美國　伊利諾州

疫後重啟義診 醫學生當志工

2022.05.28

文／林俊志、李侑達、謝重輔

在芝加哥中國城居住著許多無保險的低收入戶以及年長者，生病時，經濟困難影響了他們的就醫意願；尤其在疫情當下，更多人不願意去醫院看診。

慈濟芝加哥分會在五月二十八日舉辦義診，為在地弱勢居民提供醫療服務與健康諮詢。慈濟志工丘蕙珊：「我們今天在芝加哥中國城的慈濟會所做義診。已經兩年半，快要三年，沒有辦過這樣的活動。」這也是新冠疫情大流行三年多來，首度重啟義診服務。

為落實防疫，所有工作人員均做好防護裝備，慈濟志工和來看診民眾也都需經快篩檢測後才可進入義診現場，確保醫病安全。

此次義診除了二十九位人醫暨志工團隊，還有十七位西北大學醫學院 (Northwestern University Feinberg School of Medicine) 的學生一起參與服務學習，協助為欲看診的民眾進行量測血壓、血糖等身體基礎檢查。

義診上提供內科、復健科還有營養師諮詢的看診服務。營養師蕭詠瑄表示，有機會透過一對一了解每位病人個別的營養需求，同時為他們解答疑難，必要時提醒他們該去看醫生了，「希望帶給他們正確的飲食觀念，多一點蔬食，對健康比較好一點。」

五月二十八日慈濟芝加哥分會舉辦義診活動，嘉惠芝加哥中國城的弱勢居民，西北大學醫學院的學生也同來參與服務學習。圖為美國人醫郭美璋醫師為長者看診。攝影／林俊志

義診上，王孟君復健師仔細為病人診療。攝影／謝重輔

義診上有親切的醫護，也有翻譯志工協助溝通，讓身體不適的病人安心接受診療。西北大學醫學生理查．段 (Richard Duan) 分享，能夠透過翻譯溝通幫上忙，讓醫師問診、治療病痛更順利，感到很開心，也獲得很多學習。「還可以將課堂所學加以應用，服務到不同的人群中。」他也覺得義診上的醫病互動很溫暖，醫護和志工都很和善，未來有機會還想再來參加，與大家一起付出。

馬來西亞　柔佛州

健康蔬食風吹進醫院

2022.06.04

文／戴佳璧　攝影／李桂梅

為了健康與環保而發起的「Meatless Monday（無肉星期一）」運動，在全球已獲得二十多個國家響應。二〇二一年一月起，馬來西亞新山康柏專科醫院開始跟進，每逢星期一院內餐廳只提供素食，鼓勵醫護人員和病人多蔬食。這項運動推行至今一年多來引起陣陣迴響，也帶動了新山地區另三家醫院的醫護同仁一起參與。

為了讓更多人吃素吃得歡喜，承包醫院餐廳的業主陳國民先生，努力學習煮好吃的素食，每星期都花心思變化不一樣的菜色，「廚師團隊之前沒有煮過素食，所以我們有去其他素食餐館參考，茹素的醫師也有在營養均衡和食材搭配上給予建議。」

康柏醫院的李秀蘭護理長分享，這一年來多，除了星期一蔬食，她平日三餐也減少肉食，一年來體重從六十公斤掉到五十一公斤，更加強她對蔬食的信心：「我覺得蔬食對我們的心臟和其他器官很好，又可以為地球減碳，也對節省水資源有幫助，所以現在我們要以蔬食來保護環境。」

護理師努魯法哈 (Nurul Farhah) 過去

馬來西亞慈濟人醫會蔡美萍醫師（左四）發心與慈濟志工共同推素，在服務的康柏專科醫院推動週一無肉日，以十足的誠意與行動力，終獲得院長周平治（右三）、院長夫人蘇妙英（右四）及院長兒子周運龍醫師（右五）的支持。攝影／顏美芬

