

封面故事

搶救 破碎 青春

大林慈濟醫院
整形外科團隊

一場車禍差點奪走十六歲青少年的生命！
逃過腦部撞傷的死劫，遭車輪輾壓、破碎的雙腿，
考驗著大林慈濟醫院醫療團隊的修復能力，
整形外科結合骨科及心臟血管外科，五十天內的八次手術，
以筋膜切開術處理腔室症候群，
肌肉壞死清創手術、修補嚴重的套狀撕脫傷……
終於救回青春少年的生命，保住他的雙腳；
跨科團隊也輔助復健，安定少年的心靈及家庭的經濟，
助他走在逐漸康復的人生道路上……



大林慈濟醫院整形外科團隊，左起：大林慈濟醫院手術室護理師林宜蓉、陳玉芬、楊燕鈴、謝孟宏、
整形外科黃介琦主任、手術室護理師黃國書、蔡美華、羅惠俞。攝影／江珮如

文、攝影／江珮如

「謝謝伯伯、阿姨、姊姊的照顧，讓我慢慢好起來，可以走路真的很開心！」十六歲的林楷翔和七B病房的醫護團隊一同合照時，順手比了YA與讚，讓站在一旁的父親感動地熱淚盈眶。

從機車後座拋飛 送大林慈濟急診搶救

那一天晚上，也不知道是不是預兆，林爸爸一顆心總是忐忑不安。自從離婚之後，獨自扶養兩個孩子的他，每天總是拚命工作賺錢，為的就是讓孩子衣食無憂，卻沒想到老天爺考驗不斷，半年前在一次回家途中，因為雨天導致車子不慎打滑摔倒，當時右手嚴重骨折，工

作只能被迫中斷，家中唯一的經濟來源就是社會資源補助。但即使省吃儉用過日子，一家人仍舊和樂融融。

「是林楷翔的爸爸嗎？你兒子發生車禍，現在人正在大林慈濟醫院急救。」接到突如其來的通知，害怕的預感終究還是來了。他趕緊出門叫了計程車往醫院方向奔馳，一路上心中不斷祈求神明保佑兒子沒事，如果可以，願意替兒子承受這一切。

「你兒子來的時候休克、昏迷不醒、頭部外傷，腦出血，有耳漏情況（腦部受傷導致腦脊髓液從耳朵漏出），左腳腫脹，右腳也有嚴重出血，已有幫他做了止血。有生命危險，目前住在加護病



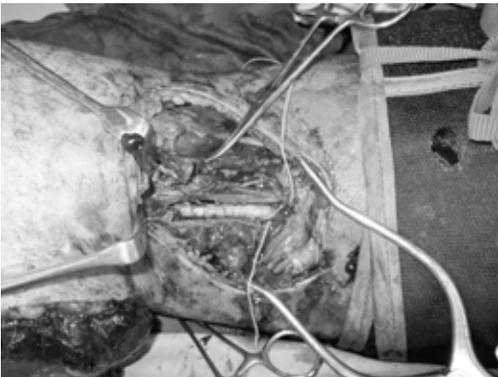
十六歲的林楷翔逃過死劫，能坐在輪椅上和七B病房的醫護團隊合照，還會比出YA，讓父親（右）感動地熱淚盈眶。

房。」聽到醫師的說明後，林爸爸腦袋頓時一片空白，只想著「怎麼會這樣？怎麼會這樣？！」

鎮定了情緒，林爸爸將自己拉回現實，擦拭臉上的淚痕後，準備把一切的來龍去脈搞清楚。原來當天晚上，鄰居孩子騎摩托車載楷翔到街上買東西，沒想到發生車禍，騎車的鄰居孩子當場右手骨折、多處挫傷，而坐在後座的楷翔則被拋飛墜地，又遭後方來車閃避不及而輾過下肢。



