒有悲傷，只有祝福。」師伯說：「浩哥給我很陽光的感覺；他教我如何走過身體和心靈的交戰，我從他身上學習到的，比我給他的還要更多。」師姊也回憶到：「有一

天，我看到他身邊的許多卡片，我哭了，我好感動，來自各方你不熟悉的人爲你禱告、祝福，這真是一股愛的力量……你的生命是上帝、菩薩給你的，已經不屬於你浩哥的。」

上一期浩哥的故事刊登後，我收到一位護士的來信（這位護士曾來心蓮實習三天），她寫到：「當我看到浩哥望著七星潭的臉龐時，我有一股好安靜的感覺，這股安靜彷彿也讓我的心跟著安定下來。每當我工作的心起伏不定時，我就會想到浩哥望著七星潭的照片，還有浩哥從開刀房出來後嘶喊的那一句：Yes，新生命！然後，我彷彿又有了新的勇氣與力量繼續走下去。」

傳遞愛的力量

浩哥留給我們的實在太多了。身命有限，而慧命卻不因肉體的消逝而不存在。最後浩哥的故事，就以他之前與大家分享的一段禱告來結束：

我們在天上的父，感謝禰今天的安排，讓我分享心靈上的心得。今天聚集很多朋友、末期的癌症病患。天父，相信禰在我身上種了一個很大的力量，那一棵樹，我相信禰在我身上考驗了我，也相信禰在我身上傳達很多福音。我正要這麼做，因為我服順禰的安排……我相信我會做的更多，天父，當我與別人分享時，請給予我力量，讓我把福音傳給大家，讓他們知道天父禰是永恆的、愛是永恆的。☁

醫療團隊中的明珠 社會工作師

文口潘國揚 花蓮慈濟醫學中心社工師

當您走入慈濟醫院內尋求診治時，可以發現在醫療團隊成員之中有醫師、護理人員、檢驗師及各種醫療技術人員與行政人員；而在社會服務室的範圍下，除了如太陽光大的志工人員外，尚有些工作同仁如星光明亮的珍珠般，常被民眾所忽略，他們的名字是——社會工作師。



什麼事可以找社工師幫忙？

經常，民眾常會問的問題是「社工人員可以幫助病患與家屬些什麼事呢？可以協助到什麼程度呢？」當一位病患被送進或走進醫療院所，延伸出來的問題有：沒錢掛號看病、對於生病原因與治療過程的不瞭解、疼痛的原因說不出，也講不清楚，或他是需要被保護的受虐老人、小孩或青少年、或是婚姻或家庭暴力的受害者；遭受意外災害的病患與家屬所需要的協助、因疾病而造成家庭生活的困境者所需要的協助……等等；甚至連病患出院後遇到的問題如：家人不願意帶回、沒錢付醫療費用、當病患需要特殊器材而又無法支付費用、身心有障礙時的協助與福利諮詢、或喪葬事宜無力處理……等等，都是我們社工師的協助範圍。

幫助邊緣者爭取社會資源，協助生存

而社工師的專長即是擁有相當好的溝通能力，及開拓與連結資源的能力，可以幫助醫院與病患及家人。例如：一位因為車禍後脊髓損傷的卅五歲病患，他是家庭的唯一支柱。他在醫護人員的用心治療後，仍留下有中度障礙及不良於行，需要輪椅代步與氣墊床的協助。案主雖然打零工為生，但是平時未有積蓄以應付危機。而與卅二歲的妻子育有七歲、五歲及三歲的幼年子女。目前除了需要支付入院治療的醫療費用外，更

需要面對日常生活的困境及後續的醫療壓力。而社工人員可以做的是：指導及協助處理因為車禍而申請第三責任險中「車禍損害賠償基金」，用來給付廿萬以內的醫療費用，其殘廢時更可以申請到三萬至一百二十萬元之傷殘補助。若因殘廢之故，亦可以申請相關勞工保險或農民保險的殘廢給付，可以申請政府對於身心障礙者的生活補助費用(每月三千元至四千元不等)，及相關身心障礙的輔具申請與補助。對於整個家庭而言，向村里幹事申請低收入戶的列冊與救助，鄉鎮公所之急難救助、各民間基金會或愛心團體的濟助與支持人力、物力與財力的協助。出院時的救命與復健器材的租借。轉介個案給家庭扶助中心或民間社會福利機構，以協助子女的就醫、就學與就養的問題協助。

專業性逐漸提高

社工師的專業地位，於民國八十六年社會工作師法通過之後，才逐漸的受到重視。與醫師、律師們相同，皆需通過國家舉辦的專業證照考試，但是其專業地位目前仍然比不上醫師、護理師、會計師與律師。因此需要讓民眾能多加瞭解，及社工師本身更加努力的推廣與行銷。

國家訂定四月二日為社會工作師日，以彰顯社工師的專業服務，希望透過這群專業的助人工作者，能夠在鄉親您遭受苦難與問題的同時伸出援手，運用其專業、愛心及社會的資源來協助您共度



在醫院的每個角落都可以發現社工師正協助著患者及家屬，社工師的協助是長期且持續的。

難關。以花蓮慈濟醫學中心而言，目前已經晉用有十一位合格的社工人員為鄉親服務，已超過醫學中心每百床編配一人的配置。由此可知花蓮慈院對於醫療品質及「以人為本，尊重生命」的人文精神的重視。

