

匯聚善念微光 廣推中西合療

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長



過去二年多來，我們儘管面臨新冠病毒不斷變異，從 Alpha、Beta、Gamma、Delta，到 Omicron 變異株，狂襲全球，臺灣在去年五月間爆發社區感染，但也漸漸發現感染後的重症率和死亡率也在下降；最令人振奮與欣慰的是花蓮慈濟醫院在嚴謹的防疫過程，在臨床照護品質及創新研發的量能，是黑暗疫情中的一道光。

首先，花蓮慈院救心團隊與花蓮縣消防局合作，不僅提供救護人員專業訓練，並及時在到院前心電圖準確判讀，掌握搶救心肌梗塞病人的黃金時間，過去一年來從死神手中成功救回三十八人，獲花蓮縣政府頒發圓夢團隊獎。

在中草藥的創新研發上，以生物材料攜帶當歸西藥開發治療腦癌新藥已進入第二期臨床試驗，如今再開發奈米當歸西藥鼻噴劑，初步發現相對於口服可增加腦部十倍的量，因而獲國際期刊 Nature 邀請撰寫專文在「聚焦傳統中醫藥」主題中分享，還包括近期開發中草藥治療疾病並以茺草、艾草為例治療新冠肺炎等研究。

去年底，在衛生福利部第一屆玉階獎

表揚典禮上，更榮獲卓越貢獻獎、領航貢獻獎的肯定。推動中西醫合療是證嚴上人創辦慈濟醫院的理念，我們不僅發展中醫團隊及中草藥研發，幫助病人，更積極培育人才，兼備中醫藥臨床與研究工作。

近幾年，花蓮慈院發展中西醫合療一條龍服務，不僅在門診，住院、急診、居家、安寧，以及偏鄉義診，都可見中醫師專業介入；打造「醫療在地化」、「全人醫療」，陸續成立中西醫合療病房、中醫病房，積極發展中醫藥、中醫運動醫學及中西醫醫學，以成為世界頂尖中醫的典範醫院為目標。

在證嚴上人的開示啟發下，中西醫研發團隊在二〇二〇年底發布以臺灣本土八種中草藥研發製成淨斯本草茶飲，二〇二一年底，再發布淨斯本草滾珠露、淨斯本草滴露，我們希望以「淨斯本草三寶」從內服、外用，全方位提升防護力。此外，持續針對北蟲草、珠子草、車前草……等進行相關基礎研究，以科學驗證中藥草的成分與效果，深刻體悟天地萬物皆有用。

在第十八屆國家新創獎頒獎典禮，花

蓮慈院囊括一項學研新創獎、二項臨床新創獎、及三項新創精進獎殊榮。其中學研新創獎「定點緩釋給藥－開發治療胰臟癌新藥 EF-009」，已獲得美、日、歐盟等多國專利，並通過美國 FDA 與衛生福利部食品藥物管理署核准臨床試驗。

此外，由副院長許文林帶領護理部、癌症研究團隊與財團法人國家實驗研究院儀科中心合作開發的「模組化遠距健康照護系統－智慧藥箱」；骨科部、教學部以及慈濟大學醫學系，與骨王生技攜手合作「以病患為中心的骨盆安全重建之路：使用 3D 模擬輔助手術復位固定」計畫，也榮獲臨床新創獎肯定。

即使面對新冠肺炎疫情影響，國際醫學中心團隊透過視訊提供醫療諮詢、幫助新南向合作國家代訓醫師、醫事人才，獲頒第六屆國際醫療典範獎，這是花蓮慈院第二度獲得肯定。

醫療人文團隊從病人關懷及需求出發，積極協助花東地區醫療事故關懷服務，獲得衛生福利部首屆醫療事故關懷服務計畫績優獎「特優機構」，是唯一獲頒特優獎的醫學中心，醫務祕書李毅醫師也同時獲頒醫療事故關懷服務個人組優等獎。

醫品病安團隊，在臺灣持續改善競賽得到銅塔獎及區會長獎；護理團隊在防疫貢獻上獲頒二〇二一年醫療人權貢獻獎；社區長照團隊榮獲三座「金點英雄獎」。

在臨床照護上，神經外科透過幹細胞、晶片以及中醫、復健科等跨醫療科

團隊合作，幫助嚴重腦中風、腦傷、脊髓損傷導致癱瘓的病人能夠站立，讓不能走的病人恢復行走，練習走路，促進病人生活自理的能力，找回生命的尊嚴，也減輕照顧者的壓力。

骨科部團隊的「關節置換」疾病照護品質通過醫療品質策進會認證，良好的人工關節置換，除了骨科手術外，需透過跨領域團隊在術前的評估、衛教及術後護理、止痛、復健等流程上嚴謹把關，才能有效降低病人接受關節置換期間的不適，達到有品質照護模式。

去年十二月，更是好書一本接一本出版，包括《日頭浮海照亮的所在》為花蓮慈院結合其他十六家醫院守護花東偏鄉居民的健康與生命的成果，以及守護偏鄉超過三十年、王志鴻副院長團隊的《救心》故事及新科技創舉，《東方的一道光》花蓮慈濟醫學中心中西合療之路，花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇經由跨院合作，出版《脊髓損傷排尿照護居家寶典》，希望能幫助到全臺灣的脊髓損傷病友及有需要的人。

每位同仁都是恪守崗位的「火金姑」，因為有同仁的點點微光匯聚，讓我們在變動的疫情暗路上，充滿信心與希望。在這過程，更感恩證嚴上人及全球慈濟人的護持與祝福，「茹素護生勤造福，共善愛灑信願行」，在新年的布局上，我們在「提升品質、培育人才」的基礎上訂定努力的目標，最重要的就是在生活上落實茹素護生的理念，誠願在今年可以遠離疫情，可以脫下口罩，人人平安，社會祥和。🌱