剛送到急診，被車子輾過的雙腳出現嚴重撕脫傷，失去皮膚保護的組織與肌肉受細菌感染而壞死，必需不斷清創去除腐壞組織。圖／黃介琦提供



剛住院檢查時發現腿膝關節部位(膝蓋彎處)有腔室症候群，整形外科黃介琦主任緊急連絡心臟血管外科許永亨醫師、骨科謝明宏主任進行筋膜切開手術，並清創、接合血管，費時十小時，輸血六千西西。圖／黃介琦提供

救護車送到醫院急診時，楷翔昏迷不醒、血壓很低、休克，頭部顱底骨折，生命垂危，由神經外科陳金城副院長收治。經陳副院長評估，楷翔腦部出血的情形可以靠自體吸收，暫時還不用開刀，先住進加護病房觀察。

三科合力拆解未爆彈 切開筋膜術化解腔室症候群

不料，表面上看似風平浪靜，身體裡卻是暗潮洶湧！第二天楷翔的右腳引發「腔室症候群」，陳副院長緊急會診整形外科，並安排進行血管攝影後，證實血管塞住，由外科部主任暨整形外科主任黃介琦接手，緊急進入複合式手術室開刀。

這天是(二〇二一)十一月二十七日，團隊緊急為楷翔進行第一次手術。手術中，黃介琦主任打開傷口一看，左腳的膝關節動脈與靜脈及神經被硬生生扯斷，

腔室症候群

人體的「腔室」是指由筋膜包覆區分的不同肌肉群，各自存在有限的空間裡。當腔室肌肉組織受傷，有限空間內壓力過大，導致血液循環異常，即形成「腔室症候群」。一旦壓力達危險值未被釋放，肌肉細胞逐步壞死，太晚察覺將造成組織嚴重後遺症，及早以「筋膜切開術」處理是最能阻止病情惡化做法。

裡面積得滿滿都是血，因而造成肌肉壓力過大而產生腫脹，緊急請心臟血管外科醫師許永亨、骨科部副主任謝明宏前來支援，團隊通力合作下，將血塊清完，做減壓手術，接著再將血管一一接回，同時針對左股骨頭骨折、右足踝骨骨折，及右足大面積的撕脫傷（皮與肉完全分開），大家費盡千辛萬苦，盡全力挽回那雙腳。

不讓少年失去雙腳 五十天內的八次手術

從去年（二〇二一）十一月二十四日車禍入院，楷翔因為大面積的傷口造成反覆感染，陸續共開了八次刀。十一月二十七日的第一次手術，黃介琦主任與許永亨醫師合力接右腳血管，手術將近

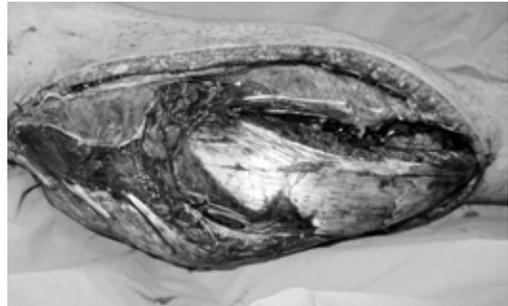


醫療團隊耗時費力的手術搶救後的腳部，終於狀態比較穩定一點點了。

十個小時，從白天到黑夜，共輸了六千西西的血。

十二月一日清創手術，處理右腳壞死及左腿肌肉壞死組織；十二月八日進行清創及部分皮層植皮手術，隔一週，十五日再度清創，二十一日針對右腳補皮及左下肢清創，二十八日為第六次清創手術。今年一月五日第七次清創手術，一月十二日第八次手術，進行肌肉皮瓣移植及植皮手術，費時近六個小時。

楷翔主要為下肢膝關節動脈斷裂，末端血管阻塞，導致腔室症候群，但是因為年紀輕，末端血管阻塞後奇蹟似的增生回來，讓側支循環又再度打通血管。黃介琦主任說：「肌肉和血管都塞住了，像是在環境最惡劣的時候，希望是如此