只要民衆需要，就該做

花蓮慈院成立十九年來，對於社工師的支持，一向都是「不管金額大小，只問民眾是否真正需要」的協助，只要經過社工師的評估後，院方一直都是無條件的支持。服務的領域，由醫院內的個案關懷、院外的居家關懷、及醫療團隊的往診服務等，皆是社會工作者的服務精神具體實踐。

感恩上人創造慈濟世界，也感恩全

球的慈濟人護持慈濟醫院，更感恩全球志工的投入才能成就醫院社會服務室的今日成果。個人深深覺得十分感恩「能與志工共識學習、成長與奉獻來服務鄉親」、「何其有幸能與一群具有使命感的社工夥伴服務於社會服務室」。醫院能夠聘用充足的社工人員來服務民眾，可使得病患與家屬的期待得到更好的服務與透徹、貼心的照顧。社工人員是一顆明珠，也是醫院尊重人性的具體表現，更是呈現慈濟醫療人文的指標。期待與所有的社工好夥伴們，能夠讓此顆明珠更加光亮，與醫療團隊及來自全球的志工菩薩隊伍，共同為鄉親服務，攜手走上「聞聲救苦，愛灑人間」的人間菩薩道。





慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

花蓮

躺在病床勤練手腳勁 鄭聰明身在慈院心繫環保

四月十二日

二月十四日因食道癌住院，在做完第十三次電化療後，雙腳冰冷失去知覺，原來癌細胞已轉移到胸椎，並壓迫神經而導致雙腿失去知覺，三月十五日骨科姚定國醫師為他進行胸椎減壓融合手術

(癌細胞侵蝕胸椎骨，致使脊椎崩落，腫瘤壓迫神經，於是進行減壓與融合手術)。住院近二個月來，鄭聰明由二五東病房轉三九病房，還曾一度發燒，免疫力降低，被隔離三天，恢復正常後再由隔離病房轉至二六東病房，繼續以電療方式對治癌細胞，並到復健科做雙腳復健。

平時即學佛的鄭聰明，一九九六年因大兒子車禍往生因緣加入慈濟，他在慈濟道路上找到佛法的真意，也找到實踐佛法的方法，從此他努力力行佛法，還一度過於熱衷而讓家人起煩惱，他的太



患者簡淑華(右)前來為鄭聰明按摩，鄭太太楊月華在一旁學習。

太(楊月華)說，她也認同慈濟不會阻擋鄭聰明做慈濟，只是擔心他會太累。

以前的他每天早上都會課誦，現在的他雖然臥病在床，但是每天都會做功課——一天三次復健(定時復健課程以外)，一大早三、四點起床就舉啞鈴(用二千西西的保特瓶裝水製成的)五十次，腳部運動五十次(以手扶腳，向上抬舉)，一天下來，累計就有一百五十次手腳的運動量。

四月十一日上午十點半左右，李啓誠醫師巡房來到鄭聰明的病榻。離去前李醫師請楊月華到護理站，並把詳情告訴月華。李醫師表示，電化療療程雖然結束，但癌細胞太頑強，現在又增生出來了。以他現在的情況，不適宜再做第二次開刀，所以只能做緩和治療。而由於腫瘤增生，壓迫神經，所以復健也是多餘的，今天起不需要再去復健科做復健了。

今天上午九點多常住志工謝靜芝師姊便再度前來，發現鄭聰明氣色比往日差，詢問之下方知是腳酸，於是便請住在二七東的簡淑華前來為他按摩。

簡淑華罹患韋格納肉芽腫，目前全球只有百例。而她從怨天尤人到現在輕安自在，願意在病房裡幫病人解身上的苦痛，這一路走來也是一段艱辛的過程。

細菌侵蝕她的眼、鼻、耳等部位，目前她，左眼已失明，右眼視力只剩0.01，鼻樑塌陷，聽力有障礙，由於做過氣切，聲帶無法正常發音，每次說話

都需要按住喉嚨內的「氣管內管」，將氣口的洞堵住，才能發出微細的聲音。

現在的她，多半時間都是以收音機來吸收慈濟大藏經，有一次在聽到簡守信副院長說視障者也能做志工後，於是她開始學按摩，因為她也要以她的雙手做志工。

雖然知道鄭聰明平時學佛、做慈濟都很自在，但是靜枝師姊還是找來了簡淑華來和他互相鼓勵、打氣，適巧王愛佑(乳癌患者)也前來探望同病房的病友，而醫發處同仁范呂釗師兄也影印了「美」的慈濟歌來送給他，並邀他同唱，於是多人多管齊下，再為鄭聰明打一劑信心、毅力、勇氣的強心針。

關山

一百二十歲的春天——百歲人瑞阿嬤動手術

四月十日

住在台東縣延平鄉紅葉村的胡業妹阿嬤，出生於民國前二十六年，今年高齡正巧是一百二十歲。上個月九日，阿嬤獨自在家跌倒，導致右腿股骨轉子間骨折，忍痛等至晚間出外工作回家的家屬，阿嬤疼痛的表情，讓家屬警覺情況不對，隨即送往關山慈濟醫院，並立即住院。



