

# 醫製影片著書 便民泌尿指引

文／馬順德、謝明錦 攝影／賴廷翰

醫師在診間裡仔細解說疾病成因，也詳盡說明了回家以後照護的重點，甚至還一步驟一步驟教導，病人點頭如搗蒜，嘴上說：「知道了！」出診間沒多久，「叩叩叩……」一陣敲門聲，病人又回來說：「醫師，不好意思，我忘了！您剛剛說的……」這場景，在泌尿科經常發生，更多時候因為生理器官的避諱，不管男女病人在門診保持緘默的多，醫師沒問就很少主動說，只是一味聽醫師交待。臺中慈濟醫院泌尿科李祥生主任與謝登富副主任經歷這些日復一日的重複說明，掛心病人回家會如何跟家人說明就醫經過、疾病狀態與如何服藥，兩人都暗暗興起念頭，要把衛教集合起來，真正讓病人就醫前、就醫後都能夠獲得指引。

中文打字速度不快的李祥生醫師，用最傳統的方式——爬格子，下班或看診空檔，把想要傳達給病人的內容，一字一句手寫，完成一篇文稿再請助理幫忙謄打成電腦文字稿。中打同樣不快的謝登富醫師，則是利用現代科技，透過手機應用程式語音辨識的功能，不管是看診結束或手術空檔，只要靈感一來，馬上對著手機說話錄音，把想法或病人的問題解釋清楚，最後修整文字成為清楚



臺中慈濟醫院泌尿科李祥生主任（右）與謝登富副主任（左）近三年來出版三本衛教書籍，民眾生活中有尿尿大小事，都可以得到解答。

的醫療指引。

文字之外，李祥生醫師也希望病人候診時能接收到相關衛教知識，他直接的想法就是拍影片，但一切都得從頭開始。想法一出，馬上就有人願意當他的小幫手協助拍攝。小幫手蘇艾均回想一開始拍影片的狀況也覺得好笑，他用彩色影印紙印了「李祥生醫師衛教小教室」幾個大字，等主任下診後就貼在診間牆壁當背景，然後用手機錄影。他說，當時李祥生醫師想到什麼就錄什麼，完全沒有章法！直到要後製剪輯、

上字幕，才發現問題重重，終於知道要完成一部像樣的短片，真的沒想像中容易。

李祥生醫師有位媒體朋友看了他們剛開始做的影片，發現真是不行，給了一些建議，包括場景、內容、主題等。李祥生與小幫手蘇艾均兩人重新開始，規矩地規畫主題、內容；尋找場地、購置電腦、學習剪輯、上字幕等，萬事起頭難，要做一支短影片，得花上一星期！

努力累積內容過程中，常可以看見謝登富醫師在長廊角落對著手機喃喃自語著，忘我到迎面走來同仁也沒打招呼。李祥生醫師則經常在下診後，還在診間伏案苦思主題，安排內容大綱。兩位醫師克服日常工作的時間壓力，終於在最近三年分別出版了三本與泌尿科相關的

衛教書籍：李祥生主任的《完全解析攝護腺肥大診治照護全書》，以及謝登富醫師的《說不出口的「泌」密》以及《「泌」壺裡的癌變》，寫下臺中慈濟醫院單一醫療科出版醫療書籍的紀錄。

行醫路上意外出版了醫療書籍，對兩位醫師來說，是初心的實踐。現在，在診間他們對於問診仍有疑惑的病人，都可以拿出書本讓他們參考再提問，醫病溝通更順暢。無心插柳的李祥生主任從陌生到熟稔，現在大約半天就可以完成一部影片，影片也愈來愈精緻。他還把影片上傳 Youtube，成立「尿尿這檔事」臉書粉絲專頁，讓更多人能接觸到這些衛教資訊。三年多經營，有影片已達到八萬多次點閱，也是努力後的美好回饋。



臺中慈濟醫院泌尿科李祥生主任於今年(二〇二二)一月出版新書，於院內舉辦發表會，同仁及民眾熱烈捧場。圖為護理部張梅芳主任(左二起)、何玉萍副主任及范姜玉珍護理長與李主任合影。