

封面故事

# 防疫有情 醫療之愛





二〇二一年是國際慈濟人醫會二十五周年，由於新冠疫情的影響，今年年會全程以線上研習方式舉行，全球人醫在雲端上相會，聆聽人醫夥伴與慈濟四大志業，在嚴峻疫情中，以堅定心念，守護苦難人的健康與平安。

### 年會雲端開幕式 連線全球醫心相聚

二〇二一年國際慈濟人醫會年會於九月十八日週六上午在花蓮靜思精舍主堂舉辦開幕式，以「防疫有情·醫療之愛」為主題，透過大愛電視團隊協助，連線第二現場臺北慈濟醫院國議廳，以直播頻道 (YouTube)、網路會議連線軟體向全球進行二天的線上課程。

為遵守防疫規範，精舍主堂限制現場參與人數，僅邀請三位精舍指導師父、臺灣各區人醫會十數位代表、慈濟慈善事業基金會執行長與副執行長們、花蓮慈濟醫院院長室主管、醫療董事林靜憫師姊、國際慈濟人醫會召集人暨慈濟醫療法人執行長林俊龍醫師、醫療志工代表等參與。

臺北慈濟醫院第二現場則有這次的主辦方代表，臺北慈濟醫院趙有誠院長、此次營隊學員長張恒嘉副院長等人與營隊課務團隊同步參與。年會兩天的課程會以 Zoom 連線十九個國家地區，透過翻譯團隊線上同步即時翻譯為英文、印尼文、越文、西文、葡語五種語言，讓兩千一百七十二位學員參與線上課程；而在 TIMA YT 頻道，中英文直播共有



學員長臺北慈院張恒嘉副院長，歡迎全球人醫會學員同步參與。攝影／傅長新

一千六百四十七位學員即時觀看；YT 直播影片也分享到大愛電視、慈濟基金會、慈濟醫療志業與慈濟七家院區、國際慈濟人醫會的臉書粉專與社團做同步播出。

主持人大愛電視臺陳竹琪師姊一開場先向兩個現場與全球連線參與的人醫年會學員，道聲「早安、午安、晚安」，雖然大家有時差但沒有秒差，也請學員點出雲端世界地圖上自己連線的所在地，隨著一個個藍點點的顯現，可以看到有多少國家地區的學員參與課程連線。

竹琪師姊接著以大愛電視製作的開幕影片介紹國際慈濟人醫會緣起於花蓮，到現在遍布全球，如黑暗中的明月，無私大愛，付出無所求。學員長張恒嘉副院長首先歡迎全球人醫會學員同步參與。林俊龍執行長則代表慈濟四大志業

歡迎學員們雲端同聚，也提到這次年會有幾個最特殊的地方，去年海外學員無法回來，只有臺灣的學員回到花蓮，今年更僅有臺灣幾位人醫會幹部回來；這也是年會首次回到靜思精舍主堂開營，往年都是在花蓮靜思堂；更重要的是，這次年會是四大合一，在人文志業的協助下，做全球連線直播。召集人林俊龍也感恩過去二年疫情期間，慈濟基金會一百多個全球各分支會志工與人醫菩薩，難行能行，為所在地的各醫療院所

提供防疫物資與各式醫療器材，亦提供生活與防疫物資給受到疫情影響的鄉親們，傳遞一分關懷與愛心。期待這二天的課程能激勵大家，繼續在菩薩道上跟著上人走，更希望明年疫情過後，全球人醫菩薩能在花蓮親身共聚一堂，敘一敘這二年來無法見面之情。

接著臺北慈濟醫院趙有誠院長在雲端與人醫家人相見，他很懷念每一年中秋在心靈故鄉花蓮相聚，享受心靈分享、美食與精舍師父親切的照顧，今年雖然



二〇二一年國際慈濟人醫會年會於九月十八日上午在花蓮靜思精舍主堂舉辦開幕式，現場參與人數嚴守防疫規範。攝影／薛崑程

無法相聚，但透過大愛臺節目與志工早會連線，還是可以看到全球人醫的身影，「佛心師志，守護生命」是全球人醫菩薩的共同志願。趙院長感恩大愛臺團隊、精舍師父、還有四大志業工作團隊，讓這次線上課程能圓滿直播，祝福大家中秋節快樂。

大愛電視在慈濟傳播人文志業基金會合心精進長姚仁祿師兄的領軍下，從此次年會主視覺設計開始，直播方式的規畫設計，到年會前一天出動專業轉播團隊進駐精舍人文講堂，搭配宗教處與公傳處直播團隊，現場以製播電視節目的規格來進行。人醫年會第一天的開幕式，就在分秒不差的掌控中圓滿成功。

## 攜手防疫 守護臺灣

「今天人醫年會第一堂課，由重量級的人物，衛福部阿中部長來分享。相信大家對他絕對不陌生，因為在過去一年多的時間，他不只是臺灣醫療防疫最重要的舵手，也是臺灣最知名的直播主……」陳竹琪師姊開場引言，感恩陳時中部長應慈濟之邀進行第一堂課程演講，因為他也是慈濟人醫會的成員，為大家分享臺灣的防疫經驗。

影片中，陳時中部長先跟大家問好，說明本想親自到花蓮參與人醫年會，「但疫情還有一些零星個案，再加上中秋節確實在交通上也怕會形成一些問題，以錄影與大家分享。」三十分鐘的



臺北慈濟醫院為第二現場，趙有誠院長（前排左一）及此次年會學員長張恒嘉副院長（中排左一）及院長室團隊同步參與。攝影／傅長新



衛生福利部陳時中部長，同時也是北區人醫會成員，透過預錄影片談臺灣防疫政策及行動，部分學員於精舍聆聽。攝影／薛崑程

演講內容，阿中部長從全球的疫情談到臺灣這一年多來的疫情變化、防疫政策及措施、相關指標個案，希望藉由這樣的經驗分享，能讓未來的防疫做得更好。

陳時中部長分享：「自己當（中央流行疫情指揮中心）指揮官一年多以來，學習了非常多，覺得指揮官有很多事需要做判斷，一定要能聆聽大家的意見，也希望大家能給我意見，清楚的聽，仔細的聽，對防疫政策可以隨時修正，希望能讓全民共識更好，讓防疫更成功。」

## 佛心師志 守護生命

課程接續由趙有誠院長、徐榮源副院長、鄭敬楓副院長分享臺灣爆發本土疫情時，臺北慈院收治確診病人及支援集中防疫檢疫所的點滴故事。

二〇二一年五月，疫情悄悄地在臺灣展開。趙院長說：「這是我們慈濟醫院的使命，我們一定要盡力而為！」雙北是這波疫情的熱區，雖然臺北慈院早已備好專責病房，但隨著確診病人蜂擁而至，病房很快就不夠了。除了降載一般醫療量能，更快速開立新的微負壓隔離

病房。感恩慈濟師兄林青華帶著工班協助施作，為臺北慈院快速完成第二專責加護病房及戶外篩檢站，醫護同仁穿上層層防護衣，英勇地站上第一線。

「要穿好盔甲，要保護好自己，才能夠照顧病人喔。」上人幾乎天天都如此叮嚀。確診病人中，有些長者非常地喘，他們覺得累了，拒絕一切急救。也有些病人接到手機裡其他醫院的來電，告知家人往生了，只能拿著手機直流淚，連最後一面都無法見到，而自己是不是還有明天，也不確定，是如此血淚斑斑的難捨。

