

臺北

四月二十四日

禮拜普門品祈福 素食甜點克服壓力

佛教克難慈濟功德會於一九六六年農曆三月二十四日成立，倏忽過了五十六年，四月二十四日，四大志業於志工早會送上感恩與祝福。時逢新冠肺炎疫災再起，臺灣進入大規模社區感染，為此，臺北慈濟醫院一改往年例行的朝山活動，假國際會議廳禮拜經文《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》，由趙有誠院長帶領院部主管、科部主管共五十六人，虔誠跪拜，祈禱天下無災無難。

禮拜普門品 虔誠一念心

二十四日一早，天色微亮，國際會議廳裡的大醫王、白衣大士、醫技行政主管和志工已經開始虔誠唱誦、禮拜。

趙有誠院長說：「在這個特別的日

子，我想每個人心中都有很多感恩、很想表達恭敬與祝福。雖然順應疫情，今天的安排非常簡單，但恭敬虔誠的心最重要，感恩師兄師姊的帶領，相信今天一定很圓滿，祝福拜經順利，大家平安吉祥。」

「眾生被困厄，無量苦逼身；觀音妙智力，能救世間苦。」眾人整齊劃一地合掌、跪拜、問訊，透過念拜經文，讓佛法入心入行，為世界祈福。活動結束後，延續虔誠之心參加志工早會，聆聽上人開示。

上人慈示：「普天下有多少人在挨餓中過日子，有多少人何去何從、何處才是方向盡頭都不知道。苦難人生，想起來不由得為他們憂心憂慮、緊張不安。眾生共融，為什麼有這樣的差別，有這樣的不穩定，但這就是人生，所以要好好把握分秒鐘，多造福。」疫情讓大家戴上口罩，看不見臉龐與笑容，上人提醒大家要用眼神表達愛的關心，雙手合十道感恩，祝福平安。

趙有誠院長以簡潔有力的三個重點，





臺北慈院藉由生巧克力的祝福，祈願上人與精舍師父平安健康，疫災早日消弭。

代表臺北慈院發言。「第一點，除了盤點已經做的，更應該盤點很多我們還沒有做到的；第二點，臺北慈院目前正在照顧的染疫病人有七百二十四人，我們會穿好戰甲，承擔責任；最後是上人的期待，我們會茹素、推素，讓上人想到我們的時候，心裡是很溫暖的，恭祝上人法體安康、法輪常轉、常住世間。」

從拜經到志工早會，牙科部夏毅然主任全程用心參與，他分享：「今天是慈濟的五十六周年，以前我沒參與到慈濟建立的過程，所以慈濟未來的活動都想參與。」他笑說，念經過程發現自己跟不上念經的速度，而且每個人都好虔誠，自己需要學習更多，用更虔誠的心讓自己更進步。

失能服務中心李嘉富主任很早就加入慈濟，這兩年更每週靜心參與讀書會。「上人開示，內要觀自在，外要觀世音。讀書會讓我得到很多靈方妙藥，用在臨床上發現，不只一般的藥可以治病，這還可以治療很多無名煩惱。今天是慈濟生日，希望自己可以恆持一念心跟隨上人。」

志工早會最後，在醫療志業林俊龍執行長的帶領下虔誠發願：「七院齊心抗疫病，虔誠推素降重症。法髓基因銘



臺北慈院營養師與社區志工聯手製作生巧克力，將祝福送回花蓮精舍。

心版，盤點生命有價值。祈願災疫戰爭早日消弭，人人茹素，健康平安。恭祝上人法體安康、法輪常轉、常住世間、無量壽福。」

巧手做甜點 克服疫情壓力

每逢慈濟周年，臺北慈院會在營養科的籌劃下製作糕點，將祝福送回花蓮精舍，四月十九日，營養師一行人前往新店靜思堂，捲起衣袖製作生巧克力。

營養科吳晶惠主任說明，因疫情嚴峻，醫院業務繁忙，這次糕點由營養師和社區志工共同製作。「巧克力顧名思義是巧妙克服壓力，現在臺灣處於高壓的疫情氛圍裡，因應這樣的氛圍，希望大家都能順利挺過疫災。而我們的巧克力不用奶油，而是以豆腐為基底，再加上百分之八十五的巧克力去塑型，熱量比一般生巧克力減少約一半，不油、不甜，讓大家吃零嘴也能吃得很健康。」

將高濃度的巧克力溶化、拌入豆腐、塑型、凝固，最後在盒子上貼上「無量壽、無量福、無量愛」的貼紙，香醇可口的生巧克力就完成了。臺北慈院藉由生巧克力的祝福，祈願上人與精舍師父平安健康，疫災早日消弭。（文／廖唯晴 攝影／范宇宏）