

馬來西亞 馬六甲州

難民孩童復學 口腔保健愛相隨

2022.04.03

文、攝影／顏玉珠

馬六甲州約有二千多位登記的難民，但卻少有難民教育學習中心，參考慈濟雪隆分會辦理難民學校的經驗，馬六甲志工們萌生為難民孩童辦學的心願。正好在士馬木 (Semabok) 有一個羅興亞難民聚集之地，村長莫哈末哈欣 (Mohammad Hashim Bin Jafar) 與家長們準備租下一處木板屋做為孩子學習之所，二〇二一年十二月志工團隊前往拜訪與了解，因而促成慈濟與該村合作，攜手設置難民教育學習中心，並於二〇二二年一月正式運作。

「秉持證嚴上人的教育理念，教之以禮，育之以德。教育不僅是傳授知識，最重要是品德教育，強調從小扎根，啟發人文道德，學會做人道理。」負責難民專案的慈濟志工許玉萍表示，在艱難的時刻，希望陪伴他們，以及培養帶得走的知識、技能與品格。

兩個月多以來的宗教文化和學科課程正式上軌道，三月二十三日由馬來西亞慈濟人醫會黃月吉牙醫與吳美杰牙醫前來為孩子們檢查牙齒，並且進行口腔衛生教育。用心的志工還特地準備可愛的小禮物好緩解孩子緊張的情緒。

村長莫哈末哈欣說：「難民家庭生計困頓，大人牙痛能忍則忍，不然就服用



為幫助難民孩童，馬六甲志工協助成立教育學習中心，馬來西亞慈濟人醫會黃月吉醫師（右）與吳美杰醫師（左）前來為孩子們檢查牙齒。

止痛藥，小孩則不曾去過牙醫診所，因負擔不起高額的費用。今天第一次有牙醫過來，也是孩子們第一次看牙醫。」當孩子們一躺上診療椅，有些僵硬不敢動，甚至發抖；一些則嘴巴張得大大、眼睛盯著醫師瞧；有些則緊閉雙眼。醫師和志工軟語溫言試圖緩和和孩子情緒，並請教育學習中心的莫哈末哈欣老師從旁協助翻譯，讓孩子放心與明白醫師的講解與對牙齒照護的叮嚀。

疫情期間，落實防疫措施不可少。兩位牙醫師高度重視醫病安全，每檢查一名孩童，都會換上新的器具，換一雙手套，避免交叉感染風險。此次共有二十二名孩子接受牙齒檢查，黃月吉醫師詳細記錄，為每一名孩子都建檔牙齒病歷，作為後續追蹤關懷的資料。

完成檢查後，吳美杰醫師教導孩子們如何正確刷牙，以及叮嚀培養日日兩

次、早上與晚上睡前刷牙的習慣。互動中發現，有些孩子們完全沒有使用過牙刷和牙膏，莫哈末哈崙老師補充說明，一些鄉村地區的羅興亞人，是以手指當作牙刷，搭配當地一種粉狀物進行潔牙，所以部分孩子們也跟著大人這麼做。

志工們事前已準備了每人一套牙刷和牙膏贈送給孩子們，黃月吉醫師特別提醒孩子，香氣十足的兒童牙膏僅供清潔用途，避免誤當零食食用。今日首度登場的牙科衛教課程，考量到孩子們尚需要時間練習，黃月吉醫師安排四月期間再度前來，親自帶領孩子們複習刷牙，再從中觀察，指導正確護齒技巧，讓學童學會保護好口腔衛生。

四月三日村長莫哈末哈欣和老師莫哈末哈崙來到慈濟馬六甲分會，與在靜思

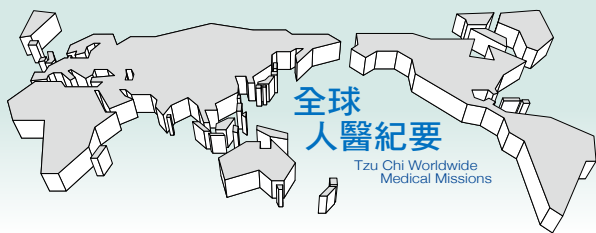
堂上課的志工們分享難民教育學習中心的點滴，感恩慈濟與志工們從物質與精神的關懷延伸至孩子的教育，用愛點亮孩子的未來，讓羅興亞孩童能懷抱夢想長大，迎向更美好的人生。