專責病房裡還收治了患有身心障礙的腎友、懷孕三十二週的孕婦，甚至有藥癮、毒癮病人、失智長輩等，護理師們以智慧與耐心，讓病人從躁動中逐漸安心治病。病人要出院了，有的向護理師跪拜行禮，有的深深擁抱，還有九十



雙北是本土新冠肺炎疫情爆發的熱區，趙有誠院長說：「這是我們慈濟醫院的使命，我們一定要盡力而為！」攝影／傅長新

度鞠躬行禮，這段時間，大家就像一家人。

臺北慈院是收治病人數最高的醫院，趙院長表示，團隊是盡力而為，並不是要做英雄。因為知道上人的擔憂，彼此也互相鼓勵，要照顧好自己的安全，保護所有的病人，趙院長感恩臺北慈院所有同仁，「這次合和互協，這段期間，我們用愛守護九百零四位病人，疫情終究會過去，未來我們仍會繼續努力，搶救每一個可以搶救的病人，以佛心師志，守護生命，感恩並祝福大家。」

### 加強型集中檢疫所 團結圓滿任務

新北市政府徵用白金花園酒店為防疫旅館，五月三十一日，臺北慈濟醫院醫療團隊配合新北市衛生局安排進駐，承擔起加強型集中檢疫所的重責大任，收



臺北慈院徐榮源副院長（中）分享擔任檢疫所總指揮官的學習與體會，鄭敬楓副院長（左）感恩所有人員齊心守護「防疫醫館」住民的健康，圖為六月時新北市候友宜市長巡訪防疫旅館關心住民。攝影／范宇宏

治輕症為主的確診病人。至七月二十二日清零，期間一共收治了五百九十四位住民，其中一百四十四位考量病情後送回院。擔任檢疫所總指揮官的臺北慈院徐榮源副院長以《靜思語》：「原則中有方便，方正中有圓融。」說明在此項任務中的學習與體會。

一接到檢疫所任務時，徐榮源副院長心中的兩大憂慮就是救護車的支援效率以及是否有足夠的醫療器材支應，在緊迫的時間壓力下，感恩新北市衛生局高淑真、許朝程兩位副局長協助解決救護車即時運送危急病人的問題，以及國軍協助清消工作，還有民間力量的相挺，讓院方即時購得血氧儀、血壓計、製氧機等治療亟需裝備；對內則進行醫療照護人力的招募與教育訓練，感恩院內同仁不畏病毒同心付出。

五十五天的檢疫所照護任務，透過慈濟雲端照護模式，進行確診個案的紀錄管理，完善的軟、硬體設備，包含資訊系統、感染管制動線、汗衣卸裝區的建置等，能即時掌握病人的情況做出因應，並確保作業環境的安全。鄭敬楓副院長同樣是檢疫所醫療團隊的一分子，以「合和互協，有愛心無障礙」，傳達自身的體悟。感恩所有警務保全人員、醫護人員，以及飯店人員，三方共同合作，守護「防疫醫館」住民的健康。

### 防疫創新 淨斯本草飲益群生

九月十八日上午九點三十分，由花蓮慈濟醫學中心林欣榮院長與全球人醫家

人分享，全院進行的防疫努力以及多樣研發創新實例。

上人重視中醫藥，希望慈濟的醫院能作到中西醫藥合療，將病人用藥的副作用降到最低，效果提升最高，便責成林碧玉副總及林欣榮院長領導，由何宗融副院長、黃志揚副院長、江建儀博士、林佑融博士及 Shibu 博士組成了團隊，使用八種中草藥，研發出了本草飲，並送到了四十二個國家幫助抗疫。

為證實本草飲是否在對抗新冠病毒有效果，團隊利用分子生物的方式，以新冠病毒的機轉來驗證，首先，病毒要感染細胞，第一步需要跟細胞上的受體 ACE2 接合，和連花清瘟方比較，實驗發現用較少劑量的本草飲就能破壞這個結合。第二，抑制能使病毒進入細胞的酵素。第三，阻止病毒進入細胞後大量複製。除此之外，也發現，本草飲更能



花蓮慈院林欣榮院長分享中草藥的多樣研發創新實例。攝影／薛崑程

提升對抗情緒壓力的能力。

比較中西醫治療的差異，西藥的抗體，主要針對 ACE2 接合的破壞，瑞德西韋則是抑制病毒的複製，這兩種都是只針對一個標靶。靜思本草飲則有四個標靶，抑制接觸、破壞病毒進入細胞及複製的酵素以及提升對抗情緒壓力的能力。

花蓮慈院開始將淨斯本草飲納入治療，以臨床統計數據來看，十六個病人裡有十個重症病人，以西醫的治療方式，十個重症病人，大約會有四個往生，死亡率約為百分之四十，慈院以中西醫合療，雖然最後兩位病人不幸往生了，但仍降低了百分之五十的死亡率。一位八十歲重症的胡爺爺，插管後以中西醫合療，一個多月後拔管，康復返

家。另一位販售安全帽的阿姨，拔管後又插管，最終也康復出院，可以知道，本草飲對重症的治療有實質的幫助。

結合醫療和教育的資源，以基礎臨床來進行實證，也期待透過本草飲，將大地本草化作良藥，為受疫情所苦的病人貢獻心力，守護更多人的健康。



花蓮慈院醫療團隊研發淨斯本草飲，為受疫情所苦的病人貢獻心力，守護民眾健康。  
攝影／楊國濱

## 植感人文 用眼聽用耳看

慈濟傳播人文志業基金會合心精進長姚仁祿師兄，帶來「全球災疫，人文關懷」課程。

「上人提醒我們轉識成智，就是要把知識轉成智慧。」姚師兄拋磚引玉，提出六個問題，讓大家一起反思。

第一個問題「地球的樣貌」，目前世界各地受到水、火、疫三災的肆虐及迫害，而第二個問題就是「會不會停止？」，全世界都想知道，新冠肺炎疫情何時會停止？根據麥肯錫公司（McKinsey & Company）的調查報告顯示，最大的整體風險，是再出現一個嚴峻的新變種。

姚師兄提到，佛陀曾言「眾生剛強難度」。「從一九六〇年代開始，到一九九七年的京都議定書制定，一直到現在，其實聯合國、人類一直重視環境跟氣候的問題，卻遲遲沒有動作，也因此三災很難消失。」姚師兄以聯合國 IPCC（政府間氣候變遷專門委員會，Intergovernmental Panel on Climate Change）的報告提醒大家，「除非人類真正悔過、真正改變了，不然（三災）不會停止。」

第三個問題是「人類是被害，還是害己？」人類從一九五〇年後，科技飛快的進步，人口超速成長、人口老化超速，全球氣候異常、地球加速暖化，而聯合國 IPCC 的紅色警戒正是一個很嚴重的警告。



慈濟傳播人文志業基金會合心精進長姚仁祿師兄的「全球災疫，人文關懷」課程，以聯合國 IPCC 的報告提醒大家，人類必須改變惡習，水火災災難才會停止。截圖／楊國華

「人類到底怎麼回事？」這是姚師兄提出的第四個問題。人類從猿人演化到智人，大約是在五百到六百萬年間，同時期的人屬都絕種了，而智人能演化成現代人，最大的關鍵就是他的大腦可以想像，並相信「美」和「善」的事物，如同宗教信仰。「但我們的知識愈來愈高，科技愈來愈發達，智慧卻愈來愈低。」科技持續進步，人類的智慧卻一直向下走，為什麼會造成這樣的現象呢？

