

# 大林

六月十四日

## 高功能運動醫學中心開幕 客製化運動處方

大林慈濟醫院「高功能運動醫學中心」六月十四日正式開幕，提供民眾及專業運動員多科照顧及客製化的運動處方，對受傷後的身、心帶來更快與更好的恢復，盡情在職場與運動場上發揮。開幕活動現場冠蓋雲集，除了縣府主管、學術界與地方人士外，包括國家

運動訓練中心執行長李文彬、味全龍棒球隊投手徐若熙等選手、拳擊協會榮譽理事長李武男等體育界人士也都前來共襄盛舉。

賴寧生院長表示，高功能運動醫學中心結合中醫、神經內科、骨科、風免科、復健科等醫療團隊，希望做到全齡化，將運動觀念帶給社區的長輩，發展適合長輩的運動觀念及復健流程，同時守護同仁，更重要地是幫助運動選手，當運動產生傷害時，能協助他們恢復健康。

國家運動訓練中心執行長李文彬表示，慈濟醫院也有醫師進駐國訓中心，協助選手及早恢復比賽，很高興高功能



大林慈濟醫院高功能運動醫學中心歡喜開幕，將串連多專科醫療團隊，治療身體傷害，還包括運動處方設計、預防傷害，個人化健康管理服務。左起為林名男副院長、賴俊良副院長、簡瑞騰副院長、陳金城副院長、賴寧生院長、國訓中心李文彬執行長、拳擊協會李武男榮譽理事長、嘉義縣衛生局林裕珍副局長、曾國枝醫療長、運醫中心陳韋任主任、神經內科嚴介聰醫師、林景猷師兄。

運動醫學中心能夠提供運動選手們事前的診療及事後的復健，對選手們有很大的幫助，而一般民眾也能學習如何保護自己，以及運動的注意事項，對一般民眾更有幫助。

大林慈院運醫中心主任陳韋任表示，不管是運動員，或因運動受傷的人，都能夠用運動醫學的治療概念來協助。除了協助運動員避免治療時的禁藥使用問題，運動員的工作型態與訓練需求和一般人不同，運動醫學的治療特色就是用整合性的方式，讓運動員可以繼續出賽，一般人可以繼續去工作的過程中，病情可以恢復，又不會因為繼續出賽或工作而惡化。

陳韋任指出，運醫中心秉持醫師動、病人不動的「人本醫療」理念，把各科專家聚集在一起，病人來一次就可依據需要處理兩個醫療科以上的問題。醫師、治療師、訓練師可即時進行病情討論、參考影像、病歷，帶給病人最有效率的治療成果。運醫中心擁有多專科的醫療團隊，集合臺灣與國際大型賽事、中華隊隨隊的醫師、治療師、訓練師，以專業運動醫學結合運動科學，提供一般民眾、各級運動選手在運動傷害與運動後疲勞的快速恢復，及個人化健康管理服務。

陳韋任說，只要會動，都可能因為動而產生傷害，都可以運用運動醫學的觀念去協助。不分年齡層，從小到大、男生女生，職業運動員、全民運動員、上班族，只要是因為動而產生的任何不舒服，都可以運用這些資源來協助。

他表示，運醫中心除了運用運動醫學的概念來帮助大家快速回復、治療外，還有很特別的運動處方設計（運動衛教），可以針對個人化的健康管理協助，所以只要因為動而產生的不舒服，需要快速一點的恢復，回復後有適當的方式與資訊能讓傷勢不要那麼快復發，甚至是達到健康促進的需求，都很適合接受運醫中心的協助。（文／于劍興、黃小娟 攝影／黃小娟）



高功能運動醫學中心除了幫助受傷的運動選手恢復健康，也發展適合長輩的運動觀念及復健流程，做到全齡化服務。