

₩ 慈濟大學

Tzu Chi University 970 花蓮市中央路三段 701 號 TEL:03-8565301 701, Chung Yang Rd., Sec.3 Hualien, Taiwan 970

₩ 慈濟科技大學

Tzu Chi University of Science and Technology 970 花蓮市建國路二段 880 號 TEL: 03-8572158 880, Sec.2, Chien-kuo Rd. Hualien, Taiwan 970



花蓮慈濟醫學中心

Hualien Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation 970 花蓮市中央路三段 707 號

TEL:03-8561825

707 Chung Yang Rd., Sec. 3, Hualien, Taiwan 970

亚里慈濟醫院

Yuli Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation 981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號

TEL:03-8882718

1-1, Minchiuan St., Yuli Town, Hualien County, Taiwan 981

關山慈濟醫院

Kuanshan Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation 956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號

TEL: 08-9814880

125-5, HoPing Rd., Kuanshan Town, Taitung County, Taiwan 956

大林慈濟醫院

Dalin Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation 622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號

TEL:05-2648000

2 Min Shen Rd., Dalin Town, Chia-yi County, Taiwan 622

大林慈濟醫院斗六慈濟診所

Douliou Tzu Chi Outpatient Department, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation 640 雲林縣斗六市雲林路二段 248 號

TEL:05-5372000

248, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliou City, Yunlin County, Taiwan 640

臺北慈濟醫院

Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation 231 新北市新店區建國路 289 號

TEL:02-66289779

289 Chen-Kua Rd., Xindian Dist., New Taipei City Taiwan 231

臺中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation 427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號

TEL:04-36060666

No.88, Sec. 1, Fengxing Rd., Tanzi Dist., Taichung City 427, Taiwan 427

蘇州慈濟門診部

Suzhou Tzu Chi Outpatient Department 中國江蘇省蘇州市姑蘇區景德路 367 號

TEL:0512-80990980

No. 367, Jingde Rd., Gusu Dist., Suzhou City, Jiangsu Province, China

目錄 Contents

上人開示

4 醫治病苦救倒懸

社論

6 雨停,慈濟愛不歇 文/賴寧生

微光心語

8 來自難民的親吻擁抱與祝福 文/鄒牧帆

醫影輯

62 單眼看世界 文、攝影/李彥緰

全球人醫紀要

66【印尼 西努沙登加拉省】 強震房塌釀傷亡 勘災結合行動義診

書摘

70《盤山過嶺 林欣榮教授創新之路》 在神經外科修練 主述/林欣榮 撰文/涂心怡

髓緣

76 最美的相遇 二〇一八世界骨髓捐贈者日全臺響應 文/張庭涵、鍾易叡、游繡華、劉蓁蓁

用藥答客問

82 紫雲膏,怎麼用? 文/陳昭元

慈濟醫療誌

87 玉里 關山 執行長關懷愛接力 守護偏鄉新氣象 關山 感恩歡喜祈福會 綠色普度愛地球 臺中 慈善補助手術 高張力腦麻童展新生 臺北 正信正念吉祥月 茹素護生祈安康

感恩的足跡

- 86 臺中慈院、臺北慈院
- 96 大林慈院、花蓮慈院

封面故事 P.12

水冷情真醫暖嘉南

0823 南臺灣水災大林慈院嘉義救災紀實

文/黃小娟、張菊芬、謝明芳、江珮如、于劍興

- 36 醫護義診馳援臺南 南臺灣水災臺北慈院義診紀實 文/徐莉惠、潘韋翰
- 40 家訪義診鹽水行

南臺灣水災臺中慈院動員紀實 文/曾秀英





特別報導

大林十八轉大人 居家關懷分送愛

文/江珮如、黃小娟、謝明芳、蘇美玲、李玉如、吳淑麗、林鼎傑、張菊芬



盤山過嶺 醫路同行

P.52 花蓮慈濟醫院三十二周年院慶

文/彭薇匀、江家瑜、游繡華



人的心傳

177期2018年9月出版

于劍興、江珮如、李家萱

網路資料編輯 沈健民

發行所暨編輯部 佛教慈濟醫療財團法人人文傳播室

請劃撥至此帳戶,並在通訊欄中註明「人醫





在農曆七月常有些人要拜拜普度求平安,其實普度是普度眾生, 真意是「救倒懸」。倒掛吊著就是倒懸,大家應該看過被倒掛著的 雞鴨,很痛苦;我們要普度眾生卻殺害生命去祭拜,這是顛倒。因 此,每年此時總期待慈濟人能宣導正信,改變用生命祭拜的風俗, 而以虔誠心念為天地人間祈福。

常説人生最苦莫過於病痛,醫療能治療病苦人,也是救倒懸。除 了平時的付出,大家還能聞聲救苦,及時動員,同樣是救倒懸。

八月底一波大雨,在雲嘉地區造成災情。現在年輕人多半離鄉背 井工作,留鄉的老人家面對淹水,實在被災困住了。感恩大林的醫 師、護理師、營養師等,在週六、日動員準備物資,並用心調配營 養便當。從新聞報導中聽到老人家説,這是最好吃的一餐,能體貼 他們咀嚼不方便,食物都煮得很軟。急難救援的熱食可以如此貼心 周到,很不簡單。

此外,大林慈院醫護同仁把握時間,就近展開義診;而臺北與 臺中慈院的院長,也帶著多位醫護同仁投入,受困的老人家走不出 來,就由我們走進去。居家往診時,看到有位阿嬤受傷,只能簡單 用OK繃貼著,已經開始紅腫,假如傷口持續觸碰髒水,實在不知 道會如何?

總而言之,不管是志業體或是志工菩薩,都從第一天就開始投 入。還有人醫會多年如一日的付出,災難發生時,缺少不了這一大 群散布在各地,自行開業的醫師參與義診。這樣的愛在臺灣,我們 要很珍惜。

現今氣候極端,一下暴雨就容易釀災,若希望平安,需要人人虔 誠祈求。今年慈濟在全臺舉辦多場「七月吉祥孝親祈福會」,但願 人人戒慎虔誠、敬天愛地,我們要尊重生命,共聚福緣,才能平安 健康。

釋證嚴

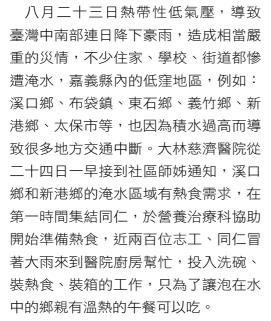






雨停 慈濟愛不歇

文/賴寧生 大林慈濟醫院院長



時間接近中午左右,由災區當地的地 方首長、慈濟志工、義消和軍方陪同, 我們也一起至溪口鄉美南村、新港鄉埤 子村、新港鄉海瀛村等地挨家挨戶送便 當,同仁統計,一次總共發了六百二十 個便當。

有鄉親阿伯看到我親自送來便當,一 下笑得開懷,甚至有些不好意思,也有 些鄉親一拿到溫熱的便當盒時忍不住掉 眼淚,還有路邊的菜販很可愛,遠遠地 看到大林慈院的車,就雙手合十、頻頻 點頭感恩。



大雨並沒有因為發放而停止,許多路 面積水很深,有些是水淹大腿處,一邊 走一邊要小心別踩到水溝裡,尤其水位 太高,不少魚塭的魚都被大水沖走,流 到農田、大馬路上去,大家只能緊跟隨 橡皮艇、軍用卡車、慈濟救災船,涉水 難行走在淹水的街道上。

慰問過程中,發現許多都是獨居老 人,子女外出工作後就很少回家,志工 們用心記下門牌,討論接下來要如何進 一步訪視。

在彙整村里長回報的路線後,九月一 日星期六,前往布袋鎮的家訪,包括東 港、振寮、考試、菜埔、永安等五里, 由慈濟志工與我們大林慈院同仁約五百 人,分成四十二條動線走訪一千四百戶 受災的鄉親;九月二日星期日,則前往 東石進行九村兩千八百多戶的安心家 訪,連同八月二十七日即開始的陸續家 訪,總計近探訪了六千戶人家。

安心家訪時,看見多數受災居民還忙 著清理家園,一見到慈濟人到來,紛紛 激動地描述當日淹水的情景,大家都説 比八八風災還要可怕,不少老人家甚至 嚇得好幾天都無法闔眼,擔心突如其來 的大水又淹進家中。

感恩由靜思精舍常住師父帶領,展開 布袋、東石的安心家訪,致贈上人的祝 福與民生物資,願鄉親早日從災難的創 傷中恢復。

而在九月一、二日兩日大規模安心家訪的同時,大林慈院同仁也展開兩日的大規模義診;雖然九月一日一早又下了大雨,仍有不少鄉親前來,多數都是因雙腳泡水多日而出現搔癢不適、紅腫、破皮、濕疹、潰爛;有些是多日打掃清理下來累積的四肢痠痛或不小心受傷,其他一部分人則是大水來時慌忙離家而來不及帶藥的慢性病患者,如高血壓、糖尿病等,連日下雨和操勞也讓不少人感冒了,義診站的存在,讓鄉親願意過來看一看病、拿藥,甚至聊一聊、説一説。

水患後, 連續十天, 大林慈院同仁每 天每天深入災區, 並承擔配合衛生局, 包括醫師、護理、臨床心理師、藥師等, 前進災區提供醫療援助,當連日大水終 於退去,村裡一片混亂、滿目瘡痍,不 論是協助清理的官兵、忙著打掃的民 眾、參與援助的志工,都面臨拉傷、刺 傷、壓傷、起疹子與腰痠背痛等不一而 足的問題,而醫療團隊適時成為大家最 堅強的後盾。

證嚴上人叮囑「驚世的災難,要有警世的覺悟」,每位前往災區的同仁都代表著慈濟,心寬念純的把愛與善,透過關懷實際地傳達給鄉親。

「天災無情、人間有愛」,大林慈濟醫院十八年來,承擔深入社區醫療服務, 感恩一路護持的鄉親、民眾及慈濟志工, 即使在面對這次南部地區致災性豪雨侵襲,大家也都是同心協力重建家園,慈 濟人的這分愛,兩停後,也不停歇。◆



來自難民的

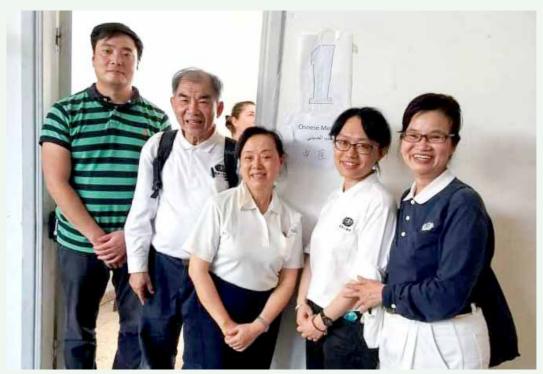
親吻擁抱與祝福

文、攝影/鄒牧帆 關山慈濟醫院中醫科住院醫師

從來沒有想過,會有這麼一天,我能 將中醫的治療與觀念,帶到一個需要飛 行十六小時二十六分,跨越五個時區, 距離臺灣中心八千二百一十九公里遠的 地方。

這個地方叫約旦,它位於阿拉伯半島

西北角,北鄰敘利亞、東毗伊拉克,南 接沙烏地阿拉伯,西與以色列和巴勒斯 坦為鄰,是阿拉伯世界的心臟地帶。不 管從國家的名字還是地域看起來,都帶 著些許戰火繚繞的煙硝味,以及屬於阿 拉伯世界的神祕感。這不是能輕易到達



中醫團隊合影,左起王威醫師、吳森醫師、何玉玲護理師、鄒牧帆醫師、游美雲師姊。



之處,而其中的敘利亞難民營更不是一般人能造訪的區域。

身為慈濟大學學士後中醫學系第一屆 畢業生,我何其有幸,在關山慈濟醫院 中醫科工作的首年,能以初出茅廬的新 手姿態,獲得參與臺灣慈濟人醫會約旦 義診的資格。

這是冠上許多第一次名號的義診行, 不僅是我個人第一次參與海外的義診、 第一次到訪風土民情與臺灣大相逕庭的 國家,更是人醫會中醫團隊首次參與約 旦義診的挑戰。許多別開生面的第一次 堆疊起無數的不確定性,讓我初起有些 隱隱不知所措和戒慎恐懼的不安,而後 強大的中醫團隊成員隨即安撫了我的不安。義診經驗豐富、醫術和醫德相映成輝的吳森醫師,提點了許多義診需要注意的細節,以及治療成效迅速的針灸穴位,讓我在面對病人時,可以臨危不亂。同樣義診經驗豐富,來過中東國家,會一點阿拉伯語,親和度跟工作能力同等堅強的玉里慈濟醫院護理師何玉玲,有她作為樞紐,大大加速了整體運作的順暢。還有現居約旦,來自河南的王威醫師,不僅共襄盛舉此次活動,分享在當地的治療經驗,更是大家仰重的阿拉伯語翻譯。非常感恩有如此陣容堅強的中醫團隊,貼切的演繹眾人合心

和氣、互愛與協力的精神。

不管是貝都因帳篷區還是阿紮來卡難 民營,我看著行程表,透過文字無數次 想像現場的模樣,等到真正踏上那塊土 地時,卻依然被困苦的環境所震撼。比 想像中的落後還要更落後,貝都因帳篷 區游牧民族所使用的帳篷,甚至連遮風 擋雪的功能都不完全。木頭支架撐起的 布棚,沙石地上鋪條毛毯既是客廳椅墊 也是臥房的床墊,與外界相應的環境並 不是時髦文青追求的大地系簡約生活, 而是為居民帶來一身揮之不去的病痛。

畫熱夜冷的大溫差,時常躺臥在地上,加上女人多產,男人多勞的生活, 令高比例的居民都有關節疼痛甚至關節 變形的問題。

我很感恩這些居民及難民,願意給 聞所未聞的中醫一次治療的機會。在阿 紮來卡難民營時,一位從第五區遠道而 來,因為雙肩關節疼痛長久夜晚無法入 眠,肩關節的活動範圍受限,連穿衣服 相十分困難的婦女,接受針灸治療後, 雙肩關節不痛,雙手可以接近正常活動 範圍時,她眼眶含淚的對著翻譯人員莉 前姊說:「我沒有讀書,是個無知的 人,不知道該怎麼表達我的感謝。」對 於她後續説了三分鐘長的阿拉伯語,對 於她後續説了三分鐘長的阿拉伯語,對 於她後續說了三分鐘長的阿拉伯語,對 於她後續說了三分鐘長的阿拉伯語, 於她後續說了三分鐘長的阿拉伯語, 於她後續說了三分鐘長的阿拉伯語, 於她後續說了一句:「她把她所 有會的感謝跟讚美詞全部説了出來。」 在治療拔針後,她所有的感謝化為一個 給我的溫暖擁抱,以及臉頰上的親吻祝 福,當時我內心澎湃地感動其實是筆墨 難以述說的,進而深刻體認到什麼是施 比受更有福的喜悦。在約旦義診期間, 我獲得許多的親吻、擁抱與祝福,溫柔 地輕撫掉壓力帶來的疲累感。

在阿紮來卡難民營時,因為營區的時間限制,中醫團隊邊收拾著物品邊分秒必爭的趕著進行治療。對於無法看完所有等候民眾的心痛,轉身離開時舉步維艱的沉重感,成為我人生中一幀無法輕



親吻與祝福鄒牧帆醫師的阿紮來卡難民營婦女。



鄒牧帆醫師(左)的女性醫師身分,讓保守的穆斯林敘利亞難民婦女願意用針灸擺脫病苦。

易磨滅又萬分無奈的黑白畫面。

隔日於難民進修中心義診開始前,游 美雲師姊帶領大家合唱〈祈禱〉,祈求 當天義診能順利,祈求能幫助到更多需 要幫助的難民時,我一邊唱著一邊控制 不住從眼角滑落的淚水,從來沒有這麼 真摯又懇切的期盼過,希望眾人的信念 能上達至天聽,希望今日帶著苦痛而來 的民眾,最終帶回的是快樂。期望我可 以竭盡所能的發揮,讓烏雲暗翳從他們 的臉龐散去,展開雨過天晴的微笑。就 在那個時刻,我深刻體認到了在披上白 袍時所宣示的大醫精誠內容:「凡大醫 治病,必當安神定志,無欲無求,先發 大慈惻隱之心,誓願普救含靈之苦。」

靜思語:「服務人群是造福,從中學習是修慧。」這趟約旦的義診之旅,不僅讓我身體力行的造福修慧,更讓我能窺探一點「大慈與一切眾生樂,大悲拔一切眾生苦」的涵義,領略拔苦予樂的慈悲之心。我帶著無數人的祝福前往約旦,更帶著無數人的祝福返回臺灣。相信這樣的一段好因緣,能成為我在未來中醫路途上精進向前,永不止息的推動助力。▲

多情集響等

0823 南臺灣水災 大林慈院嘉義救災紀實

八月二十三日熱帶性低氣壓造成嘉義沿海淹水, 慈濟志工立時啟動,

大林慈濟醫院也於第一時間展開煮熱食送熱食行動;

暴雨過後,許多村落淹水遲遲未退,

民眾走不出來,大林慈院同仁走進去,

前後十天,醫療團隊深入水患災區,

為忙於災後復原的民眾及救災團隊提供醫療服務,

參與慈濟九月一、二日安心家訪的同時,

義診行動也持續不輟;

慈濟的愛,一直都在……





文/黃小娟、張菊芬、謝明芳、江珮如、于劍興

八月二十三日熱帶低氣壓來襲, 嘉義縣大林鎮鄰近的溪口鄉、新港鄉的 低窪處皆淹水。慈濟志工李淑寶提及, 溪口鄉、新港鄉交會的大排水溝, 因水量過多排不及而回堵, 這些水從二十三日晚間就滿溢至鄰旁的村里。 她回憶,納莉颱風時,溪口、新港這一帶也是嚴重淹水。

08.24 醫院同仁投入賑災 雨中分送熱便當

八月二十四日上午九點左右,接獲 溪口鄉、新港鄉淹水區有熱食需求, 大林慈濟醫院營養治療科全力配合, 人文室召集同仁、醫療志工們投入洗碗、裝熱食、裝箱等任務,兩小時就 做了八百五十份便當。

十一點左右,在慈濟志工、義消、 軍方、地方首長等陪同下,賴寧生 院長至溪口鄉美南村、賴俊良副院長至新港鄉埤子村、院長室張堂偉高專與教學部黃雪莉技術主任前往新港鄉海瀛村,共發放四百二十個便當,中午時還追加兩百份便當。開車前往溪口鄉的路上,有菜販看到大林慈院的車,遠遠地就雙手合十、頻頻點頭感恩。