姚師兄提到，農業時代的殺生數量少，現代卻發生很多殺生，甚至是無感的殺生，這對人類來說是很大的不幸。

「我們有各種病毒，其實已經在腦裡確診了。」現代的人類有六大病毒，貪、嗔、痴、慢、疑、邪見與惡見，不同的人有不同的輕中重症狀，這正是影響地

球環境惡化的原因之一。「因此上人叮嚀我們，要『愛』、要『利他』。」

第五個問題，「我們來想像，還有沒有另一種醫師？」面對極端氣候災害及疫病問題，上人開出「愛自然、愛眾生」的藥方，「我們可以認真思考新生活的型態，像是植感『蔬食為主』及人文『以愛人為主』。」姚師兄也慶幸，地球還有一點點的機會，因為千禧年世代以後，許多年輕人開始提倡並加入素食的行列。

第六個問題是「想像另一種人類。」姚仁祿師兄希望大家能一起思考，這個世界會變得更好或更壞？《小王子（Le Petit Prince）》一書提到：「用心，才能看清；否則，凡是重要的，肉眼，都不能看見。」希臘哲學家蘇格拉底也曾說「有肉在盤子上，別說愛與和平」、「改變世界先要改變自己」。所以，茹素不難，只是習慣的改變。

姚仁祿師兄最後以上人的法語「用眼睛聽，用耳朵看」為結語，「我們其實不是表面的看到、聽到，而是看到時聽

到，聽到時看到，這是對人生的深入體悟，也希望大家都能用眼睛聽、用耳朵看，看見慈悲、看見愛。」

## 從 1917到 COVID-19

下午第一堂課，臺中慈濟醫院簡守信院長以「1917」為題，帶大家重返歷史現場，看看戰爭與瘟疫，帶來了哪些巨大的改變，又給了當今社會哪些借鏡。

簡院長開場提到，去年的人醫會是「虛實並存」，今年則因為疫情，全部是「虛」（線上）的，何時大家才能實實在在地見面、擁抱，互相訴說在各地所發生的事，已成了眾所期待的未來。

今天，他則要帶大家「考古」歷史，猜一猜「十五到十八世紀，如果妳是女性，有胖與瘦兩種身材，哪一種身材的女性是比較安全的？」答案竟是胖的女性。為什麼呢？二十一世紀的今日，大家都知道肥胖會帶來許多慢性病，但當時怎麼會是胖的比較安全呢？簡院長說，一切都是因為瘟疫的關係。

早在十八世紀以前，大家對瘟疫所知甚少，當時還不清楚病毒、細菌可能帶來的感染，但瘟疫實在太讓眾人恐懼，需要一個合理的理由，而當時的猶太人與女巫，最容易被視為代罪羔羊。大家對女巫的想像是騎著掃把，太胖的女性騎不上去，便不可能是女巫，也就安全了。「獵巫事件」到十八世紀依然存在，曾有超過百萬名女巫遭到迫害，而人們能不能從歷史中得到教訓，不再以



姚仁祿師兄以上人法語「用眼睛聽，用耳朵看」結語，祝福大家都能看見慈悲與愛。截圖／楊國華



簡守信院長透過奧地利畫家克林姆在第一次世界大戰期間繪製的《死亡與生存》，提醒眾人時刻謹記「無常」。

任何形態獵巫，恐怕是需要深思的。

「我們對這場傳染疾病的最新了解是香港遭到侵襲，並受到縝密的觀察。香港疫病的傳染源在廣州，幾乎是不必懷疑的。廣東早在幾個月前就爆發過劇烈的疫情。接下來，臺灣也遭受到傳染，疫情十分嚴重。」簡院長在螢幕上秀出這段文字，考考大家，指的是哪一年？或許多數人會不假思索的回應，這一定就是二〇〇三年的 SARS。然而，這段文字卻出自一九一一年版的《大英百科全書》，所描述的，是一八九四年的鼠疫，同樣在香港、廣州、臺灣發生，與二〇〇三年，幾乎是一樣的場景。這表示，過去人類似乎也沒有太多對策去因應，只能任憑發生，但今人似乎更有點能力去反思，如何可以終結這樣反覆發生的疫情，雖然未必能馬上達成，但卻

是一個可以努力的目標。

回到一九一八年，流感大流行，所有的警察上街都要「戴口罩」，在西雅圖，沒戴口罩的民眾，還不准搭乘電車。這些畫面，又跟現在幾乎一模一樣。死神的威脅，再度讓大家的恐懼油然而生。

奧地利畫家克林姆，有一幅知名畫作「死亡與生存」，畫面的右側是豐美的母親與孩子抱在一起、描述著由生到老的景象；然而畫作左側，卻有象徵死亡的骷髏緊盯著生命，像是死神就在身旁。他的學生席勒，也以粗獷筆調、濃烈色彩畫出死神迫近的景象，這都提醒我們時時刻刻不要忘記「無常」。這些畫作剛好是在世界大戰結束，人心惶惶不安的年代，而這兩位傑出畫家，都死於一九一八年，當時流感猖獗，造成千萬人的死亡。

而今，我們都知道像 COVID-19 新型冠狀病毒這樣的傳染疾病，即使復原了，但仍會有殘留的症狀，得長期與之共存，挪威的畫家孟克，也在一九一八年得到西班牙流感，他便畫出復原中那個無力、倦怠、找不到方向的自己。或許大家已漸漸淡忘了一九一八年的流感，但透過這些傑出藝術創作，依然活生生地描述出疫病後的衝擊，是多麼的強勁。

從山姆·曼德斯所執導的電影《1917》，劇中透過兩位年輕人，講述第一次世界大戰的情景。電影海報上，軍官左手受傷感染，如果在今天，就需要打破傷風針，但破傷風要到一九四〇

年才被發明，當年是沒得打的。所以戰爭的恐怖，並不只是戰場上激烈的腥風血雨，更殘酷的是，後續會發生感染，但感染不至於馬上斃命，卻會讓一個人在痛苦哀號中走完人生旅程。

一九一七年戰爭結束，一九一八年流感起來，戰爭群聚後，讓年輕男性的死亡、受傷比率攀升，造成很大的影響。其中之一，是「兩性平權」，因為男性陣亡，職场的空缺增加，女性得以進入職場，有經濟自主的能力，也證明了女性能發揮的力量是更大的。

當時西班牙流感對全球經濟影響很大，GDP（國內生產毛額）下降百分之六。那這次新冠疫情又如何呢？根據《經濟學人》雜誌，比較「美、法、英、加拿大、義大利、德國、日本」等七個國家的經濟成長率發現，「二

〇二一年」上述這些國家的 GDP 遠高於「二〇一六～二〇一九年」，疫情後的整體 GDP 反而是上升的，世界並沒有因為這次疫情而垮下來，還讓有錢的國家可以去幫忙受災更為嚴重、辛苦的國家。

同時也從美國的幸福感去做調查，二〇二〇年、二〇二一年，個人的幸福感整體竟然也是高於二〇一九年，特別是在社區、生命的意義這兩個層面上升最多。而在民眾每週各類休閒娛樂時間成長率的調查中發現，電玩竟然高居第一，雖然疫情下，社群互動是增加的，但簡院長請大家不要忘記，上人一再我們「大哉教育」的重要，能不能讓社群的影響力，在「善」的效益上面發揮更大的力量，恐怕是這次疫情中可以去反省、深思跟著力的地方。



疫情期間，簡守信院長帶領臺中慈院全心投入抗疫防疫，並善用人工智慧機器人，命名為阿信。在年會演講時，以「1917」為題，帶大家從戰爭與瘟疫中反思當代疫情。

## 精實醫療 智慧防疫

臺灣爆發本土疫情後，大林慈濟醫院承接北病南送的任務，成立專責病房。為守護中南部看診民眾及院內人員的生命健康，大林慈院將智慧醫療及精實醫療融入防疫工作。年會第一日下午，大林慈院賴寧生院長與學員們分享這一段精實防疫的歷程。