吳美杰醫師進行口腔衛教，學童們專心聆聽。
右為教育學習中心的莫哈末哈崙老師。



每位孩子都獲得一套牙刷和牙膏，學習照顧口腔健康。



印尼 西巴布亞省

三千公里的醫援 男童告別脖腫瘤

2022.04.08

文、攝影／Arimami Suryo A

八歲的巴拉斯（化名）出生時，頸部右側就有一顆小腫瘤，「只有玉米粒那樣的大小。」男童的媽媽蘇萊蔓（化名）說，當時家人並沒有多想，一直認為日後就會消失。不過，腫瘤卻隨之愈變愈大，巴拉斯的生長發育和心理層面都受到影響。而蘇萊蔓是家庭主婦，丈夫是漁夫，收入微薄，根本負擔不起就醫治療費用。

二〇二一年，經由印尼國軍義診上醫師的建議，蘇萊蔓帶兒子到曼諾誇里綜合醫院 (RSUD Manokwari) 進行詳細檢查。該院外科醫師評估巴拉斯頸部的腫瘤可以切除，但院內沒有斷層掃描，建議轉到雅加達接受檢查和治療。

當地慈濟志工獲報，實地訪查了解後，立即匯報慈濟比亞克聯絡點，並聯絡雅加達分會，協助兩人從印尼西巴布亞省 (Papua Barat) 南馬諾夸里縣 (Manokwari Selatan)，跨越三千多公里的距離來到雅加達，悉心安排他們在金卡蓮慈濟大愛一村落腳，讓巴拉斯在雅加達中央醫院 (RSCM Jakarta) 接受治療。

巴拉斯於二〇二二年三月二十二日動手術。醫師表示，頸部多顆腫瘤，已切除九成以上。蘇萊蔓滿懷感激，「我們

一家誠摯感謝慈濟的幫助，讓巴拉斯有機會來到雅加達進行手術治療。」

四月八日，印尼慈濟人醫會薇妮 (Weni Yunita) 護理師前往大愛一村關懷這對母子。「起初見到巴拉斯時，他脖子的腫瘤很大，現在終於改善很多了，我認為對他的人生也會帶來很大的改變。」薇妮欣慰說道。期許巴拉斯能如同其他孩子一樣健康長大，日後成為一位孝順父母，以及對社會有貢獻之人。



印尼慈濟志工透過慈善結合醫療的援助，讓受脖頸處腫瘤所苦的男童巴拉斯接受手術治療，媽媽蘇萊蔓十分感激。四月八日印尼慈濟人醫會薇妮護理師訪視關懷，檢查巴拉斯術後傷口的癒合情況。



八歲的巴拉斯，尚未動手術前，巨大的腫瘤垂墜於脖頸處令人擔心。

臺灣 彰化

防疫有情天 送醫療到濱海漁村

2022.04.10

文／陳淑兒、葉秀鳳、戴美娟、楊麗華

烈日穿越蔚藍的天空，普照在彰化縣西南角「風頭水尾」（形容沿海地帶）的漢寶村。

四月十日彰化慈濟人醫會包含醫師、藥師、護理師、社工、慈濟志工及庄內村民志工等一百三十多人，在漢寶社區活動中心舉辦義診活動，此次也透過慈濟基金會「安美專案」的因緣延伸服務，開啟人醫團隊在彰化地區走入社區往診的先例。

從入口處酒精消毒、實名制登錄報到、量血壓等步驟，眾工作人員落實防

疫一絲不苟。慈濟志工朱綉娟也叮嚀往診的醫護人員、隨行志工等夥伴們務必要戴好口罩、防護面罩，穿戴好防護衣、防護帽，共同保護醫病安全。

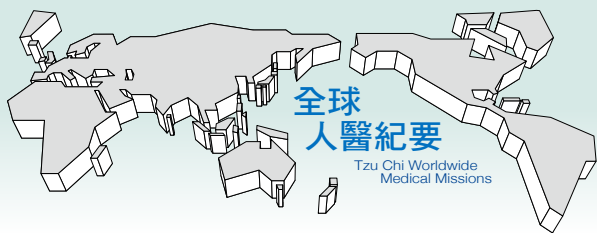
「長者往往都將身體放到最糟，還不想看醫師，所以請慈濟人醫會前來為長者守護健康。」漢寶村往診的重要推手鄭鵬豐村長語重心長地表示。考量部分獨居長者行動不便，因此在定點義診外，再增加安排了三條往診路線。

醫師帶隊 治病痛慰病家

「您好！阮是慈濟志工，歹勢來嘎恁攪擾（抱歉打擾您），穿阿餒（穿這樣）來拜訪毋免驚（不要怕），是袂（是要）保護咱大家，麥（不要）傳染病毒欸。」首次參與服務的謝進國醫師，踏進往診的每戶住家中，都會溫言地告知長者，