二〇二一年十二月一日清創手術，處理右腳壞死及左腿肌肉壞死組織。

渺小，我們發現一開始遠端的地方有栓塞，那時候嘗試把血栓拉出來，但是只拉出一部分而已，有一部分還是漂流到遠端部分塞住了，所以一部分肉就壞死，而壞死後又引發感染，就得要再清瘡。」

黃介琦主任表示，過程中最不好處理的，就是肌肉大量壞死，因為爛得這麼多，同時又長了許多抗藥性的菌，通常擔心感染嚴重，為了保命都會選擇做截肢，但考量病人還這麼年輕，失去了一隻腳，對於未來、生活上，甚至心理層面都將造成巨大影響。

游離皮瓣肢體重建手術 二十年近九百例

黃主任帶領的整形外科團隊，費心投入做肢體保留，不僅降低對病人及其家屬身心上的衝擊，更讓病人早日重拾自信，恢復生活品質。二十年來，大林慈濟醫院成功施行了近九百例的游離皮瓣肢體重建手術，案例數在全臺灣名列前茅，不僅拯救了病人肢體，也解決了家人照顧問題，從此改變病人的一生。

游離皮瓣肢體重建手術

皮瓣是由皮膚和皮下組織構成的組織塊，可以從身體的一處向另一處轉移；游離皮瓣，則是利用手術顯微鏡吻合血管的皮瓣移植。藉由游離皮瓣可重建肢體，例如：接斷指。

黃介琦主任說：「回首這些困難與複雜的個案，除了各科的團隊合作、努力不懈、各司其職、經驗傳承之外，更重要的還是以病人為老師，並時時保持謙虛、終身學習、多為患者著想的態度，我認為這才是一位身為醫者、志為人醫所該擁有的風範。」

醫療團隊不放棄 昏迷近一個月甦醒

在加護病房近一個月的時間，楷翔從原本昏迷不醒，經由醫護團隊細心照護後慢慢甦醒過來，加護病房裡的護理同仁更是費了九牛二虎之力照顧他，時時還得留意，避免他在意識不清的狀態下咬管子、扯管路，即使過程很辛苦，但看見楷翔逐漸好轉，一切的付出都是值得的。只是，接下來還有很長的一段路要走……

回想起二個月前還躺在加護病房的楷翔，外科部暨整形外科主任黃介琦仍心有餘悸，他說：「當時陳金城副院長照會我們過去看傷口，病人的生命現象非常危急，創傷指數破表『38』！除了一直拚命在輸血及使用升壓劑，同時下肢肌肉大量壞死，深可見骨，不時傳出腐爛味道，加上還有腔室症候群，沒有停止過的治療，可是怎麼就是醒不過來，所以每天都會擔心地詢問陳副『楷翔會不會醒？』然而，陳副院長每次總是堅定的回答『會』。」

黃介琦主任笑稱：「陳副猶如諸葛孔明，神機妙算！」果真不到一個月的時

間，楷翔醒了過來，雖然意識狀態還不清楚，但最壞的可能「變成植物人」這一關已經過了！除了家屬、看護阿姨，所有參與的醫護同仁都非常開心，而且更有信心面對接下來的挑戰。

陳金城副院長說：「楷翔從急診進來時做了電腦斷層，確定硬腦膜上出血，血量少，暫時不用開刀；另外，就是腳比較腫，所以緊急收入加護病房觀察，因為很多病人在觀察中，腦部又再度出血，加上頭部顱底骨骨折導致耳漏情況，如此嚴重的外傷病人，不只有腦的問題。」

隔天早上，腫脹的左腳讓陳副院長驚覺不對勁，隨即安排做血管攝影，果然發現裡頭血管斷裂噴血，立即照會了整



大林慈濟醫院黃介琦主任帶領的整形外科團隊，費心投入做肢體保留，二十年來成功施行近九百例游離皮瓣肢體重建手術。

創傷指數 (外傷嚴重度分數)