發放過程仍下著雨,水高三十至 五十公分,無法分辨是路還是水溝, 大家互相叮嚀盡量靠中間走,但太深 的地方只能借助工具,賴院長跟隨橡







08.25 醫療隨隊安心家訪 看診也打掃

連續豪雨侵襲嘉義縣有多處淹水, 尤其是嘉義沿海地區,低窪地區伴隨 漲潮積水嚴重,積水區對外交通中 斷,八月二十五日星期六,尚有很多 地區積水未退,鄉民忍著飢渴一籌莫 展,許多鄉鎮公所回報尚有許多鄉親 需要熱食,嘉義聯絡處慈濟志工、社 區民眾、大林慈院同仁,以最快速度 集合到中央廚房,截止中午已準備 五千五百九十八份素食餐盒,以最快 速度送到每一戶淹水戶家中。

一輛輛軍車載著慈濟志工準備的熱 食,一戶戶將熱騰騰的便當送給受災 鄉親。慈濟志工在軍方協助下,嘗試 多條路線、千迴百轉後,涉水將熱便 當送鄉親手中,鄉親不禁感動地説: 「謝謝你們!」。

部分鄉鎮積水已退,民眾著手清掃家園,但沿海地區仍一片汪洋。大林慈院同仁這一天過得非常幸福,除了協助備熱食、發放物資、協助民眾清理家園,更要義診醫療。

內科部曾國枝主任與護理師劉英美、 行政同仁、志工,坐雲豹裝甲車深入 東石塭仔村圓明寺臨時避難所;新港 埤子村則由職業醫學科主任葉昌明醫 師、護理部陳佳蓉主任、藥學部主任 李紀慧、教學部行政主任陳弘美、志 工、同仁等前往;而急診部黃俊卿醫 師等醫療團隊及志工,則是坐竹筏前 往布袋區發放,也幫忙緩解民眾身體 上的不適。







左圖:物資打包結束,內科部曾國枝主任和劉英美護理師至東石義診。圖片提供/葉璧禎右圖:家庭醫學部葉昌明醫師(左)與護理部陳佳蓉主任(右)、藥學部李紀慧主任(中)、教學部陳弘美行政主任,至新港鄉埤子村送物資,同時義診。攝影/陳弘美







08.26 布袋義診 人能平安就是福

八月二十六日上午,賴寧生院長、 簡瑞騰副院長、劉鎮榮主任祕書與外 科專科護理師徐燕萍、郭瑞敏,身心 醫學科專科護理師李敏瑄,健康管理 中心個案管理師蔡淑蘭,核子醫學科 放射師許幼青,人文室主任葉璧禎、 同仁蔡永峯,帶了整車藥品,前往嘉 義縣布袋鎮的鎮公所義診。

通往布袋,行經臺 82 縣的東石道路 仍淹水,大夥只好靠著「人工地圖」 蔡淑蘭個管師的指引,繞道進入布袋 鎮。蔡淑蘭是布袋人,她説長那麼大, 頭一次看見這麼多軍用卡車進到家鄉 援助,心頭一陣酸楚,此行,她不是 回家,而是為鄉親服務。

布袋鎮公所與對面的警察局樓上, 安置了來自布袋、義竹、東石等區的 民眾,有些未和長輩同住的晚輩,無 法得知父母親被送往何處收容所,這 幾天仍到處尋找、詢問。而安置在布 袋鎮公所的大多為老人家,已住了第 二天,其中,有幾位鄉親身上穿的黃 色衣褲,是蔡永峯昨日載來的醫院健 檢中心的衣服,當區慈濟志工轉達説, 他們終於可以換上乾淨的衣服,都好 開心。

在鎮公所的義診告一段落,大家轉往兩分鐘車程左右的九江社區活動中心義診。一位嫁來臺灣十五年的越南籍媽媽因雙腳泡水過久,引發甲溝炎而腫痛不已,由鄰居帶來看診。簡瑞騰副院長細心地為她消毒、抹藥,並



八月二十六日,首站先於布袋鎮公所義診。攝影/謝明芳



八月二十六日第二站,於九江社區活動中心義 診。攝影/謝明芳

說起甲溝炎若無處理,再拖恐變成蜂 窩性組織炎,經簡副院長處理後,她 安心地面露微笑離開。

賴寧生院長除了看診,也跟隨雲 嘉區志工挨家挨戶做安心家訪,劉鎮 榮主祕等同仁一起投入安心家訪的行 列,所關心的住戶,有的還在清掃家 園,見到慈濟人到來,不禁述起當日 淹水的情景,幾乎都説比二〇〇九年



前往家訪的路上,能見國軍弟兄協助清掃、消 毒路面。攝影/謝明芳

的八八風災還嚴重。「人能平安就是福!」志工們這麼安慰與祝福著,也不忘叮嚀接下來幾天會開始下雨,請鄉親要提高警覺,鄰居要互相照應。

嘉義縣東石鄉依舊有淹水未退,嘉 義縣衛生局一位趙科長三度來電,希 望大林慈院從八月二十七日起這一週, 每日都能安排醫療團隊前往義診。只 要有需要,大林慈院責無旁貸。





08.27 東石鄉一调義診開始

二十七日一早醫療團隊在大廳集合, 前往東石鄉洲仔村代天府香客大樓安 置所及塭仔村後埔福安宮,為民眾義 診,其中代天府服務四十二位民眾, 福安宮服務三十一位民眾,總計服務 十十三人。

急診部施樸、董庭安兩位醫師與護 理部程培鈺督導及李玉芬護理長,一 早在人文室主任葉璧禎及蔡永峯陪同 下,抵達東石展開一天的義診。

洲仔村代天府香客大樓安置所仍有 許多臨近村落的民眾,因為淹水未退, 無法返家,仍留住在安置所內。聽到 醫療團隊前來義診,紛紛前來就醫, 第一位前來求醫的是一位劉女士,因



李玉芬護理長發現在洲仔村代天府香客大樓安 置所休息的一位阿公無力起身,連忙與程培鈺 督導一起將他扶起,並一口一口餵阿公吃麵。 攝影/黃小娟



位九十六歲獨居阿嬤難過地回想淹水時的情 景,葉璧禎師姊連忙擁抱安慰她。攝影/黃小娟

為清理屋內,腳被破碎的玻璃刺入, 沒辦法取出來,施樸醫師仔細幫她清 理傷口,取出細小的碎玻璃,讓劉女 士能安心回家繼續清掃。

「水淹到我的胸口,我逃出來時只 來得及抓一件換洗的衣服,還有手機, 其他的東西都沒有帶出來。」一位阿 伯回憶起三天前淹水的情況,餘悸猶 存。因為藥物都來不及帶出來,只好 請醫師先開藥應急。

董庭安醫師表示,許多民眾因大水 來時慌忙離家,高血壓、糖尿病等慢 性病用藥來不及帶出來,或被水沖走, 因此來到義診站求診。許多民眾雙腳



急診部施樸醫師與護理部程培鈺督導等人在福安宮義診,鄉親有不少是腳傷的問題。攝影/黃小娟

泡水多天,搔癢不適,除 了協助清理傷口,也開藥 膏讓民眾帶回塗抹。

李玉芬護理長發現在安置所休息的一位阿公無力起身,連忙與程培鈺可導一起將他扶起,並一口體阿公吃麵,用完餐。一位九十六歲獨居阿嬤。一位九十六歲獨居阿嬤不住悲從中來,葉璧禎師來,葉雖忙擁抱安慰她「不要難過,已經過去了!」



董庭安醫師看診時也會順便安撫阿嬤的情緒,希望她們寬心。攝影 /黃小娟



08.28 膚鄉親病苦 也舒解鬱結心情

連續四天的強降雨,二十八日好不容 易積水才逐漸退去,災民們趕緊把握清 理家園的時間,沒想到緊接著西南氣流 持續影響,猛烈雨勢讓許多災民措手不 及,大家都祈求老天爺別再下雨了。

這天由陳金城副院長帶領護理師、中 醫師、藥師、心理師及志工等,至五府 千歲福安宮、東崙活動中心、先天宮義 診。這一路大雨不斷,沿途的軍車排成 一條長龍,一輛接著一輛,大家都是心 繋災民,無私付出一己之力。

原本預計在中洲活動中心設置義診 站,卻因場地被水淹過後而髒亂不堪, 東石鄉衛生所趕緊協助移至斜對面的五 府千歲福安宮。從排桌椅、準備掛號資 料、看診醫療用品、藥品等,一切從無 到有, 簡單的義診站, 麻雀雖小, 五臟 俱全。

雖然一早大雨不斷,仍有不少災民 前來看病,陳金城副院長一個上午看了 三十九位病人。

前來看病的災民,多數都穿著雨衣、 雨鞋,其中一位七十五歲的王菊阿嬤, 踏著雨鞋一跛一跛地走來廟口,脱下腳 上的雨鞋,阿嬷説:「家中開始淹水之 後,每天就穿著雨鞋,雙腳泡在水裡好 幾天了,覺得又癢又刺痛。」陳副院長 仔細地檢查阿嬤的雙腳,出現紅腫、濕 疹及破皮,阿嬤接著感嘆的説,子女長 大後都到北部工作,現在家中只剩下她 一個人,當天發生暴雨後,水就慢慢上 漲淹到腰部,許多家具都浮在水面,嚇 得她好幾天都不敢睡覺。

多老人家因突然遭遇災難,情緒不佳,



八月二十八日上午雖然雨勢不小,仍有很多鄉 親來到設於五府千歲福安宮的醫療站,陳金城 副院長仔細地檢查阿嬤脫下雨鞋的雙腳,已紅 腫有濕疹且破皮。攝影/江珮如

在義診站由陳金城副院長評估後,發現 有心情憂鬱、擔憂未來等問題,隨即轉 由臨床心理中心陳可家主任協助心理諮 詢,透過輕鬆談話的方式與長輩談心, 期盼能了解老人家心中的鬱結,陪伴他 們度過難關。

現場還有中醫師為四肢痠痛的民眾推 拿,解除疲勞與緩解痠痛不適。

上午結束後,接著轉至東崙活動中心、先天宮義診,下午共看了八十三人,陳副院長在先天宮時,幫忙廣播義診服務及衛生所發送漂白水訊息,許多災民們在聽到廣播後,紛紛前來看病、領取漂白水,更感激大林慈院這麼有愛心,願意前來災區為大家服務。



現場還有中醫師為民眾推拿,緩解痠痛不適。 攝影/江珮如



如果鄉親有心情方面等問題,由臨床心理中心陳可家主任(中)協助,透過輕鬆談 話的方式與長輩談心,化解他們鬱結的心情。攝影/江珮如



08.29 掌潭村水退 軍民合力清理家園

由於水退後民眾忙著清理家園,前來就診的民眾減少,二十九日共看診五十五人。義診團隊包括家庭醫學部孔睦寰醫師、中醫部鄭竹晏住院醫師、急診部蔡斗元住院醫師、護理部莊慧瑛督導及蔣詠薇護理師、藥學部黃健翔藥師、臨床心理中心陳可家主任等人,賴院長隨後也前來醫療站關心。

義診團隊進入掌潭村時,一路上可以 看到許多大型機具幫忙重建家園,包括 怪手、推土機等等,有許多國軍官兵弟 兄前來協助民眾搬運大型家具,還有化 學兵協助消毒環境等。

由於保安宮前的空地空間不大,且 沒有足夠的桌椅可供醫療站使用,因此 醫療團隊請示神明後,借用供桌做為臨 時藥區,大家同心協力將醫療站設置起 來。由於民眾急著回家整理家園,因此 調整義診流程來加快處理速度,由醫護 人員直接進行傷口的處理,其他有空的 人再協助完成掛號記錄,讓民眾可以早 點回家繼續清理。

全村有兩百多名村民撤離,水退後 民眾忙著清理家園,國軍弟兄也進駐抽 水及清掃家園,不料有國軍弟兄及鄉親 在清掃過程腳遭刺傷,大林慈院醫師立 即協助包紮後,並提供國軍「防穿刺鞋 墊」,保護他們不再受傷。



八月二十九日義診,團隊調整作業流程,讓診療完的民眾早點回去繼續整理家園。攝影/張菊芬



阿公一邊接受治療,一邊激動地向賴寧生院長等人說起水患當時的情形,而且他們三天只吃了兩餐, 接著由蔡斗元醫師等人送阿公回家。攝影/張菊芬





急診部住院醫師蔡斗元分享,今天看 到的病人,大部分是以外傷為主,都是 一些擦傷。有一些志工與國軍弟兄在幫 忙清掃家園時,搬重物受傷,其中有位 志工在協助清理照顧戶家時,一進門滿 地都是虱目魚,於是展開救魚行動,手 指卻被魚刺刺傷前來看診,醫療團隊有 些擔憂,給予包紮後,提醒志工如果有 接續腫脹,一定要趕快回到醫院就醫。

還有一對父子,是五十幾歲的先生 牽著一輛腳踏車載著八旬父親來到醫療 站,據阿公說前一天血壓飆高到兩百, 到醫院掛急診才退下來。慈濟志工吳漢 文家訪時見父子皮膚潰爛,告知在保安 宮的義診訊息並陪同前來,由醫師做消 毒、清潔、包紮處理。楊阿公家是三合 院,為了守住家園,沒聽兒子規勸未及 時避難,直到淹水時他獨自一人走了一 個小時才到兒子家,淹水一退兒子立刻 來打掃,三天只吃了兩餐,院長賴寧生 得知馬上先給老人家麵包果腹,再由蔡 斗元醫師、志工吳漢文等人陪同他們回 老家去,只見牆面上水漬斑斑痕跡,以 及泡水多日的家具,兒子指著淹水的高 度, 述説著八八水災驚恐的情形, 以及 這回第二次的大淹水無奈的心境,揮別 這對父子, 斗元醫師再次叮嚀下午再來 回診換藥,人文室葉璧禎主任趕緊張羅 便當帶過去給他們。

有位民眾因為被重物壓傷,疑似骨頭 有裂傷,報備給衛生所護理人員緊急叫 救護車送到醫院檢查。







為腳受傷的國軍弟兄上藥包紮後,他們又回到 救災隊伍中繼續任務,下圖軍人手上拿著剛收 到的防穿刺鞋墊。攝影/張菊芬



上圖:孔睦寰醫師(中)與臨床心理師陳可家(右)一起聽鄉親說說話。攝影/張菊芬下圖:天色暗了,慈濟醫療站及軍人的清掃也準備收隊結束忙碌而充實的一天了。攝影/張菊芬





08.30 當救災者的後盾 往需醫療者的家裡去

大林慈院連續第十日前進東石鄉提 供醫療服務,八月三十日共服務六十三 人。

得知國軍弟兄清掃時受傷,慈濟基金 會特地捐贈國軍一批防穿刺鞋墊及防穿 刺手套,上午在東石鄉掌潭村保安宮, 由賴院長代表,將兩百五十雙防穿刺手 套及三百雙防穿刺鞋墊捐贈給協助清掃 的國軍官兵,由陸軍南測中心少將指揮 官劉沛智及官兵代表接受。劉指揮官感 恩慈濟大愛精神,強調官兵救災將全力 以卦。

義診團隊包括整形外科許宏達醫師、 中醫部何怡慧醫師、急診部蔡斗元住院 醫師、藥學部林秀如藥師、護理部曾如 玉、李荔芳、葉倫嘉、人文室主任葉璧 禎、蔡永峯等人,分別在掌潭村災難服 務站及保安宮設置醫療站。

一位由高雄前來支援抽水作業的年 輕人,已經六天沒有回家,一直睡在車 上,因為前幾天右腳大拇指受傷,加上 泡水多日,指甲已經掀起,許宏達醫師 檢查後建議幫他拔除,施打麻醉針後, 動作俐落地幫他將翻起的指甲拔掉,並 為傷口消毒、包紮。許宏達醫師殷殷叮 囑他,盡量不要碰水,讓傷口有時間復 原。

何怡慧醫師看到老人家因為擔心財 物損失,加上身體狀況本來就不好,頭



生院長代表慈濟基金會贈防穿刺手套與防 穿刺鞋墊給救災的國軍,還俏皮地合掌留影。 多人施哲富



何怡慧中醫師為鄉親針炙。攝影/黃小娟

痛、失眠、焦慮不安,會頭量、喘、悶 等,她以中藥幫民眾養元氣、調整自律 神經、改善失眠,讓他們有體力可以繼 續災後重建工作。

護理部教學護理師曾如玉是第一次到 災區義診,因為從小都是住在漁村,下 雨淹水的情况常常發生,但這次參加義 診,開始感受到使命感。如玉分享,有 一個老阿公,說話聲音很小聲,醫師、 志工很用心,慢慢聽他講,了解他的需 求,讓他可以接受所需的照顧。

林秀如藥師以往都是參加人醫會的往 診,她說:「這是第一次參加義診活動, 我發現老人家在重建家園時,對於自己 的身心健康可能沒有那麼在意,但是如果有一個定點可以去關心他們的話,他們其實是很需要被照顧的。」設置在掌潭村災難服務站的醫療站因前往就醫的民眾較少,同仁葉倫嘉利用空檔協助服務站發放物資,覺得很充實。

中區人醫會洪啟芬醫師則是因二十六 日回花蓮時聽到上人說「想到這些鄉親 生活在泥濘裡,很不捨」,三十日中午 結束南投草屯診所的門診後,隨即南下 加入義診行列。

由於安心家訪時陸續發現民眾有醫療需求,無法外出就醫,葉璧禎主任協調蔡斗元醫師及許宏達醫師分別前往往診。蔡斗元醫師前往布袋鎮貴舍里探視腳痛的陳阿公,由於當地位置不好找,志工們沿途問路,巧遇熱心的員警親自開車帶路,讓大家順利找到阿公家,真是警民一家親。陳阿公可能腳扭傷疼痛,加上失智症表達不佳,蔡醫師除了細心幫他上藥,也鼓勵他多走出家門,讓心情更開朗一些。志工準備了餅乾、泡麵、便當、水果等,提供給陳阿公及阿嬤,阿嬤感動地説:「謝謝你們這麼盡心!」

許宏達醫師前往布袋鎮過溝里頂厝, 前後為三戶、四位老人家診治,長輩們 有人因腳泡水而有濕疹,也有人因連日 打掃而腰痠背痛,許醫師將帶來的藥品 贈送給他們,並與志工們陪同老人家聊 聊天,談談淹水的狀況,希望有助紓解 他們的心情。



醫療站也是救災者的後盾,有些志工也因連續賑災 多日而出現疲累症狀,圖為許宏達醫師與曾如玉護 理師協助緩解一位師姊眼部不適。攝影/黃小娟



林秀如藥師發現定點醫療站有助於讓忙著清理 家園的鄉親長者關注自身健康。攝影/黃小娟



警員特地帶著慈濟團隊找到了需要醫療又不方便出門的鄉親家。攝影/黃小娟



08.31 人潮漸少 醫療仍在

嘉義縣東石鄉掌潭村保安宮裡的廣播 響起,慈濟志工邀約鄉親父老,可前來 保安宮廟口看診。經過前幾日的義診, 今日人數明顯減少,但仍有一些因清掃 受傷或筋骨痠痛而前來就診的民眾。

