



玉里

四月十四日

社區居家護理 舒緩家屬看護壓力

去年一個夏天的夜晚，住在花蓮縣玉里鎮的黃小弟發生嚴重車禍，造成全身癱瘓、無法言語，幸好他的叔叔跟嬸嬸不離不棄的照顧他，但近期黃小弟出現壓瘡，加上其他親戚有不同的聲音，讓嬸嬸在照護上開始有些無力感，無奈地說：「有時候，一些因素讓我真的很想放棄耶！」主要照顧者道不盡的孤獨與辛酸。嬸嬸從事過居家照顧服務工作，是個充滿正向想法的人，然而再積極的照顧者，不免都會需要心情的出口，這個時候，玉里慈濟醫院葉珈妤居家護理師會靜靜地傾聽，給她適時回應和鼓勵。

另一位同樣也是超級神隊友的家庭照顧者，住在瑞穗鄉的黃媽媽說：「兒子從小就很懂事啦，而且很孝順！」前年，黃爸爸因車禍重傷後行動不方便，黃媽媽的身體也不太好，屋漏偏逢連夜雨，家裡又發生火災一夕之間燒個精光。此時，黃爸爸竟中風，生活完全無法自理，面對如此鉅變，懂事的兒子承擔起重責，讓家裡的生活迅速恢復熟悉的步調，並且學習如何照顧爸爸，牆壁上貼著「翻身→換尿布→拍痰→抽痰→灌奶」的提醒字條，看出兒子的用心，



葉珈妤居家護理師，前往病人家中進行居家護理服務，也會傾聽並同理家屬照護壓力。

黃媽媽很自豪兒子的成熟穩重。葉珈妤居家護理師說，家屬的照顧態度很重要，通常是決定病人狀況好壞的關鍵。

玉里慈院居家護理所服務的對象包含行動受限、身上有留置管的病人，而居家護理師除了協助個案置換三管的專業醫療服務，其實對於在家屬的心靈與精神上，也是很重要的鼓舞者，傾聽並同理家屬的心情，讓社區醫療服務更有溫度。（文、攝影 / 張汶毓）