四月十日彰化慈濟人醫會首度在漢寶村舉辦義診活動，同時也開啟了人醫團隊在彰化地區走入社區往診的先例。攝影／戴美娟





穿著隔離服的原由。

來到阿旺伯的家關懷，慈濟志工戴美娟開口詢問：「歐里桑（對年長男性的稱呼，日語），您還記得阮某？」「有啦！」七十多歲的長者笑著回應。他提到最近下半身疼痛，慈濟志工張順良從旁協助，經醫師看診，研判為天氣漸趨炎熱及環境衛生不佳所導致。

謝醫師診察，阿旺伯的行動力還算正常，提醒他要預防跌倒和注意居家安全外，也評估獨居的他需要申請長照居家服務，以帶來更佳的照護品質。

轉個彎來到傳統的三合院內，有四位關懷戶都居處在此。阿章阿公躺在床上手腳蜷縮，重聽的太太穿著護腰，撐著助行器在屋外行走，兩位長輩都無法清楚表達身體的狀況，而兒子是主要照顧者，可想而知其照顧年邁父母的辛苦。

另一戶有阿惠母女與高齡九十多歲的婆婆同住，由媳婦照顧和料理老人家的三餐，厝邊隔壁常來相陪伴。親幫親、鄰幫鄰的人情味，在這個三合院裡濃得化不開。

隨行往診的志工殷勤關懷，除了致贈福慧珍粥當作結緣品，也和他們分享證嚴法師慈善、愛與關懷的理念。

「阿嬤我講話您有聽到嗎？」、「我們來幫您量一下血壓好嗎？」、「平常有在吃長期慢性病藥物嗎？」另一條往診路線上，唐龍文醫師蹲下來親切地向九十八歲的阿香阿嬤問診。阿嬤的兒子饒大哥感動地說：「很感恩有慈濟義診，我們是三代同堂還好，村裡有些獨居的



為守護醫病安全，往診團隊身著防疫裝備走入案家關懷。圖為唐龍文醫師（左二）為阿嬤的腳傷診治後，護理師細心包紮好。攝影／葉秀鳳

老人，到醫院實在有困難，慈濟能來是鄉親的福氣。」

接著來探望八十九歲的林阿嬤，患有高血壓的她，腳開刀後，走路無力，唐醫師寫「提醒單」，請她的兒子阿雄帶阿嬤去看醫生時，提出給醫師參考。阿雄提到自己的血壓比媽媽的還高，護理師一量測果真數值偏高，唐醫師請他到正在進行義診的漢寶社區活動中心看診拿藥。往診不只照顧到行動不便的長者，個案的家人也一齊照顧到了。

結合在地力量 走入家戶關懷

五十五歲的陳先生長期獨居在貨櫃屋裡，看起來臉色蒼白，述說著自己的腎功能不好。唐醫師依據他的長期處方

箋，評估可能要洗腎；護理師陳姿云見其經濟狀況的確有困難，於是建議他可申請低收入戶及重大傷病卡，並且即早就醫治療。

在地志工施漢星是當日往診協助帶路的嚮導之一，非常認同鄭鵬豐村長照顧村民的理念，他說看到人醫志工都那麼有耐心，真誠地對待病中長輩，讓他非常感動，感謝慈濟所做的一切。

二〇〇五年開始參與慈濟義診的蕭瑞鵬醫師，服務經驗相當豐富，往診時對長者耐心聽診，也細心告知藥品要弄清楚再服用，殷殷叮嚀阿公阿嬤要多走路及曬太陽。

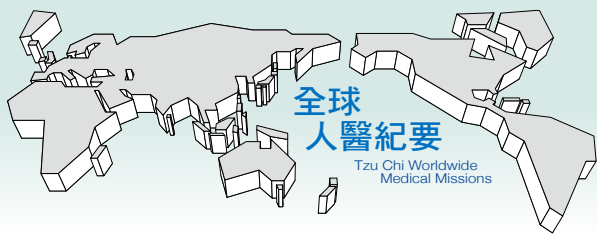
五十四歲的王先生，細心照顧因跌

倒造成顱內出血的母親，日日定時為老媽媽翻身及料理濃稠度得宜的食物，老人家臥床十幾年之久，一點褥瘡傷口都沒有，讓蕭醫師讚許照顧得比專業更專業。但長期操勞下，兒子的身體也微恙了。「只要將母親照料得讓她舒服，就心滿意足了。」王先生心心念念的，就是不能讓媽媽身體不適。上人常慈示：「行善、行孝不能等」，王先生的孝行大家感受到善體親心的可貴。