外傷嚴重度分數 (Injury Severity Score, ISS) 是由簡易外傷分數 (Abbreviated Injury Scale, AIS) 發展出來評估外傷嚴重度及預後的計算方法。小於 9 分為輕度外傷，9~15 分為中度外傷，大於 16 分為嚴重外傷，可申請重大傷病卡。

形外科、心臟血管外科做處置，並進入複合式手術室開刀。

後續因傷口很多，除了重症照護之外，同時整合了多科團隊介入治療，包括神經外科、心臟血管外科、骨科、感染科、神經內科、營養科、復健科，甚至對於家庭經濟問題的補助、輔具等協助，也請社工、志工協助；從搶救生命、拯救肢體，到最後可以回歸家庭生活、投入社會，團隊做到了，讓醫療真正結合慈善與人文。

咬牙復健邁步重生 被溫暖包圍

每週固定五天，每天兩個小時復健，讓林楷翔頗感吃力，但為了讓自己好起來，他堅強地咬緊牙關撐下去，陪同在旁的照顧服務員林美金看在眼裡很是心疼，但為了讓他早日康復，能夠回到正常生活自理，再多的辛苦付出也是值得。

得。

考量楷翔家的經濟和爸爸的情況，照顧服務員費用是由社會服務室社工師協助申請的資源。

「翔仔住在加護病房快一個月，之後才轉入普通病房，當時可能受到嚴重驚嚇，他一直無法正常開口說話，只會啊啊的回應，直到一個月後，慢慢能夠對話，回應一些簡單問題。」從轉入普通病房時，就由林美金照顧他，二個多月的時間，他們已培養出如同母子般的情誼，面對這位十六歲的小病人，自然而然也就當作像自己的孩子般照顧。

「阿嬤，我會好嗎？」逐漸恢復的楷翔詢問林美金，住院二個月的時間，對於當時車禍的事腦袋一片空白，一開始



照顧服務員林美金的呵護疼惜，讓林楷翔如親人般的信任與依靠。

也不知道自己是在醫院，無法順利對話的他也總是用傻笑取代。

林楷翔從小失去母愛，在林美金猶如母親般的照顧之下，已將她視為親人，不是叫她阿嬤，就是叫她媽媽，每天吃飯、做復健運動、晚上打視訊電話給爸爸、奶奶，也都是林美金在一旁幫忙。

「那天晚上，父子倆講電話講到哭，因為爸爸擔心兒子以後不會走，自己的手也還在復健、工作才剛復職，加上當初為了就近讀書，無奈只能讓楷翔搬到虎尾和姊姊同住，父親獨居在臺西，所以擔心出院後兒子生活上若還無法自理，那該如何是好？」林美金了解楷翔家庭的狀況，畢竟比他大兩歲的姊姊也還在念書，難怪林爸爸會如此煩惱。

林爸爸說，楷翔很孝順，在他出車禍

後，右手手術而生活無法自理，都是兒子協助他洗澡、吃飯、穿衣服，如今孩子也同樣出了車禍，令他心痛不已，人生中，就只有這對寶貝兒女成為生活重心，若是有了遺憾，那再多的拚命、努力都將失去意義。

「住進來時才四十四公斤，現在已經胖到四十九公斤了！」楷翔笑著說，以前從沒這麼胖過，林美金笑稱他「好頭嘴」(臺語)，很會吃，也很有禮貌。三個月的住院期間，七B病房的護理同仁、病人他幾乎都認識，在這裡大家對他很照顧，隔壁床的病人食物還會分他吃，甚至也有人送勵志書給他，護理同仁對楷翔更是百般疼愛，飲料、餅乾、麵包等，總是不忘分享給他。

