

馬來西亞 檳城

一廿心 愛延續 慈濟洗腎中心二十年

2017.08.03

文／馬來西亞慈濟分會志工

攝影／杜蕙希

馬來西亞檳城佛教慈濟洗腎中心是全馬第一家由非政府組織經營、費用全免的洗腎中心，喜迎成立二十周年，並舉辦為期一個月的靜態展。馬來西亞慈濟分會執行長郭濟緣說：「我們走過這條路，感覺很好。因為看到很多能夠付出

的菩薩湧現，足見這是一家由很多人一起建立起來的洗腎中心。」二十年來，洗腎中心一步步跨越障礙，不僅延續腎友生命，甚至幫助腎友開啟慧命。

訪視貧病 籌建洗腎中心

回顧九十年代，是馬來西亞經濟起飛的時期；人民生活水準隨之提高，但醫療資源卻未能跟上洗腎人數成長的速度。當時慈濟在檳城的一百三十五戶照顧戶中，有三十多戶需要洗腎，甚至有患者為求一線存活希望而登報籌款。

照顧戶身受病苦折磨，還要擔心醫療



馬來西亞慈濟志工在二十多年以前訪視，發現洗腎設備的迫切性，因而決定籌設免費的洗腎中心，並開始舉辦各種活動募愛募款。



馬來西亞的慈濟洗腎中心挽救了許多病友的生命及家庭，除了檳城，也陸續在日得拉及北海成立洗腎中心。

費用，志工林汝明說：「當時發覺到要洗腎的人很多，在政府裡面排隊排到不知道幾時，有些私人醫院一架、兩架、三架在洗，根本解決不了問題，而且很貴。」許多人因為付不起昂貴的醫療費用，選擇放棄治療。服務腎友多年，馬來西亞慈濟醫療志業主任李妙紅說：「一般上班族可能在（馬幣）一千初到一千五百塊的薪水，洗腎一次三百五十塊，一個月幾乎要十二、三次，賺的錢單單要洗腎就不夠了，然後就不用生活了。」

馬來西亞慈濟志工不忍照顧戶貧病交迫，決定籌辦一家免費的洗腎中心，經過多次審慎評估，設立籌備小組，於一九九六年九月著手籌建，這無疑是一項巨大的考驗。「這個行業的人給我們的意見是，如果這樣免費洗腎的話應該是沒辦法保持下去。」執行長郭濟緣表

示，全免洗腎服務的構想，在當時猶如天方夜譚；資金籌募、醫療專業、人才招募等等，重重難關；慈濟志工一念堅持，救命的事，再困難也責無旁貸，慈濟志工化願力為行動，透過環保回收、舉辦大型義賣園遊會或人文之夜等活動，吸引大批民眾參與獻愛，護持籌建洗腎中心。

在萬眾一心的祝福下，一九九七年八月三日，全馬第一家免費的洗腎中心正式在檳城成立，也是慈濟於海外的第一所醫療志業體，集合社會大眾的力量，讓當地貧困的洗腎病患得到治療的機會。慈濟醫療救護網持續展開，二〇〇二年，佛教慈濟洗腎中心相繼在吉打州日得拉和威斯利省北海成立。二〇一二年，慈濟在檳城籌建大型的洗腎中心，二〇一五年竣工開始營運，洗腎機也從原本的十六臺增加到九十九臺，服務更



腎友阿都拉札（右）以豎笛給羅納爾來一場友情專屬的音樂療癒。

多洗腎病友。

曾經參與洗腎中心的籌備工作，志工葉燕新說：「那時候什麼都懵懵懂懂，都不知道怎麼處理規畫。還好，二十年後，已經可以看到成功，很感恩今天有這個機會參加周年紀念，一切都很圓滿，我們繼續再做下去。」

慈悲能跨越種族和信仰的界限

陳亞惹是虔誠的天主教徒，卻因為生活、病痛所逼，須依靠折疊民間信仰的紙紮品過生活，四十二歲喪夫，一個人養育三個孩子。陳亞惹洗腎的第一個月，因不懂得尋求收費較低的洗腎機構，一次三百令吉的洗腎費，一下子就將她折紙紮品一天六令吉的收入給消耗

殆盡。一九九七年八月，陳亞惹成為慈濟洗腎中心的第一批腎友，解除了生命中最大的壓力。十八年後（二〇一五年），陳亞惹因為癌症而往生，可是她的人生已無遺憾，因為已經如願看著三位兒女長大成人。

長期洗腎的費用拖垮很多家庭，有父母為了孩子咬緊牙根，也有孩子為了洗腎的父母放棄事業，沙拉霞的女兒就是例子。

沙拉霞於二〇一〇年被確診為腎臟衰竭，不久之後中風，手腳肌肉萎縮，加上糖尿病併發症，雙眼全盲，完全沒辦法自理，羅哈娜和羅哈悠姊妹倆為了照顧母親沙拉霞，由羅哈娜辭去工作全心陪伴母親。家中少了一份薪水，沉重的

洗腎費用，讓羅哈娜不得不求助於慈善機構。對於一個佛教團體經營的慈善洗腎中心，羅哈娜坦言當初曾經猶豫和掙扎，後來才了解到慈濟大愛不分國界，慈悲能跨越種族和信仰的界限。如今姊妹倆放下了沉重的經濟壓力，盡心盡力地照顧母親。

