



藥師解疫疑

文／張菊芬

在新型冠狀病毒肺炎期間，隨著疫情來勢洶洶，網路充斥著各種謠言、資訊，讓許多民眾不免感到驚慌，但究竟哪一個訊息才是真的？大林慈濟醫院藥學部製作一系列「COVID-19 疫苗衛教資訊懶人包」，幫助民眾對新冠肺炎疫苗有完整的認識，將假訊息排除，同時持續更新，提供詳實資訊。

藥學部主任李紀慧提到，嘉義縣為全臺灣老年人口第一名的縣市，因著老人家對 3C 電子產品使用不普及，醫院藥師時常會接到民眾的諮詢，於是製作「COVID-19 疫苗衛教資訊懶人包」，主要是傳授醫療人員被民眾詢問到的問題，藥師以實證醫學的角度彙整出衛教資訊，目的是讓藥師可以在第一時間以電話或當面回應正確用藥資訊。

大林慈濟醫院藥學部藥師郭孟璇：「主要我們參考的資料，出自美國 CDC(疾病管制中心)的網站或是英國的指引，還有世界衛生組織 WHO 的一些建議，包含我們臺灣的 CDC 網站，其實都有很詳細的說明，我們就是把這些資料進行整理跟比對。」藥師團隊共列整出包含癌症患者能打疫苗嗎？打完疫苗當天不能洗澡？等等二十一個常見疑問，從中發展出 Q & A，幫助大家破除迷思。



大林慈院藥學部李紀慧主任，與藥師團隊藉由彙整疫苗衛教資訊，即時提供民眾正確訊息。攝影／于劍興

李紀慧提醒民眾，若是看到疫苗訊息時，務必「打破砂鍋問到底」，確認消息來源及正確性。慢性病人請找長期治療的主治醫師評估個人狀態，再決定是否施打疫苗，若有藥物過敏（含顯影劑），請將藥名提供給醫師評估。此外，服用類固醇的病人可以施打疫苗，不需要停藥。

能不能施打 COVID-19 疫苗，也是許多癌友關心議題。其實不論有疫苗施打疑問或是其他相關問題，除了善用諮詢管道，亦可在大林慈濟醫院官網或臉書查詢，即時獲得相關解答。

癌症患者常因病情或服藥致使免疫力降低，若染疫可能比一般人容易發展成重症，接種疫苗更是重要，但開刀及化療前的患者，要特別注意。大林慈院副院長暨胸腔內科主治醫師賴俊良表示：「開刀的病人，建議在開刀前一個星期，至少先打疫苗，如果都還沒接受化學治療，正要接受化學治療之前，會希望十到十四天前，能夠先接受疫苗的注射。」

若是在接受化學治療當中的病人，由於骨髓稍微被抑制正常造血功能，所以白血球會比較不夠，所以醫師會建議過了這個最低點之後，再接受疫苗的施打。過去曾發生血栓事件，或是目前在使用抗血管新生藥物患者，還是可以跟醫師討論是否適合接種。



大林慈濟 藥學部

問題	建議(建議事項的疫苗包含腺病毒疫苗(AZ)和mRNA疫苗(莫德納,BNT) · 不包含減毒疫苗(中國製))
11. 中重度貧血者，不予接種。	無關，可以接種。
12. 三個月內服用抗病毒藥物、抗過敏抗生素的必須停藥、症狀消失1-2週後方可接種。	1.長期服用的抗病毒藥物(如B肝、C肝、愛滋病)，不須停藥可以接種。 2.其他感染症建議在身體健康穩定狀況(如無發燒發炎)再接種疫苗。可跟原治療醫師討論接種時間。
13. B肝和幽門螺旋桿菌，抗病毒期間不接種。	不須停藥可以接種。
14. 有在服用抗凝血劑，需要停藥才可以打疫苗。(aspirin、保栓通、普栓達、拜瑞妥、艾必克凝、里先安)	不須停藥。 只要打完緊緊壓住接種部位2分鐘以上。 (歐洲有指引建議一天服用兩次的藥物可以停掉早上那一次，若原治療醫師這樣告訴您，就停一次，但晚上要記得恢復服藥。)

對於各種疫苗常見提問或傳言，藥師團隊用心整理出問答集，一一說解，導正視聽。圖／大林慈院藥學部提供