接近中午,護理部林詩淳督導從另一處醫療站,帶來了一位手指割傷的女士,四位急診部醫師(一位主治醫師、兩位住院醫師、一位實習醫學生),連同一位骨科部住院醫師,都上前圍了過去,為了就是好好處理那還在流血的手指。

「妳這五年內,有打過破傷風嗎?」 『沒有。』醫師們仔細地處理傷口,急 診部葉曉青護理師為她施打破傷風疫苗,在後線的藥學部郭孟璇代理組長,以及在旁協助的中醫部鍾郁蓉住院醫師,很快地為她備好帶回的藥膏與棉棒。包紮過程,女士不時向大家説謝謝,謝謝有這一群醫療人員在這裡。

昨日值班,今日參與義診,下午四、 五點還要趕去瑞里醫療站進行假日急診 服務的急診部急診醫學科黃俊卿主任, 不覺辛苦,「民眾有需求,還是會過來 義診,這是急診的義務。」急難救助經 驗豐富的黃主任,曾參與八八風災的瑞 峰及瑞里設置臨時醫療站,也去過尼泊 爾大地震的賑災義診。他很鼓勵住院醫 師多多參與,而今日來了兩位急診部住 院醫師和一位實習醫學生,都是自動自 發,前幾天就報名,儘管剛值完班,依 然精神抖擻,溫柔傾聽鄉親的主訴。



看診現場,少不了護理師林詩淳(左圖)和葉曉青(右圖)的大大協助。攝影/謝明芳



急診醫學科黃俊卿主任遇到一些外傷或需要慢性病藥物的長者。攝影/謝明芳



藥師郭孟璇一個人要處理所有人的藥物與說明使用方式,真的很忙碌。攝影/謝明芳

09.01 醫病更療心 家訪送祝福

「各位里民,慈濟來義診,佇龍山宮 邊仔的活動中心,免帶健保卡,趕緊出來、趕緊出來!」週六早上,布袋東港 里街頭的擴音器震天價響地播放著。里 長一看到林名男副院長帶領的團隊來到 活動中心,趕緊過來問清楚義診的「眉 角」,轉身就回去幫忙放送,讓里民趕 緊來看病。

護理部督導張玉芳、藥學部主任李紀 慧默契十足地領著幾位利用週末參與的 護理同仁,快手快腳地搬桌移椅、整理 藥材,沒幾分鐘就布置好掛號區、看診 區、領藥區,原本空蕩蕩的活動中心搖 身一變成為麻雀雖小五臟俱全的醫療站。



安心家訪義診,鄉親終能綻放笑容。左為林名 男副院長。攝影/林郁甄



看到里民踏進醫療站的那一刻,玉芳 和護理夥伴啟動「戰鬥」模式,熱力十 足的招呼填寫基本資料、關心水患以來 的身心變化,接著再轉給一旁的林名男 醫師進一步問診。

七十五歲的邱阿嬤步履沉重的走進 醫療站,頭量、眼睛不舒服的她,想到 家裡淹到膝蓋高的水就眼眶泛紅。林名 男醫師握著阿嬤的手,叮嚀著這陣子很 「操煩」,容易覺得量,遇到大水也是 沒辦法,要放輕鬆。

李紀慧的領藥區放了一張椅子,原 本應該是為了調藥劑時坐的,但她從醫 療站開張以後就未曾坐過。從林名男醫 師看診開始, 紀慧就關心地跟著一旁, 然後再一路陪著、扶著身體不舒服加上 心情不好「雙重病症」的阿公、阿嬤走 向領藥區,然後順勢讓他們坐下來。給 了什麼藥、如何使用?紀慧清楚地交代 完,但看到阿嬤頻頻拭淚,她或站、或 蹲地陪在一旁,輕拍著他們的背,直到 心情平復了些,臉上的線條柔和了點, 再慢慢地送他們離開醫療站。

八二三水災連日淹水退去,但民眾難 過驚恐的心卻難以平復。慈濟基金會與 人醫會、大林慈院於九月一、二日一連 兩天展開大規模的義診,並由靜思精舍 常住師父帶領展開布袋、東石的「安心 家訪」,來自靜思精舍的十位常住師父 帶領雲林、嘉義、彰化的慈濟志工展開 兩天的安心家訪行動,經慈濟志工彙整 村里長回報的路線後,今天先進行布袋 鎮的家訪,包括東港、振寮、考試、菜 埔、永安等五里, 由慈濟志工與大林慈 院同仁約五百人,分成四十二條動線走 訪一千四百戶受災的鄉親。

「虔誠祝福人人平安,家家吉祥!」 家訪時,慈濟志工送上來自證嚴法師的 祝福卡, 並有可簡單沖泡即食的麥片、 五穀粉,日常生活必須的盥洗物資,安 身且安心。



藥學部李紀慧主任教完怎麽用藥後,總會再陪 一下阿公阿嬤。攝影/于劍興



住在東港里的吳阿嬤,接到德俊師父致贈的祝 福禮,頻頻點頭道謝。攝影/江珮如

09.02

醫療團隊愛綿延 愁容鄉親展笑顏

擴大安心家訪義診第二日,大林慈院二十二位職志同仁投入,關懷嘉義縣東石鄉十個村近三千戶,開設十個義診區,除參與志工的居家關懷動線,期間也搭配嘉義縣衛生所安排的義診定點;另有六十位同仁及眷屬分頭在塭仔、洲仔、東石、西崙、圍潭、東崙、港墘、網寮、掌潭、猿樹村設置醫療站。全院動員二百零三人,共服務了八百一十六人次的鄉親。

當醫院要成立醫療團隊參加義診時, 護理部陳佳蓉主任主動迅速動員護理師協助此次義診,由於藥師、心理師人力 較少,護理師有時需要臨時補位,協助 醫師換傷口、領藥,有時也要巧妙地扮 演心理師,讓民眾的恐懼悲傷可以釋 放。

最令人感動的是醫院的藥師,每天義 診回來,藥品都需要再經過一番整理, 即使到晚上八、九點,還是使命必達, 藥整理好送到人文室,讓隔天很早就出 門的義診團隊到現場無後顧之憂。

院長賴寧生幾乎每天都來到災區,醫 院最後一次的義診,院長更巡迴十個醫 療站,鼓勵所有醫療團隊。

七、八十歲的老人家,多數肩頸、膝蓋疼痛,大林慈院在港墘三王壇駐站, 中醫部針傷科葉明憲主任立即幫他們針 灸、推拿、整復、放鬆肌肉,讓他們痠



中醫部針傷科葉明憲主任幫鄉親針灸、推拿、整復、放鬆肌肉,讓他們緩解痠痛後可以繼續 回去忙碌。攝影/張菊芬



泌尿科盧誌明醫師與何雅育護理師跟著訪視志 工前往一戶人家進行醫療關懷。攝影/張菊芬



痛得到緩解,可以繼續回去忙碌。

在港墘義診中心,志工回報去安心家 訪時發現有一戶需要往診。由泌尿科盧 誌明醫師與何雅育護理師跟著訪視志工 們,一起前往醫療關懷。

盧醫師——詢問他們的身體狀況,最 後拿起紙筆詢問阿公的身體狀況:「你 有哪裡不舒服嗎?」阿公看著字,搖搖 頭表示沒有不舒服的地方。盧醫師評 估,因為這家人有在其他醫院就醫、經 濟上也沒有什麼問題,醫療的部分就按 照常規即可,環境的部分,就由慈濟志 工協助打掃。

大林慈院仍於掌潭村的保安宮前設 置醫療站,持續為鄉親服務,大雨過後 創傷症候群症狀開始出現,急診部侯鐘 閎醫師除了忙著為受傷的老人家處理傷 口,也走出義診現場,跟隨精舍師父做 安心家訪,希望能陪伴鄉親走過夢魘。

志工手提祝福禮,在圍潭村長的帶領 下,一戶一戶探視鄉親,一位老人家説: 「因為堤防溢堤,所以水才會淹進我們 村裡。」大家聽著老人家細説前幾天的 淹水情況,盡速安撫他的心靈。

來到阿嬤家,侯鐘閎問阿嬤身體狀 況如何?阿嬤表示,「有時候睡一睡、 睡不著,有時候睡著了,也是眼睛睡而 已。」侯鐘閎説,其實很多阿公、阿嬤 都很獨立,但他們的心理是需要人家的 稱讚與協助。

醫療團隊結束義診的回程中,遇到路 上車禍的民眾,醫師隨即為受傷的機車 騎士進行處理,等待救護車到來。



大林慈院連續十日於掌潭村保安宮設置醫療站, 九月二日義診最後一天,急診部侯鐘閎醫師等 人在結束時回程遇車禍,立刻投入急救協助。 攝影/陳弘美



林庭光醫祕看診的一位阿嬤希望醫師能前往家 中看她行動不便的老伴,一行人隨即出訪。攝 影/謝明芳



泌尿科鄭文炫醫師等同仁,於圍潭村義診和往 診。攝影/曾雅雯

在東崙村中洲福安宮義診的急診部主 任暨教學部副主任李宜恭表示:「我跟 我們的醫師説,這是非常難得的機會, 急診是在第一線,但還不夠,我們要到 最前線的災難現場。」所以,急診部醫 師們在繁忙的臨床工作之餘,這幾天也 到前線幫助鄉親。八、九月正好是新進 醫師報到,於是,李主任把握最好的教 育機會,帶了兩位急診部住院醫師到東 石鄉「上課」。

一群人愛的力量相聚,陪伴鄉親走 過困境,而大自然的力量令人敬畏,每 次災難都是一種警惕,需要眾人戒慎虔 誠、敬天愛地。



李宜恭醫師(中)說急難醫療是急診醫師的天職,也趁機帶住院醫師來東崙村義診,現場學習。攝影/張菊芬



住院醫師黃禮文在林執行長夫人慈聯師姊協助 下為一位全身多處外傷的阿嬤處理傷口。攝影 /謝明芳



心臟內科林志達醫師至猿樹村往診。攝影/李 敏瑄



雲嘉南人醫會陳昆豪醫師於安心家訪時也為鄉 親看診。攝影/蔡永峯



醫護義診馳援臺南

南臺灣水災臺北慈院義診紀實

文/徐莉惠、潘韋翰

得知有機會為水患受災鄉親付出, 八月三十一日一早,臺北慈院五十七位 主管、同仁加入行列,備妥義診所需約 兩百公斤的藥品,結合人醫會、北區志 工一同前往臺南,九月一、二日將於新 化、佳里、善化以及學甲地區義診,並 前往幾位受災法親家中關懷。 行前,藥學部依據過往義診經驗, 特別準備四十六項中藥、西藥,包括血 壓藥、腸胃藥、眼藥水、痠痛貼布與外 傷膏藥等,總共二十個紙箱和兩個行李 箱。

九月一日清晨,趙有誠院長帶領徐榮 源副院長、楊緒棣副院長、中醫部陳建





平日常留守醫院照護心疾手術患者的諶大中醫師把握機緣到臺南新營義診,後方中醫師請鄉親躺沙發 上直接推拿治療腰背不適。攝影/李儀祿

霖主任、呂秉勳中醫師及護理、藥師、 行政同仁共十一人出發,五點五十分在 臺北車站與北區志工、人醫會會合後, 一同搭乘高鐵南下。在高鐵上,幾位志 工因連日籌備南部賑災事宜,睡眠不 足,血壓偏高,人醫會與臺北慈院醫護 團隊,趕緊幫忙量血壓與指導用藥,提 醒志工多注意身體狀況。

抵達臺南後,首先來到佳里聯絡處, 當地慈濟志工黃惠向大家説明災情,並 確認義診定點與往診路線。在清點與整 理藥品後,趙院長、徐副院長與楊副院 長分別於佳里聯絡處、新化環保站與善 化環保站三個定點提供義診服務。

有健康需求的鄉親及環保志工一早就

到新化環保站等待,熱情歡迎遠從北部 來的醫護團隊,趙院長與中醫部陳建霖 主任感恩志工完善的準備,趕緊為鄉親 看診。

「醫生,我有高血壓」、「我手這邊無法舉起」、「我有胃食道逆流」……,把握難得的機會,鄉親們一一向醫師請教疑難雜症。有許多肌肉拉傷疼痛的鄉親,陳建霖主任也發揮中醫特色,現場推拿、針灸。右肩不適的沈先生在接受中醫治療後説:「很感動,醫師還從臺北特別下來,慈濟醫院的醫師都特別親切,很感恩。」

在佳里聯絡處的徐榮源副院長、呂 秉勳中醫師為多位鄉親傷口換藥,也有





倪藝嘉專科護理師為阿公清理傷口。攝影/李美蕙

多年沒睡好覺、量眩的鄉親,經過中、 西醫共同診治,搭配針灸,情況獲得緩 解。在善化環保站的楊緒棣副院長表 示,「我很敬重環保志工,他們用雙手 愛護地球,而且許多年事已高,很高興 有機會為他們服務。」他也提到,雖然 臺灣醫療資源不虞匱乏,仍有不願服藥 的糖尿病人和精神疾患,過程中也耐心 的給予衛教,提醒按時服藥的重要性。

愛的接力不間斷,第二天趙有誠院長 繼續帶領醫、護、藥、技及行政同仁共 四十六人前往臺南學甲區,在慈興宮、 焕昌里活動中心、頂洲里頂洲社區活動 中心、玉山里玉山長壽會、廣山里活動 中心共五個定點提供義診服務。

多位阿公阿嬤水災後清理家園,腿部 不慎受傷,又泡在髒水裡,傷口感染很 癢或起小水泡,倪藝嘉專科護理師—— 細心清洗傷口換藥,「阿伯以後回家塗 藥都要這樣把腳洗乾淨再上藥,才不會 再感染,等藥乾了後才可以下來走路, 以免滑倒喔!」曾經是八八風災受災戶 的藝嘉,對於災民的心情相當感同身 受,「天災來臨,大水突然淹進家中, 那種毫無準備的情況是令人恐懼的,而 災後清理家園更是辛苦的過程,我可以 體會他們的感覺。 1

鄉親對於中藥、痠痛貼布的需求高

於預期的需求量,陳怡潔中醫師分享, 「臺南的鄉親可能很無助,我想用自己 的專業來看看他們,雖然藥物帶得不 夠,但人到情也到,跟他們見面、聊聊 天,膚慰和陪伴的力量很大。」

過去時常必須待命值班,鮮少有機會 參與義診的心臟外科諶大中主任,這次 因緣俱足一同前往臺南。諶主任表示, 「當地大約一半鄉親較缺乏病識感,有 一位長者血壓高到快兩百(毫米汞柱) 卻渾然不知,也有一位先生疑似心臟衰 竭,還有一位膝關節退化疼痛卻長期自 行買黑藥丸服用造成皮下出血……。」 諶主任仔細看診後,建議後續就醫檢 查、配合醫師指示服藥。 看到里民受到醫療團隊的照護,秀 昌里謝金雀里長感動的說,「醫護人員 撥出假日時間,把專業醫療常識帶給里 民,還有精神上、心靈上的撫慰,非常 感恩慈濟醫療團隊、師兄師姊,把愛送 到我們秀山里。」

九月一日於三個定點的義診共服務一百九十人次,第二天五個定點共服務二百八十九人次,兩天共服務四百七十九人次。趙有誠院長感恩中南部的師兄師姊,平時深耕社區,將鄉親照顧得很好,並感恩人醫會、志工與臺北慈院彼此合和互協,讓此次義診訪視得以圓滿順利,將上人的關懷與愛帶給受災鄉親。



護理師楊荃伊提供鄉親醫療及用藥諮詢。攝影/范宇宏



家訪義診鹽水行

南臺灣水災臺中慈院動員紀實

文、攝影/曾秀英

豪雨造成中南部嚴重淹水災情,臺中 慈濟醫院院長簡守信率醫護團隊廿人加 入基金會擴大安心家訪行列,九月二日 前往新營鹽水地區支援,透過義診、往 診,以專業與關懷膚慰惶恐不安的心。

一大早六點卅分,簡院長率醫護團 隊共廿人,從臺中慈院出發,八點多抵 達集合地點,眾志成城齊力將醫療藥箱 等設備搬入新營慈濟共修處,醫師、護 理師與藥師幫忙清點需要的用品。出發 前,靜思精舍德晗、德皙師父帶隊祈 福,提供最重要的安定力量。接著,全 體同仁由當地志工帶領,前往歡雅里活 動中心布置義診醫療站。

師兄姊帶簡院長探視一位住在飯店里 的八旬獨居阿嬤,走到家門口卻是老舊 的環境,阿嬤平日靠鄰居送食物,這次 大雨來了,家家戶戶自顧不暇,阿嬤泡 在水中四天,無力清理不説,小腿傷口 也只能用簡易〇K繃覆蓋,簡院長跟阿 嬤就坐在大門口前,幫她檢查身體,問 她知不知道右手肩膀脱位,阿嬷只是訴 説著人生的無奈,「三個小孩兩個都已 往生,剩下的那個也沒有照顧……」講 著講著,眼眶就跟著紅了,簡院長邊傾

聽邊打開包紮,發現阿嬤的傷口發紅已 有感染跡象,換藥後也叮嚀阿嬤用留給 她的藥膏跟紗布勤於換藥,讓傷口早日 癒合。

簡院長與邱國樑醫祕分頭進行往診與 法親關懷,以實際行動把關懷帶到那些 走不出來的人的家裡去,深刻感受志工 運籌帷幄安排關懷對象動線的用心。

在歡雅里活動中心接受義診的鄉親,



簡守信院長(中)、護理部督導許琦珍(左)關 心阿嬤腳上的傷口,幫她換藥。



把不大的地方擠得十分熱鬧,純樸的阿公、阿嬤排隊等候醫師問診,社區健康中心主任陳慶元、腸胃科醫師林忠義、神經內科醫師傅進華等人用心照顧鄉親,緩解他們的病痛。

簡院長説,看到慈濟浩蕩長的隊伍 非常、非常感動,卻也不捨志工師兄姊 忍著背痛,穿上護腰救災訪視,甚至因 為走很長的路,在涉水過程腳的受力更 多,而發生足底筋膜炎問題。在離開共 修處前,簡院長即興上演「大愛醫生 館」,分享足底筋膜炎的預防與復健, 在場師兄姊都説獲益良多。