「防疫是全方面的，從到院前、入院前的把關，到住院的預防、接觸者的預防，這些都是必須精密的規畫，而在過程中，最重要的就是速度跟精準。」大林慈院資訊管理室設計了即時網路爬蟲程式，每五秒會到疾病管制署和出入境管制局即時更新資料，這對於查詢新增個案或病人須預約掛號都有極大幫助，而院內的系統在查詢時間上也優於健保

署 VPN 旅遊史查詢系統的運作時間。

即時網路爬蟲程式也在病人進入醫院的各個階段都設下嚴格把關。包含「到院前把關」、「入院門口把關」、「住院把關」、「人臉辨識系統」、「接觸者把關」等五個階段。這套系統應用在防疫上非常成功，也延伸到慈濟各院區和其他醫療院所，更受到 SNQ 國家品質標章的肯定。



賴寧生院長分享大林慈院如何將精實醫療融入防疫工作。



大林慈院推動精實醫療，醫護人員著裝區整齊明瞭，人員可依據圖示指引，順利完成著裝，做好自我防護。攝影／李玉珍

「大林慈院也積極採用精實醫療來幫助防疫。」賴院長提到，精實醫療的精神就是「沒有問題就是大問題。」大林慈院成立了精實醫療中心，由賴寧生院長親自率領團隊，賴院長感恩同仁的付出，也特別感謝李玉珍顧問的指導。

「在投入精實防疫前，必須先擬定專案章程，首先點出精實目標、可評估的 KPI、並訂出範圍跟期程。」賴院長舉出幾個精實防疫的例子，分別針對病人、工作人員、儀器、物資做動線規畫，再設計出病房動線模擬圖。這些防疫成果，同樣也與慈濟各院區及全臺多達一百一十三間醫療機構分享，嘉惠更多病人與醫護團隊。

一間醫院要永續發展的關鍵就是數位 (Digital)、精實 (Lean)、人工智慧 (AI)，賴院長表示，「在這次的經驗中也印證，醫院裡確確實實需要精實工作管理。」智慧醫療與精實醫療的導入，讓防疫工作如虎添翼，大大提升了病人安全與醫療品質。

## 快篩試劑 大哉教育

下午第一場身心寬暢後，兩點四十分由慈濟大學劉怡均校長演講。慈濟大學培養許多優秀的醫護畢業生，在這次疫情中都投入第一線，而教育志業在師生的努力下，研究團隊一共開發了三樣快篩試劑產品，劉校長將和人醫家人們解說不同試劑的操作原理，以及最初研發的緣由。

二〇二〇年的三月，中研院發起了

一個新冠病毒合作研究的平臺，集合臺灣所有大學的研究機構以及師生，一起投入各種抗疫產品研發。慈大研究團隊在短短三個月內，利用了奈米晶的技術開發出快篩試劑，與市場上的產品相比較，慈大研究團隊此項試劑的準確度、靈敏度及特異性都非常高。

當時，研究團隊為了要買外面製作的抗體檢測試劑進行驗證時，全臺灣都買不到，向國際採買要半年後才會有，可知抗疫物資形同作戰物資，極其珍貴，自己要有研發和生產的能力。後續也在臺北慈院臨床的驗證下，此快篩試劑很快便能取得食藥署的核可字號，進行量產。並援助海外二十萬個檢驗試劑，一共送到了七個國家。

第二項產品為抗原檢測試劑，使用同樣的技術，只是換成將抗體鋪在奈米晶上，便可測得病毒，此項產品開發完成之際，遇上本土疫情緊張時刻，因此在慈善志業的支持下，支援了六十萬支試劑供臺灣使用。



慈濟大學劉怡均校長分享研發快篩試劑的緣由以及操作機轉。攝影／顏霖沼

二〇二一年三月開發出第三樣產品，中和性抗體檢測試劑，目前正在收案當中，已與各家慈濟醫院合作，這項產品開發的目的，是為了知道民眾在注射疫苗前後，身體是否能產生足夠保護身體的中和性抗體。初步測試的結果，因每個人的免疫反應不同，不見得每個人都會產生足夠的中和性抗體，因此，就算打完疫苗還是要持續做好自我保護的工作。

醫護在第一線救護病人，慈濟大學開發快篩試劑保護病人，慈大的教授帶領學生投入研究，讓學生們有機會運用學校所學的知識，所以上人說，這次的疫情是病毒給我們的「大哉教育」。

### 走入苦難 大愛行醫

疫情阻絕了海外人醫回臺相聚，卻透過雲端拉近彼此的心。來自大陸的人醫王斌和劉梅瑛師姊透過雲端，分享她們的大愛行醫路。

王斌醫師是福建的福鼎醫院腫瘤內科主任，一九九九年七月二十三日，慈濟人到福鼎醫院分享慈濟醫療人文，當天慈濟人發現了院內以克難環境承載大量病人的困境。經過評估，慈濟決定援建一棟醫療大樓，二〇〇三年，十五層樓高的「慈濟大樓」竣工，不但獲得福建省優質工程獎肯定，更為醫護團隊及病人提供更好的看診環境。「(慈濟)志工不認識我們，只知道這裡的民眾有需要，就積極採取行動。」王斌醫師內心篤定，成為一名視病猶親的良醫，就是



王斌醫師(著白袍)在一九九九年認識慈濟，此後便投入人醫義診的行列。攝影/王鳳

完成 1. 刘梅英-TIMA PPT Template(義診走入偏鄉守護健...

走入更多的貧困家庭，大醫王有很多感歎：這位爺爺可以從輪椅上站起來，這位奶奶的腰痛腿痛可以治療，因缺醫少藥使病情更加嚴重、家庭更加貧困，我們一定要多從上海過來關愛他們！



上海綠穀滬東醫院董事長劉梅瑛三次遠赴江蘇阜寧縣孔瀉村參與義診，實踐慈濟醫療人文，傳承慈濟法脈。

給慈濟、給上人最大的回饋。

劉梅瑛師姊是上海綠穀滬東醫院管理有限公司董事長，她皈依上人三年多來，帶領滬東醫院全體醫護人員，推素、環保、訪貧，實踐慈濟醫療人文的理念，傳承慈濟法脈。二〇一九年六月二十八日起，上海人醫團隊長途跋涉走入偏鄉義診、衛教，開啟了慈善人文醫療之旅，在全球新冠疫情肆虐下，劉

梅瑛師姊說：「愛是人間最好的藥，愛己愛他，醫者仁心，白袍使命不停歇……」。

## 愛援非洲 從布衛生棉到井水計畫

二十八歲的楊怡庭，自應用外文系畢業後，前往東非，出於執著與負責的信念，六年來關注非洲偏鄉婦女的照顧和培力，為改善其生活與衛生條件，透過提升基礎建設與提供職業培訓，協助婦女增進工作技能，並脫離貧窮。

在烏干達的教室，「一班三十個女孩子，有些人忽然沒有來上課，過了幾天後才出現。後來才知道她們是因為月經來了，沒有衛生棉，所以待在家裡等經期結束。我們很驚訝的發現，衛生棉影響了女生上課的權力，也因而想到了縫製布衛生棉的教學。也許正是切合她們需要，從一個村落，推行到下一個村落，從一個活動，進展到我們回臺灣後成立了一個協會。」