並不喜歡素食，但現在已經可以適應，她期待地說：「因為要等到星期一很漫長，如果可以，希望一星期有兩天蔬食。」另一位護理師茜蒂 (Siti Nur Erraeldarina) 也分享：「之前我完全不喜歡蔬食，但醫院推動以來，讓我從不吃素到接受蔬食，也看到蔬食對健康很好，比較不容易生病。」

素在必行　一家擴及三家

「無肉星期一」的幕後推手，正是在康柏醫院服務的馬來西亞慈濟人醫會醫師蔡美萍（法號：慈楷）。在慈濟馬來西亞分會副執行長陳吉民（法號：濟連）的鼓勵下，蔡醫師嘗試在工作場域推廣素食，之後更進一步擴及到其他公立醫院。二〇二一年三月，在新山班蘭醫院服務的兩位人醫夥伴林俊生（法號：誠揚）醫師和郭紹鴻醫師的協助下，也開始在班蘭醫院推素。

「首先困擾我的問題，就是要怎樣去找有清真認證的素食？如果沒有清真認證，我根本無法在公立醫院推素。」經過一番思考，蔡美萍想到康柏醫院餐廳有清真認證，於是每週一，由餐廳打包好素食便當，再外賣到班蘭醫院。後來班蘭醫院請購素便當的醫護人員，覺得一星期一天素不足夠，便找來另外一家有清真認證的素食餐廳，負責提供星期三的素便當。

隨著新冠疫情變化，新山最大的公立醫院新山中央醫院，收治了大量的確診病人。二〇二一年六月十六日，慈濟新山支會第一次捐贈醫療器材給新山中央醫院。蔡美萍向與該院的新冠肺炎主治

另有三家新山地區的公立醫院每逢週一向康柏醫院餐廳訂購素便當，午餐時段將近，醫院餐廳的員工們馬不停蹄的準備素食餐盒。

新山康柏專科醫院推行「無肉星期一」一周年，發起人蔡美萍醫師、院方代表周運龍醫師，帶著「素食愛心禮包」到病房分送關懷與祝福。攝影／林永成

他院醫護人員響應「無肉星期一」，慈濟志工協助將素食便當送達。

醫師黃界勝介紹「無肉星期一」，並向他建議每逢週一可提供素便當，來慰勞辛苦的前線醫護人員。接著就在黃界勝醫師和曾慶蕾醫師的推動下，新山中央醫院每週一便向康柏醫院餐廳訂購素便當。同月，蔡美萍同樣藉由慈濟援助防疫物資的因緣，再將素便當推入新山的另一所公立醫院柏邁醫院。

醫師哈菲斯 (Dr. Noor Hafis) 是穆斯林（伊斯蘭教徒），他分享，蔬食和他的宗教信仰沒有衝突，「只要符合清真要求，對我們是沒有問題的。非常感謝慈濟，讓我們知道還有其他的飲食選擇，以及有關蔬食的好處。而蔬食其實可以提供和肉類一樣的營養，來維持日常的健康生活。」

蔡美萍醫師坦言，友族同胞的飲食習慣多有不同，有時同仁也會忘記無肉週一而外帶了葷食，在醫院推素自會面對不少的考驗，「盡力做到讓大家慢慢能接受，但不強迫。上人給我們這個推素任務，非推不可、非說不可、非素不可，我們就要把它做好。雖然萬事起頭難，但就是要堅持，唯有堅持才會成功。」

為了讓更多人了解蔬食的好處，醫療團隊克服了種種挑戰，一心為病人的健康把關。康柏醫院的院方代表周運龍醫師分享：「在醫院啟動『無肉星期一』，是因為我們相信一星期一天素，不只對病人有幫助，對環境也很好。在向營養師了解後，發現蔬食的營養和肉食一樣好，甚至會更好。開始的時候，有些病人擔心素食會沒有力氣，我們嘗試跟他們說明，蔬食其實能滿足我們日常所需的營養，而且能減少環境的汙染和破壞。我們很開心能成為新山第一家實行『無肉星期一』的醫院，從中教育了成千上百的人有關蔬食的好處，希望綠色飲食效應，可以像激起愛的漣漪一樣，一波波擴大，影響更多的人。」