此行藥師陣容有三位,分別是徐筠 芩、陳美森與廖兆偉,廖藥師表示看到 獨居阿嬤泡水四天很可憐,能幫她處理 腳傷口,自己也很開心。

護理部則有督導許琦珍與病房護理長

楊婉溱、副護理長吳東芸,亞急性呼吸 照護病房副護理長王佳玲,另有十A病 房曾亞琪與內科加護房吳旻軒兩位年輕 的護理師,他們參與往診經驗還不多, 對於有機會來臺南義診格外珍惜。

曾亞琪表示,義診跟在醫院不一樣, 就算想要為病人多做什麼,資源僅限於 從醫院帶去的物品,她感謝有這個機會 出來義診,讓沒辦法就醫的居民能得到 及時醫治。吳旻軒則深深感受到臺南鄉 親前來義診的高度熱情,他在第一站幫 忙量血壓,很多戴著斗笠來看診的阿 公、阿嬤迫不及待告訴他有哪裡不舒 服,希望能馬上得到答案。

那裡有災難,那裡就有慈濟人,慈院 與人醫會此次共同響應擴大安心家訪活 動,印證醫療的愛正是慈善的後盾,讓 受災鄉親安住的依靠。



為慶祝大林慈濟醫院啟業十八周年, 醫院結合了雲嘉南區慈濟人醫會醫師、 護理師、藥師、志工,在七月十五日深 入鄉里,到行動不便的病人家中關懷。 此次帶領醫療團隊的院長賴寧生説: 「有苦的人走不出來,我們就要走進 去,在人與人的單純互愛與感恩中,更 深刻體會醫病、醫人更醫心的醫療情 懷。」

當日上午八時,近二百位醫護、藥師、志工在醫院大廳集合,分十九條路線前往雲林縣及嘉義縣、嘉義市等,足跡踏遍偏遠鄉間與街市暗角。慈善訪視有醫療做後盾,感恩雲嘉南區人醫會投入往診至今十四年。

醫師來家裏 看病有信心

賴寧生院長等一行人來到嘉義水上, 關懷了幾位慈濟志工,其中有位罹患類 風濕性關節炎的林師姊,有骨質疏鬆及 血小板過低的問題,但她認為身體無太 大病痛,且一方面擔憂長期服藥會導致 骨鬆,以致許久未再回診風濕免疫科。

賴院長是風濕免疫科專家,他拉起林師姊的手檢查、摸摸她的關節,看她左手有點腫,直叮嚀她一定要回診再做詳細檢查,才能把類風濕性關節炎控制好。林師姊笑一笑,說起她有一對雙胞胎女兒罹患白斑症,其中的姊姊正好在家。由於姊姊本身有服用其他藥物,擔心又要吃很多藥導致就醫意願不高,但賴院長説明,只要免疫系統照顧好,或許其他疾病也可解決,就不用吃那麼多

藥,讓她終於有了信心。

賴院長感恩緣分能遇到這一家人, 同時了解到我們自己的師兄師姊不一定 有正確的醫療認知,他有感而發説, 「(社區)愛灑我們已經做十八年,一 年三百六十五天,我們辦了一百五十七 場,我覺得我們要更加強。」

福在深山 心靈饗宴

另一路線的第一站是在嘉義市內民生 南路巷內居住的資深志工,八十多歲的 林蕭來富原住竹崎鄉,是竹崎環保站固 定投入的志工,但因去年在大林慈院脊 椎開刀二次,住院三個多月,事後行動 較不方便,就搬到市內兒子家居住,見 到醫護人員到來非常高興,一直招呼大



賴寧生院長拉起林師姊的手、摸摸她的關節, 看她左手有點腫,直叮嚀她一定要回診再做詳 細檢查,才能把類風濕性關節炎控制好。攝影 /謝明芳

家:「坐下來,吃水果,看甜不甜?」

大林慈院中醫部住院醫師陳韋任參加人醫會居家健康關懷五年了,他關心來富師姊的身體狀況,幫她按摩手腳,也教導看護平日可以照做當復健。陳醫師叮嚀來富師姊,坐太久會造成脊椎負擔,護腰不要戴整日,前來關懷的志工也讚歎來富未開刀前是很精進的志工,無論是環保、香積,都非常投入,是志工們學習的典範。

車子繼續在彎曲的山路中前進,到了 竹崎鄉文峰村羨仔寮鄭秋華的家,秋華 因在環保站做志工時不小心摔倒,到大 林慈院就醫,才發現胸部有陰影,開刀 後檢驗是良性。秋華很積極投入環保, 家雖在交通不便的山上,術後恢復健康



大林慈院中醫部住院醫師陳韋任叮嚀志工師姊 日常生活保健。攝影/陳麗君



楊昌蓁醫師及游斯評護理師幫黃先生的傷口換藥。攝影/黃小娟

後,仍步行半小時坐公車到竹崎環保站 做分類工作。

藥學部代理主任李紀慧說,醫藥人員與病人的互動很少,幸能參與居家健康關懷活動,「走出來付出,重新體驗人生的意義!」陳韋任醫師也在往診關懷病人中體驗了「福在深山中」的真意,回來後便將自己的所見所聞,傳頌給社區民眾聽,邀約更多人加入慈濟一起行善。

真心呵護 關懷鼓舞生命熱情

骨科部主任楊昌蓁與護理同仁游斯 評、人醫會藥師闕杏芳及志工等前往嘉 義縣六腳鄉、中埔鄉關懷照顧戶及法 親。第一站關懷六十四歲的黃先生,是 人醫會長期關懷的對象,楊醫師及游斯 評看到他皮膚有多處傷口,立刻為他處 理、換藥。黃先生也熱情地與大家話家 常,他因雙手無法活動,談及自己用嘴 打開泡麵、用腳寫字等生活獨立的方 式,還有他樂觀的態度令人佩服。

八十九歲的張師姊看到眾人前來探望,十分歡喜,她向楊醫師表示自己全身痠痛,楊醫師懷疑可能是骨質疏鬆造成的痠痛,建議她就醫做進一步檢查,若確認為骨質疏鬆,可用藥物改善。張師姊早年承擔醫院醫療專車工作,協助社區民眾到大林慈院看診,並且投入社區環保回收,近年因家庭變故鮮少再投入,志工們的關懷讓張師姊重展笑顏,試著走出來。楊昌蓁醫師表示,每次參



藍英明醫師握著周秀枝師姊的手靜靜把脈,「很好!丹田有力,身體正常。」攝影/江敏華

加居家關懷,心理上都會有所收穫,非 常感恩慈濟志工發掘很多隱藏在暗角有 需要的人,讓大家來關懷。

甘蔗姊回眸往事 視不明仍想付出

大林慈院中醫部藍英明醫師、人文 室葉璧禎師姊帶領眾人關懷斗六地區的 慈濟法親。一夥人來到周秀枝師姊家, 她的視力已模糊,但聽力、腦力卻很清 楚,藍醫師、志工們才一進門,即説: 「你要來幫我把脈嗎?」她還高興地摸 著每一位的手,——點名。

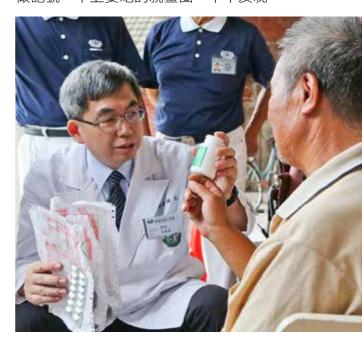
言及大林慈院,就會令人想起人稱 「甘蔗姊」的周秀枝師姊,當年蓋大林 慈院時,她以削甘蔗賣甘蔗來募集愛心 十多萬元,幫上人蓋醫院,她愛慈濟做 慈濟,早期還與葉璧禎師姊投入環保, 「璧禎師姊開貨車,一袋袋的資源由我 堆上車疊著……」回眸往事,甘蔗姊滔 滔不絕地説著,精神都來了。

藍醫師握著秀枝師姊的手靜靜把脈, 「很好!丹田有力,身體正常。」周秀 枝師姊高興地笑了, 摸摸自己的頭髮 説,因為眼睛看不見,天氣又熱,所以 把頭髮剪短了,比較好梳理。但是説完 心情有些落寞。感受到她的心情,眾人 告訴她上人即將來雲嘉行腳,邀約她來 與上人溫馨分享。葉璧禎師姊以一個溫 馨的擁抱祝福她,「上人也會想看(像 您)這些年長的委員。」

幽默風趣的緣投仔醫師

「周先生你好,我是大林慈院最緣投 仔(臺語)醫生。」大林慈院腸胃內科 曾國枝醫師,幽默風趣的招呼語,引來 大家的笑聲,馬上拉近彼此距離。曾國 枝醫師此次參與雲林第十二條動線往虎 尾土庫出發,上午六點從臺南過來的曾 國枝醫師,共走訪了四戶人家。

其中一位是中風的周先生,平時會聽 廣播電臺亂買成藥,曾醫師特別檢查他 的藥,發現房間一角堆了好幾包藥物, 仔細檢查發現大林慈院開的藥物,有三 種藥物是非常昂貴且能疏通血管的藥 物,比他平時用的健康食品還要好,於 是曾醫師用心地拿起筆,在他的藥袋上 做記號,早上要吃的就畫圈,中午及晚



大林慈院腸胃內科曾國枝醫師,幽默風趣的招 呼語,打破初次見面的陌生感。 攝影/陳宏宜



上不用吃就畫叉,讓周先生非常清楚藥物的用量及時間,能準時吃藥,減少中 風復發。

獨居的林女士,十六歲時因家中一場火災導致驚嚇過度而無法言語,至今如同啞巴,先生往生後獨居,平常三餐有問題,吃的都是一些臭掉的食物。所幸現在有政府的長照關懷,星期一至星期五有提供餐飲,但她沒吃完常捨不得丟棄,曾醫師請林女士要注重飲食衛生及按時吃飯,好好照顧自己的身體,囑咐她「有糖尿病,有血糖的問題,三餐要正常吃,吃藥才有效。」感受到曾醫師的關心,她開心地拉著曾醫師要一起合照,並帶曾醫師到她的房間看尿桶,從尿液的起泡情形來了解她的身體狀況。

曾醫師有智慧地以幽默方式與照顧 戶親切溝通,讓每戶家庭笑聲不斷,也 讓照顧者及病人都能適時得到心靈的開 解,願意聽從醫師的指示用藥及回診。

院慶路跑 響應環保愛地球

八月四日清晨,二千多位同仁及眷屬、慈濟志工、社區民眾等,一起參與院慶路跑活動,為醫院慶生。活動分為十公里競賽組,以及五公里健康組,今年並搭配舉辦環保愛地球活動,邀約大家一起響應環保、跑出健康。

路跑的環保愛地球活動,除了路跑衣 服是採用大愛感恩科技寶特瓶製作的馬 拉松路跑衣,在終點站還設有整合型智 慧醫療 Line 服務、同仁自製環保清潔 劑,以及環保九宮格、環保套圈圈、環 保十字口訣等闖關遊戲,沿途的補給站 也推動「自備環保杯,一杯到底」,鼓 勵大家自備環保杯,一同響應清淨在源 頭,環保愛地球。

旭日東昇時分,復健科組長蔡明倫在 〈美麗晨曦〉的樂音下,帶領選手在院 慶路跑前,放鬆筋骨做伸展操,臉上懸 掛著笑容一起為醫院慶生。開跑前,跑 者齊聲念著展望未來的精神標語:「大 林十八轉大人,合和互協向前行,志工 菩薩來牽成,精準醫療永傳承」,稍後, 院長準時在五點半鳴槍開跑。

沿途貼心補給站 為選手補充體力

大林鎮的鄉村小徑上,湧入一個個 選手,在路口處有志工貼心地拿著指揮 棒,指引行進的方向,也有志工用環保 杯代替紙杯、寶特瓶,給選手補充水 分,另外也有啦啦隊拿著加油棒敲打, 為選手們加油。

報名十公里路跑的腎臟內科主任蔡任 弼説,慢跑前最好補充三百到五百西西的 水分,以避免在跑步中脱水,慢跑之後每 二十分鐘再補充一次水及電解質,直到排尿的顏色呈現透明微黃,水分才算是足夠的。另外,他也提醒大家,炎熱的天氣記得喝水一定要足夠,除了預防脱水,還能減少泌尿道發炎、腎結石等症狀出現。醫院共設有五個補給站,在最後的三站更提供了電解質飲料、香蕉、鹽巴等,都是避免腳抽筋的貼心方式。

路跑揮汗促健康 邀約同仁多運動

一步步踏實踩在大林的鄉村小路上, 從晨曦到太陽從山頭露出臉來,將跑者 的影子拉成長長的細線。服務於醫院教 學部的吳秉南,雙腳不停地交換著,汗 水從毛細孔噴出,協調的呼吸聲和著跑 步聲,一馬當先往前跑。





助人是慶祝院慶的好方式,八月十一日由賴寧生院長帶領同仁到林內鄉的詹先生家,為他打掃出一個乾淨的家園。攝影/葉璧禎

他分享,路跑運動是很愉快的,尤其 在大林鎮這個地方是很適合跑步。運動 能增加腦內啡活化腦部,對於平時教學 研發的工作,有很大的助益,也可營造 和諧的家庭氣氛,希望孩子在成長過程 中,能喜歡上運動,達到身心靈平和。

這次他也邀請爸媽、太太及十個月大的孩子及高雄的親戚參與,高雄的親戚為了參加院慶路跑,凌晨兩點多就起床開車北上,更令人興奮的是,都順利完賽。新手爸爸吳秉南,最終以四十三分五十秒完賽十公里路跑,獲得第一名的好成績。

姚曉霈十年前開始路跑,從走走停 停到後來可以跑一個小時,心跳也從一 分鐘跳九十幾下到現在心跳只有五十幾 下,跑完全程無比的舒暢。

因她平日的訓練,去年獲得十公里女 子組第一名,今年以四十八分四十三秒 完賽,再度蟬聯冠軍,但讓她更開心的 是,平時有些同仁並沒有運動的習慣, 藉由這次院慶,邀約同仁一起來運動。

她開心的分享,這次的環保馬拉松運動衫是由大愛感恩科技以寶特瓶製作完成的跑衣,材質透氣、剪裁漂亮、且舒適,她覺得寶特瓶可以重製再利用,是環保愛地球的行動。志工何照容穿著護腰,一步一步地走完五公里的路程,她歡喜地分享環保馬拉松運動衫很舒適透氣,不同於她過去所穿的運動服。以前只要流汗,衣服就會黏在皮膚上,但這次的跑衣穿起來很舒爽,日後在平時運動或上課也能穿著。

愛地球很簡單一三五 愛自己更簡單二四六

慈濟嘉義區志工在終點處擺攤宣導「愛地球很簡單一三五;愛自己更簡單 二四六」,並準備以檸檬油與起泡劑做 成的環保清潔劑與眾結緣;「一三五」



嘉義區慈濟志工在路跑終點處擺攤宣導「愛地球很簡單一三五;愛自己更簡單二四六」。攝影/張菊芬

是指一筷省水、蔬食三好、隨身五寶; 「二四六」心靈環保則是指行善、行孝 不能等,慈濟四神湯:知足、感恩、善 解、包容,以及六字箴言:屋寬不如心 寬。

雲林斗六環保團隊則帶來環保十字口訣,志工歐柏銘手指環保海報,介紹環保五R(減量、重複使用、修理、拒用、回收再用),更推廣隨身五寶,場面非常的熱絡,同時也祝福大林慈濟醫院十八周年生日快樂。

跑者中有人致力於環保推動,更有人力行環保落實於生活中,企劃室林靜宜,自二〇一一年參加《慈悲三昧水懺》經藏演繹開始茹素,身體也變得更健康,因入經藏的因緣讓她體會到「因緣果報」的可怕,也為愛地球,更堅定茹素的理念,出門五寶隨身帶「杯、碗、筷、袋、手帕」,讓大地淨化。

走出白色巨塔 清掃出乾淨家園

位於林內鄉一處偏遠民宅,住著一位患有癲癇的詹先生,因手腳會不自主顫抖,無力打掃家園,造成居家環境惡臭、髒亂。大林慈院同仁發揮愛心,八月十一日由賴院長帶領同仁及家屬前往關懷、打掃。

一抵達目的地,映入眼簾的是屋外 堆積如山的廢棄物,與一旁飼養的山羊 排泄物味道交雜著,不時傳出陣陣惡臭 味。大家在分配任務後,隨即動手清 理,首先將屋內堆疊的雜物搬到外面, 同時一邊做好分類,而陳年的雜物堆 裏,包括衣服、照片、家具、廚房用品、 垃圾等,因長期未整理而導致發霉、腐 爛。雖然過程中地上會竄出蟑螂及死老 鼠讓大家驚聲尖叫,但眾人仍發揮團隊 合作精神,讓屋裏屋外都煥然一新,使 每位參與者都充滿著成就感。

賴院長説,醫療人員走出白色巨塔後, 也能發揮十八般武藝,從無所求的付出 中獲得歡喜、感受同理之心,回到醫療 崗位上更能站在病人的角度去思考。

風濕免疫科朱美綺表示,現代的孩子 很少有這種機會走出來看見苦難,雖然 女兒才三歲大,但她也會幫忙做家事, 這次全家人出動,藉由親身體驗,能讓 孩子學會更加惜福,家人之間的感情也 變得更好了。

第一次參加打掃的骨科住院醫師江晏 昇,在學長及學姊的鼓勵下參與活動。 由於平時的醫療訓練都在無菌的環境下 完成,第一次看見如此髒亂的居住環 境,除了驚訝之外,並體會走出醫院才 能看見社會中的陰暗角落,需要更多資 源來幫助他們,醫生不是只有幫病人開 刀治病,也能用這雙手協助走不出來的 苦難之人,重新建立新家園。

完成打掃後,大林慈院也贈送了椰子床、棉被、枕頭、櫃子等,讓詹先生恢復乾淨、清爽的舒適環境。詹先生雙手合十、哽咽地感恩大家,謝謝這群充滿愛心的慈濟人,讓他達成擁有乾淨家園的夢想。

八月十三日,於大林慈院大廳還有熱 鬧的院慶蛋糕慶生及各部門的溫馨下午 茶時光,為大林慈院十八周年慶活動畫 下完美的句點。



八月十三日於大林慈院大廳的院慶蛋糕慶生,熱鬧溫馨。攝影/張菊芬



花蓮慈濟醫院三十二周年院慶

文/彭薇勻、江家瑜、游繡華





花蓮慈院三十二周年院慶系列活動之一「素食料理大賽」,八月九日在醫院一樓大廳登場,營養師與 評審對參賽隊伍的創意與手藝讚不絕口。攝影/楊國濱

二〇一八年八月十七日,是花蓮慈濟醫院三十二歲生日。自八月上旬起,在地食材素食料理大賽、院慶暨表揚大會、運動會與路跑、各科成果海報展等一連串慶祝活動陸續登場,全院同仁懷抱著歡喜和感恩的心情踴躍參與,林欣榮院長並在個人新書發表會上,分享以醫療守護東臺灣的信願行。回顧醫本初衷扎根的點滴,細數醫病故事中的相互扶持,發願將醫療關懷從角落到寰宇同心傳遞。