每週一到五早上九點開始，林美金就會推著楷翔往復健科前進。「因為現在腳還有一點緊縮，後側肌腱群太緊，要拉鬆才會比較好走。」物理治療師葉信東用心地教楷翔如何按摩腳的穴位，同時評估目前情況，與林美金討論將固定腳的板子改為拖鞋式，以保護腳部皮膚。

「這二、三個禮拜恢復狀況很好喔！繼續加油！」另一位物理治療師蔡佩儀也很照顧楷翔，每天二個小時復健訓練，只要看到他認真努力的汗流浹背，都不忘給予鼓勵。大家的好與愛護，也讓楷翔從原本大小便失禁、站都不會站，到現在可以腳踏實地拿著四腳枴走路。



前後經過八次手術，終於為楷翔保住了雙腳，也開始進行復健訓練。圖為物理治療師檢查副木。

歡喜慶生 出院祝福

「祝你生日快樂！祝你生日快樂！」遠處楷翔撐著四腳拐緩緩走過來，臉上帶著他招牌的傻笑，正在點蠟燭的姊姊說：「三月二十六日就是楷翔的生日耶！我們提早幫他慶生。」

為了歡送楷翔即將順利出院，爸爸與姊姊特地請假過來，現場還有當時一起投入搶救的心臟血管外科許永亨醫師、骨科謝明宏主任、七B病房護理長許玉珍、外科專師陳藝文及志工陳鶯鶯、照顧服務員林美金。此刻，大家一同圍繞著見證生命奇蹟，而精心安排這場歡送



二月十八日的復健訓練，雖然很痛，還是鼓勵楷翔要忍痛撐著，積極復健才會好得快。



會的黃介琦主任，心中除了歡喜，還有著許多不捨。

「感謝醫療團隊、感謝黃介琦伯伯、陳金城副院長、許永亨醫生、謝明宏醫師。」拿出準備好的感恩卡片，楷翔慢條斯理道出這三個月以來的心情。志工陳鶯鶯拿出預先準備好的祝福禮，鼓勵楷翔要加油，順利復學上課，之後回到家也不用擔心，會安排社區志工定時過去居家訪視。

「這個高蛋白讓楷翔吃了可以長肌肉，《靜思語——孝為本》是讓他讀了之後更孝順爸爸，另一本《菩提大道》期盼他長大後發揮生命良能。」黃



在二月二十一日巡房時，黃介琦主任檢查楷翔的雙腳植皮恢復情形，也觀察他自行走路的狀況。



三月一日為林楷翔舉辦出院歡送會，也提前慶生，所有的主治醫師都特地出席祝福。中為神經外科陳金城副院長。

介琦主任也將準備好的禮物拿出來一一介紹、獻上祝福，期盼獲得重生後的楷翔，更懂得行孝行善要即時。

接過黃介琦主任如此用心準備的禮物，楷翔感動地說：「謝謝黃伯伯，等我好了之後，一定要回來做志工，幫助更多需要幫助的人。」

複診也回病房 團隊簇擁關懷鼓勵

「回家後一切都還好嗎？」受到車禍重創後的林楷翔，三月十六日，出院後第一次回診，由父親協助推輪椅進入診間，外科部主任暨整形外科主任黃介琦親切地問候，讓他彷彿見到親人那般溫暖。

「有沒有認真做復健？這個很重要，你一定要努力的做，這樣子才會好得更快，恢復正常行走能力，回到學校上課。」黃介琦主任看著楷翔語重心長說道，擔心回家後在沒有大人的看管之下，小孩總難免會懈怠。

站在一旁的林爸爸幫忙補充著：「姊姊都會抽空帶他去虎尾若瑟醫院做復健，他們都有按照時間過去。」即使忙於工作而無法同住一起，但他每天還是不忘一通電話，關懷孩子們的日常生活狀況。

