



## 臺灣 嘉義

### 冬日往診行 將暖陽帶進案家

2021.11.21

文、攝影／張小娟

冬天的清晨，層層的陰霾籠罩大地，朦朧的空氣中，暖陽慢慢地透露出光線，十一月二十一日上午八點左右，每個月第三週的人醫往診日，嘉義地區的人醫會成員二十二位齊聚慈濟嘉義聯絡處，醫護與志工分成三路小隊出發，眾人遵守防疫規範，全程戴著口罩探訪案家。

其中一條往診路線由大林慈院一般外科林俊宏醫師帶隊，醫護與志工一行九人搭小巴士，車行快速道路，經過彎曲的巷弄小徑，來到嘉義縣六腳鄉，首先來探望獨居的黃先生。

「黃先生早！你的傷口好些了嗎？」  
「有啦！有比較好了！」林俊宏醫師親切地問候，右手肘包著紗布的黃先生中氣十足地回答。當林醫師為他掀開白色的紗布，卻見底下化膿的傷口。研判可能是換藥時，消毒步驟沒有做確實所致。

林俊宏醫師與林淑娟護理師細心地為黃先生清創傷口，利用夾子與剪刀剪去壞死的組織時，血水迅速地滲出，一開始黃先生都說不痛、沒感覺，直到林醫師切開傷口讓局部膿液流出時，他才說有一點點感覺到痛。醫護兩人耐心地清潔處理傷口並包紮。

為轉移黃先生的注意力，志工和他聊天，得知罹患硬皮症的他，原本住在臺中市的太平區、自己搭蓋的二樓鐵皮屋中，一九九九年發生九二一地震時房屋倒了，被壓在裡頭八十八個小時，被救出後，雙手雙腳卻日漸彎曲，不料自體免疫疾病硬皮症竟也找上門。住處已毀，加上身體狀況無法工作，他搬回了嘉義縣六腳鄉的老家，雖然一連串變故曾帶來失意與低潮，時隔二十二年，如今他已走出來，接受所有的發生而不再埋怨。

接著再驅車前往中埔鄉頂六村的黃女士家。觀察到她一直坐在床沿，林醫師問起是否有想要練習站立看看？黃女士搖搖頭說站不起來，因為大腿開過二次刀，加上受糖尿病影響而背著尿袋，久坐下已無法站立，平日仰賴女兒攙扶才能起床。



雲嘉南慈濟人醫會十一月二十一日往診行，分三路關懷案家。林俊宏醫師（左）與林淑娟護理師（右），仔細為患有糖尿病且不良於行的黃女士處理腳部傷口問題。



人醫志工團隊前來關懷法親陳女士。林淑娟護理師（中）和陳德風藥師（後）備妥醫材，好讓林俊宏醫師為病人進行檢查和換藥。

看著黃女士日漸消瘦與退化的身體，讓林醫師很感慨，「（她）去年還能慢慢地拄著四腳輔具走幾步，現在卻連站立都需要人協助。老人家沒走、沒站，退化會很快。」志工與醫護們討論黃女士可能需要導入長照服務，也讓承擔主要照顧者的女兒能有機會得到喘息服務的支持。訪視志工江絨表示會再與黃家母女持續溝通。

團隊移往嘉義市區，來到法親陳女士的家中關懷。獨居的她，把屋裡打掃得窗明几淨，因有血糖過高問題，長期以來每天自己打胰島素。前些時日不慎在浴室跌倒，造成左手臂關節骨折，開刀治療後，目前在家休養。林醫師為她進

行檢查，見復原情況良好，唯手掌還有些微腫脹，叮嚀要多動動手指頭，有助消腫。

「林醫師！我都有握球喔！」「您怎麼握法？」林醫師好奇地問，聽她開心地回應著，「就壓啊！會出聲音就可以！有時候沒聲音用右手指頭協助出聲音！」大夥兒聞言笑開了！因為用右手按壓出聲就不是在幫助受傷的左手做復健啊！醫護連忙讚許陳女士把傷口照顧得很好，並一起努力教導她要如何正確運動手指頭。

暖陽高掛天際，已近中午時分。圓滿了此次的往診任務，人醫志工們彼此互道珍重，期待下個月再次出隊。🌱