人醫團隊結合鄰里社區之力，共同成就彰化地區第一場以村為單位的往診紀錄。活動圓滿，漢寶社區發展協會理事長林金泉致意：「防疫有情，醫護有愛，感恩慈濟的大愛。」



蕭瑞鵬醫師（左四）與人醫團隊一起關懷謝阿公夫婦的健康。攝影／楊麗華



臺灣 臺中

醫護志工同行 山間遍滿美善足跡

2022.04.24

文／黃美麗 攝影／張廖或安

中區慈濟人醫會四月二十四日前往新社山區展開往診關懷。首站來探望八十多歲的劉女士，她身上因糖尿病引發深可見骨的傷口很難癒合，經過往診團隊多次的換藥關懷，傷口終於已近痊癒。慈濟委員陳玉禎也是護理人員，參與慈濟義診已經有二十幾年的經驗，見她熟練的撕開紗布、消毒，再溫柔換上新的紗布……雙手俐落的動作下，撫慰的軟語也一併流露。劉女士漾開嘴角，沐在其中的溫馨。

第二站來到九十五歲的耆老莊爺爺住處。劉增安醫師用客家話親切的打招呼，關懷詢問近況，再拿出聽診器貼在爺爺的胸口聽音辨病情。兩人透過鄉音話家常，劉爺爺燦爛的笑容宛如孩童般純真，在歡笑中凝聚了醫病情誼。

接著來到陳爺爺的家。走近單薄的鐵皮屋，在門口就聞到異味。進入三坪不到的屋內，一張單人床，家徒四壁空無長物。一片薄薄隔板，充當漱洗時的遮蔽。九十五歲的老人家，瘦骨嶙峋，拄著助行器，緩緩從那沒有門的衛浴間出來，身上的衣服滿是霉漬斑斑。陳爺爺臉頰凹陷，沒有半顆牙齒……。護理師巫艾樺見狀十分不捨，紅了眼眶。

醫師看診後，團隊為陳爺爺奉上祝福



中區慈濟人醫會四月二十四日進行新社往診服務，劉增安醫師帶隊前往案家關懷，志工陳玉禎也是護理人員，協助為患有糖尿病的劉女士處理傷口。



劉增安醫師為莊爺爺聽診檢查。

禮，包含象徵大吉大利的橘子、紀邦杰醫師家裡的手作麵包等，眾人並齊聲獻唱〈祝福您！無量壽福〉。最後陳玉禎師姊和爺爺打勾勾約定，要從每天抽十支的香菸減量成只剩一支，爺爺欣然的允諾。師姊邀請他，每天若感到無聊時不妨念佛，「有佛菩薩陪伴在側，讓無量光，無量福，無量壽籠罩著。」陳爺爺滿溢著笑容與大夥道再見。

第一次參加新社往診的巫艾樺護理師分享：「心疼陳爺爺一個人住在很小的地方，生活很清苦。我幫他量血壓，稍微關心一下，雖然沒做什麼，他卻很開心的樣子，笑咪咪的和大家講話。」巫護理師說，今天拜訪了三個案家，藉由量血壓、測血糖、換藥等過程，與夥伴一起陪伴並關懷長輩的健康。看到不同個案的處境和故事，感觸滿深的，很感恩有健康的身體可以付出。

疫情變化讓不少地方的慈濟義診行程多不免受影響。此行承擔司機的楊明達師兄分享，他昨天就將菩薩車從臺中靜思堂開回家，準備今天運輸的任務，感恩還能如期出隊服務。

此次往診縮小規模，只安排一組人員，謹遵防疫規範出隊。「新社義診如常出勤，是因為有上人的法。聞法知道戒定慧要守好，心才能定，要做好萬全的準備，愛惜自己不影響別人，還要照



護理師參與新社往診服務，放輕手腳為瘦弱的陳爺爺量血壓。

顧到別人的健康。這次出來參加往診，身心都非常歡喜自在，隨時都有師兄師姊親切的招呼 and 互相照顧、支持。」中西二區人醫幹事詹福田師兄深深感恩大家同心齊耕福田，「還要感恩劉增安醫師帶來一大瓶的酒精一路噴灑，讓大家安心也安身。」保護自己也保護別人，戒慎虔誠，做好防護。

人醫團隊以愛守護生命，膚慰病苦人家的身心。愛的連結，讓生命與生命交疊在苦與樂鋪層的軌道中前行。🌱