隨手從口袋裡拿出筆燈，黃介琦主任仔細檢查楷翔雙腳恢復情況。隨著癒合的傷口，移植後的皮瓣讓皮膚顯得有些乾燥，拿起桌上的乳液瓶，主任一邊

和楷翔說明如何保養，預防乾裂後可能出現的傷口，一邊在他手上擠了一點乳液，教他均勻塗在腳部各處，並囑咐林爸爸可到藥局或超市等地方，購買雷同的乳液讓楷翔擦。

因車禍當時頭部顱底骨折耳漏，仍在恢復期的楷翔反應顯得有點遲鈍，不像在住院期間那樣開朗，會主動與人交談。即使明白創傷後需要一段恢復期，但黃主任不免擔心還未成年的楷翔，容易受到3C產品的誘惑而「放鬆」自己。

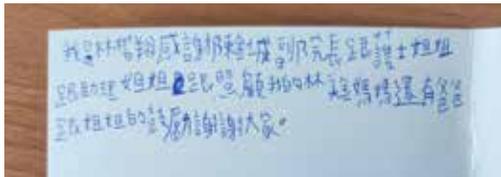
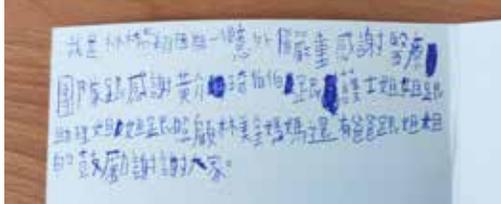
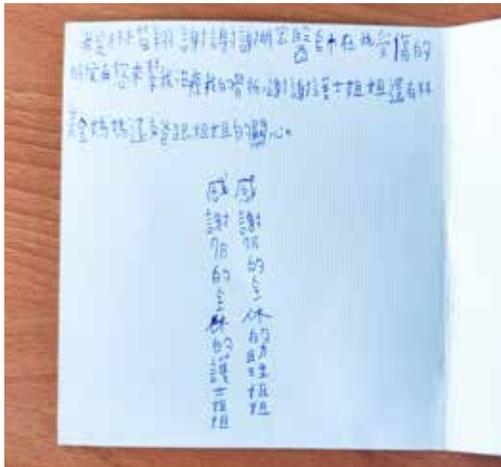
「出院時送你的那二本靜思語書籍，回家後有沒有認真讀？要多看一點書，動動腦，才會讓腦部活化，回到正常的狀態。」黃介琦主任語重心長的叮嚀著。

楷翔傻笑看著他口中的「黃伯伯」黃介琦主任，停頓了幾秒後，他答應，下次回診時的「考試」一定會全力以赴。

雖然腦部受創後失去了過去片段記憶，但楷翔卻不忘在住院時，三個多月以來專師及護理師姊姊們的照顧，趁著這次回診，想到病房看看大家。已經接到黃醫師電話通知的七B護理長許玉珍，趕緊告訴大家預做準備禮物，匆忙之下，專師們拿了一包象徵「病情穩定、順利康復」的乖乖餅乾，大家開始認真寫了起來。

「楷翔，你回來看我們啦！」玉珍護理長熱情地打招呼，接著整形外科專師們也隨後湊了過來。

「你看，這是大家特地要送給你的禮物。」接過姊姊們手中的那包粉紅乖乖，包裝上寫著：健康乖乖，愈跑愈快，



雖然腦部功能尚未完全恢復，林楷翔還是能夠親筆寫下祝福卡片感謝每一位團隊成員。

加油！楷翔抬起頭看著大家，開心的笑著說謝謝！

「你這次怎麼話變少了，不像住院時的樣子，回家有沒有念書？寫作文訓練腦部，我們看，你下次回來時就交一篇作文好了。」就在這群專師和護理師姊姊們的熱情關懷下，楷翔帶著大家滿滿的祝福與期待，繼續邁向健康之路。🌱



三月十日出院後回診，黃介琦主任教楷翔和爸爸如何護理傷口及擦乳液。



病房所有的護理師及專師姊姊都來幫楷翔加油打氣，也出功課給他訓練腦力。