

## 新加坡 中部

### 前進療養院 牙科往診疫起守護

2022.05.20

文／陳柔潔 攝影／曾美珍

五月間，新加坡慈濟人醫會林源旭醫師帶著牙科往診團隊前來李亞妹安老院，逐一為臥床的長者們進行牙科保健服務。為確保醫病安全，每位人醫成員穿戴著嚴密的防護裝備，面罩下，一雙雙專注忙碌的眼神，露出的前額明顯滲出汗珠。

機構型的牙科往診服務在新加坡並未普及。據統計，境內超過三分之一的療養院幾乎不曾接受過相關檢查。致力

服務弱勢族群的 CASA-MODAL (Clean And Screen All Mouths Of Disability facilities And Long-term care facilities) 牙科往診在二〇一八年十一月應運而生，由符合行動醫療服務規格的慈濟義診中心設立，主要推手正是時任駐診牙醫師的林源旭。

目前任職於新加坡國立牙科中心的林醫師，有感養護機構的牙科醫療資源匱乏，住民求醫不易，繼而召集了幾名醫學生就此展開伸援行動。

近兩年受新冠疫情影響，牙科往診服務一度暫停。好不容易盼得疫情趨緩，終於在二〇二一年七月復工，每個月安排五天出隊服務，每次約八小時。其實每當接下一所新的療養機構，協調和籌



新加坡慈濟人醫會林源旭牙醫師帶著牙科往診團隊進入療養機構，為特殊族群提供牙科服務。



除了照護機構住民的口腔健康，衛教工作也不可少。圖為林源旭醫師細心教導院生如何正確刷牙。

備工作就要費時二到五個月，還有行前團隊全員得提前一週自我隔離和通過快篩檢測，服務時得承受身著防護服的不適等等。「有時不僅悶熱，行動也不太方便。儘管如此，我們還是全力把握每次服務的機會。」

受助單位之一李安妹安老院的管理人員鄧金源先生表示，受限於經費，單位較少安排類似的行動診療，相當感謝牙科往診團隊來協助。因為保持口腔健康對年長院友很重要，不然有可能因牙痛喪失食欲，甚或導致其他病症。「在疫情下，到醫院或診所就醫變得更困難。很感激慈濟將我們的需求放在心上，並主動支援。」

慈濟 CASA-MODAL 牙科往診專案，是人醫團隊進入療養機構內，設置臨時牙科診室，包括行動型牙科診療椅、牙科設備、輔具、耗材、急救用品等。牙

科團隊根據院方提供的名單，逐一為住民進行病史和家庭背景了解、內外口腔檢查與記錄、篩檢初診，再依據需求提供不同的口腔護理方案，如洗牙、牙齒表面塗氟等等。

服務對象基本上分為兩大類，一為長期臥床或不便於行者，另外就是具行動力的身心障礙者。高齡重症臥床者更需要重點關注，口腔護理的重要性不亞於長者自身的原發疾病和褥瘡預防，否則容易衍生口腔相關疾病，甚至會引起下呼吸道感染而導致肺炎。因此牙科團隊也會傳授基礎口腔保健技巧，讓療養院的工作人員在日常生活中，加以應用照護住民。此外，也透過互動和陪伴聊天，傳遞關心，帶給住民心靈慰藉。

牙科往診團隊的固定班底有牙醫師和助理、醫療志工，還有新加入的醫學生等，每個人都是懷抱熱忱、貢獻專業，走入人群開闢福田。

截至二〇二二年三月，慈濟 CASA-MODAL 團隊已嘉惠十二家療養機構、服務超過八百一十名院友，期待本土疫情趨緩後能擴大服務規模。

林源旭醫師說明，現在出隊基本配置包括一名牙醫師、一名牙科助理和一到兩名志工。「目前主要是我一人（做往診），希望能找到另一名牙醫師，可以開設兩班往診，同步進行。當服務效率倍增，我們就可以服務更多療養機構。」完成基礎篩檢和牙科護理後，也會依病人需要，與院方討論銜接後續跟進作業或轉介服務。