關山慈院同仁在潘副帶領下，前往延平鄉紅葉村探訪動手術後的百歲人瑞胡業妹阿嬤。

翌日中午，由潘副院長執刀，爲了考量阿嬤年歲已高，心肺功能差，於是採脊髓麻醉(半身麻醉)，並盡速將手術時間縮短以減少風險，約爲五十分鐘，阿嬤順利出開刀房。

高齡一百二十歲的阿嬤，是關山院內接受動手術，年紀「最長」的一位患者。其中很重要的一環就是會診麻醉科劉旭堂醫師，所有術前準備都須謹慎而完善，而術後護理人員對阿嬤的照顧，也是讓這位阿嬤，能盡速恢復健康的主因之一。

今日居家關懷，看見阿嬤身體恢復良好，潘永謙副院長也教導家屬，如何協助阿嬤做簡單的復健抬腿動作，儘快的讓雙腳復原的更好。因爲家屬的信任，關山慈院的醫護同仁也及時搶救生命，每一個環節都考慮阿嬤目前生理狀況，步步謹慎地地阿嬤動刀，已逾一個月潘副非常稱讚阿嬤的身體機能，回院時潘副還叮嚀阿嬤的姪兒，有需要協助的地

方，一定要通知醫院。

玉里

玉里同仁「加冠」典禮



玉里同仁林秀琴接受張玉麟副院長加冠，晉升病房區副護理長。

三月二十九日

不論在全球人醫會，或者院慶的日子，病房區的護理人員林秀琴，總是盡心地扮演好每一種場合的角色，從身穿傳統的阿美族服裝，出席迎接海內外的慈濟嘉賓，或者在院慶上跳著傳統的舞蹈，一投足都是給人「頂尖專業」的印象。

另外，曾受張玉麟副院長所肯定的急診護理人員陳蕙萍，本身也是玉溪消防隊的鳳凰志工，平時利用自己的休假日，擔任鳳凰志工，有時還會跟著救護車送著病患來到醫院急診室，把「急診室的精神」移到外頭。

而門診的護士余曉慧，從小在台北長大，六年前因為阿嬤生病，回到玉里照顧阿嬤，因而與玉里慈濟醫院結上這份好緣，進入醫院工作後，在醫院感受到大家「不分你我」的那份融洽感，讓曉慧一待就待了六年的時間。

今日這三位護理同仁林秀琴、余曉慧、陳蕙萍，在同仁的祝福中接下更重大的責任，三位分別晉升為病房、門診、急診的副護理長。而張副除了對大家平時的表現予以肯定，也以「上人叮嚀大家的話：「把病人照顧好」傳承給同仁，期許護理同仁「救人」除了是「天職」外，也不忘「專業加上愛心」因為有了愛心，醫病之間就才不有「冷冰冰」的感覺。

大林

重新踏出第一步

三月三十日

今天是素絨進行人工膝關節置換手術出院後，第一次的回診。距離上次出院，雖然只有一個多星期的時間，但素絨雙手的虎口，卻已長出粗厚的繭，可見這段時間，素絨多麼賣力在用助行器做復健。

劉耿彰醫師檢查素絨的傷口，欣慰她復原得很好，再看看素絨的關節活動度，劉醫師笑瞇瞇地說：「一般在這

樣的時間能夠彎到一百度，就相當不錯了，素絨已經可以彎到一百三十度，真的很棒。」

素絨雙手撐著助行器，在爸爸的扶助下，吃力地站起身來，看到素絨的蛻變，劉醫師忍不住對素絨豎起大拇指，而素絨也豎起大拇指回報醫師。

今年四十歲的謝素絨，住在台南縣學甲鎮的鄉下，十六歲時關節莫名腫痛，當時就被診斷為類風溼性關節炎，卻因過去醫療不發達，醫師告知無藥可醫治。後來父親又帶著她輾轉尋求民俗療法，卻被江湖郎中騙了十多萬元，從此以後心灰意冷，二十四年來從未再去醫



素絨(左)與父親在劉耿彰醫師診間，讓醫師診察手術後的恢復狀況。



風濕免疫科賴寧生醫師一句「一定讓你重新站起來」，給了素絨無比的信心。

院檢查、治療，任由病痛纏身，一直躺在床上，盥洗、大、小便、生活起居都靠父母服侍照顧。

素絨起初發病時，只是右手、右腳關節有些紅腫、疼痛，漸漸的雙手、雙腳逐漸僵硬、關節變形，最後只要一不小心動到關節，就痛得要命，因此過著行動不自由、不見天日的生活。

去年雲嘉南區人醫會開始往診服務。經訪視志工提報，人醫會新陳代謝科顏韶宏醫師前去素絨家為她看診，發現她

全身關節已經嚴重僵硬、變形，但只要經過一些治療，待發炎、紅腫消退後，再置換人工關節，應可恢復行動自如的生活。

去年九月間，同住學甲鎮的陳鄭惜師姐放下家業、事業，帶著簡單的行李，陪素絨到大林慈濟醫院看診。素絨全身包裹著厚厚的衣服，吹冷氣也讓素絨很不舒服。看到素絨的無奈，風濕免疫科賴寧生醫師以溫而厲的口吻說：「我幫你安排住院幾天，先治療關節的僵硬腫

