



關山

四月二十日

把握黃金治療期 腦傷針灸復健有希望

六十四歲的潘大哥與太太和兒子定居北部，二〇二二年八月下旬返回關山老家參加豐年祭，祭典結束由太太騎機車接送，或許是酒醉和右腳踝痛風剛開完刀，下車時沒站穩就往後仰，導致頭部撕裂傷及擦傷，直至隔天晚上意識程度改變，出現嘔吐，家人趕緊將他送到關山慈濟醫院急診室，經電腦斷層（CT）檢查腦部有出血狀況，馬上辦理轉院。

潘大哥接受開刀治療，在加護病房住二十幾天才轉入一般病房，前後大約住了七個星期。太太一直很擔心先生復原狀況，一位陸籍看護熱心告知她，曾經照護過一位中風病人，因接受中醫與復



李盈德醫師為潘大哥進行針灸治療，並配合按摩緩解緊繃肌肉、放鬆筋膜。

健的治療恢復相當快，建議出院後可就近為先生安排治療。於是，太太請女兒幫忙掛號關山慈院中醫科李盈德醫師，同時搭配復健，每週三天，持續治療一個多月就會自行翻身。看著潘大哥的自主能力在短時間恢復，親朋好友也驚喜不已。

信心建立後，潘大哥精神狀態愈來愈好，連四腳拐杖也不想使用了，且在第二個月就告知太太要取消長照服務沐浴項目，僅須保留陪伴就醫的服務。潘大哥平時也會在家裡來回走路運動，會哼歌練習口語能力，雖然太太問他在唱什麼，他總是搖頭說不知道，但看先生這麼努力且持續進步，太太掛在胸口的大石，總算能放下了！

李盈德醫師說，潘大哥去年十一月開始接受中醫治療。當時他坐著輪椅，右半身肢體活動障礙，神情淡漠反應少，表達能力不好，認知有障礙，情緒較不穩定等等。經幾次治療後，肢體活動力量增強，互動話語變多，雖然有時有些詞語說不出來，但肢體語言持續進步，漸漸可攙扶站立走路，且行走距離持續增長。李醫師也鼓勵潘大哥平時可多唸報紙，練習發音，以及衛教腦出血復健相關事宜等。

「病人能夠進步這麼快，主要是有把握三個月內的黃金治療期，而且他和家屬都很積極在配合治療。」李醫師說，腦部受損會影響神經，導致肌肉僵硬或無力的情形。在中醫治療方面，此次除了針灸之外，也結合徒手治療緩解緊繃



邁達爾物理治療師帶領潘大哥進行手部復健。

肌肉、放鬆筋膜。另外，也針對腦部損傷在頭皮上扎針，促進腦部血液循環，增加腦部血氧量，幫助受損組織的修復，如果腦部有水腫的話也有助於代謝廢物消除。藉由上述的治療，依病人每一次肢體僵硬度和疼痛的表現，加強患處穴道刺激，幫助肢體活動力恢復；疼痛的問題改善了，復健起來也會比較輕鬆。

潘太太說，先生以前是水泥工，幾年前動過脊椎和髖關節手術，不適合繼續做搬重物工作，因此轉行一起在橡膠工廠上班，以件計酬，工時很彈性。兩人已經七個月沒有收入，太太盼望能儘快返回職場。如今，潘大哥不必再倚賴拐杖和輪椅，步態也越來越好，起身下床也都得夠靠自己完成，惟有口語能力要再加強。太太感恩這段期間醫護人員的照顧，他們計畫五月就要返回臺北，而中醫與復健的治療也會在北部持續進行著。（文、攝影／陳慧芳）