

# 救心臟也醫人心

文／張恒嘉 臺北慈濟醫院副院長

臺北慈濟醫院一轉眼就十五年了。記得在二〇〇五年臺北慈濟醫院要啟業前，親友們都問我這個問題：「你現在做得很成功，為什麼要去臺北慈濟醫院服務？」

其實他們說我做得很成功，也沒有錯。

我是一個心臟介入醫師，臺北慈濟醫院啟業之前，我已經當了二十年的醫師，而且很幸運在一九九〇年開始進入心臟內科專科訓練的年代，全新的冠狀動脈介入治療剛好開始蓬勃發展。一升任主治醫師就被醫院安排到處出國見習新的治療技術，一回到醫院，就有許多病人等著進行冠狀動脈介入治療，而且愈鑽研愈有興趣，全力挑戰更困難的手術個案。當年還開始成立急性心肌梗塞的緊急介入治療——救心小組，需要一年三百六十五天，一天二十四小時全年無休的待命，隨時啟動治療急性心肌梗塞的病人，打通阻塞的冠狀動脈，全部的心力都放在心臟介入治療。親友們都覺得我每天有做不完的手術，收入又高，又被人敬重，就這樣做不就是個安穩而且成功的事業，所以為什麼要離職？

其實之前我只會看一個心臟！

當年，在我十分自滿於自己的成就



時，爸爸對我說：「其實你只會看一個心臟。」聽了當然心裡不服氣，但的確也感覺到，當我全力搶救心臟衰竭休克的病人成功之後，滿心歡喜的去到病房查房，但是有些被救回的病人卻不是很歡喜。

原來，對病人來說，死裡逃生雖然是萬幸，但活著又要面對各種不同的苦難。不過那時覺得只要專心做我的救心工作，其他的事情應該交給社工或心理師；我做好我的工作，其他醫療團隊成員做他們該做的工作，各司其職。而我，只會看一個心臟，就已經很了不起了！所以什麼是醫病、醫人、醫心？雖然聽過，但其實不會「做」。

二〇〇五年四月來到臺北慈濟醫院工作，從最初的人文營、培訓成為慈誠

委員、參與讀書會、入經藏演繹，從事人醫會義診、冬令發放、國際賑災……等等慈濟活動，才漸漸體會明白，自己過去見識的狹隘，才知道「見苦知福」這簡單的四個字，需要一輩子的持續學習。

有機會參加了這些醫療以外的活動，才知道世界上有很多人要求得三餐溫飽都有困難，因此不能夠只有治病，「貧病相生」的道理是我們要謹記在心的。華倫·巴菲特說：「在錯誤的道路上，盡力的奔跑也沒有用。」是的，一個只會醫病的醫師，再怎麼努力精進醫術，不知道人傷我痛、人苦我悲，是無法真正幫助病人拔苦予樂。在慈濟，證嚴上人說：「只要方向正確，就不怕路途遙遠。」一步一腳印，讓我天天法喜充滿。

臺北慈濟醫院是一個安全又有人文氣

息的醫院，是全臺灣第一個隔震建築，而且全院是綠建築，曾獲美國建築師協會的醫院設計獎，得獎的理由是它的醫院有最先進的醫療設備，建築是全新節能減碳之設計，卻又融合傳統中國式的庭園設計；從啟業以來就隨時有醫院志工、音樂志工相伴，如《無量義經》經文「苦既拔已，復為說法……令得遠離煩惱生死，斷一切苦」，不只是醫院，更是一座慈悲清淨的道場。

來到臺北慈濟醫院，加入慈濟世界，也超過十五年了，是一段不算短的時間，感恩上人、精舍師父與全球慈濟人愛的力量，全力護持，讓我們得以持續搶救生命，長養慧命；讓我不只救心，也學習醫人醫病醫心的真諦。🌱

（摘錄轉載自臺北慈濟醫院十五周年特刊《愛如春陽照北慈》）



二〇一三年十一月海燕風災重創菲律賓，臺灣與菲律賓慈濟人醫會前往重災區萊特省獨魯萬市舉辦義診。圖為張恒嘉副院長為災民看診。攝影／簡淑絲



二〇一五年四月底尼泊爾強震後，慈濟賑災義診團前往奇翠普設立義診服務站，圖為五月十六日臺北慈濟醫院張恒嘉副院長與馬來西亞陳吉民醫師（右二）與居民互相感恩祝福。攝影／簡淑絲