威恩饋享 雲集祝福

八月十一日上午,花蓮慈院三十二周年院慶大會「盤山過嶺 · 花蓮慈院醫愛之路」在靜思堂國際會議廳溫馨舉行。花蓮慈院同仁、慈濟各志業體嘉實、醫療志工,以及花蓮縣衛生局局長李宏滿、花蓮醫師公會前理事長黃啟嘉、門諾醫院行政副院長卓健、部立花蓮醫院院長黃瑞明,玉里榮民醫院黃英哲副院長,慈濟基金會林碧玉副總、醫療志業執行長林俊龍、副執行長郭漢崇、關山慈濟醫院張志芳院長、教育志

業執行長辦公室簡東源主任、大愛臺副 總監張尊昱與地方中心副理林大欽,一 同與鄉親、病人及家屬,共同見證這個 充滿祝福與感恩的日子。

院慶典禮在主持人內科部王智賢副主任、護理部督導王琬詳的開場下揭開序幕。醫療志業大家長林俊龍執行長感恩地表示,「恭喜」花蓮慈院不僅時常穿梭在山間偏遠部落,守護東臺灣,醫療技術精湛,深受海外病友肯定;「感恩」慈濟醫療不僅在臺灣樹立醫療典範,在九十六個國家地區留下慈濟慈善與醫療的足跡,未來我們仍要攜手並肩,以感恩、尊重、愛的方式,將醫療關懷傳遞到任何有需要的地方。

「五十二年前,感恩上人盤山過嶺來 到花東,用愛帶著我們走過篳路藍縷; 三十二年前,在東部建立花蓮慈濟醫 院,以豐厚的愛的基礎為後盾,帶領醫 療團隊往前邁進!」慈濟基金會林碧玉 副總感恩所有堅守崗位不退轉的資深同 仁,是他們那一顆熱誠、堅定的心,讓 花蓮慈院真正成為守護生命的磐石。

醫本初衷 資深暨優良同仁表揚

醫療志業副執行長,同時是花蓮慈院泌尿部主任的郭漢崇,一九八八年跟上人簽了一個「三十年」的約定。如今三十年過了,「從來的第一天起,就下定決心不走了,留在花蓮慈院,陪著慈濟、上人在這裡深耕生根,有了大家的根,花蓮慈院就會很穩定,經營一個科,就像經營志業一樣,這樣才能永續發展。」郭副執行長最後也分享自己三十年來行醫的心路歷程,也與上人約定再簽下一個三十年。

院慶大會當日特別表揚包含郭漢崇 等服務滿三十年、二十年資深同仁、十 大傑出優良同仁。林欣榮院長也特別感 恩同仁及慈濟志工在醫療崗位上默默付 出、無私奉獻。

德禪師父慈示,「所謂傳承,並非交 棒了就可以休息,而是陪伴後進、傳授 經驗。上人希望我們做的是『傳承』, 是要更用心投入。」

運用人工智慧 機器人助行走復健

在院慶大會上,復健科團隊示範傳統 學步車,演出患者要重新站起,需要三 位物理治療師協助。今年七月花蓮慈院 引進創新的「行走復健機器人」,上下 機只要一人協助就可以。腦幹出血導致 四肢無力的翁先生,在接受行走復健機 器人復健之後,十公尺行走測試從七十



花蓮慈院三十二周年院慶大會,慈濟基金會林碧玉副總表揚三十年資深同仁。左起:復健科周宜樺、 皮膚科張玉陵、檢驗科林等義主任、郭漢崇副執行長、林碧玉副總、門診鄺素敏、沈秀娟、許家芝、 醫事室藍靜瑜、梁桂蘭。攝影/許榮輝



秒縮短到四十六秒,復健效果明顯。

復健部主任梁忠詔説,患者都希望躺在床上愈短愈好,能站起來愈早愈好, 能走路愈快愈好,這三個願望,行走復 健機器人都可以達成,不只結合智慧醫 療的概念,還能節省人力,讓病人在復 健時更安心,加速的朝腳踏實地邁進。

腳步走穩 邁向國際

從二〇一五年起,花蓮慈院服務各國的病人量逐年增加。許文林副院長説,今年花蓮慈院的國際醫療有兩大任務,一是協助南非史瓦帝尼解決孕產婦及新生兒死亡率高的問題,同時增加產檢率,配合當地志工做往診、愛灑。協助代訓的護理部副主任鍾惠君、黃琦醫師與林倩伊護理師,在七月前往史瓦帝尼訪察,實際了解當地需求,提升該國孕產婦及新生兒保健效能。另一任務是配合衛生福利部新南向政策,積極推動一

國一中心的任務,以菲律賓為主要合作國家,發展醫療產業合作計畫,期待透過雙方合作備忘錄的簽署,開啟臺菲國際醫療交流。

幹細胞治療 突破極限

來自彰化縣永靖鄉,今年七十四歲的魏勝雄,不僅是位中醫師,更是長期護持中區人醫會,幾年前曾發生兩次小中風,但靠著吃藥、針灸、復健,恢復狀況很好,還可以騎腳踏車四處遊山玩水,隨著中區人醫會走入偏鄉行醫。

二〇一六年十二月某日,魏勝雄三度 中風,右手右腳無法自主行動,記憶力 變差。這段期間,妻子劉美黛帶著他四 處尋遍名醫,而兒子魏首任上網搜尋到 目前國外有針對幹細胞療法治療中風的 研究,又發現這些醫學期刊文章之中, 幾乎每篇的作者群中都有一個共同的名 字,也就是林欣榮院長。林院長用最新 的幹細胞技術進行治療,是全球第一 例,將自體脂肪幹細胞腦內移植手術。

二〇一七年十月十七日,整形暨重建外科部李俊達主任與吳孟熹醫師,從魏勝雄的腹部抽取五公克的脂肪,交給國璽幹細胞公司進行培養一西西、約一億單位的幹細胞。三週後,由林欣榮院長、一般神經外科主任邱琮朗以及神經外科蔡昇宗醫師,為魏勝雄進行自體脂肪幹細胞移植。林院長表示,移植手術只有局部麻醉,病人在過程中神智清醒,病人的頭骨被鑽一個小洞,接著把一億單位的幹細胞注射進中風受損的區域,啟動中風受損的大腦迴路快速再生。



復健部團隊示範傳統學步車,演出患者要重新站 起,需要三位物理治療師協助,還得時時叮嚀。 攝影/許榮輝

在院慶大會上,他與家人來到現場, 孫女魏鼎軒代表他念出感謝信。「中風 的手腳透過積極練習,比以前有力氣 了,感恩上人及林院長等醫療團隊,在 這裡我要再次發願,等我手腳靈活,俐 落一些,會再回到環保站,為地球奉 獻,更期望能再回到人醫崗位,以自身 見證,來守護大家的健康。」

為病人把尿的醫師

「我很願意和大家一樣,在慈濟世 界裡成為一條很堅強的根,共同讓慈濟 世界裡的這棵樹,長得更茁壯,庇蔭更 多眾生。」三十年前年輕的郭漢崇醫師 發心立願,在這條路上堅持不懈,讓花 蓮慈濟醫院成為泌尿醫學的聖地,今年 更達成錄影尿路動力學兩萬例的卓越紀 錄,親力親為,用精準醫療解決患者的 病苦。在這院慶這天,病友陳威仁一家 特地從臺南來到花蓮感謝郭醫師。

「從臉書上認識郭醫師,還救了我們 這一家……」哽咽的郭錦香是陳威仁的 妻子,因為在臉書看到花蓮慈院泌尿部 的直播,進一步私訊求助。郭醫師親切 且詳細的回覆,讓郭錦香相當有信心, 決定帶著先生來花蓮接受治療。帶了三 個月導尿袋的陳威仁,經過檢查,找出 其他醫院無法發現的病因,竟是膀胱頸 失常。

得知多年無解的病因後,陳威仁説: 「我心裡的大石放下來了,我傳訊息給 大姊,大姊打電話回家給我爸爸,大家 得知好消息後都很感動地哭了,郭醫師



陳威仁(左二)與妻子郭錦香攜兩個女兒特地從臺南來到花蓮感謝郭漢崇醫師(左一)。右一為王智 賢醫師。攝影/楊國濱

不只治好我的病,也救了我們全家,真 的很感謝。」術後,郭漢崇持續關心, 讓陳威仁直說:「郭醫師是我這輩子遇 過最好的醫師。」

郭錦香跟慈濟還有一段因緣,當初花 蓮慈院創院時,從事教職的郭錦香與學 生存錢一起合資捐贈了兩張病床。沒想 到初次來到花蓮慈院求診,竟是因為先 生的疾病。如今先生也被醫治好,讓郭 錦香覺得是奇蹟出現。郭漢崇醫師謙虚 地説,「身為一位醫者,能做的就是盡 力把善知識傳出去,盡力去解決病人的 難題。」

花蓮玉里關山連線 東臺灣守護網

花蓮慈院醫療團隊支援玉里慈濟醫院十九年、關山慈濟醫院十八年,各科醫師每週一至兩次前往兩院支援,解決花蓮中南區民眾就醫的問題,光是一個

月這兩地支援的里程數,可以繞地球 三十七圈,服務量達 1,364,314 人次。 十八、九年來花蓮慈院、玉里慈院與關 山慈院偏鄉深耕,已經成為花東鄉親的 醫療守護者。

關山慈院院長張志芳在院慶大會上獻上祝福,特別感恩心臟內科王志鴻副院長、朱新凱醫師以及胃腸科林振雄醫師,每星期都不畏風雨支援,服務東部地區民眾。會中也播映影片記錄花蓮慈院各科醫師支援玉里、關山十幾年來的足跡,影片中更有許多當地居民的暖語回饋。而因門急診值班無法到場的玉里慈院院長陳岩碧、副院長林志晏,透過預錄影像祝福花蓮慈院的家人,同時感恩每一位支援醫師。

每週一天,從花蓮慈濟醫院前往玉 里慈濟醫院支援的肝膽腸胃科醫師易志 勳,清晨查完房,就搭乘接駁車前往玉 里支援,儘管每次車程將近兩小時,但



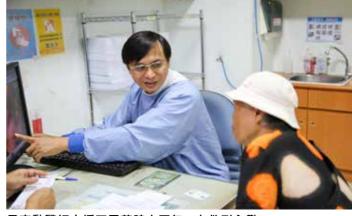
花蓮慈院心臟內科王志鴻副院長多年來每星期前往關山慈院支援看診,獲眾人掌聲致意。攝影/楊國濱

他不嫌苦,花蓮玉里兩地往返了十五年。

易志勳回憶起當時他剛升上主治醫 師,去了玉里之後,他不只住下來,負 責玉里的住院、急診跟門診,還很瘋狂 地把關山慈院的部分都接下來。星期一 到星期五沒有空檔,只有星期六早上去 查房,查完房再回花蓮,笑稱「那一年 過的是鐵人般的生活。」

「阿姨,妳這一定要做胃鏡檢查, 妳看潰瘍那麼大,妳不擔心,我都會擔 心!」病人章阿姨因為太害怕,直説要 到花蓮慈院做全身麻醉後再照胃鏡。 「妳都來了(玉里)這邊了,妳放心, 我會很輕很輕的幫你照胃鏡。」經耐心 勸説安撫終於答應。而易醫師的堅持除 了幫患者省下一筆費用,也即時處理了 病變發生的可能性。

不僅支援玉里,位在臺東縣的關山 慈濟醫院在二○○○年三月十五日啟業



易志勳醫師支援玉里慈院十五年,在他耐心勸 說下,原先害怕照胃鏡的病人章阿姨終於答應 接受檢查。攝影/江家瑜

後, 花蓮慈院的醫師仍舊不畏路途遙 遠,來到關山小鎮為居民拔除病苦。儘 管兩地往返的奔波,偶爾會覺得累,但 長期的守護,已經和患者建立像一家人 的感情。

「我這條命,是朱醫師救回來的!」 十年前來臺東池上拜訪親戚的張素英,



覺得下巴痠麻像是快掉下來,深夜到關 山慈院掛急診,透過檢查,發現是心肌 梗塞,緊急送往花蓮慈院,由心臟內科 朱新凱醫師救回。

之後,還有兩次的心臟血管問題, 張素英也都由朱新凱醫師負責。這分救 心、救命的因緣,持續到今日不間斷, 她依然每三個月從屏東東港到關山慈院 回診,每次來都精挑細選水果,向醫師 表達感謝的心意,她説,「朱醫師不只 救了我的命,也很貼心,説要印一張小 卡給我,備註我的病況,讓我隨身攜 帶。」

為了讓關山慈院的病人看診與花蓮零時差,支援的醫師清早五點就得起床, 搭乘六點多的火車,冬天時更是天還未 亮就要出門前往關山慈院,九點準時看 診,麻醉疼痛科主任王柏凱説,這地區 的老人家,因為交通不便,不舒服也不 想出門,花蓮慈院的醫師下來支援,不 只讓他們可以就近就醫,又能舒緩他們 的病痛。 「很多病人都會説,醫生你還是持續 要來。」花蓮慈院精神醫學部高齡精神 科主任蔡欣記持續支援十四年,很多病 人一看就是十年,蔡欣記醫師説,看久 了,像老朋友一樣互動,因為很信賴醫 師,家裡有什麼狀況都會説出來,不知 不覺中熟悉了每個人的家庭,也成為他 們心靈的寄託,時間到了就是要來醫院 走走,「給醫師看病,也要來看醫師」。 另外,蔡醫師每週四上午也前往武陵戒 治所,為受刑人提供看診的醫療服務。

看著支援醫師兩地往返,關山區的慈濟志工陳瑞賢説,「來這裡的醫師真的是把生命奉獻給這裡,很多病人跟家屬會跟我分享,說有關山慈濟醫院他們真的很安心,而且醫師大老遠從花蓮來,真的感謝在心。」

路跑回精舍 勵運動勤付出

院慶活動最具傳統與代表性的「回歸 心靈故鄉路跑」,八月十二日早上五點 半準時開跑,七百五十位社區鄉親與醫 院同仁自花蓮慈院圓環出發,以跑步、 健走、騎腳踏車等不同的方式,回到心 靈的故鄉,靜思精舍。

譚文忠以三十一分五十四秒佳績名列 第一, 連續參加三年月年年奪冠的他表 示,看著太平洋從海平面慢慢升起,有 朝陽相伴,還有沿途美景,跑起來很舒 服,而且路線規畫得很平坦,適合一早 來跑步。而在花蓮慈院路跑社擔任社長 的一般神經外科主任邱琮朗,以四十三 分四秒獲得志業長青男子組第一名。慈 濟中學周雨霈同學則是以五十三分九秒 獲志業青年女子組第一名,她説正在準 備學測,透過路跑來放鬆心情,儘管一 度想放棄, 既然開始跑了, 就要堅持下 去,努力跑回終點。

證嚴法師開示時表示,現在都還跑得 動,大家要盡量多跑,不只要把握年輕 時,還有中年老人,只要跑得動,就要 跑,也感謝花蓮慈院三十二年來,一直 用愛付出,有愛就有福,所以常常福氣 滿滿,期待眾人時常保持運動員的精神。

院長新書問世 創新研發救重症

八月十七日是花蓮慈濟醫院三十二周 年生日,院長林欣榮上午九時在醫院門 診大廳分享他的新書《盤山過嶺——林 欣榮教授的創新之路》。來自臺南市, 曾獲總統教育獎的病友謝安琪、謝宏昌 姊弟和父母,在簽書會帶來他們的感恩 與祝福,分享他們和院長「林爸爸」的 故事。

自臺大醫院退休到花蓮慈濟醫院服



花蓮慈院路跑社的社長邱琮朗主任,跑出志業 長青男子組第一名佳績。攝影/徐政裕

務的小兒外科權威賴鴻緒教授在簽書會 上說,他現在所看到的花蓮慈濟醫院不 只是讓東臺灣的民眾不必盤山越嶺到外 縣市就醫,更是遠渡重洋,支援海外醫 療。

來自臺南的謝睿騰和女兒安琪、兒 子宏昌三人,非常感恩林欣榮院長,謝 睿騰指出,他二十三歲時就接受林院長 為他做脊椎手術,沒想到之後女兒、兒 子因車禍腦部重創昏迷,在他和太太最 無助時,依然是林院長幫他們忙,不僅 治療孩子的病苦,還鼓勵他們,如今已 雙雙大學畢業,還獲得總統教育獎的肯 定。失去左腦的謝安琪,語言能力也受 損,但她現在話説得很好,在簽書會 上,朗讀她和弟弟感謝「林爸爸」的信。

在八月二十四日的孝親吉祥月祈福會 後,花蓮慈院歡喜邁出了第三十三歲的 嶄新腳步……(人)



醫院同仁人手一本熱騰騰的新書,要請林欣榮院長簽名。攝影/楊國濱







單眼看世界

文、攝影/李彥綸

小小的觀景窗,發現生命的奧妙,看見真善美世界。

十幾年前一場小小車禍, 左眼從此失去正常的動能功能…… 兩年前面對無常人生的考驗,

婆婆、媽媽、弟弟三位至親於短短半年內相繼離世,頓時陷入憂鬱的泥淖,

但是卻成就用「單眼」看見「單眼」的彩色人生。

臺中慈濟醫院院區, 不僅有藍天白雲環繞人文建築藝術之美, 更擁有豐富的生態環境與中醫藥草區, 鳥語花香,人文飄香。

用「鏡頭」說法,宇宙間瞬息萬變,美景亦然; 唯有把握當下,恆持剎那,珍惜因緣, 用心,做就對了!