痛，我以後一定讓你重新站起來。」賴寧生醫師這句話，為素絨愁苦的罹病心情解套了。此後素絨總是笑嘻嘻地告訴來探訪她的同仁與志工：「醫生說可以讓我站起來吶！」

鄭惜師姐開朗的笑聲是素絨氣餒時的最佳良藥，她堅定的意志是素絨往前走的支柱，素絨感動地說：「是師姊說服我爸爸讓我來住院的。師姊一直陪著我，待我比我的親人還要好，將來我病好了，一定要好好報答師姊！」

每次回診，素絨的笑顏總是燦爛，經過賴寧生醫師一個多月的治療，素絨的手已經可以舉起高過頭部，關節不再輕易感到疼痛，吹到冷氣，也不再讓素絨難過不適。

然而素絨的腳還是無法站立，經過X光檢查，賴醫師發現素絨的膝關節嚴重變形、退化，需要換人工關節，素絨聽了臉色大變，非常害怕。賴醫師：「妳現在才四十歲，以後要走的路還長遠，可以考慮看看。妳的風濕已經控制住了，手術可以有百分之九十的成功率。」素絨內心的擔憂焦慮全寫在臉上，賴寧生醫師緩緩地跟素絨溝通、說明良久，素絨終於決定給自己一個機會試試看。

十一月初，骨科劉耿彰醫師加入了這場愛的接力，進行素絨下個階段的治療，並為素絨安排做復健。二十多年沒運動的雙腳，要拉直、站立，談何容易！素絨總是痛得想退縮，但治療師不

放棄、不斷鼓勵她、為她打氣，讓素絨咬緊牙關撐下去。

三月四日，素絨被送進開刀房裡，劉耿彰醫師率領醫療團隊，為她進行手術。五個小時的手術，考驗著大醫王、白衣大士的耐力、體力與智慧。換下手術衣，劉醫師搖搖頭，鬆了一口氣：「這次的手術真的很困難，要是早一點來開刀，情況就不會這麼麻煩。其實她早就符合置換人工關節的條件，只是她自己不知道……。」

劉醫師跟素絨說：「手術的三分，我已經幫你做好了，復健七分就要靠你自己。腳二十多年沒用了，要靠自己學習站，練習平衡感，才有辦法走路；有辦法站、有辦法走，這樣開這個刀才有價值！」

今天的回診後，素絨就轉至復健科做復健，由於素絨每次能站立的時間很短，大家心想，距離素絨能夠行走，還要一段時間。沒想到，練著練著，素絨卻不知哪裡得來的力量，開始用助行器試著往前走路！雖然每一個跨步，都費盡全身的力量，素絨咬著牙關，臉上洋溢著燦爛笑容。

素絨開心地宣告：「我會走路了耶！」這只有六、七步的行走距離，對素絨的一生，卻是邁向嶄新階段的一大步。



感恩的足跡.....

走過，必留下足跡。醫院如同一本大藏經，經中述說著生老病死的故事，也訴說著拔苦予樂的過程，在大醫王及白衣大士辛勤地照料下，患者從苦與痛的邊緣走出，而在走出病苦的那一瞬間，心中的感激非筆墨形容，而此一單元將患者及其家屬心中的感恩之情記錄下來，成為一個又一個的「感恩的足跡」。

給神經外科病房余佳倫、黃詩婷、王珮玲、加護病房蘇惠玲四位貼心的好護士：

台北氣息快節奏，動作俐落又乾淨。

慈濟味道富人情，病患家屬沐春風。

感謝陳德誠醫師救小女一命，沒齒難忘。

感謝欣樺、詩婷、佳倫、珮玲、楊卿，態度親切有禮，熱心服務，工作熱忱極高，深具愛心及耐心。

文/台北縣土城市謝小妹妹的爸爸

病人於94年2月25日至3月初於二十東病房住院期間，在尚未請專業看護前，得到護士洪蓁鍔及陳惠珍細心專業的協助，呼吸師李纓敏細心有效的排痰，免除病眷的慌亂，其專業及愛心的協助，讓病眷感同身受，將此反應讓貴院知道她們優良的表現，至於其他優秀的醫護人員，由於未注意其名，但也深感表謝。

文/花蓮市張先生

感謝廖晉興醫師在我奶奶住院期間的照顧，從加護病房一直到普通病房，除了從事最佳的醫療建議外，對於病患的照顧及關心，更是不遺餘力。謝謝曾經照顧過她的醫護人員，感謝各位的付出，謝謝！

文/花蓮縣新城鄉況女士

在我入院兩週中，葉凱玲前段值大夜，後段白班，很衰的都碰到我這區包紮特別多的「難纏區」。然而她那充滿感情的眼睛，溫柔的說話方式，就像個悲天憫人的天使。當我疼痛時像個孩子般向她哭訴撒嬌，在她溫柔的安慰中總似傷口得到溫潤。像這樣一個善良的天使，實在是一個不可多得的好護理人員。

對欣宜的印象開始於她對隔壁病床阿嬤的一句「加油喔！」在她這樣說的同時，彷彿開朗的陽光照耀進病房，週遭的人都獲得充電打氣似的。負責、認真，對病人細心，再加以適時的幽默，很高興在這段住院日子中，有幸遇到這麼可愛的白衣天使。