至二〇二二年一月，四所新山的醫院，在這一年總共推出了一萬零七百四十四餐素食，相等於種植了七百一十六棵樹、救了二十一隻豬和八百一十六隻雞。蔬食風善的效應，還在不斷的延續中。

印尼　雅加達

三年來首度義診開張 警察接送情

2022.06.10

文、攝影／Arimami Suryo A

適逢印尼警察專科高校 (Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian) 成立七十六周年，六月十日，警方與印尼慈濟人醫會攜手，在南雅加達格巴尤蘭・巴魯鎮 (Kebayoran Baru) 警察專科高校禮堂舉辦義診，造福有需要的貧病民眾。

這也是自疫情爆發三年以來，雅加達人醫志工首度重啟的實體義診。當天有五位醫師、四位護理師、三位藥劑師、六位藥劑師助理及二十二位雅加達中區慈濟志工，虔誠付出，用心陪伴，造福共三百位來自鎮上十個村落的求醫病人。為此警方還派出四輛大巴士，以接送民眾參與義診。

警務專業諮詢研究所所長達迪警司 (Kombes Pol Drs. Daddy Hartadi, S.I.K., M. Hum) 代表主辦方致詞，「我們誠摯感謝慈濟的協助，為這次的義診提供藥物，以及動員醫護團隊到此，為有需要的民眾提供醫療服務。」活動副負責人牙醫師德蒂 (Dr. Tetty Sepriyanti) 也說，很歡喜能再度與慈濟合作，她回想起之前的其他義診中，也曾跟慈濟的醫療團隊一起付出，沒想到現在能良緣再續。

印尼慈濟人醫會薇妮 (Wenny Yunita) 護理師表示，「此次服務對象涵蓋各年齡層，義診中也發現有幾位先天性的糖尿病和高血壓病人。醫師除了為身體不

慶祝印尼警察專科高校成立七十六周年，六月十日警方與印尼慈濟人醫會合辦義診，嘉惠偏遠地方鄉親。

適的求醫病人對症施醫藥，也建議一些有先天性疾病的病人必須定時複診。」

時隔兩年多終於能參與義診，讓志工們倍感期待，大家積極把握付出機會。承擔義診協調事務的志工葉麗玲師姊表示，「法親家人們都很期待可以再度參加義診，也虔誠祝福求醫民眾能早日康復。雖然義診活動只有一天，但相信能為他們的病情帶來改善。」除了提供醫療服務，慈濟團隊也為每位病人準備了物資包，包含有五公斤大米及一公升食用油，期待能幫助減輕他們的生活負擔。

住在貝多溝安村 (Petogogan) 的薩米雅熙 (Samiasih) 告訴志工，從鄰居口中得知有義診的消息，與其他求醫民眾乘坐警方提供的巴士來看診。五十九歲的她是一名家庭主婦，走起路來行動有些不方便，志工貼心攙扶著，並全程陪伴，讓她可以安心就醫。「我有腰痛，症狀出現時，每天需要服藥。謝謝醫護、謝謝慈濟的照顧。」她感恩說道。

村民琳達娃蒂 (Lindawati) 來自北芝貝德村 (Cipete Utara)，原本想要接種新冠疫苗，但進行一般檢查時，醫護人員發現她血壓過高，建議她先不要接種疫苗，因此她改成在義診中掛號看診。她說是自己曾是公家單位的清潔人員，因為高血壓常常突然暈倒，不得已而辭去工作。「暈倒前，我通常會先感到頭暈目眩、噁心想吐。感謝你們（志工）願意舉辦義診，幫助了像我這樣有需要的民眾。」