走出病苦陰霾 用樂音助人

二〇〇〇年，阿都拉札被檢驗出腎臟開始衰竭，十年後，醫生診斷他必須開始洗腎才能活下來。身為大男人的阿都拉札，除了哭還是哭，因為洗腎一次要兩百令吉馬幣，儲蓄都快因為洗腎用光了。當時的阿都拉札是在百般無奈的情況下，來到這個由華人及佛教徒居多的慈善機構，申請免費洗腎。

如果不是親身經歷，他還真不相信，這個社會上真的會有不分宗教、種族、只為助人存在的慈善機構。現在的他不只走出病苦的陰霾，心靈也獲得很大的成長。在洗腎的時候觀看大愛電視的人間菩提節目，讓他認識了慈濟的創辦人證嚴法師，他說：「我這才明白，在這裡所感受到的尊重和愛護，都源自於證嚴法師對慈濟志工的教誨。」本來就喜歡助人但覺得缺乏能力的阿都拉札，看多了證嚴法師和慈濟志工身體力行的助人身影，發現助人不是有錢人的專利，而是有心人的付出，現在的他知道也做得到。

年輕時的阿都拉札曾心懷音樂夢，當年儲蓄不多，卻捨得花錢買一把豎笛。

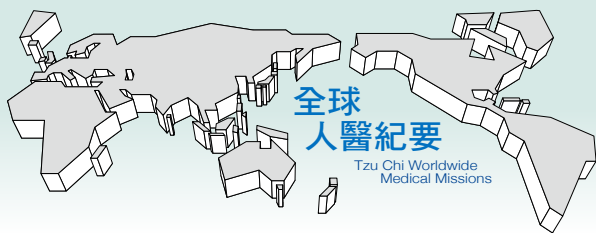
後來因為腎臟衰竭，他不再吹奏，沒想到二十年之後竟然還會有因緣再拿起豎笛。

聽聞其中一位一起洗腎的好友羅南得，因為面臨可能需要截肢的情況而有些擔憂沮喪，阿都拉札帶上心愛的豎笛，連同其他腎友、護士和志工前往探望。大家的到來，讓羅納爾盡訴心中的憂慮。阿都拉札準備好豎笛，給羅納爾來一場友情專屬的音樂療癒。以前吹豎笛，是為了個人興趣，現在則更多了一分用音樂療癒和激勵人心的使命。阿都拉札正用行動融入他想要的平等、互愛的人文環境。有能力幫助別人的人，最富有，也最幸福。

珍惜又感恩 累積善福緣

一九九八年，瑪利亞班因為時常生病而被檢驗出罹患腎臟病，必須終生洗腎。身體出狀況，工作表現大不如前而遭公司開除；病苦加上面對經濟、生活壓力，身為一家之主的尊嚴喪盡。瑪利亞班感恩慈濟提供全免洗腎服務，減輕肩上的經濟重擔。瑪利亞班非常聽護士的話，用心地照顧瘻管也定時吃藥，把身體照顧得非常好。洗腎幾年後，瑪利亞班在志工黃慈好的引介下成為冷氣維修員，直到現在，工作已經邁入第十年。懂得自我健康管理，加上懂得為別人著想的善良，終究給瑪利亞班累積了一份幸運，在二〇一四年九月十四日（洗腎十六年後）成功換腎。

瑪利亞班非常感恩，因為老闆在他換



腎必須休假的三個月期間，不但沒有把他辭退，還照常提供薪水。瑪利亞班成功換腎後，更積極地照顧自己、不畏艱辛地勤奮工作。直到現在，瑪利亞班仍定期把月捐善款交給護士長黃靜嫻，希望能夠盡點棉力幫助更需要的人。

受助助人 腎友變志工

楊亞明從九歲開始幫舅舅炒蚵煎，就這樣炒了四十八年。身為家裡的經濟支柱，太太和女兒是楊亞明努力工作和生活的動力。二〇〇九年，楊亞明被醫生診斷患上腎臟病，必須洗腎，家裡的經濟支柱突然倒下，無法工作，女兒又還小，讓楊亞明和太太倍感徬徨無助。幸好，楊亞明通過鄰居的協助，申請到慈

濟洗腎中心洗腎，解除了經濟負擔和心理壓力。這個家，除了楊亞明患腎病，太太溫麗燕兩年前因為患糖尿病而截肢，女兒也患有先天性心臟病。每位家庭成員都逃不過病苦的折騰。

對一個生病的人來說，要活下來不容易；可既然活著，就要好好發揮生命的能量。

趁著做生意的空檔，到別的攤位去為慈濟勸募愛心善款，是楊亞明在慈濟洗腎之後，堅持去做的一件事。志工謝國義跟楊亞明接觸後，覺得他有感恩心又善良，相信他定能成為志工，大家用心陪伴，最終幫助楊亞明克服內向的弱點，自信地招募月捐會員。如今楊亞明的捐款會員已經多達一百多位；能夠把



瑪利亞班換腎後更積極地照顧自己、勤奮工作，至今仍定期把月捐善款交給護士長黃靜嫻，希望盡點力付出助人。



握活著的當下，
幫助有需要的人，
讓他的心靈
更加充實滿足。

走過二十年，
慈濟洗腎中心的
成立，匯聚著許
多人的愛心，堅
守志向，恆持善
念；讓一群因為
病苦徘徊在絕路
邊緣的腎友，迎
來重生的奇蹟。

**楊亞明接受慈濟協助
開始洗腎（上圖），之
後投入志工活動以助
人行動回饋慈濟。**