非洲偏鄉，生理用品的缺乏限制了婦女的行動，甚至導致女孩輟學。女孩學會製作「可重複使用的布衛生棉」，讓她們重返教室也推廣健康教育和自身價值。婦女也因為有了布衛生棉而安心工作，提供一個可負擔且永續的解方。

位於東非的烏干達，面積二十四萬平方公里，是臺灣的七倍大，在四千四百二十七萬人口當中，有兩千四百萬人面臨缺水問題。當地的農家作物種類偏向單一化、飲食不均衡，楊



**愛·女孩協會祕書長楊怡庭，分享在非洲偏鄉看到女孩的困境，並提供可負擔且永續的解決方法。**

怡庭與團隊展開農耕計畫，教導當地住民製作堆肥改變土壤的肥沃度，種植白蘿蔔、南瓜葉等蔬菜，讓村民攝取更多營養。透過與臺灣農業技師的合作，改善當地高經濟作物如酪梨的收成；並與當地高麗菜農以互信互利發展契作，改善生計。

又見烏干達婦女在地上用三塊石頭做灶燒柴火煮飯，產生濃煙瀰漫而影響肺部健康的問題，團隊回到臺灣後請教爐灶師傅，改以利用泥巴和稻草等在地建材製作高效能的爐灶，有效改善健康和環境，也大大減少樹木的砍伐，兼顧保育生態。社區培力上，結合當地的文化與環境特色，發展縫紉、編織、養菇等

課程以幫助當地婦女。

慈濟基金會於二〇二一年二月捐助「愛·女孩」協會在非洲的水資源工程，包括挖水井、雨水儲水及過濾系統，還有布衛生棉的衛教等，更簽下一年的資助合作計畫、參與「裁縫訓練教室計畫」。楊怡庭感恩慈濟的多方協助，讓更多東非婦女培養一技之長，今年將有兩百位學生取得縫紉證書，之後她們找工作將更加順利。

「愛·女孩」協會祕書長楊怡庭珍惜在全球人醫年會告訴大家這些有溫度的故事，期待能招募更多好人，一起做好事，讓善效應層層擴散開來，溫暖更多人。

## 醫者的科學與社會責任

九月十九日，年會第二日的第一堂課，由慈濟醫療法人執行長林俊龍為學員分享無常疫情下的如常生活，慈濟醫療志業投入防疫第一線，勇於承擔；推行茹素，如常守護生命與健康。

第二堂課程，由臺灣病毒及肝病的專家——中央研究院陳培哲院士分享，在疫情當下，醫療工作者在治療之外，還需肩負哪些社會責任。

此新興傳染病造成大量的感染，已對全世界人口產生重大衝擊，包括了生活及平均餘命，美國過去一年死於新冠肺炎的人數，已經超過美國在兩次世界大戰以及越戰所有死亡的數目，在這樣的巨大衝擊之下，我們如何去控制疾病？疫情的危機加快了疫苗研發的腳步，新

興傳染病成為新科技試煉的場域，傳統疫苗的研發，例如子宮頸癌疫苗和 B 型肝炎疫苗，從研究、製造、優化、多次的臨床試驗到通過至少要十年，這次的新冠肺炎疫苗只有經過一年多的臨床試驗就通過，這在疫苗發展的歷史上，是前所未有的現象。

另外，在流行病學及戴口罩、維持社交距離等非藥物介入措施（Non-Pharmaceutical Interventions, NPI）的資料蒐集上，也導入了數位化，一旦發生病例，藉由各種社群媒體及 APP，可以快速地發出警示提醒。

儘管如此，新冠肺炎防疫還有很多的問題，不僅僅是科學的問題，還有社會性的問題，第一個是全球疫苗供應不足及配送不均，感謝臺灣民間企業及慈善團體與公部門共同成就社會責任。第二個問題是社會上對疫苗的猶豫質疑，曾有一個研究表示兒童自閉症與麻疹疫苗



中研院陳培哲院士與人醫學員們分享新冠肺炎二〇二一年的回顧與展望，未來需開發出第二代的疫苗以及制定符合社會運作的非藥物介入措施，才可有效控制新冠病毒的疫情。截圖／蘇峻民

有關，導致不少人對疫苗有所遲疑，造成歐洲各地麻疹不斷的復發和流行，所以即使疫苗有效，也需要普遍大眾都能接受，才能全面的施打。最後，則是醫師所被賦予的社會責任，「知其不可而為，見死不更其守」，從 SARS 到現在的 COVID-19，醫者們用自己的生命對世界發出警示，法國的醫師歐巴尼及時發現 SARS 的蹤跡，並做了很大的努力控制越南當地的疫情，COVID-19 也因為有吹哨者李文亮，讓疫情得以公開。

全世界開始施打 COVID-19 新冠肺炎疫苗之後，疾病是否就能受到控制？實際上，疫苗的研究結果和疫情的發展並不一致，丹麥打疫苗的人口已達百分之八十，在二〇二一年初病例數達到最高後逐漸下降，死亡的數目也是明顯下降，在丹麥看起來，可能可以讓病例減少百分之二十，死亡率下降百分之九十。但在英國施打疫苗已達百分之七十，七月後新的病例還不斷增加，死亡病例則有減少約百分之六、七十。以色列注射疫苗人口已達百分之八十五，

但感染數量反而增加，死亡率只有下降一點點，因此以色列目前在施打第三劑。透過這幾個國家的資料，讓陳培哲院士發現，疫苗覆蓋率即使達到百分之八十五以上，是否真的能有效達到群體免疫，他並沒有十足的把握。

第一個原因是疫苗的保護能力隨著時間愈來愈低，第二則是各國使用的疫苗種類及方式不同，取得的結果報告也會不同；第三，病毒產生新的突變株，可能突破疫苗的保護；第四，各國全面解封後，如果不需要戴口罩，社交距離也不再限制，就會有風險。由此可知，即使打了疫苗但缺乏適當的非藥物介入措施，還是沒辦法讓新冠肺炎疫情停止傳播。疫情未來的發展，可能需要第二代的疫苗，也要研究出更有效和方便的非藥物介入措施。

課程的最後，學員長張恒嘉副院長提問，SARS 和這次新冠病毒兩者間的差別是什麼？為什麼這麼快就產生變種病毒？陳培哲院士解釋，二〇〇三年的 SARS 病毒剛剛從動物跑到人類身上，



演講結束後的問答時段，張恒嘉副院長詢問陳培哲院士冠狀病毒變異的差別。截圖／蘇峻民

需要經過一個演化的瓶頸，才能快速散播，但最終未能通過這個瓶頸，所以很快就消失。這次的新冠病毒和 SARS 不同的是，它打破了從動物到人體的瓶頸，已經非常適應人體，感染會變得非常快，在快速的感染之下，就會產生各式各樣的變異株，照現在的情形，未來還是會有新的變種病毒出來，但是數目應該是會愈來愈少，致病性也會逐漸降低。

未來可期的是，雖然病毒無法馬上消失，但透過不斷的疫苗研發和政策改善，人類終究可以度過此次的疫情。

### 借力使力 難行能行

慈善志業顏博文執行長在年會第二日的課程中，和雲端的人醫菩薩們談到新冠病毒的變異及疫苗等議題，也分享慈濟捐購疫苗的過程。

慈善志業執行長辦公室專員黃靜恩師姊、慈濟緬甸聯絡處負責人李金蘭師姊、墨西哥拉蒙醫師、慈濟慈善志業熊士民副執行長分享，位於臺灣的慈濟，如何以「大愛」的慈悲力量，引領眾人齊心防疫。

