



臺灣 新北

三芝石門施醫送藥 樂見美麗笑容

2023.04.09

文／邱語娟、黃毓珍、林慧石

四月九日北區慈濟人醫會結合二十八位醫護和三十九位志工，前往三芝石門一帶，透過七條往診路線探望長者。

總窗口林俊傑醫師行前勉語：「慈濟的醫療體系已經建立，而人醫會就是醫療系統的觸角，我們將觸角延伸到各個偏鄉，甚至到離島。醫師、護理師、藥師、醫檢師，還有最重要的志工，如同一隻手的五根手指頭，相互配合共行在一條

菩薩道上。」

探望洪家兩兄弟時，哥哥大洪愁苦表示一直拉肚子很不舒服。林金龍醫師查看藥袋後，發現是之前嚴重便秘時，去醫院看後拿的通便藥所致。細問下，原來弟弟小洪也是同樣的情況。林醫師和吳國雄藥師及護理師，反覆仔細核對兩兄弟的用藥，再三叮嚀服藥注意事項，「沒有便秘就不要再吃通便藥了。」

聽到女兒出門前說慈濟人要來，阿美阿嬤便站在外面等候大家。上次往診時，邱偉源醫師發現阿美阿嬤的佛珠串帶鬆脫了，允諾幫忙換新，修好後，今天由林金龍醫師代為轉交給阿嬤，老人家非常開心地戴上佛珠。往診團隊照顧偏鄉



四月九日北區慈濟人醫會舉行三芝石門往診，到洪家關懷時，護理師協助量血壓，林金龍醫師（左）和吳國雄藥師（中）仔細核對大洪和小洪兩兄弟的用藥，再三叮嚀服藥的注意事項。攝影／蔡淑蕙

長者健康，偶爾化身「人醫宅急便」，貼心的服務和互動，體現醫病之間的真誠交流。

另一組往診團隊前往探往之前車禍受傷的楊女士。上個月訪診時，她還需靠拐杖才能行走，現在已能行動自如。曾文尚醫師見其進步很多，又驚又喜，鼓勵她持續做抬腿和深蹲運動。

接著來探望鄭家夫婦，之前車禍傷到手部的鄭先生，在安頓好太太的照顧問題後，近期準備接受手術治療。雖然評估術後功能上可能無法完全恢復，但曾文尚醫師握著他的手說：「加油！很棒，你寫得一手好書法，手好了後，慈濟有活動，你可以來寫書法和大家結緣。」鄭先生也開心答應。

而鄭太太原本不良於行，現在已能慢慢走動。曾文尚醫師檢查雙腳的復原狀況，發現肌肉還是有萎縮現象，叮嚀她要增加運動量，早、中、晚及睡前要抬腿五百下。對於人醫團隊不間斷的關懷與鼓勵，夫妻倆直道謝。

藥師林宗坤和李憶晴協助檢查陸媽媽的用藥時，發現有漏服的狀況，一問原來是她不清楚藥要怎麼吃。於是李憶晴藥師在藥袋上畫了一個太陽和月亮，提醒她早（太陽）、晚（月亮）各吃一次，就不會漏掉。

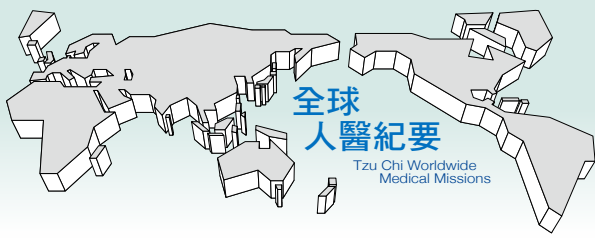
護理師林利珍分享，「走入個案家，看到他們的病苦，我們可以給他們一點幫助，讓他們可以離苦遠一點，開心多一點，對於『拔苦予樂』這四個字有深刻的感受。」



曾文尚醫師為病人檢查腳部復原情況，叮嚀要持續復健運動。攝影／高川琪

七十歲的紀阿公住在石門山腰，打著赤腳走路的他雙腳沒力，有在服用高血壓藥和帕金森氏症藥。藥師黃子玲檢查他的用藥，驚見有部分藥已經過期或變黃，顯然紀阿公並未按時服藥。阿公說自己「加減有呷（閩南語）」，讓子玲藥師吃驚又擔心，便逐一整理藥品並加以分類，叮嚀降血壓藥要每天一次固定時間吃。醫護志工強烈建議已許久未回診的紀阿公要看醫生，才能精準用藥，改善身體狀況。

離開山區，人醫團隊往海岸的方向前進，探視一對病痛纏身的夫妻。李先生患有帕金森氏症和糖尿病，雙腳浮腫難於行走。鄭吉敦醫師輕聲詢問身體哪裡不舒服，李先生不禁悲從中來，落淚訴說：「問題很多，最大的問題是帕金森症，無藥可醫。」郭玉玲醫師說：「要勇敢，



帕金森氏症不是無藥可醫，是可以透過保養延緩退化，最重要是心情要放輕鬆，愈急對病情愈不好。」郭玉玲醫師鼓勵他起身在庭院走走，活動身體，並和他約定說：「下次來看你時，要走兩圈給我們看喔。」

李太太的心臟裝有支架，會胸悶，走路會喘，手腳會麻。她也知道自已的體重過重，造成雙腳很大負擔，因為右腳會痛，拄著拐杖行走都靠左腳施力，導致左腳腳踝變形。儘管夫妻兩人都有病痛，卻相互扶持要顧好身體，不要成為孩子的負擔。郭玉玲醫師對她的堅毅生命力比了個讚。

最後來探視新個案江阿嬤，高齡一百

零四歲的她，除了耳朵重聽，有高血壓外，身體狀況還好，還會種菜。鄭吉敦醫師囑咐阿嬤的家人每天幫她量血壓，注意身體狀況。

江阿嬤對於人醫團隊的造訪，一開始顯得有些怯生，醫護志工輪番與她親切互動，漸漸拉近了距離。道別時，回頭看見阿嬤面帶微笑站立在門內目送大家離去，美麗的笑容給了人醫團隊滿滿的鼓勵與能量。三芝石門往診加一線，希望帶給偏鄉長者的愛無限。

郭玉玲醫師心有所感說：「盡我們的力量，給予他們溫暖和陪伴，鼓勵他們能夠在最艱困的時候提起信心、勇氣和希望，讓病家能很平安的走下去。」



郭玉玲醫師（左二）與志工們關心身有痛痛的阿公，鼓勵他要多走動、放寬心。攝影／謝明晉