文/黃小姐

自八樓轉至九樓復健，看了九樓復健師與護士小姐服務態度、溫柔口音和笑容，看了讓我真得很窩心，很難得這次準備出院。在此先感謝護士郭羽瑄、詹淑惠、徐小惠、柯嘉燕、楊小惠、林雅萍、李汶姍、陳亦竹、莊淑筠、陳美筠等，也感謝復健師洪嘉駿、魏于鈞，謝謝您們，讓我在此忘記痛苦，留下美好的回憶。感謝您們，也祝福您們愉快。特別謝謝鄭弘裕醫師。謝謝您。

文/謝先生

感恩健檢中心全體人員：

您們的親切像春風，您們的服務向冬陽。溫馨舒適又感人，慈濟有您們真好。感恩您們，祝福您們。

文/來自中壢、龍潭的慈濟人

多年來常耳聞耳鼻喉科陳培榕主任的醫術高超，直到2月28日傍晚門診時見到本人溫和的問診及親切專業的言談，讓我更放心的把自己的口腔腫瘤託付予主任為我親自操刀治療。3月7日經過了漫長23小時的手術時間，終於完成。手術後主任無論多忙、多晚，每天都不忘到病房探望、關懷，細心的講解分析術後該注意的事項和面臨的問題，以及日後回診的安排。真得很感謝主任及整個醫療團隊的付出，讓我重獲健康。在此也希望主任能多休假，放鬆自己，有空常到瑞穗找我們品茶、泡溫泉。隻字片語，滿懷感謝。

3月6日獲知7日早上將開刀把口腔腫瘤切除，可能會削骨，或是必要拔掉幾顆牙齒，心裡正在擔憂。煩惱時，陳美慧護理長正巧來到病床邊，與我聊到口腔癌患者需注意的事項及手術將面臨的困擾，和手術後口腔衛生護理等問題，一直聊到晚上七點多，適時的把我的不安與疑慮給解除。護理長累積多年來的專業護理經驗及親切的對話，真的讓我獲益良多、安心不少。真的很感謝陳主任整個醫療團隊及護理長及全體五西的護士及醫師的照顧。希望您們放假時能到瑞穗找我們。要記得先打手機給我們喔。

文/花蓮縣瑞穗鄉葉先生

小兒科朱紹盈醫師及護士們：

很高興從台北來花蓮玩，但因早晚溫差過大，以致兩個小孩元豪、鈺婷不慎感冒，因而帶至貴院看病。一進入醫院，從掛號小姐至門診醫師、護士，都親切熱心的服務叮嚀，深感溫暖。感謝。

文/李先生

感恩整形外科陳淑枝：

第一次感受上醫院不用等待，馬上即可進行診療，節省病人時間。且醫護人員及醫生態度親切，和藹，賓至如歸的感覺。

文/楊女士 感恩

整理 / 黃秋惠

國內外重大發現

● 兼罹B、C肝 根治有望

高醫雞尾酒療法 C肝治癒率69% B肝31%

高醫肝膽內科採取干擾素合併Ribavirin(雷巴威林)雞尾酒療法後，約有七成病人可清除C肝病毒，有三成病人可清除B肝病毒，為「禍不單行」的雙重肝炎患者帶來福音。

慢性B、C肝帶原者常易發展成肝硬化，進而導致肝癌發生。而若同時罹患這兩種肝炎，其肝癌發生率則比正常人高40倍，殺傷力比單獨B肝或C肝還大。然而過去醫界對「慢性B、C型雙重肝炎」一直沒有有效的療法，以干擾素單獨治療，也僅有約10%療效而已。

近來，干擾素合併Ribavirin已證實對慢性C肝具有不錯的療效，約有65%病人可痊癒。因此高醫針對42名「慢性B、C型雙重肝炎」的病人亦運用此種「雞尾酒」療法，以干擾素六百萬單位、每週皮下注射3次、合併Rib-avirin共治療24週。結果發現，有69%的病人可完全清除C肝病毒，有31%病人可清除B肝病毒，更難能可貴的是，有12%病人不再帶有B肝表面抗原，且產生了B肝表面抗體，這樣的結果提供了醫界對治療「慢性B、C型

雙重肝炎」新的里程碑。

● 置換膝關節手術 有電腦導航更準

全球衛星定位系統(GPS)可以將飛機、汽車精準地引導到目的地；同樣的，透過此一系統進行的「電腦導航人工膝關節微創手術」，可提供醫師有關患者解剖位置尺寸及力學軸線的詳細分析，協助他們精準地置入人工膝關節，延長患者使用人工膝關節的年限。

電腦導航人工膝關節微創手術(MIS CAS)是目前全球最先進的骨科手術方法，可用於全人工膝關節及半人工膝關節置換術中。台北市立聯合醫院陽明院區副院長孫瑞昇表示，和GPS相較，MIS CAS的一組紅外線照相機相當於太空衛星定位系統，可擷取病患患部發出的訊號，傳回電腦運算，並將這些資訊轉變為影像及數據，顯示在螢光幕上。這個參考角度誤差值小於1度，位置的偏移也不超過1毫米，置換的人工膝關節存活率，當然隨之增加。

● 防H2N2流感病毒捲土重來

世衛要求各國銷毀樣本

世界衛生組織4月13日呼籲世界各地實驗室，立即銷毀1957至1958年間在全球

造成流行感冒大流行的一種流感病毒樣本——H2N2的A型流感病毒，以免造成工作人員感染，引發另一波大流行。衛生署疾病管制局因此要求國內15家接受測試的實驗室，必須將檢體以及相關衍生物銷毀。