黃靜恩師姊談到，今年疫災在印度嚴重肆虐，由於印度醫療物資的進口限制，上人慈示「借力使力」，與當地的跨宗教團體及慈善團體合作，投入發放及紓困、補給防疫物資，累積到九月已服務十萬多戶，大愛遍及印度十七個省。「在防疫及紓困過程中，我相信很多夥伴都遇到層層考驗，但是我們就是



黃靜恩師姊分享慈濟在印度，借力使力的暖心協助。攝影／陳毅麟



李金蘭師姊（左一）說：「因為我們身上的藍天白雲，讓我們堅定著難行能行的防疫之路。」攝影／鄭啟聰

秉持那一念心，真正做到慈悲喜捨之心，行救苦救難之行。」

李金蘭師姊分享，六月，變種病毒在緬甸社區擴散，醫療體系無法負荷，確診病人只能在社區和家裡做治療，當時極度缺乏急重症病人仰賴的氧氣設備。緬甸慈濟人緊急聯繫臺灣本會，熊副執行長快速批准，德宸師父立刻寄出淨斯本草飲。慈濟捐贈的一千五百六十五臺

製氧機，送到緬甸偏鄉、山區、醫院、社區，救回了一千九百二十七人。緬甸慈濟人不畏感染風險投入防疫的行為，感動了當地衛生部人員，金蘭師姊說，「因為我們身上的藍天白雲，讓我們堅定著難行能行的防疫之路。」

拉蒙醫師 (Dr. Ramón Salvador Martínez) 是墨西哥魯本·萊尼羅綜合醫院的副主任。他表示疫情剛開始，醫院工作者因為對疫病的不確定，感到十分不安。透過慈濟志工的聯繫，醫院陸續收到品質良好又透氣的防疫物資，如：醫療外科口罩、KN95 口罩、護目鏡等。他鄭重感恩，「我們不知道取得防疫物資的流程、後勤工作是怎樣繁雜，後來我們才了解，在地球的另一端，有一群人透過各種方式，正在努力將物資和援助，送到有需要的國家。」

慈濟慈善志業熊士民副執行長表示，慈濟的防疫行動在二〇二〇年就開始了，「世界疫變，慈濟應變，這是如何做到的？因為上人慈示，要主動關懷！

借力使力！」慈濟人沒有 NO (不能)，只有 Next Opportunity (新機會)，勘災善用科技，以跨國會議及雲端串聯，跨宗教、跨領域的合作，讓慈濟的善足跡新增加了二十四個國家地區，串起一顆顆菩提種子。

從二〇二〇年至今 (二〇二一年九月)，慈濟共援助九十四個國家地區，超過八千五百八十六間機構、四千五百一十八萬件醫療設備及防疫物資；全球紓困發放四十四個國家地區、



墨西哥慈濟志工捐贈防疫物資予醫護和警消人員，共同對抗新冠肺炎疫情。圖／墨西哥聯絡處提供



熊士民副執行長在年會第二日分享疫情下慈濟的大愛紀實。攝影／薛崑城



慈濟在疫情中以雲端串聯，科技勘災，跨宗教、領域的合作，讓善足跡新增了二十四個國家地區。截圖／蘇峻民

三百七十四萬戶次、一千五百三十六萬人次受惠。慈濟大學研發的快篩試劑送達八國家地區，共送出二十萬隻；上人指示花蓮慈濟醫院中西醫團隊研發的本草飲，送達三十七個國家地區。

面對疫災的大哉教育，慈濟人堅守初心，熊副執行長感恩，「感恩上人，感恩全球慈濟法親菩薩，為佛教為眾生。」

### 共聚善念 溫馨分享

第二日上午的最後一堂課，是今年年會的圓緣，有八位人醫菩薩分享疫災中的溫馨故事，中場時間則準備了人醫典範的影片，眾人緬懷逝去的人醫菩薩，而他們慈悲奉獻的大愛精神，將會永續傳承下去。

中區慈濟人醫會張東祥醫師是苗栗南庄義診的窗口，分享過去一年人醫團隊如何在遵守防疫規範之下，進行微型義診和訪診關懷的努力，以及陪伴個案走過低潮、重拾人生希望的轉變。

巴拉圭慈濟人醫會黃西德醫師是胡安·梅沙醫師（一九五七～二〇一五）家族的長子，本身是胸腔外科醫師的他，之後再完成了麻醉專科和加護病房的訓練，疫情期間，在四家醫院協助染疫重症病人的照顧與治療。他感恩在這麼艱難的時刻，媽媽馬爾達藥師帶著家族成員和慈濟志工團隊依然持續付出，把募集到的防疫裝備與資源送到需要的人手中。黃西德醫師感恩上人的大愛讓巴拉圭苦難人能得到協助和照顧。



中區慈濟人醫會張東祥醫師分享人醫團隊在疫情中，進行義診和關懷的行動。截圖／蘇昱



巴拉圭黃西德醫師（左上）感恩上人的大愛讓巴拉圭苦難人能得到協助和照顧。右上為翻譯志工張漢生師兄，黃醫師的妹妹（下）也一起參加全球連線分享。



巴拉圭面臨防疫物資缺乏困境，慈濟志工帶來物資給有需要的人。攝影／蔡宗憲

雲嘉南慈濟人醫會鄭淑蘭藥師職志合一，身體力行茹素是她的凍齡妙方，透過在嘉義慈濟診所成立「饗嘉舒食美學社團」，以實作課程與社群互動推素，促進工作夥伴投入蔬食共膳共善效應。

湖南長沙李志醫師是血管內科醫師，自二〇一四年參與人醫年會後發願茹素，七年來不僅脾氣變柔和、長養慈悲，牙結石消失，精神氣色也更好。疫情期間，她在服務的醫院推素，成為大陸第一家將素食推廣到病房的科室，也透過電臺、走入社區環保站和學校，以及義診等機緣善加推素。

梁敏護理師分享新加坡慈濟人醫會進行茹素、勸素和推素的串聯行動。二〇二一年疫情期間，慈濟志工發起為醫護人員送餐加油打氣的活動，獲得醫院同仁好評，之後她便將美意延續下來，發起素食訂餐，現在也透過帶動參與「健康挑戰二十一天」計畫，鼓勵更多醫療人員加入茹素行列。為慶祝慈濟五十五周年，也作為送給上人的生日禮物，梁敏與人醫夥伴合力募到九十五位人員加入一〇八天茹素，鼓勵「沒有茹素轉為茹素，茹素者轉為全素。」

武漢樊麗華血液內科病理診斷醫師所服務的醫院在二〇〇五年完成第一例骨髓移植，因而認識了慈濟。二〇一二年來臺參與人醫年會後，便開始將醫療人文投入自己的工作中，也為院內同仁上環保課，同時與武漢人醫團隊從事訪視關懷服務弱勢族群。疫情期間，上人的法幫助她在醫療工作和生活中獲得安定



