

大林二十路跑

響應病安環保愛地球

文／江珮如

「蔬食、環保、減塑、愛地球！」九月五日星期六清晨，三千多位同仁及眷屬、慈濟志工、社區民眾，及大林鎮公所鎮長簡志偉帶領公所團隊，共同參與院慶路跑活動，為醫院慶生。活動分為10公里競賽組、5公里健康組，今年並搭配倡導環保，全程蔬食無痕環保無塑，邀約大家一起健康蔬食，跑出健康。

院慶路跑是嘉義大林慈濟醫院院慶傳

統活動，副院長陳金城致詞時表示，從二〇〇一年開始，醫院每年都會舉辦路跑，今年因應新冠肺炎而延至九月才辦，並堅守社區防疫網，配合保持社交距離、量體溫、戴口罩，更響應世界病人安全日，在跑出健康同時也為病安發聲。

活動開始由嘉義慈濟太鼓隊揭開序幕，隆隆的鼓聲震天，接著由復健科物理治療師蔡明倫帶動健康操，熱身後由陳金

攝影／于劍興



城副院長鳴槍起跑，並沿途在隊伍中為跑者加油打氣。此次路跑配合倡導環保活動，除了參與者自備環保碗、杯，還發送給每位參賽者及同仁一件大愛感恩科技環保衣，沿途的補給站也推動自備環保杯，鼓勵跑者自備水杯。

林名男副院長說，大林慈濟是健康促進醫院，平日除了照顧病人健康以外，更要讓環境健康，這次所推動的蔬食無痕環保無塑，希望廣邀社會大眾一起改變飲食習慣，關懷同樣生活在地球上的所有物種們，只要透過蔬食就能護生，落實無痕環保的生活習慣。🌱



攝影／林家芸



攝影／王翠雲