慈濟志工貼心扶持、陪伴就醫民眾。

看診前，先為病人進行基礎檢查。

不少病人有高血壓等慢性病問題，義診上仔細聆聽醫師的醫療建議。

印尼 中蘇拉威西省

大型義診白內障手術 入場前三百人快篩

2022.06.24-25

文、攝影／Khusnul Khotimah

印尼慈濟人醫會與巴路市警察醫院合作，於六月二十四至二十五日，在巴路市大愛一村的慈濟大愛學校舉辦第一百三十一次大型義診，為巴路市及鄰近地區的貧病民眾拔除病苦。

人醫團隊事先於六月十八日為要在義診中進行手術治療的病人安排初步檢查。為此做足防疫措施，所有醫療團隊、志工、病人及陪伴家屬入場前，都先進行新冠肺炎快速抗原檢測。志工林孟坤感恩表示，「我們大約為三百人進行快速檢測，非常感恩結果悉數是陰性。」

醫療團隊為病人檢查評估身體狀況適不適合進行手術治療。人醫會烏達米護理師 (Yekti Utami) 表示：「有一些白內障的患者，若沒有通過初檢，我們會加以溝通說明。例如血壓或血糖過高，強行動手術的風險，以及可能產生的後果，讓病人們都能了解。」此次共有一百二十八位白內障病人、二十六位翼狀胬肉病人及十九位疝氣病人順利通過初步檢查，準備接受一週後的手術義診治療。

印尼慈濟人醫會馬爾雅妮醫師 (Dr. Maryani Mursyid) 表示，「可以為有需要的巴路同胞付出，用我們醫護團隊的

印尼慈濟人醫會與巴路市警察醫院合作舉辦義診活動。攝影／ Ricky Tjui

六月十八日人醫團隊預先為要在義診中進行手術治療的病人安排初步檢查。馬爾雅妮醫師仔細為小病人做身體評估。

專長幫助他們，透過義診和手術，看到他們歡喜脱離病苦，此事對我個人而言，會是無比的歡喜。」

志工與醫療團隊的虔誠付出、用心陪伴，讓求醫病人留下深刻印象，除了直接向醫護志工道感恩外，許多人也紛紛在警察醫院團隊在網路上架設的社群聊天室中，感謝和表揚義診團隊的周到服務，也祝賀印尼警察部隊生日快樂，祝福慈濟蓬勃發展，造福更多有需要的民眾。烏達米護理師得知民眾的回饋感動不已。「在義診中付出時，身體所感受的炎熱、疲倦，一切都是值得的，心中總是感受到滿滿的溫暖。」

警察醫院的伊爾萬沙醫師(Dr. Irwansyah)，也表達對慈濟攜手義診的肯定。「很開心能與印尼慈濟人醫會合作，一起護持成就美事。」他分享，一些病人甚至是跨縣市遠道而來求治，不少人問起是否也能在他們居住的地方舉辦義診，讓他們能就近獲得醫療協助。聽到鄉親的期待，身為醫護人員，期待未來很快有機會再接再厲、一起為有需要的民眾而努力。

五十四歲的阿斯卡里 (Pak Askari) 是一名電氣設備安裝人員，常常要在烈日下爬上爬下，有時候也要在夜間施工。疫情流行以來，收入很不穩定，而白內障讓他的視力變模糊，工作上也更吃力。表妹擔心他再這樣下去容易發生危險，勸說他去義診看醫生。六月二十五日在太太陪伴下，他接受了手術治療。「第二天到醫院回診，醫生為我檢查傷口，說沒有感染、出血，接下來按時滴眼藥水、吃藥就會消腫。」他黝黑的臉上露出鬆一口氣的笑容，擔心一掃而空，相信不久之後就可以痊癒上工、賺錢養家。

六月二十四至二十五日舉行的義診和手術上，醫療人員小心攙扶完成手術的眼疾病人起身。

白內障患者阿斯卡里感恩有慈濟志工的陪伴。

與阿斯卡里一樣，許多病人和他們的家庭都過著比較辛苦的生活，經濟上並不寬裕，沒有太多治病和養病的選擇。有機會接受手術治療解除病痛，對義診團隊無不滿懷最深切的感謝，更感激慈濟對社區提供了很多幫助。