雲嘉南慈濟人醫會鄭淑蘭藥師職志合一，身體力行茹素是她的凍齡妙方。截圖／蘇昱



湖南長沙李志醫師(右二)把握善機緣推行茹素。圖為二〇一七年參與訪視關懷。攝影／柳巧雲



梁敏護理師分享新加坡慈濟人醫會進行茹素、勸素和推素的串聯行動。截圖／蘇昱

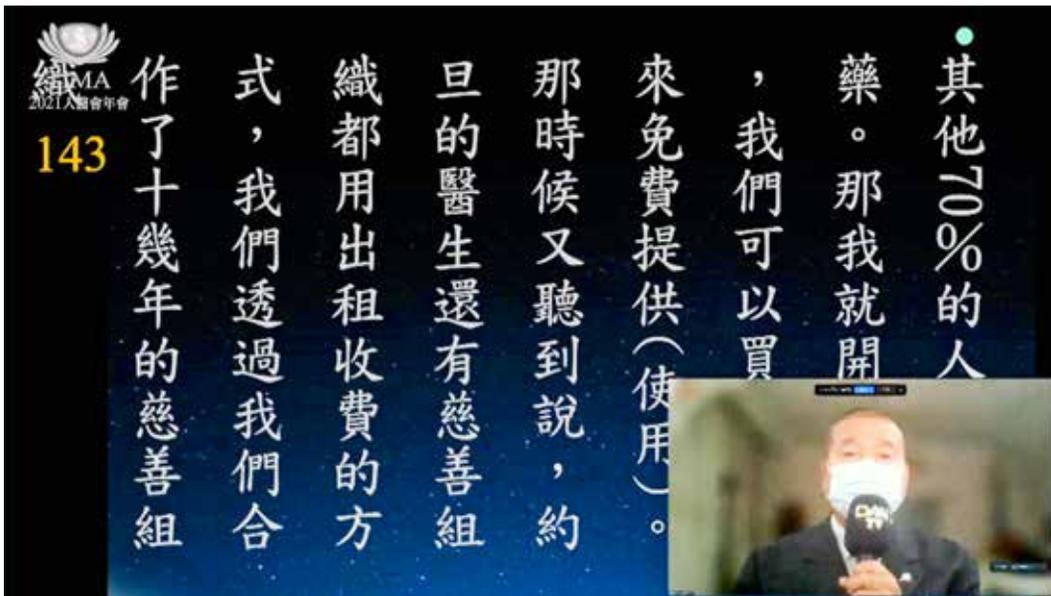
的力量，願與慈濟團隊持續走入人群，行利益眾生之事。

慈濟約旦分會負責人陳秋華師兄、阿罕默德醫師與哈金醫師，分享疫情期間，在收容敘利亞難民的「慈心之家」為確診者施以醫藥救治，為了幫助更多弱勢患者，分會並於當地採購氧氣機無償出借，供有需要的確診病人用於治療。約旦疫情嚴峻，團隊會繼續提供製氧機及藥品來救命，感恩上人的祝福。

臺北慈院內科加護病房蘇文麟主任分



武漢樊麗華血液內科病理診斷醫師（左一）感恩上人的法幫助她在醫療工作和生活中獲得安定的力量。攝影／高愛珍



慈濟約旦分會負責人陳秋華師兄、阿罕默德醫師與哈金醫師表示約旦疫情嚴峻，團隊會繼續提供製氧機及藥品來救命。截圖／蘇昱

享抗疫經驗帶給他的兩個學習。一則為在投入重症照顧的過程中，有的病人拔管後，轉進普通病房，他們要把病床讓給需要的人，讓醫護同仁看到病人與家屬的無私大愛。二是院內同仁團結合作不退縮，每人都做好保護自己也保護他人，一齊守住醫院。感恩上人的殷殷叮嚀與祝福，還有全球慈濟家人給予最溫暖的支持和加油打氣。

### 長情一線同精進 共此中秋明月圓

「這次人醫年會用影片緬懷了一、二十位醫師，如幫忙醫療很多的第一任院長杜詩綿；九十六歲今年往生的曾文賓教授，他從義診開始就陪著師父，一路幫忙建院，再接任院長；還有一百零一歲往生的楊思標教授，記得去年此時他還回到花蓮來相聚。菲律賓的呂秀泉醫師；每年都會回花蓮的一位外國人梅沙醫師；經常回到精舍的美國人醫林慧如等等。讓我緬懷的醫師很多，雖然永遠再也看不到他們了，但我相信他們都跟師父有約，他們先去鋪路等待著我，幾十年後也許他們會與我同在。」在各地學員代表分享後，上人感性地緬懷已逝人醫，也期許全球所有人醫成員們，「有人就不能沒有醫療，醫療志業是生生世世、永恆的志業。有人就離不開病，尤其貧病是最苦，感恩醫療三十多年，而義診快五十年了。各位大醫王菩薩，我們要有共同一分心念，醫貧、醫病還要再醫心，而最重要的是醫心，



臺北慈濟院內科加護病房蘇文麟主任分享抗疫經驗帶給他的學習。截圖／蘇昱

我們要一起來輔導人類的心，就像苗栗的人醫，當他看到病人恢復了健康，還歡喜的出來迎接他，這就是最大的回報。」

「人生無常，要把握因緣、把握時間，最重要的就是累積生命的價值，最近常要大家盤點一下自己的生命，到底生命的價值累積有多少？能為人間付出無所求，就是最紮實的功德，而回向給自己生命的是無量的功德。菩薩、人醫、活佛都是生命中的貴人，期待大家日日發心立願，日日都要投入人群，人醫如活佛，如人間聞聲救苦的活菩薩。感恩所有的菩薩與醫王們，感恩。」

### 「蔬」醒時代 播善種植善念

辛巴威志工窗口朱金財師兄，以及厄瓜多志工窗口珍妮弗瑞茲師姊，透過連線分享當地慈濟人推行茹素的故事。因為時差，珍妮弗瑞茲師姊是在厄瓜多半

夜的時間上線，與全球人醫菩薩進行溫馨交流。

很多人問在這麼貧窮的國家推素會不會很困難？朱師兄總笑說一點也不困難，因為當地有高達百分之八十以上的失業率，買不起肉，加上食物來源少，植物作物成為比較容易取得的選擇。其實慈濟人在辛巴威推素，會更強調素食的好處，「吃素並不會低人一等，不殺生、有益健康、護生救地球，是更高層次的修為。」透過建立堅定的信仰理念，引導村民正向的看待與接收素食觀念。

朱師兄與慈濟志工團隊十年來在辛巴威從事慈善發放與訪貧工作，曾見當地婦女與小孩蹲在地上，朝洞穴用稻草引螞蟻出來，直接送入口中，感到十分震撼。因為土地貧瘠，種植作物困難，村民會爬到樹上抓金龜子吃，看到這麼多

人為了生存而如此做，內心很是不捨。慈濟志工在當地幫助村民解決缺水的問題，投入探勘水井、鑿井的工程引水入田，一起開墾，並且結合地方政府的力量共同援助，讓村民們得到工具、穀物蔬果種子，得以從事農耕，收成也能改善生計。也透過輔導個案，從原本的養雞為業，轉成培植菇類，從協助建立暗房、提供資源、找老師協助技術指導，一路陪伴，直至獲得成果，更帶動更多人一起投入菇農行列。

此外，在漁村又要如何推素呢？厄瓜多志工珍妮弗瑞茲認為，對當地住海邊的人來說，一開始當然不熟悉，但是只要起了頭、播下種子，後來也就慢慢熟悉了。厄瓜多志工珍妮弗瑞茲師姊在二〇一六年大地震與慈濟結緣，與志工一起投入賑災，並在二〇一九年受證。二〇二〇年起，慈濟志工在厄瓜多的四個



朱金財師兄指導辛巴威志工們製作堆肥與酵素，提升當地住民農耕技術，改善生計。攝影／Hlengisile Jiyane



厄瓜多志工前往維和港舉辦蔬食推廣活動，右三為珍妮弗瑞茲師姊。圖／厄瓜多志工提供

城市開始展開慈善發放，許多志工住在很遠的地方，而發放過程又耗時耗力，再再仰賴同心克服萬難。團隊也在持恆付出的過程中啟動善的循環，看到受助的關懷戶主動回捐竹筒，成為翻轉手心的人。