攝影者:

李彥綸,曾是科技業工程師,現為臺中慈濟醫院癌症中心同仁。連連遭逢變故讓她一度 封閉自己,幸好在慈濟法親與家人陪伴下,藉由攝影與慈濟法門修復心靈。公餘常背著 相機到處追景,山巔、海湄、密林、草叢……而在這些精采作品的背後是堅韌生命的追 尋過程,發人深省。



構築醫療心視窗 留影人生欣體會

醫院,是搶救生命、匯聚愛的希望寶塔, 但也是悲歡離合、生老病死流轉的婆娑舞臺。

二十四小時運轉,從不打烊,每一刻的流動,都有溫馨動人的故事不斷上演。 當快門按下,透過心靈之眼,在生命交織的一刻,創造深刻的悲喜感動。

歡迎慈濟醫療志業醫護藥技同仁賜稿,來函圖文請寄人醫心傳編輯 btcmf@tzuchi.com.tw

線上瀏覽





印尼 西努沙登加拉省

強震房塌釀傷亡 勘災結合行動義診

2018.08.07-08.10

文/印尼真善美志工 攝影/陳賢利

印尼西努沙登加拉省龍目島(Lombok)七月二十九日發生規模六點四強震,造成人員傷亡與房屋倒塌,八月五日晚間再發生規模六點九地震,造成數千棟房屋毀損和嚴重傷亡,由二十位志工及醫護人員九人所組成的印尼慈濟賑災團隨印尼軍機飛往龍目島,在災區連夜駐點,展開勘災、發放與義診。

八月七日下午抵達龍目機場後,到 晚上七點才找到交通工具。前往重災 區的路上遇到一些民眾的阻攔,因為 很多地方斷水斷電,導致一群災民想 把路過的賑災物資占為己有。他們以 找人為由攔下經過的車輛,幸好賑災 義診團隊是向國軍租借的車,有軍人 護送,晚上八點半安全抵達丹戎巴麼 囊村(Tanjung pamenang)的佳亞佛 堂(Jaya wijaya),並在此駐點。志 工到達災區後,立即與當地的村長溝 通,詢問附近的災情。整理賑災物資 和協調明天的賑災路線和工作後,志 工們忙到晚上十一點才休息。龍目島 受到澳洲的冷空氣影響,所以夜晚非 常寒冷。因為時不時還會有餘震,讓 災民們不敢回室內,只好在戶外搭帳





夜間寒冷,不時的餘震讓災民們不敢回室內,在戶外搭帳篷或包著睡袋休息。

篷或包著睡袋休息。

八月八日早上志工開始準備義診用帳篷。有不少熱心的居民前來協助,因為他們深知幫助志工就等於在幫助自己。來自龍目島的達摩亞納(Dharmayana)在巴布亞省(Papua)工作,與慈濟結緣便成為比亞克聯絡點的志工,這次震後他回來探望家人狀況,得知慈濟在離家十二公里處駐點賑災,他很開心的趕來與大家會合一起賑災。

另一組志工則搭上小貨車前往巴 麼囊鎮(Pamenang)和附近地區勘 災,該區的房子將近全部都嚴重受 損。人醫會的醫護人員也在隨隊賑災 的同時為災民展開行動義診。來到登 薄斯村(Tempos)時,停下來為災 民義診,有一位八十歲的盧蒂雅寧阿 嬤(Rutianing)跟醫師説她全身都在 痛,她的兒子布尼亞迪(Purniadi) 告訴志工:「我們家塌下來時,母親 並沒有昏過去,只是要我趕快帶她出 去,她沒發現自己的頭部和左手臂 去,她沒發現自己的頭部和左手臂 傷了。」三天前,她的頭部縫了 針,左手臂縫了九針。人醫會達摩醫 師(Dr. Dharma)為她檢查傷口、換紗布及給予止痛和消炎藥。這次的大地震讓阿嬤嚇壞了,至今她的臉上還看得出很害怕的樣子。達摩醫師見此立即膚慰阿嬤,讓她的心能平靜下來。盧蒂雅寧阿嬤握著醫師的手感動地說:「感謝你們來這裡幫助我。」到中午十二點共有兩百零二位受傷災民在行動義診中受惠。

勘災志工走入居民搭的帳篷,關懷他們的狀況,並告訴他們慈濟有舉辦義診和發放物資的消息。沈正光師兄在勘災時看到一位阿嬤蹲在地上哭泣,便停下腳步關懷,可是不管怎麼問,她都不回答,只是一直説:「手很痛」。正光師兄感到十分不捨,為阿嬤的手塗上止痛藥膏並加以按摩。

志工帶著一些賑災物資勘災, 抵達菩提村(Budhis)為災民發放 物資。接著來到北龍目縣丹戎鎮 (Tanjung),看到該區的綜合醫院建 築則有多處裂痕、搖搖欲墜,已經無 法使用了。由於北龍目縣和東龍目縣 的綜合醫院都無法使用,而馬打蘭市 的綜合醫院也因嚴重受損,只有一部



分建築能使用,因此附近地區的傷者 和病人只能先轉來到這裡治療。

午後人醫會志工拜訪當地的警察醫 院, 欲了解災情和醫院需要的協助, 院方告訴志工,已有一千七百零二位 災民在此受惠,醫院也已經為二十位 傷者進行骨科手術,今天還會進行七 臺手術,醫護人員和藥物需求都有 總部協助提供。接著再到馬打蘭省 綜合醫院,該院表示這幾天內已經受 理兩千六百六十二位災民,也已經為 一千一百八十三位傷者進行手術,今 天還會進行一百七十四檯骨科手術, 而醫護人員和藥物需求由卡托醫院和 兩所大學協助支援。

下午三點前往關懷暫住在佳亞 佛堂後方帳篷內的災民,並在此為 三百二十九位災民發放賑災物資,包 含帆布、香積麵、棉被、紗龍、毛巾 等。災民們很開心, 感恩慈濟願意到 此幫助他們。

下午四點志工來到慈濟五年前援助 的村莊孟東小村(Montong)。上星 期的地震對村裡慈濟援建的房屋影響 不大,但前幾天的大地震讓好幾間房 子都受損,所幸村民們都安好,大家 看到熟悉的藍天白雲身影,激動地前 來迎接志工,如同見到家人,現場頓 時瀰漫著感人的氣息。張欽勝師兄在 二〇一三年援建村時,曾在此住過兩 個月觀察援建進度。村裡的孩子們紛 紛前來告訴志工他們很想念幫他們蓋 房子的欽勝師兄。志工也在村裡發放



八月八日團隊前往巴麼囊鎮及附近地區勘災, 當地的房子近全遭嚴重受損。



醫療團隊在登薄斯村展開行動義診。圖/印尼 分會提供



志工關懷搭設帳篷暫住在佳亞佛堂後方的災民。 圖/印尼分會提供

一部分的賑災物資。

經過勘災與評估,八月十日醫療團隊再度來到孟東小村舉辦義診。因為長期居住在室外,許多居民出現呼吸道感染、皮膚病、身體疼痛等狀況。得知人醫會舉辦義診,當地護士伊瓦(Iwa)來請醫師到避難所關懷一名無法行動的災民。醫師利用休息時間,隨著她走過一大段路去看診,由於領者嚴重骨折,必須送醫處理,經初步處理後,交代伊瓦將他送到附近的綜合醫院接受治療。從早上九點到下午三點的義診,共服務一百五十六位災民。



人醫會達摩醫師為八十歲的災民盧蒂雅寧阿嬷 檢查頭部傷口,並為其更換紗布及給予止痛和 消炎藥。



團隊拜訪當地的警察醫院,了解災情和醫院所需要的協助。圖/印尼分會提供

《盤山過嶺 林欣榮教授創新之路》

推薦序 醫療實力傳播臺灣愛與美善

陳時中 行政院衛生福利部部長

在《盤山過嶺 林欣榮教授創新之路》這本書中,可以一窺林院長走向醫者的成長歷程,更可見到他為了幫助罕見疾病及難症病人尋找解藥的醫者心,以及埋首創新研發的一步一腳印……期待透過林院長新書,鼓舞年輕世代的醫療人才,在醫療專業與人文上精進與投入,厚植臺灣醫療軟實力,邁向世界,亦讓世界走進臺灣。



主述/林欣榮 撰文/凃心怡 出版/經典雜誌

在神經外科修練

在影像造影中,有一簇糾結的蚯蚓叢。 戴著口罩,我仍然可以聞到空間中的 消毒水味,空氣中還參雜著大家的聚精 會神。手術房通常都是靜悄悄的,尤其 是在這麼棘手的手術中,只有呼吸器、 心電圖監視儀等設備傳來穩定又微弱的 嗶嗶聲。有時,它們安定又平穩的聲 音,對我們而言如同振奮人心的軍歌; 怕的是它們急促又雜亂無章時,就會撞 擊出令人擔憂的危機狀態。

從下刀到現在,已經過多久了?我沒時間看時鐘,但我麻痺的雙腿正嚴厲地警告著我——它可以隨時宣布罷工!我只能用意志力苦苦哀求它再撐一下。

一瞬間,我想起躺在手術臺上的病人 前幾天求診時的面容,那是言語無法述 説的絕望。「之前的醫生説我這個病很 複雜,沒有辦法開刀;如果破了,不是 死,就是變成植物人。」或許只是想緩 和氣氛,也或許他想暫時脱逃疾病所帶 來的嚴肅話題,他又補充説,他來自臺 南新營,是我的鄉親。

「你怎麼會知道要來臺北找我?」我 好奇地問道。

「我的朋友是你的病人,他建議我可以來找你試試看……」他的口氣並不很是肯定,畢竟他根本就不認識我,而且我看起來相當年輕———個年紀三十出頭的醫生,能治好被這個其他醫生宣判束手無策的病嗎?

他難過地說,自己才三十幾歲,難道

就注定沒有未來了嗎?「為了這個病, 我每天都要吃藥,才可以控制憂鬱症發 作。」

我看著影像造影一會兒,這確實是 相當棘手的疾病,手術中只要一個不小 心,送他上黃泉的會是我,而不是病。 不過我還是抬起眼對著他看,笑著問 道:「你什麼時間方便?我幫你動手 術。」

選擇神經外科

十八歲那年,我的心一陣狂奔,來到 臺北找尋未來的立足之地;等到能喘口 氣時,七年過去了。一轉身,我已經從 國防醫學院畢業,並在一百八十三位畢 業生中取走唯一一張第一名的獎狀,獲 得留任三總、自由選科的機會。

「同學,你選婦產科吧!我們的太太 未來要生產時,醫院才有信得過的人可 以幫忙照應。」

在幾個好朋友勸説之下,我縝密思索;事物自有順序,我明白選擇科別並不是人生中輕輕一踩的青春印記,而是終其一生要堅定追求的信仰圭臬。我當年認為,婦產科不過就是子宮、卵巢這些事,它的挑戰性並不足以吸引我。三總是軍醫院,軍人在戰場上槍傷、刀傷、骨折等外傷不斷,因此也練就出三總外科的一身好功夫;既然要到三總工作,當然要挑最有挑戰性、也是最權威的科別!



外科細分許多科別,其中以心臟血管 外科與腦神經外科最具挑戰性, 也各有 名醫駐守:心臟血管外科有魏崢,腦神 經外科有施純仁。

魏崢教授是心臟血管外科的翹楚, 在臺灣創下了許多無人能及的紀錄與成 就。例如,他以三十八歲的年紀,完成 臺灣首例成功的心臟移植手術;而且, 從取心到移植,僅用了短短的五十八分 鐘。在我選擇科別的那一年,他還很年 輕,也還沒有創造出神話故事;不過, 這位國防醫學系學長的巧手與精湛的醫 術,早已傳遍學弟妹耳中。

偏偏如此不巧,我要進三總的那一 年,魏崢正好遠赴美國紐約哥倫比亞大 學攻讀醫學博士學位。他什麼時候回 來?沒有人知道。

另一方面,有別於魏崢的年輕、即將 大放光彩的未來,施純仁教授早已是臺 灣神經外科界的泰斗。出生在日據時期 的他,歷經烽火戰亂的年代,更親逢第 二次世界大戰現場。

就讀當時的臺北帝國大學醫學系的 他,之所以決定走上神經外科一途,源 於他在戰場上看見:兩名傷兵腦袋卡著 子彈,雖然還有生命跡象,所有的外科 醫生卻都束手無策。當時他就想:「臺 灣沒有神經外科的醫生,腦部受傷的病 人誰來救?」

就這樣, 他毅然決然地投身神經外 科之路, 並到全球最頂尖的加拿大麥 吉爾大學的蒙特婁神經科學研究中心 (Montreal Neurological Institute) 進 修;回臺後,將當時臺灣最不看好、死 亡率最高的神經外科整個拉拔提升。全 臺灣罹患最難纏疾病的病人,無論居於 何處,只要有體力,一定會到臺北來找 施純仁。當時我有個親戚罹患腦膜瘤, 也是找他開刀;開完刀後,他恢復得很 好,得以繼續他最喜愛的教職,至今仍 健在。

他也是蔣中正以及蔣經國兩位先總統 當年的御醫群之一。醫術精湛的他,聞 名臺灣,許多大醫院也派任醫師前來拜 師學藝; 他的權威遠播世界, 連國外的 醫生也久仰大名。

還有什麼好考慮的?我毅然決然地選 擇了神經外科。



林欣榮院長與邱琮朗主任(右)為腦瘤病人進行 手術。



印尼十五歲少年蘇霏安 (Sofyan Sukmana),因罹患「纖維性再生不良症」而致眼球外凸、右眼無法閉閣,在印尼慈濟人協助下來臺診治;林欣榮院長為其做各項檢查。攝影/邱淑絹

跟隨施純仁老師學習

我出生在施琅的開墾之地,拜師於 這位清代名將的後世子孫。在神經外科 界,施純仁老師著名的並非他身為施琅 後代的身分,而是貴為腦神經外科的典 範;要跟在他身邊學習,得要有吃苦的 能耐。

他是名師,更是嚴師。在他的領導之下,我們住院醫師很少能夠休息,必定得要收拾腳步,精進跟學。

「住院醫師通通集合!」

這個訊息時常出現,而且都不是正規 的上班時間,而是半夜十二點,召集人 就是施純仁老師。

此時如果有哪個住院醫師不在院內, 可就要被他念慘了。對施純仁老師而言,住院醫師就是「住在醫院的醫師」, 得隨時待命,搶救病人的生命是生活事 項欄上永遠被置頂的那一項。

「病人的生命就掌握在你手中,你應

該分秒必爭!」這句話出自他的口中, 也烙印在我的心底。

外科醫師的訓練很嚴格,也很紮實; 當然,也分秒必爭。

當住院醫師的那六年,隨著日子一天 天過去,我們開始摸索出一套工作的節 奏。

一大早先去巡房看病人,七點至七點 半進開刀房,開始常規的麻醉,然後執 行腦瘤、脊椎等手術,一臺臺的刀執行 完通常都已經下午四點多;再巡視一下 病人的狀況後,接著又得開始忙碌。因 為,五點之後是下班的尖峰時刻,許多 車禍受傷的病人將會湧入醫院;急診室 一有需要,我們就得立刻衝去一樓支援 協助進行各項例行檢查。

當時,電腦斷層攝影還是相當先進 以及昂貴的機器,三總的預算有限,仍 未引進,只有私立的中心診所有這種設 備。因此,我下急診室看到病人的第一 個動作,經常就是趕緊拿起電話聯絡診 所,告知等等要過去做電腦斷層攝影,



然後再跟著病人上救護車到中心診所拍 攝腦部斷層,一拍完就得馬上趕回三 總,準備進開刀房。

當護理人員打開手術器材的時候,我 拿著剃頭刀幫病人剃頭;剃刀很鋭利, 一絲一毫都不容許閃失,否則很容易引 發感染。剃頭刀也是我們手中須善用的 一把刀;在住院醫師時期,我最俐落的 刀法,不是脊椎手術、更不是腦瘤手 術,而是剃頭的技術。等我剃好頭時, 護理同仁也往往消毒完畢——手術,正 式開始。

一連串的檢查、奔波,下刀的時間, 往往會落在半夜十二點。

Morning has broken like the first morning Blackbird has spoken like the first bird Praise for the singing Praise for the morning Praise for them springing fresh from the world

《Morning Has Broken》一曲既慵懶 又輕快地從收音機傳來,這是警察廣播 電臺午夜十二點的節目《平安夜》的開 場片頭曲;我們常笑説,這首曲子根本 是我們的午夜上班鐘。

《平安夜》主持人凌晨的聲音既低沉 又輕柔;午夜後的廣播主持人大多都有 這樣的聲音特色,似乎是想引領人們進 入夢鄉。但是,對我們而言,凌晨的選 歌相當對我們的味;在音樂的陪伴中, 我們執行一臺又一臺的手術。

手術結束都已經是清晨四、五點了, 我常笑説:「我們真是一群與時間賽跑 的午夜牛郎啊!」

稍微躺一下,七點又得起身巡房,有 時候甚至連這幾個鐘頭都沒有,才剛躺 下去就被搖醒:「你有個病人好像有狀 況,快去看!」這時也只能迷迷糊糊地 起身,走到病人的身旁時腦袋也剛好清 醒;處理好之後,再回去小憩一會兒。

能休息的時間相當有限,所以住院醫 師個個練就一身隨時隨地都可以入睡的 傲然功夫。有時候在結束一臺刀之後, 就坐在手術室的地上歇一會兒;等到一 切準備就緒,感覺到肩膀有人在輕輕拍 打、耳邊響起一聲:「病人進來嘍!」 揉揉眼睛, 趕緊再起身動刀。

開刀、看病人、換藥、打病歷,開刀、 看病人、換藥、打病歷……每天就在這 樣的嚴謹訓練之下,足足過了六年的住 院醫師時光。沒日沒夜的日子雖然過得 久,但並未磨損我們的靈魂,反而添翼 茁壯,練就一身紮實的好功夫。

三十八小時的手術

來自臺南新營的鄉親正躺在手術臺 上,我打開他的腦,一團糾結的血管就 展現在我眼前。

這個病症稱為動靜脈畸形。動脈帶著 從心臟輸出氧氣和能量的血液,經過微 血管代謝後,再由靜脈送回心臟;但是, 有百分之零點一的可能,動靜脈間沒有 微血管相連,導致因血流壓力不均而糾 結生成一簇血管團。



日本慈濟志工前往澀谷區代代木公園發放熱食予街友。林欣榮院長恰至仙台參加醫療研討會,把握機 會參與,協助熱食發放。攝影/吳惠珍

動靜脈畸形是一種先天性的腦血管異常病變,可能發生在身體任何部位;發生在腦部的動靜脈畸形更是一顆不定時炸彈,發病前幾乎沒有任何徵兆,只要一破裂,隨時有失去生命的可能。

在當時的醫療環境,要處理動靜脈畸形的方法就是直接開顱,利用手術將動靜脈畸形切除,但是風險相當大。由於腦部區域是屬於功能區,畸形的血管又容易出血,稍有不慎就可能導致神經功能損傷或是喪失的後遺症。

這是一個風險極高的手術,每一個動作都得小心謹慎;除了眼力要夠好、手要夠穩,還要慢,一絲一毫都急不得,並仔細地處理到乾乾淨淨;不然,若是出現大出血或是血管堵塞,就可能造成