這種病毒自從1968年就未再用於流感疫苗，換言之，1968年以後出生者，對這種病毒均無免疫力。史托爾說：「我們已從經驗得知，這種病毒的傳染性很高。」

疾管局副局長周志浩表示，國內培養流行性感冒病毒的實驗室，為符合國際品質監測標準，均與其他18國定期接受CAP的測試檢體，這批測試檢體是2月29日送達。他說，雖然國內實驗室尚未檢出H2N2病毒，但疾管局已要求15家實驗室銷毀檢體、再一次清潔消毒，相關操作紀錄也必須送交查核。

健保與政策

● 含PPA藥物 明年7月淨空

防減肥濫用 有此成分感冒藥須改配方

曾被濫用於減肥的PPA，衛生署已決定全面禁用，估計市面上3百多種感冒藥劑受影響，必須在明年7月前調整配方成分。

PPA(全名為phenyl-propanolamine)具有使血管收縮的作用，可以解除鼻充血及腫脹，廣泛用在感冒藥、咳嗽糖漿，知名品牌斯斯鼻炎膠囊、阿桐伯快好鼻通寧膠囊都含有PPA；而其高劑量則有抑制食慾

的效果，過去曾作為減肥藥，但因可能引起出血性中風，衛生署早在民國92年11月20日，即註銷PPA減肥的適應症。

藥政處副處長劉麗玲表示，一般感冒藥所含PPA為25毫克，如果照說明書使用，並無安全疑慮，但就怕民眾為達減肥目的，過量服用，由於目前已有其他更安全的成分可取代PPA治療感冒，因此決定4月正式公告禁用，7月中起就不再受理含PPA成分的藥品查驗申請、製造或輸入，廠商須儘快變更許可證，預計明年7月，完全淨空市場上含PPA成分的舊藥品。

● 健保指示藥取消給付 導正輕病就醫習慣 依法施政 追求公平

中央健保局日前宣布，將取消10大類、1200項指示藥品的給付，未來醫師若開這些藥，病患須自費購買；由於這些藥多為臨床常用的胃腸藥、綜合感冒藥等，影響層面甚廣，引起不少反對聲浪，但也有人表示支持。

根據全民健保法第39條規定，健保只給付處方藥，非處方藥(指示藥品、成藥)本該一律不給付，但過去公、勞、農保曾給付部分指示藥品，因健保開辦時延襲舊規定，所以也就繼續給付這些藥，但以此為限，不得再增加品項。

未來不給付指示藥品，除了依法施政的考量外，更重要的是，希望藉此建立起民眾自我療護(self-medication)的習慣，導正輕病過度醫療的不當情形。

國際慈濟人醫會全球據點

台灣慈濟人醫會

北區慈濟人醫會	台北分會	台北市106忠孝東路3段217巷7弄35號	02-27760111
中區慈濟人醫會	台中分會	台中市403民權路314巷2號	04-23054073
雲嘉南區慈濟人醫會	大林慈濟醫院	嘉義縣622大林鎮民生路2號	05-2648000
高屏區慈濟人醫會	高雄分會	高雄市807九如二路150號3號	07-3163660
東區慈濟人醫會	花蓮本會	花蓮縣971新城鄉康樂村21號	03-8266779~80

新加坡慈濟人醫會

慈濟新加坡分會 25, Trengganu Street, #01-01, Singapore 058476 +65-63246889

馬來西亞慈濟人醫會

慈濟馬來西亞分會 316, Jalan Macalister, 10450 Penang, Malaysia. +604-2281013

馬來西亞洗腎中心

檳城洗腎中心	Penang : 19-B, Jalan Gottlieb, 10350 Penang, Malaysia.	+604-227 1013
日得拉洗腎中心	Jitra : 26A, Pekan Jitra Dua, 06000 Jitra, Malaysia.	+604-917 3604
北海洗腎中心	Butterworth : 6664, Jalan Bagan Ajam, 13000 Butterworth, Malaysia.	+604-323 1013

馬來西亞馬六甲慈濟人醫會

慈濟馬來西亞馬六甲分會
7850, Lot 922-923, Kawasan Perindustrian Batu Berendam, Peringkat 3 (B), Batu Berendam, 75350 Melaka Malaysia. +606-2810818 <http://www.tzuchimalacca.com>

馬來西亞馬六甲義診中心

慈濟馬來西亞馬六甲分會
7850, Lot 922-923, Kawasan Perindustrian Batu Berendam, Peringkat 3 (B), Batu Berendam, 75350 Melaka Malaysia. +606-2810818 <http://www.tzuchimalacca.com>

馬來西亞巴生義診中心

慈濟馬來西亞巴生聯絡處
Tzu-Chi Free Clinic (Klang) 74, Jalan Dato Dagang 24, Desa Idaman 2, Taman Sentosa, 41200 Klang, Kuala Lumpur Malaysia +603-5161 2048
馬來西亞沙巴亞庇慈濟人醫會
LOT 15024, Jalan Teluk Likas, 88805 Kota Kinabalu, Sabah. +60-88-381779 ☎382779 Fax:60-88-383013