受飲食文化習慣的影響，厄瓜多的志工在推素時遭遇到不少困難，不過也透過發放物資的因緣，得以向在地鄉親循循傳遞蔬食的觀念。志工除了一家一戶拜訪關懷戶，分享茹素理念，在發放活動也會向民眾進行推素宣導。「我們會詢問他們願意嘗試茹素多久的意願，可以看到，他們從最初填寫的一、二天，經過這一年多之後，已經延長到一週或一個月，可見得茹素推廣是有效果的，而發願茹素的人也慢慢增加中。」不論是推素還是扶助弱勢族群，對於利益眾生之事，厄瓜多志工珍妮弗瑞茲說，有上人的祝福，對的事情做就對了！

### 匯聚善念 祈福募愛援海地

年會課程進入尾聲，最後一堂課，由美國陳建師兄和范婷師姊，透過雲端與慈濟法親家人一起為海地祈禱與祝福。

陳建師兄是美國總會愛滿地聯絡處負責人，他曾前往海地七十九次。慈濟與海地的因緣起於一九九八年的「情牽中南美」活動，二〇〇四年海地土石流，慈濟曾前往勘災，二〇〇八年四個颶風侵襲海地，慈濟人再度前往勘災，並在二〇〇九年一月首度進行第一次大規模發放。



美國陳建師兄（左）前往海地高達七十九次，他為人醫年會學員分享海地賑災的經驗，右為范婷師姊。攝影／凱辛雅



范婷師姊分慈濟救災團隊前往海地服務的心路歷程。

二〇一〇年一月十二日海地發生世紀大地震，首都太子港超過三十萬人往生，「因為太多人往生，所以把大體集中在廣場，讓親人前往辨認，看了非常難過。」猶如人間地獄的畫面，陳建師兄相當震撼。

陳建師兄回憶第一次親入海地災區，過程有很多困難跟障礙，他感恩上人，

在二〇一〇年賑災時，透過連線陪伴與慈悲引導志工四十多天，讓志工清楚賑災的方向。上人的祝福，全球慈濟人堅若磐石的支持，讓眾人內心很踏實。「有上人跟全球慈濟人當我們的後盾。」每次發放時，志工會說明慈濟與上人的故事，當地人很感恩上人，感恩慈濟帶給他們溫飽與膚慰。

走入海地的苦難現場，看見當地的貧苦，陳建師兄叮嚀大家，更加珍惜身邊的人事物。

美國總會文發室主任范婷師姊說：「十一年前我跟陳建師兄一起到海地賑災，十一年後我們又再度回到海地，又是因為大地震，而這一次還有許多不一樣的挑戰！」

今年海地大地震的震央在西南方，距離海地首都有一段距離，開車需要五到七個小時。這次深入災區的挑戰是什麼呢？大地震的後一天，海地遭到熱帶風暴侵襲，使得救災工作更加艱困；政局動盪，海地總統在七月份被刺殺，很多區域遭到黑幫封鎖，治安惡化的程度，嚴重影響慈濟志工的救災計畫。

「非常感謝我們在當地的供應商，齊齊供應商副總裁達絲卡。」達絲卡女士熱心援助范婷師姊等人深入災區，由於黑幫也掌控了燃料，齊齊供應商將公司油槽的油都給了五臺運送慈濟物資的卡車，達絲卡女士連自己汽車的油都提供出來，更高額雇用六名武裝警察，甚至出動她母親的保鏢，用盡一切辦法，護送慈濟前往災區。



海地齊齊供應商副總裁達絲卡，盡全力協助慈濟志工前往災區。攝影／凱辛雅



二〇二一年九月八日慈濟救災團隊在海地舉辦第一次發放，本次救災共圓滿四場發放。攝影／凱辛雅

「我心裡很心疼，她自己怎麼辦？」達絲卡女士告訴她，「如果慈濟人，慈濟志工願意從美國、從那麼遠的地方來幫助我們的人民，為什麼我不能多做一些？」慈濟人的大愛精神，鼓舞了達絲卡女士，讓她願意站出來，願意為自己國家的人民付出。「在互動中，我們彼

此都非常感動與感恩。」雖然發放過程歷經無數艱難和挫折，慈濟救災團隊仍圓滿了四場發放。

「生命是呼吸間，把握當下的真實義。」在海地，這一秒鐘跟下一秒鐘都有可能發生很大的改變。「邀請所有慈濟家人們，我們一起誠摯地為海地祈禱，祝福接下來所有慈濟物資都可以順利抵達災區，祝福所有海地的志工及朋友分秒都平安，祝福海地的人民都能遠離恐懼。」

## 全球祈禱 善念上達

九月十九日下午四點二十分，年會進行「全球祈禱」，所有與會的人醫菩薩與工作人員，在同一時間唱誦〈祈禱〉，為期兩天的營隊活動圓滿結束。

海內存知己，天涯若比鄰，雖然各個國家地區之間的距離遙遠，但慈濟人的心靈相通，從不同角落地點用不同語言，把祈禱的虔誠心念上達諸佛天聽，祈求平安、吉祥滿人間。



年會尾聲的「全球祈禱」，全球人醫年會與會人員虔誠祈禱，祈求世界平安、吉祥滿人間。截圖／吳正隆、楊芳華

二〇二一年國際慈濟人醫會年會，祈禱聲中有十二種語言，二十七個國家地區，三千五百六十線網路在空中相會，大家同時雙手合十或用自己習慣的宗教儀式，心口一念，為世界虔誠祈禱。

地球因人類過度開發而氣候極端，地水火風四大不調，天災人禍，釀成許多國家饑饉、疾病、刀兵、難民潮，來勢洶洶的新冠肺炎更蔓延全球，成為威

脅人類生命的瘟疫。慈濟大愛共伴，造福行善，在證嚴上人的領導下，慈濟防疫物資、發放援助九十四個國家地區，大愛無國界，從臺灣出發，慈濟大愛足跡遍全球。

不分宗教、種族，在靜思中凝聚眾人的善念，藉由人人虔誠的心念，祈禱處於苦難國度的居民都能離苦得樂，各地疫情早日消弭，天下無災。

## 感恩 人文真善美志工

窗口／蕭惠玲、朱英彥、林秋玉、張麗雲、詹大為、文翊樺、黃雪芳、洪瑞珍、吳珮婕、陳麗英、張如容

文字／池亮蓁、曾修宜、曾秀旭、吳進輝、丁碧輝、吳珍香、洪易辰、朱秀蓮、陳秋華、葉水芬、沈玉蓮、賴月紅、林君穎、楊雅筑、唐玉蘋、黃淑惠、林玲俐、魏玉縣、張淑宜、張翎慧、陳夢希、劉淑貞、吳淑麗、葉素滿、陳敏如、李鳳月、蔡芬蘭、莊玉美、謝玉如、許淑椒、蔡麗莉、李念純、洪淑真、吳秀玲、溫寶琴、林淑白、邱麗敏、林靜君、王美雅、方思涵、鄭實惠、顏吟修、林雀慧、沈雅慧、鄭宜蓁、陳妍棻、陳美蓮、張慈玲、李玉如、吳惠富

圖像／江昆璘、蔡麗瑜、蘇 昱、吳碧華、羅月美、陳忠華、張廷旭、陳榮豐、楊國華、簡淑絲、鄭春金、劉淑貞、陳麗君、黃文徵、鄭文振、林景河、郭明娟、蔡藜旭、吳正隆、楊芳華

錄影／黃鳳框、林豐隆、唐江湖、陳昌民