中風、癱瘓。

這種手術平均都要耗上二十個小時; 但是他的狀況極其嚴重,這一次我足足 用了三十八小時才終於將手術完成。

「醫師,你的腳都出血了。」一旁 的護理人員提醒我;我往下一看,雙腳 正密密麻麻地一點、一點在滲血。我回 頭看病人,他也非常辛苦呢!因為躺太 久,屁股都腫了。

還好,手術成功。有這個結果就夠 了,我一點也不累。

之後,病人精神奕奕地回診;重獲新生的他,笑得好燦爛地對我説:「醫生,謝謝你!病好了,我的憂鬱症也不藥而癒了!」



二〇一八年世界骨髓捐贈者日活動, 八月二十六日在屏東熱鬧展開。



李啟誠主任特別南下參與這場盛會,也代表醫療向捐贈者感恩,左為古小妮。攝影/邱瑞連

「 感恩有您,讓我重生,謝謝您的 愛!」

每年九月的第三個星期六,為世界骨髓捐贈者日。慈濟骨髓幹細胞中心自八月二十六日起,連續一個月在臺灣各地舉辦感恩及骨髓捐贈宣導活動,向全球骨髓志願捐贈者致敬。世界骨髓捐贈者日(World Marrow Donor Day,簡稱WMDD)全球連線感恩活動,今年邁入第四年,在慈濟大力推動下,已是九月盛事。多位受贈者與捐贈者應邀出席。

髓緣互助 醫病溫馨關懷

由高雄大愛媽媽演出的短劇「有一種 等待」主要是描寫受贈者古小妮罹癌後 生活劇變的故事,從香港嫁作臺灣媳婦 的古小妮,現身説法回顧罹癌到重生的 生命歷程,在她上臺分享的這一刻,仍 有癌友在與生命搏鬥,小妮萬分感恩, 若沒有捐贈者,她無法擁有現在的幸 福。

花蓮慈濟醫院幹細胞暨精準醫學研發中心主任李啟誠,特別南下參與這場盛會陪伴他的病友古小妮,也代表向捐贈者致上最誠摯的感恩之意。溫馨的醫病情,不只在醫療的救治,也在生活心靈的相互支持與鼓勵。「我今天來特別緊張,因為心裡非常懺悔,今天來是帶著真誠的心,其實她生病時比劇裡的劇情還慘,過去是我醫治病人,現在反而是小妮在幫助我們,比如説今天的感恩活動,她就會現身分享,平日還會去慰問



造血幹細胞受贈者李亞倪與捐贈者曾于真終於相見,左為相見歡主持人李璧秀。攝影/陳穎茂

關懷需要幫助的病友。」

李啟誠指出,髓緣互助會,也是回饋 母親的愛,因為他的父親很早就過世, 每天早上媽媽泡一杯牛奶後就會去陽臺 拜拜,也會關懷病友,直到母親不幸過 世後,小妮才透露李媽媽拜拜都在祈求 他的病人早日康復,李醫師才知道原來 母親不是在祈求自己健康而已。

第二千例捐者現身 相見歡人間美善

年輕漂亮、曾拿過捐血中心頒發的 榮譽卡的李亞倪, 踏入社會第三年即完 成人生中第一個夢想——擁有一家屬於 自己的咖啡店,這正是人們常說的人生 勝利組。只是還享受著人生勝利的喜悦 時,李亞倪的免疫系統開始出問題,不 時的發燒,經診斷判定她罹患了急性白 血病,李亞倪不得不開始與血癌搏鬥的 生活。

「經歷多次化療、電療還是恢復得 如同正常人一樣,有太多要感謝的人, 同時我也相信打敗自己的不是病魔…… 而是心魔, 最後還是因為受髓而活了下 來……」李亞倪笑著説,「至今我已 經康復十年,要感謝慈濟(骨髓幹細胞 中心)第二千例的捐者,完整了我的家 庭。」

當主持人邀請李亞倪生命中的貴人, 也是慈濟第二千例捐者曾于真上臺時, 亞倪立刻上前擁抱。捐者與受者都有著 開朗與動人的笑容,人間如此美善的畫 面,著實令人動容。

曾于真説:「我們走在路上,看到別 人需要幫忙時,都會伸出援手!更何況 是一個生命已受到威脅的人。只要是在 能力範圍內,相信大家都會義不容辭幫 忙!骨髓捐贈並非我的功勞,而是由許 多師姑與師伯共同完成的壯舉,這才是 真正要感謝的對象。這個世界也因為有 了慈濟而更加美麗與溫暖。」

四十歲的捐髓者鍾士傑,兩年前抽 取造血幹細胞搶救血癌病友,而錯過陪 伴父親往生的最後一刻。完成救人的付 出,鍾士傑感謝有慈濟志工的陪伴與祝 福,讓他走過這極盡煎熬的兩個月,沒 有耽誤了受贈者重生的機會。



圖為據中主角本尊王孟專陪伴捐贈者進行捐後 的健康檢查。攝影/葉文楷

超完美任務 啟動最美的相遇

為了向世界骨髓捐贈者致敬,大愛 劇場以推動骨髓捐贈的關懷小組志工故 事為背景的新戲《超完美任務》,將在 世界骨髓捐贈者日之前的九月十三日上 映。八月二十六日,劇組人員與演員也 特別南下,在世界骨髓捐贈者日系列活 動首場感恩音樂會中,演唱主題曲〈最



大愛劇場《超完美任務》即將播出以推動骨髓 捐贈的關懷小組志工的故事,圖為該劇海報。

美的相遇〉。

擔任女主角的李相林,因為飾演骨髓 關懷小組志工王孟專,更加了解造血幹 細胞捐贈背後推動與促成的艱辛。「我 們這齣戲總共有三十五集,戲裡可以看 到推廣骨髓捐贈真的不是一天就可以完 成的,需要很多很多的人生歷練,才有 辦法去成就這個任務。他們(志工)為 了搶救一個人,分秒必爭,有時處處碰 壁,甚至被人用拿掃把趕出來,有時也 會在路上遇到支持與加油者,還有進而 變成朋友的好因緣。」

男主角曾少宗,飾演的是王孟專的先 生葉文楷,為了要了解另一伴的任務而

投入關懷小組行列,適時出手勸説,讓 猶豫不決的人願意挽袖救人。「在拍攝 的過程中,一直在感動,因為配對的機 率,是十萬分之一,但是在十萬分之一 裡面,你可以跟地球的另一端你不認識 的陌生人,有了結合,不只是讓他可以 繼續活下來,甚至你也救了他一整個家 庭,所以當下我被感動到,就決定要捲 起袖子去參加建檔。 1

《超完美任務》戲劇本尊王孟專跟葉 文楷為了向捐髓者致謝,特地從臺中來 到屏東,主持人李璧秀形容他們是真正 的「007」特務英雄,孟專師姊笑説自 己還要更加努力:「我們希望能號召更



四月底在臺中市舉辦骨髓捐贈驗血建檔活動,正在拍攝《超完美任務》的曾少宗也前往抽血,希望能 號召更多熱血青年響應,幫助亟待受髓的病人。抽血建檔完成後,曾少宗(右)飾演的慈濟志工葉文 楷(左)與太太王孟專都投入慈濟骨髓捐贈關懷團隊成員十餘年。圖片提供/慈濟骨髓幹細胞中心

多善心人士,用行動來響應,現在有很 多病人在等待生命的奇蹟,我們有機會 讓他們找到生命中的貴人,延續生命, 延續家庭的幸福。」

屏東縣副縣長吳麗雪感恩慈濟骨髓資料庫這些年來的努力,造福很多血液疾病病人。「感恩慈濟透過音樂會,讓更多人了解什麼是骨髓捐贈,讓血液疾病患者透過配對,找到成功的治療方法而得以重生。」

世界骨髓捐贈日意義

「世界骨髓捐贈者日」活動起源於歐洲義大利、西班牙、法國、比利時等國家,二〇一五年由世界骨髓捐贈者協會(WMDA)擴展到全球。在世界骨髓庫(BMDW)和歐洲血液與骨髓移植協會(EBMT)的支持下,世界骨髓捐贈者協會倡議每年九月的第三個星期六,為世界骨髓捐贈者日。

世界骨髓捐贈者日,主要目的是為了感恩在全球五十五個不同國家,超過三千兩百萬的骨髓造血幹細胞志願捐贈者(含已捐、未捐之非血緣、親緣、臍帶血),亦呼籲全球重視捐贈骨髓幹細胞「救人一命,無損己身」的議題。

全球每年有超過五萬名血液疾病患者 在找尋非親屬配對成功的機會,期盼進 行骨髓造血幹細胞移植,獲得重生。其 中有將近百分之五十的病人,是在其他 國家找到與自己第六對染色體相合的捐 贈者。有鑑於此,世界骨髓捐贈者協會 (WMDA)今年除了延續前三年在全球



音樂廳外展開造血幹細胞驗血建檔活動。攝影 /王清山

各地的感恩活動,也特別強調全球骨髓 幹細胞移植機構間的合作。

二〇一八年慈濟骨髓幹細胞中心在 全臺舉辦的感恩活動,首場音樂會八月 二十六日在屏東演藝廳登場,臺中北屯 二區當天亦有戶外宣導活動,九月九日 在臺中港區藝術中心、科學博物館館前 廣場、市民廣場、新時代廣場,九月 十四日在花蓮東大門夜市有細胞出沒街 頭宣導活動,九月十五日在雲嘉南、桃 竹苗等地皆有演唱會、快閃與驗血建檔 活動。期待讓社會大眾對骨髓造血幹細 胞有更多的認識與重視。

骨髓關懷小組志工葉文楷回顧走來的過去,還是一句話:「要給他們一個活下去的機會。」骨髓造血幹細胞的捐贈,讓兩個彼此不認識的陌生人,有了生命中最美的相遇。<a><a>



文、攝影/陳昭元 臺北慈濟醫院藥學部中藥局藥師

藥師您好,聽我阿嬤說,「紫雲膏」很有效,而且用途很廣,刀傷、 火傷等等都可以使用,真的有這麼好用嗎?它與市面上有販賣外國 的「紫草膏」是一樣的嗎?

▲ : 您好,這耳熟能詳的紫雲膏,其組成為紫草、當歸、麻油、黃蠟(蜜蠟), 均為天然成分,具有消炎消腫、滋潤肌膚,還有促進傷口癒合的功效,對 於一、二度燒燙傷及擦傷、刀傷各種傷口,都有不錯的治療效果,而像是 蚊蟲叮咬的紅腫痛或因乾燥引起的皮膚皸裂,也可用紫雲膏來改善。

而您所提及的紫草膏 (burt's bee Res-Q ointment) 是美國的產品,其成分 所用的植物是「康復力 (Comfrey)」,坊間也稱為「紫草」,但跟中藥所用 的紫草是不同藥材,此紫草非彼紫草,二者雖然都是紫草科 (Boraginaceae) 植物,但歸類在不同屬,藥理效用亦有所分別;紫雲膏是用紫草的根,紫 草膏則是用康復力的全草。此外,兩者藥膏成品顏色也差別很多,紫雲膏 製成藥膏後也同樣為深紫色,不小心還可能會染到衣服,用肥皂搓洗就能 洗掉了,而紫草膏則為黃褐色。

來源、效能及適應症

紫雲膏最早出自於中醫古籍《外科正宗》(西元一六一七年),有提及〈潤肌膏〉及〈生肌玉紅膏〉為生肌收口的著名代表方劑,此書為明朝醫家陳實功所著。《外科正宗》云本方:「乃外科收斂藥中之神藥。」有活血去腐,解毒鎮痛,生肌潤膚之功。

之後流傳至日本,江戶時代的名醫 華岡青洲調整並命名為「紫雲膏」。效 能為潤膚、止癢、生肌。可運用於皮膚 燥癢、手足皸裂、燙傷、凍傷等。外用 一日數次,每次適量塗抹於患處。像燙 傷處理上,傷處紅腫熱痛,先用冷水沖 泡後,塗抹紫雲膏,可使燙傷處的灼熱 感漸漸消退。而使用於擦傷、刀傷、終 種傷口,會讓傷口比較快癒合。被蚊蟲 咬傷造成皮膚紅腫癢也有效。還可將與 咬傷造成皮膚紅腫癢也有效。還可將與 交傷造成皮膚紅腫癢也有效。還可將與 皮型的香港腳,可改善皮膚健康狀況, 使黴菌無法寄生。有的人到了天冷的時 候,手掌或腳掌容易皸裂,塗抹也有效。



紫雲膏具有消炎消腫、滋潤肌膚,還有促進傷口 癒合的功效。

組成及中藥材功效

其藥膏組成詳述如下。

1. 紫草 (Lithospermum erythrorhizon):

對於外傷的細菌有抑制的作用,達到 傷口消炎,同時也有解熱、鎮痛作用。 在西醫的概念上,可以把它理解為廣效 的抗生素。中醫歸類為清熱涼血藥,具 清熱解毒、抗菌消炎功效,能使疤痕癒 合和促進肌膚再生,更能防治濕疹瘡毒 等,常用於外用藥,對異常細胞的去 除、促進新生細胞形成、抗炎症、抗紫 外線、消炎殺菌和外傷有極佳的功效。 現代藥理上,含紫草素 (shikonin),有 抗炎症及抗菌作用。其抗炎症作用,對 組織胺或緩激肽 (bradykinin) 等發炎物 質引起之毛細血管透過性亢進現象,有 抑制作用。而抗菌作用上,對革蘭氏陰 性、陽性菌均有殺菌作用。

2. 當歸 (Angelica sinensis):

可滋潤肌膚,改善血液循環,活血化 瘀,達到傷口消腫、止痛,促進肉芽組



紫雲膏的組成為紫草、當歸、黃蠟(蜜蠟),及 麻油,均為天然成分。



織生成。西醫的概念上,可以把它理解 為增加組織血液循環,幫助肉芽組織的 增生。中醫歸類為補血藥,主要功效是 補血活血、調經潤腸。《本草綱目》記 載,補血和血、調經止痛、潤燥滑腸。 治月經不調、經閉腹痛、癥瘕結聚、崩 漏;血虛頭痛、眩暈、痿痹;陽燥便難、 赤痢後重;癰疽瘡瘍、跌撲損傷。現代 藥理上,當歸含維生素A、B12、E及 人體必需的氨基酸等營養素,能增強新 陳代謝和內分泌功能,其內含的阿魏酸 (ferulic acid) 能促進血管新生。紫草根 與當歸配伍,能發生協同的作用,提高 消炎、排膿、止痛、消腫、活血、祛瘀 促進傷口癒合。

3. 麻油 (芝麻油, sesame oil):

潤膚、滋養,修復乾裂處。成分包 括多種脂肪酸,如飽和脂肪酸與數種 單元、多元不飽和脂肪酸,其組成比



紫雲膏在使用前仍須諮詢中醫師及藥師,確定 適用時機後才使用。圖為陳昭元藥師進行衛教 一景。攝影/王明傑

例與產地有關。麻油能滋養潤膚、涼 血解毒、療瘡、生肌止痛。現代藥理 上,麻油(內含亞油酸 linoleic acid, 油酸 oleic acid) 可以活化過氧化物酶體 增殖物活化受體 PPAR-β (peroxisome proliferator-activated receptor-beta), PPAR- ß 對皮膚傷痕有效。局部使用對 皮膚有良好的修復功能。

4. 蜜蠟:使藥膏成型之賦形劑。

使用及保存上的小叮嚀

因紫雲膏是油性藥膏,塗抹前記得要 將傷口上的水漬擦乾。蜜蠟為紫雲膏的 賦形劑,但是遇熱蠟易融化,藥膏會從 藥盒中溢出。因此紫雲膏應保存於陰涼 處,避免高溫日曬,藥膏也比較不會變 皙。

由於紫雲膏是紫紅色的,如果要隨身 攜帶最好放在塑膠袋裏,免得受熱藥膏 融化溢出,造成其他物品染色。

市售紫雲膏大多屬於成藥,是經由 衛生福利部審查核准的廠牌,在一般藥 局就可以購得,但是實際上各種皮膚狀 況的變化很大,並不是每一種都可以用 紫雲膏就好,有時候也需要依據不同的 病灶以及病程,搭配其他的藥膏使用, 療效才會顯著。因此,若是具有皮膚疾 病或者傷口久不癒合,仍應請中醫師開 立適合的外用藥膏,才能達到最好的療 效,另外,在使用前仍須諮詢中醫師以 及藥師,確定適用時機後才使用。《

紫雲膏與紫草膏比較

紫雲膏 主成分	
紫草 Lithospermum erythrorhizon	新疆紫草 Arnebia euchroma (Royle) Johnst.
紫草科 Boraginaceae 紫草屬 Lithospermum	紫草科 Boraginaceae 軟紫草屬 Arnebia
【藥用部位】	根
【性味歸經】	甘,寒歸心、肝經
【功效】	涼血活血,解毒透疹。

紫草膏 主成分	
康復力 Symphytum officinale Comfrey	
紫草科 Boraginaceae 康復力屬 Symphytum	
【藥用部位】	葉,全草
【性味歸經】	味辛淡、苦,性平 歸肝、腎、心經
【功效】	補血,止血,止瀉,清熱解毒,平肝散瘀。

參考資料:

- 1. 談中藥的紫雲膏,周敏郎,臺灣醫界 Vol.56, No.5, 2013
- 2. 臺灣中藥典圖鑑,張永勳,何玉鈴,2013
- 3. 常用中藥,台灣藥學會,2015
- 4. 外科正宗,陳實功,卷之四癰疽門白禿瘡第一百四
- 5. 妙用紫雲膏,莊佳穎,人醫心傳-慈濟醫療人文月刊 150 期,2016
- 6. 衛生福利部 中醫藥司 基準方劑 紫雲膏 2017.06.19
- 7. 改善外用皮質類固醇製劑副作用的處方開發研究, 黃子玲, 國立成功大學臨床藥 學研究所, 2009



臺中慈院

耳鼻喉科林忠青醫師雖然很忙,但還是很有耐心地向我解説,很感恩林醫師的照顧,希望你的身體永遠健康平安,幫助更多的病人,祝福你。

林女士

本人罹患血管病變,經送往貴院就醫,於急診同時並發出病危通知,病情之嚴重性不言而喻。但經心臟內科主治醫師江國峰、急診室醫護人員,及第三加護病房護理師游惠茹等人的愛心醫護下,能轉危為安,出院返家。如今健康狀況良好,凡此予我如恩同再造的醫護人員,除心存感恩之外,謹此建議院長對以上醫護人員予以表揚,謝謝!