菲律賓人醫會

菲律賓慈濟人醫會 慈濟菲律賓分會197 N. S. Amoranto St., 2nd Floor, Quezon City +632-732-5731
菲律賓三寶顏慈濟人醫會 慈濟菲律賓三寶顏聯絡處
62 Governor Lim Avenue, Zamboanga City, Philippines 7000 +6362-9910226
菲律賓宿務慈濟人醫會 慈濟菲律賓宿務聯絡處
Dunkin Donut Bldg., 1058 Hernan Cortes Street, Subangdaku, Mandaue City 6014 +6332-3458664

印尼慈濟人醫會

慈濟印尼分會Jl. Mangga Dua Raya, Gedung ITC Lt. 6 Jakarta 14430, Indonesia +62-21-6016332

印尼義診中心

慈濟印尼分會Jl. Mangga Dua Raya, Gedung ITC Lt. 6 Jakarta 14430, Indonesia +62-21-6016332

巴西慈濟人醫會

Rus Onze De Fuvreiro 372, Jabaquara, San Paulo, SP. Brasil CEP 04319-020 +55-11-5021-4627

巴拉圭慈濟人醫會

Suecia1458 cEuropa Asuncion Paraguay +595-21-310588

美國總會義診中心

Buddhist Tzu Chi Free Clinic at Los Angeles

1000 S. Garfield Ave., Alhambra, CA 91801 Tel: 1-626-281-3383 Fax:1-626-281-5303

夏威夷義診中心

Buddhist Tzu Chi Free Clinic at Hawaii

100 N. Beretaina Suite 122, Honolulu, HI 96817 Tel: 1-808-550-8608 Fax:1-808-550-8608

紐約艾姆赫斯特家庭健康門診中心

Tzu Chi-Elmhurst Hospital Family Health Center

41-60 Main St., Suite 201, Flushing, NY 11355 Tel: 1-718-334-6730 Fax:1-718-334-6749

美國慈濟人醫會

美國總會慈濟人醫會

Headquarter Los Angeles 206 E. Palm Ave., Monrovia, CA 91016 Tel: 1-626-305-1188 Fax:1-626-305-118

紐約慈濟人醫會

Northeastern Region 41-60 Main Street Suite 201 Flushing, NY 11355 Tel: 1-718-460-4590 Fax:1-718-460-2068

新澤西慈濟人醫會

Mid-Atlantic Region 150 Commerce Rd., Cedar Grove, NJ 07009 Tel: 1-973-857-8665 Fax:1-973-857-9555

芝加哥慈濟人醫會

Midwest Region 6601 S. Cass Ave., #G Westmont, IL 60559 Tel: 1-630-963-6601 Fax:1-630-960-9360

德州慈濟人醫會

Southern Region 6200 Corporate Dr., Houston, TX 77036 Tel: 1-713-981-8966 Fax:1-713-981-9008

北加州慈濟人醫會

Northwest Region 175 Dempsey Road, Milpitas, CA 95035 Tel: 1-408-262-3389 Fax:1-408-262-3390

夏威夷慈濟人醫會

Pacific Islands Region 1238 Wilhelmina Rise, Honolulu, HI 96816 Tel: 1-808-737-8885 Fax:1-808-737-8885

華府慈濟人醫會

Washington, DC Region 416 Hungerford Dr., #212 Rockville, MD 20850 Tel: 1-301-838-8990 Fax:1-301-838-8991

亞特蘭大慈濟人醫會

Atlanta, GA 2000 Clearview Ave., #100 Doraville, GA 30340 Tel: 1-770-986-8669 Fax:1-770-986-7466

克里夫蘭慈濟人醫會

Cleveland, OH 1569 E. 30th St., Cleveland, OH 44114 Tel: 1-216-696-7145 Fax:1-216-241-3291

達拉斯慈濟人醫會

Dallas, TX 400 N. Greenville Ave., #5 Richardson, TX 75081 Tel: 1-972-680-8869 Fax:1-972-680-7732

鳳凰城慈濟人醫會

Phoenix, AZ 2145 W. Elliot Rd., Chandler, AZ 85224 Tel: 1-480-838-6556 Fax:1-480-777-7665

橙縣慈濟人醫會

Orange County, CA 2851 Pullman St., Santa Ana, CA 92705 Tel: 1-949-833-0822 Fax:1-949-833-3686

佛雷斯諾慈濟人醫會

Fresno, CA 6702 N. Cedar Ave., #203 Fresno, CA 93710 Tel: 1-559-298-4894 Fax:1-559-298-4894

拉斯維加斯慈濟人醫會

Las Vegas, NV 3311 S. Jones, #108 Las Vegas, NV 89146 Tel: 1-702-880-5552 Fax:1-702-880-5552

西雅圖慈濟人醫會

Seattle, WA 12639 NE 85th ST., Kirkland WA 98033 Tel: 1-425-822-7678 Fax:1-425-822-6169

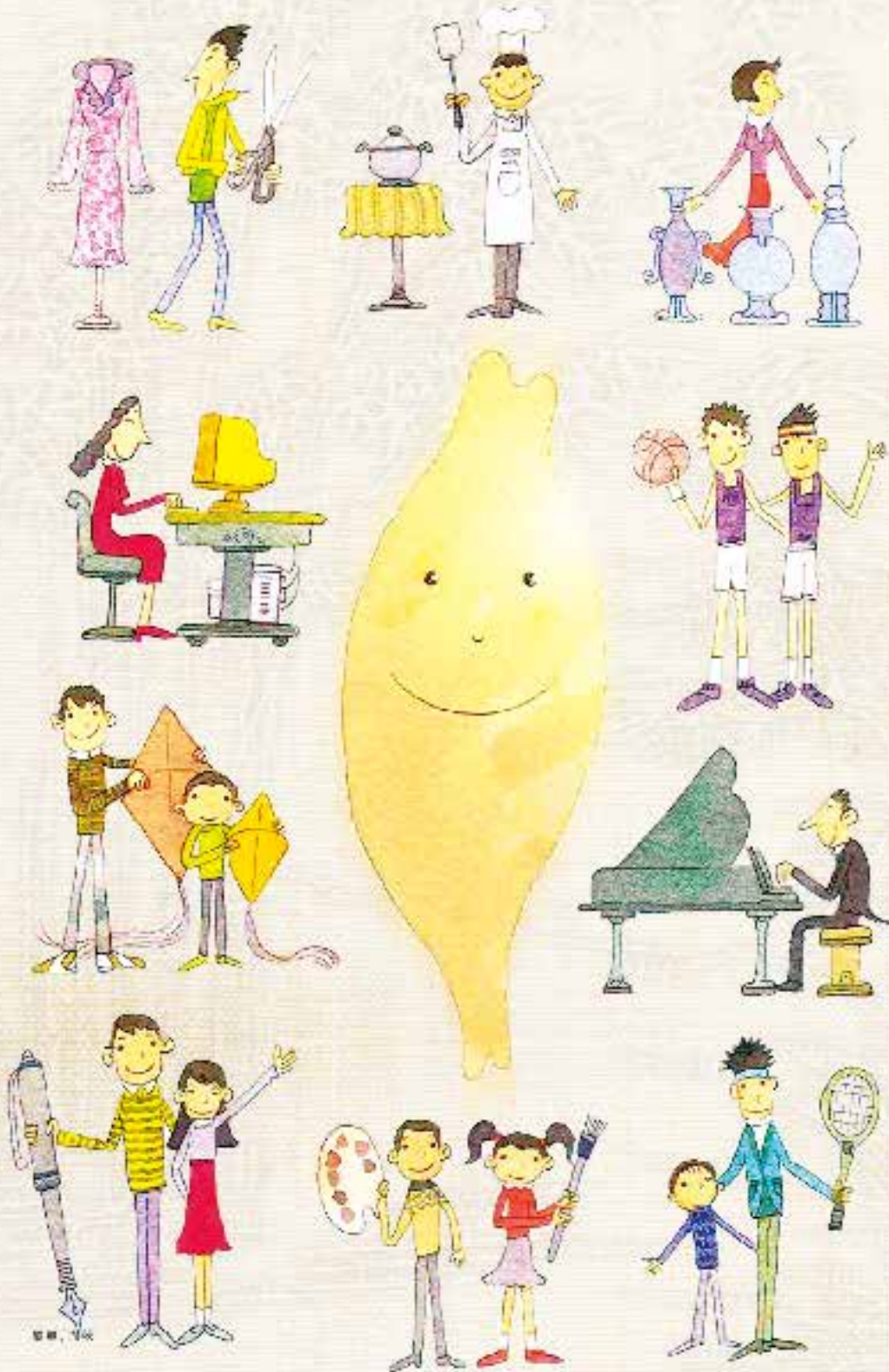
舊金山慈濟人醫會

2901 Irving Street, San Francisco, California 94122 Tel: 1-415-6820566 Fax:1-415-6820567

樸實人生

心生活・心實踐——人文巡迴講座

樸 馴熟身心需求，不役於物，作自己的主人。
實 認真知足充實，謙生敬物，懷大地生生不息。
人生 提起善念，發揮良能，散發生命的光熱就是最完整的人生。



【樸實人生 心生活・心實踐——人文巡迴講座】94年場次時間表

場次	時間	場地	時間	場地	時間
台北市民社教館	7/2(日) 9:00/10:30/12:00	新竹市文化局	4/13(五) 6:15/7:30	松園鄉文化局	5/22(日)
台南縣文化局	7/2(六) 9:00、10:15/11:00	彰化縣文化局	8/21(五)	新港鄉文化局	4/15(五) 11:20/12:30
花蓮縣文化局	8/26(五)	台北市文化局	10/15(五)	高雄縣文化局	9/15(五)
金門縣文化局	8/10(五)	台北縣文化局	10/25(五)	新竹縣文化局	8/8(五) 6:15/7:30 8/28(五) 9:27/10:40
台東縣文化局	5/26(五)	苗栗縣文化局	7/27(五)	台中縣文化局	6/23(五) 9:00/10:15 6/24(六) 9:00/10:15

主辦單位：台北市文化局、台北市文化局、桃園縣文化局、新竹市文化局、新竹縣文化局、苗栗縣文化局、南投縣文化局、台中縣文化局、彰化縣文化局、台南市文化局、台南縣文化局、高雄縣文化局、嘉義縣文化局、雲林縣文化局、屏東縣文化局、澎湖縣文化局、金門縣文化局、馬祖縣文化局