劉先生

臺北慈院

家父因年事己高加上臥床多年,近年來多在貴院看診,多次住院均承蒙腎臟內科洪 思群主任及胸腔科楊美貞醫師悉心診療,最近因急性肺炎住進加護病房,對主治醫 師黃奕智醫師的細心照料及 RCC(呼吸照護病房) 全心協助,尤其是藍胄進醫師的 積極治療,讓家父在插管六十九日後成功脱離呼吸器轉一般病房,由陳欣怡醫師接 手診治後出院。在這段期間因有貴院醫護人員費心的照料,讓家父的身體能痊癒康 復,內心有説不盡的謝意,還是要再次的感謝你們妙手回春。為了表達我的感激之 情,謹以此信向醫院致謝,同時也感謝醫院培養了這樣優秀的醫務人員,從他們身 上充分體現了優良醫院醫生良好的醫風醫德。再一次致上由衷的感激。

劉先生

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本 日日上演著動人的溫馨故事 真善美志工與同仁用感恩心 見證慈濟醫療人文之美

- ◆ 慈濟醫療志業大家長林俊龍執行長特地南下玉里與關山慈濟 醫院,為新任院長祝福,也感恩守護偏鄉的同仁們……
- ◆ 關山慈濟醫院舉辦以環保為主軸的祈福會,以綠色普度為社區鄉 親宣導正信正念,愛護生靈,讓中元節更有愛……
- ◆ 家住臺東罹患高張力腦性麻痺的田同學,經慈濟慈善補助,由臺中慈濟醫院復健科與神經外科連手安裝給藥幫浦,助他展開新人生……
- 臺北慈濟醫院七月吉祥月祈福會,七百多人齊聚淨如琉璃與陽光 大廳,為天下蒼生祈福,也鼓勵茹素護生……





玉里 關山

八月十五日

執行長關懷愛接力 守護偏鄉新氣象

玉里慈濟醫院陳岩碧院長及林志晏副院長於八月一日正式上任,八月十五日這天下午,天空正飄著細雨,醫療志業林俊龍執行長偕同林媽媽慈聯師姊帶領花蓮慈院李毅醫祕、蔣昕穎高專,不辭辛勞搭乘火車到玉里慈院進行關懷,感恩陳岩碧院長及林志晏副院長勇於承擔、用心守護偏鄉民眾,玉里慈院主管們也感受到滿滿的祝福與關愛。

菜敘開始,首先由郭雅萍主任説明玉 里慈院社區關懷據點及出院準備銜接長照 2.0 計畫執行現況,後續由陳岩碧院長進 行新年度一級主管人事命令規畫與院內人 力現況報告,以現有人才進行培育,並持續招募新血,期盼人力能夠穩定,以提高醫療處置能量。在討論到急診醫師人力安排的時候,林俊龍執行長表達了對急診醫師的關心,希望醫師們能先照顧好自己的身體,才更能發揮良能。

接著執行長一行人來到關山慈院,執行長一開始即給予感恩與祝福,「我要感恩潘永謙院長,在資源、交通及資訊等種種欠缺的偏鄉,堅持崗位,守護健康。我也要感恩張院長,以及在這裡的每一個人,願意承擔使命。這裡人手不足,一個人要兼很多工作,但因為有各位的堅持,才能持續守護生命、守護健康,守護愛。」張志芳醫師於八月一日正式接下關山慈濟醫院院長一職,林俊龍執行長等人特地南下送暖,感恩同仁奉獻心力於偏鄉。

溫馨茶敘時刻,張志芳院長、中醫科 沈邑穎主任、急診室吳勝騰主任、長照股 王愛倫居服督導員,以簡報方式分享成果





林俊龍執行長與關山慈院同仁溫馨茶敘,感謝潘永謙醫師(右前一)十六年來打下良好基礎,也聆聽 張志芳院長(右三)、中醫科沈邑穎主任(持麥克風者)、急診室吳勝騰主任(右四)等人分享。攝 影/陳慧芳

與未來發展。張院長期許落實同仁在地 化,訂下未來期許與目標,希望在以戒為 制度、以愛為管理之下,同仁能夠遵法守 法,學會感恩、尊重、愛。

潘永謙院長於關山慈院服務長達十六年,立下很好的基礎,成為當地民眾信賴的骨科醫師。潘院長說,在這麼偏鄉的地方,提供醫療服務是很不容易的事情,在這裡服務這麼長的時間,真正願意留下來的醫生真的不多,衷心盼望能夠得到更多的鼓勵,讓這些堅守崗位醫療人員,能夠擁有更充足的資源,在無虞的工作環境下,發揮良能,提供更好的醫療服務。

關山慈院中醫科成立滿七年,中醫醫療與教育逐步茁壯,得到病人極大肯定。 沈主任説,雖然身在偏鄉,但自己的心從 未受到局限,努力提供全人醫療的服務, 守護當地鄉親的健康,也向執行長提出五 項建議,殷切期盼有更多的資源注入,讓 中醫成為關山慈院守護偏鄉的堅強後盾。

關山鎮上目前僅有一家設立二十床的 診所提供洗腎服務,但病人數已超出床位

數,許多患者須奔波到更遠的地方才能洗腎,為此,關山慈院預計於明年設立洗腎室。吳勝騰主任是腎臟內科專科醫師,他說,關山鎮雖有透析診所,但無法提供急性住院需求,洗腎的民眾往往因為肺炎、蜂窩性組織炎及心律不整等等小問題,就必須被轉診至臺東市或花蓮,有些民眾從部落下山就很不方便了,還得被送到更遠的地方,讓人看了很不捨。此次,針對血液透析室設置目標,以及護理人員招募需求、儀器設備採買等等進度做報告,期待未來透過與當地診所合作造福民眾。

最後,王愛倫督導員分享居家醫療、居家服務、居家喘息、失智服務據點及社區整體服務體系計畫,讓大家看見長照 2.0 推展成效與未來的發展性。

在資源不足的偏鄉,提供周全的醫療相當不易,慈濟家人的支持,不僅為玉里與關山慈院醫護人員帶來信心,更是守護臺九線民眾最溫暖的靠山。(文/林可人、陳慧芳)





園山

八月十八日

感恩歡喜祈福會 綠色普度愛地球

農曆七月是佛教的吉祥月、孝親月、 歡喜月,關山慈濟醫院為了導正民間鬼 月習俗的迷信觀念,結合臺東及關山區 慈濟志工辦理「歡喜·感恩·七月吉 祥」祈福會,邀請社區鄉親共同凝聚 善念,祈求天下無災無難。十八日上午 九點,院內醫護、醫技、行政同仁假日 出席響應祈福活動,以《證嚴法師説故 事》中的「婆羅門女救母」、「結夏安 居」及精彩短劇,共同推動戒齋護生及 環保減碳。

為了讓祈福過程更加莊嚴及流暢, 前一天下午三點,師兄師姊與同仁用心 在大廳布置場地。首次擔任司儀的醫 事股王冠琪已經連續值了好幾天的大 夜班,為了配合院方彩排,下午匆匆回 到醫院,與總務股音控人員潘彥廷反覆 練習順稿。祈福會當天,仍是一晚沒睡 的她,八點交完班即趕緊回到司儀臺。 手稿上, 處處是原子筆修改的痕跡, 每一段話都在心裡反覆練習了好幾遍, 頓點或音調,嚴格要求自己做到最好。 「這樣就很棒了!」庭茜師姊在一旁 加油打氣,也分享自己第一次當司儀, 念得七零八落的經驗。

以環保為主軸的祈福會,除了再三 宣導齋戒,慈濟志工也以戲劇表演,宣 揚「垃圾不進站·清淨在源頭」環保 理念。里長説,有環保概念固然是好,



慈濟志工也以戲劇表演宣揚「垃圾不進站,清淨在源頭」環保理念。



向女士(左一)以端莊服儀參與祈福法會。

但若能珍惜大地資源,減少製造垃圾, 才是真正愛護地球的表現。

螢光布幕前,投放一張張從回收站 拍攝的照片,里長宣導垃圾不進站,例 如:保麗龍、遙控器、洋娃娃、枕頭、 輪胎、電腦外殼、資料夾等,都是環保 站不收的物品。伸出雙手,只見會眾跟 著一起念著十指口訣「瓶、瓶、罐、罐、 紙、電、1、3、5、7」;為了進一步 介紹慈濟環保分類,志工師兄姊更將環 保教具帶進場景中,讓大家很快就能吸 收環保新知,達到回收精緻化的效果。

慈濟環保志工呂再振説,發現許多民 眾會將垃圾帶到環保站,或者回收的東 西沒有清洗乾淨,天氣炎熱,飲料罐和 便當盒很快就發臭了,一旦滋生細菌, 對許多年紀較長的志工而言,怕會有感 染問題。呂師兄呼籲「清淨在源頭」, 環保若做不好,後代子孫生活品質就會 降低。這個用心發想的環保短劇,希望



感恩祈福會結束,靜思精舍德旭法師與張志芳院 長致贈結緣品給民眾。

讓每個人更重視環保議題,一起伸出雙 手做分類,為人類造福。

「我覺得這樣的活動很有意義。」 向女士話說得不多,但從端莊的服儀可 看出她對法會的重視。錦蓮師姊說,向 女士是她的會員,默默做愛心繳功德款 已經二十年,接獲祈福會邀約時一口答 應,還盛裝打扮出席。賴新鎮阿公說, 聽了上人的開示覺得很有道理,為了百 姓的幸福和健康,普度的方式應該要改 變。阿公很感謝慈濟舉辦這樣的活動, 用心宣傳環保的新知;看完師兄師姊的 短劇演出,他覺得增進不少知識,以後 知道怎麼更精確的做垃圾分類了。

雙手合十,虔誠祈福,在平靜祥和 的樂音中,每個人唱出心中的祈禱。關 山慈院在精舍師父的帶領下,與社區鄉 親宣導正信正念的思維,也透過綠色普 度,愛護生靈和環保減碳的推動,讓中 元節更有愛。(文、攝影/陳慧芳)





八月二十三日

慈善補助手術 高張力腦麻童展新生

十二歲的田同學家住臺東,出生時是 廿十週、體重只有一千公克的早產兒, 六個月大時,被醫師宣布罹患腦性麻 痺。他是家中的第一個孩子,新手媽媽 從什麼都不懂開始學習怎麼照顧,看著 孩子辛苦的對抗身體的高張力,復健拉 筋放鬆過程備極痛苦,為了幫孩子降低 張力,四處找醫師想辦法。

田媽媽説,最嚴重的時候,「孩子

的胃縮得緊到胃酸直冒,很想吃但吃不 下,東西在嘴邊就想吐,吃幾口就胃 酸。一天只吃一餐,而且還只能吃甜的 或是一點點鮮奶,所以十歲還只有二十 幾公斤、一百一十公分,身體很緊只看 到骨頭,連坐著都全身痠痛,上課兩三 節課就得請假回家休息。」

最後找到臺中慈濟醫院復健科蔡森蔚 主任,雖然每耥都得花費万、六個小時 車程,從臺東長途跋涉到中部就醫,但 因為效果明顯,不到五歲的孩子,在家 人的陪伴下,橫越半個臺灣打肉毒桿菌 持續七年。只是隨著年齡增長,面臨劑 量極限的問題。

蔡森蔚主任指出,腦性麻痺四肢型高 張力症狀是全身扭曲,不停抖動或是關



四月時,媽媽陪同田同學返回臺中慈院,復健科主任蔡森蔚(左二)幫他加藥入幫浦,護理同仁協助。



臺中慈濟醫院團隊,左起吳東芸護理長、社服室林怡嘉主任、復健科蔡森蔚主任幫田同學跟媽媽加 油打氣。

節脱臼,腳踝也慢慢變硬,手伸不直, 一直攣縮,田同學的治療一開始除了口 服藥也注射肉毒桿菌素,小時候體重輕 可以壓得住,四個月打一次,可以放鬆 全身張力一陣子,體重愈重後,肌肉肌 腱隨著張力愈來愈緊繃,肉毒桿菌的效 用只能維持一個多月。

「這種情形必須想辦法解決,不然連 躺在床上也都全身繃緊。」蔡主任説, 田同學注射的肌肉鬆弛劑,還有睡前安 眠藥等,已使用到一般大人的量,已使用到一般大人的量,已使用到一般大人的量,已更 界限,後來嘴巴緊到只要講話就會一直 冒泡,其實他意識清醒,是還可以讀 寶習的,所以後來透過社會服務室向整 濟基金會申請,獲經費補助做「脊椎內 幫浦手術」,由神經外科醫師江培業用 一根管子伸到脊髓內,放一個幫浦在皮 下,藥就加在幫浦裡,根據每天緊的時 間逐步調整,因為從脊椎給藥,一點點 的劑量是口服的兩、三百倍的效果,達 到肌肉放鬆的效果。

術後在加護病房測試時,田同學滿 臉輕鬆的笑著說:「從來沒有睡那麼

好過、一餐吃那麼多東西。」媽媽說, 高張力最嚴重是在雙腳,長期下來, 左右側肌肉一邊長一邊短,已經斜頸 了,左右腳脱臼,還開過髖關節的 刀,削骨打鐵固定,目前體內都留有 鋼片,如果早點做這個手術就不必受 這些罪。術後不只是吃飯正常體重上 升,還可以上一整天的課,專注能力 提高,得了很多次的進步獎。

那個孩子不害怕打針吃藥?田同學明明臉上寫滿了害怕,卻大聲告訴自己「我很勇敢不怕痛」,手術後除了謝謝爸爸媽媽,也謝謝慈濟醫院、謝謝證嚴法師,這分懂事與貼心,深深打動醫護團隊,希望未來他能快樂學習,未來肉毒桿菌素也能獲健保給付,相信可以幫這家人減輕一些負擔。

看著田同學的進步,醫護團隊齊聚 一堂,送上蛋糕、他最愛的棒球球員 卡幫他加油,期待他永不放棄。(文、 攝影/曾秀英)



臺北

八月二十日

正信正念吉祥月茹素護生祈安康

臺北慈濟醫院七月吉祥月祈福會於 八月二十日舉辦,精舍師父帶領院部主 管、同仁、在院病人、來院大德及社區 志工約七百一十人一同祈福,淨如琉 璃與陽光大廳裡,眾人凝聚正善正念, 為天下蒼生祈福。

「祈願心燈內外明亮,祈願遍地圓滿吉祥,祈願身形普皆如意。」德寰師父、德守師父、德椒師父、德梃師父四位靜思精舍法師帶領全體會眾齊聲唱誦開經偈、爐香讚後,司儀揭示祈福心願,吉祥月祈福會揭開序幕。螢幕上

一幕幕宰殺生靈畫面, 怵目驚心, 上人慈示, 「農曆七月, 有多少動物因為普度而被倒懸掛著待宰, 那種心靈的苦, 可想而知。」上人提醒大眾, 現在是文明社會, 應該重新思考普度的意義, 要正信正念、戒殺齋戒!

趙有誠院長致詞表示,慈濟的洗禮,讓他體會悲憫蒼生,開始戒斷口欲茹素,真正體會到素食的益處,不但體力好,精神也更敏睿。趙院長鼓勵大家,「要發好願,做利益眾生之事,茹素就是護眾生、愛自己的好願。」

「多吃蔬果少吃肉,救救自己救地球。」藝聯會志工表演幽默短劇,鼓勵大家檢視平日買菜的習慣,宣導「一日五蔬果,健康跟著我」,多吃蔬果,才能降低體內毒素、減少地球暖化,護健康又救地球。

婦產部邱筱宸醫師以「勸素一起來」







邱筱宸醫師(右)、賴昱伶護理長(左)分享茹素的好處與心得。(右圖/王占籬,左圖/范宇宏)

為題,分享自己茹素的心路歷程。三年前加入臺北慈院後,了解素食是護生健身的好方法,便下定決心茹素。邱醫師提到依據二〇一七年世界人口報告顯示,臺灣素食人口約兩百到三百萬,素食人口比僅次於印度及以色列;並舉一九七八年諾貝爾文學獎得獎者艾薩克・巴什維斯・辛格(Isaac Bashevis Singer)的名言,「我成為素食者,不是為了我的健康,而是為了雞的健康。」説明為什麼要吃素、吃素的好處,並揭示素食相關食物的營養成分,破除一般人對於素食的迷思。

二〇一一年結婚時,公婆建議舉辦素食婚宴,開啟素食好因緣的護理部賴昱伶護理長,從健康、慈悲、愛心、尊重等角度,分享她心目中素食的優點,「長期食用蔬菜可以降低心臟病發與中風的機率,而不殺生是培養慈悲心的第一步。」賴昱伶護理長表示,因為人類口舌之欲,卻要宰殺動物,牠們的痛苦,可有人在乎?她呼籲大眾發揮慈悲

和愛心,加入茹素的行列。

來院做化療的許女士,去年在臺北慈院檢查發現罹患肺腺癌第二期,經過胸腔內、外科團隊的治療,目前恢復狀況良好,特別來參加祈福會。許女士非常感謝醫療團隊,「很感恩一路陪伴的程建博醫師、謝旻孝醫師和黃俊耀醫師,還有醫院同仁,給予我的細心照護。希望住院的人能夠幸福健康過日子,祈願大家平安如意。」

黃女士陪伴住院的媽媽參加祈福會, 她表示,「趁著祈福會的因緣,勸媽媽 要發好願,希望她茹素,讓世界少刀兵 劫,沒有哀號聲。」經歷一場大病的媽 媽王女士,在女兒和常佑康醫師的鼓勵 下,發願吃素做志工。

最後,德守師父提到,今年慈濟吉祥月活動舉辦了一千三百多場,用意在喚醒人們對大地的重視。全體誠心祈三願,祝福平安吉祥滿人間,天下無災無難,為祈福會畫下圓滿句點。(文/吳燕萍) ፟፟



大林慈院

感謝婦產科陳建翰醫師及跟診周玟伶護理師,讓患者感到放心親切,對病情詳細了解,非常感恩!

林小姐

早上約九點左右做換管檢查,感謝影像醫學科櫃臺人員王宜蓁熱心協助安排在同一 天門診,做檢查不用跑兩趟。感謝李庭禎醫師技術好,過程幾乎不會痛,另外感謝 放射師劉曉樺及護理師李敏華,檢查過程細心令人放心。另外也感謝整形外科林志 明醫師高超的技術、親切的態度,非常感恩!

蔡先生

感謝家醫科護理人員魏君穎熱心幫忙病人的體檢報告。

章先生

花蓮慈院

兩年前,父親於貴院發現罹患肺腺癌,期間主治醫師胸腔內科林智斌給予父親良好的治療,後於今年五月開始,父親肺積水嚴重而住院,住院期間書記許春嬌、專科護理師楚筱萱、二十東病房護理長李淑禎、護理師林筱茜、余晴、林玟汝、劉曉蘭、曾沙倫、周彣修等人給了我父親諸多照顧與專業護理,甚而撫慰父親病榻中的心,還幫父親籌劃了一場溫馨感人的生日派對,雖然父親近兩個月後仍不幸往生,但是也是離苦得樂,僅代表兄妹三人表達無限的感謝,辛苦大家了,感恩。

黃小姐

謝謝婦產科龐渂醛醫師悉心全力醫治並心理建設,使我有信心安心接受治療,由衷的感謝您,也謝謝團隊,期望身體恢復後,全家人再來花蓮遊玩。

邱小姐